

ZDARMA

Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • sport

www.praha8.cz

březen 2013



Lidé se bavili masopustem

Více na str. 26

Polorozbořené domy v Karlíně zmizí

Více na str. 3



Více než polovina výdajů půjde do investic

Více na str. 4



Stavba domu sociálních služeb se přiblížila

Více na str. 22



Úřad Městské části Praha 8
odbor kultury
pořádá
tradiční

Velikonoční jarmark (nejen) chráněných dílen

Středa 20. března 2013
10,00 – 16,00 hodin

Foyer tzv. „bílého domu“
U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň

Informace na tel: 283 090 422, 606 613 390
nebo vladislava.wildtova@praha8.cz
www.praha8.cz

Městská část
Praha 8

Volný čas

Co Vám doma přebývá,
jiným třeba zase chybí....

2. Krakovské hokynářství

Sobota 23. března 2013
9:00 – 14:00

KD KRAKOV, velký sál, Těšínská 600, Praha 8

**PŘIJÍTE PRODAT NEBO NAKOUPIT PĚKNÉ
VĚCI Z DRUHÉ RUKY.**

Kapacita cca 70 prodejních míst
100,- Kč / prodejní místo
REZERVACE A INFORMACE NA:
tel.: 233 312 843
pronajmy@kdkrakov.cz

Vy, co přijдете jen nakupovat,
jste srdečně vítáni.

VSTUP ZDARMA

Karlínské farmářské trhy

Karlínské náměstí

od soboty 30. března 2013

každou sobotu vždy od **8.30** do **14.00** hodin

Příjemný den pro celou rodinu pod staletými platany s programem pro děti

 Staňte se naším fanouškem
www.facebook.com/KarlinskeFarmarskeTrhyPraha8

 MC Praha 8
www.praha8.cz

Zprávy

str.



Pochod seniorů na zastávku ukázal, jak jim chybí linka 152

2

Uplavu třeba čtyři kilometry naráz, říká plavčík ze Šutky



5

Z Palmovky do Letňan jezdí nová autobusová linka

6

Fórum: Jak hodnotíte návrh rozpočtu na rok 2013 a rozpočtový výhled na další léta?

12

Pečující o seniory mají největší zájem o přepravní služby



20



Festival Kolem světa se letos koná již podvacáté

30

V Bohnicích se uskuteční evropský šampionát v softbalu žen



38

Kemp pro děti skloubí tenis s angličtinou

40

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství, pozvánky	2-4
Rozhovor	5
Doprava, inzerce, pozvánky	6
Pozvánka	7
Životní prostředí	8-9
Bezpečnost, inzerce, pozvánka	10-11
Fórum	12-13
Pozvánka	14
Inzerce	15
Zdravotní a sociální péče, pozvánky	16-22
Pozvánky	23-24
Inzerce	25
Kultura, pozvánky	26-31
Školství, inzerce	32-35
Inzerce	36-37
Sport, pozvánky, inzerce	38-40
Poradna, pozvánka	41
Výročí, pozvánky, inzerce	42-43
Zábava	44
Inzerce	45-47
Pozvánka	48

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

hostit velkou sportovní událost, obzvláště mezinárodní, je pro město či městskou část vždy velká čest. Právě jedna taková akce se v Praze 8 odehraje již za pár měsíců. V červenci se zde bude pořádat Mistrovství Evropy v softbalu žen. Doufám tedy, že náš domácí tým bude mít pořádnou podporu místních a podaří se mu tak bojovat o nejcennější kovy. Více o tomto turnaji včetně rozhovoru s předsedou softbalového klubu Joudrs Praha Tomášem Kusým se dočtete v této Osmičce.

Uvnitř čísla se rovněž dovíte o tom, že plánujeme výrazným způsobem ulehčit Rohanskému ostrovu, a potažmo i navazujícím oblastem, od bezdomovců a nezaných obyvatel, kteří žijí v tamních polorozpadlých objektech a ruinách. Právě od jejich zbourání, ke kterému v blízké době dojde, si do budoucna slibujeme další zvýšení bezpečnosti v okolí a nižší počet bezdomovců zdržujících se na území osmé městské části.

Závěrem ještě k minulému sloupku, respektive k akci „delfini v Praze“. Musím upozornit naše občany, že i když organizátoři této události stále prodávají lístky a dokonce lákají na slevy spojené s jejich brzkou koupí, nemají u nás vůbec nic vyjednáno. V tuto chvíli je naprosto jasné, že v Praze 8 žádné delfinářium v termínu, na který se vstupenky prodávají, určitě nebude. Právě kvůli tomu se mi zdá celá událost a její organizace vrcholně podezřelá. Případnou koupí lístků si tedy, prosím, předem pořádně rozmyslete.

Pohodový březen přeje

Jiří Janků
starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 00063797

Adresa redakce:

Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 - Libeň,
tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce:

Pavla Zachařová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz,
tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136,
Nataša Szczepeňská, e-mail: natasa.szczepeňska@praha8.cz,
tel.: 222 805 108

Vedoucí měsíčníku: Tomáš Kňourek

Redakční rada: Petr Bambas, Tomáš Mrázek, Roman Petrus,
Michal Švarc, Petr Vilgus, Jiří Vítek, Radka Wallace-Prokopová,
Zdeněk Nagovský

Titk: Moraviapress, a. s., U póny 3061, 690 02 Břeclav

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p.,
Odštepny závod Praha - č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043.

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti

Zpravodajství

Senioři ukázali, jak jim chybí linka 152



Senioři upozornili na problémy s dopravou pochodem



Akce se zúčastnila i zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková

Foto: verpa

Až dvacet minut trvá večer a o víkendech cesta na nejbližší autobusovou zastávku od Domova seniorů Slunečnice a areálu s malometrážními byty na pomezí Bohnic a Čimic. V polovině února na tuto situaci senioři upozornili pochodem „Dojdi si na svoji zastávku“, při kterém dokázali, jak těžké je se k nejbližšímu prostředku MHD dostat.

Na jednu stanici přitom vidí přímo z oken svých domovů. Ovšem linka 152 tudy od podzimu, kdy pražská MHD zažila masivní změny, jezdí jenom v pracovní dny do 20 hodin. „Je to zlepšovák, který někdo absolutně nedomyslel. Nám by přitom stačilo, aby autobus jezdil třeba jednou za hodinu,“ míní téměř 90letá

Alena Tolarová, která v malometrážním bytě žije 13 let.

Pokud se senioři chtějí o víkendů přepravit například na nejbližší metro a zároveň chtějí, respektive potřebují využít nejbližší zastávku, musí použít linku 202, která o víkendů jede jednou za půl hodiny. Touto linkou se svezou jednou zastávku, kde přestoupí na metrobus 183. Případně dojdou přímo na metrobus, vzdálenost jeho zastávky je však pro některé seniory problematická. Stejný postup samozřejmě čeká seniory při zpáteční cestě, stejně tak i na jejich návštěvy, které rovněž bývají vyššího věku. Velmi se jim také komplikuje doprava do nedávno otevřeného Aquaparku Šutka.

„Rozumíme tomu, že se z ekonomického hlediska jedná o malý, a tudíž nezajímavý počet pasažérů. V tomto případě je však potřeba přihlídnout k sociálnímu aspektu. Musíme odhlédnout od pocitů zdravého člověka a vcítit do lidí, kteří jsou na vozíčkách, s berlemi, francouzskými holemi či o chodítkách, pro něž je každý krok výkon - natož přestup v rámci MHD. Namísto toho, abychom jim ulehčili stáří, vytváříme zde ghetto,“ prohlásila zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková, která se pochodu rovněž zúčastnila. V Domově pro seniory Slunečnice žije zhruba 255 obyvatel, v jeho sousedství je pak zhruba 230 malometrážních bytů pro seniory. -hš, tk-

Za odtah vozidla se od dubna bude platit víc

Městská rada schválila nařízení hlavního města Prahy o maximálních cenách za nucené odtahy vozidel, včetně jejich střežení na parkovišti. Metropole regulovala cenu za odtah vozidla včetně zpětného odtahu a takzvaného technického úkonu naposledy v roce 2001, přestože veškeré náklady spojené s odtahy vozidel vzrostly.

Hlavním důvodem, který vede ke zvýšení ceny za odtah, je tedy skutečnost, že hlavní město Praha v současné době nucené odtahy vozidel dotuje ze svého rozpočtu. Zvyšování vstupních nákladů jako například pohonné hmoty, mzdy, energie a jiné služby zásadním způsobem ovlivňuje výslednou cenu. Nejedná se tedy v žádném případě o navýšení

odměn firem provádějící odtahy, ale o vyrovnání nákladů. Praha ani nyní nebude nejdražším městem v tuzemsku, například v Děčíně zaplatíte za odtah dva tisíce korun a v Ústí nad Labem dokonce 2500 korun.

Doposud byla v hlavním městě stanovena částka například za úplný odtah na 1300 korun, nově se od letošního dubna zvyšuje

na 1900 korun. Narovnáním cen tak dojde k situaci, že nucené odtahy vozidel nebudou pro Prahu prodělečné. Nařízení města směřuje k tomu, aby náklady na službu nucených odtahů vozidel byly samofinancovatelné. Snahou rovněž je, aby Správa služeb hlavního města Prahy zajišťovala stále větší podíl nucených odtahů vlastními vozidly. -red-

Karlínské ruiny mají zmizet

Část nevzhledných polorozbořených objektů nacházejících se v těsné blízkosti Rohanského nábřeží nedaleko zastávky tramvaje Urxova by již brzy měla zmizet. Stavební úřad Prahy 8 totiž připravuje pro vlastníka budov opatření k jejich odstranění.

„V těchto ruinách se běžně zdržují bezdomovci a narkomani, občané si často stěžovali na jejich chování v okolí. Proto iniciativu odboru výstavby velmi vítám,“ prohlásil starosta Prahy 8 Jiří Janků.

Podle stavebního odboru se jedná o stavby bez legálního titulu pro jejich užívání, a zároveň neslouží pro stavbu metra II.B, pro což

byly původně postaveny. Úředníci na konci loňského roku provedli prohlídku budov, a zjistili, že jedna z nich je již ze dvou třetin zbořena a torzo se nachází v takovém stavebnětechnickém stavu, že jsou ohroženy životy osob nebo zvířat. Přesvědčili se také, že v okolí se pohybují sociálně nepřizpůsobiví občané. Na místě již také několikrát zasahovala policie. Krok stavebního úřadu se opírá o zpracovaný statický posudek na stav budov.

Pokud majitel objektu nebude ve věci aktivní, lze předpokládat odstranění objektu na náklady Městské části Prahy 8. Radnice by v tomto případě na vlastníkovy tyto prostředky vymáhala. -jř-



SENÁTORSKÉ OKÉNKO

Úspory versus empatie

Numerologové jsou „vědci“, kteří tvrdí, že čísla ovlivňují naše bytí. Z data narození „spočítají“, jaký bude váš život, z letopočtu určí, zda se nadcházející rok vydaří či nikoliv. Ať již tomu věříme, nebo ne, mnoho lidí v Praze 8 se shodne na tom, že číslo 152 jejich životy skutečně ovlivnilo. Ale není to rozhodně číslem jako takovým, ale rozhodnutím několika lidí, kteří si jeho význam vůbec neuvědomili.

152 je označením autobusové linky, jejíž provoz byl silně omezen. Myslím, že „omezení“ museli být i ti, kteří se na tomto kroku podíleli. Redukce se totiž dotkla zejména několika set seniorů z domova Slunečnice a dalších přilehlých domů.

Zorganizování pochodu, který se konal 13. února, bylo dalším krokem radnice Prahy 8 (zejména místostarostky Ludkové), jak upozornit zodpovědné, že v Bohnicích vytvořili víkendové ghetto. I staří lidé mají právo dojíždět neomezeně za kulturou, známými nebo za sportem. Zrušením linky se pro seniory stal dlouhá léta očekávaný bazén Na Šutce o víkendech zcela, nebo velmi těžce dostupný.

I ti starší samozřejmě chápou, že nastala doba šetření, kde se dá a ani nepožadují vrácení provozu linky v plném rozsahu. Stačilo by, kdyby autobus ve všední den po osmé hodině jezdil alespoň každou hodinu až do půlnoci a o víkendech by s hodinovými intervaly mohly jezdit třeba mikrobusey, které známe z Prahy 1.

Spolu s radnicí Prahy 8 uděláme vše pro to, aby dotyční přehodnotili své rozhodnutí. Jejich chování lze bez nadsázky ohodnotit jako arogantní a troufám si říci i asociální.

Daniela Filipiová

e-mail: daniela@filipiova.cz



Foto: verpa

Objekt poblíž Rohanského nábřeží nyní obývají hlavně bezdomovci a narkomani

Krátce

Radnice získala dotace na zateplení škol

Osmá městská část vypíše soutěž na dodavatele zakázky na snížení energetické náročnosti tří budov - ZŠ Libčická, ZŠ Ústavní a ZŠ Burešova. „Tyto školy budou poté mít nejen nižší provozní náklady, ale také získají nový vzhled,“ uvedla radní Prahy 8 Markéta Adamová. V rámci stavebních prací dojde k zateplení obvodového pláště a střech a výměně oken a dveří. „Na všechny tři zakázky jsme získali dotace v rámci Operačního programu životního prostředí,“ dodává radní. Odhadované náklady na snížení energetické náročnosti se v případě ZŠ Libčická pohybují kolem 90 milionů korun, u ZŠ Ústavní a ZŠ Burešova kolem 70 milionů

korun bez DPH. Zadávací řízení bude zahájeno během března.

Nájmy za nebytové prostory se nezvýší

Radnice Prahy 8 nebude letos vůči nájemníkům nebytových prostor uplatňovat nárůst nájemného. „Nepovažujeme za rozumné v dnešní hospodářské situaci zatěžovat podnikatele a živnostníky vyšším nájemným. Navíc je v zájmu městské části mít na svém území fungující firmy, a tudíž obsazené nebytové prostory,“ uvedl zástupce starosty Prahy 8 Ondřej Gros. Výši nárůstu nájemného určuje index spotřebitelských cen. Ten za rok 2012 činí 3,3 procenta. -hš-

Zpravodajství, pozvánky

Zastupitelé schválili rozpočet, více než polovina výdajů půjde do investic

Zastupitelé MČ Praha 8 schválili rozpočet městské části pro rok 2013. Předpokládá příjmy 1,35 miliardy korun a výdaje 1,4 miliardy. Oproti předchozím letům počítá s výrazným navýšením investic.

„Oproti předchozím rozpočtům dochází k výraznému navýšení kapitálových výdajů, v porovnání s loňským rozpočtem rovnou o 48 procent. Je to dáno probíhající privatizací bytového fondu,“ uvedl zástupce starosty Prahy 8 Michal Švarc. „V této souvislosti je třeba připomenout, že kapitálové výdaje jsou investiční výdaje – to znamená, že jde o výdaje s trvalejší hodnotou. Sem spadá například výstavba Domu sociálních služeb, komplexu Centrum Palmovka nebo rekonstrukce koupaliště Ládví. Významnou položkou je také částka na zateplování spojená s celkovou rekonstrukcí pláště třech velkých školních budov – ZŠ Libčická,



Zastupitelstvu návrh letošního rozpočtu předložil zástupce starosty Prahy 8 Michal Švarc

Burešova a Ústavní.“ Kapitálové výdaje dosáhnou částky 763 milionů korun, z toho nevyčerpané prostředky z roku 2012 činí 200 milionů.

Provozní výdaje, které oproti loňskému rozpočtu budou nižší o téměř čtyři procenta, jsou plánované na 642 milionů korun. Navýšení se uvažuje pouze u kapitoly městské infrastruktury, kde se počítá se zvýšenými výdaji na údržbu nově vybudovaných dětských hřišť a sportovišť (MČ Praha 8 bude mít v roce 2013 ve správě 54 dětských hřišť, osmnáct zrekonstruovaných sportovišť a tři venkovní fitness parky), nadstandardní péči o zrekonstruované Kaizlovky sady a park před Invalidovnou, lepší péči o zeleň (předchozí rozpočty umožňovaly například provádět řez keřů pouze jednou ročně, rozpočet pro rok 2013 počítá s navýšením) a se zohledněním většího množství spravovaných pozemků.

-hš-

Žalman

pondělí
22.4.2012
19:00 KD Krakov

vstupné
200,-/160,-

pondělí
15.4.2013
19:00 KD Krakov

**Nebyla to pátá,
byla to devátá**

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Tátnská 600, Praha 8 - Bohnice
Doprovod: Ondřej Havel, G. Křivánek, Zdeněk Václavík, T. F. Křivánek
Převážně: 19:00-20:00 hod. a 1 hod. před koncem představení

Rezervace:
e-mail: www.kdkrakov.cz
telefon: 283 090 421

www.kdkrakov.cz

Zařízení městské části Praha 8
www.praha8.cz

Městská část Praha 8

Oficiální facebookové stránky
Městské části Praha 8

Vaše Praha 8

Novinky Aktuality Zajímavosti



Najdete nás na www.facebook.com/praha8

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
KONCERTY, KONFERENCE
POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARU A CATERINGOVÝCH
SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
tel.: 283 090 421

TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
www.kdkrakov.cz
pronajmy@kdkrakov.cz
tel.: 283 090 433

PLAVČÍK TOMÁŠ URBÁNEK Z AQUAPARKU ŠUTKA ŘÍKÁ: Zvládnou třeba i čtyři kilometry v kuse

Tomáš Urbánek, který zachraňuje plavce v ohrožení osmým rokem, v nedávno otevřeném Aquacentru Šutka zatím bojovat o něčí život naštěstí ještě nemusel. Záchranářský tým působící v moderním zařízení, na nějž Pražané čekali čtvrt století, nejčastěji zaměstnávají nevážné odřeniny a drobné úrazy. I když ne všichni návštěvníci dodržují nastavená pravidla.

Říkáte, že plavci nebývají úplně ukáznění. Jaké prohřešky páchají nejčastěji?

Sice si čtou cedulky, jak se mají chovat, ale pravidla často nerespektují. Ne že by skákali ze strany bazénu, ale jezdí ve dvou a více lidech na tobogánech nebo s malými dětmi, což se tady nesmí. Na ty pískáme nejčastěji. Děti můžou na oba tobogány od deseti let a důležité je, aby měly víc než 130 centimetrů. Dojíždějí do bazénu, tím pádem musejí umět plavat.

Šutka nabízející aquapark i padesátimetrový bazén, druhý v Praze, začala sloužit v polovině loňského prosince. Za vstup dospělí zaplatí 125 korun za hodinu, senioři, děti a rodiny mají slevu, což se stejně někomu může zdát hodně. I tak návštěvníci chodí?

Chodí jak rodiče se svými potomky, tak plavci. Aquapark i bazén využívají přibližně stejně. Během jarních prázdnin lidí určitě přibýlo. Ve všední den otvíráme v šest hodin, a to už tu čekají stálí klienti. Plavecký areál je stále novinka, lidé se přijdou podívat, a když se jim tu bude líbit, budou přicházet znovu. Škoda, že nemáme další plavecký bazén, aby se tady mohly odehrávat mezinárodní závody.

Co vás přimělo k tomu střežit plavce?

Přivedl mě k tomu před osmi lety můj bratr, který závodně plaval a jako záchranář si přivydělával. Působil jsem ve Zlíně na bazénech a na koupališti, pak v čestlickém aquaparku. Koupaliště je pro mě lepší, protože mám rád sluníčko a rád se opaluji. Ale i vnitřní bazén je super.

Když by se někdo toužil stát plavčíkem, co má pro to udělat?

Musí dovršit 18 let. Existují různé asociace, které zájemce školí a pak udělí titul. Existuje



Tomáš Urbánek je bývalý plavec. Mezi záchranáři mu patří titul mistr plavčík.

Foto: verpa

Lidé nejvíce porušují pravidla na tobogánech. Na ty pískáme nejčastěji.

buď junior, mistr plavčík a nakonec se můžete stát instruktorem plavčíků. Na bazénech působí většinou junioři a mistři plavčíci. Já jsem mistr plavčík.

Při zkouškách musíte například zdolat 200 metrů na čas, plavat pod vodou na konci se zanořením do čtyř metrů, zvládnout vylovit předměty, tažení tonoucího, techniky záchran, první pomoci.

A jak vypadá váš pracovní den?

Pracujeme ve třísměnném provozu. Máme dvě plavčíkárny, kde se sejdeme, rozdělíme si místa, jdeme na pozice a po půlhodinách se točíme, abychom nezůstávali celý den na jednom postu. Když funguje jenom bazén, dohlíží na dění tři plavčíci, jakmile se otevře

i aquapark, ve všední den od 14 hodin, přibudou další tři.

Tady jste zatím žádný závažný incident řešit nemusel. A dřív?

Mám za sebou dvě resuscitace a další zákroky ve vodě.

Nemáte vody dost, když u ní trávíte pracovní dobu? Zaplavete si taky?

Chodíme plavat po práci nebo před směnou. Zatím je na našem uvážení, jak často, ale budeme mít plavecké tréninky minimálně jednou týdně a jednou za měsíc školení, kde si procvičíme záchranu tonoucího, pátevní desku. Jsem bývalý plavec, mezi plavčíky je nás hodně, zvládnou v kuse třeba čtyři kilometry. Jinak fyziku udržujeme v posilovně, bude fajn, až se otevře tady v areálu. A také běháním na lyžích.

A co děvčata? Budíte takovou pozornost jako vaši filmoví kolegové v kdysi populárním americkém seriálu Pobřežní hlídka?

Lidi se nás spíš ptají, kde co najdou. Páru, saunu, když jsou tady poprvé a bloudí. Taký je zajímavý, jak se doplácí, když přetáhnou. Děvčata nás zatím nechávají v klidu.

-ddt-

Doprava, pozvánky, inzerce

Den věnovaný dopravní bezpečnosti bude bohatý

Osmá městská část pořádá na dopravním hřišti u ZŠ Glowackého „Velký den dopravní bezpečnosti pro malé i velké“. Akce se uskuteční 11. dubna od 14 do 18 hodin.

Během této dopravně bezpečnostní události bude návštěvníkům k dispozici nejen obvyklé zařízení a atrakce tohoto největšího pražského dopravního hřiště, ale mohou zde vyzkoušet i simulátory nárazu a převrácení vozidla, prověřit své znalosti dopravních předpisů pod dohledem městské policie, vyhrát hodnotné ceny, pobavit se na skákacím hradu či zatančovat si a zazpívat při živé hudební produkci, dětské diskotéce a karaoke. Akce se uskuteční pod záštitou místostarosty Prahy 8 Michala Švarce.

-vk-



Foto: verpa

I mladí cyklisté musejí znát dopravní značky

DIVADLO KÁMEN
studio/galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
606 167 399, www.divadlokamen.cz
galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje (od 19:30):
26.3. Asi ani zahrada
9.4. Karkulka a 48 lepáků

Hosté Studia DK hrají například (19:30):
 20.3. Blackbird
 22.3. Improvariace
 23.3. A blázní ještě tančí

Výstava v Galerii Divadla Kámen:
 Eva Toullová: Moje roztomilosti (obrazy)

DK Osmička pořádá a srdečně zve rodiče s dětmi

VELKONOČNÍ DÍLNA
18. 5. 2013
10.00 - 11.30

S SEBOU SI DONESTE MALÝ KVĚTINÁČ A VYFOUKNUTÉ VAJÍČKO.

INFORMACE NA TEL: 283 090 431
EMAIL: osmick@kdkrakov.cz
www.kdkrakov.cz
www.detskycluby.cz

Z Palmovky do Letňan jezdí nový autobus

Zlepšenou dopravní obsluhu mají od března obyvatelé Prahy 8 mířící z Palmovky na Prosek a do Letňan. Příměstský autobus 302, doposud jezdící z Přezletic do Letňan, nově končí až v Libni. Dohodla se na tom Praha 8 se společností Ropid, která organizaci MHD zajišťuje.

Ve špičkách tak dojde k navýšení obsluhy o jeden autobus za hodinu. Mimo špičky zůstane obslužnost stejná jako dosud. „Je to drobný příspěvek do diskuze o ještě lepší dopravní obslužnosti Prahy 8, ale i to můžeme považovat v době omezování linek v celé Praze za úspěch. Další diskuzí, kterou intenzivně vedeme, diskuzí výrazně ostřejší a méně příjemnou, je boj o obnovení linky 152 o víkendech a po 20. hodině,“ uvedl zástupce starosty Prahy 8 Michal Švarc.

K nárůstu obslužnosti došlo díky prodloužení linky 302 především v době špičky, tedy přibližně mezi 6.30 a 9.00 a 15.30 až 18.00. Linka je po prodloužení vedena po trase stávající linky 185, přes zastávky Letňany - Letňanská - Starý Prosek - Prosek - Prosecká - Kelerka - U Kříže až do konečné stanice Palmovka. Mimo špičku je nově fungování busu 185 omezeno tak, že se s novou linkou 302 střídá.

-red-

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace
NEPŘETRŽITĚ

Tel: 603 421 968
283 881 375

Rothenberg s.r.o.
 Na Slovance 38, Praha 8

(Placená inzerce)

PRACOVNÍ ODĚVY
PRACOVNÍ OBUV
REKLAMNÍ PŘEDMĚTY
STROJNÍ VYŠÍVÁNÍ
POTISK TEXTILU

VÝRAZNÉ SLEVY
 PRO ŽIVNOSTNÍKY A FIRMY!
 STAŇTE SE NAŠÍM STÁJÍM ZÁKAZNÍKEM

NOVÉ

Prodejní místa:
PRAHA - nám. Dr. Holého 2/1330
NYMBURK - V Lodici 52
 mob.: 602 541 333 e-mail: central@mokado.cz
www.mokado.cz

(Placená inzerce)

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY!!!

**Diabetologická a endokrinologická ambulance
v Praze 8 přijímá nové pacienty.**

ResTrial s.r.o.,
 Poliklinika Mazurská (II. patro), Mazurská 484, Praha 8

Objednávejte se:
 tel.: 257 211 886 (volat po-čt od 8-16:00, v pá jen do 12:00)
 email: restrial@restrial.com

Jak se k nám dostanete?
 MHD autobus č. 177, 144, 202
 konečná zastávka Poliklinika Mazurská

RES TRIAL

(Placená inzerce)



PROGRAM BŘEZEN 2013

MUZEUM HL. M. PRAHY

Ředitelství: Praha 1, Kožná 1, tel.: 224 227 490

HLAVNÍ BUDOVA MUZEA

Na Poříčí 52, Praha 8 – Florenc, tel.: 224 816 772–3,

606 859 951, www.muzeumprahy.cz

Otevřeno: Út – Ne 9 – 18 hodin. Vstupné: základní 120 Kč, snížené (studenti, senioři) 50 Kč, rodinné 200 Kč, děti do 6 let a ZTP zdarma, školní skupiny 30 Kč/os., pedagogický dozor zdarma. Poslední středa v měsíci prodloužená otevírací doba do 20 hodin. Každý čtvrtek v době od 9 do 14 hodin vstup pro žáky, studenty a seniory zdarma, ostatní 10 Kč.

STÁLÉ EXPOZICE

Praha v pravěku

Středověká Praha

Praha na přelomu středověku a novověku

Barokní Praha (1620–1784)

Langweilův model Prahy z let 1826–1837

VÝSTAVY

Vinohrady a Žižkov – nová města za východní pražskou hradbou 10. 10. 2012 – 5. 5. 2013

Prostřednictvím bohatého fotografického materiálu a řady dalších muzejních exponátů se návštěvník seznámí s každodenním životem v ulicích Žižkova a Vinohrad.

Zdenko Feyfar – neznámý i známý

13. 3. – 28. 8. 2013

Autor patří k nejvýznamnějším českým fotografům. V roce 1958 získal stříbrnou medaili na světové výstavě Expo 58 v Bruselu. Výstava připravená k stému výročí jeho narození se zaměřuje na Feyfarovy mistrovské snímky Prahy, připomenuta je i jeho tvorba inspirovaná rodnými Krkonoši.

Sochařská výzdoba Karlova mostu – modely, skici kresby 20. 2. – 26. 5. 2013

Prezentace se uskuteční v expozici Praha barokní v hlavní budově MMP jako součást oslav 130. výročí otevření sbírek muzea veřejnosti.

PŘEDMĚT SEZÓN

Němí strážci 27. 11. 2012 – 10. 3. 2013

Výběr z obsáhlé sbírky zámků MMP včetně přiblížení postupu jejich restaurování.

Hrací karty 12. 3. – 10. 6. 2013

Sbírka hracích karet MMP nabízí mimo jiné také přehledku pražské produkce od 16. do 20. století, z níž jsou vybrány dosud neprezentované soubory.

PROGRAMY PRO ŠKOLY

Objednávejte na tel.: 221 709 677, 721 330 470 nebo e-mailem: edu@muzeumprahy.cz



Interaktivní programy:

Domovní znamení, Vytvoř si svoji rodinu aneb usedněte u jednoho stolu, Vyber si řemeslo, Moje královská cesta, Eliška Přemyslovna a Jan Lucemburský, Na dvoře Rudolfa II., Multikulturní Praha za doby Karla IV., Z deníků 1948 – 1953

Archeologické programy pro školní a zájmové skupiny:

Na programy se objednávejte minimálně 10 dní předem, tel.: 221 012 940 nebo e-mailem: behenska@muzeumprahy.cz

1. 3. **Škola mladých archeologů**

19. – 22. 3. **Archeologie není jen pravěk**

Multikulturní programy

Na programy je nutné se předem objednat na tel.: 221 709 669, 224 815 850 nebo na e-mailu: suska@muzeumprahy.cz

Komentované prohlídky

Na prohlídky se objednávejte na tel.: 221 709 677, 721 330 470 nebo na e-mailu: edu@muzeumprahy.cz. Hravou formou vás provedeme expozicí pravěku a středověku. Součástí programu jsou pracovní listy.

PROGRAMY PRO VEŘEJNOST

Archeologické programy pro děti a dospělé:

2. 3. v 10 hodin **Škola mladých archeologů**

23. 3. v 10 hodin **Archeologie není jen pravěk**

Interaktivní dílny

16. 3. **Iris folding** – skládání motivů, které připomínají clonu fotoaparátu

16. 3. – 4. 4. **Pražské hravé Velikonoce** – doprovodné víkendové programy. Součástí projektu je tradiční soutěž žáků ZŠ **O nejhezčí velikonoční kraslici**

Akademie volného času – cyklus odborných přednášek.

Více informací na tel. 221 709 669 nebo na e-mailu: suska@muzeumprahy.cz

PODSKALSKÁ CELNICE NA VÝTONI

Rašínovo nábřeží 412, Praha 2, tel. 224 919 833
Od listopadu do března zavřeno.

MÜLLEROVA VILA, národní kulturní památka

Nad Hradním vodojemem 14/642, Praha 6

Vstup jen po předchozí rezervaci v návštěvních dnech: út, čt, so, ne na tel. 224 312 012 nebo na e-mailu: vila.muller@muzeumprahy.cz. **V termínu od 16. 2. do 17. 3. 2013 vstupné snížené o 50%.**

ZÁMECKÝ AREÁL CTĚNICE

Praha 9 – Vínův, Bohdanečská 259/1, tel. 286 853 385, 724 518 256, www.zamekctenice.cz. Spojení: metro C – Letňany; bus 302, st. Ctěnice, nebo st. Vínůvský hřbitov a přes lesopark po žluté 2 km. Otevřeno: výstavy a expozice út – pá 10 – 16 hodin, so – ne 10 – 18 hodin, park je přístupný denně 8 – 18 hodin. Vstupné: základní 100 Kč, snížené (studenti, senioři) 50 Kč, rodinné 200 Kč, děti do 6 let a ZTP zdarma, školní skupina 30 Kč/os., pedagogický dozor zdarma.

Velikonoce ve Ctěnicích

23. 3. od 11 hodin **Velikonoční dílny**

24. 3. ve 14 hodin **Velikonoční koncert souboru Chorea Bohemica, recitace B. Munzarová**

ZÁMEK – VÝSTAVA

Večerníček „Chaloupka na vršku“ do 3. 3. 2013

2. 3. ve 14 hodin **Jak se točily Kostičky**

Kámen svému městu – hornictví a lámání kamene na území Prahy 23. 2. – 31. 8. 2013

ŠPEJCHAR – VÝSTAVNÍ SÁL

Hrajeme si celý den 17. 3. – 16. 6. 2013

Výstava japonských hraček a předmětů, se kterými si v minulosti hrály japonské děti.

ZÁMECKÁ KAVÁRNA:

12. 2. ve 14 hodin (pravidelná setkání Klubu seniorů)

Známa žurnalistka, videňská zpravodajka Radiožurnálu Marie Woodhamsová zve k příjemnému povídání nejen o rozhlasu a literatuře.

PRAŽSKÉ VĚŽE

Petřinská rozhledna

Otevřeno: denně 10 – 18 hodin. Vstupné: základní 105 Kč, snížené 55 Kč, rodinné 260 Kč, děti do 6 let a ZTP 25 Kč, školní skupiny: MŠ 10 Kč/os., ZŠ a SŠ 30 Kč/os., pedagogický dozor zdarma.

Výstava: **Věže z Merkurů** 6. 3. 2013 – 30. 3. 2014

Zrcadlové bludiště na Petříně

Staroměstská mostecká věž

Prašná brána

Svatomikulášská městská zvonice

Stálá expozice: **Pražské zvony**

Malostranská mostecká věž – do odvolání uzavřena

Věže a Bludiště otevřeno: denně 10 – 18 hodin. Vstupné: základní 75 Kč, snížené 55 Kč, rodinné 210 Kč, děti do 6 let a ZTP 25 Kč, školní skupiny: MŠ 10 Kč/os., ZŠ a SŠ 30 Kč/os., pedagogický dozor zdarma.

Životní prostředí

Termíny přistavení velkoobjemových kontejnerů

BŘEZEN 2013

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu	Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
K Mlýnu x Chorušická	11. 3.	13.00–17.00	Třeboradická x Košťálkova	24. 3.	10.00–14.00
Ke Stírce x Na Stírce	11. 3.	14.00–18.00	Štěpničná (parkoviště)	25. 3.	13.00–17.00
Korycanská x K Ládví	11. 3.	15.00–19.00	Tanvaldská (proti domu č.1)	25. 3.	14.00–18.00
Kubíkova (u DD)	12. 3.	13.00–17.00	Drahorádova	25. 3.	15.00–19.00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	12. 3.	14.00–18.00	Trojská x Nad Trojou	26. 3.	13.00–17.00
Libišská (parkoviště)	12. 3.	15.00–19.00	Třebeňská x Sebusínská (parkoviště)	26. 3.	14.00–18.00
Mazurská (u trafostanice)	13. 3.	13.00–17.00	V Zámčích (u domu 51 / 64)	26. 3.	15.00–19.00
Mlazická	13. 3.	14.00–18.00	Na Žertvách x Heydukova	27. 3.	13.00–17.00
Modřínová x Javorová	13. 3.	15.00–19.00	V Nových Bohnicích x K Farkám	27. 3.	14.00–18.00
Na Pěšinách x Pod Statky	14. 3.	13.00–17.00	Valčíkova x Na Truhlářce	27. 3.	15.00–19.00
Na Truhlářce (parkoviště)	14. 3.	14.00–18.00	Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	28. 3.	13.00–17.00
Na Vartě	14. 3.	15.00–19.00	Na Pěšinách x Pod Statky	28. 3.	14.00–18.00
Nad Rokoskou x Kubišova	15. 3.	13.00–17.00	V Zahradách x Na Sypkém	28. 3.	15.00–19.00
Pakoměřická x Březiněveská	15. 3.	14.00–18.00	K Haltýři x Velká skála	2. 4.	13.00–17.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	15. 3.	15.00–19.00	Nad Popelářkou	2. 4.	14.00–18.00
Kandertova x Lindnerova	16. 3.	9.00–13.00	Uzavřená	2. 4.	15.00–19.00
Kašparovo Náměstí	16. 3.	10.00–14.00	Dolejšková x U Slovanky	3. 4.	13.00–17.00
Křivenická x Čimická	17. 3.	9.00–13.00	V Mezihoří (u plynojemu)	3. 4.	14.00–18.00
Kurkova (parkoviště)	17. 3.	10.00–14.00	Kollárova (mezi ul. Křížíkovou a Perneroovou)	3. 4.	15.00–19.00
Petra Bezruče x U Pískovny	18. 3.	13.00–17.00	Drahorádova	4. 4.	13.00–17.00
Písečná x Na Šutce	18. 3.	14.00–18.00	Na Přesypu x Pod Přesypem	4. 4.	14.00–18.00
Pekařova x Jestřebická	18. 3.	15.00–19.00	Nekvasilova (parkoviště za TJ)	4. 4.	15.00–19.00
Pivovarnická (pod mostem)	19. 3.	13.00–17.00	Na Žertvách x nám. B. Hrabala	6. 4.	9.00–13.00
Pod Labuťkou x Prosecká	19. 3.	14.00–18.00	Pernerova x Sovova	6. 4.	10.00–14.00
Pod Vodárenskou Věží (východní konec)	19. 3.	15.00–19.00	Pernerova x Šaldova	7. 4.	9.00–13.00
Podhajska Pole (parkoviště)	20. 3.	13.00–17.00	Petra Slezáka x Urxova	7. 4.	10.00–14.00
Roudnická (za Beštákovou)	20. 3.	14.00–18.00	Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	8. 4.	13.00–17.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	20. 3.	15.00–19.00	U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	8. 4.	14.00–18.00
Řešovská x Zelenohorská	21. 3.	13.00–17.00	Doláková x Hackerova x Kusého	8. 4.	15.00–19.00
Služská x Přemyšlenská	21. 3.	14.00–18.00	Fořtova x Do Údolí	9. 4.	13.00–17.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	21. 3.	15.00–19.00	Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	9. 4.	14.00–18.00
Šimůnkova (slepý konec)	22. 3.	13.00–17.00			
Petra Bezruče x Čumpelíkova	22. 3.	14.00–18.00			
U Pekařky	22. 3.	15.00–19.00			
Na Dlážďence x U sloupu (parkoviště)	23. 3.	9.00–13.00			
Na Pecích x Chaberská	23. 3.	10.00–14.00			
Stejskalova x U Rokytky	24. 3.	9.00–13.00			

Dle informací specialisty odpadového hospodářství MHMP Lukáše Jandy (tel. 236 004 263) uvádíme, které odpady je možné ukládat do velkoobjemových kontejnerů, a které nelze.

Konkrétní stanoviště a dobu přistavení velkoobjemových kontejnerů určuje ve spolupráci se svozovou společností referent odboru životního prostředí ÚMČ Praha 8 Lubomír Korynta, tel. 222 805 630.

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu
rok 2013

Datum	Místo	Čas přistavení a odvozu	Datum	Místo	Čas přistavení a odvozu
PRAHA 8 – TRASA A			PRAHA 8 – TRASA D		
18. 3.	křižovatka ul. Prosecká – Pod Labuťkou	15.00–15.20	9. 4.	křižovatka ul. Bohnická – Ústavní (točna autobusu)	15.00–15.20
29. 4.	křižovatka ul. Stejskalova – U Rokytky	15.40–16.00	18. 6.	ul. Eledrova (u č. 730)	15.30–15.50
8. 7.	křižovatka ul. Chocholoušková – Elsnicovo nám.	16.10–16.30	30. 7.	ul. Zhořelecká (parkoviště u prodejny)	16.00–16.20
16. 9.	křižovatka ul. Ronkova – Na žertvách	16.40–17.00	8. 10.	ul. Kostřínská (parkoviště u ul. Lodžská)	16.30–16.50
28. 10.	ul. Moláková (u prodejny)	17.30–17.50		křižovatka ul. Vratislavská – Štětínská	17.00–17.20
	křižovatka ul. Křižíkova – Peckova (u kostela)	18.00–18.20		křižovatka ul. Mazurská – Svídnická	17.30–17.50
	křižovatka ul. Křižíkova – Lyčkovovo nám.	18.30–18.50		ul. Olštýnská (parkoviště)	18.00–18.20
				ul. Podhajska pole (parkoviště)	18.30–18.50
PRAHA 8 – TRASA B			PRAHA 8 – TRASA E		
19. 3.	nám. Na Stráži (parkoviště)	15.00–15.20	10. 4.	křižovatka ul. Křižíkova – Lyčkovovo nám.	8.00–8.20
30. 4.	křižovatka ul. Rozšířená – Na Stírce	15.30–15.50	10. 7.	křižovatka ul. Ronkova – Na Žertvách	8.40–9.00
9. 7.	křižovatka ul. Pakoměřická – Březiněveská	16.10–16.30	9. 10.	nám. Na Stráži (parkoviště)	9.20–9.40
17. 9.	ul. Opálkova (u autobazaru)	16.40–17.00		křižovatka ul. Střelnická – Davídkova (parkoviště, směr Libeň)	10.00–10.20
29. 10.	křižovatka ul. Střelnická – Davídkova (parkoviště, směr Libeň)	17.10–17.30		křižovatka ul. Služská – Přemyslská (proti prodejně)	10.40–11.00
	křižovatka ul. Třebenická – Frýdlantská (parkoviště)	17.40–18.00		ul. Podhajska pole (parkoviště)	11.20–11.50
	křižovatka ul. Březová – Kaštanová	18.10–18.30			
	křižovatka ul. Jelínkova – Formánkova	18.40–19.00			
PRAHA 8 – TRASA C			PRAHA 8 – TRASA F, PRAHA – TROJA		
8. 4.	křižovatka ul. Chotovická – Libišská	15.00–15.20	10. 4.	ul. Ouholická (u č. 453)	15.00–15.20
17. 6.	křižovatka ul. Hovorčovická – Mirovická	15.40–16.00	10. 7.	křižovatka ul. Drahanská – Chlumínská	15.30–15.50
29. 7.	ul. Písečná (u č. 442, za prodejnu)	16.10–16.30	9. 10.	ul. Na Zámkách (parkoviště centrum Draháň)	16.00–16.20
7. 10.	křižovatka ul. Služská – Přemyslská (proti prodejně)	16.40–17.00		křižovatka ul. Na Průhonu – Korycanská	16.30–16.50
	křižovatka ul. Větrušická – Mašínova	17.10–17.30		křižovatka ul. Kočova – Na Hranicích	17.00–17.20
	křižovatka ul. Ke Stírce – Pod Statky	17.40–18.00		ul. K Ládví (parkoviště u restaurace)	17.30–17.50
	křižovatka ul. Na Dlážďence – Nad Hercovkou	18.10–18.30		V Podhoří (točna autobusu)	18.10–18.30
	křižovatka ul. Nad Rokoskou – Kubišova	18.40–19.00		křižovatka ul. Trojská – Pod Havránkou	18.40–19.00

Co do velkoobjemového kontejneru rozhodně patří?

Starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Co do velkoobjemového kontejneru rozhodně nepatří?

Odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad (například autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a pc monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

Co do mobilního sběru patří:

baterie, akumulátory, nádoby od sprejů, zahradní chemie, mazací oleje a tuky, ředidla a barvy, léky a teploměry, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, detergenty (odmašťovací přípravky), fotochemikálie, pesticidy (přípravky na hubnutí hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní), zářivky a výbojky

Hledá se vánoční strom

Přestože jsou letošní Vánoce ještě daleko, již nyní vyzýváme ty, kteří se chystají v době vegetačního klidu kácet strom vhodný na vánoční strom Prahy 8 na Karlínské náměstí, zda nemohou s tímto krokem počkat do podzimu a posléze jehličnan darovat osmé městské části.

Kontaktujte vedoucího odboru kultury Petra Bambase, e-mail: petr.bambas@praha8.cz



Bezpečnost

Byl biatlonový král, dnes je z něj

Už více než tři roky slouží u městské policie v Praze 8 Petr Hradecký, který v roce 2006 dosáhl na biatlonovém mistrovství světa juniorů zlatou medaili ve sprintu. K té přidal překvapivě i bronz ze stíhacího závodu. Ve stejném roce byl vyhlášen společně s rychlobruslačkou Martinou Sáblikovou a pětibojářem Davidem Svobodou juniorským sportovcem roku České republiky. Dnes ho můžete potkat na území osmého obvodu v uniformě strážníka.

Když se dívám na seznam vašich úspěchů, musím samozřejmě začít otázkou, proč jste s biatlonem skončil a oblékl uniformu strážníka?

S biatlonem jsem vlastně nikdy neskončil, ale přechod do seniorské kategorie byl mnohem náročnější, než jsem čekal. Jako reprezentant jsem jednoduše nesplnil podmínky svazu. Na mistrovství Evropy v seniorské kategorii jsem jednoduše dostal nůž na krk s tím, že se musím umístit do desátého místa, bohužel jsem skončil dvanáctý a nesplnil stanovená kri-



Před sedmi lety se Petr Hradecký (vlevo) stal spolu s Martinou Sáblikovou a Davidem Svobodou nejlepším juniorským sportovcem Česka

téria, což v závodech je například jeden výstřel mimo terč. Mimo chodem příznivci tohoto sportu mohli takové okamžiky vidět i na nedávném mistrovství světa v Novém Městě na Moravě. Návrat zpátky do špičky bez podpory svazu a klubu Ministerstva vnitra by byl spíše příběh pro filmovou postavu jménem Rocky Balboa.

A jak jste se tedy dostal k městské policii?

Ještě nějakou dobu po ukončení vrcholové sportovní činnosti jsem se takzvaně motal kolem sněhu, ale pak nastal zlom v životě v tom, že člověk hledá nějakou jistotu, aby se neplácal z jedné strany na druhou. Díky tátovi, který pracuje na letiš-

ti, jsem měl blízko ke všemu, co létá. Moje první rozhodnutí a i jakási klukovská touha se zhmotnila v reálné touze nastoupit k letecké službě policie ČR, kam jsem si podal přihlášku. U policie jsem prošel několika kurzy a dostal se na pořadník čekatelů o tento post. Osobně jsem si myslel, že po dobu čekání na služební místo u policie nastoupím k městské policii a až zavolají, jednoduše přeběhnu. Jenže ta práce mě jednoduše chytla. Možná se divíte, ale nejenom že mi dala jistotu, ale i určité vnitřní naplnění, takže dnes jsem a doufám, že i dlouho budu pražským strážníkem.

To znamená, že jste dnes už vrcholový sport pověsil na hřebík?

To určitě ne. Každoročně si rád zaběhnu pražský maraton, účastním se v zimě různých běžeckých závodů a intenzivně se věnuji i trenérské činnosti. Tady v Praze 8 jsem trenérem a vedoucím Bootcampu.

Ředitel a starosta debatovali s policisty

Nový ředitel pražské městské policie Eduard Šuster a starosta Prahy 8 Jiří Janků se v polovině února sešli se strážníky působícími v osmém obvodu. Téma debaty bylo jasné: co strážníky trápí, co potřebují od vedení městské policie a městské části, ale i to, co potřebuje městská část od strážníků. Na přetřes tak přišly provozní záležitosti výkonu služby strážníků včetně jejich vybavení, ale také oblasti, které radnice řeší a na nichž s městskou policií spolupracuje.

Strážníci například se starostou probrali bezpečnostní situaci na Palmovce, přišli s některými návrhy, jak v této oblasti pomoci k řešení některých potíží a řešili také další umístění mobilního informačního centra do této lokality. Tento krok se totiž setkal s pozitivními ohlasy, strážníci proto i letos budou pokračovat, a to od března.

-red-



Setkání se zúčastnili (zleva) i šéf strážníků v Praze 8 Jaroslav Kašpárek, starosta Prahy 8 Jiří Janků a ředitel městské policie Eduard Šuster

strážník. Ta práce mě chytla, říká

Co to je Bootcamp?

Jedná se o všeobecné kondiční tréninky, které jsou zaměřené na celé tělo. Jednoduše bych řekl, že jde o odborně vedené „cepování“ účastníků cvičení. Přijdete například jako člověk, který neuběhne bez zadýchání sto metrů s dvacetikilovou nadváhou a mým úkolem je dostat ho do takové formy a změnit mu třeba i stravovací režim tak, že za rok se stane pohyb nedílnou a nutnou součástí jeho života. Nebo si prostě u nás jen udržujete již nabytou fyzickou kondici. Takže využívám všechny své zkušenosti ze svého působení ve vrcholovém sportu. Kdo se chce více o tomto sportu dozvědět, všechno najde na www.bootcamps.cz

Jaké je to být strážníkem v osmém obvodu?

Rozhodně je to pestrá práce a přestože ten kredit u občanů si musíme stále dokola získávat a obhajovat, a mnozí nás vidí jen jako vybírače pokut, tak se ta situace alespoň tady v Praze 8 výrazně zlepšuje. Například na Palmovce se



Dnes již obléká uniformu strážníka

nám celkem úspěšně daří snižovat kriminalitu, ale stále tam není ideální stav. V této oblasti je respekt k uniformě strážníka asi osobně nejvíce cítit. Lidé nás tam skutečně potřebují a možná jsou i klidnější,

když nás vidí. Tady se v drtivé většině případů s arogancí setkáváme pouze u závadových osob.

Musel jste při zásahu použít někdy služební zbraň?

Ne, to vůbec a věřím, že ji nikdy nepoužiji, protože ten netrefený terč na mistrovství Evropy se mně někdy ve snu škodilobě zjevuje a s jistotou dnes mohu říci, že dnes bych už určitě neminul (smích). -jv-

ZALOŽENO 1995

REMA, s.r.o.

zakládání bytových družstev na klíč,
komplexní správa nemovitostí, zajištění financování

Molákova 574 / 32
Praha 8 - Invalidovna
 tel.: 284 817 050
www.remaget.cz

(Placená inzerce)

ZASKLÍVÁNÍ BALKONŮ a LODŽÍÍ	JERÁBEK VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ	100% SERVIS	ŽALUZIE
		SLEVVY	VESTAVĚNÉ SKŘÍNE
ZAVOLEJTE NÁM		Doprava ZDARMA	BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE a další
Radlická 2018 / 78 Bělohorská 167/164 733 715 505 739 034 488 150 00 Praha 5 169 00 Břevnov - Praha www.bydlenijerabek.cz			

(Placená inzerce)

Již pátým rokem zveme malé hudebníčky k zápisu

Hudební atelier pro děti

OD 3,5 DO 6 LET
 OD 27.2.2013

Zpívá a doprovází Orffových rytmických nástrojů,
 hudební reportérů aí autorů: Petr Eben, Zdeněk Svěrák a Jaroslav Uhlíř, Petr Skoumal, Písníčky z Kouzelné školky, večeříčky a dětských filmů.
 Po ukončení tohoto kurzu mohou děti pokračovat hudebními obory na ZUŠ.

STŘEDA
 16:00 - 16:50
 17:00 - 17:50

KD Krakov
 Těšínská 600, Praha 8
 učebna. III

Cena za pololetí 1.200,- Kč vč. materiálů a koncertu

Informace a rezervace:
 Mgr. Lea Pecháčková
 Tel.: 777 132 331
 email: lea.pechackova@seznam.cz

Pekárek

Nově otevřený
 Dům zubní péče
 v Praze 8
 přijímá nové pacienty

www.pekarek.eu tel. 733 733 377

(Placená inzerce)



Jak hodnotíte návrh rozpočtu na rok 2013

ODS Praha 8: Ano rozvoji městské části, ne zadlužování

Sestavení rozpočtu je každoročně jedním z nejdůležitějších úkolů vedení městské části. Na jedné straně je nutné zajistit kvalitní činnost úřadu jako takového, na straně druhé jít cestou zodpovědnosti a nepřipustit zadlužení obce.

Při sestavování rozpočtu na letošní rok jsme kladli důraz na klíčové oblasti, kterými jsou životní prostředí, bezpečnost, rozvoj škol a školek a služby pro seniory. Budeme proto pokračovat v budování dětských hřišť a sportovišť, odborně se starat o veřejnou zeleň, zajišťovat úklid, opravovat chodníky, modernizovat v některých případech již energeticky nevyhovující školní budovy. Zahájíme výstavbu tolik potřebného domu sociálních služeb. Odstartujeme přípravy na celkovou rekonstrukci koupaliště na dáblickém sídlišti či obnovu Elsnicova náměstí v Libni.


Jiří Janků

starosta MČ Praha 8
za ODS

Toho, co jsme pro rozvoj osmého obvodu připravili, je opravdu mnoho a toto fórum není na fukovací, abych mohl vše vyjmenovat. O všem vás ale budeme informovat na stránkách tohoto časopisu. V mnoha případech se jedná o činnosti nenápadné, samozřejmé, ale o to více potřebné,

vždyť čistě a bezpečné okolí je základním předpokladem pro spokojený život.

Součástí zpracování rozpočtu je i rozpočtový výhled na další léta. Sestavení tohoto výhledu je velmi obtížné zejména při nejasném vývoji příjmů rozpočtu, jako jsou správní poplatky, příjmy vyplývající ze současné podoby zákona o loteriích, hodnota koeficientu daně z nemovitosti, kterou schvaluje zastupitelstvo hlavního města.

Práce na sestavení rozpočtu je náročná a zodpovědná, a mohu s čistým svědomím říci, že se podařilo sestavit rozpočet, díky kterému budeme moci dále velmi kvalitně rozvíjet naši městskou část jako moderní a dynamickou součást Prahy a zároveň, což je věc neméně důležitá, nejdeme cestou zadlužování.

.....

Praha 8 si žije nad poměry

Návrh rozpočtu na rok 2013 městské části je ukázkou hesla po nás potopa v podání současného politického vedení Prahy 8. Rozpočet se vyšplhal v oblasti výdajů až na 1,4 miliardy korun, přičemž příjmy tvoří 1,35 miliardy. Výdaje rozpočtu tak vykazují neustálý nárůst. Oproti situaci před deseti a více lety narostly výdaje o více než dvojnásobek.

Městská část prodala velké množství obecních bytů. Zbavila se tak majetku, který přináší pravidelné příjmy. Prostředky, které Praha 8 takto získala, dnes používá ve velkém na pokrytí stále rostoucích výdajů. Nikdo se nezabývá skutečností, že tento jednorázový finanční polštář vzniklý privatizací za několik let splaskne a naše městská část nebude mít prostředky na zajištění běžného chodu. Místo aby vedení města postupně snižovalo výdaje zejména běžné, naopak je neustále navyšuje.


Tomáš Novotný

zastupitel MČ Praha 8
za ČSSD

Kde jsou hlavní zdroje úspor ve stávajícím rozpočtu? Jedná se zejména o kapitolu 2 rozpočtu - městská infrastruktura. Běžné výdaje v této oblasti se postupně za poslední roky vyšplhaly ze zhruba 30 milionů korun na 68 milionů. Nikdo není schopen v rámci úřadu doložit, jestli nárůst

prostředků na více než dvojnásobek odpovídá zdvojnásobení množství a kvality zeleně na Praze 8. Důvod je prostý, nárůst výdajů neodpovídá ani nárůstu množství ani nárůstu kvality městské zeleně.

Další černou dírou rozpočtu Prahy 8 je kapitola 7 - bezpečnost. V této kapitole pohlí kamerový systém každý rok běžně až 35 milionů korun. Opět nikdo nikdy nedoložil, zda by daleko levnější nárůst městských policistů v ulicích nevedl k razantnějšímu snížení pouliční kriminality. Jsem přesvědčen, že vedl.

Vedení města zřejmě vůbec nezajímá, z čeho bude financována činnost Prahy 8 po příštích volbách. Cílem je utratit rychle co nejvíce prostředků získaných privatizací bytů a nezajímat se při tom o náklady ani o budoucnost jím spravované pražské části.

.....

Rozpočet je solidně zpracovaný s nízkou mírou rizika

Návrh rozpočtu naší městské části na rok 2013 můžeme hodnotit z mnoha pohledů. Šetrní budou říkat, že navržené úspory jsou malé a mohly by být podstatně větší. Lidé, kterým není lhostejná ekologie, budou říkat, že výdaje v této oblasti jsou malé. Zastánci seniorů budou říkat, na seniřech se zase šetří. Jinak řečeno co člověk, to jiný názor.

Sestavení rozpočtu je vždy velmi složitá věc. Na rozdíl od rozpočtu firem, kde cílem je dosáhnout zisku, musí rozpočet městské části zohledňovat i řadu hledisek, například sociální či ekologická. Z toho plyne, že nemůžeme při návrhu rozpočtu jen kalkulovat má dáti, dal.

Konkrétně k rozpočtu naší městské části. Podle mého názoru je návrh rozpočtu solidně zpracovaný s minimální mírou rizika. Z návrhu rozpočtu bych rád upozornil na tři oblasti.


Cyril Čapka

zastupitel MČ Praha 8
za KSČM

Ve školství dojde k zateplení posledních tří velkých základních škol v hodnotě skoro 287 milionů korun, je naplánováno zřízení tří nových tříd pro MŠ v ZŠ Libčická za deset milionů korun. V sociální oblasti se rozeběhne výstavba Domu sociálních služeb II za 77 milionů. Bude pokračovat výstavba dětských hřišť (Na Průhonu, Burešova,

Poznaňská a další), dojde k revitalizaci a obnově parků (Thomayerovy sady, nám. Dr. Václava Holého). Pro seniory návrh počítá se zřízením Centra aktivizačních programů v Poliklinice Mazurská. Občany dáblického sídliště potěší oprava koupaliště na jejich sídlišti.

Provozní výdaje městské části zůstávají prakticky na úrovni minulého roku, přesto, že ceny a DPH jdou nahoru (teplo, elektřina, plyn a voda).

Jen několik slov k rozpočtovému výhledu. Podle mého názoru jde spíše o slohové cvičení vzhledem k neustálým škrtům ze strany státu a časovým změnám v daních.

Pro ty, kteří se chtějí dovědět více <http://www.praha8.cz/Navrh-Rozpoctu-mestske-casti-Praha-8-na-rok-2013.html>.

Na závěr přeji všem občanům, aby záměry v návrhu rozpočtu byly realizovány.



a rozpočtový výhled na další léta?

TOP 09: Rozumně vynaložené investice a úspory

Každý střadatel, který sleduje dlouhodobý vývoj bankovní politiky, ví, že zhodnocení financí, uložených na jakémkoliv druhu spořicího účtu či v cenných listinách, bezpečně spolkně inflace. Radnice je proto každoročně postavena při utváření rozpočtu před základní otázkou – jak smysluplně naložit s volnými prostředky, aby jejich hodnota neklesala, ba naopak přinesla do budoucna úsporu na běžných výdajích.

Oproti předchozím rozpočtům v tom letošním dochází k opravdu výraznému navýšení investic, v porovnání s loňským rozpočtem rovnou o 48 procent. V této souvislosti je třeba připomenout, že kapitálové výdaje jsou investiční výdaje – to znamená, že jde o výdaje s trvalejší hodnotou. Sem spadá například výstavba Domu sociálních služeb, Centra Palmovka nebo rekonstrukce koupaliště Ládví. Významnou položkou je také částka


Michal Švarc
*zástupce starosty
MČ Praha 8 za TOP 09*

na zateplování spojená s celkovou rekonstrukcí pláště třech velkých školních budov – ZŠ Libčická, Burešova a Ústavní. Tyto akce jsou významně spolufinancovány z evropských fondů.

Provozní výdaje jsou oproti loňskému rozpočtu nižší o téměř čtyři procenta. Navýšení se uvažuje pouze u kapitoly městské infrastruktury,

kde se počítá se zvýšenými výdaji na údržbu nově vybudovaných dětských hřišť a sportovišť, nadstandardní péči o zrekonstruované Kaizlovky sady a park před Invalidovnou, lepší péči o zeleň se zohledněním většího množství spravovaných pozemků. MČ Praha 8 se náhodou vydala i cestou samostatného opravování rozbitých chodníků, i když jsou v majetku hlavního města.

TOP 09 se vždy snažila chovat jako dobrý hospodář, myslící nejen na současné fungování a rozkvet, ale i na budoucí hospodaření Prahy 8. Do dalších let hodlá postupovat podobně jako letos – rozumné investice, spojené s šetrnými výdaji na provoz a údržbu obecního majetku k plné spokojenosti obyvatel obvodu. To vše bez jakékoliv formy zadlužování, bez zvyšování obecních poplatků.

Základní rozpočtové trendy míří správným směrem

Jako člen rozpočtového výboru zastupitelstva jsem návrh rozpočtu odsouhlasil, takže jej považuji za uspokojivý. Celkovou finanční situaci městské části lze považovat za velmi dobrou, zejména díky příjmům z uskutečněné privatizace bytového fondu. Ta navíc v tuto chvíli nabírá na dalších obrátcích a předpokládané příjmy z ní násobně převýší předčasnou splátku úvěru Evropské investiční banky, kterou Praha 8 musela uhradit.

Tedy jde hlavně o to, abychom nakumulované finance neprojedli, ale využili tak, aby přinášely občanům Prahy 8 dlouhodobý užitek. Projekt Nová Palmovka je odvážným a kreativním řešením, které takový efekt přinese. A to i bez toho, že by se naše městská část pouštěla v delším horizontu do podnikatelských aktivit, které ve-


Václav Musílek
*radní MČ Praha 8
za Volbu pro Prahu 8*

řejnému subjektu nepřísluší. Samotný rozpočet na letošní rok vychází z této situace a počítá s mírným snížením provozních výdajů při zachování poměrně vysokého tempa investic. Předpokladem je, že se investiční prostředky v plné

výši nevyčerpají, neboť ve výběrových řízeních docílíme snížení rozpočtových výdajů na většinu konkrétních akcí. A jakkoli nejsem obecně žádným nadšencem eurodotací, Praha 8 je vždy využívala na všeobecně prospěšné projekty s tím, že dofinancování jednotlivých projektů bylo bez problémů zajištěno z vlastních zdrojů.

Pokud jde o rozpočtový výhled na další léta, určitě nevěřím v nějaké katastrofické scénáře. Jednak díky zodpovědnému chování tohoto vedení městské části, které vytvořilo dobré předpoklady pro finanční stabilitu na řadu let dopředu. A také proto, že pravidla financování veřejného sektoru jsou proměnnou, která se musí přizpůsobovat nejen celkovému stavu vývoje ekonomiky země, ale také prioritám budoucího vývoje.

Rozpočet má díru jako vrata, za pár let nás čeká krach

Matematika je jednoduchá. Na daňových a ne-daňových příjmech, dále na příspěvcích od státu a magistrátu získá Praha 8 ročně zhruba 410 milionů korun. Jen na provozních výdajích, mezi které nepatří investice a které znamenají pouze přežívání z roku na rok, utrací ročně asi 640 až 660 milionů korun. Znamená to tedy, že schodek pro financování provozních výdajů činí více než 50 procent. Rozpočet Prahy 8 dále navyšují investiční výdaje města, proto se pohybuje už několik let přes miliardu korun. V současné době většina investičních výdajů plyne na financování kontroverzního projektu výstavby nové radnice a obchodního centra na Palmovce.

Kde městská část bere na tyto výdaje peníze? Odpověď je jednoduchá – v prodeji vlastního majetku. Do očí bijící nesoulad mezi ročními


Eliška Vejchodská
*zastupitelka MČ Praha 8
za Stranu zelených*

příjmy a provozními výdaji narostl do současných rozměrů od doby, co městská část začala rozprodávat městské byty. S privatizací domů v Karlíně tento zdroj příjmů končí – už prakticky není co prodávat.

Rozpočtový výhled ukazuje, že se městská část do budoucna usklonnovat nehodlá. Pro-

vozní výdaje mají nadále zůstat na úrovni 650 milionů korun, a to i přes slibované úspory díky nové radnici. Takto budou peníze z privatizace projedeny kolem roku 2020. Nezmění na tom nic ani budoucí příjmy z pronájmu obchodního centra na Palmovce, dle optimistického scénáře 45 milionů korun ročně. Navíc od roku 2016 se v rozpočtu nepočítá s žádnými investicemi (mezi investice patří i obnova majetku, jako jsou rekonstrukce škol apod.).

Pokud se budoucí koalice bude chovat stejně rozchazovačně jako ta nynější, nezbude Praze 8 po roce 2020 nic jiného, než si na provoz a rekonstrukce brát úvěry. Bankrot lze očekávat do několika málo let poté, protože tak vysoké částky by městu dlouhodobě půjčoval pouze hazardér. Čas s tím něco udělat se krátí, koalice by měla jednat již dnes.

Pozvánky

DIVADLO POD PALMOVKOU

BŘEZEN 2013

15 19:00 JEŠTĚ JEDNOU, PROFESORE
A. Procházka **PŘEDPLATNÉ P**

18 19:00 PAST NA MYŠI / A. Christie

19 19:00 EDITH A MARLENE / É. Pataki

20 19:00 OÍDIPŮS VLADAŘ / Sofoklés

21 19:00 SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ / W. Allen

22 19:00 NÁJEMNÍCI PANA SWANA / M. Cooney

23 19:00 MEFISTO / K. Mann, A. Mnouchkine

25 19:00 KDOBY TISÍC KLARINETŮ
J. Suchý, J. Šlitr

26 19:00 CHICAGO / F. Ebb & B. Fosse, J. Kander

27 19:00 NÁJEMNÍCI PANA SWANA **VYPRODÁNO**
M. Cooney

19:00 TRAMVAJ DO STANICE TOUHA
T. Williams

28 19:00 SÁM NA DVA ŠÉFY / R. Bean

DUBEN 2013

2 19:00 PAST NA MYŠI / A. Christie

3 19:00 NÁJEMNÍCI PANA SWANA / M. Cooney

4 19:00 CYRANO Z BERGERACU / E. Rostand

6 17:00 SUGAR (Někdo to rád horké)
P. Stone, J. Styne, B. Merrill **PŘEDPLATNÉ M**

8 19:00 KDOBY TISÍC KLARINETŮ
J. Suchý, J. Šlitr

9 19:00 CHICAGO / F. Ebb & B. Fosse, J. Kander

10 19:00 TRAMVAJ DO STANICE TOUHA
T. Williams **PŘEDPLATNÉ Z**

11 19:00 EDITH A MARLENE / É. Pataki

12 19:00 JEŠTĚ JEDNOU, PROFESORE
A. Procházka

13 19:00 SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ / W. Allen

15 19:00 SÁM NA DVA ŠÉFY / R. Bean **PŘEDPLATNÉ P**

16 19:00 MEFISTO / K. Mann, A. Mnouchkine

17 11:00 KRÁLOVA ŘEČ / D. Seidler **I. VEŘEJNÁ GENERALKA**

19:00 PAST NA MYŠI / A. Christie

18 11:00 KRÁLOVA ŘEČ / D. Seidler **II. VEŘEJNÁ GENERALKA**

19:00 OÍDIPŮS VLADAŘ / Sofoklés **PŘEDPLATNÉ M**

19 19:00 KRÁLOVA ŘEČ / D. Seidler **I. PREMIÉRA**

20 19:00 KRÁLOVA ŘEČ / D. Seidler **II. PREMIÉRA**

22 11:00 KDOBY TISÍC KLARINETŮ
J. Suchý, J. Šlitr

19:00 KDOBY TISÍC KLARINETŮ
J. Suchý, J. Šlitr

23 19:00 SUGAR (Někdo to rád horké)
P. Stone, J. Styne, B. Merrill **ZADÁNO**

24 19:00 SÁM NA DVA ŠÉFY / R. Bean

26 14:30 RAIN MAN / D. Gordon, B. Morrow, R. Bass **KMO**

19:00 RAIN MAN / D. Gordon, B. Morrow, R. Bass **KMO**

29 19:00 KRÁLOVA ŘEČ / D. Seidler **ZADÁNO**

30 14:30 RAIN MAN / D. Gordon, B. Morrow, R. Bass **KMO**

Žena vyhrázena

DIVADLO POD PALMOVKOU Metro B | Palmovka | Zenklova 34 | Praha 8
POKLADNA – TELEFONICKÉ REZERVACE: 283 013 127
 pondělí – pátek od 10.00 do 18.00 h a vždy hodinu před představením
CENY VSTUPENK: 100–350 Kč • Platby lze provést i platební kartou
 50% sleva pro držitele ZTP • 50% sleva pro studenty a důchodce na balkon
 Vozíčkáři mají vstup za 1 Kč
OBCHODNÍ ODĚLENÍ – HRAMNÉ REZERVACE VSTUPENK:
 tel./fax 283 013 119, 283 013 110
 e-mail obchodni@divadlopodpalmovkou.cz
 Prodej vstupenek a rezervace ON-LINE na www.divadlopodpalmovkou.cz
 Vstupenky jsou také v prodeji v síti **TICKETPORTAL**
www.divadlopodpalmovkou.cz

SPÍRÁLA SPÍRÁLA SPÍRÁLA

Hudební Spirála

II. ročník hudební soutěže
23. – 26. 5. 2013
DDM Spirála – Přemyslská
 čtvrtek – pátek – sobota – neděle
 9:00 – 17:00 hodin
 Kategorie podle věku dětí a hudebního zaměření

I. kategorie – 6 – 9 let, solo: flétna, kytara, klavír, zpěv, bubny, keyboard
II. kategorie – 10 – 13 let, sólo: flétna, kytara, klavír, zpěv, bubny, keyboard
III. kategorie – 14 – 18 let, sólo: flétna, kytara, klavír, zpěv, bubny, keyboard
IV. kategorie – 19 – 26 let, sólo: flétna, kytara, klavír, zpěv, bubny, keyboard

Více informací a přihlášky do soutěže:
 Jana Vaníčková, varovickova@spirala.cz
www.spirala-hudebni.cz, 233 333 790

Dům dětí a mládeže Praha 8 – Spirála
 Budova Klubu (Přemyslská 1008, Praha 8,
 tel. 224 829 470)
 Budova Března (Sokolova 521, Praha 8,
 tel. 233 333 351)

Chaberský dvůr
KULTURNÍ CENTRUM

23. – 24. Velikonoce, probuzení jara... 30 Kč
 Tradice a symboly provázející náš život
 Výstava paní Heleny Bucharové

19.3. út 9:30 – 11:30 h Dvůrček 30 Kč
 pravidelný dopolední program pro nejmenší
 s tvořením a hraním

20.3. 16 h Výroba velikonočních kraslic 30 Kč
 ukázky různých tradičních technik zdobení kraslic

22.3. pá 18 h 1. Knihovnická noc 30 Kč
 akce knihovny na podporu dětského čtenářství

23.3. so 15 h Jak se budí země 30 Kč
 divadelní pohádka pro nejmenší
 s tvořením a hraním

26.3. út 9:30 – 11:30 h Dvůrček 30 Kč
 pravidelný dopolední program pro nejmenší
 s tvořením a hraním

26.3. út 16 – 17:30 h Jarní zdobení permikových kraslic 30 Kč
 zdobení vajíček z permiku pod vedením lektorky
 Jitky Ferstové

Hrušovanské náměstí 253/5, Praha 8 – Dolní Chabry
 tel. 283852858, mob. 604976653, www.dchabry.eu
 otevřeno pondělí – sobota 10 – 12hod, 13 – 18hod

dětský klub Karlík

pořádá pro děti a jejich rodiče

KARLÍKOVA SPECIÁLNÍ DÍLNA

Přijďte si vyrobit svůj krásný VYŠÍVANÝ POLEŠTÁNEK.
 veškerý materiál obdržíte na místě.

25.3.2013 od 9,30 do 12,00 hod

Reservace nutná, kapacita omezena
 DK Karlík: Kalláreva 6, Karlín
 tel.: 224 829 470, email: karlik@detskekluby.cz
www.detskekluby.cz

Cvičení dětí LENKY SEDMIKRAŠKY
V KD KRAKOV

Podpora psychomotorického vývoje, hudební pohybové výchovy a procvičování jemné a hrubé motoriky. Děti se učí pobytu a spolupráci v kolektivu. Cvičení je doprovázeno písničkami a říkadly. Nechybí velká škála cvičebních pomůcek. Houpání na mamince a malá akrobacie. Opíčí dráha.

CVIČÍME KAŽDÝ ČTVRTEK

9.30 – 10.15 Baby cvičení (6 – 12 měsíců – nechoďci)
10.30 – 11.15 Cvičení batolat (1 – 1,5 roku – chodící)
11.30 – 12.15 Cvičení dětí (1,5 – 3 roky)

Cena za lekci (45 min) 90,- Kč
Permanentka na 10 lekcí 800,- Kč

Nutná rezervace předem na tel: 776 137 951
Sedmikrasky2007@volny.cz
www.volny.cz/lenka_kratochvilova

POHYBOVÉ KURZY SE ŽIRAFOU
 pro děti i dospělé v KD KRAKOV

KURZY PRO DÍTĚ OD 0 DO 1 LET

ZNAMUJEME SE ZPĚVEM A HROU – KURZ I. + II.
KURZ ROZVÍJÍM SE (pro miminka a děti do 1,5 roku)
 ŽIRAFÍ TĚLOCVIČNA
 ŽIRAFÍ CVIČENÍČKO PRO ZAČÁTEČNÍKY

KURZY PRO DÍTĚ OD 1,5 DO 3 LET

ŽIRAFÍ TĚLOCVIK
 ŽIRAFÍ POHYBOVÁ ŠKOLUČKA
 ŽIRAFÍ REHABILITACE

KURZ PRO DOSPĚLÉ
 TĚLOVÝCHOVNÁ REHABILITACE (PILATES INSTITUTE)

PODROBNÉ INFORMACE O KURZECH ZÍSKÁTE NA
www.kdkrakov.cz
www.zirafajulie.cz
 EMAIL: zirafajulie@centrum.cz

SPÍRÁLA SPÍRÁLA SPÍRÁLA

VELIKONOCE ve Spirále

Neděle 24. března
14:00 – 18:00 hod.
budova Přemyslská

Přijďte se na svátky jara připravit k nám do Spirály. Vyzkoušíte různé techniky zdobení kraslic, upečete jidáše a vytvoříte si nové jarní dekorace. Využijte si vajíčka a dobrou náladu nezapomeňte doma!

Cena jedné dílny je 30 Kč, rezervace nutná!
Kontakt: L. Kocínová, kocinova@ddmprahe8.cz, 284 681 050
Dům dětí a mládeže Praha 8 – Spirála
 Budova Klubu (Přemyslská 1008, Praha 8,
 tel. 224 829 470)
 Budova Března (Sokolova 521, Praha 8,
 tel. 233 333 351)

MERIDIAN INTERNATIONAL SCHOOL PRAGUE
MATEŘSKÁ ŠKOLKA • ZÁKLADNÍ ŠKOLA
GYMNÁZIUM

VZDĚLÁNÍ BUDOUCNOSTI

meridian
 INTERNATIONAL SCHOOL PRAGUE

Mezinárodní soukromá škola Meridian International School s povolením od Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Naše škola vyučuje podle britských osnov a podle programu University of Cambridge. Všechny předměty kromě českého jazyka, španělštiny a francouzštiny jsou vyučovány výhradně v anglickém jazyce.

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
 International Examinations
 CAMBRIDGE INTERNATIONAL CENTRE

COBIS

www.meridianedu.cz
 Frýdlantská 1550/1 Praha 8, Kobylisy tel./fax: 286 581 805

(Placená inzerce)

Květinářství U dvou květinok

Kytice pro každou příležitost

Nabízíme:

- květiny řezané, hrnkové, na balkon i do zahrady,
- vazby dekorativní,
- květiny umělé a sušené,
- dárkové předměty
- hrnečky, keramiku
- magické kameny a šperky

Vážeme kytice slavnostní, narozeninové, svatební, na promoce, či jen tak pro radost.

Po - Pá 8,00 - 18,00
So 8,00 - 13,00

Klapkova 64, Praha 8 - Kobylisy / tel. 602 341 912, 602 109 816
 www.dvekvetinky.cz, email: dvekvetinky@centrum.cz

(Placená inzerce)

Soukromá střední odborná škola (1. KŠPA) Praha s. r. o.
 Pernerova 383/29, Praha 8 – Karlín
 tel.: 281 863 044, e-mail: praha@1kspa.cz

1.KŠPA
 s.r.o.
 škola pro podnikavé

Studijní obory pro šk. r. 2013/2014:

EKONOMIKA A PODNIKÁNÍ 4leté denní a 5leté dálkové studium (po ZŠ)
 zaměření: podnikání, reklamní výtvarnictví, management sportu

CESTOVNÍ RUCH 4leté denní a 5leté dálkové studium (po ZŠ)

INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE 4leté denní a 5leté dálkové studium (po ZŠ)

GRAFICKÝ DESIGN 4leté denní studium (po ZŠ)

PODNIKÁNÍ 2leté denní a 3leté nástavbové studium (po SOU)

PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY SE NEKONAJÍ.
 web: **www.1kspa.cz**

(Placená inzerce)

Lahůdky PALMA VÁŽENÍ ZÁKAZNÍCI, **Lahůdky PALMA**

OSLAVTE S NÁMI 20. VÝROČÍ ZALOŽENÍ NAŠÍ FIRMY A PŘIJĎTE SI VYBRAT SVOU 5% SLEVU NA VŠE. SLEVU MŮŽETE UPLATNIT V NAŠÍ NOVÉ VZORKOVÉ PRODEJNĚ, KTEROU JSME PRO VÁS OTEVŘELI V: SOKOLOVSKÉ UL. 51/46, TRAM ZAST: KARLÍNSKÉ NÁMĚSTÍ

OTEVÍRACÍ DOBA: PO - PÁ OD 7'00 - 17'00

TĚŠIT SE MŮŽETE NA ČERSTVÉ:
 CHLEBÍČKY, BAGETY, SALÁTY, POMAZÁNKY
 UZENINY, SMAŽENÉ, DOMÁCÍ JÍDLA

PŘIJÍMÁME TELEFONICKÉ OBJEDNÁVKY
 TEL.: 606 089 535
 VÍCE NA www.lahudky-palma.cz/vzorkove-prodejny

DENNĚ ČERSTVÉ ZBOŽÍ, VŠE VLASTNÍ VÝROBA

USTŘÍHNĚTE SEBOU A PŘEDEJTE OBSLUŽE
5% sleva na vše, platná od 1.3. do 31.3.
 slevové kupóny se nedají sčítat, uplatnit lze vždy jeden kupón na jeden nákup

(Placená inzerce)

MATRACE **NOVĚ OTEVŘENO**

ČESKÉ MATRACE **Comfort**

AKCE MATRACE 1+1 ZDARMA

- ZDRAVOTNÍ MATRACE
- LAMELOVÉ ROŠTY
- POSTELE, LOŽNICE
- POLŠTÁŘE, PŘIKRÝVKY

Křížkova ul. - naproti Karlínskému divadlu, tel: 702 074 499
 Po-Pá 10:00-19:00 **www.matrace-comfort.cz**

(Placená inzerce)

Bytová jádra / Modernizace bytů

11 let na trhu • více než 1750 rekonstrukcí • studio na ploše 250 m²

Rekonstrukce bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostorů, ohlavič bytů, kompletní servis včetně projektu, stavební povolení. Kuchyňské linky, vestavěné skříně, dveře, podlahy - grafické návrhy, cenová kalkulace, zaměření, poradenství zdarma, cena včetně montáže a dopravy, široká škála povrchových materiálů.

Naši práci Vám rádi ukážeme.

PANELREKO s.r.o.
 Pobočka Křepického 1523, Praha 4
 zelená linka: 800 112 278
 praha@panelreko.cz
 www.panelreko.cz

Bydlete ZDARMA
 Po dobu rekonstrukce Vás můžeme ubytovat v bytě 2+1. Více informací na www.panelreko.cz

(Placená inzerce)

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů



CAP se nachází v 1. p. DPS Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy. Je určeno všem seniorům, nejen obyvatelům DPS. Programy jsou vedeny dobrovolníky a účast na nich je bezplatná. Některé aktivity jsou možné pouze na základě rezervace, zejména školička internetu, trénování paměti a poradenství. Rezervace a informace buď osobně, nebo tel.: 283 881 848, e-mail: cap@ouss8.cz, www.ouss8.cz. DPS Burešova se nachází pět minut chůze ze zastávky metra Ládví.

PROGRAM CAP – BŘEZEN 2013

Pondělí

8:00–9:30	Angličtina hrou (vede L. Vyhnanovský)
9:00–12:00	Přístup na internet
9:00–12:00	Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
9:00–9:50	Ruština – Co v učebnici nebylo (vede Mgr. L. Bodláková)
9:30–11:00	Nordic walking pro méně zdatné (vede H. Šandová)
10:00–10:50	Francouzština zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš)
10:00–10:50	Angličtina pro věčné začátečníky (vede Mgr. J. Hanková)
10:00–11:00	Cvičení na židlích (vede D. Vorlíčková)
11:00–12:00	Stolní tenis – pro všechny, kteří si chtějí aktivně zahrát v klubovně DPS Burešova 12 (vede Z. Pilařová)
11:00–11:50	Language Titbits – jazykové lahůdky (angličtina) vede PhDr. J. Sukopová
13:00–16:00	Přístup na internet
13:00–16:00	Právní poradenství – jen pro objednané

Úterý

8:00–12:00	Přístup na internet
9:00–9:50	Conversational English: angličtina konverzační metodou „mírně pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)
10:00–10:50	Topical English: angličtina – témata „středně pokročilí a pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)
10:00–11:00	Fitnesspark – cvičení na přístrojích pod vedením M. Hubáčkové (jen za příznivého počasí)
10:00–11:00	Dramaticko-recitační kroužek (vede E. Hrbotická)
10:00–11:30	Německý jazyk pro „věčné začátečníky“ (vede Ing. J. Bartoš)
11:00–11:50	Creative English: angličtina kreativně „mírně pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)
13:00–14:30	Němčina konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
13:00–13:50	Školička PC a internetu – začátečníci, jen pro přihlášené (vede D. Formanová)
14:00–14:30	Přístup na internet
14:00–16:00	Taneční terapie (vede R. Šamšová)

16:00–17:00

Zdravotní cvičení a terapie tancem
– vždy 3. a 4. úterý v měsíci (vede J. Matějková)

Středa

8:00–12:00	Přístup na internet
9:00–9:50 a 10:00–10:50	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
9:00–10:30	Německý jazyk pro radost – skupina I. (vede R. Šimonovská)
9:30–11:00	Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
10:00–10:50	Anglický jazyk pro pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)
11:00–11:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)
11:00–11:50	Německý jazyk pro pokročilé (vede PhDr. P. Augusta)
11:00–11:50	Trénink paměti pro hůře slyšící nebo s naslouchadly (vede Bc. A. Novotná)
11:00–12:00	Stolní tenis – pro všechny, kteří si chtějí aktivně zahrát v klubovně DPS Burešova 12 (vede Z. Pilařová)
13:00–14:00	Přístup na internet
13:00–14:20	Německý jazyk pro radost – skupina II. (vede R. Šimonovská)
13:00–15:00	Šachový kroužek (vede Bc. A. Novotná)
14:00–14:50	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
14:30–15:20 a 15:30–16:20	Školička PC a internetu – začátečníci, jen pro přihlášené (vede RNDr. E. Tomková)
14:30–16:00	Německá konverzace pro pokročilé (vede E. Solníčková)
15:00–16:00	Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky (vede Bc. A. Novotná)

Čtvrtek

8:00–15:00	Sociální poradenství (vedou sociální pracovníci OÚSS)
8:00–10:00	Přístup na internet
9:00–9:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé I. (vede Ing. H. Soukupová)
9:30–11:00	Nordic walking pro zdatné (vede Ing. M. Carbochová)
10:00–12:00	Půjčovárna knih – v klubovně DPS Burešova 12 (vede M. Kloudová)

pro seniory

internet	pohyb	jazyky
paměť	poradny	kluby

10:00–10:50, 11:00–11:50 **Školička PC a internetu**
– konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička)

10:00–10:50 **Anglická konverzace pro pokročilé**
(vede Ing. M. Kolářová)

11:00–11:50 **Anglický jazyk pro mírně pokročilé II.**
(vede Ing. H. Soukupová)

11:00–11:50 **Anglický jazyk pro středně pokročilé**
(vede Ing. M. Kolářová)

13:00–14:30 **Přístup na internet**

15:30–17:00 **Školička PC a internetu – mírně pokročilí**
(vede P. Smitková)

17:00–18:00 **Školička PC a internetu – začátečníci**
(vede P. Smitková)

Pátek

8:00–10:00 **Psychologická poradna** (vede PhDr. M. Holá)
– je potřeba objednat se předem

8:00–12:00 **Přístup na internet**

9:00–12:00 **Arteterapie – četba světové literatury**
(vede R. Svobodová)

10:00–11:00 **Posilování paměti** (vede PhDr. M. Holá)

11:00–12:00 **Psychologická poradna** (vede PhDr. M. Holá)
– je potřeba objednat se předem

10:00–11:00 **Orientální tanec pro seniory** (vede K. Horáková)

Programy PhDr. M. Holé mimo první pátek v měsíci.



Foto: verpa

13. 3. od 14:30 MIMOŘÁDNÁ PŘEDNÁŠKA
ING. DANUŠE STEINOVÉ, zakladatelky
Centra celoživotního vzdělávání (nově
působí v KD Ládví) – povídání o CCV,
trénování paměti a ukázka tréninku paměti

14. 3. od 13:30 Ukázkový trénink paměti v rámci Národního
týdne trénování paměti (vede Bc. A. Novotná)

14. 3. od 14:00 Beseda s Páterem J. Brtníkem

18. 3. od 14:00 Hudební odpoledne
s Ing. M. Beranovou a kol. v Klubu seniorů,
v přízemí DPS Burešova 1151/12

19. 3. od 9:00 Kroužek šikovných rukou
pod vedením Mgr. M. Neckářové

21. 3. od 13:00 Něco málo o anomáliích vody – vodní díla
– přednáška R. Svobodové

26. 3. od 10:00 Výtvarná dílnička
s místostarostkou Mgr. V. Ludkovou

26. 3. od 13:30 Příroda a památky jižního Slovenska -
Ozvěny Ekofilmu 2012 (4) – přehlídka filmů
s ekologickou tematikou a s průvodním slovem
RNDr. M. Štulce

27. 3. od 13:30 Vycházka s výkladem H. Barešové
– aktuální informace v CAP

28. 3. od 9:00 Velikonoční setkání v přednáškovém sále
CAP v 1. patře DPS Burešova 12. Po vystoupení
dramaticko-recitačního kroužku Vás čekají
dílničky, kde si můžete vytvořit pod vedením
zkušených lektorek maličkost pro potěšení

28. 3. od 15:00 Salsa pro seniory - přijďte se naučit základní
kroky pod vedením H. Rezkové (přihlášky
osobně v CAP nebo na tel. čísle 283 881 848

Připravujeme

2. 4. od 13:30 Přírodní a kulturní zajímavosti Čech
a Moravy - Ozvěny Ekofilmu 2012 (5) –
přehlídka filmů s ekologickou tematikou
a s průvodním slovem RNDr. M. Štulce

9. 4. od 13:30 Abychom věděli, co jíme!
– beseda s RNDr. E. Vykusovou

11. 4. od 13:30 Vesmír a my – poutavé povídání
s RNDr. P. Pokorným o posledních poznatcích
o Vesmíru. Pokusíme se hledat odpovědi na
otázky „ Proč jsme tady?!“ nebo „Co bylo před
námi a co bude po nás?“

Speciální

- 5. 3. od 9:00 Kroužek šikovných rukou**
pod vedením Mgr. M. Neckářové
- 5. 3. od 14:00 Prohlídka výstavy akademického malíře**
R. Vejrycha - vede H. Kohoutová,
sraz ve 14 hod na stanici tramvaje č. 17
Národní divadlo (před mostem na Žofín)
- 7. 3. od 13:00 Patchworková dílnička**
pod vedením Mgr. S. Kyselové
- 11. 3. od 13:00 Srdíčka z korálků (II. část)**
– dílnička pod vedením V. Urbanové
- 12. 3. od 9:30 Ukázkový trénink paměti** v rámci Národního
týdne trénování paměti (vede Bc. A. Novotná)
- 12. 3. od 13:30 Přírodou Nizozemska a severního Německa**
- Ozvěny Ekofilmu 2012 (3) – přehlídka filmů
s ekologickou tematikou a s průvodním slovem
RNDr. M. Štulce

Zdravotní a sociální péče, pozvánky

Pečující o seniory mají největší zájem o přepravní služby a zapůjčení pomůcek

Osmá městská část nechala provést šetření zaměřené na skupinu osob, které v domácím prostředí pečují o svého blízkého ve věku 60 let a více. „Chtěli jsme získat další podněty a informace, na jejichž základě můžeme podpořit rodinné pečující. Péče a podpora od nejbližších příslušníků by totiž měla být přirozená a přirodá a my se budeme snažit jim tuto péči maximálně ulehčit. Nehledě na to, že pro stát i jednotlivce je lepší, pokud se péče poskytuje mimo zdi ústavů,“ uvedla zástupkyně starosty Vladimíra Ludková.

V rámci průzkumu, kdy bylo hodnoceno 501 dotazníků, vyplynulo, že:

- 65 % seniorů má problémy pohybového ústrojí, 32 % srdeční onemocnění, 28 % trpí artrózou a 27 % poruchou paměti (možnost uvést více možností),

- trvalý dohled vyžadují dva z pěti seniorů,

- nejvíce jsou lidé závislí na péči o domácínost. S odstupem následuje především mobilita, péče o zdraví a tělesná hygiena,

- dva z pěti respondentů žijí se svým blízkým, o kterého pečují ve společné domácnosti. Téměř šest z deseti pečujících za svým blízkým dojíždí, průměrná doba dojížděvky či docházky činí 34 minut,

- naprostá většina dotázaných poskytuje pomoc v domácnosti, dvě třetiny provádějí ošetrovatelské práce a dvě třetiny zajišťují „společenskou“ péči (odvoz k lékaři, vyřizování agend...),

- mezi pomoc, kterou by pečující uvítali, patří z 30 procent možnost urgentního umístění do vhodného zařízení a občasná pomoc s péčí,



Trvalý dohled vyžadují dvě pětiny seniorů

necelá čtvrtina pečujících by uvítala zlepšení finanční situace, aby mohli peníze investovat do pomoci sociálních služeb. Téměř pětina pečujících naopak uvádí, že péči zvládají sami,

- mezi služby, o něž by pečující měli zájem, patří z 44 procent přepravní služby, z 37 procent zapůjčení kompenzačních pomůcek a z 36 procent pomoc fyzioterapeuta. Čtvrtina dotázaných by uvítala více informací o zdravotních a sociálních službách.

„Z výše uvedeného je možné odvodit, že radnice s péčí může pomoci a také pomáhá. Jedná se především o odlehčovací služby, kdy rodina dočasně umístí svého nejbližšího do zařízení a může odjet například na dovolenou. Nebo o pomoc pečovatelské služby, ať jde o úklid, nákupy, dovoz obědů, osobní hygienu či ošetrovatelské práce. Ostatně ošetrovatelské práce nabízí i různé soukromé agentury a zde je velký prostor pro zlepšování služeb i nabídky,“ uvádí místostarostka Ludková. „Co ale z pozice radnice ovlivnit neumíme, je možnost poskytování domácí zdravotní – ošetrovatelské péče, hrazené ze zdravotního pojištění. Tato služba u nás ve větším měřítku chybí a přitom by řadě lidí velmi pomohla. Už jen v tom, že by nemuseli ležet v nemocnicích.“

Dotazník byl vytvořen pracovní skupinou, která zahrnovala odborníky v oblasti péče o seniory – geriatrickými lékaři, psychology, zaměstnanci odborů sociálního a zdravotnictví a sociálních služeb Úřadu MČ Praha 8 a Praha 7 již v roce 2005. V roce 2012 byl dotazník mírně upraven na základě zkušenosti z prvního šetření a průzkum byl v obou městských částech zopakován.

-hš-

Kurzy tance

Centra volného času Karlík - DK Karlík, Kollárova 6, Praha 8 Karlín

Rehabilitační orientální tance	
PO 19:20 - 20:50	ZÁČATEČNICE A MÍRNĚ POKROČILÉ
ÚT 17:30 - 19:00	ZÁČATEČNICE A MÍRNĚ POKROČILÉ
ÚT 19:20 - 20:50	STŘEDNĚ POKROČILÉ
ST 19:20 - 20:50	MÍRNĚ POKROČILÉ

od 4.2.2013

Indický bollywood	
PO 17:30 - 19:00	MÍRNĚ POKROČILÉ

Ukázková lekcce ZDARMA

Další informace na www.utancovatse.cz,
www.nawarshark.cz
 tel.: +420 603 178 010, e-mail: info@utancovatse.cz

V rámci celostátní akce Národní týden trénování paměti pořádá Centrum aktivizačních programů

Ukázkové hodiny trénování paměti aneb jak na to

Dozvíte se, jak funguje naše paměť a jak ji ovlivňují další mozkové funkce, vyzkoušíte si, jak tyto funkce trénovat a na závěr dostanete i několik praktických cvičení na doma.

Ukázkové hodiny se budou konat:

v úterý 12. 3. od 9:30
 ve čtvrtek 14. 3. od 13:30

V případě zájmu nahlaste prosím svou účast na čísle 283 881 848 (CAP).



Zdravotní a sociální péče, pozvánka

**Obvodní ústav
sociálně-zdravotnických
služeb v Praze 8,
Bulovka 1462/10**

**pořádá šestidenní
pobytový zájezd
pro seniory s O.K.BUSEm**



Lipno 2013 – hotel Barborka

Termín: 22. 4. – 27. 4. 2013

Cena: 4 200 Kč

Cena zahrnuje ubytování ve dvouložkových pokojích, plnou penzi, veškerou dopravu (cesta tam a zpět a doprava na výletech), služby technického průvodce a vstupné do aquaparku.

Přihlášky s úhradou přijímá do 11.4.2013, vždy po předchozí domluvě, vedoucí CAP A. Dudková v Domě s pečovatelskou službou, ul. Bulovka 10, každý čtvrtek od 8 do 12 hod. Další informace na tel: 283 881 848.

PROGRAM POBYTU:

Pondělí: Odjezd v 10:00 hodin. Během cesty jedna zastávka v malé vesničce Albrechtice nad Vltavou a prohlídka unikátního románského kostela, který obklopuje unikátní hřbitůvek. Druhou zastávkou bude poutní místo, o kterém bude vyprávět řádová sestra Angelika. Poté příjezd do Hotelu Barborka, umístěného nedaleko přehradní nádrže Lipno.

Úterý: Volný den - procházky po okolí, odpoledne pro zájemce návštěva městečka Frymburk (do městečka se dostaneme přívozem).

Středa: Odpolední návštěva města Český Krumlov, procházka městem, odpolední kávička. Na zpáteční cestě zastávka na Čertově skále - unikátní strání obřích balvanů padajících do údolí Vltavy.

Čtvrtek: Dopolnední návštěva aquaparku ve wellness hotelu Frymburk, odpoledne volný program, exkurze do vodní elektrárny Lipno

Pátek: Dopolnední volno, odpoledne pěší výlet do Svatého Tomáše (téměř opuštěné vesničky v původně zakázaném pásmu s neporušenou přírodou a výhledem na Alpy) a procházka k nejvyšše položenému hradu zvanému Vítkův Kámen

Sobota: Po snídani je odjezd. Při zpáteční cestě zastávka na nové lipenské atrakci Stezce korunami stromů - dřevěné lávky do korun stromů až na vyhlídkovou plošinu. Poté odjezd do Prahy.

Každý večer jsou připraveny společenské a zábavné hry ve společenské místnosti, sportovní turnaj o ceny a dvě noční filmová představení.



**Šimůnkova 1600
Praha 8-Kobylisy
182 00
tel.: 286 883 676**

BURZA SENIORŮ

Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova, tel. 286 883 676. *Kontakt: Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942*

PROGRAM NA BŘEZEN 2013

■ 19. 3. ÚTERÝ: BABINEC

Posezení při kávě či čaji. *Od 13.00 hod v Gerontologickém centru, pod vedením Ivy Hubené*

■ 26. 3. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA

Dvoubarevný perník – pečený na formě, tvarovaný, vykrajovaný. Pomůcky: formičky. *13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru. Vstupné: 20 Kč, pod vedením Alexandry Boušové*

■ 26. 3. ÚTERÝ: VYCHÁZKA

Hostivař – Petrovice – podél přehrady. Vycházka po rovině, cca 3,5 km. *Sraz v 10.30 hod na Ládví u fontány. Pod vedením Marie Froňkové*

■ NORDIC WALKING VYCHÁZKA S HOLEMI

Ve středu 6. 3., 13. 3., 20. 3. a 27. 3. Hole vlastní nebo můžeme zapůjčit. *Sraz ve 13.30 hod. v Gerontologickém centru. Pod vedením paní Ivy Hubené*

■ PÉTANQUE. PÉTANQUOVÉ

HŘIŠTĚ – přijďte si zahrát do zahrady Gerontologického centra, kde je vám k dispozici hřiště o rozměrech 13 x 3 m. *Všední dny od 8.00 hod. do 19.00 hod. Víkendy od 11.00 hod do 19.00 hod. Zdarma Vám půjčíme pétanquové koule*

■ BOWLING

Pondělky: 11. 3., 18. 2. a 25. 2. od 14.00 a 15.00 hod. Herna v Dolních Chabrech. *Sraz ve 13.50 hod. před hernou (spojení: autobus č. 162, stanice Osecká, Metro Kobylisy nebo Vozovna Kobylisy). Pod vedením Věry Dvořákové*

■ KONVERZAČNÍ KURZY ANGLICKÉHO JAZYKA

– posledních pár volných míst. Lektorka: Ing. Dana Zemanová, 2 skupiny: 1. pondělí 9.00 – 11.00, od 11. 2. do 24. 6. 2013. 2. úterý 9.00 – 11.00, od 12. 2. do 25. 6. 2013. Počet lekcí: 22. Cena: 990,- Kč. *Není vhodné pro začátečníky. Zájemci se mohou přihlásit na recepci Gerontologického centra, Šimůnkova 1600, tel: 286 883 676.*

■ 9. 4. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA

Drátování. Pomůcky: kleště štípací, ploché, s kulatými čelistmi. *13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru. Vstupné: 20 Kč, pod vedením Alexandry Boušové*

Poděkování

Centrum aktivizačních programů chce tímto poděkovat všem, kteří byli tak laskaví a zapůjčili nebo věnovali své osobní věci nebo věci své rodiny z let minulých do plánovaného projektu „Reminiscence aneb Procházky do vzpomínek“.

VELMI DĚKUJEME!

Vámi darované předměty budou využity nejen v tomto projektu, ale také při dalších aktivizačních programech pro seniory Prahy 8.

Gerontologické centrum Praha 8 prijme do svého kolektivu VYUČENÉHO KUCHAŘE/KU S PRAXÍ

na zástupy v době nemoci či dovolených.
Nástup možný ihned

*Bližší informace pí. Kubištová
na telefonu 602 380 071
nebo 286 883 676
www.gerontocentrum.cz*

Zdravotní a sociální péče

Děti si užily zimní tábor



Tábora se jako jedna z vedoucích zúčastnila i radní Prahy 8 Markéta Adamová.

Radnice osmého obvodu o jarních prázdninách uspořádala zimní tábor pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí. Celkem sedmnáct účastníků a pět vedoucích strávilo příjemných pět dní ve Smržovce v Jizerských horách.

A protože sněhu bylo opravdu hodně a dokonce ho stále přibývalo, soutěžilo se ve stavění sněhuláka, bobovalo, úspěch zaznamenala bojová expediční hra s výhrou v podobě pokladu pro všechny děti, velmi se líbilo tvoření masek na závěrečný masopustní bál. Výprava navštívila blízké muzeum hraček a chlapecká

část se podívala i na tanky a válečnou techniku v Muzeu obrněné techniky přímo ve Smržovce.

Vedoucí na táboře s dětmi museli mít často trpělivost, protože ne vždy všechny děti byly hodné. A tak už to u nich bývá. Ale nejdůležitější bylo, že se nikdo nezranil a všichni se ve zdraví mohli vrátit ke svým rodičům. Celou akci organizoval sociální odbor městské části Praha 8. „Pro sociálně znevýhodněné děti budeme opět pořádat i týdenní letní tábor,“ informovala radní Prahy 8 Markéta Adamová. -jf-

Krakovské hokynářství podruhé

Ti, kteří chtějí prodat či koupit pěkné věci z druhé ruky, mají opět šanci. Po prosincovém úspěchu se totiž opět koná akce nazvaná Krakovské hokynářství, a to v sobotu 23.

března od 9 hodin. Pro nakupující je vstup volný, prodávající mají k dispozici zhruba 70 míst, poplatek činí sto korun.

„O bazary nemají zájem jen maminky malých dětí, ale i ostatní, kteří by rádi prodali



věci, které jim doma již neslouží, ale ještě by mohli udělat radost někomu jinému.

Zájem o tuto akci v prosinci byl obrovský, takže jsme se rozhodli ji zopakovat,“ uvedla vedoucí oddělení kultury KD Krakov

Markéta Paulusová.

Rezervace míst je možné domluvit na telefonní číslo 233 312 843 nebo e-mailem pronajmy@kdkrakov.cz. -jf-

6. cyklus přednášek pro veřejnost o psychiatrii a klinické psychologii

Koná se vždy v úterý
(5. 3. – 14. 5.)

od 17.15 do 18.45 v divadle
„Za plotem“,
Psychiatrická
léčebna Bohnice,
Praha 8, Ústavní 91
VSTUP VOLNÝ

- 5. 3. MUDr. Martin Hollý:
Sexualita z pohledu evoluce
- 12. 3. MUDr. Michal Maršálek, CSc.:
Schizofrenie: Jak vypadá a jak se prožívá
- 19. 3. MUDr. Ivan David, CSc.:
Sociální důsledky duševních poruch
- 26. 3. PhDr. Tereza Soukupová, PhD.:
Osobnost a její psychologické testování
- 2. 4. PhDr. Petr Goldmann:
Psychologické testování schopností
- 9. 4. MUDr. Michaela Štochlová:
Proč máme chronické pacienty v léčebnách?
- 16. 4. MUDr. Richard Krombholz:
Alzheimerova choroba a jiné demence
- 23. 4. MUDr. Michal Považan:
Autismus a jeho typy
- 30. 4. MUDr. Eva Mráčková:
Co je nového v léčení závislostí
- 7. 5. MUDr. Zdenka Vyhnanáková:
Deprese a manie
- 14. 5. MUDr. Jiří Švarc, PhD.:
Znalecké posuzování duševního stavu v trestním řízení

Kontaktní adresa: Dagmar Žaludová,
úsek pro vědu, výzkum a vzdělávání,
tel.: 284 016 400 www.plbohnice.cz

Zdravotní a sociální péče





Městská část Praha 8
ve spolupráci
s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
a s Literárním dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
na oblíbený přednáškový cyklus

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové

Navštívme společně Velikonoční ostrov

O své nedávné návštěvě podivuhodného ostrova na druhém konci zeměkoule bude přednášet cestovatel a religionista Mgr. Pavel Benda. Slovem i obrazem seznámí publikum s mnoha překvapeními a záhadami, k nimž patří i světoznámé kamenné sochy moai.

úterý 26. března 2013 v 15.00 hodin
Vítkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/dialognaceste

Městská část Praha 8



TICHÁ KAVÁRNA
Burešova 12, P-8 Ládví • OTEVŘENO 14:00–22:00
PRVNÍ PRAŽSKÁ KAVÁRNA S NESLYŠÍCÍ OBSLUHOU

KULTURNÍ PROGRAM BŘEZEN

út 5.3. 20:00 **Kino: Po dlouhé noci den**
CZ / GER, 2011, 89 min., dokumentární. Režisér Tomáš Kudrna ve svém novém snímku zachycuje tři příběhy žen, které nemohou být odlišnější, a přece mají jedno společné – nucené práce v nenáviděném nacistickém Německu, které navždy ovlivnily jejich osudy.

7.3. – 5.4. **Výstava obrazů Galiny Ingulové**
Neslyšící malířka žijící na Ukrajině vystaví obrazy svých fantastických světů.

út 12.3. 20:00 **Kino: Prorok**
FR / IT, 2009, 150 min., krimi / drama. Devatenáctiletý Malik je odsouzen na šest let do vězení. Ještě se pořádně nenažil číst ani psát a ve vězení je nejmladší a bez přátel. Jeho život si vezme na starost korsický gang.

út 19.3. 20:00 **Kino: Tantra**
CZ, 2011, 77 min., dokumentární. Chcete lépe poznat sami sebe? Toužíte prohloubit vztah se svým partnerem? Přistávejte sexuální revoluce dávno proběhla, sex často provozujeme ve tmě a při rozhovorech o něm cítíme stud.

út 26.3. 20:00 **Kino: Zoufalci**
CZ, 2009, 102 min., komedie / drama. Jak být spokojený a přitom nebyť sám? Komedie o šestici balancujících třicátníků.

Tichá kavárna vyzývá ke spolupráci
Hledáme aktivní lidi z oblasti Ládví i širšího okolí, kteří by v kavárně chtěli realizovat kulturní či společenské akce. Pokud máte nápad a chcete ho uskutečnit, neváhejte se ozvat na e-mail: pr.marketing@tichakavarna.cz.

Více info: [f /TichaKavarna](https://www.facebook.com/TichaKavarna) www.tichakavarna.cz

AKCE PRO CELOU RODINU

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
tel.: 283 91 06 44
e-mail: hvezdarna.dablice@centrum.cz
<http://www.planetarium.cz/dabliceobs>

BŘEZEN 2013

Otevírací doba:

Po 13.30–15.30, 18.00–21.00, St 19.30–21.30,
Čt 13.30–15.30, 19.30–21.30, Ne 14.00–16.00

PŘEDNÁŠKY

astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18:30.

11. 3. Ing. Václav Příbáň: JARNÍ OBLOHA – souhvězdí, zajímavé úkazy a objekty.

25. 3. Mgr. Jiřina Pokorná: SKOTSKO – příroda, města, hrady.

POŘADY (film. večery)

s pozorováním oblohy v pondělí od 18:30.

18. 3. APOLLO 12, APOLLO 14.

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Po, Čt 13.30–15.30. St, Čt 19.30–21.30, Ne 14.00–16.00
a v Po 18. 3. 20.00–21.00 za jasného počasí.

Přístupné bez objednání.

Denní obloha: Slunce – povrch se skvrnami

Noční obloha: Měsíc – od 14. 3. do 28. 3. nejlépe okolo 19. 3.

Jupiter – po celý březen.

Dvojhvězdy, vícenásobné soustavy
– po celý březen

Hvězdokupy, mlhoviny – za bezměsíčných večerů

Při nepříznivém počasí (zataženo) je možné promítnout filmy, prohlédnout si přístrojové vybavení hvězdárny, astronomickou výstavu a zakoupit astronomické publikace (pohledy, mapy, knížky).

HROMADNÉ NÁVŠTĚVY

vždy ve St a Čt od 18.30 do 19.30 mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob - vhodné pro rodiny s dětmi, školy).

Program: pozorování oblohy nebo promítání filmů (záleží na počasí).

ŠKOLNÍ POŘADY

vždy v Po, Út, St, Čt a Pá v 8.30 a 10.30 pro předem objednané školní výpravy. Vstupné 30 Kč, pedagogický doprovod zdarma. Bližší informace a objednávky na č. 283 910 644.

VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY

Čtvrtek 28. 3. – otevírací doba 10.00–12.00, 13.30–15.30.

Program:

10.15 Odkud svítí Sluníčko – pohádka pro nejmenší

13.45 Ze života hvězd – pořad pro mládež i dospělé

11.00–12.00, 14.30–15.30 Pozorování Slunce.

POHÁDKY PRO NEJMENŠÍ

Ne 10. 3. a 24. 3. od 10.15, Měsíc u krejčího

Za jasného počasí 11-12 pozorování Slunce.

	Pozor. oblohy	Pořady
VSTUPNÉ: dospělí	45,- Kč	55,- Kč
mládež	25,- Kč	30,- Kč
senioři	40,- Kč	50,- Kč

Doprava: – konečná MHD sídliště Ďáblice bus 136, tram 10 a 10 min. pěšky
– stanice Ďáblický hřbitov bus (od metra C-Ládví) 103, 345, 368 a 5 min. pěšky
– stanice U spojů bus 202 a 10 min. pěšky

Zdravotní a sociální péče, pozvánka



Takto by
měla vypadat
budova pro
seniory, kteří
potřebují
kvalitní péči

Výstavba domu sociálních služeb je blíž

Výstavba domu sociálních služeb, který chce radnice Prahy 8 vybudovat na vlastním pozemku v ulici S. K. Neumanna v Libni, je opět o kousek blíž. „Projekt koncem loňského roku získal stavební povolení, nyní je před námi výběrové řízení na dodavatele,“ informovala zastupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková, která má celou akci v kompetenci. Samotnému výběrovému řízení ještě předchází nezbytné odůvodnění pro veřejnou zakázku na stavební práce, které koncem února schválili zastupitelé osmého obvodu.

Dům sociálních služeb nahradí nevyhovující objekt v ulici Na Dlážďence, za nějž nabídne službu krátkodobých pobytů odlehčovací služby osobám s nutností celodenní péče pro 21 klientů, a zároveň nabídne novou službu dlouhodobých pobytů pro 30 klientů s diagnózou demence. Celková kapacita je 51 lůžek. Stavba bude přínosem i pro tamní obyvatele. Osmé městské části byl svěřen ke stavebnímu pozemku přilehlý park, kde radnice nechá upravit zeleň a prostor vybaví městským mobiliářem. Svěření pozemku parku bylo nutným předpokladem pro zbudování bezbariérového přístupu.

„Nový objekt je pro nás nutností ze dvou důvodů. Jednak kvůli nevyhovujícímu technickému stavu stávajícího zařízení v ulici Na Dlážďence a za druhé kvůli nedostatečnému množství lůžek u stále aktuálnější péče o osoby s demencí,“ řekla místostarostka. Podle ní nový objekt radnici umožní reagovat na zvyšující se poptávku po specializované péči u seniorů, navíc v souladu s moderními trendy péče o osoby

s Alzheimerovou chorobou či jinými typy demence, kteří mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc druhé osoby.

Právě lidé s podobnými diagnostikami v současné době hledají umístění nejhůře, lůžka pro tuto službu chybí a jejich potřeba bude s ohledem na stárnutí populace stále naléhavější. Absence lůžek nutí nejbližší hledat v mimopražských zařízeních, což není rozhodně ideální. Městská část Praha 8 se k tomuto kroku rozhodla, přestože patří v oblasti sociálních služeb k pražské špičce – zřizuje totiž velmi známé Gerontologické centrum a dále Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb, jehož součástí je stávající zařízení Domu sociálních služeb.

Záměr výstavby schválila Rada MČ Praha 8 v květnu 2008. Práce na projektu Domu sociálních služeb byly zahájeny koncem roku 2008, kdy radnice podepsala smlouvu na vypracování architektonické a urbanistické studie, projektové dokumentace k územnímu řízení a stavebnímu povolení, zajištění územního rozhodnutí a stavebního povolení, prováděcí dokumentace včetně rozpočtu a autorský dohled. Oproti plánu se projekt pozdržel při vydávání územního rozhodnutí. „Vyhověli jsme požadavkům sousedů například na parkování a úměrně tomu nechali pozměnit projekt. Také bylo nutné vyřešit příjezdovou komunikaci, což byl asi největší problém.“ doplňuje místostarostka Ludková.

Předpokládané náklady na stavbu, s jejímž dokončením se počítá v roce 2015, jsou 123 miliony korun.

-hš-

Hudební divadlo Karlín

březen/duben 2013

st	13.3.	19:00	Aida
čt	14.3.	19:00	Aida
pá	15.3.	19:00	Aida
so	16.3.	15:00	Aida
ne	17.3.	15:00	Aida
ne	24.3.	15:00	Noc na Karlštejně
po	25.3.	19:00	Včera tě zabíjeli
út	26.3.	19:00	Včera tě zabíjeli
st	27.3.	19:00	Jesus Christ Superstar
čt	28.3.	19:00	Jesus Christ Superstar
pá	29.3.	19:00	Jesus Christ Superstar
so	30.3.	15:00	Jesus Christ Superstar
st	3.4.	19:00	Aida
čt	4.4.	19:00	Aida
pá	5.4.	19:00	Aida
so	6.4.	15:00	Aida
ne	7.4.	15:00	Aida
st	10.4.	19:00	Aida
čt	11.4.	19:00	Aida
pá	12.4.	19:00	Aida
so	13.4.	15:00	Aida
ne	14.4.	15:00	Aida

Prodej vstupenek Hudební divadlo Karlín, Křížkova 10, 186 00 Praha 8

pokladna tel.: 221 868 666 otevřena ve všední dny 9.00 - 13.30 a od 14.00 - 19.00 hod., o víkendech vždy dvě hodiny před zahájením představení.

Objednávky přijímá obchodní oddělení HDK Křížkova 10, 186 00 Praha 8, po-pá 8.30 - 16.30 hod.

mobil: 736 621 150, 736 621 130
tel.: 221 868 777, 221 868 888,
221 868 999

e-mail: objednavky@hdk.cz

www.hdk.cz

Vstupenky můžete koupit také v síti **Ticket Art** vč. všech CK Čedok.



Městská část Praha 8 pořádá ve spolupráci se Salesiánským střediskem mládeže, o.p.s. a Salesiánským klubem mládeže Praha - Kobylisy



Letní příměstský tábor

- Pro děti **od 3 do 15 let** – děti budou věkově rozděleny.
- Termíny tábora: **12. - 16. srpna a 19. - 23. srpna 2013**, vždy denně **od 7:30 do 16:30 hod.**
- Děti je možné přihlásit na jednotlivé dny tábora nebo i na oba týdny.
- **Stravování zajištěno** (oběd, dvě svačiny a nápoje).
- Děti se mohou těšit na nové kamarády, tým instruktorů, hry, sport, výlety do přírody i tvořivé aktivity.
- Cena tábora je **270,- Kč na den**.
- Vyplněné **přihlášky** zasílejte nejpozději **do 22. července 2013** na adresy:
za děti 3 až 7 let: Salesiánský klub mládeže Praha – Kobylisy, Kobyliské nám. 640/11,
Praha 8, 182 00; e-mail: : blanka.malcova@skm.cz; přihlášky na adrese: <http://kobylyisy.skm.cz/>
za děti 8 až 15 let: Salesiánské středisko mládeže, o.p.s., Kobyliské nám. 640/11,
Praha 8, 182 00; e-mail: stredml@sdb.cz; přihlášky na adrese: <http://sasmkob.sdb.cz/stredisko/primestsky-tabor/>
- Na základě vyplněné přihlášky dostanete podrobnější informace, včetně způsobu platby.



**Městská část
Praha 8**



SKM salesiánský klub mládeže
Praha-Kobylisy

Pozvánky

KARLÍNSKÉ SPEKTRUM
 DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE HL. M. PRAHY


Mladý badatel

 věk 8 – 12 let
 středy 15 – 16 hodin
 začínáme 26. března

*Pokusy, které vás budou bavit!
 Experimenty s věcmi kolem
 nás jasně a srozumitelně.
 Sami si je všechny vyzkoušíte.*

 10 lekcí
 cena: 500 Kč

kurzy probíhají na ZŠ Lyčkovo náměstí
 kontakt: Martin Kašík, 605 888 907
 e-mail: lodenice@ddmp Praha.cz
 cizkova@ddmp Praha.cz


WWW.DDMPRAHA.CZ
KARLÍNSKÉ SPEKTRUM
 DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE HL. M. PRAHY


ROBOTIKA

Baví vás technika?

*Chtěli byste si
 sestavit robota, který by
 vás poslouchal na slovo?*



Pak určitě přijďte
 na kurz robotiky,
 kde vám ukážeme,
 co roboti dokáží
 a hlavně si postavíte
 svého vlastního.

začínáme 26. března
 úterky 15.30 – 16.30
 10 lekcí

lektor: Ladislav Mejzlík
 cena: 400 Kč
 věk dětí: 11 – 15 let

kurzy probíhají na ZŠ Lyčkovo náměstí
 kontakt: Martin Kašík, 605 888 907
 e-mail: lodenice@ddmp Praha.cz
 cizkova@ddmp Praha.cz


WWW.DDMPRAHA.CZ

4. závod Plavecko-běžecského poháru (PBP) XII. ročník

pod záštitou starosty MČ Praha 8 Ing. Jiřího Janků

DATUM KONÁNÍ: 5. DUBNA 2013

MÍSTO KONÁNÍ: Aquacentrum Šutka,
 Čimická ulice, Praha 8 – prezentace závodu
 běh v okolí bazénu

POŘADATEL: R TEAM ■ **SPOLUPOŘADATEL:** MČ Praha 8

KATEGORIE:
Základní školy a víceletá gymnázia:

A 4. – 5. třída chlapci	D 4. – 5. třída dívky
B 6. – 7.	E 6. – 7.
C 8. – 9.	F 8. – 9.

4. – 5. třída	rok narození 2003, 2002, 2001
6. – 7. třída	2001, 2000, 1999
8. – 9. třída	1999, 1998, 1997

*V každé kategorii mohou startovat: Žáci příslušné třídy a roku narození,
 přičemž obě tyto podmínky musí být splněny současně.*

Praktické školy:

A-1 4. – 5. třída chlapci	D-1 4. – 5. třída dívky
B-1 6. – 7.	E-1 6. – 7.
C-1 8. – 9.	F-1 8. – 9.

Zdravotně postižení:

G zdravotně postižení – bez rozdílu pohlaví, třídy, roku narození

OBJEMY:

kategorie A, D, A-1, D-1 plavání	50m	běh	500m
kategorie B, E, B-1, E-1	50m		1 000m
kategorie C, F, C-1, F-1	50m		1 000m
kategorie G	50m		200m

CENY: medaile pro tři nejúspěšnější z každé kategorie; účastnický odznak
 pro každého závodníka. Věcné ceny na všechna startovní čísla!

PŘIHLÁŠKY: ■ pouze na oficiálním formuláři do 3. 4. 2013 do naplnění
 kapacity závodu 200 závodníků pro všechny kategorie.
 V okamžiku naplnění této kvóty je další příjem přihlášek ukon-
 čen, rozhoduje den a hodina odeslání e-mailu
 ■ přihlášky se zasílají na e-mail: pbpohar@seznam.cz
 ■ originál přihlášky podepsané ředitelem školy
 (popř. jeho zástupcem) se předávají při prezentaci

PREZENTACE: 8.10 – 8.50 hod.

START ZÁVODU: 9.00 hod. (ukončení závodu cca do 13.00 hod.)

OBČERSTVENÍ: účastníci závodu dostanou tyčinku a nápoj od firmy NUTREND

TECH. USTANOVENÍ: ■ start do běžecké části se bude konat Gundersenovou
 metodou dle výsledků z plavecké části
 ■ mezi plaváním a během je pauza
 ■ do bazénu 100 Kč zálohu na zámeček k šatní skřínce

DOPRAVA: ■ zastávka „Čimický háj“ autobusem č. 102, 144, 152, 200
 z metra „C“ stanice Kobylisy
 ■ zastávka „Čimický háj“ autobusem č. 177
 z metra „B“ stanice Vysočanská

UPOZORNĚNÍ: ■ každý soutěžící má s sebou průkaz pojištěnce
 ■ neberte s sebou cenné věci, pořadatel neručí
 za případné jakékoliv ztráty

INFORMACE:

telefon: 603 93 78 98 ■ e-mail: pbpohar@seznam.cz
 www.bpbpohar.cz ■ www.praha8.cz


Městská část Praha 8

JEZDĚTE HNED, PLAŤTE ZA PŮL ROKU

NOVÝ PEUGEOT 208 JIŽ OD 199 000 Kč

PEUGEOT FINANCE

ZISKÉJTE VÝLET NA ROLAND GARROS KE KAŽDÉ 208

PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION

DOMANSKÝ.cz

Praha Sever – Zdiby, info – 775 757 313
 Praha 9 Kyje, info – 775 858 586

Praha 5 Stodůlky, info – 777 207 807
 Praha 14 Černý Most, info – 777 607 607 **NOVĚ OTEVŘENO**

www.domansky.cz

PEUGEOT

(Placená inzerce)

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA - HOLEŠOVICE

JOBS EXPO
 MEZINÁRODNÍ VELETRH PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ

LINGUA SHOW
 MEZINÁRODNÍ JAZYKOVÝ A VZDĚLÁVACÍ VELETRH

14. - 15. 3. 2013

www.jobsexpo.cz
 www.linguashow.cz

• PŘIJĚTE SI PRO LEPŠÍ PRÁCI
 • ZVYŠTE SI KVALIFIKACI
 • NAUČTE SE JAZYKY

Hlavní mediální partner: **SEZNAM.CZ** **SPRÁCE.CZ**

INTERBEAUTY PRAGUE
 VELETRH KOSMETIKY A KADEŘNICTVÍ

5. - 6. 4. 2013

www.veletrhkosmetiky.cz

f INTERBEAUTY PRAGUE

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ
 NEJVĚTŠÍHO
 VELETRHU KRÁSY

Essential Looks 2/2012
 by Schwarzkopf Professional

INCHEBA EXPO PRAHA

www.incheba.cz

(Placená inzerce)

POSLEDNÍ DOKONČENÉ BYTY SE SLEVOU

ÚNOR 2013 -25%

BŘEZEN 2013 -20%

DUBEN 2013 -15%

www.anglickydvr.cz • 724 323 418 • 257 314 216 RS



(Placená inzerce)

Kultura

Masopustní veselí ovládlo Karlín,



Návštěvníci prostor mezi stánky zcela zaplnili

Průvod z Kaizlových sadů odstartoval v sobotu 9. února po poledni jubilejní desátý Karlínský masopust. Akce s bohatým programem pak pokračovala na Karlínském náměstí až do večerních hodin. „Až mě překvapilo, kolik lidí dorazilo,

mezi některými stánky se občas dalo jen stěží projít. Z návštěvníků masopustu vyloženě sálala touha po jaru, až zase začnou pravidelné farmářské trhy,“ prohlásila zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková.

Na akci samozřejmě nechyběly produkty z české zabijačky, uzenářské speciality, pekařské výrobky nebo sýry. S velkým ohlasem se setkalo i vystoupení hudebních uskupení Abba World Revival či Děda Mládek Illegal Band. Nechyběl program pro

děti, pro ně byly připraveny dvě pohádky, dětský karneval nebo skákač hrad. Lidé mohli navštívit i kostel sv. Cyrila a Metoděje.

Masopust pořádala městská část Praha 8, Karlínské Spektrum a o. s. Karlín žije dál. *-tk, hš-*



Zabijačkové speciality samozřejmě nemohly chybět



O dobrou zábavu se postarala i formace Abba World Revival

lidé se bavili



O masopust byl zájem také ze strany médií, na otázky odpovídala i zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková



Součástí průvodu bylo i koňské spřežení

Farmářské trhy startují 30. března

První letošní Karlínské farmářské trhy se uskuteční 30. března. Pravidelně pak budou pokračovat každou sobotu až do předvánočního období, výjimkou mohou být jen prázdninové měsíce. „Tak jako v minulém roce počítáme s tím, že některé soboty budou tematicky zaměřeny, například rybám či vínu,“ sdělila zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková.



Místo konání farmářských trhů zůstává, proto opět přijďte pod platany ke kostelu sv. Cyrila a Metoděje.

-jf-

Restaurace

Na Vlachovce

Program měsíc březen 2013

7.3.2013 (19-22hod)	Zábava s heligonkáři – Pražský šraml, 50,-Kč
8.3.2013 (19-22hod)	Swingová tančírna Swing-It – Polydor Sextet a hosté, 120,-Kč
9.3.2013 (18-22hod)	Festival dechovek- „Na Vlachovce každou sobotu“ – Muzikanti z jižních Čech, 100,-Kč
10.3.2013 (14-17hod)	Nedělní čaje na Vlachovce – Taneční orchestr restaurace Na Vlachovce, 45,-Kč
15.3.2013 (19-22hod)	Swingová tančírna Swing-It – Jan Smigmatar, 120,-Kč
16.3.2013 (19-22hod)	Festival dechovek- „Na Vlachovce každou sobotu“ – Staročeská dechovka, 100,-Kč
17.3.2013 (14-17hod)	Nedělní čaje na Vlachovce – Žižkovanka Petra Soviče, 45,-Kč
22.3.2013 (19-22hod)	Swingová tančírna Swing-It – Polydor Sextet, 120,-Kč
23.3.2013 (18-22hod)	Festival dechovek- „Na Vlachovce každou sobotu“ - Březovská desítka, 100,-Kč
24.3.2013 (14-17hod)	Nedělní čaje na Vlachovce – Taneční orchestr restaurace Na Vlachovce, 45,-Kč
29.3.2013 (19-22hod)	Swingová tančírna Swing-It – Sestry Havelkovy, 120,-Kč
30.3.2013 (18-22hod)	Koncert k výročí tří velikánů české dechovky Pancara, Vacka a Vejvody s Josefem Zímou a dalšími – Žižkovanka Petra Soviče, Josef Zíma a další, 200,-Kč
31.3.2013 (14-17hod)	Velikonoční nedělní zábava s Žižkovankou – Žižkovanka Petra Soviče, 45,-Kč

Na shledanou Na Vlachovce!

www.navlachovce.eu, info@navlachovce.eu
 Zenklova 1327/217, Praha 8, tel.: 776 095 253, 776 817 492

Změna programu vyhrazena.

Kultura, pozvánka



Foto: Veronika Adamová

Výuka v baletní škole je vedena na profesionální úrovni

Co s dětmi? Dejte je na balet

Baví vaše děti tanec? Hledáte pro ně smysluplné využití volného času? Přiveďte je právě teď do Dětského Baletu Praha. Tento soubor nyní chystá celovečerní baletní pohádku Peter Pan a hledá nové členy ve věku od čtyř do patnácti let. Přijímací talentové zkoušky proběhnou v několika termínech během března 2013.

Dětský balet Praha – Taneční soubor Veroniky Zídkové je první dětský baletní soubor,

který se věnuje zpracování významných baletních děl a tvorbě nových výpravných představení, která jsou ztvárněna pouze dětskými tanečnicí ve věku od 4 do 15 let. Zaměřuje se na vzdělávání dětí, které projeví dostatečné nadání a vlohy ke studiu v oblasti klasického baletu. Výuka je profesionálně vedena na nejvyšší úrovni. Dramaturgie vzniká s ohledem na věk dětí, umožňuje jim rozvoj uměleckých schopností. Rozsah repertoáru je velmi široký,

zahrnuje mimo klasický balet také současný moderní tanec a lidový tanec. Děti se seznámí též s taneční gymnastikou a hereckou výchovou, estetikou i jevištním líčením.

Zakladatelkou projektu je tanečnice Veronika Zídková, která má bohaté pedagogické zkušenosti. „Posílám našeho tanečního souboru je rozvíjet skrytý talent dětí a dělit se s nimi o radost z pohybu a hudby, aby se naši mladí umělci těšili na každé další setkání v souboru. Tato setkání se později zúročí na jevišti v krásných představeních, která budou věnována rodičům, přátelům a široké veřejnosti,“ řekla.

Kromě Petera Pana soubor nyní připravuje i taneční představení Večer plný Muzikálů. Pro tyto projekty zve ke spolupráci mnoho významných pedagogů, choreografů a umělců, kteří patří mezi špičku v tanečním odvětví – například sólisté z Národního divadla a Státní opery v Praze, pedagogové taneční konzervatoře.

Děti jsou dle věku a fyziologie rozřazeny do několika skupin. Výuka a zkoušky na představení probíhají nejen formou pravidelného rozvrhu – dvakrát týdně v odpoledních hodinách, ale i formou pravidelných seminářů. Uvědomujeme si, že každé dítě má jiné potřeby. Proto je nutné se všem dětem věnovat individuálně a počet míst je v tomto souboru úmyslně omezen.

Soubor působí v Kobylisích, pár minut od metra C. K dispozici má stylové prostory se zrcadlovým sálem pro tanec a hudební kavárničkou pro maminky dětí.

Veškeré informace najdete na www.detsky-baletpraha.cz. -jf-



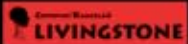
CK Livingstone a Karel Wolf vás zvou na
CESTOVATELSKÝ FESTIVAL

KOLEM SVĚTA

23. - 24. 3. 2013 Praha [KD LÁDVÍ A MULTIKINO LÁDVÍ]

- PROMÍTÁNÍ FILMŮ A FOTOGRAFIÍ
- REPORTÁŽE Z DALEKÝCH ZEMÍ SVĚTA
- EXOTICKÉ TANCE
- ZNÁMÍ CESTOVATELE

Záštitu nad festivalem převzal starosta Prahy 8 Ing. Jiří Janků

GENERÁLNÍ PARTNER  SPOLUPOŘÁDÁ 

www.kolemsveta.cz


Divadelní scéna MČ Praha 8

 Klapkova 26, Praha 8 - Kobylisy
 tel.: 284 681 103

www.praha8.cz
www.divadlokch.cz

PROGRAM BŘEZEN / DUBEN 2013

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

- 11.3. po 19.30 MORAVSKÉ PAŠIJE.** Velikonoční biblický příběh tak, jak ho napsal a hraje komediant a loutkář Vítek Marčík.
- 18.3. po 19.30 Eve Ensler: MONOLOGY VAGÍNY.** Vtipné, soucitné i moudré dílo hrané po celém světě. U nás v podání D. Bláhové, M. Sajlerové a J. Asterové.
- 25.3. po 19.30 VELIKONOČNÍ INSPIRACE.** Koncert. Nejslavnější barokní skladby pro arciloutnu, housle a zpěv. Účinkují: V. Návrat – barokní housle, M. Mátlová – soprán, P. Vacek – arciloutna.
- 8.4. po 19.30 MYSTÉRIA BUFFA.** Podle Nobelovou cenou oceněné knihy Mystéro buffo italského spisovatele a dramatika Dario Fo s laskavým a inteligentním humorem hraje Vítek Marčík.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

profesionální divadelní soubory

- 9.3. so 15.00 DUHOVÉ BUBLINY.** Poetické vystoupení bublináře a klauna V. Strassera. Vhodné pro děti od 3 let.
- 16.3. so 15.00 KÁŤA A ŠKUBÁNEK.** Poeticky laděná pohádka podle známé večerníčkové předlohy o flekatém pejskovi Škubánkovi a jeho paničce Kátě. Hraje Divadlo Věž z Brna. Vhodné pro děti od 3 let.
- 30.3. so 15.00 HLOUPÝ HONZA.** Loutková pohádka, která začíná na peci a končí královskou svatbou. Hraje divadlo Lokvar. Vhodné pro děti od 3 let.
- 6.4. so 15.00 BOSORKY A ZPÍVAJÍCÍ HAVRAN.** Bosé bosorky Dorka a Zorka, zpívající havran, ježibaba a dva ježibabí kluci vás zavedou do lesa ke čtvrtému smrku a možná vás naučí i čarovat. Hraje Divadlo MALÉHRÝ Brno. Vhodné pro děti od 4 let.



LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

tradiční marionetová představení | vhodné pro děti od 4 let

- 10.3. ne 10.00 P. Slunečko: DŽINOVO KRÁLOVSTVÍ NOCI**
- 17.3. ne 10.00 P. Slunečko: KDYŽ PÁNBŮH SE SVATÝM PETREM CHODILI PO ZEMI**
- 22.3. – 24.3. 38. FESTIVAL PRAŽSKÝCH AMATÉRSKÝCH LOUTKÁŘŮ**
- 31.3. ne 10.00 F. D. Bulánek, S. Starý: KAŠPÁREK A ZLÁ LIŠKA**
- 7.4. ne 10.00 O. Sekora, P. Slunečko: FERDA MRAVENEC A JEHO TRAMPOTY**

 Staňte se naším fanouškem www.facebook.com/DivadloKarlaHackera

**Městská část
Praha 8**

Divadlo

Kultura, pozvánky

Zřejmě nejzajímavější budou záběry
z cesty napříč Jižní Amerikou



Festival Kolem světa slaví

Ve dnech 23. a 24. března 2013 se v Kulturním domě a Multikině Ládví bude konat již 20. cestovatelský festival Kolem světa, který přivítá mnoho známých tváří. Cestovatelé a fotografové na festivalu představí své nejzajímavější zážitky ze svých expedic formou komentovaných projekcí a přednášek. Například fotograf Pepa Středa vás zavede



prostřednictvím panoramatických fotografií do Thajska. Český horolezec Marek Holeček zaujme svou projekcí o výstupu na himálajskou osmitisícovku Nanga

Parbat, Jan Březina představí fantastické barvy Islandu, žraločí muž Richard Jaroněk uvede svou novou knihu o Africe, cestovatel Rudolf Švaříček seznámí s exotickými místy Indie a Nepálu a slavný cestovatel a etnolog Miloslav Stingl uvede svou knihu Sex v pěti dílech světa a poradí, jak psát cestopis. Dalšími zajímavými projekcemi budou Ma-

dagaskar, Borneo, Namíbie, Patagonie, Nový Zéland, Austrálie, Peru, Čína, Venezuela, Grónsko a další.

Největší zajímavostí bude cestovatelský tým fotografů a filmařů, kteří vyrazili s dvěma žlutými trabanty, polským fiatem a staříčkým motocyklem Jawa 250 na cestu dlouhou přes 20 tisíc kilometrů napříč Jižní Amerikou.

Úřad Městské části Praha 8, odbor kultury pořádá

Cyklus Zámeckých Koncertů

Libeňský zámek, obřadní síň, Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

úterý 12. 3. 2013 19,00 hodin

Jitka Nováková – housle
Jarmila Panochová – klavír

Rezervace míst na tel.: 283 090 422, 606 613 390 / www.praha8.cz

Městská část Praha 8

Městská část Praha 8
odbor kultury pořádá diashow

JAK PŘEŽÍT CESTU KOLEM SVĚTA

Jak ujet balijským policistům, proč je dobré nezahrávat si s tuk-tuk mafii a jak se dostat do VIP salónku na letišti...
 Tipy a triky nejen pro ty, co chtějí objet svět! 4 měsíce a 8 států - Chile (a Rapa Nui), Argentinu, Japonsko, Vietnam, Kambodžu, Indonésii, Singapur a Madagaskar.

Úterý 19. března 2013 od 19 hod.
 v malém sále KD Krakov, Praha 8
Přednáší: Lucie Radová

VSTUP ZDARMA

Městská část Praha 8



20. vydání

V Brazílii projela výprava nejobtížnější cestu Amazonie - oficiálně uzavřenou silnicí napříč deštným pralesem, obávanou BR319. „Občas to bylo na hraně, nebo spíš za ní... „Propadli jsme se do shnilého mostu, vyprošťovali auta z jam, do kterých se vešla celá, a nakonec začalo pršet. Bylo to náročné, ale proto jsme to dělali, abychom ukázali, že když se chce, všechno jde,“

vysvětluje Dan Přibáň, proč je projetí právě tudy takový úspěch.

Festival obohatí i řada vystavovatelů, mezi nimiž nebudou chybět cestovatelské knihupectví, neziskové organizace, rukodělné výrobky či exotická jídla. Třešničkou na dortu budou i exotické tanečnice s indonéským tancem. Přesný program naleznete na webu www.kolemsveta.cz. -vk-

Bohnický kostel nabídne benefiční koncert

Soubor Čeští madrigalisté uspořádá v sobotu 23. března 2013 od 17 hodin ve spolupráci s Týmem spirituální péče v Psychiatrické léčebně Bohnice benefiční koncert v ústavním kostele sv. Václava. Dobrovolné vstupné bude použito na opravu kostela sv. Václava v Bohnicích, jehož dvacáté výročí znovu vysvěcení (11. 2. 1993) jsme si letos připomněli.

Jedná se letos o první benefiční koncert, který navazuje na řadu čtyř adventních koncertů. Při nich se vybrala částka takřka devět tisíc, z níž polovina byla odevzdána na aktivity terapeutických dílen v léčebně a druhá na opravu střechy ústavního kostela. Všem vystupujícím i dárcům upřímně děkujeme a doufáme, že i v tomto roce můžeme očekávat vaše přispění na náš účet: Psychiatrická léčebna Bohnice 16434081/0100, variabilní symbol - 0091.

Soubor Českých madrigalistů byl založen v roce 1929 s původním názvem Pražské

pěvecké sdružení. Vedle české nebo staré slovanské a ruské vokální hudby uvádí evropskou renesanční hudbu (madrigaly, moteta), Bachovy chorály a kantáty. Kmenový repertoár zhruba osmnáctiletého souboru tvoří takřka 500 převzatých skladeb.

V roce 2012 vystřídala profesionální hobojistka a dirigentka Veronika Hádková ve vedení Českých madrigalistů profesora pražské konzervatoře Františka Xavera Thuriho „posledního žijícího barokního skladatele v Čechách“, jak se mu také někdy říká, který řídil soubor od roku 1984.

*Jaromír Odrobiňák,
koordinátor spirituální péče
v PL Bohnice*

**SLAVENÍ VELIKONOC
v kostele sv. Václava
(společně s bohnickou farností)**

28. 3. Zelený čtvrtek
od 18 hodin

29. 3. Velký pátek od 18 hodin

30. 3. Bílá sobota od 20 hodin

31. 3. Neděle Vzkříšení
od 10 hodin

Divadelní scéna MČ Praha 8 www.praha8.cz
 Klapkova 26, Praha 8 - Kobylisy
 tel.: 284 681 103 www.divadlokch.cz

PROGRAM 38. FESTIVALU PRAŽSKÝCH AMATÉRSKÝCH LOUTKÁŘŮ

22.3. pá 17.00 Zahájení festivalu
 D. Bazika na motivy V. Říhy: **JEN TY MNĚ, MUZIKO, HREJ.** Hraje DŠ Kampak, ZUS Praha 3.
 E. Ovečková na motivy G. Durra: **VÝLET DO MYTOLOGIE.** Hraje Dětské studio Říše loutek, Praha 1.
 R. Heřmánek podle B. Balbína: **PRO PÁNA JÁNA.** LS Barbal, o.s.

23.3. so 10.00 D. Dašková na motivy B. Němcové: **BAJAJA.** Hraje Tradiční LD Zvoneček, Praha 4.
 14.00 M. Slavík: **HRAŠKOVÁ KOMEDIE.** Hraje LS Jitřenka, DOM Mladá Boleslav.
 16.00 V. Cinybulik: **O PYŠNÉ BÁSE.** Hraje LS Kujáček, Bystřice u Benešova.
 J. Janoš: **ZAJÍČKOVÁ CHALOUPKA, ČERT V NŮŠI.** J. Havel: **PROČ DRÁK NECHTĚL PRINCEZNU.** Hraje LS Javajka, o.s. Neratovice.

24.3. ne 10.00 J. Halík: **STRAŠIDLO BUMBÁČ.** M. Pavlík: **TŘI SNĚHULÁČI.** Hraje LS Kašpárek, DOM Mladá Boleslav.
 R. Slunečko: **KDYŽ PÁN BŮH SE SV. PETREM CHODIL PO ZEMI.** Hraje LD Jiskra, Praha 8.
 14.00 E. Havlík: **KASPÁREK ČARODĚJEM.** Hraje LS Pražský Sokolík, Praha 2.
 16.00 V. Vančura: **KUBULA A KUBA KUBIKULA.** Hraje LS Rožnička, Praha 5.
 Vyhlášení výsledků, předání cen, zakončení festivalu.

Dynamická Jóga
 od 4. února 2013
 Každé pondělí 18:30 - 19:30
 KD Krakov, Tečínská 600, Praha 8 - modrý sál

Cvičení zaměřené na protažení a posílení celého svalového systému, na zvýšení flexibility a uvolnění těla.

Cena za lekci: 120,- Kč
 Platba lektorce před hodinou
 Informace a rezervace: bara.nov@atlas.cz, tel.: 724 940 372
 (cvičí se naboso, stačí pohodlný oděv)
 Těší se na Vás Bára

Školství, inzerce

Na Palmovce se těší na nové prvňáčky

V ZŠ Palmovka se na nové kamarády těší opravdu celá škola. Děti nabízejí pomoc se zápisem každý rok. A tak jsme je letos opravdu do příprav začlenili.

Třetáci s paní učitelkou vymysleli projekt „Co je na obloze“. Na velkou papírovou plachtu namalovali slunce, mrak, dešťové kapky a duhu. Úkolem budoucích prvňáčků bylo roztřídit obrázky podle počátečních písmen, vybarvit je, vystřihnout a nalepit do správné skupiny.

Předškolákům se velice dařilo, přitom si s námi pěkně povídali o počasí, ročních obdobích, o barvách a oblečení. U interaktivní tabule pak ještě ukázali, jak umí počítat, řadit, skládat nebo kreslit a jak znají barvy, ovoce, zeleninu, tvary a tak dále. Za odměnu měli



Budoucí školáci museli při zápisu splnit určité úkoly

připravené dárky, které vyráběly děti z celé školy. Po celou dobu zápisu paní učitelkám pomáhali žáci 8. a 9. ročníku. Celý zápis nafotili, aby měli budoucí prvňáčci na tento významný den památku.

Pro prvňáčky také již šestým rokem připravujeme „Přípravku“. Již od poloviny března se budou jedenkrát za čtrnáct dnů scházet s paní učitelkou a novými kamarády u nás ve škole. Na schůzkách se děti budou seznamovat s prostředím naší školy, svými novými kamarády a školními činnostmi. Účast dětí na těchto setkáních je dobrovolná, rodiče se schůzek mohou také účastnit. Hravou formou se adaptují na nové prostředí a v září se jim půjde do školy snadněji.

Věra Vejražková, ZŠ Palmovka

www.detskekluby.cz

Z UMAKARTOVÉ KOUPELNY LUXUSNÍ za 3 - 4 dny



ZKUŠENOSTI
20 let
A PRAHE

Bez bourání jádra!! Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč!!

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA

nyní sprchové boxy za super ceny

LINEA spol. s r.o.

V Olšínách 61,
P-10 ("M" Strašnická)

www.koupelnyza3dny.cz

pondělí 10 - 18 hod.
úterý - čtvrtek 10 - 16 hod.
pátek 10 - 14 hod.

tel.: 274 810 848



AKCE v březnu

(Placená inzerce)

INSTALATÉR TOPENÁŘ



větší, menší i nejmenší opravy

STROJNÍ ČISTĚNÍ KANALIZACE

ROTHENBERGER

non-stop HAVARIJNÍ SLUŽBA

Tel.: 606 915 690

www.sapra.cz

(Placená inzerce)

OK TEX

www.ok-tex.cz
272 731 607
603 425 347

- MALÍŘSKÉ A LAKYRNICKÉ PRÁCE
- VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
- LEPENÍ OZDOBNÝCH LÍST A ROZET
- STŘÍKANÉ TAPETY
- ANTIČKÉ MALBY
- ŠTUKOVÁNÍ PANELŮ
- PLOVOUCÍ PODLAHY, KOBERCE
- LINA VČ. POKLÁDKY

Maskování ploch míc. folií, sestěhování nábytku, odstranění tapet.

(Placená inzerce)

PO servis s.r.o.

V rámci kontinuity poskytovaných služeb a dodávaných produktů (včetně poskytnutých záručních lhůt), nabízejme za zvýhodněných podmínek pokračování spolupráce i po dalším plánovaném prodeji bytového fondu.

STÁLE JSME TU PRO VÁS

Váš objekt dokonale známe, vedeme přesnou evidenci všech termínů posledních a následných činností a smluvně přebíráme odpovědnost za jejich řádné a včasné provádění. Řešíme dlouhodobě komplexně celou problematiku požární bezpečnosti staveb pro mnoho správních společností, ale i bytových družstev a společenství vlastníků.

VÍCE NEŽ 1.300 DOMŮ V SERVISNÍ PÉČI

Tel.: 261 226 761

www.POservis.cz

(Placená inzerce)

BestDrive
VY JEZDÍTE MY SE STÁRÁME

RYCHLOSERVIS - na počkání
AUTOSERVIS, SERVIS KLIMA
PNEUSERVIS, DIAGNOSTIKA
AUTOSKLOSERVIS

Likvidace pojistných událostí
BEZPEČNĚ NA HORY

v domě: ochrana tepla, ušetríme stěnu
na práci 20%, a na neochráněné stěny 15%

Pernerova 11/16, 186 00 - Praha 8
mobil: 605 265 203, tel./fax: 222 311 831

email: info@bestdrivekarlin.cz

www.bestdrivekarlin.cz

(Placená inzerce)

ZŠ Hovorčovická: po zápisu je tu jarmark

Po úspěšném dni otevřených dveří proběhl na ZŠ Hovorčovická zápis dětí do 1. tříd. Pro budoucí prvňáčky připravily první den vychovatelky školní družiny karneval, druhý den pak paní učitelky sportovní hry. Po oba dny zapisované děti a jejich rodiče doprovázeli „pátáci“ stylově v maskách.

Vzhledem k vysokému počtu zapsaných dětí škola plánuje ve školním roce 2013/2014 otevření tří prvních tříd. Pro tyto žáky opět zajistí od března do května přípravný kurz vedený pedagogy prvního stupně.

Rodiče dětí s odkladem školní docházky mají možnost zapsat je do přípravné třídy, která

bude otevřena již druhým rokem. Po celý školní rok budou předškoláčky pod odborným vedením rozvíjet své schopnosti, aby se později též stali úspěšnými žáky.

Tak jako každý rok se bude konat tradiční Velikonoční jarmark. Tímto jsou srdečně zváni rodiče současných i budoucích žáků a další příznivci školy. Akci zahájí zpěv písniček v provedení dětí z prvního stupně. Poté v prodejních stáncích budou děti nabízet vlastnoručně vyrobené drobnosti, které jistě potěší všechny návštěvníky. Přijďte nasát jarní atmosféru v úterý 26. března v 16.30 hodin.

pedagogové ZŠ Hovorčovická



V Hovorčovické oslaví Velikonoce jarmarkem

Myslivci opět vyhlásili soutěž ve střelbě



**O soutěž
ve střelbě
ze vzduchovky
mají žáci
zájem**

Obvodní myslivecký spolek vyhlásil ve spolupráci s radnicí osmé městské části již 3. ročník soutěže školních družstev základních škol ve střelbě ze vzduchovky „O putovní pohár Obvodní myslivecké rady v Praze 8“.

Bude se opět jako v předešlých ročnících ročníku jednat o dlouhodobou soutěž, jejíž vylučovací kola proběhnou v dubnu a květnu roku 2013 a finále pak v měsíci červnu. Zúčastnit se může každá základní škola, která má sídlo na Praze 8, přihlášky je třeba podávat nejpozději do 15. března. Střílet se bude v zahradě školní družiny Základní

školy U Školské zahrady. Pro připomenutí uvádíme výsledky prvních dvou ročníků soutěže: prvním držitelem putovního poháru byla ZŠ Glowackého, která v roce 2011 zvítězila před základními školami Lyčkovo náměstí a U Školské zahrady. Loni putovní pohár převzala vítězná Základní škola Libčická, na dalších místech skončili žáci ze Slovanky a Žernosecké.

Zástupci myslivců věří, že letošní účast překoná minulé ročníky, kdy soutěžilo vždy 11 škol. Bližší informace lze nalézt v propozicích soutěže na www.myslivost.cz/omspraha8.

-špr-

Dolákova zvítězila v IT olympiádě

V oblasti výpočetní techniky zaznamenala ZŠ Dolákova výrazný úspěch žáků 8. a 9. třídy. Byli jsme pozváni, abychom se zúčastnili 3. ročníku celopražské IT olympiády. Ta byla pro maximálně čtyři tříčlenné týmy z každé školy. Tak jsme dlouho nelenili, dali dohromady tři týmy a přihlásili se. Když jsme po hodinové cestě dorazili na místo konání (SSAI Weilova v Hostivaři), byli jsme překvapeni. Na místě bylo 35 týmů z různých koutů Prahy.

Po úvodní řeči pana ředitele a organizátorů byli žáci rozděleni podle barev týmů a byli odvedeni na různá stanoviště - například programování, Excel, Word, angličtina, hardware atd.

Během celé olympiády jsem zjistil, že naši žáci si nevedou vůbec zle. Jeden z týmů dokonce natolik zaujal v ITC testu (udělal chybu pouze v jedné otázce), že překvapil i samotné

pořadatele a na konci olympiády byli žáci tázáni, čím to je, že se jim tolik daří.

Avšak i přes tyto dílčí úspěchy jsme nečekali, co přijde. Při vyhlášení jsme zjistili, že třetí místo obsadili jiní, dokonce i druhé, protože tým číslo 19 ve složení David Olžbut, Matěj Bednář a Josef Novotný získal úžasné zlato. Popravdě musím uznat, že největší šok jsem tam prožil já. Abych se přiznal, neměl jsem nejmenší ponětí o tom, jak si žáci povedou.

Abych nemluvil jen o jednom týmu. Musím ocenit i ostatní dva týmy, jelikož druhý se umístil na krásném 6. místě a třetí, složený skoro jen ze žáků osmé třídy, skončil na 19. místě. Tímto bych žákům ještě jednou rád poblahopřál a doufám, že příští rok budu mít znovu tu čest napsat obdobný článek po dalším úspěchu.

*Jakub Glaser,
ZŠ a MŠ Dolákova*

Inzerce

- 18. 3. Můžeme věřit Bibli?
- 19. 3. Na počátku stvořil Bůh...
- 20. 3. Události, které nelze přehlížet
- 21. 3. Nejvzácnější dar v dějinách
- 25. 3. Nebeská záchrana
- 26. 3. Boj dobra a zla
- 27. 3. Klíč ke svobodě
- 28. 3. Konečně klid a mír
- 1. 4. Radost s Bohem
- 2. 4. Tajemství smrti
- 3. 4. Existuje peklo?
- 4. 4. Smlouva s Ježíšem
- 8. 4. Soudný den bez obav
- 9. 4. A hlavně zdraví...
- 10. 4. Konečné vítězství
- 11. 4. Neodpustitelný hřích

ON-LINE živý přenos na
www.bibleprokazdeho.cz
 Pořádá České sdružení
 CASD a It is written
 ministry

Jedinečná série 16
 přednášek s názvem
 Bible pro každého
 začíná v pražském
 kulturním domě
 Krakov od 18.
 března do 13. dubna
 2013. Přednáší John
 Bradshaw,
 It is written
 ministry

Vždy od pondělí do čtvrtku od
 18.00 hodin. Program pro děti!
Vstup volný!

2013
**pro Bible
 Každého**



PRAHA
 18.3 - 13.4

Bývalá rozhlasová osobnost John Bradshaw představil více než 80 Biblických sérií po celém světě. Dynamický a inspirující kazatel původem z Nového Zélandu, který pomohl tisícům lidí získat jasnou představu o tom, jak Bible poskytuje odpovědi na dnešní nejdůležitější otázky.



Tým ZŠ Mazurská byl mezi účastníky z Prahy 8 nejlepší

Žáci z Mazurské uspěli v pětiboji všestrannosti

Základní škola Mazurská se 6. února zúčastnila Novoročního pětibojové všestrannosti, který byl pořádán olympijskými vítězi Romanem Šebrlem a Robertem Změlíkem. Na této akci byli přítomni i další významní legendární sportovci, jako je Dana Zátopková či Šárka Kašpárková a ještě stále ti aktivní, například Petr Koukal. Vše se konalo na Podvinném mlýně v aréně Sparty. Akce byla výborně organizována a doprovázena autogramiádou, sportovní exhibicí slavných sportovců a také vystoupením Olgy Lounové.

Soutěže se mohli zúčastnit vždy čtyři chlapci a čtyři dívky narození v letech 1999 až 2002. Každý ročník musel být alespoň jednou zastoupen. Po pečlivém výběru těch opravdu nejvšestrannějších sportovců byli na tuto akci školou nakonec nominováni: Anna Zemanová, Adéla Zemanová, Kristýna Galičová, Viktor Vaculík, Gabriel Dimitrov (všichni ročník 1999), dále pak Michal Mrázek (2000), Ilona Blahová (2001) a náš nejmladší člen výpravy Filip Galič (2002).

Pětiboj obsahoval následující disciplíny: trojskok z místa, sed-lehy, skákání přes švihadlo, hod medicinbalem a basketbalový driblíng.

Všichni sportovci museli absolvovat všechny disciplíny a sbírali tak body pro svůj tým.

Výprava z Mazurské si zaslouží velký obdiv, jelikož od začátku soutěže podávala výborné výkony a bojovala o co nejlepší umístění. Z konkurence 42 týmů z celé Prahy se škola umístila na 11. místě s celkovým součtem 16 641 bodů. K probíhání se do nejlepší desítky chybělo pouze 55 bodů. V individuálních výkonech se dařilo Michalovi Mrázkovi, když vyhrál v disciplíně skákání přes švihadlo ve své kategorii, a v celkovém součtu bodů ze všech disciplín se na pěkném 25. místě ze všech 164 chlapců umístil Gabriel Dimitrov. Ale samozřejmě všechny dosažené výkony našich žáků byly skvělé a počítaly se do celkového týmového součtu, který byl nejdůležitější.

Prahu 8 skvěle reprezentovaly také ZŠ Burešova, Na Slovance, Žernosecká a Doláková. Všechny konečné a podrobné výsledky můžete nalézt na www.ovov.cz.

Děkujeme žákům za účast na tak velké sportovní akci, kde dokázali Základní školu Mazurskou zase o něco více zviditelnit.

Lukáš Vachuta, ZŠ Mazurská

Setkání s politiky

Pokud chcete komunikovat se členy vedení radnice za ODS, můžete je vyhledat na Facebooku [f](#) a zeptat se na vše, co vás zajímá. Nebo využijte e-mailů: jiri.janku@praha8.cz (životní prostředí, informatika), vladimira.ludkova@praha8.cz (kultura, sociální a zdravotní problematika), ondrej.gros@praha8.cz (majetek) a martin.roubicek@praha8.cz (školství).

Zástupce radnice za TOP 09

můžete kontaktovat následovně: Michal Švarc – doprava a finance, tel: 222 805 138, michal.svarc@praha8.cz. Markéta Adamová – sociální oblast a protidrogová prevence, evropské fondy, tel: 222 805 134, marketa.adamova@praha8.cz. Tomáš Slabihoudek – správa a hospodaření s byty MČ, zmocněnec pro Palác Svět, tel: 222 805 186, tomas.slabihoudek@praha8.cz.

Zastupitelé KSČM v Praze 8

mají pro občany tuto nabídku: Vytipujte největší problémy naší městské části, pokusíme se je spolu s Vámi řešit. Volejte +420 284 825 820 či použijte e-mail: ov.praha8@kscm.cz.

Se zastupiteli ČSSD se můžete setkat 19. 3. od 17 do 19 hodin. Kromě toho je možné navštívit webové stránky www.cssdpraha8.cz, facebook [cssdpraha8](https://www.facebook.com/cssdpraha8) a nebo naše informační středisko v Libni, Zenklova 27. Těšíme se na vás. Kontakty: tel: 246 035 966, mob: 721 029 892 email: ovv.praha8@cssd.cz.

Strana zelených nabízí občanům Prahy 8 diskuzi o budoucnosti naší městské části. Volejte, prosím, zastupitele Petra Vilguse (tel.: 602 807 082, e-mail: petr.vilgus@zeleni.cz, skype kontakt „vilgus“, twitter: [@pvilgus](https://twitter.com/pvilgus)). Sledujte naše zastupitele a zelené z Prahy 8 na Facebooku, následujte nás na Twitteru.

Zastupitelský klub Volby pro Prahu 8

pořádá setkání s občany dne 20. března 2013 od 18 hodin v přízemí budovy městského úřadu (bílý dům), U Meteoru 6. Tématy budou privatizace bytů a další otázky života v Praze 8. Na setkání zve JUDr. Václav Musílek. E-mail: vaclav.musilek@praha8.cz, tel.: 606 739 605.

Pozvánka, inzerce

**Kulturní
Dům
Ládví**

PROGRAM

12.3.-10.4.

Kulturní dům Ládví
 Burešova 1661, 182 00 Praha 8
 Informace: tel. 286 007 348,
 286 587 156, 725 544 452
 www.kdladvi.cz

Spojení:
 Metro C, Tram. č. 10, 17, 53
 Bus 102, 103, 177, 183, 345, 348, 368,
 TESCO S. C. - stanice „Ládví“

12.03. Út Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola ASTRA - kurz 13.03. St Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola HES - kurz 15.03. Pá Prodej na předsádkách, p. Hasík 18.03. Po Planeta Země 3000 - projekce pro školy 19.03. Út Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola ASTRA - kurz 20.03. St Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola HES - kurz 21.03. Čt TE-TOUR, p. Rippl - přednášky 23.03. So Cestovatelský festival 24.03. Ne Cestovatelský festival 25.03. Po Planeta Země 3000 - projekce pro školy 26.03. Út Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola ASTRA - kurz 27.03. St Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola HES - kurz 02.04. Út Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola ASTRA - večírek 03.04. St Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola HES - kurz 04.04. Čt TE-TOUR, p. Rippl - přednášky 05.04. Pá NUMISMATIKA na foyer 06.04. So NUMISMATIKA na velkém sále 07.04. Ne Bohoslužby křesťanského společenství PRAHA 09.04. Út Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky Taneční škola ASTRA - večírek 10.04. St Aktivní stáří. eu, pí. Steinová - přednášky	09.00 - 16.00 18.30 - 22.00 09.00 - 16.00 18.00 - 22.00 10.00 - 18.00 08.15 - 13.00 09.00 - 16.00 18.30 - 22.00 08.00 - 09.00 09.00 - 16.00 18.00 - 22.00 08.30 - 09.00 09.00 - 13.30 09.00 - 20.00 09.00 - 20.00 08.15 - 13.00 09.00 - 16.00 18.30 - 22.00 09.00 - 16.00 18.00 - 22.00 09.00 - 16.00 19.00 - 22.00 18.00 - 22.00 09.00 - 16.00 18.00 - 22.00 09.00 - 13.30 15.00 - 19.00 08.00 - 17.00 15.00 - 17.00 09.00 - 16.00 19.00 - 22.00 09.00 - 16.00
---	--

PROGRAM KD LÁDVÍ

Změna programu vyhrazena.

Jaromír Štětina
Pergameny
 Román o čtvrtém přikázání

Román s detektivní zápletkou je o oně době, kdy se lámaly charaktery. Je o těch, kteří se tomu uměli postavit, i o těch, kteří to neuměli. Román nese autorovy biografické rysy. Řadu let na velkodole Maxim Gorkij u Bíliny pracoval.

brož., 232 s., 255 Kč

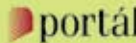


Iva Nováková
Hurá do školy!
 Pracovní sešit pro předškoláky a začínající školáky zaměřený na všestranný rozvoj dítěte

Sešit je postaven jako soubor dvoustran, kde první strana je tvořena příběhem v kresleném seriálu, druhá strana tematicky navazuje na příběh a rozvíjí ho úkoly zaměřenými na grafomotoriku, počítání, cvičení postřehu atd.

brož., 96 s., 189 Kč





KOUPÍTE V NOVÉM KNIHKUPECTVÍ PORTÁL
 Klapkova 2, Praha 8 / otevírací doba: Po-Pá 9-17 hod.
 tel.: 283 028 203-204, e-mail: obchod@portal.cz



TOMMI®

holding spol. s r.o.

21 let na trhu – zkušenosti, kvalita, spolehlivost



Vedení účetnictví, správa nemovitostí



Spravujeme 315 SVJ a 60 BD



Pojištění



Oprava, údržba, 24 hod. havarijní služba

TOMMI – holding, spol. s r.o. • U Svobodárny 1110/12 • 190 00 Praha 9 – Vysočany
 Tel.: 284 818 631, 641, 751 • Fax: 284 815 039*

info@tommi.cz www.tommi.cz

Provozovny:
 Praha 9, U Svobodárny 1110/12 • Praha 9, Jablonecká 723/4 • Praha 10, Vršovická 1429/68
 Praha 11, Tererova 1356/6 • Brandýs nad Labem – St. Boleslav, Zahradnická 1723/6

Pozvánky, inzerce

**Na vědomost se dává,
že puzzlemanie
zábavou se stává**

**Sobota 23. 3. 2013
od 12.00 do 18.00**

6. PUZZLEMÁNIE

soutěžní kategorie:
A- do 6 let
B- 7 – 10 let
C- 11 – 14 let
D- 15 – 64 let
S- 65+
T- tříčlenné týmy

 komunitní
centrum
motýlek



Místo konání akce:
OC Letňany

www.puzzlemanie.com

CVIČENÍ PRO KAŽDÉHO

KD KRAKOV, MODRÝ SÁL, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8

KAŽDÉ ÚTERÝ

BODYFORM - 19:00 - 20:00

Ověření na formovní postavy (aerobní
rezervační na zahradě cvičení, posilování
a nácvik činky, gymball, overball, fitball i bez
nácviku)

CVIČENÍ S FITBALLEM - 20:00 - 21:00

Zábavné, zdravotní a posilovací cvičení na
velkých a malých balónech

Cena:
 1 lekce 80,- Kč
 Bodyform+Fitball 120,- Kč
 Permanentka 11 lekcí 800,- Kč

Těší se na Vás Lenka
 Rezervace a další info na tel.: 777 217 881,
 e-mail: lenkafyt@centrum.cz

SLEVA NA JIŽ ZAHÁJENÉ KURZY!

PRAGUE INSTITUTE **JAZYKOVÁ ŠKOLA**

International Association of Language Schools (IALS) a partner ČR **zápis právě probíhá**

- > skupinové kurzy pro veřejnost
ANGLIČTINA, NĚMČINA
ŠPANĚLŠTINA, FRANCOUZŠTINA
- > individuální a firemní výuka všech jazyků
- > oficiální certifikované přípravné centrum ke
Cambridgeským zkouškám (FCE, CAE, BEC...)
- > TOEFL Preparation Center
- > dlouholeté zkušenosti, kvalifikovaní lektori
- > zápis přes internet nebo v kanceláři
- > ranní, odpolední i večerní výuka
- > učebny v metru Kobylisy

Přemyslská 133/68, 182 00 Praha 8 - Kobylisy
 Tel.: (+420)286840777 / Fax: (+420)286840484
 Email: info@pragueinstitute.cz
www.pragueinstitute.cz

(Placená inzerce)

MILÉ DĚTI A RODIČE

Přijďte si s námi hrát,
cvičit a tvořit.

PONDĚLÍ dopoledne
cvičení a hraní
na baletním sále

ÚTERÝ A ČTVRTEK
10:00 - 11:30
VÝTVARNÁ DÍLNIČKA

STŘEDA A PÁTEK
HERNIČKA

Dětský klub OSMÍK

KD Krakov
Těšínská 600,
Praha 8
tel.: 283 090 431

Otevírací doba:
 PO až ČT 8 - 12, 14 - 17
 PÁ 8 - 12

VSTUPNÉ
 40,- Kč / dítě / den
 20,- Kč / dítě /
 hlídání v rámci aktivit v KD

PILATES

PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
ZAČÁTEČNÍCI I POKROČILÉ

od 1.1. 2013

Pondělí 19:00 - Pilates s gymnastikou
Úterý 19:00 - Pilates s overballem
Středa 9:00 - Pilates s overballem
Čtvrtek 19:00 - Pilates s overballem
Pátek 9:00 - Svízný pilates mix s gymnastikou

(V dopoledních termínech možnost hlídání dětí v
Dětském klubu Osmík - vedle sálu)

VSTUPNÉ
 120,- Kč (jednorázové)
 Permanentka - 1.000,- Kč (10 lekcí)
 Platba přímo lektorce před lekcí

Další možnosti a informace na:
www.slunecnikruh.cz,
 tel: 602 748 729 a 731 124 485

KD KRAKOV - baletní sál
 Těšínská 600, Praha 8

**Depilace laserem
je neúčinnější metoda.**

4. ošetření zdarma

tel.: 606 745 726
www.achillea.cz

achillea
 kosmetická

(Placená inzerce)

 **Botanická
zahrada
Praha**

**Botanická zahrada
hl. m. Prahy
Nádvorní 134
171 00 Praha 7-Troja
www.botanicka.cz**

**Neobvyklé fotografie přírody
(do 1. 4. 2013)**
**Venkovní expozice – Stráž, Výstavní
sál, otevřeno denně 9 – 17 hod**

Výstava představí fotografie současných
i bývalých zaměstnanců Botanické zahrady
hl. m. Prahy. 45 nejlepších fotografií se ná-
vštěvníkům představí ve venkovní expozici,
kde budou pod širým nebem vystaveny vel-
koformátové fotografie, i ve výstavním sále,
kde budou fotografie menšího formátu.

Orchideje (8. 3. – 24. 3. 2013)
**Skleník Fata Morgana, mimořádná ote-
vřací doba: úterý až neděle 9 – 20 hod**

Tradiční výstava orchidejí přináší hned
několik novinek. Kromě orchidejí bude pro
návštěvníky připraveno i aranžmá skleníku
z těchto krásných květin a představí myst-
ickou orchidej jménem Vanda. Skleník
bude po dobu výstavy možné navštívit
i ve večerních hodinách a to vždy v pátek
a v sobotu od 20 hod. Na večerní prohlíd-
ky je nutné se předem objednat.

Večerní provázení (do 23. 3. 2013)
**Skleník Fata Morgana,
vždy v pátek a sobotu od 20 hod**

Vstupné – Dospělí: 150 Kč/osoba. Studenti,
děti do 15 let: 75 Kč/osoba. Děti do 5 let:
zdarma. Na tuto akci se nevztahuje žádná
sleva pro ZTP či důchodce!. REZERVACE
NUTNÁ – tel.: 603 582 191, Eva Vítová

**Proutí v zahradě i jako stálý herní
prvek (29. 3. – 28. 4. 2013)**
**Venkovní expozice – Lesní biotopy,
Ornamentální zahrada**

Relaxační proutěné prvky pro děti i do-
spělé či netradiční opěrné konstrukce pro
popínavé druhy rostlin. Objekty z proutí
v zahradě zůstanou a v průběhu let budou
přibývat další.

Přednáškový cyklus
Venkovní expozice – Výstavní sál

14. 3. 2013 Skalníčky v přírodě a na
zahradě – Petr Hanzelka

21. 3. 2013 Sopyky Českého Středoohoří –
Topi Pigula

28. 3. 2013 Vrba jako symbol – Robin
Šoén Heřman

Přednášky se konají ve čtvrtek od 17.30
ve výstavním sále Botanické zahrady hl.
m. Prahy, vstupné 20Kč.

**Bajkal – Království vody a ledu
(1. 4. – 5. 5. 2013)**
**Venkovní expozice – Ornamentální
zahrada, otevřeno denně:**

duben 9 – 18 h, květen 9 – 19 h

První autorská výstava fotografky Olgy
Kamenské v České republice v příjemném
prostředí jasně naladěné Ornamentální
zahrady.

Sport

Bohnice přivítají šampionát v softbalu žen

Výkvět softbalové Evropy včetně české reprezentace bude o titul evropských mistryň bojovat od 7. do 13. července. Nejprestižnější turnaj starého kontinentu uvidíme v Praze 8 díky Joudrs Praha, kterému se pořádání šampionátu podařilo získat a v jehož areálu při ZŠ Doláková v Bohnicích se turnaj uskuteční. Do začátku klání zbývá pět měsíců. Jak probíhají přípravy a na co vše se mohou diváci těšit, jsme se zeptali předsedy Joudrs Praha Tomáše Kusého.

Co pro vás pořádání šampionátu znamená?

Tak samozřejmě mám radost, že se nám pořadatelství mistrovství podařilo získat. Občané Prahy 8 tak budou moci začátkem léta zažít vrcholnou sportovní událost jen kousek od svých domovů. Akce se navíc koná v roce, ve kterém slavíme 15 let od založení našeho klubu a bude tak tím nejlepším vyvrcholením narozeninových oslav.

Organizace tak velké akce, jakým ME žen je, vyžaduje jistě měsíce příprav a potřebné personální zabezpečení. Jak to zvládáte?

S přípravou šampionátu jsme začali již před několika měsíci. Podílí se na ní celkově na 80 dobrovolníků, vesměs členů a příznivců našeho klubu, na kterých je organizace turnaje postavena. Sami se na akci hlásili, dokonce si na zabezpečení turnaje budou brát i dovolenou. Jsem na ně hrdý, protože se tímto způsobem přibližujeme myšlence dobrovolnictví tak, jak je vnímána ve světě.

Kolik týmů se šampionátu zúčastní?

Na turnaj se přihlásilo 22 týmů. To na organizační stránku představuje velký nápor. Musíme zajistit veškeré zázemí na hřišti, dopravu a ubytování týmů, logistiku, informační středisko, občerstvení a tak dále. Naší velkou výhodou je dlouhodobě výborná spolupráce se ZŠ Doláková, při níž se náš softbalový areál nachází, a která poskytne prostory pro tylové zabezpečení mistrovství. Věříme, že celou akci zvládneme opět na tradičně vysoké úrovni i díky zkušenostem z pořádání podobných turnajů, především Poháru mistryň v roce 2008, kterého se zúčastnil obdobný počet týmů.

A to vše dokážete úplně sami?

Vždycky je lepší, když vám někdo pomáhá. A my máme velkou oporu v městské části Pra-



Předseda Joudrs Praha Tomáš Kusý si velmi váží dobrovolníků připravujících mistrovství

ha 8, která šampionát podporuje a zařadila jej mezi své letošní priority. Této spolupráce si velmi vážíme. Jejím výsledkem je mimo jiné nové zázemí v areálu s šatnami a prostorem pro občerstvení, chystá se zvýšení divácké kapacity v podobě nové tribuny. Vstřícné, rychlé a efektivní jednání s vedením radnice mi dělá velkou radost. Bez její podpory by pořádání šampionátu pro nás bylo mnohem složitější.

Připravujete i nějaké doprovodné akce propagující softbal a šampionát?

Ve spolupráci s radnicí Prahy 8 chystáme v souvislosti s konáním mistrovství řadu aktivit pro občany z naší městské části. Již nyní je

mohu pozvat například na květnovou akci pro děti i rodiče, na které si budou moci společně vyzkoušet a zahrát softbal na hřišti, na kterém bude šampionát probíhat. Pro nejmenší děti plánujeme v červnu odpoledne plné zábavy, nepamínáme ani na naše starší spoluobčany, pro které jsme připravili červnový Sportovní den pro seniory Prahy 8. Tradičním bude softbalový turnaj v rámci projektu městské části „Sportuje celá Praha 8“. A pověstnou třešnickou v závěru června autogramiáda a exhibiční zápas českých reprezentantek se zástupci všech školních týmů, které se účastní letošní T ballové školní ligy Prahy 8.

Na co se diváci mohou těšit během šampionátu?

Chtěli bychom, aby se z návštěvy zápasů stala akce pro celou rodinu, která si zde užije nejen vrcholný softbalový zážitek, ale stráví v areálu příjemný letní den. Proto jsme pro všechny věkové skupiny připravili v areálu i aktivní zábavu. Menší děti zde najdou dva dětské koutky s prolézačkami a herními prvky, pískoviště a skákací hrad. Ty větší si již spolu se svými rodiči mohou vyzkoušet softbalové dovednosti, jako odpalování ze stativu i na stroj, měření rychlosti hodu na radar či zaházet si s míčem a rukavicí. Samozřejmě budou komentovaná utkání i stánky s občerstvením.

Uvidíme na šampionátu i nějakou hráčku z pořádajícího klubu?

Na minulém ME bylo z celkového počtu 17 českých reprezentantek hned devět hráček z Joudrs. I letos samozřejmě Joudrsáčky v českém reprezentačním týmu uvidíme, jejich počet však bude znám až začátkem června, kdy proběhne konečná nominace. Všichni už se těšíme, až je uvidíme hrát v českých dresech na domácím hřišti. Zvláště pro výchovu našich nejmladších hráčů a hráček se jedná o velký motivační prvek: uvidí, že Joudrs vychovává ty nejlepší softbalistky a budou-li pilně trénovat, mohou i oni jednou být na jejich místě.

Má český tým na to hrát o medaile?

Česky letos na medaili rozhodně mají. Já v to upřímně věřím a všichni si přejeme, aby se český národní tým probodoval do finále. Bylo by fajn, aby zápas naší reprezentace šampionát otevíral, ale i uzavíral.

-pp-

Více na: www.euro2013.softball.cz



Sport, inzerce, pozvánky

Tenisová škola Tallent otvírá dveře

K 20. výročí svého založení připravila Tenisová škola Tallent dny otevřených dveří. V nich máte možnost zdarma nahlédnout pod pokličku toho, jak skupinový kurz probíhá. Termíny je možné si individuálně domluvit mailem nebo telefonicky.

Při tréninku se děti učí motorickým dovednostem, tenisové údery, kontroly míče, dále pak umění fair-play, vytrvalosti a soustředěnosti. Tenis podporuje rozvoj dítěte, jeho po-

hybové, ale i psychické schopnosti. Tím nejlepším, co můžeme našim dětem dát, je pohyb, a pokud vaše dítě není na kolektivní sporty, tenis je ideální alternativou. Kromě tenisových kurzů škola pro všechny holky a kluky bez ohledu na věk, ale i celé rodiny připravila program na celé léto v podobě příměstských táborů v Praze.

Informace získáte na www.tallent.cz



Bohuslav Reynek Zrcadlená tvář

Účinkují členové
Dismanova rozhlasového
dětského souboru

Na cestě do neobyklého světa grafika a básníka Bohuslava Reynka objevuje šestice dětských hlasů v jeho verších a prozaických textech osobitou zvukomalebností, dokonce i uhrančivý rytmus.

27. března 2013 v 19 hodin
v kostele U Jákobova žebříku

Srdečně zvou pořadatelé:
Komunitní centrum U Jákobova žebříku, o.s.
a Farní sbor ČCE v Praze 8-Kobylisích



Za distribuci měsíčníku Osmička zodpovídá Česká pošta, s. p.

V případě, že Vám časopis nedošel do schránky,
nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštáka.

"PŘIJÍTE SI JACHTY A SPLEČNÉ UJELÁME ŽALNOST" Centrum volného času Karlík
Kollárova 6, Praha 8
Váš srdečně zve na
dopolední cvičení

CO VÁS ČEKÁ?
Smích, hudba, dřina, zpěvování svalstva s energickou,
motivující, ale i nekompromisní lektorkou s citlivým
individuálním přístupem.

CO VÁS ČEKÁ DÁL?
Zpevněné svalstvo celého trupu, dobrou náladu, skvělý
pocit z výkonu a příjemnou partu holek.
Ostých nechtejte doma a přijďte mezi nás!

700-80 Kč (včetně zvláštní)

CENA ZA LEKCI 150,- Kč
100,- až 130,- Kč permanentka (dle volby perm.)

INFORMACE A REZERVACE NA TEL. 002 254 00 00

Během cvičení Vaše děti ohlédají tely v DK Karlík
za 20,- Kč / dítě

**"Na figuru
s Jítou"**
ÚT a PÁ od 10:00
od 4. 9. 2012

Karlík

BEZPLATNÁ PORADNA PRO BEZRADNÉ

Volejte 283 840 612 nebo 723 914 602

E-mail: info@nakorabe.cz

PO-PÁ 8.00-16.00 hod.

JUDr. Vítězslav Jaroš, zastupitel MČ Praha 8

Osmička

je k dostání pravidelně
také na následujících místech:

- **ÚMČ Praha 8, infocentrum, tzv. „Bílý dům“**,
U Meteoru 6, Praha 8 - Libeň
- **ÚMČ Praha 8, Libeňský zámek**,
Zenklova 1/35, Praha 8 - Libeň
- **Nemocnice Na Bulovce**,
Budínova 2, Praha 8 - Libeň
- **Dětský klub Karlík**, Kollárova 6, Praha 8 - Karlín
- **Divadlo Karla Hackera**, Klapkova 26, Praha 8 - Kobylisy
- **Kulturní dům Ládvi**, Burešova (Binarova) 1661/2, Praha - 8 Kobylisy
- **Beachklub Ládvi**, Chabařovická 4, Praha 8 - Kobylisy
- **Kulturní dům Krakov**, Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
- **Botanická zahrada hl. m. Prahy**, Nádvoří 134, Praha 7 - Troja
- **Psychiatrická léčebna Bohnice** (hlavní budova),
Ústavní 91, Praha 8 - Bohnice
- od listopadu 2012 **Chaberský dvůr**,
Hrušovanské náměstí 253/5, Praha - Dolní Chabry, 184 00



internet cznet
připojení k internetu | full hd kabelová televize | jasná linka mpeg

Fiber internet HD kabelová tv

Digitální svět ve zlomku sekundy...



840 500 600
www.facebook.com/cznet.cz

Cznet.cz | Pod Vodárenskou věží 2 | 182 00 Praha 8 | ☎ 226 517 200 | Email: info@cznet.cz | Web: www.cznet.cz

(Placená inzerce)

Sport

Kemp pro děti skloubí tenis s angličtinou

Jako každý rok pořádá Tenisová škola ESO příměstské tenisové kempy s angličtinou. Letos to bude již 7. ročník této oblíbené prázdninové aktivity pro děti. Kemp se koná v areálu Ládví, kde je vhodné sportoviště i zázemí pro případ nepříznivého počasí. Každý kemp je od pondělí do pátku denně od 8 do 16 hodin.

Jednotlivých kempů se účastní 20 až 30 dětí, kde každá skupina má svého trenéra. Rozdělení do skupin je podle věku a dosažené úrovně tenisu, aby nebyly mezi dětmi velké rozdíly. Kemp je určen pro děti od 4 do 14 let, jak pro úplné tenisové začátečníky, tak i pro zkušenější tenisty. Kempu se také mohou zúčastnit



Kempu se mohou účastnit začátečníci i zkušení tenisté

děti, které nejsou členy tamního oddílu a tenis vůbec nehrají. Během týdne se naučí první zá-

klady tenisu a v případě zájmu pak mohou pokračovat v tenisové škole.

Program:

- dopoledne probíhá výuka tenisu a angličtiny – děti jsou rozděleny do skupin a střídají se v hraní tenisu s 45minutovými lekcemi angličtiny
- v odpoledních hodinách mají děti volnočasové aktivity – vycházky do lesa, beachvolejbal, fotbal, výlet do ZOO, závěrečný turnaj a hledání pokladu.

Cena činí 2990 korun, zahrnuje jídlo (svačina, oběd a odpolední svačina), pitný režim, trenéry, tenisové kurty, sportoviště, vstupné na akce a pojištění. Dozor nad dětmi mají zkušení trenéři tenisové školy, kteří mají mnohaleté zkušenosti s trénováním a z předchozích ročníků kempů. Další informace najdete na www.tenisovykemp.cz. -red-



Zábava na písku.

Poslední den jarních prázdnin, v pátek 22. února, uspořádaly společně Městská část Praha 8 a Beachklub Ládví již potřetí akci nazvanou Na pláž. V největším krytém beachvolejbalovém areálu v Praze se tak kurty proměnily v největší kryté pískoviště s skluzavkami a houpacími kramlíky, nechyběl nafukovací skákací hrad, výtvarná dílna pod vedením zástupkyně starosty Vladimíry Ludkové, a tety z dětských klubů Prahy 8 – Osmík a Karlík – připravily pro děti hry a soutěže. Pravou plážovou atmosféru přišly v průběhu celého dne ochutnat desítky maminek s dětmi, pro které šéftrenér Beachklubu Ondřej Michálek připravil několik ukázkových pohybových tréninků dětí od tří let. Pro velký úspěch proběhne podobná akce znovu v závěru dubna, podrobnosti se dozvíte v dubnovém vydání Osmičky. -pb-



Přijďte si protáhnout tělo, je tu Běh Máchalkou

Svátky jara jsou tu za pár dnů. Pro někoho to znamená čas, kdy bude moci konečně odložit zimní čepice, bundy a šály, pro jiné zase dobu jarního úklidu či setkání s rodinou. Činovníci atletického oddílu AC Praha 1890 se ale začínají chystat na organizování nejrušnějších závodů a podniků.

První z akcí, která je na poli organizátorském čeká, je přespolní závod nazvaný Běh Máchalkou. Letošní již 23. ročník se uskuteční 23. března, a to od 10 hodin v lesoparku Máchalka. Všichni příznivci pohybu a sportu jsou srdečně zváni a vítáni.

Závodit se bude v celkem 12 kategoriích, a to od nejmenších dětí až po zkušené veterány a připravena je i velice oblíbená štafeta rodičů s dětmi na 1+1 kolo. Za organizátorský tým AC Praha 1890 vás srdečně zve ředitelka závodu Kateřina Zouharová. -red-

§ PRÁVNÍK RADÍ...



Michaela Šafářová, advokátka
www.vaseadvokatka.cz
info@vaseadvokatka.cz

Nemůžete se domoci svých peněz, které jste půjčili nebo jste nedostali zaplacen? Tento článek vám může pomoci.

Půjčku doporučujeme vždy písemně stvrdit například smlouvou o půjčce či směnkou. Ze zákona není písemná forma vyžadována, nicméně v případě soudního sporu je díky ní prokázání půjčky výrazně jednodušší.

Před podáním žaloby a samotným zahájením sporu je nutné dlužníka písemně upomenout ohledně splatnosti dluhu, jeho výše a případně možnosti vymáhání soudní cestou. Zároveň je možné dlužníkovi zaslat návrh na řešení věci smírnou cestou, zejména podpisem uznání dluhu (důvodu a výše) spolu s dohodou o zaplacení formou splátkového kalendáře. Tento postup je

vhodný zejména pokud neexistuje písemný doklad o poskytnuté půjčce.

Nedojde-li k uhrazení dluhu ani po upomínce, nebo je porušen uzavřený splátkový kalendář, je možné vyzvat dlužníka prostřednictvím advokátní kanceláře. Toto je často nejúspěšnější krok, který přiměje dlužníka k reakci. Je z něj zřejmá připravenost k soudnímu řízení a navýšení dluhu o spojené náklady. V případě podání žaloby je nutné uhradit soudní poplatek, který činí pět procent z vymáhané částky (čtyři procenta v případě elektronické žaloby o částku do 1 milionu korun). Náklady řízení včetně soudního poplatku hradí strana, která nebyla ve sporu úspěšná. Věřitel má dále právo vymáhat také úrok či po-

platek (jde-li například o dlužné nájemné) z prodlení.

Své pohledávky vymáhejte vždy včas, neboť po třech letech od jejich splatnosti dojde k jejich promlčení. Pokud dlužník neuhradí dluh ani po rozhodnutí soudu, je možné jej vymáhat exekučně. Náklady s tím spojené hradí dlužník.

Při sepisování jednotlivých listin je vhodné využít služeb odborníka, neboť v případě opomenutí některých náležitostí či uvedení neúplných nebo nesprávných formulací nebudou tyto listiny považovány za platné a vymáhání samotné pohledávky bude komplikovanější.

Pro bližší informace využijte naši bezplatnou poradnu, navštivte jednu z našich poboček nebo volejte linku 724 784 302.

JAK SE SPRAVUJE ČESKÁ REPUBLIKA? Obce, městyse a města

Dnes se budeme zabývat obcemi. V České republice je celkem 6250 obcí. Od Prahy až po obec Vysoká Lhota (okres Pelhřimov), která má dle statistiky 18 obyvatel. Podle toho, co můžeme na obecním úřadě vyřídit, se obce dělí na několik typů. Máme města, městyse a obce. Můžete se setkat s označením obce I., II., III. typu, nebo s označením obec, obec s pověřeným úřadem a obec s rozšířenou působností.

Takže, v obci (I.) se můžete přihlásit k pobytu, obec od Vás vybere poplatky za odpady, zaplatíte daň za chalupu nebo chatu. Nevyřídíte zde nic, co chcete, nebo co po vás chce stát. Obec s pověřeným úřadem je nejčastěji ta, kde najdete stavební úřad. Jinak řečeno mimo věci, které vyřídíte na obci, už můžete řešit některé věci se státem (například stavební řízení). Nejvyšším typem jsou obce s rozšířenou působností. Těch je 205 a mimo specializované věci (jako například těžba uhlí) na jejich úřadě vyřídíte vše, co chcete po státu nebo stát po vás.

Města se dělí na města a statutární města. Statutárních měst máme v současné době

26. Jednoduše se poznají podle toho, že v čele města není starosta, ale primátor. Jestliže se obce a města nemohou dělit, tak statutární města se často skládají z obvodů nebo městských částí. Pokud je statutární město rozděleno na obvody (Ostrava, Plzeň) nebo části (Praha, Brno), tak existuje ve městě víc zastupitelstev - zastupitelstva částí, obvodů a zastupitelstvo města.

Jaká je spolupráce mezi částmi města a městem, určuje statut města, kterým město část svých pravomocí předává obvodu nebo části města. Zájmy měst a obcí hájí v České republice sdružení, těmi největšími jsou Svaz měst a obcí České republiky a Sdružení místních samospráv.

Příště se budeme věnovat našemu městu a řekneme si, jak to v Praze chodí

Cyril Čapka, zastupitel MČ Praha 8

Pro ty, kteří se chtějí dozvědět více:

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Obec>
<http://portal.gov.cz>

Přehled pořadů KS Křižíkova v březnu 2013

■ PONDĚLÍ:

- 11. 3. Kavárna pro starší**
– Klavír Pavla Furky
- 18. 3. Krásy Tichomořských ostrovů**
– přednáška Ing. Burdycha
s promítáním diapositivů - II.část
- 25. 3. Hudební odpoledne**
s Branickým duem

**Každé pondělí od 17:00 – 18:00
probíhá výuka základů práce na PC
s A. Novákem**

■ ČTVRTEK:

- 7. 3. Trénink paměti**
(Bc. Aneta Novotná)
- 14. 3. Výtvarná dílnička**
Mgr. Marie Neckářové
- 21. 3. Pojd'te si zahrát BINGO!**
- 28. 3. Trénink paměti**
(Bc. Aneta Novotná)

*Začátky programů zpravidla od 14.00 hod.
(bližší upřesnění na plakátech jednotlivých akcí).
Zvoňte na zvonek „klubovna“.*

Výročí

Nově narozené děti

ČERVEN 2012

Friš Mikuláš

Kučerová Eliška

Matyášek Lukáš

Krönes Vojtěch

Mašín Erik

Pelikán Lukáš



Pánková Kristýna

Turzová Helena



Mikuláš Daniel



Popp Patrik

Sadil Vít

Valentová Andrea



Seknička Tomáš



Zikánová Josefína



Krucichová Nela



Lančarič Antonín



Tomešová Anežka



Šik Jakub

Zdvíhalová Lucie

ČERVENEC 2012

Hrušková Helena

Vokrouhlíková Eliška

SRPEN 2012

Andrášová Natálie

Filip Matěj



Kos Jan

Krausová Gabriela

Šimková Karolína

Vinklerová Kristýna



Štěpánková Sára



Váchová Theodora

PROSINEC 2012

Cesnak Jan



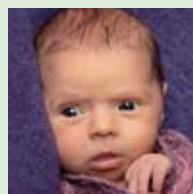
Jeníček Vincent

LEDEN 2013

Činčerová Erika



Dragounová Hedvika



Jangl Viktorie

Jejkal Eliáš

Jirsa Matěj



Miškovská Markéta



Navrátilová Nela

Pilařová Sofie

Poláková Kristýna

ÚNOR 2013



Jenešová Magdaléna



Vlnová Hana

ZÁŘÍ 2012

Boháčová Sára

Korner Matyáš



Brejchová Kamila

Bublíková Eliška



Mašata Petr



Pánková Irena

Radačič Martin



Kaňka Filip

Kouba Kryštof



Tikal Jan



Beneš Benjamin

Fiala Jakub

Hradil Jaroslav



Lutrová Lucie

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme. V případě Vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz. Prosíme rodiče, aby zasílali fotografie pouze u dětí, které nejsou starší dva měsíce.

Jubileá

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilatech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami.

Děkujeme.

BŘEZEN 2013

- Dne 15. března se dožívá 80 let **Helena Fialová**. Do dalších let hodně zdraví přeje manžel Jaroslav.
- Dne 25. března se dožívá moje maminka, paní **Božena Hauptmannová**, krásné životní jubileum 90 let. Mnoho zdraví, elánu a životního optimismu přeje do dalších let dcera Eva s rodinou.

- Dne 9. března oslaví krásné 75. narozeniny, paní **Zdena Slavíková**. Hodně zdraví, štěstí, pohody a životního elánu do dalších let, Ti přeji dcera Zdena a Tví nejbližší přátelé.
- Dne 18. března slaví **Ing. Josef Vencelides** významné jubileum, 80 let. Hodně zdraví, síly, spokojenosti přeje manželka Olga a dcera s rodinou.

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

Elektroinstalační, zednické, obkladačské, podlahářské, malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.

Svoboda a Nejtěk, s. r. o.
283 931 344, 603 801 377, 604 203 243
www.svobodaanejtejk.wz.cz

(Placená inzerce)

VÝTVARNÉ A KERAMICKÉ KURZY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

Keramika pro předškoláky
PO 15:30 - 17:00
cena 2.300,- Kč / pololetí

Keramika pro školáky
PO 17:15 - 18:45
ČT 16:45 - 18:15
cena 2.300,- Kč / pololetí

Keramika pro dospělé
PO 19:00 - 20:30
ÚT 18:30 - 20:00
cena 2.800,- / pololetí

Výtvarná dílna pro předškoláky
ST 16:00 - 17:15
cena 1.800,- Kč / pololetí

Výtvarná dílna pro školáky
ÚT 17:00 - 18:15
ST 17:30 - 18:45
cena 1.800,- Kč / pololetí

Výtvarná dílna pro dospělé
ST 19:00 - 20:30
cena 2.100,- Kč / pololetí

Výtvarná dílna pro rodiče s dětmi
ÚT 9:00 - 9:50 a 10:00 - 10:50, ST 15:00 - 16:00
cena 1.600,- Kč / pololetí

TERMÍNY KONÁNÍ KURZŮ:

PO I. pololetí 10.9. 2012 - 21.1. 2013 II. pololetí 28.1. 2013 - 10.6. 2013
ÚT I. pololetí 11.9. 2012 - 22.1. 2013 II. pololetí 29.1. 2013 - 4.6. 2013
ST I. pololetí 12.9. 2012 - 23.1. 2013 II. pololetí 30.1. 2013 - 19.6. 2013
ČT I. pololetí 13.9. 2012 - 24.1. 2013 II. pololetí 31.1. 2013 - 13.6. 2013
(každé pololetí zahrnuje 18 lekcí)

Kurzy budou otevřeny při min. počtu účastníků 5 osob

PŘÍHLÁŠKY NA EMAIL: KURZY@KRAKOV.CZ NEBO TEL.: 233 312 843



JESUS CHRIST
SUPERSTAR
— Tim Rice — Andrew Lloyd Webber

Florimond Hervé, Henri Wallbac, Robert Millaud
**MAM'ZELLE
NITOUCHÉ**

**IRAŽDA
ZA OPONOU**

Toc
ne
Karlštejně

**POLSKÁ
KREV**

ALAN AYCKBOURN
**VČERA
TĚ ZABIJU!**
Činohra



Vstupenky v pokladně divadla, Křižíkova 10,
Praha 8 tel.: 221 868 666, obchodním odd.
tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz,
www.hdk.cz a v síti TicketArt vč. všech poboček CK Čedok.



Městská část
Praha 8



Zábava

POMŮCKA: IUS KUVÉR	PŘEKONAT	STAVEBNÍ UMĚNÍ	NĚMECKÝ „TY“	CITOSLOV- CE DOVTÍ- PENÍ	NÁMĚT		JMÉNO HERCE GIBSONA	DOMÁCKY ALÁN	BUŠIT	OVANUTÍ	NÁM PATŘÍČÍ	OTEC (řídce)	3. DÍL TAJENKY	BIBLICKÁ HORA
SVĚŘIT NĚKOMU PROVEDENÍ						NAŠ HEREC								
1. DÍL TAJENKY						VÝTAH DRUH PALMY								
CITO- SLOVCE OBDIVU			AMISŮV PŘÍTEL OKRUH PŮSOBNÍ				PAŠOVANÉ ZBOŽÍ CESTOVNÍ DOKLAD					MODEL FORDU ZNĚLKA		
OBYVA- TELSTVO				ZNAČKA ASTATU CHLUPATÁ BYLINA		TITUL MUŽE ČÁST ÚST					SLOVENSKÝ „SÝR“ ANGLICKY „ZLÝ“			
ČÁST MOLEKULY					MONGOL- SKÝ PASTEVEC SVISLE					VYCHOVA- TELKA KONTRA- BAS				
LOVEČKÝ NŮŽ						NÁZEV SYKAVKY SOLMIZAČ- NÍ SLABIKA		BÁNOVINA POPLATEK ZA STOLOVÁNÍ						
 BYLINA ČA- PI NŮSEK PODSTA- VEC							KUDRNA DOMÁCKY IDA							JMÉNO CONNERY- HO
SOMATO- TROPNÍ HORMON (zkratka)				ŘÍMSKÝCH 51 SMYČKY		LATINSKÝ „PRAVO“ ČÍSLOVKA					CITOSLOV- CE OPO- VRŽENÍ POHODNÝ			
PRR			KÓD OMÁNU KTERÝŽTO		VÝLUH SLOVENSKÝ „VE“							ZNAČKA TELLURU SPZ LITOMĚŘIC		
2. DÍL TAJENKY										EDISONO- VO JMÉNO				
SILNÉ PROVAZY					JMÉNO HERCE SHARIFA					CHLÁDEK				

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla: Poliklinika Mazurská v novém

Výherci, kteří obdrží dvě volné vstupenky do Muzea hlavního města Prahy, jsou: Milan Vávra (Praha 8), Věra Dvorská (Praha 8), Kateřina Čermáková (Praha 9), Zdena Prokopiusová (Praha 8), Zuzana Šveňhová (Praha 8), Zdeněk Tůma (Praha 8), Vladka Dina Tachovská (Praha 9), Jaroslava Růžičková (Praha 8), Petra Zděnková (Praha 8) a Jana Pavlíčková (Praha 7).

Správné znění tajenky z březnové čísla nám zašlete nejpozději do 31. března 2013 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz. Nezapomeňte napsat svoji adresu.

Pět vylosovaných výherců obdrží dárkový balíček (tričko, sadu tenisových míčků a látkovou tašku od Tenisové školy Tallent působící při ZŠ Ústavní a ZŠ Glowackého v Praze 8 a reklamní předměty MČ Praha 8.



Sudoku (snadné)

			3		8	5		7
	5		4					
9			1				4	
					3	4		
8			7		5			1
		9	6					
	4				1			2
					4		6	
7		3	9		6			

MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.

Kontakt: Tel.: 725 17 35 93.
 www.malir-zenisek.cz

NABÍZÍM PRÁVNÍ SLUŽBY

a zastoupení při převodech nemovitostí, vč. depozita a ověření podpisů. JUDr. Lenka Rívolová, advokátka, AK Praha 8 Libeň, tel.: 602 250 836.

PROVEDU LAKÝRNICKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE.

Tel.: 605 01 51 45, 222 94 62 68.

OPRAVA ELEKTRONIKY TV LCD DVD CD, videa gramofony

atd. Rozumné ceny, Pavel Pop, tel.: 603 45 35 29.

RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ STROMŮ. ZAHRADY.

Tel.: 606 66 22 23, 723 89 95 61.

HODINOVÝ MANŽEL.

Drobné i větší opravy a řemeslnické práce v domácnosti. Precizně. Tel.: 775 50 76 00.

PLYNAŘ – INSTALATÉR – TOPE-NÁŘ

– montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Tel.: 603 93 70 32. Vladimír Tymeš.

ELEKTRIKÁŘ S ŽL, spokojenost zaručena.

Tel.: 608 44 05 51.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ LIBEŇ,

doma a dohodou. Tel.: 724 252 722. salaca@seznam.cz.

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ 90%.

Tel.: 604 20 77 71.

HODINOVÝ MANŽEL – údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 16 81 70.

INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ.

Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el.ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 42 19 68, 283 88 13 75. E-mail: rothenberg@centrum.cz

ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ

a kanalizace, veškeré instalátérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 42 19 68, 283 88 13 75.

ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, KOŽENKY, POTAHOVÉ LÁTKY, MOLITANY a ostatní čalounické potřeby, U Pošty 1474/1, P-8 Libeň. Po – pá 8.30 – 13.00, 14.00 – 18.00. Tel.: 724 060 603.

STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ,

čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení+km po Praze zdarma. Tel.: 723 80 91 37, www.stehovaniabytu.cz.

HÁJEK ZEDNÍK ŽIVNOSTNÍK.

Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domků, nebytových prostorů apod. Praha a okolí. Tel.: 777 670 326.

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE,

čištění koberců a čaloun. nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680.

ŽEHLENÍ VČETNĚ DOPRAVY.

Tel.: 608 221 626, www.zehleniplus.cz.

ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY

A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů a overlocků. Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

HODINOVÝ MANŽEL.

Provedu práce elektro, voda a další. Mám 40 let praxe. Tel.: 602 366 135.

KOUPÍM BYT A DŮM KDEKOLI

V PRAZE. 1+kk, 1+1, 2+kk, 2+1, 3+kk, 3+1 až 8+1. Platba možná hotově do 48 hodin! Tel.: 607 110 477.

DŘEVĚNÉ HRAČKY – PRODEJ JIŽ

11 LET. Velký výběr českých hraček najdete v naší specializované prodejně Praha 8, Ořechová 5 (proti Dáblík kému hřbitovu). Tel.: 604 287 794, www.inna.cz. Nyní i v e-shopu: www.drevenehraccky-inna.cz.

VYMÁHÁNÍ POHLEDÁVEK,

pátrání po osobách. Tel.: 602 35 44 88. www.sluzbysoukromehodetektiva.cz.

SEVERNĚ OD PRAHY 8,

v obci Zdiby prodám parcelu na RD, 956 m², cena 1300,- Kč/m². Stavba za 2 roky. Tel.: 602 312 212, 602 215 014.

20km od Prahy, U STARÉ

BOLESLAVI prodám 2 stavební parcely 1200 m², cena 850 Kč/m². Tel.: 602 312 212, 602 215 014.

HODINOVÝ MANŽEL –

profesionální pomocník pro opravy, montáže, údržbu a další pomoc ve Vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 14 09 42.

ELEKTROPRÁCE VŠEHO DRUHU,

hodinový manžel, spolehlivost. Tel.: 284 687 436, mob.:602 881 859.

www.ucetnictvi.simaichl.cz.

Vedení účetnictví a daň.evidence vč.daní. Tel.: 608 861 323.

DOUČOVÁNÍ ÚČETNICTVÍ,

matematiky a IT SOŠ.
 www.vachtova.cz.

TVORBA WEBOVÝCH STRÁNEK,

grafiky a programování.
 vachtova.cz.

TRUHLÁŘSTVÍ, zakázková výroba

kuch. linek, vestav. skříní a nábytku do 30. dubna se slevou 30%. Zaměření a konzultace zdarma. Tel.: 775 130 866.

SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN,

renovace kuchyňských linek, montáž a výroba nábytku, oprava nábytku. Tel.: 774 443 485.

ANTIKVARIÁT – Zenklova 2/37

koupí knihy, pohlednice, obrazy, mince, mapy, sv.obrázky, grafiku, čtyřlístky. Tel.: 773 54 27 97.

PRODÁVÁTE NEBO PRONAJÍMÁTE NEMOVITOST?

V realitách pracuji 7 let. Mám hodně spokojených klientů. Nabízím nezávaznou schůzku. Kvalitní servis! Ing. Ivona Gavorová. Tel.: 603 957 987. ivona.gavorova@re-max.cz.

ČISTÍME KOBERCERCE,

postele, matrace, sedačky, křesla a židle mokrou metodou profi stroji Kärcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15 Kč/m². Větší plochy dohodou. Doprava Praha 8 ZDARMA. Objednávky na tel.: 777 717 818. www.cistimekoberce.cz

!! VYKLÍDÍME VÁŠ BYT, SKLEP, POZŮSTALOSTI, ODVOZ

starého nábytku k likvidaci. Tel.: 777 22 78 40.

ZPRACOVÁNÍ ÚČETNICTVÍ,

daňové evidence, mezd, příznání DPPO, DPFO, DPH. Ing. Dvořáková, tel.: 603 42 20 80, e-mail: blankad.dvorakova@seznam.cz

VEŠKERÉ MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE,

nástřik tapet a drobné zednické opravy, výhodné ceny. Rychle, levně, kvalitně. Volejte na tel.: 603 43 24 76.

OPRAVA PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK.

Dolák. Tel.: 775 197 309.

PŘÍMÝ ZÁJEMCE KUPÍ

dva byty v Praze 2, 3, 8, 10, 11 – menší 1 – 2 + 1 a větší 3 – 4 + 1. Platba hotově, na vystěhování nespěchám. Lze i zadlužený nebo před privatizací. Tel.: 775 733 815.

KOUPÍM BYT do velikosti 90m² na Praze 8, případně i blízkém okolí. Pouze solidní jednání.

V případě dohody platím ihned. Tel.: 777 985 460. Nejsem RK.

ŽALUZIE, ROLETY, PLISÉ,

sítě, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonové těsnění. Petříček, tel.: 606 350 270, 286 884 339. www.zaluzie-rolety-praha8.cz.

NABÍZÍM VÝPOMOC

V DOMÁCNOSTI, hlídání dětí nebo péči o seniory. Spolehlivě, s ŽL, ŘP a vl. vozem. Tel.: 734 114 867.

KADERNICTVÍ ŽENY, MUŽI,

DĚTI. Důchodci a ženy na mateřské – 10%. Stříhání bez mytí 60Kč, dámy od 75Kč. Praha 8 – Čimice, Okořská 38. Tel.: 233 556 612, 606 752 053. www.kadernictvi-mvasickova.cz.

MASÁŽE LÁDVÍ –

klasické, lávovými kameny, lifting obličej, celulitida, baňky, Dornova metoda, kineziotaping. Tel.: 284 688 918, 608 056 067.

JAZYK. ŠKOLA V BOHNICÍCH

HLEDÁ SEKRETÁŘKU. Nabídky s CV zasílejte na: job@irislingua.cz.

CCA 8.000,- ZAPL.

za zlatou ruskou minci 10 Rb., min. 6.000,- za st.svatovacl. dukát. Koup. st. stř. předměty, zl. šperky atd. kval. obrazy čs. mistrů. INTERANTIK Pha 9, Pod pekárny 3. Tel.: 283 893 334, 605 829 440. Nákup út až pátek.

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ GALVANICKOU ŽEHLÍČKOU

pro vyhlazení a vyčištění pleti. Nyní za zaváděcí cenu 600,- Kč. Karlín. Tel.: 602 288 444.

GARÁŽOVÉ KRYTÉ STÁNÍ

k pronájmu v ul. Křížkova. Tel.: 602 288 444.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA,

montáž na míru. Tel.: 602 273 584.

NABÍZÍM MALÍŘSKÉ

a lakýrnické práce + štukování, stěrkování. Tel.: 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.

JESLEŠKOLKA KORÁLEK –

celodenní hlídání dětí od 0 – 3l, cena 8000,-. www.jesleskolkakoralek.cz. Tel.: 702 304 572. Výborné refe.

HLEDÁM PANÍ

na občasnou výpomoc žehlení. Tel.: 608 967 677.

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOST

koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.

Inzerce

NOVÉ OTEVŘENO!

INSTALATÉRSKÉ POTŘEBY – prodej, instalatérské + topenářské práce. Lublinská 574, Praha 8 – Trója, Bohnice u Penny Marketu. Tel.: 605 802 803.

ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ ADU

– styl. Poznaňská 449, Praha 8 – návrhy oděvů, potahování knoflíků, opravy, úpravy, profesní oblečení. Tel.: 602 218 041, e-mail: adustyl@gmail.com, www.adu-styl.cz.

NOVÁ ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

na Kobyliském náměstí, Uzavřená 8 registruje nové pacienty. Smlouvy s pojišťovnami 111, 201, 207, 211. www.doktor-mucha.cz. Tel.: 284 685 281.

BIKEMARAST.CZ prodej a servis jízdních kol. Novovysočanská 589/7 – vchod: Skloněná. Tel.: 776 346 435.

SOUKROMÁ VÝUKA NĚMČINY A ANGLIČTINY PRAHA 8 –

Kobylisy - kvalitně odborně, cena dle požadovaného kurzu. Tel.: 605 347 228. E-mail: cikorka.cikorka@seznam.cz.

KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY,

rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 81 06 63. P. Nestarec Dis. Tel.: 776 19 13 07, Bc. Kraljinová, www.nastrom.cz

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR

nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 91 02 46.

REKONSTRUKCE BYTŮ,

bytová jádra na klíč, zednické a obkladačské práce, malování, štukování, plovoucí podlahy, voda, elektro, plyn, kvalita, záruka 5 let, rozumná cena. Tel.: 720 391 187 skutchan@seznam.cz.

ZPRACUJI DAŇ. EVIDENCI včetně daň. příznání. Tel.: 606 571 092.

REKONSTRUKCE BYTŮ a bytových jader. Tel.: 603 851 048.

REVIZE ELEKTROINSTALACE,

revize el. spotřebičů, elektroinstalační práce. Tel.: 603 851 048.

PRONAJMU ZDĚNOU GARÁŽ,

Bohnice – Čimice. Tel.: 724 209 372.

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE.

Mob: 724 309 032, web: www.instalaterkafka.cz.

NABÍZÍME ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ

a čalounění, mytí okon a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, pokládku koberců a PVC, malování, údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, Tel.: 220 801 542.

INSTALATÉRSTVÍ ŠVÁRA.

Tel.: 233 551 973, mob. 728 324 916.

JM – ÚKLID.

Uklidím Váš dům nebo byt. Jsem Češka, 38 let, ŽL, zkušenosti s úklidem mám. Jsem spolehlivá. Nejraději Praha 8, 9. Tel.: 608 471 700. www.jmuklid.sluzby.cz.

HODINOVÝ MANŽEL

– řemeslné práce v domácnosti. Tel.: 774 908 240.

PRIVATIZACE A PŘEVODY BYTŮ

do vlastnictví. Tel.: 724 304 603.

INSTALATÉR. PRÁCE,

obklady, zed. rekonstrukce, byt, dům. Tel.: 603 184 081. e-mail: olaolda@volny.cz.

KAMENICKÉ PRÁCE.

Oprava a výroba - schody, zábradlí, parapety, ploty, sokly, teraco. Pokládka dlažeb a obkladů v exteriéru i interiéru. Další služby dle domluvy. Tel.: 608 512 330; jan.jovbak@centrum.cz.

VEŠKERÉ ÚKLIDOVÉ A ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ. Tel.: 604 512 297.

ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ:

malování, instalatérské, zednické aj. domácí práce. Tel.: 602 835 102.

ZDIBY U PRAHY 8,

prodám pozemek určený pro bydlení, velikost 956 m², cena 1290/m², více na: www.pozemkyreality.cz. Tel.: 604 283 865.

MASÁŽE OD MASÉRA

od 200 Kč, masáž na terap. lehátku s jadeit. válečky 100 Kč. Tel.: 602 876 864.

KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE

KOUPELEN, bytů, domů. Výborná kvalita, exkluzivní cena pro březen, duben 2013. Ceny od: zdění 120,-, omítky 90,-, štuky 35,- obklady 250,-, dlažby 270,-, malby 25,-. Konzultace zdarma. Tel.: 603 810 272, ibojko@seznam.cz.

VÝUKA ITALŠTINY P8 KOBYLISY

nebo přes Skype. První Skype lekce 30 min. zdarma. Tel.: 777 985 104. Italstina.orist@seznam.cz.



Více info na:



SLEVA AŽ 300.000 Kč S HYPOTÉKOU 1 %

800 500 506
více info na finep.cz

KVALITA ROZHODUJE

FINEP

(Placená inzerce)



Heřmánek

Lákladní škola • Mateřská škola • jesle

Zveme vás na dny otevřených dveří a zápisy

- na letní prázdninový provoz MŠ a jeslí
- do předškolní přípravné třídy se speciálním rozvíjecím programem, MŠ a jeslí pro školní rok 2013/2014

Vášim dětem nabízíme laskavý a individuální přístup v malém kolektivu, rozvoj tvořivosti a talentů, prostředí respektu a úcty, výuku angličtiny a další.

20. 3., 24. 4. a 29. 5. 2013 vždy v 15.30–17.00 hodin
Rajmonova 1199/4, Praha 8-Ládví, (blízko metra C Ládví)

Více informací a přihlášky na www.prorodinu.cz,
na e-mailu info@prorodinu.cz nebo na tel. 724 692 085.

(Placená inzerce)

ZEDNÍCI-MALÍŘI-LEVNĚ!

Malování na bílo od 20,- Kč/m², štukování od 65 Kč/m² včetně materiálu. Pokládka plovoucích podlah. Tel.: 603 935 693, 721 314 440.

PROVÁDÍME: MYTÍ OKEN, čištění žaluzií, čištění koberců, čalounění, čištění sedacích souprav. Opravářské a instalátorské práce, malování pokojů, interiérů. Tel.: 777 923 344.

GARÁŽ FAMFULÍKOVA PRONAJMU. Tel.: 774 361 200.

INSTALATÉR BERAN. ÚDRŽBA, rekonstrukce, novostavbu, čištění kanalizace (strojní, tlakové, kamera). Tel.: 602 940 615.

ANGLIČTINA
- soukromá výuka a doučování. Tel.: 775 370 247.

INDIVIDUÁLNÍ PSYCHOTERAPIE A ARTETERAPIE.
Tel.: 222 965 329.

RECEPČNÍ. Pro zdravotnické zařízení v Čimicích hledáme recepční s milým hlasem a pozitivním myšlením. Nekuřáka. Zabezpečení chodu recepce, telefonický a osobní kontakt s klienty a s lékaři. Dvoustupňový provoz, bez víkendů, 7,5 h denně. Základní plat 12.000,- Kč. Životopis prosím zašlete na dlabola.p@gmail.com. Nástup ihned.

SOUKROMÉ LEKCE ANGLIČTINY A NĚMČINY. Tel.: 739 677 891.

ČIŠTĚNÍ Koberců a čalouněného nábytku extrakční metodou. Zkušenosti, slušné jednání. Tel.: 724 006 275.

PROVEDEME VERTIKUTACI
Vašeho trávníku našim vertikutátorem. Sekání zarostlých pozemků. Tel.: 724 006 275.

ÚKLIDOVÁ FIRMA,
mytí oken, úklid po rekonstrukci a po malování. Tel.: 724 006 275. www.chciuklidit.cz.

HLEDÁM GARS. - 2+1 v Praze max do 11.000 Kč vč popl. Tel.: 603 257 202.

NABÍZÍM K PRONÁJMU GARÁŽ
v Čimicích. Tel.: 728 836 561.

2 OSOBY – PÁR HLEDÁJÍ
hezký byt v Praze u dobré MHD do 12. 000,- Kč i s poplatky. Za nabídku velice děkuji. Tel.: 605 845 088.

NABÍZÍM PRONÁJEM DVOU BYTŮ v Praze 8. 1kk za 8.500,- Kč a 2kk za 10.000,- Kč se všemi poplatky. Tel.: 777 640 390.

HLEDÁM BYT V PRAZE 8.
Spěchá, ne RK. Tel.: 603 108 227.

KADEŘNICE. NABÍZÍM KADEŘNICKÉ SLUŽBY
k Vám domů. Vhodné pro maminky na MD. Levně střihání, barvení a společenské účesy. Tel.: 724 909 592.

FYZIOTERAPEUT – PROVÁDÍ
rehabilitaci, cvičení, masáže, cvičení doma. Tel.: 608 347 326, e-mail: rehafyzio@seznam.cz.

INSTALATÉR – VOLEK.
Tel.: 602 649 359.

VYM. OBEC. BYT na P8, nájem 4.000,- Kč za byt nejlépe na P8, před priv. či družst. Dám doplatek. boruwwka@seznam.cz. Tel.: 602 832 169.

ZAHRADY, trvalkové záhony, údržby. www.zahradyrevit@seznam.cz. Tel.: 604 928 069.

VYMĚNÍM BYT 1+1 na P-7, 5. p bez výtahu za byt na P-8 a 9, možno i před priv., dám doplatek. campanulaos@seznam.cz. Tel.: 605 750 661.

NABÍZÍM HLÍDÁNÍ DĚTÍ.
e-mail: ariell11@seznam.cz.

PRODÁM MATRACI 80x20x12 IKEA, nová, 1.400 Kč., Tel.: 728 514 418.

NABÍZÍME K PRONÁJMU MASÁŽNÍ MÍSTNOST
na zdravotním středisku v Kobylisích. Tel.: 737 717 719.

MYTÍ OKEN, čištění koberců a čalouněného nábytku. Tel.: 604 711 750.

ÚČETNICTVÍ, AUDIT, DANĚ.
Zpracování daň. přiznání. Ing. Pavel Síč. Tel.: 605 240 767, www.lupapromo.cz.

KVALITA Z NĚMECKA – dovoz drogerie, kosmetiky, potravin. Výdej objednávek – Katovická 409. www.kvalitaznemecka.cz.

PEDIKURA DO DOMU. Praha 8. Tel.: 702 301 760.

KOUPÍM FELICII.
Tel.: 602 123 253.

FABII, OCTAVII – koupím horší i havarovanou. Tel.: 702 095 533.

PRODÁM DVĚ GARÁŽOVÁ STÁNÍ V OV, v novostavbě domu v Hnězdenské 735/6, Praha 8. Cena za obě stání 299 000,- Kč. Tel.: 603 113 113.

BYTOVÁ JÁDRA – REKONSTRUKCE, kvalita za rozumnou cenu. Tel.: 776 567 904.

MÍSTNÍ MALÍŘ, lakýrník, sádkartónář, zednické práce, pokládka lina a koberců. Tel.: 776 56 79 04.

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE P-8. Doprava a rozpočet zdarma. Kvalita, spolehlivost. Tel.: 723 984 693.

ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY kontrola elektroinstalací v panelových bytech, odstranění závad, revize. Tel.: 608 278 778, e-mail: elektrobyty@gmail.com.

FOTO Z FOTA. Věrná kopie Vaší vzácné fotografie. Lze odstranit i různá poškození. Tel.: 776 151 924. veliz@seznam.cz.

MASÁŽE KOBYLISY, zkušená masérka, východní a evropské techniky. www.prahamasaz.cz. Tel.: 773 203 325.

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ PALMOVKA. Fyzioterapeutka. Gravidjóga, pilates, balóny. Tel.: 777 257 474.

PRODÁM BYT 2+kk P8 Palmovka, loft-novost. včetně zařiz. Cena 2 549 000,- Kč. Tel.: 733 691 149, RK.

NEJSOU DVEŘE JAKO
DVEŘE!

KE KAŽDÝM DVEŘÍM
MONTÁŽ ZDARMA
PLATÍ PŘI OBJEDNÁNÍ DO 31. 3. 2013

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřeží 8, Praha 8 (Florenc) | 777 335 878 | www.next.cz

Pozvánka

03|04
BŘEZEN | DUBEN
2013

KULTURNÍ DŮM KRAKOV PROGRAM

22.
BŘEZNA

Pátek
17:00

Taneční podvečer pro seniory

K poslechu a tanci hraje Žižkovanka s kapelníkem Petrem Sovičem.

Cena: Zdarma

VS

23.
BŘEZNA

Sobota
15:00

Obušku z pytle ven

Co svět světem stojí, někteří lidé touží jen po bezpracném životě, bohatství a moci. Napravit vřechy špatnosti je velká práce i pro kouzelné bytosti. Budeme proto rozvázní a opatrní. Když chudý švec Matěj dostane zázračný ubrousek a beránka snáší jeho zlaťáky, v krmě už na něj čeká vykutálená dvojčka hostinských, která ho nešťastně okrade. Tentokrát jí však stihne zasloužený výprask. Teprve když je po starostech, mohou si všichni oddechnout. Příběh plný písniček a komických situací.

Cena: 80,-/40,- Kč

Rodiče s dětmi MS

8.
DUBNA

Pondělí
9:00
10:30

Aprílová škola

Pořad seznamuje děti s českým básníkem Jiřím ŽÁČKEM. Zazní v něm spousta písniček, některé se děti naučí. Diváci spolupracují v hledišti i na jevišti... cestují "kolem světa", dozvídají se podrobnosti ze života našeho oblíbeného básníka a řeší hádanky. Představení je rytmické, veselé, poutavé, ale i poučné. Účinkují Eva Hrušková a Kateřina Hovorková.

Cena: 40,- Kč

MS S MS

10.
DUBNA

Středa
9:00

Doktor prevence a neposedná Miša

Preventivní pořad určený dětem předškolního věku, pořad, ve kterém se i ty nejmenší děti zábavnou interaktivní formou dozvídají, jak předcházet úrazům, nástrahám každodenního života, učí se základům slušnému chování, pořádku, a dalšímu.

Cena: 40,- Kč

MS MS

15.
DUBNA

Pondělí
19:00

Nebyla to pátá, byla to devátá

Přilepí se na vás vrdaná Ženská, organizuje vám život a a nakonec rafinovaně plánuje věci, až mrazí v zádech. Ale může to dopadnout i šťastně. A to právě autor moc dobře vymyslel. Komedia je skvělá již svým námětem a dokonala díky mistným dialogům s povážlivým řešením manželského trojúhelníku...

Cena: 200,-/160,- Kč

MS

17.
DUBNA

Středa
9:00

Život reportéra

„Život reportéra je cca. dvouhodinový pořad, založený na dotazech diváků, kde vyprávím o různých tématech. Kajínkem začíná a mými zkušenostmi z pobytu v buddhistickém klášteře v Thajsku končí. Lidi zajímá, kdy jsem se bál při natáčení o život, jak jsem žil jeden čas s ochrankou, jaký poprask se stihl, když mě reportáž urychlily odchod Rómů do Kanady a do Velké Británie, ale i jaký šéf byl Vladimír Železný a co jsem radil Radkovi Johnovi, když se rozhodl odejít do politiky.“

Cena: 40,- Kč

MS S



TIP

22.
DUBNA

Pondělí
19:00

Žalman

Pavel Žalman Lohorka: Nestor folkové hudby, který se na českých a přílehlých scénách pohybuje už čtyři desetiletí. Bývalý člen skupiny Minnesangři, od roku 1982 vedoucí vlastního sdružení Žalman a spol. Autor několika stovek písní, básní a spoluautor několika scénářů k vlastním hudebním filmům.

Cena: 200,-/160,- Kč

MS

24.
DUBNA

Středa
17:00

Taneční podvečer pro seniory

K poslechu a tanci hraje Žižkovanka s kapelníkem Petrem Sovičem.

Cena: Zdarma

VS

25.
DUBNA

Čtvrtek
9:00

Princezna na hrášku

Výpravná pohádka plná písniček a překvapení, o třech soudcích, které vymění prince Kvída a princeznu Evelinu za čtyři sluhů a tím způsobí celou řadu zmatků. Král neví, že princ je vlastně myslivcký synek a sluha Ondřej, že je jeho syn. A když do zámků přijde ještě komorná Tereza, která je vlastně vyměněná princezna, zmatky vrcholí. V pohádce ale díky dvěma drakům, Žofce a Ludvíkovi, všechno dobře dopadne.

Cena: 40,- Kč

MS S MS

VS - VELKÝ SÁL MS - MALÝ SÁL S - ŠKOLY MS - MATEŘSKÉ ŠKOLY

f www.facebook.com/KDKrakov



WWW.KDKKRAKOV.CZ

ZAŘÍZENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice

Spojení: od metra trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna: po - čt 16:00 - 19:00 hod a 1 hod před každým představením

Rezervace:

e-mail: ales.rataj@praha8.cz
telefon: 283 090 427

Městská část Praha 8

Pro celou rodinu


DĚTSKÉ KLUBY MČ PRAHA 8
 POD ZÁŠTITOU ZÁSTUPKYNĚ STAROSTY
Vladimíry Ludkové
 PORÁDAJÍ

Mama víkend

10. - 12. května 2013

Akční víkend s cvičením a dalšími aktivitami pro maminky s dětmi v krásné přírodě Českého ráje u hradu KOST.

Program:
 CVIČENÍ DYNAMICKE JÓGY A HATHA JÓGY
 VIZÁŽISTIKA
 ☼ ČARODĚJNICKÝ KOUTEK ☼
 (VÝKLAD KARET, ESOTERICKÉ PORADENSTVÍ)
 VÝTVARNÁ DÍLNA, VÝLETY DO OKOLÍ
 V PRŮBĚHU PROGRAMU HLÍDÁNÍ DĚTÍ TETAMI
 Z DK OSMÍK A KARLÍK

Cena: 1750,- / matka + dítě s polopenzí

Cena zahrnuje: 2x ubytování s polopenzí v penzionu Slunečno, Český ráj, a uvedený program dle rozvrhu po celý víkend.
 Za každé další dítě doplatek 700,- Kč.
 (dítě do 3 let bez nároku na lůžko a služby zdarma).
 DOPRAVA VLASTNÍ.

DALŠÍ PODROBNÉ INFORMACE NA:
WWW.DETSKEKLUBY.CZ, WWW.KDKRAKOV.CZ/DK OSMIK
 tel.: 233 314 843, email: kurzy@kdkrakov.cz


 pořádá a srdečně Vás
 zve na tradiční
 dětské bazárky

Osmíkův bazárek

Termíny konání bazárků:
25.2., 25.3., 22.4. a 20.5. 2013

INFORMACE A REZERVACE NA TEL.: 283 090 431
 EMAIL: osmik@kdkrakov.cz

Pronájem stolečku 40,- Kč
 Po dobu bazárku se o Vaše děti postarají naše tety
 za poplatek 40,- Kč/ dítě
 (věci nevykupujeme ani neprodáváme, záleží pouze na Vaší
 obchodnické zdatnosti:-)

PRAVIDELNÝ DENNÍ PROGRAM JE PO DOBU BAZÁRKU ZRUŠEN
POKUD CHCETE JEN NAKUPOVAT, PŘÁVĚ VY JSTE VELMI
VÍTÁNI:-)

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
VELKÝ SÁL - 1. PATRO


Dětský klub Karlík pořádá
A SRDEČNĚ ZVE RODIČE S DĚTMI NA
BAZÁREK DĚTSKÉHO OBLEČENÍ A HRAČEK

8. 4. 2013
9:00 - 12:00

Máte zájem prodat nebo si mezi sebou vyměnit oblečení, botičky či hračky po vašich dětech?

Přijďte tedy do DK Karlík. Po dobu bazárku se o Vaše děti postarají naše tety za poplatek 20,- Kč
 (věci nevykupujeme ani neprodáváme, záleží pouze na Vaší obchodnické zdatnosti:-)

PRAVIDELNÝ DENNÍ PROGRAM JE PO DOBU BAZÁRKU ZRUŠEN

POKUD CHCETE JEN NAKUPOVAT, PŘÁVĚ VY JSTE VELMI VÍTÁNI:-)

Rezervace nutná, kapacita omezena
 DK Karlík: Kollárova 6, Karlín
 tel.: 224 829 470,
 email: karlik@detskekluby.cz

www.detskekluby.cz

ZÁSTUPCE STAROSTY MČ PRAHA 8 MICHAL ŠVARC VÁS ZVE

**NA SEMINÁŘ - VEŘEJNOU DEBATU
BUDOUCNOST DOPRAVY V DOLNÍ LIBNI**



Účast přislíbili:

Ing. arch. Josef Pleskot - autor studie řešení

Doc. Petr Slabý - autor oponentního posudku

RNDr. Tomáš Hudeček, Ph.D. - první náměstek primátora hl. města Prahy
a zástupci Městské části Praha 8

**Akce se uskuteční 14. března 2013 od 18:00 hodin
Velký sál budovy MČ Praha 8
U Meteoru 6 (tzv. bílý dům), Praha 8**