

Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • sport

ZDARMA

www.praha8.cz

červen 2014

Zvyšte svoji osobní bezpečnost

Více na str. 10

Operaci Anthropoid připomněl bohatý program

Více na str. 2



Lidé z Prahy 8 mají slevu na motoristickou akci Legendy

Více na str. 4



Radnice striktně odmítá autobusový terminál u Ládví

Více na str. 9



Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
18. června	19. června	20. června	21. června	22. června
Ostře sledované vlaky ČR 89 min. ZDARMA	Perličky na dně ČR 105 min. ZDARMA	Skřivanci na niti ČR 90 min. ZDARMA	Slavnosti sněženek ČR 85 min. ZDARMA	Riddick USA/VB 119 min.
25. června	26. června	27. června	28. června	29. června
Mafiánovi USA/FR 111 min.	Rivalové USA 123 min.	Příběh kmotra ČR 99 min.	Angelika FR 113 min.	Vejška ČR 82 min.
2. července	3. července	4. července	Aktuální program na: www.praha8.cz www.regina.rozhlas.cz www.facebook.com/radio.regina Jednotné vstupné: 50 Kč	
Kandidát ČR/SR 106 min.	3 dny na zabití USA/FR 117 min.	Revival ČR 116 min.		





Městská část Praha 8
ve spolupráci
s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
a s Literárním dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
na oblíbený přednáškový cyklus
SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU
pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové

Odpoledne s literaturou

Milena Fucimanová, známá brněnská básnířka, prozaička,
překladatelka a lingvistka, členka Rady Obce spisovatelů
a členka PEN klubu představí pražským čtenářům svůj
nejnovější román Klenba chleba – silný příběh z nejpřítomnější
současnosti je psán vytříbeným jazykem. Autorka v něm
rozvíjí odvěký problém provinění a trestu v duchu starozákonní
myšlenky: Kdo seje vítr, sklízí bouři. Knihu bude možné
v případě zájmu zakoupit.

úterý 24. června 2014 v 15.00 hodin
Vítkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.dialognaceste.cz

Městská část Praha 8



Úřad Městské části Praha 8
odbor kultury

Vítání občánků Prahy 8

Dovolujeme si srdečně pozvat rodiče dětí
narozených v roce 2013 a 2014
na slavnostní vítání občánků.
Akce proběhne ve dnech
20. a 21. října 2014
v obřadní síni Libeňského zámku.

Prosíme rodiče,
kteří mají zájem zúčastnit se
Vítání občánků Prahy 8,
aby se přihlásili nejpozději
do 19. září 2014 na odbor
kultury ÚMČ Praha 8,
Zuzaně Láznové
(tel.: 606 613 390 nebo
zuzana.laznova@praha8.cz)

Vzhledem k platnosti Zákona č. 101/2000 Sb.
o ochraně osobních údajů, nemohou pracovníci
odboru získat informaci o narození dítěte.



Městská část
Praha 8

Pro maminky s dětmi

Zprávy

Radnici se na osm projektů podařilo z EU získat přes 60 milionů korun	4
Velkou chybou je nepravdivá strava, říká nutriční poradkyně	6
Dopravní hřiště hostilo krajské kolo soutěže mladých cyklistů	8
Na libeňské louce se uskutečnil již devátý ročník Psího dne	11
Fórum: Jak by měli být občané zapojeni do plánování budoucnosti Prahy 8?	18
Kompletní nabídka center aktivizačních programů pro seniory v Burešově a Mazurské ulici	20 až 23
V Prosecké ulici vznikne azylový dům, radnice zve občany na diskuzi	26
Den zdraví a sociálních služeb byl ve znamení vyšetření kožních onemocnění	27
Dětský pěvecký sbor Slavičci úspěšně reprezentoval na festivalu v Belgii	41
Školská zařízení čekají v létě tradiční opravy a modernizace	43
Na šestiboj v ZŠ Mazurská dorazily sportovní osobnosti včetně olympijského vítěze	50

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství	2-4
Pozvánka	5
Rozhovor	6-7
Doprava	8-9
Bezpečnost	10
Životní prostředí	11-13
Podnikání	14-16
Pozvánka	17
Fórum	18-19
Zdravotní a sociální péče, pozvánky	20-30
Pozvánky	31
Pozvánky, inzerce	32
Kultura, pozvánky	33-37
Školství, pozvánky	38-45
Pozvánka	46
Ceník inzerce	47
Pozvánky, inzerce	48-49
Sport, pozvánka	50-53
Poradna, pozvánky	54-55
Výročí, inzerce	56-57
Zábava	58
Inzerce, pozvánka	59-61
Pozvánka	62
Inzerce	63
Pozvánka	64

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

je to právě rok, co nás zasáhly povodně. Specifické byly především tím, že Prahu 8 nezlobila ani tak zvýšená hladina Vltavy, jako spíše její kombinace s rozvodněnou Rokytou v rozsahu, který asi zaskočil nejdříve vodohospodáře. K dramatickým okamžikům též přispělo vodní dílo v ústí Rokytky, které nápor vody očividně nezvládalo. Naštěstí nenastala zdaleka tak katastrofální situace jako při povodních v roce 2002, rozhodně však jde o druh vzpomínek, při kterých naskakuje husí kůže.

Zpětně vzato, jednalo se o jedny z nejnáročnějších dnů, které jsem v životě prožil. Byly to okamžiky probdělých nocí, rozhodování o případné evakuaci osob z nejvíce ohrožených částí, budování protipovodňových zábran a následná pomoc při likvidaci škod. Naštěstí se nám letos hrozba povodní i přes časté deště vyhýbá, a tak se můžeme těšit z přicházejícího léta.

Závěrem z jiného soudku. Na červen je opět nachystáno mnoho kulturních akcí jako například oblíbené Karlínské filmové léto či cyklus akcí spojených se stým výročí narození Bohumila Hrabala. Z akcí soukromých je nutno zmínit blížící se velkou motoristickou slavnost Legendy, jež se v půli června uskuteční v Bohnicích. Uvnitř vydání vás navíc čeká překvapení v podobě kuponu na stokorunovou slevu ze vstupného na tuto akci, kterou se nám pro občany Prahy 8 podařilo s organizátory domluvit.

Krásný červen přeje

Jiří Janků
 Jiří Janků
 starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydává MČ Praha 8, IČ: 000637907

Náklad: 64 450 ks

Adresa redakce:

Zenklova 35/1 (Libeňský zámek)

180 48 Praha 8 Libeň

tel.: 222 805 108

e-mail: osmicka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce:

Pavla Zacharová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz,

tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136,

Nataša Szczepańska, e-mail: natasa.szczepanska@praha8.cz, tel.: 222 805 108

Vedoucí měsíčníku: Tomáš Kňourek

Redakční rada: Petr Bambas, Jindřich Hloušek, Tomáš Mrázek, Zdeněk Nagovský, Roman Petrus, Michal Švarc, Petr Vilgus, Jiří Vítek

Tisk: Tiskárna ROCK MEDIA, Týnec Nad Sázavou

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha - Č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti



Náklad ověřuje:



Zpravodajství

Pomník Operaci Anthropoid slavil

Na konci května uplynulo pět let od slavnostního odhalení pomníku Operaci Anthropoid, který byl slavnostně odhalen na minutu přesně po 67 letech od uskutečnění útoku na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha. Bylo to ve středu 27. května 2009 v 10 hodin a 35 minut.

Hrdinský čin československých parašutistů si osmá městská část připomněla i letos, a to o víkendu 24. a 25. května. V sobotu se přímo u pomníku na Vychovatelně odehrála komentovaná rekonstrukce útoku parašutistů na Reinharda Heydricha přesně odpovídající historickým okamžikům. Poté se akce přesunula do Thomayerových sadů v Libni, kde dobrovolnická Rota Nazdar na odpoledne připravila komentované ukázky výcviků parašutistů. Diváci viděli výcvik mužů připravujících se na operační nasazení (cvičné seskoky, způsob boje v Assault course, balení a manipulace s operačním materiálem, vodní výcvik s ukázkou použití skládacích kajaků při zvláštních operacích, spojovací výcvik) a výcvik Československé samostatné obrněné brigády ve Velké Británii (pořadová příprava, pěchotní výcvik, obsluha a cvičná střelba s kulomety, obsluha a střelba z protitankového kanonu s polopásovým transportérem, obsluha a součinnost při střelbě s 2" a 3" minomety).

Kdo nestihl sobotní program, mohl se na jeho zkrácenou verzi podívat v neděli.

„Realizaci a financování pomníku zajistila osmá městská část. Praha 8 tím splatila pomyslný dluh naší společnosti všem známým i neznámým lidem, kteří měli na této akci podíl. Výraznou oporu jsme tehdy měli ve Vojenském

historickém ústavu Praha, neméně důležitá byla při přípravách i účast pamětníků,“ vzpomíná zástupkyně starosty Vladimíra Ludková, díky níž pomník stojí.

Jeho podoba vzešla ze soutěže, kdy se vítězným návrhem stalo řešení Davida Moješčíka, Michala Šmerala, Miroslavy Tůmové a Jiřího Gulbise. Základní myšlenkou pomníku je symbol ve formě trojúhelníkového tvaru klínu české, respektive československé vlajky, s „korodujícím“ charakterem plechu na stěnách, který odkazuje na destruovanou a zničenou československou státnost, s třemi postavami. Ty stojí na hraně ve výšce devíti metrů v téměř sebevražděném postoji, což odpovídá vykonanému činu, a původně měly představovat parašutisty. „S autory jsme se nakonec dohodli, že postavy budou znázorňovat anglického a československého vojáka a také civilistu, neboť úspěch operace záležel i na civilistech,“ říká Ludková. Samotnou operaci Anthropoid (člověk) připomíná postoj postav, který vychází ze známé kresby člověka Leonarda da Vinciho. Konečná podoba byla zvolena po doporučení Vojenského historického ústavu.

V zemi před pomníkem je zabudována bronzová deska s nápisem: „Na tomto místě uskutečnili dne 27. května 1942 v 10.35 hodin hrdiní českoslovenští parašutisté Jan Kubiš a Josef Gabčík jeden z nejvýznamnějších odbojových činů druhé světové války – atentát na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha. Svůj úkol by nikdy nemohli splnit bez pomoci stovek českých vlastenců, kteří za svou statečnost zaplatili vlastními životy.“

-hš-

Pomník stojí
v Holešovičkách
již pět let



Dobrovolníci z Roty Nazdar se s místostarostkou Vladimírou Ludkovou domlouvají na detailech programu

pět let. Nechyběl bohatý program



Na Vychovatelně se odehrála přesná rekonstrukce činu



Lidé mohli v Thomayerových sadech spatřit nejrozumnější vojenskou techniku



Rota Nazdar představila i výcvik mužů připravujících se na bojové nasazení



Zájem byl i o informace na mobilních stojanech



V Libni nechyběly ani stánky s vojenskou tematikou

Zpravodajství

Radnice bude dále stavět a modernizovat

MČ Praha 8 chystá na letošní i příští rok rekonstrukci několika budov. Desítky milionů korun jí k tomu poskytne Evropská unie v rámci Operačního programu životní prostředí spolu s hlavním městem či ministerstvem obrany. Na osm projektů se podařilo získat dotace, díky nimž městská část ušetří 61 milionů korun.

Důležitým prvkem v rekonstrukci staveb, které město provozuje, je snižování energetické náročnosti. Jedná se zejména o izolace a zateplování. Tyto kroky se v letech 2014 a 2015 chystají v KD Ládví a u mateřských škol Kry-

nická, Šiškova a Bojasova. Další úpravy se týkají Gerontologického centra v Šimůnkově ulici a na budově, v níž sídlí o. s. Fokus Praha.

Velkým plánovaným projektem je nový azylový dům, který vznikne rekonstrukcí domu č. 30/407 v Prosecké ulici (více na str. 26). Projekt přijde na 18 milionů korun, osmi miliony se na něm bude podílet hlavní město Praha. „Stavba nového azylového domu je vzhledem k problému bezdomovectví v Praze 8 nutná,“ doplnila radní Prahy 8 Markéta Adamová.

-red-

Občané Prahy 8 mají na motoristickou slavnost slevu

Obyvatelé osmého pražského obvodu, kteří chtějí navštívit motoristickou slavnost Legendy, mohou zaplatit nižší vstupné. U pokladen stačí předložit vystřižený kupon nacházející se na této stránce Osmičky.

„Poskytnutí určité výhody pro občany Prahy 8 bylo jednou z podmínek našeho jednání s pořadateli motoristické slavnosti. Chtěli jsme, aby lidé získali určitou kompenzaci, protože podobné akce mohou dočasně snížit komfort v blízkém okolí. A nakonec slevu mohou uplatnit všichni občané Prahy 8, kteří dostávají Osmičku do schránky. Těch je zhruba 60 tisíc,“ informoval starosta Prahy 8 Jiří Janků.

Motoristická přehlídka se uskuteční v areálu bohnické psychiatrické nemocnice 14. a 15. června. Představí se stovky sportovních automobilů, youngtimerů, veteránů a motocyklů. Chybět nebudou významné



osobnosti motorsportu. Návštěvníci se mohou těšit na doprovodný program zahrnující výstavy obrazů a fotografií, předváděcí jízdy, tematické expozice, autogramiády, rozhovory, dámskou a dětskou zónu, kino, odpočinkovou čítárnu a v neposlední řadě soutěže o ceny – vše v noblesním areálu otevřeném od 10 do 20 hodin.

-jf-

Krátce

Kamery se převádějí do majetku města

Rada osmé městské části schválila převod kamerových stanovišť, která bude od roku 2010 v rámci projektu Bezpečná Osmička, do majetku hlavního města. Jedná se o třiačtyřicet kamerových stanovišť, která již nyní fungují v rámci městského kamerového systému. „Kamery se zaměřují na veřejné, problematické plochy, na které nás často upozorňují samotní občané, a které vybíráme ve spolupráci s policií,“ uvedl radní Prahy 8 Václav Musílek.

Kamery monitorující veřejná místa jsou tak umístěny například kolem Palmovky, na Karlínském náměstí, v Kailzových sadech, v parku na Invalidovně či na parkovišti u katastrálního úřadu v Kobylisích. „Nikdy nebude k dispozici tolik policistů a strážníků, kteří by kamerový systém nahradili, a zvláště ne v nočních hodinách,“ dodal radní. Provoz kamerových stanovišť zůstane v rámci městského kamerového systému zachován.

-hš-

Teplárenská zveřejnila termíny odstávek

Společnost Pražská teplárenská zveřejnila termíny přerušení dodávek tepelné energie pro ohřev teplé vody pro některé lokality Prahy 8. Tak jako v minulých letech je důvodem odstávky příprava zařízení firmy na novou topnou sezonu. „Jde o rekonstrukce, připojování nových zákazníků, plánované opravy a údržbové práce,“ sdělil obchodní ředitel Pražské teplárenské Tomáš Sluka.

-jf-

KUPON
V HODNOTĚ

100 Kč

**NA NÁKUP JEDNODENNÍ VSTUPENKY
NA MOTORISTICKOU SLAVNOST LEGENDY**

KUPON JE MOŽNÉ UPLATNIT NA POKLADNĚ MOTORISTICKÉ SLAVNOSTI LEGENDY
M. A. 15. A. VÝZVY OD 9.00 DO 12.00. POKLADNA BUDE UMÍSTĚNA PŘED HLAVNÍM VSTUPEM
DO PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICE BOHNICE. KUPON LZE UPLATNIT POUZE JEDNOU.

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

**AUTA A MOTORKY,
KTERÉ JINDE NEUVIDÍTE!**

LEGENDY
MOTORISTICKÁ SLAVNOST

14. – 15. 6. 2014
PRAHA 8, PN BOHNICE

WWW.LEGENDY.CZ

Termíny letních odstávek

■ Bohnice	10.–16. srpna
■ Čimice	10.–16. srpna
■ Ďáblice	10.–16. srpna
■ Kobylisy	10.–16. srpna
■ Bulovka	10.–16. srpna
■ Libeň – Vockářova	10.–16. srpna
■ Invalidovna	10.–12. srpna

BEZPEČNOSTNÍ KAMPAŇ MČ PRAHA 8
pod záštitou radního Václava Musílka



SEMINÁŘE OSOBNÍ BEZPEČNOSTI

ÚVODNÍ SEMINÁŘE - ČERVEN 2014 - 18:30 - 20:00

- 10.6. KD KRAKOV, Těšínská 600 (malý sál)**
- 24.6. ZASEDACÍ SÁL ÚMČ PRAHA 8, U Meteoru 6 (tzv. Bílý dům)**
- 25.6. KD LÁDVÍ, Burešova (Binarova) 1661/2 (velký sál)**

NAVAZUJÍCÍ KURZY SEBEOBRANY
ČERVENEC AŽ ZÁŘÍ 2014 vždy 18:30 - 20:00

ZŠ PETRA STROZZIHO, Za Invalidovnou 3 - tělocvična
KURZY BUDOU PROBÍHAT V TĚCHTO TERMÍNECH:

**VSTUP
ZDARMA**

ČERVENEC 2014	1., 15., a 21. 7.
SRPEN 2014	8., 14., a 26. 8.
ZÁŘÍ 2014	1., 15., a 22. 9.

! PREVENCE A PŘEDCHÁZENÍ NEBEZPEČNÝM SITUACÍM !
! ŘEŠENÍ NEBEZPEČNÝCH SITUACÍ !
! PRAKTICKÉ UKÁZKY !



WWW.PRAHA8.CZ



Rozhovor

KARLÍNSKÁ NUTRIČNÍ PORADKYNĚ IVA VESELÁ ŘÍKÁ:

Správné stravování? To je

Zná to kdekdo. Teď přestanu jíst, pořádně se zpotím v tělocvičně, a zhubnu. Jenže kila ne a ne jít dolů. Poslední dobou hodně lidí, chce-li docílit kýženého úbytku váhy, vkládá důvěru do nutričního poradce. Iva Veselá, která se tomuto oboru věnuje devět let, potvrzuje, že správné stravování je věda. „Výživa člověka je dost složitá,“ konstatuje mladá žena, která si na nedostatek práce rozhodně nemůže stěžovat. „Lidé jeví zájem, připadá mi, že jsou víc schůdní ke zdravé výživě a zajímají se o alternativní směry stravování,“ říká Veselá, kterou toto téma zaujalo už na střední škole. Nyní vede výživovou poradnu Food-Life v Karlíně.

Kdo všechno k vám může přijít pro radu?

Největší podíl tvoří ti, kteří potřebují redukovat váhu. Zaměřujeme se i na osoby se zdravotními problémy, sportovce, ženy, které chtějí otěhotnět, těhotné, kojící maminky, lidi, kteří řeší antiaging, věnujeme se stravování dětí.

Jakými prohřešky nejčastěji porušujeme zásady zdravého stravování?

Těch je! Bývají to vypuštěné nebo posunuté snídane. Člověk by měl sníst do půl hodiny po probuzení. Ale záleží na tom, v kolik vstáváte. Když mezi sedmou a os-

inou, je optimální se v tu dobu nasnídat, protože máme připravené trávení. Kdo ale vstává ve čtyři, v pět, nebude mít chuť jíst, ideální je v tom případě mezi šestou až sedmou.

Další chybou je nepravidelná strava. Ačkoli lidé vědí, jak se mají stravovat, kašlou na to. I když si přinesou jídelníček, jsou schopní mi vyjmenovat, co dělají špatně. Nebo se začnou stravovat podle pravidel, ale často nemají výsledky, protože dělají další chyby. Osvěta je obrovská, ale nemá dopad. Zkrátka potřebují pořádně poradit. Troufám si říct, že jsme jediní v Praze, kteří píšou jídelníček na míru. Zohledníme jak zdravotní stav, tak rodinnou anamnézu, jaké jídlo preferujete. Nemůžete nemít výsledky, nestalo se nám, že by někdo přišel a řekl, že to nefunguje.

Dost velký problém je, že lidem chybí bílkoviny, které se podílejí na výstavbě svalů. Rozdělujeme je na živočišné – masné výrobky, ryby – což oni jedí, ale v poměru se sacharidy – přílohami, ovocem – velmi málo. Převažuje živočišná strava nad rostlinnými produkty.

A pak je to hlavně o množství, to bývá kámen úrazu. Můžete mít perfektní snídani, vyváženou, ale když toho jíte hodně, nezhubnete. Ale i když jíte málo, metabolismus se zpomaluje, takže také nezhubnete nebo dokonce přiberete.

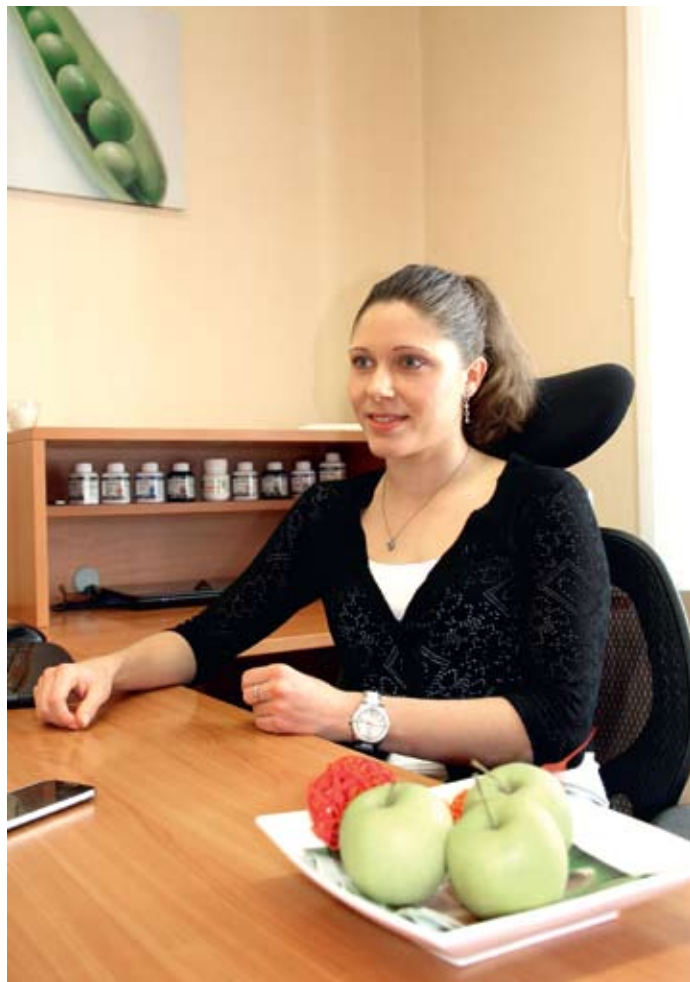


Foto: verpa

Iva Veselá se o zdravou výživu začala zajímat již na střední škole

Souvisí roční období se stravováním? Jaro míváme spojené s detoxikací, má smysl i v ostatních fázích roku?

Očistu lze dělat za jakéhokoli ročního období. Na jaře a na podzim by měly být silnější, protože máme hodně aktivní játra. Kdo si dá půst, pár odlehčených dnů během jakéhokoli měsíce, má zele-
lenou.

Jak by správná očista měla vypadat?

Jak kdo se cítí. Správná očista by měla trvat minimálně pět dní, aby

čištění organismu nastalo. Pije se voda, ovocné a zeleninové šťávy, kdo má nižší tlak, musí opatrněji. Můžete si navařit rýži natural a pít ji se zeleninou, ovocem, postupně lze přidávat i jinou potravinu, kromě ovoce a zeleniny, obilné výrobky, luštěniny, pátý šestý den mléčný výrobek. Lidé půst snášejí dobře, protože žaludek se stáhne, na co jste dřív měla chuť, pak už nemáte. Čištění se může opakovat každý měsíc, pak je dobré tří či čtyřdenní, nakoupit si hromadu ovoce, zeleniny, dodržovat pitný režim, lehkou stravu.

Chybou je nepravidelná strava. Ačkoli lidé vědí, jak se mají stravovat, kašlou na to. I když si přinesou jídelníček, jsou schopní mi vyjmenovat, co dělají špatně.

hotová věda

„Když sníte jahodu v zimě, tělu neublížíte, ale ani mu nijak zvlášť nepomůžete.“

Hodně rozšířený je názor, že pije-li se za úplňku jenom voda, podaří se ten den shodit tři kila.

Ne ne. Úplněk lze využít, protože fáze měsíce na nás působí velmi dobře. I já si očistý dělám ráda kolem úplňku, hodně lidí cítí, že jim to pomáhá, ten stahující efekt je citelnější, než když je měsíc v opačné fázi. Ale zhubnout tři kila, to by člověk musel být opravdu o hladu, ale to se odvodníte, odejdou vám svaly.

Poslední roky jsou v supermarketech k dostání i v zimě jahody nebo jiné ovoce, na které jsme dřív byli zvyklí jediné přes léto. Co vy na to, je dobré takové ovoce nebo zeleninu konzumovat, anebo máme zůstat věrní plodinám tradičním pro dané roční období?

Když sníte jahodu v zimě, tělu neublížíte, ale ani mu nijak zvlášť nepomůžete. Jahoda z dovozu, pěstovaná tak, jak se pěstuje, je pouze zdroj vlákniny, vitaminů a minerálů obsahuje minimum. Další věc je, že se kvůli tomu vytrácí soužití s přírodou, lidé neakceptují změny ročního období, využívají toho, co se díky dovozu nabízí. Měli bychom jíst sezonní potraviny.

Ty prodávají farmáři na trzích. Chodíte tam nakupovat?

Já to podporuju. Ale musíte pečlivě vybírat, abyste nekou-

pila zboží, které před tím pořídí třeba někde v supermarketu. Jde o to znát prodejce, vědět, kde svoje produkty pěstují. Dávám přednost těm, co vypadají, jako by chvíli předtím sundali holiny. Mám vyhlídnuté dva tři lidi, vím, že mají farmu, kam se můžete podívat.

Co alkohol a zdravý životní styl?

Kdo nepije pravidelně, proč ne. Kvalitní červené víno, sem tam pivo, žádný problém. Ale ne každý den, ani obden. Když má někdo rád víno, jednou dvakrát za týden deci vína, může být. Ale lidé alkohol používají spíš jako sedativum, když mají stres, dobře usnou, a to je špatné využití. Do jisté míry může pomáhat, ale pořádek je to toxin, zatíží vnitřní orgány, zastaví metabolismus.

Existuje stručná rada na zdravý životní styl?

Metoda tři P: pestrost, přiměřenost, prospěšnost. Co se pestrosti týče, nic není černé ani bílé, žádná potravina neobsahuje všechny látky, které tělo potřebuje, na talíři by se mělo denně mihnout alespoň sedm barev. Přiměřenost – nic není nezdravé, můžeme alkohol, uzeniny, ale jediné v přiměřeném množství. A prospěšnost, když už vybíráte zdravé potraviny, je to o tom, abyste sledovali, kde a kdo je vyrábí a jejich složení, preferujte nejméně upravené potraviny.

-ddt-

Víte, že máte k dispozici tyto elektronické služby



→ Měsíčník Osmička pro mobilní telefony

Stáhněte si v AppStore nebo v Google Play aplikaci pro prohlížení měsíčníku Osmička na mobilních zařízeních. Stačí zadat heslo „měsíčník Osmička“ v obou mobilních obchodech.



→ Elektronická verze měsíčníku Osmička

Elektronická verze Osmičky má všechny výhody, které spočívají v jednoduchosti čtení časopisu.

<http://www.mesicnikosmicka.cz/>



→ WEB Prahy 8 i ve vašem mobilu

Od července 2013 můžete obsah webových stránek Prahy 8 pohodlně prohlížet na svých mobilních zařízeních. Mobilní verze nabízí veškerý obsah stávajících stránek v upravené a přehledné podobě.

<http://m.praha8.cz>



→ Zeptejte se a hlášení závad

Prostřednictvím této služby může návštěvník stránek položit dotaz z oblasti bydlení, dopravy, kultury, obecního majetku, sociální problematiky, školství, webových stránek a životního prostředí. Příslušný odbor se postará o řešení dotazu, případně doporučí, jak dále postupovat a na koho se obrátit.

<http://www.praha8.cz/Zeptejte-se>



→ Závady a nedostatky

Služba Závady a nedostatky. Komu záleží na udržování čistoty a veřejného pořádku a chce přispět k rychlejšímu a efektivnějšímu odstranění závad na zařízeních v majetku města a urychlit odstranění nedostatků, může zaslat fotografii se stručným popisem problému či závady (nahlásit je možno např. rozbitý chodník, komunikací, neposekanou travu, zaparkovaný vrak automobilu apod.)

<http://www.praha8.cz/Zavady-a-nedostatky>



→ SMS Infokanal

Díky SMS Infokanálu jsou k službě přihlášení obyvatelé osmého obvodu pravidelně a zdarma informováni o aktuálním dění na území Prahy 8 a tématech týkajících se jejich okolí. Službu mohou zvláště ocenit ti, co nemají osobní počítač s připojením k internetu.

<http://www.praha8.cz/SMS-infokanal-Praha-8>



→ Videozáznamy zasedání Zastupitelstva MČ Praha 8

Už více než rok je možno sledovat jednání zastupitelstva Městské části Praha 8 v přímém přenosu on-line. Nyní můžete jednání zastupitelů sledovat i ze záznamu.

<http://www.praha8.cz/Online-zastupitelstvo.html>

Doprava

Mladí pražští cyklisté soutěžili v Bohnicích

Krajské kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů, nejvýznamnější dopravně-výchovné akce v České republice, se letos uskutečnilo na dopravním hřišti v areálu ZŠ Glowackého v Bohnicích.

Soutěže se zúčastnilo osmnáct čtyřčlenných posádek v dvou věkových kategoriích a porovnálo své síly v několika vědomostních a praktických disciplínách. Celá akce se uskutečnila díky spolupráci Besipu, ministerstva dopravy, Městské policie hl. m. Prahy a osmé městské části. Záštitu nad akcí převzal radní hlavního města Prahy Lukáš Manhart a místostarosta Prahy 8 Michal Švarc. Ten se ujal i funkce ředitele soutěže, v porotě pak přijali účast radní Prahy 8 Martin Roubíček a Tomáš Slabihoudek.

„Bylo nám potěšením poskytnout naši péči – největší pražské dopravní hřiště – ve prospěch mladých cyklistů. Byli jsme mile překvapeni skvělými sportovními i znalostními výkony soutěžících a obzvláště nás pak potěšilo vítězství domácích, tedy žáků ZŠ Glowackého v I. kategorii – mladší žáci,“ uvedl k soutěži místostarosta Švarc.

Praha 8 poskytla nejenom hřiště, ale i ceny, poháry a občerstvení, každý účastník navíc obdržel tričko se znakem Prahy 8 a s cyklistickou tematikou. „Výsledky soutěže potvrdily, že investice do dopravního hřiště, které mohou využívat všechny školy v Praze 8, byla více než správná. Nikoho pak nepřekvapilo vítězství domácího týmu,“ dodal radní pro školství Martin Roubíček.



Jízda přes překážky prověřila cyklistovu tělesnou zdatnost i zručnost



Znalost dopravní teorie je základním předpokladem slušného umístění v soutěži



Místostarosta Michal Švarc předává pohár pro vítěze dětem z ZŠ Glowackého



Vítězné družstvo I. kategorie – žáci ZŠ Glowackého



Nejlepšího jednotlivce z Prahy 5 ocenili radní Martin Roubíček a Tomáš Slabihoudek

Radnice odmítá autobusový terminál Ládví

Městská část Praha 8 důrazně nesouhlasí se záměrem společnosti Ropid zřídit centrální konečnou zastávku středočeských autobusů uprostřed sídliště Ládví. Plán hodlá uskutečnit již letošní srpen. „Absolutně nesouhlasíme, aby se holešovický autobusový terminál přesunul doprostřed sídliště, kde jsou ze všech stran školy, školky a hustá obytná zástavba,“ vyjádřil jasný nesouhlas s připravovanou změnou místostarosta Prahy 8 Michal Švarc. Radnice opakovaně projevila nesouhlas, ale Ropid dále připravuje přesunutí terminálu beze změn.

Městská část se obává dramatického nárůstu tranzitní dopravy, který by zvýšil již tak vysoké hladiny hluku a prašnosti. „Nezanedba-



Smyčka u Ládví nyní slouží busu číslo 103

telná je i bezpečnost chodců na přechodech u stanice metra Ládví,“ dodal Švarc.

Jako nikoho neohrožující ani nezatěžující alternativu navrhuje Praha 8 terminál ve stanici metra Letňany. Příjezd i sama stanice je daleko od zástavby a navíc má podstatně lepší podmínky pro otáčení a parkování autobusů.

Zástupci radnice se v polovině května sešli s ředitelem Ropidu Pavlem Procházkou a radním pro dopravu hlavního města Jiřím Pařízkem. Oba byli o nesouhlasu radnice Prahy 8 informováni. Rozhodnutí, zda dojde i proti vůli Prahy 8 k instalaci terminálu na Ládví, či zda zvítězí zdravý rozum, učiní pražský magistrát v červnu tohoto roku. -vk-

Lidé debatovali o dopravě v Libni

V restauraci Na Vlachovce se 21. května uskutečnila beseda občanů se zástupci radnice a odboru dopravy. Hlavním tématem byly problémy s tranzitní dopravou v ulicích Nad Rokoskou, S. K. Neumanna, Kubišova, Valčíkova a Pomezí.

Těmito ulicemi si nejen mimopražští motoristé zkracují průjezd do centra a ohrožují tím zdejší obyvatele nejen svou mnohdy rychlou jízdou, ale i nadměrným hlukem a emisemi. Situace by se mohla navíc ještě zhoršit otevřením tunelového komplexu Blanka. S plánovanou změnou dopravního režimu obyvatele seznámili radní Prahy 8 Tomáš Slabihoudek a místostarosta Michal Švarc. „Bylo to sice

rušné, ale pro nás velice důležité setkání, při kterém jsme si ověřili souhlas většiny přítomných s plánovanou změnou, což bude zneprůjezdění oblasti,“ uvedl k setkání Švarc.

Během debaty došlo i na další témata trápící obyvatele Horní Libně – absence regulace parkování, nadměrný tranzit v ulici V Holešovičkách, nedostatečné postihování „hříšníků“ za volantem a tak dále.

„O některých problémech dlouhodobě víme a snažíme se je ve spolupráci s magistrátem řešit, největší z problémů této oblasti – nadměrný hluk a emise, vyřeší až budoucí plánované zakopání tranzitní dopravy po páteřní komunikaci V Holešovičkách,“ dodal Švarc. -jf-

Praha 8 nesouhlasí s navrhovaným rozsahem pilotních zón

V návaznosti na dubnové představení nové koncepce zón placeného stání ze strany pražského magistrátu městská část Praha 8 zaslala na magistrát požadavek, aby již v pilotní fázi zavádění zón byl na území osmého obvodu zařazen celý Karlín směrem na východ až po ulici U Sluncové.

Tedy nikoli jen jeho část po Thámovu ulici, jak je uvedeno ve vizualizaci realizačních etap v prezentaci, kterou radnice obdržela společně se zápisem z jednání v druhé polovině května tohoto roku. V případě realizace ve vizualizované podobě se Praha 8 obává zahlcení části Karlína odstavenými vozidly, a to na východ od ulice Thámovy.

„V plánované oblasti bez regulace vymezené ulicemi Thámovy a U Sluncové se nachází několik škol a školek, úřadů a objektů občanské vybavenosti. Je hustě obydlena a již nyní se tam velmi obtížně parkuje. Přelití parkujících vozidel do této oblasti z regulovaného území by mělo za následek totální kolaps,“ prohlásil místostarosta Prahy 8 Michal Švarc.

Zároveň městská část požádala magistrát o přesnou informaci, v jakém rozsahu je pilotní projekt zón skutečně plánován, protože kromě jedné neurčité malůvky ze zápisu nic konkrétního neobdržela. -red-



Zástupci radnice seznámili občany se svými plány

Bezpečnost

Navštivte přednášky o osobní bezpečnosti

Radnice osmé městské části připravila pro své občany sérii seminářů osobní bezpečnosti – základní semináře pro širokou veřejnost, které budou doplněny o navazující kurzy sebeobrany, a semináře určené seniorům. Základní seminář, resp. přednáška s názornými ukázkami trvající hodinu a půl, se uskuteční v červnu (viz letáky na str. 5 a 17). „Každý si tak může vybrat, kde a kdy mu přednáška nejvíce vyhovuje. A kdo bude mít zájem, může pokračovat v navazujících kurzech sebeobrany,“ uvedl radní Prahy 8 Václav Musílek, který nad akcí převzal záštitu.

Na přednášky není třeba se předem evidovat. Vstup je zdarma, stejně jako na pokračovací kurz sebeobrany.

Svůj vlastní seminář budou mít i senioři, kteří si budou moci „svoji“ přednášku vybrat během července a srpna na pěti místech, pokaždé se jedná o Dům s pečovatelskou službou či Centrum aktivizačních programů. Také na tyto přednášky není potřeba evidence, i tady bude vstup zdarma.

„Chceme, aby každý z nás byl připraven na mezní situace, které mohou nastat, a věděl, jak se



Foto: verpa

Radnice zvýšila bezpečnost i v oblasti Palmovky. Investovala například do kamer u ZŠ Palmovka či pojiždné služebny policie

v nich chovat. Jde o zvýšení pocitu osobní bezpečnosti. Praha 8 je sice poměrně bezpečnou městskou částí, ale vědět, jak postupovat v nenadálých situacích, považujeme za potřebné preventivní opatření,“ sdělil Musílek.

První fáze seminářů má účastníky naučit, co v krajním okamžiku dělat, jak se zachovat, jak nepropadnout panice, jak odvrátit takový útok či jak přivolat pomoc. Kdo bude mít zájem, může se zúčastnit i druhé a třetí části, v níž už dojde i na praktické nácviky některých obranných technik.

„Vycházíme ze zkušeností těch, kteří podobné semináře absolvovali. Všichni popisují, jak se začali cítit mnohem bezpečněji a sebejistěji,“ uvedl radní.

Podle něj se radnice soustavně a usilovně zabývá podněty a upozorněními od občanů, je v neustálém kontaktu s Městskou policií i s Policií ČR, a spolupracuje s nimi jak na preventivních opatřeních, tak na represí v těch místech, kde už prevence nestačí. „Velkou pozornost i jisté finanční prostředky jsme věnovali na výstavbu kamero-

vého systému, který je účinným pomocníkem v potírání trestné činnosti a porušování veřejného pořádku. Vedle toho jsme připravili v roce 2012 rozsáhlou kampaň nazvanou Nedejme jim šanci, v níž jsme chtěli upozornit na rizika, s nimiž se všichni denně setkáváme, a na způsoby, jak jim nejlépe předcházet. Stále se lepšící bezpečnostní situace v Praze 8 je důkazem, že tato informační kampaň nebyla zbytečná. To však neznamená, že bychom měli být se současným stavem spokojeni,“ dodal Musílek. -jf-

Pronájem tanečních / cvičebních sálů



Taneční zrcadlové sály
o rozloze 75 m², pvc nebo
měkká skládací podlaha.

Cena 330,- Kč / hod pronájmu.

INFORMACE A REZERVACE NA:
233 312 843, pronajmy@kdkkrakov.cz

Centrum volného času Karlík, Kellárova 6, Praha 8 Karlín



Akce se zúčastnila více než padesátka pejsků

Psímu dni přálo počasí

Za krásného počasí se poslední květnový den uskutečnil již IX. ročník výchovně-zábavného programu s názvem Psí den. Součástí akce, která se opět uskutečnila na psí louce v Libni, byla opět soutěž o nejhezčího voříška Prahy 8.

„Akce se i letos setkala se slušným zájmem, soutěžilo více než pět desítek psů. Důvod je jednoduchý – dostávají prostor voříšci a ne čisté rasy, jak bývá na soutěžích zvykem,“ uvedl starosta Prahy 8 Jiří Janků, který nad akcí převzal

záštitu. Na programu akce kromě soutěže nechyběla ani ukázka z canisterapie, zaměřená na výchovu a prevenci k zodpovědnému vztahu ke psům či sportovní aktivity, které lze provozovat se psy typu bull. Tradiční bylo předvedení první pomoci čtyřnohému příteli (Veterinární záchranná služba PET-MEDIC) nebo odchytkové techniky, ukázky práce a výcviku psůvodů Městské policie a v neposlední řadě doprovodný program pro děti a občerstvení. K mání byly

také časopisy pro pejskaře a brožury o výchově a výcviku, výživové poradenství a konzultace.

„Vedle rozšiřování psích luk je to další akce, jejímž smyslem je poukázat na zodpovědnost při držení psa a důležitost správné výchovy. Otázka soužití lidí se psy ve městě je čím dál aktuálnější. Zodpovědné pejskaře ocení zejména nepejskaři, kteří pak nejsou omezováni ve svém životním prostoru,“ dodala místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková. –hš–



Majitelé museli předvést, co jejich pes umí



Nechybělo předvedení první pomoci

Výherci soutěže Osmičkový voříšek

1. KATEGORIE

Veteráni nad osm let

- | | |
|----------|------------------|
| 1. Bary | Hana Švecová |
| 2. Flek | Ila Duchečková |
| 3. Sendy | Kateřina Škrdová |

1. KATEGORIE

Mladí kříženci neznámého původu do dvou let

- | | |
|----------|----------------|
| 1. Maya | Eliška Tučková |
| 2. Tonda | Radka Votavová |
| 3. Ťapka | Nikola Labská |

2. KATEGORIE

Dospělí kříženci neznámého původu (2 – 8 let)

- | | |
|----------|------------------|
| 1. Viky | Hana Bačková |
| 2. Laky | Martina Exnerová |
| 3. Filip | Anna Vondrášková |

3. KATEGORIE

Dospělí kříženci rozpoznatelných plemen bez PP (2 – 8 let)

- | | |
|---------|---------------------|
| 1. Garp | Jessica Bártová |
| 2. Miki | Marie Nováková |
| 3. Áres | Veronika Voleníková |

4. KATEGORIE

Rozpoznatelná plemena bez PP

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Barunka | Ivana Babičková |
| 2. Akim | Petra Ťuláková |
| 3. Melvin | Barbora Kantorová |

5. KATEGORIE

Pejsek Šíkula

- | | |
|-----------|---------------------|
| 1. Max | Veronika Voleníková |
| 2. Meggie | Jana Hiršlová |
| 3. Akim | Petra Ťuláková |

(údaje jsou v pořadí: umístění, jméno psa a jméno psůvoda)

DALŠÍ OCENĚNÍ:

Nejstarší a nejmladší pejsek

- | | | |
|-------------|-------|--------------------|
| 16 let: | Rexík | Michaela Spoustová |
| 8,5 měsíce: | Max | Lucie Koubová |

(údaje jsou v pořadí: věk, jméno psa a jméno psůvoda)

Životní prostředí

Termíny přistavení velkoobjemových kontejnerů

ČERVEN 2014

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu	Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Hnězdenská x Olštýnská	10. 6.	13.00–17.00	Pakoměřická x Březiněveská	21. 6.	9.00–13.00
Janečkova	10. 6.	14.00–18.00	Petra Bezruče x Čumpelíkova	21. 6.	10.00–14.00
Lindavská	10. 6.	15.00–19.00	Petra Bezruče x U Pískovny	22. 6.	9.00–13.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	10. 6.	16.00–20.00	Písečná x Na Šutce	23. 6.	13.00–17.00
Jirsíkova x Malého	11. 6.	13.00–17.00	Pivovarnická (proti domu č. 15)	23. 6.	14.00–18.00
K Mlýnu x Chorušická	11. 6.	14.00–18.00	K Haltýři x Velká Skála	23. 6.	15.00–19.00
Pekařova x Jestřebická	11. 6.	15.00–19.00	Drahorádova	23. 6.	16.00–20.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	11. 6.	16.00–20.00	Pod Labuškou x Prosecká	24. 6.	13.00–17.00
Kandertova x Lindnerova	12. 6.	13.00–17.00	Podhajská pole (parkoviště)	24. 6.	14.00–18.00
Kašparovo náměstí	12. 6.	14.00–18.00	Chaberská x Líbeznická	24. 6.	15.00–19.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	12. 6.	15.00–19.00	Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	24. 6.	16.00–20.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	12. 6.	16.00–20.00	Roudnická (za Bešťákovou)	25. 6.	13.00–17.00
Ke Stírce x Na Stírce	13. 6.	13.00–17.00	Řešovská x Zelenohorská	25. 6.	14.00–18.00
Korycanská x K Ládví	13. 6.	14.00–18.00	Křivenická x Čimická	25. 6.	15.00–19.00
Stejskalova x U Rokytky	13. 6.	15.00–19.00	Lindavská	25. 6.	16.00–20.00
Štěpničná x Bedřichovská	13. 6.	16.00–20.00	Služská x Přemyslská	26. 6.	13.00–17.00
Kubíkova (u DD)	14. 6.	9.00–13.00	Šimůnkova (slepý konec)	26. 6.	14.00–18.00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	16. 6.	13.00–17.00	Nad Rokoskou x Na Úbočí	26. 6.	15.00–19.00
Kurkova (parkoviště)	16. 6.	14.00–18.00	Pekařova x Jestřebická	26. 6.	16.00–20.00
Modřínová x Javorová	16. 6.	15.00–19.00	Štěpničná (parkoviště)	27. 6.	13.00–17.00
Libišská (parkoviště)	16. 6.	16.00–20.00	Tanvaldská (proti domu č. 1)	27. 6.	14.00–18.00
Mazurská (u trafostanice)	17. 6.	13.00–17.00	Pod Vodárenskou věží (východní konec)	27. 6.	15.00–19.00
Mlázická	17. 6.	14.00–18.00	Ratibořská x Radomská (parkoviště)	27. 6.	16.00–20.00
U Pekařky	17. 6.	15.00–19.00	Trojská x Nad Trojou	28. 6.	9.00–13.00
Dolejšková x U Slovanky	17. 6.	16.00–20.00	Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	30. 6.	13.00–17.00
Modřínová x Javorová	18. 6.	13.00–17.00	Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	30. 6.	16.00–20.00
Na Dlážďence x U sloupu (parkoviště)	18. 6.	14.00–18.00			
V Zahradách x Na Sypkém	18. 6.	15.00–19.00			
V Zámčích (u domu 51/64)	18. 6.	16.00–20.00			
Na Pecích x Chaberská	19. 6.	13.00–17.00			
Na Dlážďence x U sloupu (parkoviště)	19. 6.	14.00–18.00			
Na Pěšinách x Pod Statky	19. 6.	15.00–19.00			
Valčíkova x Na Truhlářce	19. 6.	16.00–20.00			
Na Truhlářce (parkoviště)	20. 6.	13.00–17.00			
Na Vartě	20. 6.	14.00–18.00			
Na Žertvách x Vacínova	20. 6.	15.00–19.00			
Braunerova x Konšelská	20. 6.	16.00–20.00			
Nad Popelářkou x Na Dlážďence	21. 6.	8.00–12.00			
Nad Rokoskou x Kubišova	21. 6.	9.00–13.00			

Co do velkoobjemového kontejneru rozhodně patří?

Starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Co do velkoobjemového kontejneru rozhodně nepatří?

Odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad (například autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

Dle informací specialisty odpadového hospodářství MHMP Lukáše Jandy (tel.: 236 004 263) uvádíme, které odpady je možné ukládat do velkoobjemových kontejnerů a které nelze.

Konkrétní stanoviště a čas přistavení velkoobjemových kontejnerů určuje ve spolupráci se svozovou společností referent odboru životního prostředí ÚMČ Praha 8 David Zlatý, tel.: 222 805 630.

Přistavování velkoobjemových kontejnerů a jejich provoz provádí svozová společnost IPODEC – ČISTÉ MĚSTO, a. s., tel.: 286 583 310.

Životní prostředí

HARMONOGRAM VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ NA BIOODPAD ČERVEN 2014

Kubišova x Gabčíkova	14. 6.	8.00–12.00
Nad Rokoskou x Pod Vlachovkou	14. 6.	9.00–13.00
Přívorská x Hanzlíkova	14. 6.	10.00–14.00
Turská x K Větrolamu	28. 6.	8.00–12.00
Brandýská x Ke Hřišti	28. 6.	9.00–13.00
Fořtova x Okořská	28. 6.	10.00–14.00
Javorová x Březová	30. 6.	14.00–18.00
Do Údolí x Libeňská	30. 6.	15.00–19.00

Bioodpad je organická (v půdě rozložitelná) hmota, která v sobě váže spousty živin, jež můžeme ve formě kompostu navracet do půdy.

Mezi bioodpad patří: listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, hlína z květináčů, spadané ovoce atd.

Mezi bioodpad nepatří: zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, exkrementy masožravých zvířat, znečištěné piliny a všechny další biologicky nerozložitelné odpady.

Váš bioodpad bude zpracován na kompost, který je využíván v zemědělství, pro pražskou zeleň či na rekultivaci.

TERMÍN MOBILNÍHO SBĚRNÉHO DVORA ČERVEN 2014

Datum	Místo	Čas přistavení a odvozu
22. 6.	Tanvaldská 1172/1	8.00–14.00

Co do mobilního sběru patří:

baterie, akumulátory, nádoby od sprejů, zahradní chemie, mazací oleje a tuky, ředidla a barvy, léky a teploměry, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, detergenty (odmašťovací přípravky), fotochemikálie, pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní), zářivky a výbojky.

www.detskekluby.cz

Pražská zvířecí záchranka má nové telefonní číslo

Pokud budete chtít kontaktovat Pražskou zvířecí záchrankou službu, použijte nové telefonní číslo: 774 155 185. Tito záchranáři neposkytují pomoc psům, kočkám nebo jiným domácím mazlíčkům, ale volně žijícím zvířatům v Praze a okolí. Zraněnému živočichovi zajistí odbornou pomoc a umístí jej v záchrané stanici pro divoce žijící zraněná zvířata.

Nejčastěji záchranáři v Praze 8 vyjíždějí k ježkům, netopýrům, kachnám, zajícům a sýkorkám. Do péče ochránců přírody se dostávají zvířata také v důsledku lidských chyb.

Nejčastěji se jedná o zbytečně odebraná mláďata pěvců i savců. Lidé tak často sebrali mláďe, které pomoc nepotřebovalo dřív, než se poradili s od-

borníky. U zajíců přitom také jednáni často znamená pro mláďe smrt.

Odchov malých zajíčků do dospělého věku je totiž velmi náročný. Většinu živočichů se však podařilo vyléčit a vrátit zpět do volné přírody. V mnoha případech pomohli pracovníci zvířecí záchranky také radou po telefonu nebo na e-mailu: info@csop.cz.

Pražská zvířecí záchranka se potýká s nedostatkem finančních prostředků a udržet její provoz není snadné. Léčení poraněných živočichů často bývá nákladné. Pokud ani vám není lhostejný osud zraněných divokých zvířat, můžete přispět na sbírkové konto – č. ú.: 33553322/0800, v. s. 1111.

-red-

Servisní středisko pro správu svěřeného majetku MČ Praha 8 nabízí k pronájmu prostory k podnikání v objektu ZŠ Glowackého 6, Praha 8

Jedná se o zázemí Dětského dopravního hřiště včetně soc. zařízení.

Prostor je vhodný k provozování občerstvení s výjimkou prodeje alkoholických nápojů a tabákových výrobků.

Podlahová výměra celkem: 43,76 m² (2 místnosti + WC)

Minimální nájemné: 2000 Kč/měs.

+ paušál na energie a služby 3500 Kč/měs. (bez DPH)

Kontakt: Blanka Buzková, tel.: 222 805 304, 607 059 501, e-mail: buzkova@sespha8.cz



KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
KONCERTY, KONFERENCE
POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARU A CATERINGOVÝCH SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
tel.: 283 090 421

TEŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
www.kdkrakov.cz
pronajmy@kdkrakov.cz
tel.: 283 090 433

Podnikání



Představujeme vítěze ankety MČ Praha 8 Nejlepší na Osmičce

1. Můžete se čtenářům krátce představit?
2. Jak jste se dozvěděli o soutěži Nejlepší na Osmičce, kterou pořádá Praha 8?
3. Co pro vás znamená být mezi Nejlepšími na Osmičce?
4. Jak vidíte do budoucna své podnikání v Praze 8?

Amelie, o. s.

Vítěz kategorie ČSOB Neziskovka

1. Amelie se již od roku 2006 věnuje tématu psychosociální podpory pro osoby s onkologickým onemocněním a jejich blízkým a osvětě v psychoonkologické a psychosociální oblasti. Nabízíme odborně vedené bezplatné poradenství, aktivizační programy, vzdělávání, dobrovolnický program, telefonickou a internetovou Linku Amelie.



2. O soutěži jsme se dozvěděli na internetových stránkách Prahy 8. Hlasování probíhalo zároveň s Tulipánovým měsícem, mezi jehož cíle patří získat prostředky na bezplatné služby centra. Touto cestou děkujeme školám, které se zapojily do výzdoby onkologických oddělení.

3. Děkuje všem, kteří nás podporují. Ocenění si nejen velmi ceníme, ale hlavně je pro nás hnací silou do rozvoje dalších aktivit Amelie. Díky ocenění Nejlepší na Osmičce a podpoře městské části Praha 8 se o nás dozvědělo více lidí, kterým můžeme pomoci.

4. V Praze 8 budeme dál působit a rozvíjet své aktivity, rádi bychom například navázali užší spolupráci s Nemocnicí Na Bulovce, kde naši dobrovolníci během Tulipánového měsíce zaplavovali chodby tulipánovou výzdobou.

www.amelie-os.cz



AROS – OSIVA

Vítěz kategorie Květiny, dekorace

1. Historie naší společnosti začíná koncem roku 1990. Jako společnost s ručením omezeným podnikáme od 1. ledna 1993. Jsme českou výrobně-obchodní firmou, která je zaměřena především na výrobu trav, travních směsí, osiv a travních hnojiv, včetně poskytování služeb souvisejících s tímto oborem. Díky získaným zkušenostem a týmu odborníků nabízíme našim zákazníkům nejen široký sortiment vlastních výrobků, ale i profesionální přístup a poradenství týkající se problematiky zatravnění.



2. O soutěži jsme se dozvěděli z internetu a také z časopisu Osmička.

3. Každé ocenění je pro naši společnost velmi prestižní a vážíme si ho. Všem, kteří nám dali svůj hlas, moc děkujeme.

4. Věříme, že se nám i do budoucna v podnikání v Praze 8 bude dařit tak jako dodnes. Všechny zájemce o naše výrobky a služby rádi přivítáme v naší podnikové prodejně v Trousilovské ulici 1.

www.aros.cz



Podnikání

Divadlo Karla Hackera Vítěz kategorie Kultura

1. Jsme jednou ze dvou divadelních scén Městské části Praha 8. Naše divadlo pro děti má dlouholetou tradici. V plné sezóně hrajeme více než 30 představení za měsíc, z toho čtyři až pět představení (každou neděli) hraje náš amatérský soubor Loutkové divadlo Jiskra, kterému poskytujeme zázemí. Nejvíce si ceníme našeho programu pro pomoc estetické výchově na školách, prostřednictvím kterého oslovujeme i děti, které by s vlastní rodinou nikdy zážitek z divadla nebo koncertu nepoznaly. Naší specialitou je, že představení určená veřejnosti jsou vždy vhodná pro děti mezi čtyřmi až osmi lety. Některá zvládnou i nejmenší diváci (od tří let), ta jsou označena v programu jako pohádka pro nejmenší, některá jsou vhodná i pro starší děti, případně potěší i dospělý doprovod.
2. Když nás oslovili organizátoři, že jsme zvítězili. Rozhodne to není tak, že když jsme divadelní scénou Prahy 8, že jsme měli v anketě nějakou protekci
3. Znamená to, že si veřejnost všimla, že děláme svou práci poctivě, koncepčně a že ji rozumíme.
4. Věci, které fungují, by se neměly příliš měnit. Tento model se vytvářel postupně 22 let ve vzájemné interakci s veřejností. Mění se představení, objevují se nové soubory, mění se možnosti školek (takže už několik let téměř neuvádíme představení, která nepotřebují divadelní prostor). Když to vydrží, bude to fajn. Budeme prospěšní, pozitivní, spojující a spokojení. A s námi i naši diváci.

www.divadlokch.cz



Květiny a dárky (spolu s AROS-OSIVA) Vítěz kategorie Květiny, dekorace

1. Obchůdek je veden v romantickém stylu, kde zákazník najde velký výběr květin a dekorací do interiéru i pro potěšení. Velmi si zakládám na tom, aby se u mě zákazníci cítili příjemně, k čemuž doufám přispívá i osobní přístup ke každému z nich.
2. O soutěži jsem se dozvěděla od zákazníků počátkem letošního roku.
3. Tímto bych ráda poděkovala za ocenění a do budoucna si přeji v své činnosti pokračovat ke spokojenosti zákazníka.

petra.svatonova@email.cz



JAKOV A-Z Vítěz kategorie Řemeslníci

1. Firma JAKOV A-Z působí na trhu více než 20 let a postupně si získala důvěru klientů z celé ČR. Zabýváme se výrobou klíčových systémů, maloobchodním i velkoobchodním prodejem zámků a kování. Zabezpečujeme objekty, nabízíme specializovanou výrobu klíčů a autoklíčů na přesných elektronických strojích. Provádíme též montáže zabezpečovacích prvků pro dveře a okna.
2. O soutěži jsme si přečetli v časopise Osmička a neváhali jsme svou firmu přihlásit, neboť nás soutěž velmi zaujala. K výhře nám pomohl též propagační materiál, který Praha 8 za tímto účelem nabídla na svém webu, a my jsme mohli na soutěž upozornit naše zákazníky.
3. Umístění na 1. místě je pro nás nejen čest, ale i závazek nezklamát důvěru odběratelů a zákazníků, kteří pro nás hlasovali a pomohli nám tuto soutěž vyhrát.
4. Samozřejmě do budoucna bychom rádi pokračovali v podnikání v Praze 8, kde máme mnoho stálých zákazníků a udrželi se i nadále na přední pozici v kategorii Řemeslníci.

www.jakov.cz



JAKOV A-Z
 ZÁMKY • KOVÁNÍ • KLÍČE

Pension Lucie**** Vítěz kategorie Ubytování

1. Pension Lucie**** vznikl jako jeden z prvních hotelů v Praze, hned začátkem roku 1990. Jedná se o typický rodinný penzion s neopakovatelnou atmosférou a osobním přístupem majitelů přímo na stanici metra Kobylisy. Penzion je oficiálně certifikován na čtyři hvězdičky a má deset pokojů a suite a rodinný apartmán. Součástí je také soukromé wellness s whirlpoolem a saunou.
2. Jsme pravidelnými čtenáři měsíčníku Osmička, protože nám není lhostejné, co se v našem obvodu děje. Cítíme být jeho součástí, v recepci máme např. podpisové místo i pro petici proti hernám. Jsme atraktivní i pro místní občany, kteří si kupují zájezdy v naší cestovní agentuře.
3. Vítězství v této anketě je pro nás zavazující a povzbuzující o to víc, že nám svůj hlas dali hosté, kterým tímto děkujeme. Je dalším v řadě ocenění, které jsme získali – nejvíce si vážíme ceny pro nejlepší penzion roku v celé ČR, které jsme získali v roce 2009.
4. Náš dům postavil dědeček v roce 1932, hostům přibližujeme historii i současnost našeho obvodu. Chceme pokračovat v nabízení kvalitních a dostupných služeb pro hosty z ČR i zahraničí.

www.pensionlucie.cz



Podnikání

Salon Annette

Vítěz kategorie Krása a relaxace

1. Kosmetický salon Annette se zabývá kompletní péčí o vaši krásu. Poskytujeme širokou nabídku kvalitních a profesionálních služeb v oblasti péče o pleť i tělo s použitím produktů luxusních kosmetických značek a s využitím moderní přístrojové techniky. Např. neinvazivní redukce vrásek, omlazení pleti, permanentní make-up, formování postavy a další.



2. Na pořádání ankety Nejlepší na Osmičce nás upozornila naše stálá klientka. Bližší informace jsme se pak dočetli v časopisu Osmička.

3. Prvního místa v anketě Nejlepší na Osmičce si velice vážíme a zároveň chceme všem poděkovat za projevenou podporu a důvěru v naši práci. Toto ocenění je pro nás výzvou dále na „sobě“ pracovat a být stále lepší. Naším cílem je vaše maximální spokojenost.

4. Budeme se snažit udržet si – i přes velkou konkurenci – vysoký standard služeb. I nadále dbát na individuální přístup ke klientům a sledovat nové trendy. V Praze 8 jsme spokojeni a naši klienti oceňují i výbornou dostupnost salonu (v dosahu stanice metra Florenc).

SALON
Annette

www.salonannette.cz

Vinotéka Karlín

Vítěz kategorie Restaurace, bary

1. Vinotéka Karlín se nachází v krásné ulici Šaldova. Posezení je uvnitř i venku a také salonek na soukromé akce. Nabízíme deset druhů kvalitních stáčených vín z Moravy od našeho vinaře a široký výběr lahvových vín z Moravy i ze světa. Dále různé sýry, olivy, salámy, francouzské teriny a další pochoutky k vínu a také dárková balení vín.



2. O soutěži jsme se dozvěděli v Osmičce. Jelikož jsme se úspěšně rok předtím umístili v jiné soutěži, tak jsme to tento rok chtěli zkusit zde. Také jsme oslovili naše zákazníky, aby věděli, kde a jak můžou hlasovat. Tímto jim moc děkujeme.

3. Je to pro nás příjemné ocenění, protože s Prahou 8 a hlavně s Karlínem se cítíme být již šest let hodně spojeni a jsme tu hlavně pro zákazníky z této části, kteří se k nám pravidelně (a snad i rádi) vracejí a také se zde setkávají u sklenky vína.

4. Důležité je pro nás udržet stálou kvalitu vína a prostředí, ve kterém podnikáme. Rádi bychom naši provozovnu rozšířili, ale bohužel to zatím není možné, takže se budeme soustředit na maximální využití stávajícího prostoru a jeho zvelebování.

www.vinoteka-karlin.cz

Svět pod Palmovkou – sportovní centrum

Vítěz kategorie Sport

1. Naše sportcentrum najdete na Palmovce na nám. Dr. Václava Holého. Největší část našich prostor tvoří fitness s kardiozónou a cvičební sály. Naši srdcovou záležitostí je ricochet, nový raketový sport v základech podobný squash. Ke sportu patří i relaxace. Naši wellnessovou část tvoří whirlpool, solária a finská sauna.



2. Pravidelně sledujeme dění v Praze 8 na webu městské části a v měsíčníku Osmička. Právě zde jsme se o této soutěži dozvěděli. Ceníme si toho, že MČ Praha 8 vyvíjí podobné aktivity.

3. Ocenění si velmi vážíme a děkujeme všem zákazníkům, kteří nám dali hlas. Je to pro nás znamení, že naše nastolená cesta budování příjemného zákaznický orientovaného „fitka“ jako protikladu k neosobním klubovým centrům je správná. Chceme, aby se lidé u nás i ve svých tělech cítili dobře.

4. Myslím si, že za deset let existence jsme si v Praze 8 a u jejích obyvatel vydobyli své pevné místo a dobré jméno. V tom bychom chtěli i nadále s nadšením pokračovat. Jsme rádi, že působíme v tak živé části Prahy a věříme, že i další nastartované projekty pomohou dalšímu jejímu rozvoji.

www.svetpodpalmovkou.cz

Tichá kavárna, o. p. s.

Vítěz kategorie Kavárny, cukrárny

1. Naše Tichá kavárna vznikla přede dvěma lety a pěti měsíci jako projekt na podporu zaměstnatelnosti neslyšící komunity. Zaměstnáváme výhradně sluchově postižené osoby. V současné době máme pět barmanů, dvě pekačky, jednu uklízečku a zahradníka. Tichá kavárna spadá pod 365, o. p. s., neziskovku, která zaměstnává celkově 34 osob s postižením sluchu.



2. O soutěži Nejlepší na Osmičce jsme se dozvěděli díky dobrým vztahům mezi naší organizací a Městskou částí Prahy 8. A samozřejmě veliké díky jdou od našeho týmu PR oddělení, kteří nic nepodcenili a skvěle zpropagovali celou akci v naší kavárně.

3. Být mezi nejlepšími na osmičce je velká čest, vzhledem k počtu kaváren a restaurací, které byly přihlášeny do soutěže. Pro nás osobně je to velká výzva, ne k udržení našeho standardu, ale neustálého zlepšování a zdokonalování našich služeb a produktů. Chceme tímto poděkovat všem, co pro nás hlasovali a navštěvují nás. Slibujeme, že se vám budeme snažit vyjít vstříc.

4. Budoucnost našeho působení na osmičce vidíme světle (nezaměňovat za bledě). Chystáme malou rekonstrukci, zútulnění prostoru, vylepšení dětského koutku a hlavně zlevnění některých produktů, což ocení snad každý. Také se chystáme expandovat do dalších pražských částí, kde pevně doufáme v získání titulu např. „Nejlepší na devítce“?

www.tichakavarna.cz

BEZPEČNOSTNÍ KAMPAŇ MČ PRAHA 8
pod záštitou radního Václava Musílka



SEMINÁŘE OSOBNÍ BEZPEČNOSTI PRO SENIORY

! PREVENCE A PŘEDCHÁZENÍ NEBEZPEČNÝM SITUACÍM !
! ŘEŠENÍ NEBEZPEČNÝCH SITUACÍ !
! PRAKTICKÉ UKÁZKY !

**VSTUP
ZDARMA**

SEMINÁŘE ČERVENEC - ZÁŘÍ 2014

8. 7. 2014	DPS KŘÍŽÍKOVA 50	9:00 - 10:30
24. 7. 2014	DPS BULOVKÁ 10	13:00 - 14:30
4. 8. 2014	CAP BUREŠOVA 1151	15:00 - 16:30
11. 8. 2014	CAP MAZURSKÁ 484/2	15:00 - 16:30
3. 9. 2014	DPS BUREŠOVA 1151	15:00 - 16:30



WWW.PRAHA8.CZ





Jak by měli být občané zapojeni do

ODS Praha 8: O názory občanů se zajímáme každodenně

Zapojení občanů a diskuze s občany našeho obvodu fungují již dnes. Vedení radnice s nimi komunikuje osobně i prostřednictvím internetu. Probíráme s nimi, co je třeba v jejich lokalitě zlepšit, změnit, co se povedlo, co by šlo udělat lépe.

Na druhé straně je třeba dodat, že se někteří aktivisté prohlašují za občany vyšší kategorie, kteří mají větší právo spolurozhodovat o všem. Zatímco navenek vystupují s halasnými požadavky a výzvami k debatě, v jejich interních materiálech se to hemží militantními výrazy, jako je například „boj s radnicí“. Těžko diskutovat s někým, kdo nechce diskutovat, ale bojovat. S někým, kdo je přesvědčen, že má vždy pravdu a že radnice dělá všechno špatně. Tento boj je pak vyšperkován desítkami nesmyslných



Ondřej Gros

*zástupce starosty
MČ Praha 8 za ODS*

trestných oznámení. Zda je zájem těchto lidí dobrý pro naši městskou část, o tom si dovoluji velmi pochybovat.

Osobně jsem v tomto i minulém volebním období debatoval s mnoha občany. Tam, kde je vůle dojít ke společnému cíli, se dohoda hledá

dobře a je ku společnému prospěchu Prahy 8. Jsem přesvědčen, že občanskí demokraté ve vedení radnice s přispěním mnoha občanů udělali pro „osmičku“ mnoho práce, která je na vzhledu našeho obvodu opravdu vidět.

V těchto dnech si připomínáme rok od povodní, které nám přinesla hlavně Rokyta. Dobře si vzpomínám, jak jsme na krizovém štábu uvítali zapojení desítek a stovek našich obyvatel při informovanosti o povodňových opatřeních. Co ostudně nezvládal magistrát v čele s primátorem Hudečkem, to zvládla radnice „osmičky“ s nenahraditelnou pomocí obyvatel. Tehdy šlo o spolupráci přímo vzorovou. Pojďme v ní pokračovat i ve dnech, které nám nepřinášejí přímé nebezpečí, ve dnech takřikajíc všedních. Věřím, že to naší městské části může jen prospět.



Méně je někdy více

Jak se dá na tak malém prostoru vyjádřit všechna specifika spolupráce občanů městské části s úředníky? Nelze totiž říci, že jde o spolupráci občanů s politiky, protože i ti jsou občane jako všichni jiní. Bohužel si to někdy neuvědomují jak občané, tak především někteří politici. Otázka ale asi opravdu mířila na politiky. ČSSD v Praze 8 je hodně otevřená strana, která komunikuje s občany ve svém informačním centru v Libni a též mnoha dalšími komunikačními kanály. Řadu nápadů, které jsme od občanů na našich akcích obdrželi, i realizujeme. Jako opoziční strana se snažíme maximálně spolupracovat se všemi sdruženími v Praze 8, jsme však v kontaktu i s řadou občanů.

Mnohem důležitější by však bylo, kdyby takto postupovala i radnice. Ovšem řekněme si na rovinu, že to není jednoduché a komunika-



Roman Petrus

*zastupitel MČ Praha 8
za ČSSD*

ce (politiků – občanů s občany – nepolitiky) se musí umět. Není asi dobré předstoupit k jednání s občany s tím, že takto chceme upravit dopravu v Libni a nehodláme od toho ustoupit, ale můžete nám říct, co si o tom myslíte. Jako další příklad špatné komunikace je vyhlášení referenda

o hernách, tak aby byla účast co možná nejmenší, aby to vyšlo, jak potřebujeme. A nedá mi to nezmínit megalomanskou výstavbu nového městského obchodáku s radnicí, o kterém vám každý rozumný ekonom řekne, že je to totální šílenství.

Takže jak? Pomyslně rozdělit území na menší oblasti. Oslovovat občany takto vzniklé oblasti s konkrétními možnostmi, co s okolím hodlá radnice udělat. A oslovovat je v jejich blízkosti a tak, aby měli možnost se do změn zapojit. Základní změny svého okolí přijmou občané jediné, když se s nimi jedná. Jako příklad je možné zmínit vnitrobloky na sídlišti v Ládví. Ty byly velice nákladně změněny a dnes jsou v podobně příšerném stavu jako ještě před pěti lety. A přitom si stačilo jen popovídat s lidmi, co tam chtějí. Přejí příjemné léto.



Zdánlivě bohubilá činnost někdy může být zástěrkou pro kšeft

Nemá cenu vymýšlet a objevovat již objevené. Zbytečně to odvádí pozornost od řešení potřebných úkolů. Takováto zdánlivě bohubilá činnost se tak snadno stane zástěrkou, aby lidem uniklo skutečné nebezpečí nebo aby se někomu přihrál kšeft.

Nemluvím do větru, z vlastní zkušenosti vím, jak třeba snahy o odsunutí severního dálničního obchvatu Prahy z trasy schválené již před druhou světovou válkou přihrávají majitelům pozemků, kteří je za tímto cílem přece nedávno spekulativně a levně koupili. Vedou se přitom krásné řeči o ochraně ještěrek v původní trase. Ale nemyslete si, že osmička je nějakou výjimkou – stačí nahlédnout do katastru nemovitostí třeba z okolí Klánovic, abyste zjistili, že tam již šikovní lidé vložili miliony za hektar



František Beneš

*člen Komise pro obecní
majetek RMČ Praha 8
za KSČM*

polí. Nyní trpělivě čekají, až se tyto umrtvené investice okotí.

Ona stará zásada, která pomáhá budoucnosti, je nebýt lhotejný a využívat instituty, které jsou v demokratické společnosti zavedeny – samosprávu a státní správu. Praha 8 k tomu

poskytuje velmi kvalitní servis a návod na své webové stránce, tam lze posílat upozornění na nepořádky kolem nás a podněty, co a jak řešit. Doporučuji také, aby se lidé nejdříve seznámili s rozvojovými a programovými dokumenty současných volených orgánů MČ. Prostor na připomínky pak mají místní občané i na veřejných zasedáních zastupitelstva. Tam bychom měli dostat i úplnou odpověď na osud peněz utržených za prodej obecních bytů.

Stejně tak aktivně by se ale lidé měli chovat ve svých domovech, konstatují však, že zájem o práci v samosprávách družstevních domů a v domech s byty ve vlastnictví značně opadá, asi je to málo výnosná práce z dnešního pohledu, ale velmi, velmi potřebná. Jenomže to je už docela jiné téma...



plánování budoucnosti Prahy 8?

TOP 09: Občané rozhodují o budoucnosti Prahy 8 již nyní!

V úvodu bych rád zmínil, že občané budoucnost Prahy 8 tvoří a spoluvytvářejí již teď. Tvůrce dotazu zřejmě mylně vychází z předpokladu, že současné vedení MČ Praha 8 rezidenty ignoruje a je k jejich podnětům hluchá. To samozřejmě není pravda! Aktuálně se naši obyvatelé aktivně podílejí například na volbě, jaké chodníky budeme opravovat, upozorňují na konkrétní místa, na která se má radnice zaměřit, či diskutují o budoucích dopravních situacích.

Radnice využívá kombinaci osobního kontaktu, informací na webových stránkách Praha8.cz s možností dotazů, SMS infokanálu (registrujte se přes www.praha8.cz) a mnoha dalších nástrojů. Pořádáme veřejné debaty nebo realizujeme dotazníkové průzkumy, aby-



Tomáš Slabihoudek

radní MČ Praha 8
za TOP 09

chom zjistili názory na dané otázky. Osobně jsme například navštívili bytová družstva v otázce parkovacích zón a řešili s nimi nejvhodnější koncepci parkování. Každý radní je připraven řešit dotazy a podněty občanů, přičemž jen já se denně setkávám s několika

spoluobčany, se kterými jejich problémy a požadavky řeším.

Na osobní kontakt navazuje komunikace digitální a další komunikační nástroje. Informačním zdrojem je rozhodně web Praha8.cz, kde, mimo jiné, naleznete sekci „Zeptejte se“. Zde je možno podávat různé náměty na změny či upozorňovat na chyby a problémy. Naším cílem je dostat informace co nejlépe k obyvatelům Prahy 8.

Současná komunikace a zapojení občanů do plánování budoucnosti Prahy 8 velmi dobře funguje. Toto bychom rádi zachovali a navíc ještě rozšířili o využití mobilních technologií k tomu, aby lidé mohli podávat zprávy přímo z „ulice“. Bude tak možné zjistit, kdy, kde a co je potřeba opravit, zajistit nebo vyřešit. Jednoduché, přehledné a intuitivní.

.....

Kdo je tu doma, ten má nárok mít klíč od radnice

Zapojení občanů do projednávání rozvojových aktivit je velmi důležité. Občané musí znát plány a záměry veřejné správy, aby mohli na těchto plánech participovat a přispět svými názory i aktivitami. Zapojování občanů nemůže být jednorázovou akcí. Musí jít o celou škálu způsobů, jakými radnice v průběhu roku iniciuje zapojování občanů do rozhodování o budoucnosti jejich města, o jeho vzhledu, pohostinnosti, pestrosti nabídky služeb.

Například radnice ve Velké Británii podporují sousedská fóra, něco na způsob našich dřívějších občanských výborů. Sousedská fóra se však neorientují na politické strany, ale v jednotlivých obvodech města usilují o podchycení názorových vůdců, jejichž slovo má mezi spoluobčany určitou váhu, kteří jsou aktivní a všímaví k tomu, co se kolem nich děje. Nesledují politickou kariéru.



Miroslav Koranda

zastupitel MČ Praha 8
za PATRIOTY – Volba
pro Prahu 8

Těmito lidmi jsou často aktivní důchodci, představitelé bytových družstev nebo vedoucí sportovních klubů, kteří organizují různé akce v místech svého bydliště. Jednoduše jsou to patrioti.

Radnice tam finančně přispívá na činnost sousedských fór a pravidelně (jednou za mě-

síc) organizuje setkání těchto lidí s čelními představiteli města. Tam se zastupitelé i úředníci prostřednictvím dotazů od zástupců sousedských fór dovídají, co právě obyvatele v té které části města trápí, mohou přímo vysvětlit nejrůznější věci a předcházet tak komunikačním šumům a tváří v tvář čelit nespravedlivému či nepravdivému nařčení, které je dnes bohužel ze stran některých politických spolků velmi časté.

Je rozdíl, zda nabízíme občanovi možnost pouze prosedět dlouhé hodiny na jednání zastupitelstva, které má svůj specifický a pro řadového občana ne vždy srozumitelný scénář, nebo naopak vytvoříme příležitost k tomu, aby představitelé veřejné správy pravidelně jednou za měsíc naslouchali občanům.

.....

Má smysl, když se do rozhodování zapojí občané

Zelení podporují aktivní občanky a občany – tedy ty, kteří se společně se zastupiteli chtějí podílet na proměně Prahy 8 na příjemné místo pro život. Věříme, že všichni máme právo spolurozhodovat o zásadních otázkách, které se dotýkají správy obce. A to nejen jednou za čtyři roky, ale kdykoli během volebního období.

Budoucí vzhled oblíbeného parku? Vybavení dětského hřiště, uspořádání veřejného prostoru na ulicích a náměstích, počet heren i využití peněz z rozpočtu? Řešení parkování na sídlišťích i v blokové zástavbě? Uvedené plány jsou většinou placené z obecního rozpočtu a dotýkají se nás všech. Jde o rozhodnutí, která by bez konzultace s veřejností neměla schvalovat za zavřenými dveřmi rada nebo úředníci. Tak jako každý z nás musí v zaměstnání obhajovat smy-



Petr Vilgus

zastupitel
Městské části Praha 8
za Stranu zelených

sl a obsah své práce, i radní by se neměli bát zpětné vazby.

Nejde o oslabování zastupitelské demokracie, ale o její posilování. Všichni jsme byli při posledních volbách svědky minimální účasti voličů. Tvrdím, že tento neblahý vývoj je způsobený pocitem občanů, že zastupitele a poslance zají-

má jejich názor pouze před volbami. Ihned poté rozjedou nikým neregulovaný čtyřletý mejdan za veřejné peníze (na magistrátu mu říkáme tunel Blanka, na osmičce radnice Centrum Palmovka). Právě zapojování aktivních občanů do rozhodování v rámci místních pracovních skupin, sběr jejich názorů přímo v ulicích či řízená participace hledající odpovědi na nelehké rozvojové otázky – to vše jsou metody, jak navrátit důvěru občanů v politiku a jak předvést, že práce zastupitelů má smysl.

Máte dotazy k politice v Praze 8? Zajímá vás, jak po volbách proměníme náš společný domov? Chcete znát zelenou vizi pro budoucí čtyři roky? Máte námět, jak obohatit zelený plán na roky 2014–2018? Kontaktujte zastupitele Petra Vilguse na čísle 602 807 082, připojte se k zeleným na Facebooku.

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro

**PROGRAM
CAP BUREŠOVA**

 Burešova 1151/12
 tel.: 283 881 848
 e-mail: cap@ouss8.cz
 www.ouss8.cz

 internet	 pohyb	 jazyky
 paměť	 poradny	 kluby

Pondělí

8:00–8:50;	Školička PC a internetu – začátečníci
9:00–9:50	(vede Ing. M. Vítková), přihlašování v CAP
9:00–12:00	Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů
	(vede R. Svobodová)
9:00–9:50	Ruština – Co v učebnici nebylo
	(vede Mgr. L. Bodlákova)
9:30–12:00	Nordic walking pro méně zdatné (vede H. Šandová), sraz před katastrálním úřadem, metro C Kobylisy
10:00–10:50	Francouzština zábavným způsobem
	(vede Ing. K. Krpejš)
10:00–10:50;	Školička PC a internetu – pokročilí
11:00–11:50	(vede Ing. M. Vítková), přihlašování v CAP
10:00–11:30	Angličtina – mírně pokročilí (vede Mgr. J. Hanková)
10:00–11:00	Cvičení na židlích (vede D. Husáková)
11:00–11:50	Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny
	(vede PhDr. J. Sukopová)
11:15–12:00	Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí
	(vede Z. Pilařová)
13:00–16:00	Přístup na internet
13:00–16:00	Právní poradenství – jen pro objednané
14:30–16:00	Angličtina – začátečníci (vede P. Aksamítová)

Úterý

8:00–12:00	Přístup na internet
8:00–8:50	Business and tourist English + písně s kytarou „středně pokročilí“
	(vede Ing. P. Vondráček, lektor Agentury Educo)
9:00–9:50	Angličtina konverzační metodou + písně s kytarou „falešní začátečníci a mírně pokročilí“
	(vede Ing. P. Vondráček)
9:30–11:30	Dramaticko-recitační kroužek (vede E. Hrbotická)
10:00–10:50	Témata v angličtině + písně s kytarou „středně pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)
10:00–10:50	Německý jazyk – mírně pokročilí (vede Ing. J. Bartoš)
11:00–11:50	Angličtina pro falešné začátečníky a mírně pokročilé + písně s kytarou (vede Ing. P. Vondráček)
12:00–13:30	Stolní tenis – pro pokročilé, hraje se v klubovně v přízemí (vede Z. Pilařová)
13:00–14:30	Němčina konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
13:00–14:30	Přístup na internet
14:00–16:00	Taneční terapie (vede R. Šamšová)
16:00–17:00	Zdravotní cvičení a terapie tancem – kromě 1. a 2. úterý v měsíci (vede J. Matějková)

Středa

8:00–12:00	Přístup na internet
9:00–9:50;	Trénink paměti
10:00–10:50	(vede Bc. A. Novotná)
8:30–9:20	Anglický jazyk pro mírně pokročilé I. (vede Ing. H. Soukupová)

9:30–11:00	Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
10:00–10:50	Anglický jazyk pro pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)
11:00–11:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)
11:00–11:50	Německý jazyk pro pokročilé (vede PhDr. P. Augusta)
11:00–11:50	Trénink paměti pro hůře slyšící nebo s naslouchadly (vede Bc. A. Novotná)
11:15–12:00	Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede M. Bílek)
13:00–14:30	Přístup na internet
13:00–14:20	Německý jazyk pro radost (vede R. Šimonovská)
13:00–15:00	Šachový kroužek (vede Bc. A. Novotná)
14:00–14:50	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
14:30–16:00	Německá konverzace pro pokročilé (vede E. Solníčková)
14:30–15:20;	Školička PC a internetu – začátečníci
15:30–16:20	(vede RNDr. E. Tomková), přihlašování v CAP
15:00–16:00	Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky (vede Bc. A. Novotná)

Čtvrtek

8:00–15:00	Sociální poradenství (vedou sociální pracovníce OÚSS)
8:00–10:00	Přístup na internet
9:30–12:00	Nordic walking pro zdatné (vede Ing. M. Carbochová), sraz obvykle před katastrálním úřadem, aktuální info v CAP
10:00–12:00	Půjčování knih – v klubovně v přízemí (vede M. Kloudová)
10:00–12:00	Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede JUDr. V. Vinš)
10:00–10:50;	Školička PC a internetu – pokročilí,
11:00–11:50	konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – sudé týdny: 12. 6., 26. 6., přihlašování v CAP
10:00–10:50	Anglická konverzace pro pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)
11:00–11:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé II. (vede Ing. H. Soukupová)
11:00–11:50	Anglický jazyk pro středně pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)
13:00–14:30	Přístup na internet
13:00–15:00	Španělský jazyk – začátečníci (vede Ing. F. Máčaj)
15:30–17:00	Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede P. Smitková)
17:00–18:00	Školička PC a internetu – začátečníci (vede P. Smitková)

Pátek

8:00–10:00	Psychologická poradna (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané
8:00–12:00	Přístup na internet
9:00–10:00	Cvičení na židlích (vede D. Husáková)

seniory

**ČERVEN
2014**
9:00–12:00 Arteterapie – četba světové literatury
 (vede R. Svobodová)

10:00–11:00 Posilování paměti (vede PhDr. M. Holá)

11:15–12:00 Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí
 (vede D. Červenková)

11:00–12:00 Psychologická poradna
 (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané

Programy PhDr. M. Holé mimo první pátek v měsíci.

UPOZORNĚNÍ

Od června začínáme přijímat přihlášky do počítačových kurzů lektorky Ing. M. Vítkové, které začnou v září. Informujte se v kanceláři CAP. CAP by uvítal nové dobrovolníky pro výuku cizích jazyků (zejm. AJ, NJ) od podzimu 2014. Více informací vám rádi poskytneme v kanceláři.

Speciální

Pravidelně každý týden pořádáme pod vedením RNDr. M. Štulce turistické vycházky a výlety za přírodními a kulturními památkami středních Čech, které jsou plánovány a operativně realizovány podle krátkodobých předpovědí počasí. Sledujte proto aktuální informace o plánovaných akcích na nástěnce v CAP nebo na tel.: 283 881 848.

- 10. 6. od 9:30 Patchworková dílnička** – v přednáškovém sále CAP v 1. patře pod vedením Mgr. S. Kyselové
- 10. 6. od 13:00 Přednáška z cyklu R. Svobodové „Zvážen, shledán příliš lehkým.“**
– v přednáškovém sále CAP v 1. patře
- 17. 6. od 10:00 Tvořivá dílnička paní místostarostky Mgr. V. Ludkové** – v přednáškovém sále CAP v 1. patře
- 17. 6. od 13:00 Korálová dílnička – „kulička“** v přednáškovém sále CAP v 1. patře pod vedením V. Urbanové, přihlašování v CAP nutné
- 18. 6. od 13:30 Vycházka po Praze s průvodkyní H. Barešovou** – přihlašování v CAP nutné, místo srazu bude upřesněno
- 19. 6. od 13:30 Energetická cvičení – závěrečné setkání půlročního cyklu** Ing. A. Čupové, terapeutky celostní medicíny, v přednáškovém sále CAP v 1. patře
- 23. 6. od 14:00 Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol.** – v klubovně v přízemí DPS Burešova
- 24. 6. od 10:00 „Móda napříč staletími“ – slavnostní zahájení výstavy** Zdeňka Klímy, autora moduritových figurek, mapující módní styly od doby románské až po 20. století. Expozici bude možné zhlédnout každý všední den v provozní době CAP v přednáškovém sále CAP v 1. patře.
- 25. 6. od 8:00 Výlet do Nového Knína a malebného okolí za historií rýžování zlata u nás** – sraz v 8:00 hodin na nástupišti autobusu č. 361 Smíchovské nádraží, vede P. Aksamítová
- 25. 6. od 9:45 Trénink paměti pod širým nebem** – vede ergoterapeutka Bc. A. Novotná. Sraz účastníků v 9:45 hodin v klubovně v přízemí DPS Burešova, (zájemci se mohou přihlásit v CAP do 23. 6. 2014)
- 26. 6. od 14:00 Beseda s P. J. Brtníkem** na téma „Tvář Slova – Ježíš, který se nám dává poznat v příbězích svého života.“

Hvězdárna Ďáblice


 182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 910 644
 e-mail: hvězdárna.dablice@centrum.cz
 www.planetarium.cz/dabliceobs

ČERVEN 2014

Otevírací doba:

**Po 13.30–15.30, 18.00–21.00; St 22.00–23.00;
 Čt 13.30–15.30, 22.00–23.00; Ne 14.00–16.00.**
**PŘEDNÁŠKY astronomické, přírodovědné
 a cestopisné v pondělí od 18.30 hodin**
**16. 6. Petr Adámek: LETNÍ OBLOHA – souhvězdí, zajímavé
 úkazy a objekty.**

POŘADY (filmové večery) v pondělí

**2. 6., 9. 6., 23. 6. a 30. 6. od 18.30 hodin
 Sluneční soustava.**

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

**Po, Čt 13.30–15.30; St, Čt 22.00–23.00; Ne 14.00–16.00.
 Přístupné bez objednání.**
Denní obloha: Slunce – povrch se skvrnami
Venuše – za dobrých podmínek

Noční obloha: Měsíc – od 2. 6. do 15. 6. nejlépe okolo 5. 6.
Mars, Saturn – po celý červen
**Dvojhvězdy,
 vícenásobné soustavy** – po celý červen

Podmínkou úspěšného pozorování je pokud možno jasná obloha, při nepříznivém počasí (zataženo) je možné promítnout filmy, prohlédnout si přístrojové vybavení hvězdárny a výstavu.

HROMADNÉ NÁVŠTĚVY – vždy ve St a Čt 16.00–17.00

mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob – vhodné pro rodiny s dětmi, školy).
Program: pozorování Slunce, Venuše nebo promítání filmů spojené s prohlídkou přístrojového vybavení hvězdárny.

ŠKOLNÍ POŘADY

v Po, Út, St, Čt, Pá v 9.00 a 10.30 pro předem objednané školní výpravy. Vstupné 30 Kč, pedagog. doprovod zdarma. Bližší informace a objednávky na tel.: 283 910 644.

POHÁDKY pro nejmenší

Ne 15. 6. v 10.15 O spanilé Jitřence a tajuplné Večernici
 Za jasného počasí 11.00–12.00 pozorování Slunce, příp. Venuše.

	Pozorování oblohy	Pořady
VSTUPNÉ: dospělí	45 Kč	55 Kč
mládež	25 Kč	30 Kč
senioři (od 65 let)	40 Kč	50 Kč

Doprava: – konečná MHD sídliště Ďáblice bus 136,
 tram 10 a 10 min. pěšky
 – stanice Ďáblický hřbitov bus (od metra C Ládví)
 103, 345, 368 a 5 min. pěšky
 – stanice U spojů bus 202 a 10 min. pěšky

BEZPLATNÁ PORADNA PRO BEZRADNÉ

Volejte 283 840 612 nebo 723 914 602
e-mail: info@nakorabe.cz, PO-PÁ 8.00–16.00 hod.
JUDr. Vítězslav Jaroš, zastupitel MČ Praha 8

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro

**PROGRAM
CAP MAZURSKÁ**

 Mazurská 484/2
 tel.: 283 024 118
 e-mail: cap@ouss8.cz
 www.ouss8.cz

Všichni návštěvníci s členským průkazem jsou oprávněni využívat programy v obou centrech, stejně tak novým zájemcům z řad seniorů a osob se zdravotním postižením z Prahy 8 rádi vystavíme průkaz na obou místech.

Pondělí

8:00–12:00	Přístup na internet
8:00–9:00	Cvičení – Čchi-kung (vede J. Guttenbergová)
8:00–9:00	Anglický jazyk pro začátečníky (vede Mgr. A. Mihalovičová)
9:15–10:15	Cvičení – Jóga (vede J. Kořánová)
9:00–10:00	Anglický jazyk pro začátečníky (vede Mgr. D. Setvákova)
10:30–11:30	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – 23. a 30. 6. hodina odpadá
11:45–13:30	Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
12:30–13:20	Školička PC a internetu – začátečníci (vede Ing. M. Vítková)
13:30–14:30	Školička PC a internetu – začátečníci (vede Ing. M. Vítková)

Úterý

8:30–9:45	Německý jazyk konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
9:00–10:00	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – 24. 6. hodina odpadá
9:30–12:00	Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz na Mazurské před centrem CAP
10:00–12:00	Výtvarná dílnička paní místostarostky Mgr. V. Ludkové – sudé týdny: 10. 6. a 24. 6.
10:30–11:30	Zdravotní cvičení na židlích (vede L. Němcová) – 24. 6. hodina odpadá
11:45–13:30	Stolní tenis pro pokročilé (vede T. Pavlovský)
13:00–14:00	Italský jazyk pro začátečníky (vede E. Hyklová) – bude probíhat každý týden
13:00–15:00	Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – 17. 6.
14:00–16:00	Tvořivá dílnička (vede L. Němcová) – liché týdny: 17. 6.
11:00–14:30	Přístup na internet

internet	pohyb	jazyky
paměť	poradny	kluby

Středa

8:00–9:00	Přístup na internet
8:00–9:00	Cvičení na bederní páteř a Čchi-kung (vede J. Guttenbergová)
8:30–9:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
9:15–10:15	Cvičení – Čchi-kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)
9:00–9:50	Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 11. 6. a 25. 6.
10:00–11:00	Školička PC a internetu (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 11. 6. a 25. 6.
10:00–10:50	Francouzský jazyk (vede S. Patejdl)
10:30–11:30	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – 25. 6. hodina odpadá
11:45–12:45	Cvičení pro radost (D. Červenková)
13:00–14:30	Stolní tenis (vede J. Mrázek)
13:30–15:00	Klubové posezení (vede Doc. Ing. J. Vodáková) – sudé týdny: 11. 6. a 25. 6.
13:30–15:00	Bingo – společenská hra (vede L. Králíková) – 18. 6.

Čtvrtek

8:00–10:00	Přístup na internet
8:30–9:30	Anglický jazyk pro začátečníky (vede Ing. H. Soukupová) – 19. 6. hodina odpadá
9:30–11:00	Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
10:00–10:50	Školička PC a internetu – pokročilí – konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – 19. 6.
11:00–11:50	Školička PC a internetu – pokročilí – konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – 19. 6.
12:30–13:30	Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
12:45–13:30	Německý jazyk pro začátečníky (vede L. Ulč)
13:00–14:30	Přístup na internet
13:45–14:45	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – 26. 6. hodina odpadá
13:45–14:30	Anglický jazyk pro začátečníky v liché týdny, pro pokročilé v sudé týdny (vede E. Parma)

Pátek

8:00–9:00, 12:00–14:30	Přístup na internet
8:00–9:15	Stolní tenis (vede V. Soušková)

Zdravotní a sociální péče, pozvánka

seniory

**ČERVEN
2014**

9:00–9:50	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
9:00–9:50	PC Školička pro začátečníky (vede J. Votrubová) – 13. 6.
9:30–10:20	Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
10:00–10:50	PC Školička pro začátečníky (vede J. Votrubová) – 13. 6.
10:30–11:30	Cvičení – Jóga (vede J. Wichterlová)
10:30–11:20	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
11:45–12:45	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – 27. 6. hodina odpadá
12:30–14:30	Individuální rehabilitační poradna (vede Bc. A. Novotná, po objednání na tel.: 732 101 824)

Zájemci o kurzy a přednášky se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na Korálkovou dílničku. Jazykové kurzy jsou v současné době naplněny. Děkuje se za pochopení.

Individuální rehabilitační poradna

Spočívá v možnosti individuální konzultace s ergoterapeutkou OÚSS. Můžete zde teoreticky probrat možnosti řešení vašich problémů. Může to být například sestavení plánu individuálního tréninku mozku, základní vyšetření mozkových funkcí, sestavení možného cvičebního plánu na doma v případě fyzických obtíží, možnosti úpravy domácnosti po konkrétní operaci nebo fyzickém omezení, možnosti sehnání a úhrady kompenzačních pomůcek a další.

Speciální:

- 10. 6. od 13:30 Procházka do Botanické zahrady za bylinkami a letničkami** (vede O. Soustružníková a Doc. Ing. J. Vodáková). Sraz na zastávce Botanická zahrada Troja, autobus 236 v 13:30 hod.
- 12. 6. od 10:00 Patchworková dílnička s Mgr. S. Kyselovou** – materiál zajištěn
- 16. 6. od 10:00 Korálková dílnička** (vede J. Protivová)
- 16. 6. od 13:00 Přednáška – Pražský hrad** (přednáší H. Kohoutová)
- 18. 6. od 11:00 Korálková dílnička** (vede J. Protivová)
- 25. 6. od 11:00 Pozitivní myšlení** – pojďte pozitivně myslet a každý den bude krásný (vede L. Francírková)



**Šimůnkova 1600
Praha 8 Kobylisy
182 00
tel.: 286 883 676**

BURZA SENIORŮ

Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova, tel.: 286 883 676. *Kontakt: Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942*

PROGRAM NA ČERVEN 2014

- 10. 6. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA – Vyšívání s korálky.**
Pomůcky: jehly tenké i běžné, nitě, textil. 13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru.
Vstupné: 20 Kč pod vedením Alexandry Boušové
- 14. 6. SOBOTA: DIVADLO ABC – DOBRĚ ROZEHRANÁ PARTIE.**
Začátek v 17.00 hod., vstupné 115 Kč.
Vstupenky každou středu mezi 12.00 a 13.00 hod. u pí Hubené.
- 17. 6. ÚTERÝ: CVIČENÍ PAMĚTI.**
Od 13.00 hod. v Gerontologickém centru. Pod vedením Ivy Hubené
- 24. 6. ÚTERÝ: BABINEC – CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH.**
Od 13.00 hod. v Gerontologickém centru.
Vede pí. V. Havránková ve spolupráci s pí. V. Dvořákovou
- NORDIC WALKING: VYCHÁZKA S HOLEMÍ**
Ve středu 4. 6., 11. 6., 18. 6., 25. 6.
Hole vlastní nebo můžeme zapůjčit. Sraz ve 13.00 hod. v Gerontologickém centru. Pod vedením Ivy Hubené
- PÉTANQUE: PÉTANQUOVÉ HŘIŠTĚ** – přijďte si zahrát do zahrady Gerontologického centra, kde je vám k dispozici hřiště o rozměrech 13 x 3 m. Všechny dny od 8.00 hod. do 19.00 hod. Víkendy od 11.00 hod. do 19.00 hod.
Zdarma vám půjčíme pétanquové koule
- 5. 6. ČTVRTEK: Vycházka kolem Hamerského rybníka ke škole v Záběhlicích** (pro dobré chodce na Hostivařské nám.) 3 nebo 6 km.

**KOLEKTIV PRACOVNÍKŮ BURZY SENIORŮ
VÁM PŘEJE PŘÍJEMNÉ LÉTO!**

BEZPLATNÁ BYTOVÁ PRÁVNÍ PORADNA

Kdy? 24. 6. od 17 hod. **Kde?** Zenklova 27, Praha 8
Doprava: 200 m od stanice metra B Palmovka.
V případě zájmu se, prosím, objednejte na tel.: 246 035 966 nebo 721 029 892

Zdravotní a sociální péče

Salesiáni spojují mládežnické kluby

Řada z nás, obyvatel Prahy 8, projíždí denně přes Kobyliské náměstí za svými denními povinnostmi dolů do centra a odpoledne se opět vrací domů. Část z těch mladších se zde na své zpáteční cestě domů zastaví, aby za živou hradbou platanů a v náručí budov a hřišť Salesiánského centra našli prostor přijetí a místo pro uskutečňování svých dětských snů. V tom jim zde pomáhají především dvě dosud samostatné organizace. První organizace, Salesiánské středisko mládeže, patří především těm dětem, které nemají odvahu, prostředky či zájem se jakkoli zapojit do pravidelné činnosti. Představa, že chodí do nějakého kroužku je pro ně velmi vzdálená a raději dávají přednost otevřenému programu na hřišti či v klubu.

Do druhé organizace, Salesiánského klubu mládeže, už přicházejí děti s konkrétním zájmem. Sice ne všechny mají prostředky na to, aby si zájmový kroužek nebo jinou aktivitu zaplatily, ale vždy jsou vítány a nutné zdroje se hledají jinde. Prostě je zde vítán každý mladý člověk, který by chtěl v něčem vyrůst, něco se naučit či obohatit druhé.

Obě tyto nabídky, na jedné straně aktivity Salesiánského klubu vedené zájmem a na straně druhé otevřené nabídky Salesiánského střediska mládeže, jsme se rozhodli úzce provázet. Slibujeme si od toho větší začlenění dětí a mladých, kteří se pohybují na okraji společnosti bez zájmů do skupin, kde jsou mladí motivováni rozvíjet své zájmy, objevovat své vlohy, brát život do svých rukou.

Protože ale každé rozhodnutí s sebou nese i spoustu souvisejících opatření, dojde k některým nutným změnám. S novým kalendář-



ním rokem se uskuteční převedení činnosti Salesiánského klubu mládeže pod hlavičku Salesiánského střediska mládeže. Od ledna 2015 tak středisko obsáhne celou širší nabídku pro děti, mládež a jejich rodiny, o kterou se dosud dělil se Salesiánským klubem. Služby střediska tak pokryjí oblast od terénní práce na ulicích Prahy 8, přes otevřené aktivity na hřištích, k strukturovanějším nabídkám, jako jsou činnosti zájmových kroužků, odborná sociální práce, doučování, poradenské služby a to včetně služeb pro rodiny. Rádi bychom v nové organizaci více rozvinuli práci s rodinami, protože ze zkušenosti naší práce víme, že problémy mladých často úzce souvisejí s nepříznivou situací v jejich rodinách.

Salesiánský klub mládeže tak s koncem tohoto roku přenechá veškerou svou činnost Salesiánskému středisku mládeže a s ním i svůj nárok na podporu od stávajících donátorů. Už v září tohoto roku tak budou žádosti o grantovou podporu činnost Salesiánského klubu směřovat z adresy Salesiánského střediska a vždy s vysvětlením, že podporovaná činnost zůstává v nezměněném rozsahu.

Velmi oceníme, když se nám, především s pomocí řady spolupracovníků, organizací i institucí, včetně městské části Praha 8, podaří vytvořit



Kobyliské středisko nabízí dětem pestré trávení volného času

v budoucím Salesiánském středisku mládeže takové nabídky, které povedou k větší komplexnosti péče o dítě, mladého člověka i jejich rodiny.

Michal Svoboda, ředitel střediska

V Bohnicích vzniklo komunitní centrum

V barokním Statku Vraných se v polovině května rozjel zkušební provoz bohnického komunitního centra. Kromě něj se tím veřejnosti otevřel i statek, který byl dosud využíván pouze k soukromým a firemním účelům. „Je dobře, že magistrát vyslyšel naše podněty a žádosti, a část statku nechal k dispozici. Pro Bohnice to je velký přínos,“ prohlásila zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra

Ludková. Podle ní podobné centrum v této části Prahy 8 citelně chybělo. „Doufám proto, že se po zkušebním provozu stane pevnou součástí bohnického života, a místní si jej vezmou za své. Ostatně již nyní se mohou prací, materiálním příspěvkem či jinou spoluprací podílet na jeho zařízení a provozu,“ sdělila Ludková, která se o centrum zasazuje od roku 2012.

Právě tehdy vedla místostarostka řadu jednání s pražským magistrátem, aby statek zpřístupnil veřejnosti, především pak pro účely místní komunity a následně. „Otevřením statku veřejnosti by se využil potenciál historického centra Starých Bohnic, místní obyvatelé by získali kulturně sociální centrum. Stejně tak Kolpingův azylový dům pro matky s dětmi by nabídl účinnou

formu terapie mladých matek,“ řekla přede dvěma lety.

Komunitní centrum bude provozovat občanské sdružení Bohnice žijí, které na rozjezd centra od městské části obdrželo finanční příspěvek ve výši 50 tisíc korun. Již nyní je zde možné koupit zeleninové bedýnky z české produkce v rámci tzv. komunitou podporovaného zemědělství.

-hš-

Denní stacionář zavítal do Litomyšle

Za slunečného rána se v hale hlavního nádraží nás sešlo šest kamarádů s asistenty. Odjížděli jsme na výlet do Litomyšle. Před námi byl den s pestrým programem. Těšili jsme se na kamarády ze stacionáře v Litomyšli, prohlídku zámecké zahrady a Muzea domečků, panenek a hraček.

V kupé vlaku jsme posvačili, v České Třebové přestoupili na autobus, který nás dovezl až do Litomyšle. Od autobusu do stacionáře je to hezká krátká procházka. Tam nás uvítali domácím perníkem a zajímavým programem. Všichni si vytvořili korálkové srdíčko. Vкусný zápis na drátku si každý rád vzal jako dárek domů. Po obědě s námi šli asistenti a kamarádi na prohlídku městečka a zámeckých zahrad. V místní cukrárně jsme si dali zmrzlinu a kávu. Čekala nás ještě prohlídka muzea, takže jsme se s hostiteli z Litomyšle rozloučili.

Muzeum nás úplně uchvátilo. V šesti místnostech jsou umístěny historické domečky, pokojíčky, obchůdky. Panenky od nejstarší v Litomyšlském kroji po nejmladší panenky



Výlet na východ Čech se povedl

Barbie. I kluci zde najdou předměty svého zájmu: historický model železnice, autíčka, cirkus s maringotkami.

A pak už jsme museli chvátat na autobus. Rádi jsme si v autobuse, následně ve vlaku

sedli a odpočívali. Den byl opravdu plný akcí, podnětů a sluníčka. Na hlavním nádraží nás již čekali rodiče, opatrovníci a kamarádi. Kam zase pojedeme příště?

Vlasta Lupačová,

Denní stacionář Rajmonova

TICHÁ KAVÁRNA

PO - PÁ 13:00 - 21:00
SO - NE 11:00 - 21:00

Burešova 12, Praha Ládví

www.tichakavarna.cz

první pražská kavárna s neslyšící obsluhou

KULTURNÍ PROGRAM červen

čt 4. 6. 18:00 **Eliška Sochůrková - Prodejní výstava obrazů**
Přijďte si odpočinout od každodenního shonu a načerpat energii do Tiché kavárny.
Nad šálkem dobré kávy, čajem či domácím dortem si navíc můžete prohlédnout obrazy mladé umělkyně Elišky Sochůrkové a seznámit se s tvorbou atelieru Exit-umění.

st 11. 6. 17:00 **Dětské divadelní představení: Bez klobouku bosí**
Může si kluk hrát s panenkou? Může si holčička hrát s vláčkem? Jistě že mohou! A taky si spolu mohou číst knížku. Přijďte se o tom přesvědčit na představení.

st 18. 6. 17:00 **Dětské divadelní představení: Bez klobouku bosí**

AKCE PRO CELOU RODINU

FOND

illa

SIEMENS

APPN

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE
VŠS SPJEDNĚ ZVE

červen

sobota 7. 6. 9:00 **SILNIČNÍ CYKLISTICKÉ KRITÉRIUM BOHNICE**
závody dětí a dospělých
www.kriteriumbohnic.cz

sobota a neděle 14.-15. 6. 10:00 **LEGENDY**
motoristická slavnost
www.legendy.cz

sobota 21. 6. 12:00 **BOHNICKÝ FOTOMARATON**
12 témat - 10 hodin
www.bohnickyfotomaraton.cz

sobota 21. 6. 12:00 **OSMIČKOVÝ FESTIVAL**
www.spiralapraha8.cz

středa 25. 6. 16:00 **KLACKY OPEN**
závod v orientačním běhu
www.obkotlarka.cz

sobota 28. 6. 9:30 **VETERÁNI MEZI PLOTY**
www.mercedes-benz-klub.cz

www.bhnice.cz

Zdravotní a sociální péče

Radnice zve na diskuzi o azylovém domě

MČ Praha 8 zve občany Prahy 8 na debatu o novém azylovém domě s radní městské části pro sociální oblast Markétou Adamovou a Stanislavem Fialou z Arcidiecézní charity Praha. Beseda se koná 16. června od 18 hodin v Grabově vile. Na setkání se zájemci dozvědí veškeré informace o dalším rozšíření pomoci pro osoby ohrožené bezdomovectvím, které se chystá v ulici Prosecká v Libni.

Na letošní listopad je plánováno otevření nového azylového domu v Prosecké ulici číslo 407/30. Ten nabídne klientům možnost ubytování, jistotu zázemí, odbornou sociální pomoc v řešení nepříznivé životní situace klienta a zároveň poskytne příležitost k novým začátkům. Ve vytížených časech v azylovém domě budou čtyři zaměstnanci, v těch méně vytížených jeden až dva. Projekt si klade za cíl nejen sociální a existenční pomoc lidem v tíživé životní situaci, ale také snahu o jejich návrat do společnosti, prevenci a zmírnění negativních dopadů bezdomovectví na okolí. I o těchto faktech se bude na debatě mluvit.

Provozování nového azylového domu bude mít na starost Arcidiecézní charita Praha, která spravuje již Azylový dům sv. Terezie v Karlíně. „Vzhledem k dobrým zkušenostem a stále se rozšiřující nabídce služeb nemáme důvod cokoli měnit a naopak jsme velmi rádi, že v této oblasti spolupracujeme právě s Arcidiecézní charitou Praha,“ vysvětluje radní Markéta Adamová.



Dům
v Prosecké
ulici je
nyní zcela
prázdný

Foto: verpa

Mnoho lidí – zvláště těch, kteří bydlí v okolí plánovaného azylového domu – nemá z výstavby radost. Právě na debatě v Grabově vile dostanou odpovědi na všechny své otázky a obavy.

Pomoc přímo v ulicích

Na provoz zmiňovaného Azylového domu sv. Terezie naváže tzv. terénní služba, která by měla začít fungovat od letošního července. Tento projekt se zaměří zejména na prevenci v ulicích Prahy 8. Podaří se tak zachytit i osoby,

kteří jsou bezdomovectvím teprve ohroženi, nebo ty, které se na ulici ocitly teprve nedávno. Právě u nich je velká šance, že jim může pomoci motivační a kontaktní program terénní služby.

„Služba bude provozována bezplatně a pro klienty, kteří o to budou mít zájem, anonymně. Zaměstnanci se budou snažit řešit nejen akutní situace a případné ohrožení zdraví klienta, ale také jej informovat o tom, že existují řešení, jak se z životních potíží dostat,“ dodává Adamová.

-red-

Vzpomínková výstava na téma Návrat do dětství

V Centru aktivizačních programů v Burešovské ulici se na přelomu dubna a května konal již třetí ročník reminiscenční výstavy, tentokrát s podtitulem Návrat do dětství. Návštěvníci si tak mohli prohlédnout a případně i osahat různé předměty týkající se dětství, aktivně si zahrát všelijaké dětské a společenské hry, zasednout do školní lavice, zaskákat si panáka, prozkoumat, co skrývá koutek s názvem Maminka a Tatiněk, poslechnout si nahrané odpovědi dětí a seniorů na stejné otázky týkající se dětství a jejich pohledu na svět, hlasovat

v našem průzkumu nejčastějšího dětského účesu minulého století a nebo již tradičně posedět v naší malé retro kavárničce u kávy a čaje.

Děkujeme všem, kteří nám pomohli obohatit naši výstavu zapůjčením předmětů a hraček ze svých cenných sbírek a samozřejmě i všem hravým návštěvníkům této výstavy, kterých za ty zmiňované čtyři dny vskutku nebylo málo.

Aneta Novotná,
ergoterapeutka OÚSS
Anežka Navrátilová,
externí pracovnice



K vidění byly i historické hračky

Vyšetření kožních onemocnění mělo smysl



Foto: verpa

O kožní vyšetření byl velký zájem

Na Dni zdraví a sociálních služeb se rozdávala i nová brožura Plán Alzheimer P8, která je volně k dispozici v informačním centru v takzvaném bílém domě. Na jejím vydání se podílela i místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková (první zprava).

Den zdraví a sociálních služeb nabídl 19. května novinku v podobě prevence kožních onemocnění. Pozvání přijala uznávaná lékařka, profesorka Jana Hercogová a její kolegyně Jorga Fialová z kožní kliniky Nemocnice Na Bulovce. Výsledek jejich konzultací potvr-

dil očekávání, že o tuto prevenci bude velký zájem.

Během čtyř hodin bylo vyšetřeno 78 osob, přestože zájem byl mnohonásobně vyšší. V rámci vyšetření bylo diagnostikováno podezření na jeden maligní melanom, dva bazocelulární karcinomy a pět

dysplastických pigmentových névů. Většinu vyšetřených osob tvořily ženy (70 procent) a tyto osoby byly odeslány na kožní kliniku k dalšímu ošetření a léčení. Všichni pak obdrželi edukační materiál o kožních nádorech vydaný vlani Českou akademií dermatovenerologie. „Jsem

opravdu vděčná paní profesorce, že přijala moje pozvání, a budu doufat v opakování akce, protože jak se ukázalo, podobný způsob prevence má obrovský smysl,“ řekla ke zjištění lékařů místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková, která akci iniciovala.

-red-

Důležité informace z okolí bezplatně přímo na Váš mobilní telefon

Kompletní servis (T1)

- Kompletní zpravodajství
- Praktické informace
- Volný čas a kultura

SMS Infokanál Praha 8



Praktické informace z Vašeho okolí (T2)

- přistavení kontejneru do Vaší ulice
- dopravní uzavírky, blokové čištění aj.

Volný čas a kultura (T3)

- kulturní akce, koncerty, farmářské trhy
- akce MČ pro děti i rodiče

Jak se ke službě přihlásit?

1. Zasláním registrační SMS na telefonní číslo 222 805 111, a to ve tvaru:

Pro odběr kompletního servisu (Praktické informace z okolí + Kultura a volný čas):

registruj mezeru praha mezeru 8 mezeru jmeno ulice mezeru cislo orientacni mezeru T1

Pro odběr praktických informací z okolí:

registruj mezeru praha mezeru 8 mezeru jmeno ulice mezeru cislo orientacni mezeru T2

Pro odběr volného času a kultury:

registruj mezeru praha mezeru 8 mezeru jmeno ulice mezeru cislo orientacni mezeru T3

2. Přes internet

Formulář je k dispozici na adrese www.infokanal.cz/cweb/reg/praha8

3. Osobně na úřadu osmé městské části

Se zaregistrováním Vám pomohou na informacích ÚMČ Praha 8, U Meteoru 6.



Zdravotní a sociální péče, pozvánky

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8

**Nabízí k odprodeji
níže uvedené zařizovací předměty
pro provozování pedikúry:**

- Hydraulické pedikérské křeslo
- pedikérské křeslo
- elektrické lehátko F 2e
- PROMED 4030 SX
- vanový zvedák s posuvným diskem
- ultrazvuk
- PROMED 4030 – S
- různé druhy pedikérských nástrojů
- (kleště, štipky atd.).



**Kontakt: Jitka Volfová,
vedoucí sestra sociálních služeb
tel. č. 283 842 136,
604 406 866**



Městská část
Praha 8

Přijďte diskutovat o chystaném
záměru azylového domu v Prosecké ulici

MČ Praha 8 zve občany městské části na debatu o novém azylovém domě
16. června 2014 od 18:00 v Grabové vile, Na Košince 1, Praha 8.

Diskutovat budou:

Markéta Adamová, radní městské části pro sociální oblast
Stanislav Fiala, Arcidiecézní charita Praha

Přijďte se zeptat na to, co Vás zajímá, a dozvědět se všechno podstatné
o vybudování a fungování azylového domu.

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb v Praze 8, Bulovka 1462/10 pořádá REKREACI pro seniory z Prahy 8



Místo: Pension Kukla u Nového Města

Termín: 23. 8–30. 8. 2014

Stravování: Plná penze

Cena: cca 3900 Kč

Přihlášky s úhradou přijímá sociální pracovnice Petra Temiaková
v Domě s pečovatelskou službou, ul. Bulovka 10, každé pondělí od
8 hod. do 12 hod.

Přihlášky budou přijímány nejdříve dva měsíce před plánovaným
termínem rekreace, tj. od 2. 6. 2014.

Informace na tel.: 283 842 214.

Kariérové poradenství

Profesní diagnostika

Kariérový koučink

Vážení rodiče,
dovoluji si Vás oslovit a nabídnout Vám služby v rámci činnosti dětského klubu Óblik, Karlik a Osmik.
Nabízím Vám profesionální podporu v oblasti pracovního uplatnění, a to prostřednictvím služeb
kariérové poradenství, profesní diagnostika a kariérový koučink.

Mohu vám pomoci s následujícími tématy:

- ✓ Celoživotní vzdělávání
- ✓ Studijní orientace
- ✓ Výběr vhodného studia
- ✓ Profesní orientace
- ✓ Výběr vhodné profese
- ✓ Hledání pracovních příležitostí
- ✓ Profesní životopis
- ✓ Přijímací pohovor
- ✓ Pracovní právní problematika
- ✓ Adaptace na pracovní
- ✓ Pracovní vztahy
- ✓ Kariérní rozvoj a postup
- ✓ Syndrom vyhoření
- ✓ Work-life balance (sladění pracovního, osobního a rodinného života)
- ✓ Osobní či jiné potíže, mající vliv i na Vaše studium a práci

Kariérové poradenství se zaměřuje na zpřístupnění a předávání informací o možnostech vzdělávání a
profesního uplatnění na trhu práce. Pomáhá lidem jakéhokoli věku řešit otázky volby vzdělávání,
profesní orientace, profesního uplatnění, řízení kariéry a s tím spojeného rozvoje osobnosti v souladu
s jejich přáním a požadavky.

Profesní diagnostika umožňuje posouzení individuálního potenciálu, tj. zjištění osobních vědomostí,
schopností, dovedností, zájmů a dalších profesních předpokladů, pomocí diagnostických nástrojů
pedagogicko-psychologického charakteru. Profesní diagnostika vede k ujasnění profesní orientace
nejednou v souvislosti s uplatněním na trhu práce, ale i v souvislosti s výběrem vhodné vzdělávací cesty.

Koučink je metoda nedirektivního vedení a podporování klienta v jeho profesní i osobní oblasti
života. Koučink pomáhá klientovi při sebereflexi, plánování životních kroků, rozhodování o volbě
konkrétního řešení i při odhalování a odstraňování bariér při dosahování cílů. Tímto způsobem si
klient utváří nový způsob myšlení a jednání a je schopen lépe využít svůj osobní potenciál při řešení
problematických situací, kterým čelí.

Těším se na spolupráci s Vámi.

Kontakt:

PhDr. Pavla Safránková
Mobil: +420 602 822 260
E-mail: pavla.safrankova@brailnet.cz
Web: <http://www.pavlasafrankova.cz>

Zdravotní a sociální péče, pozvánky



psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Občanské sdružení Amelie by vás touto cestou rádo pozvalo na benefiční bazárek, který se bude konat ve středu 11. června 2014 před Centrem Amelie, na adrese Šaldova 15 (vchod ze Sokolovské ulice). Od 11 do 18 hodin bude možné zakoupit rukodělné předměty (keramika, bižuterie, drobný bytový textil...), knihy a další předměty, které Amelii darovali občané z Prahy 8 a další dárci.

Zájemci se budou moci zároveň dozvědět více o činnosti Amelie a získat informace o probíhajících projektech. Budeme se na vás těšit.

Děkujeme, že nám pomáháte žít život s rakovinou.

PROGRAM KLUBU SENIORŮ v červnu 2014

**přízemí
DPS Křížíkova 50,
Praha 8 - Karlín**

Provozní doba klubu:

ÚTERÝ 15.00–18.00 hod.

ČTVRTEK 13.00–16.00 hod.

- 10. 6.–15:00 hod. – **hrajeme BINGO**
- 12. 6.–13:00 hod. – **výtvarná dílna místostarostky Mgr. Ludkové**
- 17. 6.–15:00 hod. – **vyrábíme ORIGAMI** (výtvarná dílnička s Anežkou Neckářovou)
- 19. 6.–14:00 hod. – **Hudební odpoledne Mgr. V. Vomáčky** (písňe o vodě a cestování)
- 24. 6.–15:00 hod. – **BABINEC – na kus řeči u kávičky** (májové zastaveníčko)
- 26. 6.–14:00 hod. – **Trénink paměti** – Bc. A. Novotná

Po celou provozní dobu bude v klubu volný přístup na internet a vždy v úterý od 17.00 do 18.00 hodin je pro vás přítomen lektor Adam Novák.

V měsíci červenci a srpnu bude klub seniorů uzavřen. Těšíme se na vaši návštěvu opět v září 2014.

Přejeme všem pěkné léto.



**Botanická
zahrada
Praha**

Botanická zahrada
hl. m. Prahy
Nádvoří 134
171 00 Praha 7 Troja
www.botanicka.cz

PROGRAM NA ČERVEN 2014

PRÁŽSKÁ MUZEJNÍ NOC: 14. 6.

Fata Morgana, vinice sv. Kláry. 19 hod. až 01 hod. ranní. Během třetího ročníku Pražské muzejní noci bude letos kromě skleníku Fata Morgana zpřístupněna i vinice sv. Kláry. Obě expozice nabídnou program, který návštěvníky vtáhne do nevšední atmosféry vlhké červnové noci. Upozornění: Ostatní části venkovní expozice jsou během pořádání akce pro veřejnost uzavřeny!

SOCHAŘSKÝ VÍKEND – BIENÁLE: 14.–15. 6.

Venkovní expozice. Ornamentální zahrada. Studenti umění představí svou tvorbu pod širým nebem.

TRVALKOVÉ DNY SE ZAMĚŘENÍM NA JEDOVATÉ ROSTLINY: 20.–22. 6.

Venkovní expozice. Trvalkové dny 2014 představí návštěvníkům mnohé ze sortimentů zahradních trvalek pěstovaných v Botanické zahradě hl. m. Prahy v Troji.

PIKNIK V BOTANICKÉ – KONEC POCHODU KČT: 22. 6.

Venkovní expozice. Vyhledá a unavení účastníci tradičního pochodu Klubu českých turistů zakončí své putování piknikem pod širým nebem.

HUDEBNÍ TOULKY: DO 21. 9.

Venkovní expozice – Ornamentální zahrada. Každou neděli v 17 hod. Koncert není zpoplatněný.

JEDOVATÉ ROSTLINY: DO 31. 8.

Venkovní expozice, výstavní sál, Fata Morgana. Možná ani nevíte, kolik jedovatých rostlin sami pěstujete doma nebo na své zahradě. Nejvýznamnější exempláře jedovatých rostlin jsou propojeny speciálními stezkami, které vás provedou celou botanickou zahradou. Součástí výstavy jsou komentované prohlídky, program pro školy i soutěž pro děti, prodejní stánky a jiná překvapení.

BOTANICKÉ ILUSTRACE: DO 22. 6.

Fata Morgana. Pro potěchu očí i ducha budou v prostoru tropického skleníku vystaveny zajímavé ilustrace z rostlinné říše.

**Změna programu vyhrazena.
Bližší informace najdete na
www.botanicka.cz**

Setkání s politiky

Pokud chcete komunikovat

se členy vedení radnice za ODS, můžete je vyhledat na Facebooku a zeptat se na vše, co vás zajímá. Nebo využijte e-mailů: jiri.janku@praha8.cz (životní prostředí, informatika), vladimira.ludkova@praha8.cz (kultura, sociální a zdravotní problematika), ondrej.gros@praha8.cz (majetek) a martin.roubicek@praha8.cz (školařství).

Zástupce radnice za TOP 09

můžete kontaktovat následovně: Michal Švarc – doprava a finance, tel.: 222 805 138, 606 035 260, michal.svarc@praha8.cz. Markéta Adamová – sociální oblast a protidrogová prevence, evropské fondy, tel.: 222 805 134, marketa.adamova@praha8.cz. Tomáš Slabihoudek – správa a hospodaření s byty MČ, zmocněnec pro Palác Svět, tel.: 222 805 186, 725 016 068, tomas.slabihoudek@praha8.cz.

Zastupitelé KSČM v Praze 8

mají pro občany tuto nabídku: vytipujte největší problémy naší městské části, pokusíme se je spolu s vámi řešit. Volejte +420 284 825 820 či použijte e-mail: ov.praha8@kscm.cz.

Se zastupiteli ČSSD se můžete setkat

24. 6. od 17 hodin. Kromě toho je možné navštívit webové stránky www.cssdpraha8.cz, Facebook [cssdpraha8](https://www.facebook.com/cssdpraha8) a nebo naše informační středisko v Libni, Zenklova 27. Těšíme se na vás. Kontakty: tel.: 246 035 966, mob.: 721 029 892, email: ovv.praha8@cssd.cz.

Strana zelených nabízí občanům setkání

a otevřenou debatu o lepší budoucnosti pro Prahu 8. Volejte, prosím, zastupitele Petra Vilguse (tel.: 602 807 082, e-mail: petr.vilgus@zeleni.cz). Diskutujte se zelenými na Facebooku (odkaz www.qrs.ly/of36zac), sledujte web praha8.zeleni.cz. Děkujeme vám, že se zajímáte o dění v naší městské části.

Volba pro Prahu 8 zve občany

na setkání se svými zastupiteli a členy komisí, které se koná 24. června 2014 od 18 hodin v přízemí budovy městského úřadu (bílý dům), U Meteoru 6. Kontaktovat nás můžete i na telefonu 724 889 420, nebo na e-mailu: vaclav.musilek@praha8.cz.

Zdravotní a sociální péče

Kulová osma učí děti pétanque



Praha 8 přeje nejenom seniorskému pétanque, ale tato nádherná hra se začíná zabydlovat i v Mateřské škole Bojasova. Jako první si ji vyzkoušela třída Kouzelníků a pro velký úspěch si to nemohly nechat ujít ani třídy Rybiček a Houbiček. Mateřská školka oslovila Gerontologické centrum, kde se pétanque pravidelně hraje ve stacionáři i na hřišti v areálu, a centrum se obrátilo na profesionály z Kulové osmy. Jde o klub a občanské sdružení, kde se pétanque díky podpoře MČ Praha 8 zabydlel a již několik let členové pravidelně trénují a účastní se turnajů po celé České republice.

A jak probíhalo setkání Kulové osmy s třídou Kouzelníků? Přečtěte si reportáž Leoše Krejčína, jednoho z účastníků a člena Kulové osmy: Po přivítání nových hráčů na hřišti je Maruška P. a Vašek seznámili s pravidly pétanque, čímž skončila planá teorie a šlo se na praktické ukázky. Předtím, než jsme se vrhli na trénink, absolvovali všichni nováčci pod Leošovým vedením důkladnou rozcvičku. A po rozcvičce již následovaly základy pétanque – držení koule, přibližování a střelba.

Po základní výuce jsme si hráče rozdělili do čtyřčlenných skupin a připravili jsme jednotlivé



Děti se nejdříve seznámily s pravidly hry

Školáčky pétanque rozhodně zaujal

vé ateliéry. Nejlépe hráčům šel nácvik středně vysokého hodu u Vaška, Jirky a Petra a ti šikovnější zvládali ateliér střílení koule u Emy, Ivy a Marie M. Co na tom, že děti místo malé koule trefovaly modrý míč a koule byly pouze dětské. Po ateliérech si naši budoucí šampioni zahráli i pár zápasů.

Počasí bylo nádherné a všem se to moc líbilo. Na závěr nám za naši snahu děti poděkovaly krásnou písničkou a všichni jsme dostali

vlastnoručně namalovaného motýlka. Těmi si vyzdobíme naši klubovnu. Všichni jsme si to perfektně užili, ale ani ti, co tentokrát nemohli, nemusejí litovat. Paní učitelka byla nadšená a až o akci řekne ve školce, určitě prý bude chtít na sportovní dopoledne s Kulovou osmou přijít i zbývajících sedm tříd mateřinky.

Pétanque má svá pravidelná mistrovství světa i mistrovství světa juniorů. A kdo ví, třeba na něj za pár let pojede tým z Prahy 8. -red-

Pozvánky


Ačkofest

Den nejen pro rodinu

sobota 28. 6. 2014
10:00 – 22:00 / Botanická zahrada Troja

Celodenní program s lektory A centra:

- * Pohybové hrátky pro mimi * Jóga *
- * Muzikoterapie * Afro tanec * Loona dance *
- * Masáže rodičů s dětmi * Shiatsu masáž *
- * Malování na obličej * Pískové mandaly *
- * Taichi * Hlídací koutek Pexeso *
- * Festivalová tržnice a mnoho dalšího...

Večerní koncerty:

Lenka Dusilová a Baromantika
Načeva a Justin Lavash / Marimba Mama
Mirek Kemel s kapelou

www.ackofest.cz



Program Bohnického komunitního centra 1. 6. až 30. 6. 2014

PROGRAM NA ČERVEN

NE	1. 6. Kubk pro dospělé (nejen, ale hlavně)	15–18
PO	2. 6. Hra pro děti „Bohnice za První světové války“	8 h, 10 h, 12 h
ÚT	3. 6. Keramické tvoření	15 h
	3. 6. Motýlci – výtvarná dílna	17 h
ST	4. 6. Harmonizační jóga (každou středu)	17:30 h
	4. 6. Divadlo SUMUS pro dospělé	20 h
	Bergman – „Hosté Večeře Páně“	
PÁ	6. 6. Klub Na Kopečku (každý pátek)	10 h
NE	8. 6. Hry vevnitř i venku	15–18 h
PO	9. 6. Zelenina pro Bohnice	16–18:30 h
	9. 6. Sinologická přednáška	20 h
ÚT	10. 6. Vyprávění dešťové hole	9:30 h (dopoledne)
	10. 6. Výtvarná dílna pro děti	16–17:30 h
ST	11. 6. Harmonizační jóga	17 h
ČT	12. 6. Hudba okamžiku – otevřená zkouška	19–20:30 h
ÚT	17. 6. Náramek – výtvarná dílna	17 h
ST	18. 6. Harmonizační jóga	17 h
ČT	19. 6. Rodičovská poradna s psychologkou	15:30 h
PO	23. 6. Zelenina pro Bohnice	16–18:30 h
PO	23. 6. Literární kroužek	20–22 h
ÚT	24. 6. Malování na hedvábí	16 h
ST	25. 6. Harmonizační jóga	17:30 h

Bohnické komunitní centrum najdete na adrese:

Bohnická 1/36, Praha 8 (Státek Vraných na bohnické návsi) – konečná autobusu 102 Staré Bohnice, tel.: 776 299 503, 602 176 211, mail: bohniczejiji@gmail.com.
Do prázdnin máme otevřeno Po–Čt 9–12 a 15–18, v Pá 9–12, pro jiné AKCE sledujte náš web. O prázdninách je BKC uzavřeno, těšíme se na vás v září!
Pro přehled o aktuálním dění navštivte www.bohniczejiji.cz



Dynamická Jóga

PONDĚLÍ - 18:30 - 19:30

KD KRAKOV - MODRÝ SÁL, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8

Cvičení zaměřené na protažení a posílení celého svalového systému, na zvýšení flexibility a uvolnění těla.

Cena za lekci: 120,- Kč
Platba lektorce před hodinou
Informace a rezervace: bara.nov@atlas.cz, tel.: 724 940 372

(cvičí se naboso, stačí pohodlný oděv a VLASTNÍ PODLOŽKA)

Těší se na Vás Bára



“Na figuru s Jítou”

ÚT a PÁ od 10:00
od 3. 9. 2013

Centrum volného času Karlík
Kollárova 6, Praha 8

Váš srdečné zve na dopolední cvičení

“Přijďte si zacvičit a společně udělat krásný den!”

Co vás čeká:
Smích, hudba, dílna, zpěvnost svalstva a energičnost, motivující, ale i nekompromisní lektorkou s cílovým individuálním přístupem.

Co budete potřebovat:
Zpěvnost svalstva celého trupu, dobrou náladu, skvělý pocit z výkonu a příjemnou partu holek.
Ostých nechte doma a přijďte mezi nás!

CENA ZA LEKCI 150,- Kč
100,- až 150,- Kč permanentka (dle volby perm.)

Během cvičení Vaše děti ohlídky tetý v DK Karlík za 20,- Kč / dítě



CVIČENÍ PRO KAŽDÉHO

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8

BODYFORM MODRÝ SÁL

ÚTERY 19:00 - 20:00
ČTVRTEK 20:00 - 21:00

CVIČENÍ NA FORMOVÁNÍ POSTAVY (AEROBNÍ ROZCVIČKA NA ZAHŘÁTÍ SVALSTVA, POSILOVÁNÍ S NÁČINÍM ČINKY, GUMY, OVERBALL, I BEZ NÁČINÍ)

CVIČENÍ S FITBALLEM
ÚTERY 20:00 - 21:00

ZÁBAVNÉ, ZDRAVOTNÍ A POSILOVACÍ CVIČENÍ NA VELKÝCH A MALÝCH BALONECH

Cena :
80,- Kč (lekce jednorázová)
800,- Kč permanentka (11 lekcí)

OD ÚNORA 2014

TĚŠÍ SE NA VÁS LENKA

REZERVACE A DALŠÍ INFORMACE NA TEL.: 777 217 881, EMAIL: LENKA@CENTRUM.CZ



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S ANGLICKÝM JAZYKEM

(pro začátečníky i pokročilé)
pro děti od 5 do 10 let

30. 6. až 4. 7. 2014

Sportovní a přírodní disciplíny v lese v Troji, zázemí v KD Krakov - Bohnice

Více informací najdete na: www.hratkysbatolatky.cz
nebo na telefonu Mgr. Karbanová - 605 21 95 55
Přihlášky do 14. 6. 2014 na hratkysbatolatky@seznam.cz

Pozvánky, inzerce

Hudební ateliér pro děti
jiz sedmým rokem

Smyslem výuky je přivést děti zábavnou formou ke křesťanskému mušicovému. Výuka je zaměřena především na společné zpívání, společné a pohybové vystupování, hudební říkadel a omalovánky, rovněž rytmického učení a dětská tvorčí fantazie.

Na konci každého pololetí závěrečný koncert v malém sále KD Krakov.

Přípravná hudební výuka pro děti od 3,5 do 6 let

Zpívá s doprovodem Ortových rytmických nástrojů, hudební reportáž od autorů: Petr Eben, Zdeněk Svěrák a Jaroslav Uhlíř, Petr Skoumal, Písmičky z Kocuzské školky, vodnická a dětských filmů. Po ukončení tohoto kurzu mohou děti pokračovat hudebními obory na ZUŠ.

Od 1. 10. 2014
Středa
 16:00 - 16:50
 17:00 - 17:50

KD Krakov
 učebna 111 - 1. patro
 Těšínská 600, Praha 8

Mgr. Lea Pecháčková
 Tel.: 777 132 231
 email: lea.pechackova@seznam.cz

Cena kurzových: 1.350,- Kč za pololetí (patnáct hodinová setkání a 1 koncert)

www.facebook.com/hudebniAtelier

Chaberský dvůr
 KULTURNÍ CENTRUM

20.6. – 27.8. 2014 Žáci a učitelé – kresba, objekty, malba a keramika Ateliér Šoltysovi
 výstava prací žáků a jejich učitelů, které vznikly v kleckanském ateliéru 30 Kč

12.6. čt 19:30 h Jen pro zvané
 premiéra představení divadla DVOCH 120 Kč
 Divadelní ochotníci Chabersťi

17.6. út 9:30 – 11:30 h Dvůrček 30 Kč
 dopolední program pro nejmenší s tvořením a hraním

19.6. čt 19:30 h Jen pro zvané 120 Kč
 premiéra představení divadla DVOCH
 Divadelní ochotníci Chabersťi

6
2014

Hrušovanské náměstí 253/5, Praha 8 – Dolní Chabry
 tel. 283852858, mob. 604976853, www.dchabry.eu
 otevřeno pondělí – sobota 10 – 12hod, 13 – 18hod

**Rozvod, výživné, dědictví?
 Starosti s nájmem?
 Kvalitní právník za
 rozumnou cenu?
 Mediace v rodinných
 věcech?**

Pod vedením předních advokátů
 JUDr. Václava Vlka a JUDr. Kláry Doležalové.
 Pro občany Prahy 8 sleva na právní služby.
 Kontaktujte nás na emailu
 nebo telefonicky a domluvíte si schůzku.
 Sokolovská 22, Praha 8
paha@moreno-vlk.eu
 Tel: 224 818 736

(Placená inzerce)

Osmička

je k dostání
 pravidelně
 na následujících
 místech:

- **ÚMČ Praha 8, infocentrum,**
 tzv. Bílý dům,
 U Meteoru 6,
 Praha 8-Libeň
- **ÚMČ Praha 8,
 Libeňský zámek,**
 Zenklova 1/35,
 Praha 8-Libeň
- **Nemocnice Na Bulovce,**
 Budínova 2, Praha 8-Libeň
- **Dětský klub Karlík,**
 Kollárova 6, Praha 8-Karlín
- **Divadlo Karla Hackera,**
 Klapkova 26, Praha 8-Kobylisy
- **Kulturní dům Ládví,**
 Burešova (Binarova) 1661/2, Praha-8 Kobylisy
- **Beachklub Ládví,** Chabařovická 4, Praha 8-Kobylisy
- **Kulturní dům Krakov,** Těšínská 600, Praha 8-Bohnice
- **Botanická zahrada hl. m. Prahy,** Nádvoří 134, Praha 7-Troja
- **Psychiatrická léčebna Bohnice** (hlavní budova),
 Ústavní 91, Praha 8-Bohnice
- **Chaberský dvůr,** Hrušovanské náměstí 253/5,
 Praha-Dolní Chabry, 184 00
- **Svět pod Palmovkou,**
 nám. Dr. Václava Holého 13, Praha 8-Libeň

Osmička
 měsíčník Městské části Praha
 radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • sp

Zvyšte svoji osobní bezpečnost
 Více na str. 10

Operaci Anthropol
 příměsí
 bohatší pro
 Více na str.

Lidé z P
 mají se
 na mot
 akci Le
 Více na

Rod
 seri
 aut
 ter
 Více

Za distribuci měsíčníku Osmička
 zodpovídá Česká pošta, s. p.

V případě, že Vám časopis nedošel
 do schránky, nebo jste jej obdrželi
 pozdě, stěžujte si u svého pošťáka.



PIKNIK V BOTANICKÉ
Neděle 22. června 2014



**Celoměstské, celodenní setkání turistů a milovníků zeleně
 v Botanické zahradě hlavního města Prahy v Troji**

Dopolední program

Turistické pochody: start 9 – 12 hod. (viz schéma)

Cíl všech tras: 11 – 16 hod. - Botanická zahrada Praha u Sekvojové louky

Startovní: děti do 15 let - 5 Kč, ostatní - 20 Kč

Pro účastníky pochodu je vstup do venkovní části botanické zahrady zdarma.

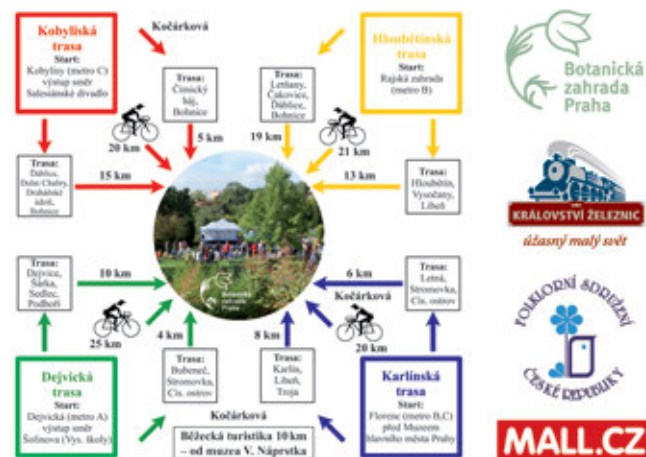
Odpolední program

Ornamentální zahrada Botanické zahrady Praha: 13 – 18 hod.

(kulturní vystoupení, štemplování, znalostní soutěže pro děti i dospělé...)

Podrobnější informace najdete na www.clovecepohnise.cz

a v Infocentru KČT (Fügenerovo náměstí 3, Praha 2, Po - Čt 10 - 18 hod.)



Baletky z Prahy 8 sbírají úspěchy

Dětský balet Praha – taneční soubor Veroniky Zídkové, sídlící v Praze 8, se může pochlubit mnoha úspěchy v soutěžní činnosti. Členka souboru, Sabina Bažantová, například získala v nedávném prvním kvalifikačním kole Dance World Cup 2014 v německém Selbu hned dvě cenná umístění. První místo s lidovým tancem polka z Prodane nevěsty a třetí místo s klasickou baletní variací Diany z baletu Král Kandaules. S lidovým tancem se Sabina navíc i přes obrovskou konkurenci kvalifikovala na Dance World Cup 2014 v Portugalsku. Z finančních důvodů není dosud bohužel jisté, zda se budeme dalšího kola celosvětové soutěže moci zúčastnit. Finanční prostředky se soubor neustále snaží shánět nejen na účast na mezinárodních soutěžích, ale i na další ze širokého spektra svých aktivit.

Ocenění Sabiny Bažantové není jediné. Hned v další soutěžní přehlídce, Sdružení tanečních pedagogů, si děti odvezly v různých kategoriích hned čtyři první místa. Nejmladší děti navíc získaly cenu poroty. Soutěž Pardubická arabeska nám přinesla druhé mís-



Mezi nejúspěšnější členky souboru patří Sabina Bažantová

to s choreografií Vltava. Dětský balet Praha se letos mimo jiné již podílel na benefiční aukci, kdy během slavnostního večera naše malé baletky odkrývaly a chovaly ve svém náručí jedinečné a designové panenky vyrobené mnohými významnými osobnostmi, jako například Josef Dvořák, Jitka Čvančarová, Michal Viewegh či Květa Fialová. Další významnou akcí bylo naše vystoupení na Vác-

lavském náměstí v den Světové oslavy vody s UNICEF.

Nyní máme po uvedení premiéry „Večer plný muzikálů“ a v současnosti se již pilně připravujeme na naše další celovečerní představení, Sněhová královna, které se uskuteční na podzim letošního roku. Srdečně bychom chtěli touto cestou na představení pozvat všechny příznivce a milovníky tanečního umění.

V srpnu si soubor nejen pro své členy, ale i pro zájemce z řad veřejnosti, přichystal Letní taneční školu s Dětským baletem Praha. Výuka bude vedena mimo jiné i významnými umělci naší taneční scény. Svou účast přislíbili muzikáloví tanečníci a choreografové, pedagogové taneční konzervatoře v Praze a sólisté Národního divadla. Soubor se zároveň již teď těší na podzim roku 2014, kdy mladé tanečnice čeká účast v dalších soutěžích – Baletní mládí a Taneční korunka Dětského baletu Praha. Ta bude navíc spojena s galakonzertem vítězů. Všechny aktivity souboru jsou velmi nákladné. Velmi by nám pomohlo nalézt sponzory a partnery pro realizaci našich projektů. Chtěli bychom touto cestou velice poděkovat městské části Praha 8 za poskytnuté finanční prostředky.

Dětský balet Praha neustále hledá talentované a nadšené tanečnice. K přijímacím zkouškám se lze hlásit celoročně. Veškeré informace o přijímacím řízení, aktivitách souboru a chystaných představeních jsou k dispozici na adrese souboru www.detskybaletpraha.cz. -kan-

Skautská mládež soupeřila v Pražákově memoriálu

I přes nepřízeň počasí se skauti a skautky z celé Prahy 8 letos opět zúčastnili Pražákově memoriálu, každoroční soutěže ve skautských dovednostech. Letošní ročník se konal v okolí malebného Měsíčního údolí v blízkosti Vlašimi.

Soutěžilo se ve dvou kategoriích – skauti + skautky (děti ve věku 11–15 let) a světlušky + vlčata (děti ve věku 6–11 let). Skauti a skautky mezi sebou soupeřili o dědictví mafiánského bosse. Jejich závod byl pojat jako velká hra po městě, ovšem první noc byli také hodnoceni za tábornické dovednosti. V této kategorii nakonec zvítězila družina

skautek z 88. střediska Radost. Světlušky s vlčaty se vydali za poznáním a dobrodružstvím společně s oblíbeným Čtyřlístkem. Soutěžili v mnoha skautských i praktických dovednostech, například ve vyhledávání v jízdních řádech. První místa nakonec obsadilo 52. středisko Stopaři, mezi světluškami byly nejlepší CAC03 a z vlčat zvítězili Šedí vlci.

Letošní kolo světluškovsko-vlčecího závodu bylo postupové, a tak se vítězové brzy utkají v dalším kole, které se bude konat 7. června v Ďáblickém háji.

Barbora Kverková, 24. středisko Sever

Letní provoz knihoven (7. 7.–31. 8. 2014)

■ Bohnice, Těšínská 4/600 (KD Krakov)

Po: 13–19 hodin
 Út: 9–16 hodin
 St a Čt: 12–19 hodin
 Pá: 9–16 hodin

■ Ládví, Burešova 2/1661 (KD Ládví)

Po: 13–19 hodin
 Út: 9–16 hodin
 St a Čt: 12–19 hodin
 Pá: 9–16 hodin

■ Kobylisy, Klapkova 26/3 (dospělí)

Út: 9–16 hodin
 Čt: 12–19 hodin
 děti zavřeno

Všechny pobočky MKP budou uzavřeny od 28. 7. do 10. 8.

Kultura, pozvánky

Festival May fest zřejmě nebyl poslední



Na festivalu se představily kapely různých žánrů

Předposlední květnový čtvrtek se ve sportovním areálu v Třeboradické ulici uskutečnil první ročník festivalu May fest s podtitulem Severní vítr je krutý. Akci uspořádali mladí lidé z Pra-

hy 8 s podporou terénního programu Salesiánského střediska mládeže a městské části Praha 8. Hlavním cílem bylo uspořádat na málo využívaném místě akci pro mladé lidi a nabídnout jim možnost vyzkoušet si přípravu a realizaci kulturní akce. Druhým záměrem bylo oživit veřejný prostor severu osmého obvodu.

Jelikož se jednalo o multižánrový festival, vystřídal se na podiu písničkáři, rapeři i punkové kapely převážně z Prahy 8. Kromě hudebních vystoupení byl návštěvníkům k dispozici i doprovodný program. Kdo přišel, mohl si vyrobit vlastní odznaky, vyzkoušet si, jaké je to chodit po slack line nebo si zaházet na koš.

Bezplatnou akci navštívilo více než 150 návštěvníků všech věkových kategorií, kteří byli velice potěšeni tím, že se veřejný prostor začíná probouzet i tímto směrem. Závěrem zbývá jen poděkovat všem, kteří se na uskutečnění festivalu podíleli. Podle pořadatelů se v budoucnu můžeme těšit na další podobné akce.

-red-

Dokument mapuje život na sídlišti

Přestupní stanice mezi pracovními dny – i tak je možné vnímat život na sídlištích. Po čem touží lidé z pražské periferie a dá se na sídlišti kulturně žít? To jsou témata nového dokumentárního filmu režisérky Hedviky Hlaváčkové a producentky Aleny Stibrálové Periferie snění, který bude v rámci velké venkovní Film Tour k vidění v Burešově ulici naproti Tiché kavárně, a to ve čtvrtek 12. června od 19.30 hodin. Vstupné bude zdarma a nebude chybět ani kulturní program. Film popisuje dění na sídlišti Černý Most (Praha 14) okolo nově vzniklého komunitního centra Plechárna.

-ps-

Áčkofest – trochu jiný festival

Třetí ročník festivalu s původním názvem Den pro rodinu se uskuteční 28. června. Karlínské A centrum, které se specializuje na vše kolem těhotenství, porodu a výchovy dětí, připravuje v Botanické zahradě v Troji zajímavou akci doslova pro všechny. Lektori A centra připravili mnoho aktivit pro děti, dospělé, ale i možnost užít si aktivně některé dílny společně.

„Dospěláci“ si mohou zatančit v rytmu afro tanců, zacvičit jógu nebo taiči pod širým nebem. Děti se zabaví při rukodělných dílnách nebo na divadelních představeních. Nebudou však chybět ani aktivity, které jsou připraveny pro posílení vzájemné komunikace mezi rodiči a dětmi, jako je například cvičení s miminky či společné masáže rodičů a dětí.

Novinkou letošního ročníku je blok večerních koncertů. V ornamentální zahradě vystoupí Lenka Dusilová s Baromantikou, Monika Načeva a Justin Lavash, Marimba Mama a Mirek Kemel s kapelou.

Během celého dne bude otevřena festivalová tržnice se zbožím především z dílen českých výtvarníků, čajovna a občerstvení s mnoha zdravými pochoutkami. Nebudou chybět hračky, látkové pleny, přírodní kosmetika a mnoho dalšího.

Áčkofest je příležitostí k odpočinku, inspiraci ke zdravému životnímu stylu, setkávání, navázání a prohloubení vztahů mezi lidmi. Komplettní program najdete na www.ackofest.cz

Jana Veselá

MYSTERYFEST
 Festival tajemných míst, záhad, paranormálních jevů
21.6.2014 KD KRAKOV
 Přednáší Jaroslav Drábek, vyšetřovatel paranormálních jevů
 Jiří Vítek, bohnický hřbitov bláznů, Milan Příbyl V.T.P.J.,
 Milan Zacha Kučera a tajemství třetí říše.
[FACEBOOK.COM/TAJEMNAMISTA](https://www.facebook.com/tajemnamista)
WWW.TAJEMNAMISTA.CZ

Městská část Praha 8
 odbor kultury pořádá diashow
TRANSASIA
 Monika a Jirka Vackovi připravili skládací kola a vyjeli vlakem z místa svého bydliště do Petrohradu a dál přes Sibiř do Pekingu, aby se vrátili opět po kolejích (pokud koleje byly) přes Tibet, Nepál, Indii, Irán, Turecko a Balkán zpět domů. Za 105 dní tak projeli celkem 15 státy, na skládačkách ujeli celkem 2391 km a dokonce zažili zemětřesení pod Mt. Everestem.
Úterý 17. června 2014 od 19 hod.
 v malém sále KD Krakov, Praha 8
 Přednáší: Monika a Jirka Vackovi
 Městská část Praha 8

Kulturní centrum Forum Karlín otevívá své prostory Pražanům

V karlínské kavárně Můj šálek kávy si důstojně vyhlížející pán anglicky objednává dortík a žádá účet. Na krku mu plandá jmenovka stejně jako jeho kolegům u stolu. Účtenku si způsobně přehne a pečlivě zasune do peněženky, nažehleným kapesníčkem si otře orosené čelo, neochotně se navleče do povinného saka a vykročí do rozpálené ulice. Obyvatelé Karlína si na lidi s vISAčkami rychle zvykli: často jich tu v obchodech, restauracích a na lavičkách vídají hned desítky, někdy i stovky. Místní obchodníci je už zdaleka vítají a na jejich vývěsních štítech a jídelních lístcích přibývá cizích jazyků. V Pernerově, Křížkově či Thámově ulici se co týden otvírá nový obchůdek, poptávku přesto pořád uspokojit nestačí.

Takhle to v Karlíně může vypadat už v těchto dnech. Prosperující čtvrť totiž oživí projekt, který zatím v Praze 8 nemá obdoby. Na adrese Pernerova 55 se 11. června otvírá multifunkční kongresové a kulturní centrum, jehož název se místním rychle vryje do paměti: Forum Karlín. Projekt, v němž se propojuje historie s moderní architekturou, multifunkční sál i zcela nové kancelářské prostory, je citlivou ukázkou nového využití industriální architektury podle návrhu světového architekta Ricarda Bofilla.

Příběh nového sálu

Hlavní konferenční a koncertní sál vyniká dokonalou akustikou, nosným stropem a dokonce i vlastním gastro vybavením včetně zázemí pro catering, který bude provozovat osvědčená značka Ambiente. Bezbariérový přístup je samozřejmostí ve všech patrech. Nejmodernější technologie a prostorné



jeviště předurčují Forum Karlín ke konání i těch nejnáročnějších akcí se složitými scénickými technologiemi. Její doménou budou nejen hudební produkce, ale i konference, společenské akce, akustické koncerty i plánované výstavy či vernisáže. Centrum je součástí areálu sestávajícího z nejmodernějšího mediálního newsroomu vydavatelství Economia a z osmipodlažní kancelářské budovy

korunované rozsáhlými terasami s pozoruhodnými výhledy do okolí.

Je pochopitelné, že areál o této velikosti potřebuje svůj čas i prostor k plnému oživení a zprovoznění. Jde nejen o technologie a technické vybavení, ale i o řešení bezpečnosti provozu, sladění provozního personálu s prostorem a v neposlední řadě řešení dopadu samotného provozu na oblast

Celé centrum sestává ze tří pater. Horní dvě podlaží tvoří vždy foyer a galerie, které ve tvaru „U“ obíhají sál, spodní patro zahrnuje foyer a hlavní sál. Forum Karlín nabízí kapacitu až tři tisíce osob k stání, dva tisíce k divadelnímu sezení a až 1100 k sezení u kulatých stolů.

Karlín. Tým Fora Karlín si je dobře vědom citlivého vztahu s okolím a v rámci svého programu „Dobrý soused“ bude oživování centra provádět s důkladnou pozorností, jak říká Ondřej Špalek, ředitel Fora Karlín: „Máme zájem o úzkou spolupráci se spolky a sdruženími v okolí haly i s radnicí Prahy 8 a bezpečnostními složkami, a to nejen v rámci provozu, ale i na kulturních akcích, které má Forum Karlín v plánu pro veřejnost pořádát.“ Samozřejmostí jsou v prvních dnech provozu i hluková měření nebo hygienické kontroly. „Forum Karlín má velký a trvalý zájem být dobrým sousedem a nedílnou ikonou kultury a společenského života,“ dodal Špalek.

Kultura

Na Palmovce již slouží nový dětský klub Mapa

V Praze 8 se otevřel nový odpolední klub pro děti se jménem Mapa. Samostatná klubovna a velká zahradní plocha bude sloužit různorodým dětským aktivitám. Hlavním cílem klubu Mapa je poskytnout dětem smysluplné využití volného času. Provoz je hrazen MČ Praha 8, proto klub poskytuje služby zdarma.

„Jedná se o děti, které nemají odpolední kroužky a zároveň se jim nemohou rodiče věnovat. Tyto děti pak tráví čas na ulici, kde přichází do kontaktu s různými negativními vlivy. Klub Mapa těmto dětem nabízí prostor a příležitost strávit odpoledne hrami nebo i děláním domácích úkolů,“ řekla o klubu radní Prahy 8 Markéta Adamová, která celý projekt iniciovala a zaštitila.

Klub Mapa se nachází v areálu na ulici Sokolovská, hned vedle budoucího komplexu Nová Palmovka. Klub je tzv. otevřený, to znamená, že do něj mohou jít všechny děti ve věku od šesti do dvanácti let napříč všemi sociálními skupinami.

Slavností otevření provázal sousedský Piknik pro každého, kde si rodiny s dětmi užily příjemné chvíle. Připravený program pro děti byl bohatý a nápaditý.

„Piknik pro každého vznikl z několika důvodů. Je to skvělá příležitost, aby se lidé v Praze 8 seznámili a děti si užily pestrý program. Navíc mohl každý přinést stolní hry, skládanky, stavebnice nebo dětské časopisy, které už doma nepotřebuje, a tím pomohl ještě více vybavit nový klub Mapa,“ dodala Adamová.

Odpolední dětský klub Mapa je další ze součástí změn, které mění tvář křižovatky na Palmovce. V poslední době tam proběhlo několik změn, jako například obnova parku pod Libeňským plynojemem.

-red-

Otevírací doba:

Pondělí–čtvrtek 13.00–18.00 hod.

Adresa klubu Mapa:

Sokolovská 121, Praha 8.

Stream of Dance patří mezi taneční špičku



Mladí tanečníci z Kobylis jsou nejlepší v republice

Taneční skupina Stream of Dance se díky choreografii „Půda 1962“ stala absolutním vítězem největší taneční soutěže v České republice – Taneční skupina roku 2014 v dětské kategorii. Pod vedením Tomáše Sloupského a Lucie Sloupské získala také dva tituly mistrů České republiky v dětské kategorii Freestyle – základní liga a EDA Show, a tím obhájila loňské dvojnásobné prvenství na Taneční skupině roku 2013. Obě dětské choreografie „Půda 1962“ a „Help me“ získaly jednoznačné hodnocení poroty a největší aplaus publika.

Juniorské kategorie se taneční skupina účastnila vůbec poprvé a úspěch na sebe nenechal čekat. Junioři se svou choreografií „Zrození“ získali titul prvních vicemistrů České republiky.

Taneční skupina Stream of Dance má své centrální studio u stanice metra Ládví (Sportovní centrum PartyFit, Střelnická 1347/47). Vede

několik úspěšných soutěžních skupin od dětí až po seniory, zaměřuje se především na street show a hip hop, ale nechybí ani klasická jazzová průprava. Kromě členství v soutěžních skupinách nabízí také otevřené taneční kurzy pro všechny věkové kategorie ve street dance, break dance, balet, musical & jazz & modern dance.

Během školního roku pořádá vánoční a závěrečné vystoupení všech tanečnicků, účastní se řady veřejných vystoupení spolu s významnými osobnostmi a samozřejmě je účast na mnoha pohárových i postupových soutěžích a mezinárodních tanečních festivalech. Nechybí soustředění a workshopy s těmi nejlepšími tanečníky ČR a s tanečními lektory ze zahraničí. Každoročně pořádá letní taneční tábor – Týden plný tance.

-red-

Více info na www.streamofdance.cz



Tak jako loni
čeká na děti
spousta zábavy

Další Mimi den se blíží

Na louce v dolní části Thomayerových sadů se 19. června uskuteční Mimi den 2014, který pořádá radnice Prahy 8. „Opět nás čeká odpoledne plné zábavy a soutěží, které připravila soukromá mateřská centra, jesle, dětské kluby a občanská sdružení z Prahy 8. Je to zároveň ideální možnost, jak se s jejich činností zaměřenou na děti předškolního věku seznámit,“ uvedla zástupkyně starosty Vladimíra Ludková.

Na děti již tradičně čekají od 15 hodin závody odrážedel, kolo-běžek, tříkolek a dvoukolek, k dis-

pozici bude skákací hrad a dětské hřiště. „Louka bude uklizená, takže je možné ji využít i pro odpolední piknik,“ sdělila Ludková. Mimi den, který je určen každému bez ohledu na věk, začne ve 14 hodin. Ukončení bude upraveno podle počasí.

Mimi dne 2014 se zúčastní tyto organizace: Trojská labuť, Studio Lodička, Kids Kingdom, Umělecká školka a jesle Malvína, A – centrum, Centrum integrace dětí a mládeže, DDM Karlínské spektrum, DDM Spirála, Lip – centrum, dětské kluby Osmík, Karlík, Ďáblík a řada dalších.

V Čimickém údolí poroste zlaté kapradí

Potkat bludičku, najít zlaté kapradí nebo si vyzkoušet znalost magických bylinek – to a ještě více můžete zažít v sobotu 21. června na Svatojanské slavnosti lesního klubu Tří údolí. Touto slavností rozšiřuje lesní klub Tří údolí svoji činnost i do oblasti Čimického údolí, kde již od září 2014 nabídne rodičům a hlavně jejich dětem velice zajímavou alternativu předškolního vzdělávání.



**Svatojanské
slavnosti**

**Čimické údolí
21. června**

10:00	Sraz u kapličky sv. Jana Nepomuckého (bus č. 202,183 – zastávka Čimice)
10:00 – 11:30	Pohádková cesta za pokladem
11:30 – 12:30	Občerstvení
12:30	Představení VĚCI, divadelního spolku Bufet pro děti i dospělé (přineste si z domova nějakou věc a ta se stane součástí představení, co třeba váš zubní kartáček nebo starý květináč? Myslíte, že je dobrý herec?)



Pedagogický program lesního klubu je uzpůsoben tomu, aby mohl probíhat venku pod širým nebem a za každého počasí. Dětem vůbec nevadí, že jsou občas špinavé a že místo na prolézačky lezou po stromech a válí sudy v mokré trávě. Ani, že se občas namočí, když staví přehradu na potoce a používají po ní lodičky z kůry stromu. Hlavní je, že se cítí bezpečně v respektujícím a přátelském prostředí pod doprovodem empatických lektorů. Ti jsou dětskými průvodci v přírodě i v přirozeném vývoji. Vnímají jedinečnost a vývojové zvláštnosti každého dítěte.

Pořádá lesní klub pro předškolní děti Tří údolí, www.triudoli.cz

**Kulturní
Dům
Ládví**

program

11.6. – 26.6.

Kulturní dům Ládví

Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8 – Kobylisy

Informace:

tel.: 286 007 348, 286 587 156, 725 544 452

www.kdldavi.cz

Spojení: stanice „Ládví“

Metro C, Tramvaj č. 10, 53

Autobus MHD 103, 177, 183, 295, 345, 348, 368, Tesco S, C

St	11.06.	SK Kometa Praha – výročí klubu	18.00 – 22.00
Čt	12.06.	Taneční škola Plamínek – ples	19.30 – 23.30
So	14.06.	DDM Praha 9 – soutěž	09.00 – 19.00
Út	17.06.	ZŠ Žernosecká Praha 8 – školní akademie	17.00 – 20.00
So	21.06.	Stream of dance – taneční vystoupení	15.30 – 17.30
Út	24.06.	Free dance studio – taneční vystoupení	19.00 – 20.30
St	25.06.	Seminář osobní bezpečnosti	18.30 – 20.00
Čt	26.06.	ZŠ Novoborská – školní akademie	17.00 – 18.30

Školství

V ZŠ Bohumila Hrabala to žije

V libeňské škole pojmenované podle slavného spisovatele si na nudu rozhodně nelze stěžovat. Děti mají k dispozici dostatek různých akcí, nechybí ani funkční žákovský parlament.

Co se už povedlo v rámci žákovského parlamentu?

Školní parlament se skládá z mluvčích jednotlivých tříd od 5. do 9. ročníku, kteří se pravidelně každý měsíc setkávají a mají tak možnost dozvídat se aktuální informace o dění ve škole. Žáci se svými názory a náměty podílejí na rozvoji školy a jejího prostředí, přispívají ke zvýšení vlastní zodpovědnosti a sebedůvěry, učí se komunikačním dovednostem mezi sebou samými i ve vztahu k dospělým – často nás navštěvují hosté ze života školy. Na základě podnětů mluvčích tříd mohou být uskutečněny nejrůznější školní akce (od projektových dnů až po sportovní soutěže). Mluvčí všech tříd dělají školu lepší, děkují jim za jejich odhodlání a do příštího školního roku přeji mnoho elánu.

Mgr. Michal Staněk, učitel OSV

Absolventský ples 9. ročníku

Nejstarší žáci naší školy na závěr školního roku pořádají první absolventský ples. Tématem celého večera bude Benátská noc, která okouzlí pestrým a zábavným programem, jehož součástí bude i tombola a vystoupení Jendy Reka se svou kapelou. Přípravy jsou v plném proudu a určitě je na co se těšit.

Kamila Plášilová a Tereza Suchánková, 9. A

Rozhlasové přestávky

Už jste někdy slyšeli o „rozhlasové přestávce“? Rádi vám řekneme, o co jde. Během velkých přestávek se každý týden střídá jedna třída po druhé s vlastním připraveným hlášením – v úterý je obsah komunikační, ve čtvrtek potom hudební. Téma vysílání se většinou váže na nějakou událost v minulosti, současnosti nebo dokonce nahlížíme do budoucnosti. Cílem je vyplnit 15 minut velké přestávky, zaujmout co nejvíce žáků a vytvořit příjemnou školní náladu. Verbální prezentací se sami učíme ovládat techniku řeči.

Barbara Szczepańska, 8. A

Pražský parlament dětí a mládeže

Žáci naší školy též za celý obvod Prahy 8 reprezentují Pražský parlament dětí a mládeže,



V Libni nechybí ani rozhlasová přestávka

sídlící v Praze 2. Hlavním úkolem tohoto parlamentu je dosáhnout účasti všech městských částí a organizovat akce pro své členy. Pražský parlament je úzce spjat s Národním parlamentem dětí a mládeže, který dva naši žáci v roli delegátů navštívili při výročním zasedání na téma „Česko po volbách a mladí lidé“.

Petr Gangur, 9. B

Osmička proti rasismu a xenofobii

Projektový den pořádaný MČ Praha 8 byl velmi zajímavý a poučný. Všechny stanoviště a pomůcky nám pomohly si uvědomit hodnotu zdraví a váhu života samotného. Cením si všech, kteří se na této akci podíleli – byl to výborný nápad. Rád jsem se závěrečného dne projektu zúčastnil a rozšířil své obzory.

Ondřej Piekarz, 8. A

Projektový den k výročí Bohumila Hrabala

Dne 28. března jsme společně oslavili 100 let od narození Bohumila Hrabala. Projektové vyučování výrazně oživilo klasickou vý-

ku a navíc jsme měli možnost dozvědět se více o osobnosti slavného spisovatele, po němž je pojmenována naše škola. Učitelé si rozdělili jednotlivá témata napříč několika workshopy (literární, osobnostní, filmový, výtvarný, hudební) a my studenti jsme mohli vybírat, kterých se zúčastníme. Každý si odnesl nové poznatky o jeho životě i dílech, vyzkoušeli jsme si, jaké je to být spisovatelem, a procvičili jsme naši výtvarnou představivost.

Anna Sochůrková a Natálie Untermüllerová, 8. A

Filmová noc a spaní ve škole

Školní parlament a vedení školy souhlasily s návrhem filmové noci, které se mohli účastnit žáci 8. tříd. Čekal na ně večer plný překvapení a zážitků ve formě her a půlnoční „bojovky“. K filmovému večeru patří samozřejmě film (ten žáky doslova pohltit a dodal skvělou náladu po zbytek večera) a s ním neodmyslitelně popcorn, dobré jídlo a zábava. Program byl nabitý, a tak se žáci nemohli nudit. Noc ve škole byla pro nás všechny zkrátka nezapomenutelná.

Natálie Rozumová, 8. B

V Korycanské bude opět léto s angličtinou

O letních prázdninách v MŠ Korycanská opět proběhne oblíbený dětský tábor s angličtinou společnosti Wattsenglish. Budova školky v Praze 8 se změní na vesmírnou loď, ze které budou děti společně s kvalifikovanými lektory vyrážet objevovat planety, hvězdy a komety. Příměstský tábor se koná ve třech termínech: od 14. do 18. července, od 21. do 25. července a od 28. července do 1. srpna. Tábor je pro všechny děti od pěti do deseti let a zúčastnit se mohou jak pokročilí, tak naprostí začátečníci, kteří s angličtinou nemají zkušenosti.

Rodiče se nemusí bát, že jejich děti budou o prázdninách sedět v lavicích a opakovat si slovíčka. Čeká je pět dní plných zážitků. Vydají se za dobrodružným poznáváním planet, ve vlastnoručně vyrobeném skafandru prozkoumají život na Zemi okem kosmonauta. „Možná někde narazíme i na mimozemšťany. Budou rozumět anglicky? Vyzkoušíme je! U nás čeká děti spousta her, dobrodružství a soutěží,“ poodhaluje náplň tábora ředitelka školky Jarmila Kotrbová.

Podle ní děti na táboře ani nepoznají, že se učí. „Angličtina je do táborového dění zakompono-

vána naprosto přirozeně a spon-tánně, je součástí táborových her, výletů, sportovních i výtvar-ných aktivit.“

Tábor zvládnou i nejmenší

Všechny nástrahy mezihvězdného prostoru pomůže dětem překonat kvalifikovaný lektor Wattsenglish. „Je s dětmi celý den, konverzuje s nimi u oběda, na výletech i při výrobě kostýmů. Rodiče mohou mít jistotu, že své děti svěřují profesionálům,“ uvedla Kotrbová. Kromě kvalifikovaných lektorů bude na táborech i tým zkušených českých

vedoucích. Jejich výběr je velmi přísný. Příměstský tábor v MŠ Korycanská je určený pro děti od pěti do deseti let a trvá pět dní a rodičům nabízí smysluplně strávený čas jejich dětí o letních prázdninách. „Děti se učí velmi rychle, z pozice lektorky cítím, že je pro mě nejtěžší předat tyto zážitky a zkušenosti rodičům. Doma může být komplikovanější přimět děti ke komunikaci v angličtině. V kurzech a na táborech to jde samo. Jsem proto ráda, že vždycky v pátek máme možnost setkat se s rodiči a předvést jim, co se děti za ten týden naučily,“ řekl lektor Kyle Noland. -red-



SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLKA
S CELODENNÍ VÝUKOU AJ

- pro děti od 2 let;
- otevřeno od 7:30 do 18:30
- školné od 6.800 Kč
- individuální hlídání od 120 Kč/hodina včetně víkendů a státních svátků
- školka je vybavena hernou, učebnou, odpočinkovou místností, jídelnou a venkovním hřištěm
- každodenní výchovně – vzdělávací činnosti jsou rozepsány ve školním vzdělávacím programu (podle MŠMT), který je zveřejněn na stránkách školky
- každodenní výuka anglického jazyka (rodilá mluvčí)
- provoz školky je schválen hygienickou stanicí HMP

Přijďte se přesvědčit

VÍCE INFORMACÍ O ŠKOLCE NA
www.skolkapraha.eu

Ing. Šárka Zemanová
tel. 728 539 049

Přemyslská 90
Praha 8 - Kobylisy



Žáci z Meridianu uklízeli les



Děti pomáhaly vyčistit Ďáblický háj

Žáci z mezinárodní školy Meridian International School, která sídlí ve Frýdlantské ulici, vyměnili 29. dubna školní lavice za igelitové pytle a gumové rukavice dodané radnicí Prahy 8, aby pomohli při úklidu Ďáblického háje.

Městská část věnuje velkou pozornost svému lesu, a tak bylo v letošním roce odpadu méně než v letech minulých. I tak žáci nasbírali několik pytlů odpadků. Touto akcí škola přispěla k oslavám Dne Země, jenž každoročně připadá na 22. dubna. -red-

Školství

V bohnické ZŠ Glowackého si pochvalují první nultý ročník

Základní škola Glowackého v září 2013 otevřela první nultý ročník. Dala tak prostor předškolním dětem připravit se na školu přímo v jejím prostředí. Tento zkušební ročník je ve finále a už nyní je možné podle spokojených dětí říci, že se setkal s úspěchem. Díky tomu bude výuka pokračovat i nadále.

Jak taková „výuka“ v nultém ročníku probíhá? Jak se liší od té školkové? Jak moc se už podobá té školní? Pro koho je výuka vhodná? Tyto dotazy patří mezi nejčastější, proto jsme se rozhodli o výuce v nultém ročníku na naší základní škole informovat podrobněji.

Do nultého ročníku mohou nastoupit řádně zapsané děti, kterým byl doporučený odklad školní docházky. Výuka probíhá podle Rámcově vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání. Hlavním smyslem je připravit děti do první třídy, naladit je na atmosféru školy, seznámit je s režimem. Ale přitom je nutné děti nepřetěžovat a na prvním místě mít vždy hru.

Výuka začíná v osm hodin stejně jako v ostatních třídách. Poté, co si společně s učitelkou v kolečku na koberci sdělí zážitky

z předchozího dne a popovídají, učitelka žáčky seznámí s náplní dne, aby věděli, co je čeká. Děti nemají klasické předměty, nemají úkoly ani písemky či testy. Učí se hrou. Ta je už ale velmi cíleně zaměřená na rozvoj jednotlivých rozumových schopností. Při psaní si procvičují grafomotoriku, trénují jemnou motoriku pomocí křivek, obloučků atp.

Na budoucí hodiny matematiky se seznamují s tzv. předmatematickými pojmy. Nejčastější pomůckou tolik oblíbené korálky, které různě počítají, dávají na hromádky, přidávají, ubírají. Učí se názorně vnímat, co je „více“, „méně“, co znamená „dohromady“, co je sčítání, odečítání a tak dále. Pro procvičování prostorové orientace dostávají úkoly typu: dej na pravou kupičku další korálek, nad to či pod to přidej modrý hranatý korálek atp. Matematika v tomto podání je pro ně jednou vůbec z nejoblíbenějších činností.

Pro nástup do školy je také nutné mít dobře vyvinutou nejen prostorovou ale i sluchovou orientaci. Je potřeba, aby děti pochopily, že slova se skládají z písmen a slabik. Učí se slyšet první nebo i koncové písmeno. Nejen slov-

ní fotbal, ale i mnoho dalších her jsou u dětí na denním pořádku. Sluchovou diferenciaci se učí propojovat i s dalšími činnostmi. Těší se, jaké že písmeno budou mít napsané uprostřed tabule, aby kolem něj – např. písmene „S“ – mohly pak postupně vymyslet a dokreslit věci začínající na toto písmeno – slunce, semínko... Jako opravdoví školáci se cítí převážně u interaktivní tabule, na které si pomocí hry trénují pravolevou orientaci.

Tělocvik je pro děti nadšení z velkého prostoru a opravdové školní tělocvičny. Žebříny, lavičky a další nářadí nabízí také mnoho her, které dětem nejen pořádně protáhnou tělo, ale současně je seznámí s tělesnou výchovou. Další pohyb získají na dopravním hřišti, kde se učí pravidlům silničního provozu nejen pod dohledem pedagoga, ale zároveň městské policie, která jim dělá osvětu. Stejně jako ve školce i ve škole, tak i v nultém ročníku nechybí výlety do zajímavých míst v Praze.

Děti milují školní prostředí, které se pro ně často výrazně liší od toho školkového. Od začátku se učí orientovat ve velké budově. Toalety nejsou hned u třídy, jak tomu bylo ve školce. Stejně tak jídelna i šatny jsou zvlášť, kam se musí docházet. Všude se setkávají se staršími dětmi, pedagogy, sledují je, jak se chovají, jak se pohybují v tomto, pro malé „nulťáčky“, novém prostředí. Své kouzlo má pochopitelně školní zvonek.

Co se týče hodnocení, děti nedostávají známky. Hrají si a učí se během hry. Ale protože jsou ve školním prostředí, dostávají také vysvědčení formou slovního ohodnocení, které je dobrou zpětnou vazbou jak pro ně, tak hlavně pro rodiče. Rodiče jsou stále v kontaktu s pedagogem. Mají možnost využít i spolupráci s pedagogicko-psychologickou poradnou.

Cílem nultého ročníku je nejen připravit děti na školu po jejich vědomostní stránce, dohnat nedostatky, podpořit silné stránky, ale zároveň je pomalu zvykat na prostředí instituce, která jim bude na dalších devět let velkým partnerem.

Naším „nulťáčkům“ přejeme odpočinkové prázdniny a šťastný start do první třídy. Zároveň se už nyní těšíme na další žáčky.

Jana Jasanská, ZŠ Glowackého



Předškoláci se v nultém ročníku rozhodně nenudí



Mladí pěvci z Prahy 8 byli v Belgii nejlepší

Slavíčci z Kobylis uspěli v Belgii

Dětský pěvecký sbor Slavíčci ze Základní umělecké školy Klapkova si přivezl ze soutěžního mezinárodního festivalu v belgickém Neerpeltu nejvyšší ocenění. V obou kategoriích (mladší a starší) získali první místo. Účast souboru na festivalu ale byla komplikovaná.

Náklady akce (doprava, pojištění, ubytování, strava, apod.) totiž přesahují 300 tisíc korun. Pokud by se rozpočítaly mezi samotné účastníky, každý by hradil částku skoro sedm tisíc korun.

I proto se vedení školy obrátilo na městskou část Praha 8, kde má

své bydliště drtivá většina členů pěveckého sboru, s žádostí o možnou podporu. „Vážíme si toho, že na území osmého obvodu působí tak kvalitní pěvecký sbor,“ uvedl radní pro školství Martin Roubíček. „Proto jsme hledali nějakou cestu, jak pomoci. A nakonec se

rozhodli poskytnout mladým zpěvákům dar ve výši 50 tisíc korun,“ dodal radní.

Škola je zřízená hlavním městem. Tam se ale grantové řízení na účast v Belgii velmi komplikovalo. Metropole nakonec peníze poskytla až po návratu malých umělců. –jř–

Když děti pomáhají druhým...

Školní vzdělávací plány se nám od září 2013 zase trochu nafoukly. Na prvním stupni ZŠ přibyla například informatika a také bylo rozšířeno učivo některých předmětů i průřezová témata. Většinou důvod ke stesku a kritikám. Nicméně my konstatujeme, že Rámcový vzdělávací program se konečně zabývá i tématy, která jsou pro utváření osobnosti žáka velmi důležitá a reflektuje tím i požadavky trhu práce. Hovoříme o „soft skills“ budoucích absolventů. A tomu rádi tleskáme.

Empatie, solidarita, tolerance. Právě o to jde v sociálních projektech Základní školy německo-českého porozumění, které byly odstartovány v září 2013.

Dlouholeté projekty školy jsou tři:

1. Galerie Babí léto – výtvarněkreativní projekt, jehož výtěžek je věnován Adopci na dálku a podpoře výuky naší indické kamarádky Dina Disha

2. Ratolest – projekt inkluze, zážitkové programy s hendikepovanými dětmi školy Diakonie Praha

3. Klíček – peněžní sbírka v rámci akce Noc s Andersenem a podpora dětského hospicu v Malejovicích

Od září přibyl našim čtvrtákům nový projekt nazvaný Reminiscence, během kterého jsme navázali spolupráci s Domovem seniorů v Praze 8. Hlavním posláním bylo uskutečnit vzpomínková setkání, naslouchat a dát seniorům možnost sdílet zkušenosti a zážitky. Děti vše shrnuly v závěrečné česko-německé prezentaci a uspořádaly dobovou kavárničku s hudebním vystoupením. Radost babiček a dědečků nám byla velkou odměnou a ne jedinou. Projekt byl navíc oceněn prestižní cenou za výuku němčiny – Deutschlehrerpreis 2014, ve které získal 2. místo.

I naši prvňáčkové se učí myslet na druhé a v květnu byla zakončena 1. část jejich projektu s Nadací Terezy Maxové. Šikovné ručičky + angažovaní rodiče = adventní bazar a nemalá finanční částka, která byla věnována dětskému domovu. Starší děti, které za námi přijely na dopravní hřiště z Nymburka, pomohly našim prvňáčkům při plnění disciplín a po „super prima dni“ si všichni spokojeně odnášeli své řidičské průkazy na kolo. Do Nymburka putují finance na nové cyklistické helmy.

Trochu otřepané rčení – „peníze jsou až na prvním místě“ – nemůžeme v dnešní době nijak opomenout ani bagatelizovat. Je tu přece požadovaná finanční gramotnost. Snažíme se o rozvoj sociálního citění a nastartování dětí pro dobrovolnictví. V dnešní konzumní společnosti je to úkol nelehký. Takže: „Nemysli na sebe a udělej něco pro druhého.“

*H. Nápravníková,
ZŠ německo-českého porozumění*

Školství

Na Slovance měli Den poštovních známek

Petr: Vždyť to byly tři dny! V pondělí jsme v učebnici matematiky viděli, že se zítra budeme učit o známkách a máme si je přinést.

Honza: V 2. A byl den známek a den se vydařil. Několik dětí přineslo známky a v matematice se známkami byla hračka počítání ceny známek (to slovo hračka mě teď nějak napadlo).

Petr: Taký jsme počítali slovní příklady o tom, jak si Vašek a Libor vyměňovali známky. No a pak ta soutěž!

Honza: O tom, kdo nejdřív spočítá všechny známky na stránce. Vyhrál jsem! Bylo jich 25! A tolik jiných hrátek. I slohová cvičení o známkách. Dokonce Míša, Bára a Vašek přinesli alba aspoň po dědovi či prababičce. Skoro všechny děti to bavilo, takovou zábavu si snad nemohou představit.

Petr: To ty děti dřív sbíraly hodně známky. Mně se líbilo, jak to měly v albech roztříděné.

Honza: Třeba podle zemí. Mně se třeba líbily ty z Mongolska, takový zvláštní.



Děti také počítaly ceny poštovních známek

Petr: Mně se zase líbily ty staré, historické.... A ty ceny! Třeba 60 haléřů. A paní učitelka si je pamatuje. Ale byly zase nízké platy. Povídali mi to rodiče.

Honza: Ale stejně jsme spočítali, že mzdy jsou teď asi desetkrát větší, ale známky stojí víc než šest korun.

Petr: To jo. A na pohledy přý byly ještě levnější.

Honza: A zajímavé bylo, jak lidé posílali třeba vánoční přá-

ní příbuzným a známým. Teď jen SMS nebo si telefonují.

Petr: Anebo mailý, ty dají míň práce než koupit pohlednici, známku a ještě hodit do schránky.

Honza: A ve výtvarce byla zábava, velké známky se povedly.

Petr: Výtvarka – vyndáme si naše známky a na papír A5 je namalujeme zvětšeně, tuší a barvami a okraje ostříháme entlovacími nůžkami... A už je jen dát na nástěnku a je hotovo. Středa –

ostatní paní učitelky naše výtvary obdivují.

Honza: Tolik se jich udělalo. A daly se tam i s velkou lupou. A na den, zrovna v tu středu, byl den otevřených dveří, i maminky obdivovaly krásu známek.

Petr: Vždyť jsem říkal, že to byly tři dny.

Petr Zabloudil

a Jan Holakovský,

žáci 2. A, ZŠ Na Slovance

MŠ Bojasova bodovala ve výtvarné soutěži

MŠ Bojasova v lednu vyhlásila výtvarnou soutěž Postisimo Art 2014 určenou pro děti z mateřinek. Soutěž zajišťuje Postisimo, což je mobilní aplikace umožňující zasílat skutečné papírové pohlednice s vlastním motivem a zvukem z mobilu až do poštovní schránky.

Systém spočíval v tom, že na prázdnou zadní stranu předepsaných pohlednic kreslily děti obrázky na téma „Rodina a kamarádi“. Tyto pohlednice s vyplněnou přední i zadní stranou nám pak zasílaly na naši adresu zpět.

Hodnocení výtvorů posuzovala porota, jejíž členové byli vybráni z řad odborníků i laiků. Předsedou poroty byl akademický malíř František Flašar, který se již jako student podílel na grafickém zpracování znělky Krkonošských pohádek. Celkově dorazilo 991 nádherných obrázků, které byly vytvo-



Některým dětem výtvarný talent rozhodně nechybí

řeny různě starými dětmi, v mnoha stylech, technikách a náladách. A protože jsme všichni v našem kolektivu rodiče, hrálo nás u srdce, s jakou zodpovědností a vážností František Flašar vybíral, třídil, hodnotil a komentoval konkrétní výtvary. Některé obrázky rovnou

pojmenoval, druhé zas přirovnával k dílům jeho známých kolegů – taktéž malířů. Akademik Flašar vybíral dle kompozice, nápadu, věku, používání barev, štětců, tuší. Bylo vidět, že některé školky byly učitelkami vedeny k různým technikám, nápadům a my si velice vážíme takového pedagogického přístupu k dané soutěži a především k dětem.

Celkově jsme vyhlásili 20 vítězů – nejlepších výtvorů a k tomu sto dalších velmi pěkných děl. Autoři všech těchto děl a také školky vítězů od nás obdrží zajímavé ceny. Děti z MŠ Bojasova obsadily 3.–11. místo. Naším malým výtvarníkům moc blahopřejeme.

Všem děkujeme za účast a blahopřejeme vítězům. Výsledky naleznete na www.postisimo.com/postisimoart.html, na Facebooku Postisima a Facebooku www.vasikamaradi.cz.

Věra Klímová, ředitelka MŠ Bojasova

Školy mění tvář, léto bude plné oprav

MŠ ŠTĚPNIČNÁ BUDE ZÁŘIT BARVAMI



Po létě se MŠ Štěpničná rozzáří barvami

Mateřská školka Štěpničná dostane novou pestrá fasádu a zvelebí se i její okolí. Škola bude mít novou oranžovo-zelenou fasádu, která bude ještě zpestřena namalovanými květinami. Společně s fasádou dostane škola i nové chodníčky. S těmito úpravami proběhne i zateplení fasád, výměna vrat apod. MŠ Štěpničná nebude nová jen z venku, ale novinka čeká na děti i uvnitř. Školka totiž bude mít i novou keramickou pec. Takže děti budou moci vyrábět výtvary z hlíny a rovnou si je budou moci vypálit a donést domů. „Od těchto změn si slibujeme, že školka výrazně prokoukne a ze změn nebude mít radost pouze 112 dětí, které sem chodí, ale i jejich rodiče,“ informovala Petra Hainzová.

Cena: předpoklad je necelé 4 mil. korun
 Doba vyhotovení: léto 2014

NA ZŠ MAZURSKÁ PROBĚHNE DRUHÁ ETAPA REKONSTRUKCE

Na Základní škole Mazurská bude pokračovat rekonstrukce sociálních zařízení, která započala minulý rok. Po dokončení této druhé etapy budou na ZŠ Mazurská vyměněna všechna sociální zařízení. Jedná se o menší z obou etap a dle plánu by neměly stavební práce zasáhnout do příštího školního roku.

Cena: necelých 6 mil. korun
 Datum vyhotovení: do konce léta 2014

MŠ SOKOLOVSKÁ BUDE MÍT NOVÁ SOCIÁLNÍ ZAŘÍZENÍ

Nová sociální zařízení budou vybudována i v mateřské škole Sokolovská. Zároveň s tím budou mít děti z MŠ Sokolovská jednu novou třídu, kterou školka převezme po jiném školském subjektu. Opravy nejsou velkého rozsahu, tedy nehrozí, že by se rekonstrukce dotkla chodu školky.

Cena: 2,2 mil. korun
 Datum vyhotovení: do konce léta 2014

ZŠ PALMOVKA A ZŠ ÚSTAVNÍ BUDOU MÍT NOVÉ JÍDELNY

Zásadní a rozsáhlou investici chystá MČ Praha 8 v rámci rekonstrukce jidelen pro ZŠ Palmovka a ZŠ Ústavní. Stávající kuchyně jsou staršího data a jejich modernizace umožní využít nejnovější gastrotechnologie. Menší z rekonstrukcí se týká základní školy Palmovka a neočekává se, že by stavební práce zasahovaly do školního roku. Komplikovanější je situace u Základní školy Ústavní. Tato jídelna vydá přes 1200 jídel denně, což je nejvíce ze všech základních škol v Praze 8. Ve stejném objektu se totiž stravuje i osmileté gymnázium magistrátu. Kuchyň a jídelna tvoří jeden rozsáhlý objekt se třemi poschodími. Jedná se o skutečně velkou investici. Jednou z priorit rekonstrukce je konec prací na začátku září, tak aby stavební práce minimálně zatížily výuku na základní škole i gymnáziu.

Cena: ZŠ Palmovka necelých 11 mil. korun
 ZŠ Ústavní orientačně 32 mil. korun
 Datum vyhotovení: během léta 2014

ATRIUM LIBČICKÁ PŘINESE ZÁBAVU PRO DĚTI

V roce 2013 vybuďovalo Servisní středisko tři nové třídy mateřské školy, které se nacházejí v areálu Základní školy Libčická. Tento rok je v plánu pro školku vybudovat multifunkční hřiště přímo v atriu školy. Děti budou mít mnoho příležitostí, jak se zabavit a vydovádět. Budou zde různé prolézačky, houpačky, dráha k ježdění na odrážedlech, odpočinkové zóny a další.

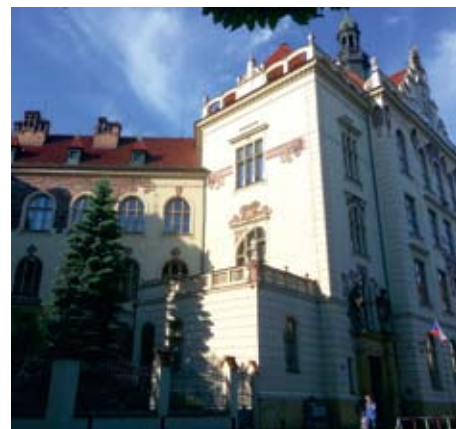
Cena: 2 500 000 korun
 Datum vyhotovení: léto 2014

SPORTOVNÍ AREÁL BEACH CLUB LÁDVÍ BUDE DOSTUPNĚJŠÍ

Řidiči, místní obyvatelé i ostatní návštěvníci mohou mít radost z tolik potřebného dopravního napojení sportovního areálu Beach club Ládví na Žernoseckou ulici. Veřejnost tak bude mít lepší přístup do areálu a zároveň se zklidní doprava v okolních rezidenčních čtvrtích. Od napojení na tuto komunikaci si vedení MČ Praha 8 slibuje i vyšší bezpečnost chodců v rámci areálu.

Cena: 1 500 000 korun
 Datum vyhotovení: květen až červenec 2014

REKONSTRUKCE ČÁSTI ZŠ LYČKOVO NÁMĚSTÍ POSLOUŽÍ I KULTUŘE



ZŠ Lyčkově náměstí bude mít půdní vestavbu

Oblíbená základní škola projde přes léto časově náročnou rekonstrukcí a rozšířením. Praha 8 schválila projekt na vybudování půdní vestavby východního křídla školy. Hlavní cílem je vytvořit prostor pro školní družinu. Zároveň vzniknou prostory na přednášky či umělecké výstavy. Základní škola Lyčkově náměstí je kulturní památkou, a tak veškeré úpravy musí proběhnout s ohledem na historickou hodnotu budovy. Rekonstrukce půdních prostor byla připravena ve spolupráci s památkáři. „Do ZŠ Lyčkově náměstí chodí přes 500 dětí, a proto jsme práce naplánovali na prázdninové měsíce, aby průběh stavby nekomplikoval provoz školy a nerušil žáky při výuce,“ uvádí Petra Hainzová, pověřená řízením Servisního střediska pro správu majetku MČ Praha 8.

Cena: necelých 7 mil. korun
 Doba vyhotovení: léto 2014

Školství, pozvánka

Žáci devátých ročníků z Burešovy se setkali s pamětnicí holocaustu

Základní škola Burešova uspořádala besedu s Hanou Hnáťovou, přeživší nacistických koncentračních táborů a sestrou významného českého spisovatele Arnošta Lustiga. Když se ve dveřích objevila drobná bělovlasá žena s usměvavými očima a začala povídat, všichni napjatě poslouchali.

Beseda s žáky devátých ročníků trvala bezmála dvě hodiny, během kterých paní Hnáťová, rodačka z Libně, vyprávěla svůj působivý životní příběh. Popisovala život Židů v době po vydání tzv. Norimberských zákonů, líčila detaily z pobytu ve třech koncentračních táborech, kterými prošla a vzpomínala na svou rodinu, především na bratra Arnošta. Žáci návštěvu paní Hnáťové hodnotili velmi kladně, protože během ní získali takové informace, jaké jim žádný dnešní vyučující nemůže nikdy předat, jelikož tehdejší dobu neprožil.

Paní Haně Hnáťové bychom touto cestou rádi poděkovali za to, že byla ochotná navštívit naši školu a pohovořit s žáky, a popřáli i nadále zdraví a vitalitu. Dále patří velký dík Společnosti Franze Kafky v Praze, která nám kontakt s paní Hnáťovou zprostředkovala.

Klára Zoubková,
učitelka ZŠ Burešova



Hana
Hnáťová
žáky
zaujala

Dojmy žáků 9. ročníků:

Sára Žilová, 9. A:

„Vyprávění paní Hnáťové bylo velmi přínosné, protože žádný dokument nám nedá tolik, jako člověk, který 2. světovou válku přežil. Mohli jsme se na cokoli zeptat. (...) Myslím, že to byl zážitek pro všechny.“

Denisa Novotná, 9. A:

„Paní Hnáťová prožila druhou světovou válku ve třech koncentračních táborech. Ve všech třech prožila odporné zacházení

ní nacistů (...). Obdivujeme ji za to, že nám vůbec mohla sdělit své nepěkné zážitky. Vyprávěla nám podrobně o věcech, které se učíme ve škole, takže nám ještě více přiblížila druhou světovou válku. Určitě mohu říct, že beseda byla zajímavá, užitečná a je jen dobře, že jsme ji absolvovali.“

Artjom Vojtyna, 9. A:

„Beseda se mi velice líbila, jelikož to nebylo jen čtení

z knížky, ale vyprávění osoby, která seděla přímo před námi a vše prožila. (...)“

Kristýna Ryndová, 9. A: „(...) Vyprávěla nám, co vše se jí dělo v Terezíně, Osvětimi a Mauthausenu. Jak přišla o svého tatínka. A jak to měli ti, kteří přežili, těžké, když se po válce vrátili a neměli nic. Bylo to velice zajímavé a při některých pasážích všichni mlčeli a neopovážili se říct ani slovo.“

Čestná škola mušketýrů Osmička a Základní umělecká škola Praha 8, Třinecká 100
 XIV. ročník setkání dětských folklorních souborů a muzik

DĚTSKÁ FOLKLORNÍ ZAHRADA 2014

Hlavní program 19. června od 18.00
 v koncertním sále ZUŠ Taussigova

Malá Osmička, Osmička, pořadatelé souborů
 Medvědec, Vrbina, Notičky, hosté z Čech
 Zlatý levík, Hlávni Jirka z Blatného
 a další

Více na: www.osminka.cz

Městská část Praha 8

PRONÁJEM SÁLŮ
 přednáškových a společenských
 v Praze 8 - Libni

OBŘADNÍ SÁL
 Kapacita: 40
 až 100 míst

KONFERENČNÍ SÁL
 Kapacita: 262 míst

Úřad Městské části Praha 8
 Zenskova 1/35, 180 48 Praha 8 - Libeň / www.praha8.cz
 Jitka Kemrová, e-mail: jitka.kemrova@praha8.cz
 Tel.: 222 805 122, mobil: 606 613 159

Kulturní Dům Ládví

Nabízí:
 prostory k pořádání vzdělávacích
 a reprezentačních akcí,
 slavnostních setkání, konferencí,
 školení, plesů, prezentací apod.

Všechny informace: www.kldladv.cz
 Možnost cateringových služeb po dohodě s restaurací (tel.: 286 583 702)
 Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8, e-mail: hromasova@kldladv.cz
 tel.: 286 007 348, 286 587 156, 725 544 452

MŠ Šimůnkova je dětskou oázou

MŠ Šimůnkova má na svých internetových stránkách vedle loga umístěný nápis „Oáza pro vaše dítě“. A musím říci, že opravdu tomu tak je. Školku nyní coby rodič opouštím po sedmi letech, které jsme tam s našimi dětmi strávili, a loučení to věru nebude lehké. Chtěla bych v první řadě vyslovit veliké díky naší báječné paní ředitelce Daně Votrubové, pod jejímž vedením se školka v onu skutečnou oázu nejen pro děti, ale i pro nás dospělé proměnila.

Jí a paní učitelce Zuzance Bláhové chceme i s dalšími rodiči předškoláků ze třídy Lvičátek poděkovat za veškerou lásku a péči, se kterou se našim dětem věnovaly, za vše, co děti naučily, za všechny akce, které s dětmi podnikly. Za báječnou školku v přírodě Ať žijí duchové, besídky, za všechny výlety, návštěvy kin a muzeí, adventní a velikonoční dílničky, Dny otců, drakiády a samozřejmě za skvělé fotore-



Děti ze Šimůnkovy se rozhodně nenudí

portáže na stránkách školky, díky kterým jsme měli pocit, že jsme všude byli s nimi... Úžasné byly všechny celoškolkové akce – zim-

ní olympiáda, čarodějnice, karnevaly, Halloween party, podzimní brigády a tak dále. Poděkování samozřejmě patří i všem ostat-

ním paním učitelkám a celému kolektivu školky. Díky za báječná léta v oáze!

Markéta Skalská

KULTURNÍ DŮM
KRAKOV
PROGRAM

KULTURA NA DOSAH

www.facebook.com/kdkrakov

WWW.KDKRAKOV.CZ

ZÁKLADNA KULTURNÉJ ČASTI PRAHA 8
WWW.PRHA8.CZ

Pozvánka

HRABALOVŮ

FILMOVÉ PROJEKCE

Slavnostní zahájení 12. ročníku Karlínského filmového léta

Letní kino **Regina**, Hybešova ulice, Praha 8 – Karlín
začátky promítání ve 21.30 hodin

Ostře sledované vlaky / středa 18. června
ČR / 89 min.

Perličky na dně / čtvrtek 19. června
ČR / 105 min.

Skřivánci na niti / pátek 20. června
ČR / 90 min.

Slavnosti sněženek / sobota 21. června
ČR / 85 min.

LÉTO 2014

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

Příliš hlučná samota (Divadlo U stolu)

úterý 10. června; změna času na 20.30 hodin
Synagoga na Palmovce (tzv. Libeňská synagoga),
Ludmilina 601/4, Praha 8 – Libeň

Jedno z vrcholných Hrabalových děl. Balič papíru Hanťa 35 let ve svém sklepe balí starý papír a knihy... Ubíjený, nikdy však nepokořený Hanťa (Hrabal) říká dále: „Já si mohl dovolit ten luxus být opuštěn, i když já opuštěný nikdy nejsem, já jsem pouze sám, abych mohl žít v myšlenkách zalidněné samoty, protože já jsem tak trochu furiant nekonečna a věčnosti a Nekonečno a Věčnost mají asi zálibu v takových lidech jako jsem já.“

Režie: Ivo Krobot

Hrají: Jan Kolářik, Martina Krátká, Kateřina Dostalová, Pavel Zatloukal, Michal Bumbálek, Cyril Drozda, Zdeněk Kluka

Délka představení: 105 minut

Vstup zdarma, rezervace míst na telefonu 283 090 422 a 606 613 390, nebo e-mailem na: vladislava.wildtova@praha8.cz

Harlekýnovy miliony

pondělí 16. června; 19.30 hodin
Divadlo Karla Hackera

VÝSTAVY

Výstava děl dětí ze ZŠ z Prahy 8

na téma Bohumil Hrabal
15. května – 19. června

Bohumil Hrabal barevně i černobíle

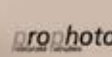
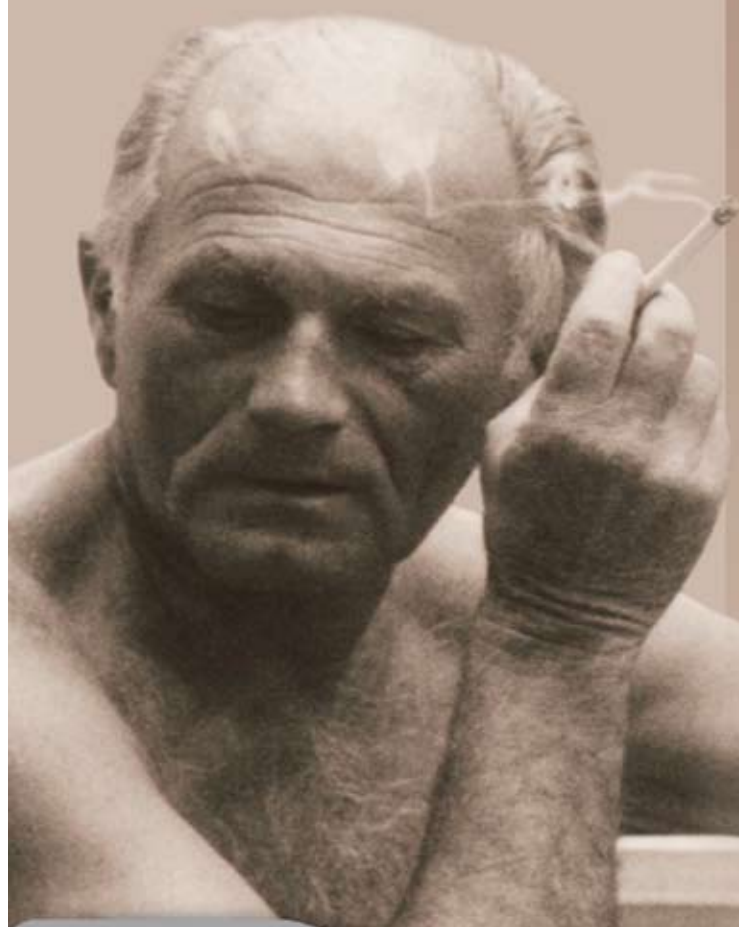
23. června – 4. září
ÚMČ Praha 8

Libní s Bohumilem Hrabalem

18. září – 14. listopadu
ÚMČ Praha 8

Romové a Bohumil Hrabal

27. listopadu – 31. prosince
ÚMČ Praha 8



**Městská část
Praha 8**



Pro celou rodinu



Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotnictví • doprava • kultura • sport

CENÍK INZERCE

Vydává Městská část Praha 8, plnobarevný tisk, náklad 64 200 výtisků zdarma distribuován na všechna doručovací místa v Praze 8, formát 210 x 280 mm

 1/1 strany 186 x 238 mm 66 000,-	 1/2 strany 91 x 238 mm 33 000,-	 1/2 strany 186 x 117 mm 33 000,-	 1/3 strany 59 x 238 mm 22 200,-
 1/3 strany 186 x 77 mm 22 200,-	 1/4 strany 91 x 117 mm 16 800,-	 1/4 strany 186 x 56,5 mm 16 800,-	 1/8 strany 91 x 56,5 mm 8 400,-
 1/9 strany 60 x 77 mm 7 800,-	 1/16 strany 43,5 x 56,5 mm 4 200,-	 1/16 strany 91 x 26 mm 4 200,-	 1/32 strany 43,5 x 26 mm 2 400,-

Platí od 1. 1. 2012

Cena 2., 3. a 4. str. obálky na spad 70 000,-

Řádková inzerce

♦ 102,- za řádek o 30 znacích

Slevy (nevztahuje se na řádkovou inzerce):

- ♦ 3 a více opakování inzerátu: 10%
- ♦ 6 a více opakování inzerátu: 20%
- ♦ agenturní provize: 15%

(ceny jsou uvedeny včetně DPH)

OSMIČKA - Měsíčník Městské části Praha 8 - Zenklova 1/35, 180 48 Praha 8 - Libeň
 tel.: 222 805 136, 222 805 108 | e-mail: osmicka@praha8.cz | www.praha8.cz

Pozvánky, inzerce

OD ÚNORA 2014

V KD KRAKOV

Cvičení dětí LENKY SEDMIKRÁSKY

Podpora psychomotorického vývoje, hudební pohybové výchovy a procvičování jemné a hrubé motoriky. Děti se učí pobytu a spolupráci v kolektivu. Cvičení je doprovázeno písničkami a říkadly. Nechybí velká škála cvičebních pomůcek. Houpání na mamince a malá akrobacie. Opíčí dráha.

CVIČÍME KAŽDÝ ČTVRTEK

9.30 - 10.15 Baby cvičení (6 - 12 měsíců - nachodící)
 10.30 - 11.15 Cvičení batolat (1 - 1,5 roku - chodící)
 11.30 - 12.15 Cvičení dětí (1,5 - 3 roky)

Cena za lekci (45 min) 90,- Kč
 Permanentka na 10 lekcí 800,- Kč

Nutná rezervace předem na tel: 776 137 951
 Sedmikrasky2007@volny.cz
 www.volny.cz/lenka_kratochvilova

DIVADLO KÁMEN
 studio / galer

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
 775 718 470, www.divadlokamen.cz
 galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje (od 19:30):

5.6. **Agamemnón**
 19.6. **Zvěstování Bohunce**



Hosté Studia DK hrají například:

4.6. **Stará pověst (Divadlo 100 opic)**
 20.6. **Improviace**

Výstava v Galerii Divadla Kámen:
Veselé neděle (Milan Šantrůček: obrazy)

HRÁTKY S BATOLÁTKY

KURZ 8-12 MĚSÍCŮ
KURZ 1-3 ROKY

PODPORA PSYCHOMOTORICKÉHO ROZVOJE
 POMOCÍ CVIČENÍ NA BALÓNECH, HRY,
 ŘÍKADEL, MONTESSORI POMŮCEK, ZPÍVÁNÍ S
 NÁSTROJI APOD.

OD ÚNORA 2014, každé ÚTERÝ ODPOLEDNE

Více informací na
WWW.HRATKYBATOLATKY.WEBNODE.CZ
 Kurzy vede Mgr. Lenka Karbanová. Přihlásit
 se můžete na hratkysbatolatky@seznam.cz,
 tel. 605 21 95 55

KD KRAKOV, TĚŠÍ/JSKÁ 600, PRAHA 8 - MODRÝ SÁL

Kino Atlas
 Kino, do kterého se budete rádi vracet...

BIO SENIOR

Představení cyklu BIO SENIOR se zvýhodněným vstupným 60 Kč.
 Vždy v úterý a ve středu v 15:30.

10. 6. Pojedeme k moři / 11. 6. Olga / 17. 6. Bony a klid 2 /
 18. 6. Hvězdy nám nepřály / 24. 6. Stoletý stařík, který vylezl
 z okna a zmizel / 25. 6. Ranhojič (15:00) / 1. 7. Zakázané uvolnění /
 2. 7. Hvězdy nám nepřály / 8. 7. Stoletý stařík, který vylezl z okna
 a zmizel / 9. 7. Grace, kněžna monacká

www.kinoatlas.cz

Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737

Atlas Café

1+1 KÁVA

**zdarma pro diváky představení
 Bio Senior**

Nabídka platí při předložení vstupenky
 na představení Bio Senior ve stejný den.
 V případě, že se cena druhé kávy liší,
 hradí zákazník vyšší ze dvou cen.

Foyer kina Atlas

Otevřeno denně od 14:00 do (nejméně) 22:00

Byty
 již od **44 900 Kč/m²**

Nebytové prostory
 již od **27 605 Kč/m²**

Uvedené ceny vč. DPH



Bydlení
SVĚTOVA

Domov z 19. století v kvalitě 21. století

- stanice metra B Palmovka vzdálena 5 minut chůze
- velké množství služeb a obchodů v okolí
- volnočasové aktivity a zeleň v těsné blízkosti
- nebytové prostory k prodeji i pronájmu
- 2 nové výtahy v budově
- k nastěhování v říjnu 2014

31 bytů
3 nebytové
 prostory

602 584 391
www.svetova1.cz

BM DEVELOP
 11 let tradice

Pozvánky, inzerce

Kulturní

OSMIČKY

na Praze 8

ARGENTINSKÁ OBLOHA

koncert sestavený z hudby argentinských autorů 20. století, vztahujícím se k autorům a místům, ze kterých tvorba vychází.

účinkuje **MUSICA GRAZIELLA**
 Tereza Vondrová - flétna
 Michaela Wodhaczková - klavír

Na programu: Autor Piazzolla - argentinské tangos
 Heitor Villa - Lobos Ariz
 Máximo Diego Pujol - Julio Buenos Aires
 Francisco Borro - Carmen Saizane

8. června 2014 19:30

Kostel sv. Petra a Pavla
 Bohnická ul., Praha 8

Vstupné dobrovolné, doporučené vstupné 100,- Kč
 Kulturní Osmičky se konají pravidelně 8. dne v měsíci v 19:30 mimo letních prázdnin.

www.osmicky.cz [facebook.com/starebohnic](https://www.facebook.com/starebohnic)

BOHNICKÝ FotoMaraton

12 témat - 10 hodin

21.6.2014 12:00 PNBohnice

www.bohnicky-fotomaraton.cz

Pražská teplárenská

Odstávky teplé vody

Předběžné termíny odstávek v dodávkách tepelné energie v roce 2014*

Lokality	Termíny od-do
Bohnice	10. - 16. 8.
Čimice	10. - 16. 8.
Ďáblice	10. - 16. 8.
Kobylisy	10. - 16. 8.
Bulovka	10. - 16. 8.
Bulovka - oblast ulic Konělská, Nad Košínkou, Chlumčanského, Krejčího	10. - 16. 8.
Libeň - Voctářova	10. - 16. 8.
Invalidovna	10. - 12. 8.

* pravidelně aktualizované termíny získáte na www.ptas.cz,
 na lince 266 751 111 či na e-mailu ptas@ptas.cz

PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ a.s.
 VÁŠ DODAVATEL TEPLA

www.ptas.cz

(Placená inzerce)

SK Kometa Praha

Pozvánka na GALAVEČER

**u příležitosti 15 letého výročí
 spojeného s tradičním vyhodnocením
 uplynulé sezóny.**

Všechny naše příznivce a fanoušky zveme
 ve středu 11. června 2014 od 18:00 hod.
 do sportovní haly ZŠ Na Šutce, Praha 8—Kobylisy.

Městská část Praha 8

Kooperativa

inlab medical

PRAHA PRAGUE PRAHA PRAHA

AK

www.fotomaraton.cz

Sport


Závodníci měli k dispozici moderní atletický ovál



Šestiboj v Mazurské táhl, dorazily i

Na Základní škole Mazurská se pod záštitou radního pro školství Prahy 8 Martina Roubíčka uskutečnilo okresní kolo Odznaku všestrannosti olympijských vítězů pro Prahu 8, který zastřešují mistři ve svém oboru – desetibojaři Roman Šebrle a Robert Změlík.

Soutěž se skládala ze šesti disciplín – trojskok z místa, hod medicinalem, kliky, přeskoky přes švihadlo, běh na 60 metrů a dvouminutový basketbalový driblík nebo běh na tisíc metrů. Děti si v těchto dvou disciplínách mohly vybrat. Jelikož soutěž doprovázelo opravdu krásné slunečné počasí, všechny disciplíny se konaly ve venkovním areálu.

Soutěžila družstva i jednotlivci. Družstva byla složená ze čtyř chlapců a čtyř děvčat, jejichž rok narození musel být v rozmezí 2000 až 2003. Za jednotlivce pak mohly soutěžit děti i o rok starší, tzn. ročník 1999 a o rok mladší, tedy narozené v roce 2004. Okresního

kola se nakonec zúčastnilo devět škol – ZŠ Doláková, ZŠ Na Šutce, ZŠ Palmovka, ZŠ Žernosecká, ZŠ Libčická, ZŠ Dolní Chabry, ZŠ Bohumila Hrabala, ZŠ Burešova a domácí ZŠ Mazurská.

Soutěž byla fyzicky náročná a závodníci bojovali opravdu statečně. Všechny zúčastněné školy prokázovaly své kvality a praly se o první dvě místa, která zajišťovala postup do krajského finále.

„Domácích“ 16 dětí bylo po celé soutěžní dopoledne plno elánu, hýřilo optimismem a odměnou jim bylo celkové 1. místo v kategorii družstev. Také jednotlivci sklízeli skvělá umístění. Jedním z největších úspěchů bylo umístění chlapců (ročník narození 2002) na všech třech medailových postech ve své kategorii. Byli to Filip Galíč, David Seidl a David Horníček.

Na dalším krásném a hlavně postupovém 2. místě skončila ZŠ Na Šutce a 3. místo vybojovala ZŠ Doláková. Ostatní celková



Foto: verpa

Olympijský vítěz v moderním pětiboji David Svoboda a světová šampionka v aerobiku Denisa Barešová se dětem ochotně podepisovali

umístění všech družstev a jednotlivců, fotky i ostatní informace najdete na stránkách www.ovov.cz.

Celou akci doprovázeli slavní sportovci, konkrétně olympijský vítěz v moderním pětiboji David Svoboda, mistr světa v aerobiku Denisa Barešová a biketrialista Tomáš Zedek. Ten také dětem předvedl řadu ukázek ze své

sbírky umění, na svém kole překonával různé překážky a skákal opravdu tak vysoko, až se dětem tajil dech. Děti také v průběhu akce mohly sbírat jejich podpisy a na památku se s nimi vyfotit.

Děkuji všem školám za účast i učitelům jednotlivých škol, kteří měli zájem se zúčastnit a podíleli se též na organizaci soutěže. Díky



Biketrialista
Tomáš Zedek
předváděl
neuvěřitelné
kousky

sportovní hvězdy



Ceny nejlepším předával radní pro školství Martin Roubíček

nim celá akce proběhla hladce a bez jakýchkoli komplikací. Za pomoc při organizování soutěží děkuji také našim žákům 9. tříd. Největší poděkování patří hlavnímu organizátorovi Radku Zavřelovi, který celou akci řídil a postaral se o hodnotné ceny a skvělou atmosféru. Nemohu nezmínit velkou podporu zástupců MČ Praha 8,

konkrétně radního Martina Roubíčka a vedoucího odboru školství Petra Svobody.

Na závěr přejeme všem dětem, které postoupily, mnoho úspěchů v pražském finále a také, aby dobře reprezentovaly Prahu 8 a popraly se o postup do finále republikového.

Lukáš Vachuta, ZŠ Mazurská



Vstupenky v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz, v síti TicketArt vč. všech poboček CK Čedok a Sazka Ticket.

www.hdk.cz

**Hudební divadlo
Karlín**

Městská část
Praha 8



Generální partner



Sport


Turnaje se zúčastnilo šest desítek dětí

Čimice hostily hokejbalový turnaj

Více než 60 dětí, které se snažily získat pro svůj tým co nejvíce bodů, se zúčastnilo posledního turnaje přeboru minipřípravků. Na turnaji v Čimicích padlo celkem 119 branek a 80krát na branku hráči přihráli.

K tak velkému počtu gólů přispívá ten fakt, že se hokejbal pro tuto kategorii hraje na třetině hřiště, což podle trenérů má výhodu především v tom, že se děti

více potkají s balonkem a je více příležitosti ke střelbě. K samotnému turnaji nelze napsat snad nic negativního, především obrovská píle a snaha všech dětí je ten důvod, proč trénujeme. Samozřejmě přicházejí i prohry, občas nešťastné, ale to ke sportu patří. Na výsledky se v této kategorii ještě příliš nehraje. I proto se udělují medaile i poháry opravdu všem dětem. Krom pohárů a medailí se

rozdalo i několik desítek cen od partnerů, kterým je nutno poděkovat.

V Čimicích se sešlo pět týmů z Prahy a Středočeského kraje, domácí Rebelové a družstvo z Nového Strašecí postavili týmy hned dva. Výsledky byly zajímavé a až do konce turnaje se dalo napětí krájet. Poslední utkání se týkalo hned třech týmů, protože Rebelové se o první místo utkali s No-

vým Strašecím. A bylo o co stát, protože kdyby domácí vyhráli, získali by pohár pro první místo, druhý jmenovaný tým by získal stříbro a tým Prahy by byl třetí. Bohužel pro domácí si štěstěna vybrala hosty, a tak nakonec domácí brali bronz, tým Prahy stříbro a absolutním vítězem byl tým z Nového Strašecí. Podrobnosti nejen o tomto turnaji najdete na www.hbcrebel.cz. -tok-

Basket Slovanka opět zažil vydařenou sezonu

Jeden z nejúspěšnějších dívčích mládežnických klubů v České Republice, Basket Slovanka, ukončil sezonu posledním Mistrovstvím České Republiky v kategorii starších žákyň, kde získal stříbrné medaile a tím pádem titul vicemistr ČR pro sezonu 2013/2014.

To vůbec není vše. V této sezoně byly úspěšné vesměs

všechny mládežnické kategorie Basketu Slovanka. Klub, jehož základna je na školách v Praze 8, v důsledku rostoucí popularity již není pouze lokální záležitostí. Má přípravky pro nejmenší na ZŠ Mazurská, ZŠ Hovorčovická, ZŠ Na Slovance a připravuje rozšíření na další dvě školy. Tím by byla pokryta celá mapa Prahy 8.

„Velmi si vážíme značné podpory, kterou od městské části máme. Jediná škoda je, že nemáme v Praze 8 žádnou sportovní halu, kde bychom mohli odehrát naše domácí utkání v soutěžích nejen minižaček, ale i extraligy juniorek a žen. Basket Slovanka v sedmi mládežnických kategoriích za posledních deset let získal přes 40 medailí z mistrovství ČR,

což z něj dělá nejúspěšnější dívčí basketbalový klub,” řekl zástupce klubu Jiří Toušek.

Podle něj jsou úspěchy veliké, počet dívek v klubu roste a teď už jen zbývá mít sportovní halu v Praze 8, aby bylo kde slavit úspěchy.

Nábory dívek probíhají průběžně po celý rok. Více na www.basketslovanka.cz. -red-

Starší dorost Sokola Kobylisy postoupil do první ligy

To, co se zdálo po podzimní části soutěže jako sen, se podařilo vyplnit. Starší dorostenci Sokola Kobylisy vybojovali postup do 1. házenkářské ligy. Potvrdilo se, že pod rukama zkušeného trenéra Rudolfa Havlíka dozrála kobyliským házenkářům silná generace hráčů, která bude v nadcházejícím ročníku nastupovat proti těm nejlepším házenkářům ve své věkové kategorii.

Letošní sezona se pro kobyliské házenkáře vyvíjela velmi dobře a po vítězství nad mužstvem Chodova, které mělo v letošním ročníku ty nejvyšší cíle (25:21), již kráčelo k titulu. Hned v dalším kole pak byly ambice kobyliských ochlazeny porážkou s družstvem Jablonce (18:21), avšak od tohoto zápasu již krácel tým Sokola od jednoho vítězství ke druhému. Sezónu pak tým zakončil zápasem v Plzni, který skončil vítězstvím 14:23.

K jasným kladům hry Sokola patřila obrana, o čemž svědčí nejnížší počet obdržných branek v celé

soutěži. K jejím základním pilířům patří Jan Mojžíš, který, společně s Lukášem Janouškem i bratry Jakubem a Martinem Remrovými, vytvořil často pro soupeře neprostopnou hráz. Společně pak první tři jmenovaní nastříleli soupeřům 267 branek.

Vítězství Sokola se nerodila jen na hřišti, ale i přispěním dalších dobrovolných spolupracovníků. Mimo trenéra Rudolfa Havlíka patří díky i Ivaně Kašparové (hospodářce oddílu), organizační pracovníci Hedvice Janouškové i Radimu Svobodovi a trenéru žáků a předsedovi oddílu Tomáši Juřicovi. Zvláštní ocenění patří i MČ Praha 8 za podporu, bez které by nemohly být splněny náročné tréninkové cíle a bez které nebude možné absolvovat se ctí příští náročnou sezónu.

Že házená v Kobylisích patří k nejúspěšnějším sportovním odvětvím v Praze 8, potvrdili i muži Sokola Kobylisy, kteří vybojovali postup do 2. ligy. Házená má v Kobylisích více než 90letou tradici



Mezi opory týmu staršího dorostu patří Jakub Remer

a postupem do vyšších soutěží tak mají obyvatelé Prahy 8 možnost uvidět v příštích měsících skutečně špičkové sportovní výkony.

Úspěchy kobyliských házenkářů jsou postaveny na práci s mládeží, žákovská družstva se účastní pražského přeboru a ti nejmenší hrají pravidelně turnaje 4+1, kde se učí prvním krůčkům tohoto

dynamického sportu. Rodiče pak mohou své děti přivést na tréninky mladších žáků a minižáků, které se konají každé pondělí od 16 hodin v hale Sokola Kobylisy (U Školské zahrady 9). Zde se nejmenší házenkáři připravují a zde si také mohou pod vedením Tomáše Juřice vyzkoušet základy tohoto sportu. -an-

TC ESO nabízí zápasy družstev, turnaje a kempy o prázdninách

Družstva oddílu TC ESO Praha úspěšně reprezentuje v soutěžích Českého tenisového svazu.

Babytenisté, mladší žáci, starší žáci a dospělí bojují ve svých kategoriích, kde nejbližší k postupu mají mladší žáci.

Hráči zmíněného družstva mladších žáků jsou i Daniela Růžicová, která na začátku května obsadila 2. místo ve čtyřhře, a David Šidlík, který skončil na 3. místě ve dvouhře. TC ESO Praha bude pořádat turnaje i na svých kurtech na Ládví. Termíny

a přihlášky najdete na stránkách ČTS. Vedle tenisových turnajů bude TC ESO Praha o prázdninách znovu pořádat příměstské kempy s angličtinou, které jsou určeny pro děti ve věku od čtyř do čtrnácti let. Přihlásit se mohou jak tenisoví začátečníci, tak i zkušenější tenisté. Každý kemp je od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin. Cena kempu je 2990 korun.

Přihlášku a další informace naleznete na www.tenisovykemp.cz, nebo volejte 605 473 952. -red-



Úspěšnou reprezentantkou tenisového klubu je i Daniela Růžicová

Poradna, pozvánky

§ PRÁVNÍK RADÍ...



Michaela Šafářová, advokátka
www.vaseadvokatka.cz
info@vaseadvokatka.cz

V právním „okénku“ advokátní kanceláře Michaely Šafářové se budeme věnovat právní úpravě rozvodového řízení, účinné od 1. ledna 2014. S ohledem na statistiku rozvodovosti v ČR, patří toto téma k nejfrekventovaněji používaným pasážím nového občanského zákoníku (dále NOZ).

Ten upravuje tři typy rozvodu manželství, a to především „klasický rozvod“, u něhož je soud povinen zkoumat, jaké jsou příčiny rozvratu manželství, což se však v řadě případů děje spíše formálně – prostřednictvím účastnických výsledků manželů a po skutečných příčinách se příliš důsledně nepátrá. Není tedy třeba se „výslechu manžela“ jakkoli obávat. Klasický rozvod, tedy tzv. sporný rozvod, budou i nadále využívat ti manželé, kteří se sice rozvést chtějí, z určitých důvodů však nejsou schopni či ochotni splnit předpoklady pro takzvaný rozvod dohodou (nesporný rozvod) podle ustanovení § 757 NOZ.

Rozvod dohodou, tedy nesporný, je velmi rozšířenou formou zániku manželství. Předpoklady pro tuto nepovinnou formu rozvodu jsou následující: manželství musí trvat nejméně rok, manželé spolu déle než šest měsíců nežijí, manželé se musejí na rozvodu dohodnout, respektive ten, který návrh nepodal, se k němu musí připojit, což lze splnit například připojením podpisů obou manželů na písemném návrhu na rozvod manželství, manželé se musejí shodnout na příčinách rozvratu manželství, musí být opatrovníckým soudem pravomocně schválena dohoda o úpravě poměrů k nezletilým nesvéprávným dětem pro dobu po rozvodu manželství, což se nevztahuje na

situace, kdy děti jsou již odrostlé či manželé děti vůbec neměli, musejí být uzavřeny a úředně ověřeny dohody o úpravě majetkových poměrů, bydlení, popřípadě výživného bývalého manžela pro dobu po rozvodu (dále dohoda o SJM).

K dohodě o výživném rozvedeného manžela lze říci toliko, že tato není podmínkou pro nesporný rozvod. Má-li soud za to, že manželé se na všech uvedených podmínkách shodli, což stvrdí manželé uzavřením příslušných dohod, potom není nutno zkoumat příčiny rozvodu.

Existuje ještě třetí forma rozvodu, jejíž výskyt je v praxi minimální a podmínky pro její naplnění velmi přísné – navíc časově omezené. Jde o takzvaný rozvod sankční, ztížený či „s tvrdostí klauzulí“ (§ 755 odst. 2 NOZ). Časová omezenost této zprísněné formy rozvodu je upravena tak, že po uplynutí více než tříleté odluky (nežijí-li manželé spolu) nepřichází sankční rozvod vůbec v úvahu a je-li naplněn základní předpoklad – tedy hluboký a trvalý rozvrat (který je v případě tříletého odloučení naplněn téměř vždy), rozvede soud manželství „klasicky“, tedy prvním způsobem.

Pro rozvodové řízení neexistují žádné oficiální formuláře, neboť každý rozvod je velmi individuální a vlastní návrh na rozvod se tak zpracovává vždy s ohledem na konkrétní okolnosti manželství.

Z tohoto důvodu doporučujeme nechat návrh na rozvod zpracovat odborníkem, který současně návrh na rozvod podá k místně příslušnému soudu. Místně příslušným soudem je ve většině případů ten soud, v jehož obvodu měli manželé poslední společné bydliště. Není-li tento možné určit, potom se místní příslušnost určí dle příslušných ustanovení občanského soudního řádu. Výše kolku za návrh na rozvod zůstala stejná jako v roce 2013, a to dva tisíce korun. Tuto platbu je možné hradit vylepením zakoupeného kolku v odpovídající hodnotě na písemném návrhu nebo dle bankovních údajů obsažených ve výzvě soudu i bezhotovostním převodem.

V každém případě, svěříte-li rozvodové řízení odborníkovi, může být rozvod časově i psychicky méně náročný.

V této oblasti vám velmi rádi poskytneme bezplatné právní konzultace, a to například na naší pobočce v Bohnicích po předchozím objednání na info@vaseadvokatka.cz případně na tel.: 724 784 302.

Příště se v našem právním okénku zaměříme na péči o nezletilé děti před a po rozvodu manželství a výživné.

Jógování

KD KRAKOV
modrý sál
KAŽDÝ PÁTEK
10 - 11 hod

Přijďte si protáhnout a posílit svaly do Centra volného času Osmička.

Starší děti pohádají tety v DK Osmička za 20,- Kč.

pro maminky s miminko

30. února 2013

Cena za lekci od 110,- Kč. Pro rezervace a další informace nejen o slevách:
www.yoga-health.webnode.cz, tel.: 776 011 933

KD KRAKOV - Baletní sál

Kondiční cvičení pro každou ženu

ÚTERÝ od 19:00 se Šárkou
 STŘEDA od 9:00 s Josefínou
 ČTVRTEK od 19:00 s Domínkou
 (čtvrtek většinou s micí)

Letní Pilates

červen - září 2014

CENA ZA LEKCI: 120,- Kč
 10 lekcí 1000,- Kč (možnost čerpání po dobu 6ti měsíců)
 Kontakt a více informací na www.sluncecnikuh.cz
kontakt@sluncecnikuh.cz, Šárka 728 161 907, Zdenka 602 746 728

KD KRAKOV, JEJÍMKA GGG, LEI DE PRAHA 8, WWW.KIDSPRIDEV.CZ

JAK SE SPRAVUJE ČR?

Elektronické podání ušetří čas

V posledních číslech Osmičky jsme informovali o e-governmentu. Dnes si něco povíme o elektronickém podání. Když člověk o něco žádá nebo potřebuje od úřadu, tak musí napsat žádost, přiložit k ní řadu dokumentů (nejlépe ověřených notářem nebo jiným úřadem).

Musí dojít na příslušný úřad, tam se prokázat občankou a v řadě případů i dalším dokladem (řidičský průkaz, cestovní pas). Úředník jeho žádost zaeviduje a tím je žádost podána.

Realizace projektů e-governmentu umožnila, že lze podání uskutečnit i elektronicky. To znamená, že je možné si doma na internetu nalézt příslušný formulář, ten na počítači vyplnit, podepsat zaručeným elektronickým podpisem a odeslat úřadu. Další možností je poslat formulář prostřednictvím datové schránky. Zjednodušeně řečeno, elektronický podpis je označení specifických dat, které v počítači nahrazují klasický vlastnoruční podpis.

Problematika elektronického podpisu je ovšem složitější a nejsem v tomto ohledu odborníkem. V další etapě rozvoje e-governmentu se počítá, že bude možné podat tzv. úplné elektronické podání. Co to bude znamenat? Když budu o něco žádat, tak si na internetu otevřu příslušný portál, přihlásím se například svým jménem a identifikátorem (dnes je to zpravidla rodné číslo), vyberu si, o co žádám a vše ostatní proběhne automaticky. Systém doplní všechny potřebné údaje z dat, která už vlastní stát (základní registry a další registry) a já dostanu elektronicky rozhodnutí. Nikam nejdu, šetřím čas.

O problematice úplného elektronického podání je možno diskutovat a psát mnohem víc. Mou snahou je upozornit na věci, které člověku ušetří čas, zjednoduší komunikaci s úřady. Příště si něco povíme o místní příslušnosti.

Cyril Čapka, zastupitel MČ Praha 8

Pro ty, kteří se chtějí dozvědět více:
<http://portal.gov.cz/portal/obcan/>



Help pes
 čtvrtek 12. 6. ve 14:00 hod.

Ukázky dovedností psů,
 kontakt s psy, volná diskuze.
 Budova: Doláková
 Cena: 50 Kč/osoba

Víkend bez televize
 pátek 13. 6. - neděle 14. 6.

Rodinný pobyt v RS Brdy, Věšín,
 Rožmitál pod Třemšínem.
 Cena: 1100 Kč/dítě s dopravou,
 800 Kč/dítě bez dopravy,
 850 Kč/dospělý bez dopravy

Osmičkový festival
 tentokrát mezi ploty
 sobota 21. 6. od 12:00 - 21:00 hod.

Areál Psychiatrické nemocnice Bohnice.
 Doprovodný program:
 workshopy, ukázky sportovních aktivit,
 kapely, stánky s občerstvením.

Cena: děti do výšky 150 cm a senioři nad 60 let - 60 Kč
 ostatní 90 Kč

Představení MASKART
 pondělí 23. 6. v 18:00 - 19:00 hod.

Závěrečné vystoupení divadelního
 souboru Maskart - divadlo s maskou.
 Budova: Přemyslská
 Vstupné dobrovolné

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8
 tel.: 284 680 230
 e-mail: info@ddmp Praha 8.cz
 www.spiralapraha8.cz

DIVADLO
 POD PALMOVKOU
 NAD VODOU

PODZIMNÍ PŘEDPLATNÉ

Koupi předplatného získáte možnost vybrat si místo v sále, které Vám nejvíce vyhovuje, 50% slevu na program daného představení a navíc dárček v podobě kalendáře na rok 2015 od Jitry Baloušek, s. r. o.

Baloušek Tisk

www.balousektisk.cz



Předplatné K

DIVADELNÍ VEČERY S KLASIKOU

aneb inscenace, které byste neměli minout

V této skupině nabídneme divákům zajímavé inscenace klasických textů:

■ dramaturgii románu Klause Manna **MEFIŠTO** s Jiřím Langmajerem v hlavní roli.

■ klasickou komedii Carla Goldoniho

POPRASK NA LAGUNĚ

■ legendární hudební komedii Jiřího Suchého a Jiřího Šlitru **KDYBY TISÍC KLARINETŮ**

■ inscenaci režiséra Michala Langa **OTHELLO**

V hlavních rolích uvidíte Ondřeje Veselého a Jana Teplého.

Cena jedné předplatitelské legitimace je 980,- Kč.
 CENA PRO ČTENÁŘE OSMIČKY JE 880,- Kč.

Předplatné H

DIVADELNÍ VEČERY S HUMOREM

aneb inscenace, které nudit nebudou

Tato skupina je určena všem divákům, kteří se rádi bavi a zajímá je i současná dramatika reflektující otázky dnešních dnů, ale zatleskají i ostřejšímu humoru. V této skupině nabídneme:

■ italskou komedii Carla Goldoniho

POPRASK NA LAGUNĚ

■ současnou komedii britského dramatika D. C. Jacksona **MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH**

která je určena nejen pro generaci „singles“ třicátníků.

■ rozpustilou komedii Woody Allena o lásce, sexu a manželství **SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ**

■ černou komedii nizozemské autorky Marie Goos **FUKI**, v níž se pod režijním vedením Petra Zelenky v jedné z hlavních rolí představí Jiří Langmajer.

Cena jedné předplatitelské legitimace je 880,- Kč.
 CENA PRO ČTENÁŘE OSMIČKY JE 800,- Kč.

Předplatné je možno koupit v pokladně každý pracovní den od 13 do 18 hodin, možná je také rezervace na obchodní@divadlopodpalmkovou.cz nebo tel. 283 011 119.

S vystříženým inzerátem získáte speciální cenu pro čtenáře Osmičky.

www.divadlopodpalmkovou.cz

Výročí, inzerce

Nově narozené děti

ŘÍJEN 2013

Tesař Petr Mikuláš
Tesař Ivo Matěj

PROSINEC 2013

Píša Oskar
Putz František
Voňavková Denisa

LEDEN 2014

Andrle Hubert
Delfs Alexander
Kristian
Stodolová Laura

ÚNOR 2014

Hajná Julie
Horáková Laura
Musil Antonín
Moudřich Matěj
Vinklerová
Kateřina Marie
Zemanová Adina

BŘEZEN 2014



Chejstovská
Anetka



Čihák Matyáš

Kulhánek Marek



Kasalová Nikol

Pavlas Matouš

Příbyl Eduard



Pechátová Zita



Puhalla Viktor



Novotný Filip



Němečková
Alexandra



Svobodová Nikol



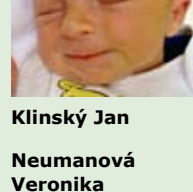
Sojková Liliana



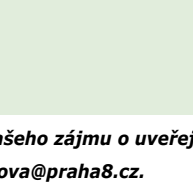
Vomlel Vojtěch
Zeman Dominik



Kamešová
Kristýna



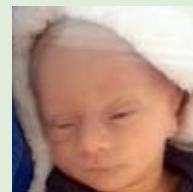
Klinský Jan



Neumanová
Veronika



Seidl Jakub



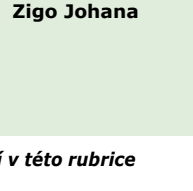
Vostárek Patrik



Vostárek Jakub



Zigo Johana



Zigo Johana

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme. V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz.
Prosíme rodiče, aby zasílali fotografie pouze u dětí, které nejsou starší dva měsíce.

PANELREKO
REKONSTRUKCE bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostorů, cihlových bytů, kompletní servis včetně projektu, stavební povolení.

Bytová jádra ♦ Modernizace bytů

12 let na trhu ♦ více než 1850 rekonstrukcí ♦ studio na ploše 250 m²

PANELREKO s.r.o. pobočka: Křížovského 1523, Praha 4
praha@panelreko.cz, www.panelreko.cz

zelená linka:
800 112 278

(Placená inzerce)

KOUPÍM starý nábytek
dřevěný a z chromových trubek,
i poškozený do roku 1970.
Dále obrazy, šavle, hodiny, housle, atd.
Platba ihned, vlastní odvoz
tel. č.: 775 906 596, p. Šmaha,
e-mail: pavari11@seznam.cz

(Placená inzerce)

VoTop
VODA • TOPENÍ • PLYN
603 495 405
284 688 877
DODÁVKY, MONTÁŽE, OPRAVY KOTLŮ,
KONTROLY KOTLIN
Mašínova 5, Praha 8

(Placená inzerce)

LIP-Centrum
AKCE MINIŠKOLKA (dětí od 2let)
první vstup - sleva 40% **162 Kč**
Letní Miniškola (dětí od 2let)
Prázdninový příměstský tábor (dětí 5-8let) **od 25,-**
Kavárnička pro rodiče
Značkové dětské a dámské oděvy - nové nebo second hand z dovozu
Hlídaní dětí, narozeninové oslavy,
cvičení a kroužky dětí, maminek, Hudební kurzy YAMAHA
LIP-Centrum, Kyselova 1185/2, Praha 8, 200 metrů od metra Ládví
lip-centrum@seznam.cz tel: 728 801 079 www.lip-centrum.cz

(Placená inzerce)

PRŮKAZOVÉ FOTO
8ks za 99 Kč
4ks za 149 Kč
FOTOD | stanice metra C - Ládví, Praha 8 | tel: 777 640 804
Po-Pá: 08:30 - 18:30 h | So: 08:30 - 14:00 h

(Placená inzerce)

PRÁZDNINY S VODNÍKEM
AQUACENTRUM ŠUTKA
OBLÍBENÝ PRÁZDNINOVÝ KURZ PLAVÁNÍ PRO
DĚTI SE SPOUSTOU HER A ZÁBAVY
TERMINY: 36.6. - 4.7.2014
3.7. - 11.7.2014
CENA KURZU 2190,- Kč
Pro bližší informace a přihlášku na: www.psvodnik.cz
tel. 60 60 717

(Placená inzerce)

Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilatech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami.

Děkujeme.

LEDEN 2014



■ Mnoho zdraví a hlavně zachování své neuvěřitelné duševní svěžesti, činorodosti a kreativity přejeme naší mamince a babičce **Věře Janišové** k jejím letošním 90. narozeninám. Veříme, že s námi oslaví ještě mnohé další, i když méně kulaté narozeniny.

DUBEN 2014



■ Manželé **Miloslava a Miroslav Losenických** oslavili v dubnu zlatou svatbu.



■ Manželé **Zdeňka a Jan Syrovátkovi** oslavili 50 let společného života.

KVĚTEN 2014

■ Živná Stanislava



Naší milované, báječné a stále usměvavé (pra)babí přejeme k jejím krásným narozeninám pevné zdraví, dostatek elánu a spoustu radostí. Dcera Marča, vnoučata Alenka s Viktorem a Honzík s Ejkou a právnička Ellinka, Tobík, Honzík a Sebastianek.



■ Dne 31. května 2014 oslavila krásné 90. narozeniny naše maminka, babička, prababička a praprababička paní **Jiřina Sigmundová**. Děkujeme jí za lásku, kterou nám věnovala. Do dalších let mnoho zdraví, síly, energie a pohody přeje rodina.

■ Paní **Lidka Králíková** dne 14. května oslavila 80. narozeniny. Vše nejlepší, pevné zdraví přeje Marta, Olga s Pepou.

ČERVEN 2014

■ Kieleová Marie

■ Tatínek, dědeček a pradědeček pan **Ladislav Táborský** se dožívá 16. června 2014 89 let, do dalších let mu přejeme hodně zdraví, životní pohody a spokojenosti – dcery Laděna a Alena s rodinami.



■ Dne 6. června slaví manželé **Marie a František Klinderovi** 50 let společného manželství, které uzavřeli na Libeňském zámku. Mnoho štěstí, zdraví a spokojenosti jim přejí synové Luboš a Martin s rodinami.

Drive Wash
 OC KRAKOV
 Lodžská 850/6, Praha 8 Bohnice

Automyčka Drive Wash
 Přijďte si k nám umýt své auto.
6. UMYTÍ JE ZDARMA + NANESENÍ TEKUTÉHO VOSKU
 Při objednání programu 3 nebo 4.
 Připravili jsme pro naše věrné zákazníky věrnostní program.

www.drivewash.cz
 Tel: +420 233 332 026, GSM: +420 721 169 160
 Otevřeno po-úte od 9.00h - do 21.00h

Vyzvedněte si slevový kupón u obsluhy a sbírejte razítka za umytí Vašeho auta.

(Placená inzerce)

INSTALATÉR TOPENÁŘ
 veškeré opravy a instalace
 čištění odpadů, kanalizace
NEPŘETRŽITĚ
Tel: 603 421 968
283 881 375
 Rothenberg s.r.o.
 Na Slovance 38, Praha 8

(Placená inzerce)

Sofia School
 Česko-anglická mateřská škola
 Praha 8 - Bohnice
 www.sofiaschool.cz
 tel: 775 031 605

PRÍMĚSTSKÝ TÁBOR
 pro děti ve věku od 3 do 8 let
 bio strava

OTEVÍRÁME TAKÉ ČESKOU TŘÍDU!
 pro děti od 3 let
 Interaktivní tabule, kroužky v ceně školného, plavání...
 Docházka: 5x týdně celodenní od 7:00 do 18:00
 Cena školného: 7000,- Kč / měsíc

(Placená inzerce)

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ
 Elektroinstalační, zednické, obkladačské, podlahářské, malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.
Svoboda a Nejtek, s. r. o.
283 931 344, 603 801 377, 604 203 243
www.svobodaanejtek.wz.cz

(Placená inzerce)

ZÁPIS
LESNÍ ŠKOLKA V BOTANICKÉ ZAHRADĚ
 Po - Pá 8:30 - 15:00 (za každého počasí)
www.3udoli.cz, tel.: 608 700 446

(Placená inzerce)

cistimesizuby.cz
MEZIZUBNÍ KARTÁČKY
KOUSÁTKA
KARTÁČKY
PASTY
TePe Curaprox
PÉČE O TŘETÍ ZUBY
vše skladem, skvělé ceny
RYCHLÉ DODÁNÍ
 možnost osobního vyzvednutí

(Placená inzerce)

Zábava

POMŮCKA: AKRON ALAROD UNIT	MRZOUT	2. DÍL TAJENKY	TAMTO	AFRICKÝ SLON	BIA	HUSARSKÝ KABÁTEC		TÉMĚŘ (obecně)	JMÉNO ZPĚVÁKA HABERY	OPADÁNÍ	VĚNOVAT	OSOBNÍ ZÁJMENO	3. DÍL TAJENKY	OPAK PASIV
NÁŘADÍ NA OKO- PÁVÁNÍ							JAZYKOVÁ ASIMILACE							
OCHUTIT SOLÍ							TROŠKU VYNÁLEZCE TLAKOVÉHO HRNCE							
KÓD RUMUNSKA			OŠTIPOVAT SOK									INICIÁLY TROŠKY MEŠNÍ ROUCHO		
VELIKÁN				STAROVĚKÝ ARMÉN TÍM ZPŮSOBEM							PRIMÁTI ČIN (básnický)			
JEDNOTKA PENICILINU					VÝZVA SLOVENSKÝ „TRUDNĚ“					TĚLNÍ TEKUTINA PAPÍR NA STĚNY				
NĚKDY ZASÍVAT						MLÁDKOVY INICIÁLY OTEC (řídce)			DOMÁCKY ANTONIE KARABÁČ					
	SVALOVINA ZVÍŘAT	ČÁST TĚLA HMYZU HLUPÁK						JIŽNÍ OVOCE HORSKÁ TÚRA						MUŽSKÉ JMÉNO
ŠATNÍ MOTÝLEK				KÓD UTAHU ZÁZRÁK			DOBRÁ RADA KEŘE (básnický)				DOMÁCKY ANATOL SLONÍ ZUB			
STAROŘÍM- SKÝ PENÍZ			INICIÁLY DIDEROTA ŘÍMSKÝCH 1001			ŠÍJE (zdrobněle) SLOVENSKÝ „AR“						ZNAČKA SELENU TUMÁŠ		
1. DÍL TAJENKY									TENHLE					
MALÝ OLIVER									DELOŇOVO JMÉNO					

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla:
Stavba centra na Palmovce začala

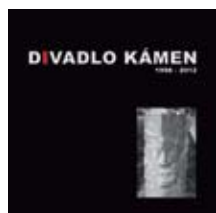
Výherci, kteří obdrží exkluzivní knihu
 Jaroslava Čvančary – Heydrich, jsou: Asta Mojžíšová (Praha 8),
 Růžena Bendlová (Praha 8) a František Růžička (Praha 8)

Správné znění tajenky z květnového čísla
 nám zašlete nejpozději do 27. června 2014
 na adresu:

Měsíčník Osmička, Zenklova 35, Praha 8, 182 00.

Můžete použít také nový e-mail: tajenka@praha8.cz.

Nezapomeňte napsat svoji adresu.



Pět výherců obdrží knihu
„Divadlo Kámen 1998-2012“,
 knihu o 15leté historii divadla s mnoha scénáři,
 fotografiemi, názory a recenzemi. Divadlo
 Kámen je autorské divadlo působící v komorním
 studiu v Praze 8 poblíž metra Invalidovna.

OMLUVA: V minulém čísle jsme uveřejnili
 vadnou sudoku. Všem luštitelům se omlouváme.

Sudoku (snadné)

4			3			2		8
7	8		4					
6				2	9			
				9			6	
		8				7		
	2			7				
			9	5				6
					4		8	9
3		7			6			5

**MALÍŘ – LAKÝRNÍK.
ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.**

Rychle, levně, kvalitně. Doprava zdarma. Tel.: 725 173 593. www.malir-zenisek.cz

RIZIKOVÉ KÁCENÍ,

řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561.

**REKONSTRUKCE BYTŮ
A KOUPELEN NA KLÍČ**

vč. dodání kuchyně. Spolehlivá firma od roku 1999. Reference můžeme zaslat předem. Sleva pro seniory 10 %. Více na www.demistav.cz Tel.: 774 408 123.

ELEKTRIKÁŘ S ŽL. spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551.

HODINOVÝ MANŽEL.

Drobné i větší opravy a řemeslnické práce v domácnosti. Precizně. Tel.: 737 272 779.

PLYNAŘ – INSTALATÉR –

TOPENÁŘ – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Tel.: 603 937 032. Vladimír Tymeš.

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ 90 %.

Tel.: 604 207 771.

HODINOVÝ MANŽEL.

Údržba domácnosti, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádkokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170.

ŽALUZIE, ROLETY, PLISÉ,

sítě, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonové těsnění. Petříček, tel.: 606 350 270, 286 884 339. www.zaluzie-rolety-praha8.cz

**INSTALATÉR – TOPENÁŘ –
NEPŘETRŽITĚ.**

Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohříváčů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ

a kanalizace, veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375.

**ČALOUNICTVÍ, MATRACE
NA MÍRU, KOŽENKY, POTAHOVÉ
LÁTKY, MOLITANY** a ostatní čalounické potřeby, U Pošty 1474/1, P-8 Libeň. Po–Pá 8.30–13.00, 14.00–18.00. Tel.: 284 822 181.

HÁJEK ZEDNÍK ŽIVNOSTNÍK.

Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domků, nebytových prostorů apod. Praha a okolí. Tel.: 777 670 326.

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ

PRÁCE, čištění koberců a čaloun. nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680.

ŠICÍ STROJE – OPRAVY

A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů a overlocků. Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

KOUPÍM BYT A DŮM KDEKOLI

V PRAZE. 1+kk, 1+1, 2+kk, 2+1, 3+kk, 3+1 až 8+1. Platba možná hotově do 48 hodin! Tel.: 607 110 477.

HODINOVÝ MANŽEL –

profesionální pomocník pro opravy, montáže, údržbu a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942.

**OPRAVA PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH
ZNAČEK.**

Dolák. Tel.: 775 197 309.

**ČISTÝ BYT? OD SEIFRTA
VYMALOVÁNO.**

Mít. Štuky, lak a stěrka + návštěva zdarma. Tel.: 606 227 390.

KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTATOST

koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.

ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ ADU

– styl. Poznaňská 449, Praha 8 – opravy, úpravy, návrhy oděvů, šití na míru. Tel.: 602 218 041, e-mail: adustyl@gmail.com, www.adu-styl.cz

INSTALATÉRSTVÍ ŠVÁRA.

Tel.: 233 551 973, mob.: 728 324 916.

HODINOVÝ MANŽEL

– řemeslné práce v domácnosti. Tel.: 774 908 240.

INSTALATÉR. PRÁCE,

obklady, zed. rekonstrukce, byt, dům. Tel.: 603 184 081. e-mail: olaolda@volny.cz

**SOUKROMÉ LEKCE ANGLIČTINY
A NĚMČINY.**

Tel.: 739 677 891.

KOUPÍM FELICII.

Tel.: 602 123 253.

FABII, OCTAVII – koupím horší i havarovanou. Tel.: 602 889 740.

KOUPÍM BYT,

rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek, jakékoli velikosti kdekoli v Praze. I zdevastovaný, s jakoukoli právní vadou, podílové spoluvlastnictví, exekuce, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený nežádoucím nájemníkem. Veškeré formality vyřídím, zaplatím stěhování, dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu a pod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013.

TRUHLÁŘ S PRAXÍ

nabízí výrobu i menšího nábytku, výrobu a montáže kuchyňských linek, pergol, plotů, či různé opravy na chatě, v domácnosti, etc. tel.: 775 034 757

PROHLÁŠENÍ VLASTNÍKA,

převody bytů do vlastnictví, stanovy BD dle nového OZ, zakládání SVJ. Tel.: 724 304 603.

ELEKTROPRÁCE VŠEHO DRUHU,

hodinový manžel, spolehlivost. Tel.: 284 687 436, mob.: 602 881 859.

MASÁŽE LÁDVÍ

– klasická, čínská, lāv. kameny, baňky, moxa. Dornova metoda, kineziotaping, lymfodrenáž. Tel.: 284 688 918, 608 056 067.

ČISTÍME KOBECERCE,

sedačky, postele, židle ap. mokrou metodou profi stroji Kärcher a Vax. Odstraňujeme prach, alergen, roztoky a skvrny různých původů, používáme vonný přípravek s impregnací. Myjeme okna. Kvalitně, rychle a levně. Doprava Praha ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

HODINY BICÍCH NÁSTROJŮ

**A RYTMIKY PRO DOSPĚLÉ
I DĚTI.** Tel.: 737 667 904.

NJ IND. VÝUKA

zkušenou lektorkou. Trpělivost, solidnost. Děti i dospělí. Tel.: 728 818 565.

ANTIKVARIÁT KOUPÍ KNIHY,

obrazy, grafiku, bankovky, mince, čtyřlístky, mapy, pohledy. Tel.: 773 542 797.

KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY,

rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 810 663. P. Nestarec Dis. Tel.: 776 191 307, Ing. Krajínová, www.nastrom.cz

**OTEVŘENA NOVÁ PRODEJNA
„RUSSKI SPECIALITY“.**

Nabízíme kaviár, gruzínský koňak, vodky, vína, bonbony, ryby, pelmeně a další široký sortiment. Najdete nás na st. metra Kobylisy, naproti katastr. úřadu, vedle pizzerie. Tel.: 776 837 273. Otevírací doba po–pá 9–21, so+ne 9–20. Těšíme se na vás!

INSTALATÉR – VODA – TOPENÍ.

Výměna kuch. desek a dřezů. Tel.: 602 649 359.

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA –

prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž. Tel.: 602 273 584.

1JMREALITY – VAŠE REALITNÍ

KANCELÁŘ. Zajistíme vám – prodej, pronájem nemovitosti. Kompletní servis v oblasti nemovitostí – nízké provize. Tel.: 608 703 343. www.1jmreality.cz (kancelář Praha 9).

!! VYKLÍZENÍ – STĚHOVÁNÍ !!

Vyklízení bytů, sklepů, pozůstatostí. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Stěhování všeho druhu. Odvoz nepotřebných věcí k likvidaci. Tel.: 773 484 056.

POČÍTAČE A NOTEBOOKY,

opravy a servis. Bazar použitých PC vám nabízí naše provozovna v Lublinské 13. Naproti Penny Marketu. www.pocitacekohout.cz Můžete nás navštívit či zavolat pondělí–pátek, 13–19 hod. Tel.: 240 200 282.

ZI. ŠPERKY,

zlaté mince, stříbrné předměty, pánské zl. hodinky, kvalitní obrazy evropských mistrů kupuje INTERANTIK, Praha 9, Pod pekárny 3. Tel.: 283 893 334, 605 829 440 út a čt. po 10 hod.

PRODÁM GARÁŽOVÉ STÁNÍ

v OV pro 2 automobily, vel. 30 m², v Hnězdenské 735/6, Praha 8. Cena 299 000 Kč. Tel.: 603 113 113.

www.ELEKTRIKARSAFRANEK.cz

Elektroinstalační práce v RD, bytech i firemních objektech. Tel.: 777 648 844.

VÝUKA ANGLIČTINY

A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ, jítka-vachtova.cz

KOMPLETNÍ REALITNÍ SLUŽBY

Kobylisy a okolí. Kancelář M&M reality Trojská ul. – ZDARMA poradenství, posudky pro dědictví, energ. štítky, obstaráme nemovitost, zajistíme prodej. VOLEJTE 777 760 980.

Inzerce

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 910 246.

SÍDLO PRO S.R.O., místo podnikání OSVČ od 190 Kč/měs. Tel.: 728 991 247. www.SidloproFirmuPraha.cz

VEŠKERÉ ÚKLIDOVÉ A ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ. Tel.: 604 512 297.

ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ: malování, instalatérské, zednické aj. domácí práce. Tel.: 602 835 102.

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ PRÁCE, malířské a sádrokartonářské. Mob.: 602 386 895, email: radek.zaloudek@seznam.cz

DŘEVĚNÉ HRAČKY – prodej, velký výběr. Ořechová 5, Praha 8. Tel.: 604 287 794. E-shop: drevenehracky-inna.cz

HLEDÁM MENŠÍ BYT v Praze a okolí do 11 tis. nebo větší do 15 tis. vč. pop. Tel.: 603 257 202.

MALÍŘSTVÍ: www.omitky-malby.cz, Tel.: 728 827 827.

STĚHOVÁNÍ, VYKLÍZENÍ, kvalitně, levně. Tel.: 608 100 165.

ÚKLIDOVÉ PRÁCE, ŽEHLENÍ, hlídání dětí. Tel.: 774 877 972.

BROUŠENÍ PARKET + LAK – 230 Kč/m². Malování bytů apod. Tel.: 603 422 376.

SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY naší technikou. Tel.: 724 006 275.

ÚKLIDOVÁ FIRMA, úklid po malování nebo rekonstrukci. Tel.: 724 006 275.

PRAVIDELNÉ SEKÁNÍ trávy včetně odvozu. Tel.: 724 006 275.

CENTRÁLA ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ a nábytku pro Prahu 8. Extrakční metoda, rychlá reakce, slušné jednání. Tel.: 724 006 275.

PŘÍMÝ ZÁJEMCE KOUPI dva byty v Praze. Menší byt pro dceru 1+2+1 a větší byt pro sebe 3+4+1. Platba hotově, na vystěhování nespěchám, vyplatím dluhy, exekuce, zaplatím privatizaci. Tel.: 608 661 664.

HLEDÁM BYT KE KOUPI, 2+1, 3+1. Volejte. Tel.: 739 486 488.

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ galvanickou žehličkou pro vyhlazení a vyčištění pleti. Nyní za cenu 600 Kč, Karlín. Tel.: 602 288 444.

GARÁŽOVÉ KRYTÉ STÁNÍ k pronájmu v ul. Křížkova. Tel.: 602 288 444.

OPRAVA ELEKTRONIKY, TV, LCD, DVD, CD, videa, gramofony, atd. Rozumné ceny, Pavel Pop, Tel.: 603 453 529.

SERVIS PC PRO PRAHU 8. Tel.: 604 552 758.

TÍMTO NABÍZÍM NA PRONÁJEM buď 1+kk za 8500 Kč nebo 2+kk za 10 500 Kč. Volejte 775 615 730.

HLEDÁM BYT nejlépe ihned nebo od nového měsíce. Jsme 2 os. A s cenou do 15. Tisíc. Děkuji, 774 514 241.

PRONÁJEM KANCELÁŘE 10 m², Pha 8 v blízkosti Ládví, část. vybavená, WC, sprcha, v ceně internet, parkování, úklid, cena vč. DPH 3400 Kč/měs. Info a kontakt na tel.: 733 690 768, 607 673 876.

NÁJEM MÍST NA PARKOVÁNÍ, Pha 8 v blízkosti Ládví, oplocený areál, 500 Kč/měs. Info a kontakt na tel.: 733 690 768, 607 673 876.

KOUPÍM BYT V PRAZE 8. Přímou od majitele. Tel.: 604 617 788.

BIKEMARAST.cz Prodej a servis jízdních kol. Novovysočanská 598/7 – vchod: Skloněná. Tel.: 776 346 435.

REVIZE ELEKTRO, elektroinstalací, spotřebičů a hromosvodů. Tel.: 732 935 215.

KOSMETIKA – PEDIKÚRA. Lodžská 465/12 Praha 8. Tel.: 773 077 370, 607 244 012.

www.strechyjarnov.cz
LEHKÉ STŘEŠNÍ KRYTINY – komplet. Tel.: 605 350 665.

STOMATOLOGICKÁ ORDINACE přijme nové pacienty. MUDr. Jitka Forejtová, Tišická 396/1, Praha 8. Tel.: 233 555 555.

KOUPÍM BYT v Praze a Mladé Boleslavi, 2+kk a 3+1, DR a OV. Platba hotově. Tel.: 607 110 477.

PRONAJMU GARÁŽ v Čimicích. Tel.: 728 836 561.

MLADÝ LÉKAŘ nekuřák hledá pronájem bytu v Praze. Tel.: 777 749 085.

PEDIKÚRA, masáže nohou. Tel.: 774 877 972.

ÚKLIDOVÉ PRÁCE, ŽEHLENÍ, hlídání dětí. Tel.: 774 877 972.

MYTÍ OKEN, čištění koberce a čalouněného nábytku. Tel.: 604 711 750.

PRODÁM CHATU u Mělníka. Pozemek 400 m². Zavedená voda, elektřina, bojler, švéd. WC. Vyš. odhad, jen vážní zájemci. Tel.: 723 643 535.

PRODÁM DRUŽSTEVNÍ BYT 2+kk, 50 m², Libeň – Lindnerova. Tel.: 602 383 606.

ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY. Zjištění závad i u panelových bytů. Výměny rozvaděčů, kabelů, jističů, revize. Tel.: 608 278 778, e-mail: elektrobyty@gmail.com

PRONAJMU GARÁŽ U LÁDVÍ v ulici Davidkova, Praha 8. Tel.: 603 299 010.

DĚTSKÝ KLUB ZLATÍČKA, soukromé zařízení rodinného typu, určené pro děti od 3 let nebo vývojově na této úrovni. Péče o děti probíhá s ohledem na jejich individualitu v duchu Montessori pedagogiky. Výuka angličtiny je v programu Profi English. www.klub-zlaticka.cz Tel.: 732 565 051, Křížkova 455/70, Praha 8 – Karlín. Celoroční provoz.

KOUPÍM RODINNÝ DŮM. Tel.: 774 204 459.

PRODÁM NEBYT. PROSTOR – sauna, osobní vlastnictví, 46 m². Tel.: 774 204 549.

FIRMA J. MACHÁČ – Výměny baterií, van, klozetů, kuch. desek. Instalace sprch. koutů a boxů – SENIOŘI SLEVA ! Pokládka dlažby, pvc, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Údržba domu a zahrady. Tel.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

CENTRUM ZDRAVÍ MAJÁK u metra Kobylisy – masáže, fyzioterapie a kineziotaping, výživa, přírodní metody léčení, psychosomatika. Tel.: 603 440 000, www.majakzdravi.cz

ÚČETNICTVÍ KOMPLET i BD a SVJ. Tel.: 724 006 880, Štěrbavá J.

KLUB ZDRAVÍ A KRÁSY KLEOPATRA nabízí zdarma hodiny výživového poradenství a hodiny péče o pleť. Tel.: 284 827 042.

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ práce, malířské a sádrokartonářské. Mob.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

OTEVŘENA NOVÁ PRODEJNA „RUSSKI SPECIALITY“. Najdete nás v Obchodní pasáži Olšátská č. 607, Praha 8 Troja vedle OV Krakov. V naší nabídce najdete alkohol, kaviár, mléčné a masové výrobky, ryby, sušenky a další široký sortiment. Tel.: 776 837 273.

MALÍŘSKÉ a LAKYRNICKÉ práce P-8. Doprava a rozpočet zdarma. Kvalita, spolehlivost. Tel.: 723 984 693.

CHIROREIKI – KYVADLO. Nabízím služby: čištění, léčení – odblokování těla a minulých životů, odstranění návyků, atd. Tel.: 604 618 274.

PRONAJMU GARÁŽ 18 m² v objektu hromadných garáží „Písečná“. Cena dohodou. Tel.: 720 519 181.

ORL AMBULANCE Mazurská – hledáme sestru zatím na občasnou výpomoc. V budoucnu možný poloviční i celý úvazek. Informace na tel.: 283 550 428 nebo osobně.

ZHOTOVÍME ENERGETICKÝ ŠTÍTEK (průkaz energetické náročnosti budovy). www.eprukazy.cz Tel.: 775 663 269.

HLEDÁM PANÍ na časté žehlení. Tel.: 608 967 677.

ŽEHLÍME ZA VÁS včetně dopravy. Tel.: 608 221 626. Žehlení plus.

PRONÁJEM GARÁŽOVÉHO STÁNÍ u „M“ Palmovka, ul. Novákových. Cena 1700 Kč/měsíc. Tel.: 734 608 055.

NABÍZÍM PRONÁJEM GARÁŽE u metra Ládví. Tel.: 773 744 973, 773 744 932.

BROUŠENÍ PARKET + LAK – 230 Kč/m². Malování bytů apod. Tel.: 603 422 376.

BEZPEČNOSTNÍ A INTERIÉROVÉ DVEŘE do bytů. Možnost vyřít záruční, rychlá montáž, záruka 5 let, rozumné ceny. Tel.: 724 817 818.

KOUPÍM NEBO PRONAJMU si garáž na Praze 8, nejlépe Famulíkova nebo Frýdlantská. Tel.: 606 232 338.

MĚŘENÍ PŘEKYSELENÍ TĚLA a chybějících vitaminů. Najde příčinu i řešení při únavě, depresi, arytmií, nadváze, vysokém tlaku, cukrovce, dně, bolesti kloubů a zad. Pha 5. Tel.: 608 155 338.

Inzerce, pozvánka

GARÁŽ DAVÍDKOVA – P8.
 Pronajmu – dlouhodobě a levně
 – 1500 Kč za měsíc.
 Tel.: 728 963 590.

**VEŠKERÉ MALÍŘSKÉ
 A LAKYRNICKÉ PRÁCE**, nástřik
 tapet a drobné zednické
 opravy – s tímto inzerátem jarní
 sleva 10 %. Rychle, levně, kvalitně.
 Volejte na tel.: 603 43 24 76.

POLIMONT Praha s.r.o.
 Výprodej kuchyňských linek. Cena
 od 9900 Kč. Tel.: 775 130 866
 www.polimont.cz

VYMĚNÍME BYT 3+kk (OV, stavba
 z roku 2006) v ulici Wichterlova
 za větší byt/dům ve stejné oblasti
 (Nad Mazankou, Slovanka) plus
 doplatek. RK nevolat.
 Tel.: 775 011 747.

HLEDÁM DLOUHODOBÝ
 podnájem bez spolubydlící
 v celkové ceně do 10 000 Kč
 měsíčně, nejlépe v oblasti Ládví,
 Kobylisy, Strážkov, Prosek. E-mail:
 anramona@yahoo.com nebo SMS
 na 775 011 747.

**PRONAJMU DLOUHODOBĚ
 GARÁŽ**, P-8. Levně.
 Tel.: 721 489 200.

**PŘIJMU PRODAVAČKU
 DO TABÁKU** P8.
 Tel.: 777 745 507.

PŘIJMU KADEŘNÍCI, práce na
 ŽL, alespoň částečná klientela,
 nové atraktivní prostředí, měsíční
 pronájem křesla 4000 Kč a DPH.
 Salon VIOLET, mhd Odra, 1 min.
 pěšky, Vratislavská 389/1, Praha 8,
 možné i na částečný úvazek.
 Tel.: 602 937 661.

**KÁCENÍ A ŘEZ RIZIKOVÝCH
 STROMŮ** stromolezeckou
 technikou. Tel.: 606 527 091.

ZDRAVOTNÍ SESTRU
 na 0,5 úvazku přijmu do
 alergologické ordinace v Praze 7.
 Kontakt: ivana.kopova@post.cz

OZNAMUJEME rodičům zvýšení
 kapacity na školní rok 2014/2015
 v MŠ Praha 8. Deset dětí v jedné
 třídě, osobní přístup ke každému
 dítěti. Akreditace MŠMT. Rozvojový
 program, předškolní výuka,
 angličtina, sportovní a výtvarná
 výchova, kroužky denně do
 18 hodin v ceně. Tel.: 724 601 020,
 info@kidskingdom.cz,
 www.kidskingdom.cz.
 Letní prázdninový provoz
 i pro nezapsané děti.

**DĚKUJEME VŠEM SESTRÁČKÁM
 z DOP**, ulice Bulovka 10,
 za jejich obětavost a péči kterou
 mi poskytují. Díky, pacientka.

(Placená inzerce)

(Placená inzerce)

(Placená inzerce)

(Placená inzerce)

PN - Bohnice, Divadlo Za pilotem, Ústavní 91, Praha 8 / tel.: 777 913 058 / v.kolona@greendoots.cz / www.greendoots.cz
 Otevřeno každý den 13.00 – 21.00 (So, Ne do 17.30) / Bus 377 a 202 z Metro C Kobylisy na zastávku Odra, klub přímo v PN Bohnice

(Placená inzerce)

(Placená inzerce)

(Placená inzerce)

Pozvánka



**MUZEUM
HLAVNÍHO
MĚSTA
PRAHY**

PROGRAM ČERVEN 2014

MUZEUM HL. M. PRAHY

Ředitelství: Praha 1, Kožná 1, tel.: 224 227 490
HLAVNÍ BUDOVA MUZEA

Na Poříčí 52, Praha 8 – Florenc, tel.: 224 816 772–3,
pokladna 221 709 674, www.muzeumprahy.cz

Otevřeno: Út–Ne 9–18 hod. Poslední středa v měsíci
prodloužená otevírací doba do 20 hod.

Společná vstupenka na výstavu „Kdo se bojí, nesmí do Prahy“ platí od data vydání do 29. 6. 2014.

STÁLÉ EXPOZICE

Praha v pravěku, Středověká Praha, Praha na přelomu
středověku a novověku, Barokní Praha (1620–1784),
Langweilův model Prahy z let 1826–1837

11. 6. Den dětí 2014 – „Hrajeme si na Petříně“
– Bohatý program u Petřínské rozhledny pro rodiče
s dětmi (11–17 hod.), kouzelník Grino, divadlo,
žonglování, slackline, soutěže, herna deskových her,
focení s Klíčníkem

14. 6. Pražská muzejní noc – od 19 do 01 hod.
Vstup do hlavní budovy muzea na Florenci,
do Podskalské celnice na Výtoni, Zámeckého areálu
Čtěníce a na Svatomikulášskou městskou zvonici je
zdarma.

27.–29. 6. Za dobré vysvědčení zdarma do muzea!
Máte jedničku z prvouky, vlastivědy, nebo z dějepisu?
Přijďte k nám do muzea na Florenci, do Podskalské
celnice na Výtoni nebo do Zámeckého areálu Čtěníce.
Platí pro žáky ZŠ a studenty SŠ.

VÝSTAVY

**Historie povodní v Praze / Minulost a současnost
velké vody v Praze** 30. 4.–19. 10. 2014

Výstava ze sbírek muzea se uskuteční na paměť prvního
výročí poslední velké pražské povodně z počátku
června roku 2013. Dvacáté století bylo v tomto
ohledu pro Prahu, stejně jako většinu Čech, celkem
milostrdné, velký zloz byl počátkem nového
tisíciletí a velkou povodní roku 2002.

24. 6. Vycházka „**Most pobořený nalézající, jali se
bédovati aneb pražské povodně**“. Sraz v 16 hod.
před kostelem sv. Jiljí v Husově ulici na Starém Městě.

Kdo se bojí, nesmí do Prahy
aneb strašidelné příběhy z pražských pověstí
20. 11. 2013–29. 6. 2014

Výstava je koncipována jako herní procházka po objektech
MMP, kde jsou představeny nadpřirozené bytosti
společně s jejich příběhy z pražských pověstí.
Jednotlivé postavy jsou výtvarně zpracovány na pozadí
Langweilova modelu Prahy a doplněny komiksem
prezentujícím jejich příběh.

Slunce v nás 11. 6.–31. 8. 2014

Výstava prací klientů sociálně terapeutických dílen
Domova Maxov. Výstava je prodejná.

14. 6. **Ukázka tradičního tkání a košíkářství**,
které si mohou návštěvníci vyzkoušet



PŘEDMĚT SEZÓNY

Křížová cesta 1. 4.–29. 6. 2014

Vystavovaným předmětem je papírová vystřihovánka
(papercut) pocházející z poloviny 19. století. Obraz
znázorňuje pašijové výjevy, ve středu obrazu je
výjev Krista na hoře Olivetské.

PROGRAMY PRO ŠKOLY

Objednávejte se předem na www.muzeumprahy.cz

Interaktivní programy

Program vede: pemcova@muzeumprahy.cz

Domovní znamení, Vytvoř si svoji rodinu aneb usedněte
u jednoho stolu, Vyber si řemeslo, Moje královská
cesta, Královský snátek Elišky Přemyslovny a Jana
Lucemburského, Multikulturní Praha za doby Karla IV.,
Odkrývání starých příběhů Josefova, Pražské věže –
interaktivní komentované prohlídky pražských věží pro II. stupeň
ZŠ a SŠ. Program vede: gausova@muzeumprahy.cz

Procházkou Prahou pro děti

Program vede: gausova@muzeumprahy.cz

Pražský hrad, ten mám rád; Vysehrad – a kde je ten
hrad?; Karlův most, příběhů dost; Staroměstské
náměstí, známe nejen z pověstí; V královské zahradě,
tulipánů habaděj; Po Novém Světě v zimě i v létě;
Královská cesta

Archeologické programy pro školní a zájmové skupiny

Program vede: klimesova@muzeumprahy.cz

17.–20. 6. S archeologií do středověku

Komentované prohlídky

Program vede: stepanova@muzeumprahy.cz

Praha v pravěku, Středověká Praha, Langweilův model

PROGRAMY PRO VEŘEJNOST

Archeologické programy

Objednávejte se předem na www.muzeumprahy.cz

21. 6. S archeologií do středověku

Akademie volného času – cyklus odborných přednášek

Cyklus Užité umění

5. 6. Cechovníctví, závěrečné zakončení

Cyklus Výtvarné umění v dějinách II.

12. 6. Slavnostní zakončení

Cyklus Významné návštěvy a hosté v Praze

19. 6. Slavní spisovatelé, malíři a sochaři II.

Jarní procházky pro veřejnost

17. 6. Mistr palety a štětce – začátek v 16 hod.

Sraz před vstupem do Anežského kláštera.

PODSKALSKÁ CELNICE NA VÝTONI

Rašínovo nábřeží 412, Praha 2, tel. 224 919 833

Otevřeno: Út–Ne 10–18 hod.

VÝSTAVA

Kdo se bojí, nesmí do Prahy
aneb strašidelné příběhy z pražských pověstí
20. 11. 2013–29. 6. 2014

MÜLLEROVA VILA, národní kulturní památka

Nad Hradním vodojemem 14/642, Praha 6 – Střešovice
Otevřeno: út, čt, so, ne. Prohlídky v 9.00, 11.00, 13.00,
15.00 a v 17.00 hod. Vstup jen po předchozí rezervaci
v návštěvních dnech na tel. 224 312 012 nebo
na www.muzeumprahy.cz

ZÁMECKÝ AREÁL ČTĚNICE

Bohdanečská 259/1, Praha 9 – Vinohrady, tel.: 286 001 366
Otevřeno: Út–Ne 10–18 hod., park je přístupný denně
8–22 hod.

7. 6. **Jezdecký den** – druhé kolo 11. ročníku
jezdeckých závodů O pohár Prahy, které jsou určeny
dětským jezdcům na pony. Dětské soutěže i doprovodný
program, možnost svezení na pony či na koních.

STÁLÉ EXPOZICE – ZÁMEK

Řemesla v pořádku / Historie profesního sdru-
žování řemeslníků od středověku po současnost

**Zámek Čtěníce / Dějiny, stavební vývoj a obnova
Dějiny obce Vinohrady / Od pravěku do 20. století**

ŠPEJCHAR

Slabikář návštěvníků památek

8. 11. 2013–3. 8. 2014

Hmatová expozice je určena pro vidoucí a nevidomé
návštěvníky, věnovaná románskému slohu a gotice.
Doprovodný program pro 2. stupeň ZŠ a pro nižší
stupně gymnázií. Na objednávku na tel.: 601 555 079.
Výstavní prostor je bezbariérový.

LITERÁRNÍ KAVÁRNA

10. 6. ve 14 hod. – zpravodajka Českého rozhlasu
z Rakouska **Marie Woodhamsová** představí svého
hosta, tzv. létajícího zpravodaje, **Roberta Mikoláše**.

PRAŽSKÉ VĚŽE

Petřínská rozhledna

Petřínské sady, Praha 1

Stálá expozice: Petřín – místo vycházek, rozhledů
i dolování

Zrcadlové bludiště na Petříně

Petřínské sady, Praha 1

Stálá expozice: Dioráma „Boj studentů se Švédy
na Karlově mostě roku 1648“

Malostranská mostecká věž

Karlův most, Praha 1 – Malá Strana

14., 21. a 28. 6. **Tuba Trombonum** – začátky
koncertů v 18 hod.

VÝSTAVA

Kdo se bojí, nesmí do Prahy
aneb strašidelné příběhy z pražských pověstí
20. 11. 2013–29. 6. 2014

Výstava probíhá ve Staroměstské a Malostranské
mostecké věži, ve Svatomikulášské městské zvonici
a v Prašné bráně.

Věže a bludiště otevřeny v červnu denně 10–22 hod.



Letňany
KALIBURN
CENTRUM

VÍCE NEŽ NÁKUPY

**Sejdeme se
V LETŇANECH**

- 31.5. - 1.6. **Tátohraní**
- 7.6. **Turné LP**
- 7.6. **Z pohádky do pohádky**
- 14.-15.6. **Extreme**
- 15.6. **Módní přehlídka**
- 21.-22.6. **Streetball mania 2014**
- 21.-22.6. **24 hodin pro kuře**

Změna programu vyhrazena.

f OC Letňany **www.ocletnany.cz**

(Placená inzertce)



FRESH SCHOOL
Jazyková škola, která vás bude bavit.

JAZYKOVÉ KURZY

- Rodilí mluvčí i čeští lektori
- Doučování, konverzace
- Příprava na maturitu, FCE
- Prázdninové kempy
- Pomaturitní studium

Prosek

- Skupinová, individuální a firemní výuka
- Víkendové pobyty s AJ
- Slevový program FRESH FAMILY

Zápis on-line! **www.fresh-school.cz**

Asociace cambridžských škol v ČR

Praha 9 – Prosek, Litvínovská 609, tel.: 604 11 69 69

(Placená inzertce)



Městská knihovna v Praze **rok v pohybu**

Nakladatelství Portál a Městská knihovna v Praze vás zvou na besedu

I RODIČE DĚLAJÍ CHYBY

VSTUP ZDARMA Rodiče mají právo na to, aby ve výchově dětí chybovali. Jak se však ze svých chyb poučit a neopakovat je?

Hosté: Iva Jungwirthová, Pavla Koucká, Václav Martin

Vezměte s sebou i děti. Ve stejný čas je čeká **ČTONOŽKA** – hodinka plná čtení, her a zábavy.

Pondělí 9. června 2014 od 17 hod.

Mariánské náměstí 1, Praha 1 Městská knihovna v Praze
– klubovna (beseda)
– oddělení pro děti a mládež (Čtonožka)

portál
KNIHY K DOSTÁNÍ NA MÍSTĚ

www.portal.cz
www.mlp.cz

(Placená inzertce)



Zjistěte více:

PŘÁVĚ TEĎ

SLEVA 5 %

BYDLETE TAM, KDE TO MÁTE RÁDI.

800 500 506
více info na **finep.cz**

FINEP

(Placená inzertce)

Pozvánka


Divadelní scéna MČ Praha 8
www.praha8.cz

 Klappova 26, Praha 8 - Kobylisy
 tel.: 284 681 103

www.divadlokh.cz

PROGRAM ČERVEN 2014

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

- 9. 6. po 19.30** L. Gershe: **I MOTÝLI JSOU VOLNÍ.** Komorní příběh mladého Dona a začínající herečky Jill se odehrává na počátku léta v jednom bytě v New Yorku... Hraje Divadlo Komorní svět. *Pronájem otevřený veřejnosti.*
- 16. 6. po 19.30** B. Hrabal: **HARLEKÝNOVY MILIONY.** Příběh o posledním životním období rodičů Bohumila Hrabala, jeho strýce Pepina a dalších obyvatel domova důchodců v bývalém zámku hraběte Šporka. To celé pohledem a životní glosou Marie Hrabalové. Hraje Divadelní soubor Hálek Nymburk.
- 25. 6. st 19.30** M. Doleželová, R. Vencel: **KDYŽ SE ZHASNE.** Trevor a Nina jsou manželský pár z vyšší newyorské společnosti. Jejich manželství však nelze pokládat za ideální – vlastně je to hotové peklo na zemi, se kterým nelze jen tak skoncovat. Může za to předmanželská smlouva... Hraje Divadlo Komorní svět. *Pronájem otevřený veřejnosti.*
- 30. 6. po 18.00** **SWINGOVÁ PÁRTY HONZY RADKA.** Evergreeny 20. a 30. let 20. století. Představení pro seniory Prahy 8. Vstupné 50 Kč.



Vstupné maximálně 220,-Kč. Vstupenky na představení označená jako pronájem otevřený veřejnosti je možné rezervovat, ale prodávají se až večer před představením.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI profesionální divadelní soubory

Vážení diváci, víkendová představení obnovíme v říjnu. Zájemcům o profesionální představení pro děti nabízíme volná místa na následujících školních představeních, která je však nutno předem rezervovat telefonicky nebo E-mailem. Vstupné 50,- Kč.

- 11. 6. st 9.00; 10.30** **JAK SE ZACHRAŇUJE ZEMĚ.** Dva cirkusovní klauni zábavnou formou seznamují děti s problematikou životního prostředí a možnostmi, jak napravovat a omezovat nešťastné kroky, kterých se člověk v přírodě dopouští. Hraje Divadlo Piškot. Vhodné pro děti od 8 let.
- 12. 6. čt 9.00; 10.30** **JAK SE ZACHRAŇUJE ZEMĚ**
- 13. 6. pá 9.00** **JAK SE ZACHRAŇUJE ZEMĚ**
- 18. 6. st 10.30** **JAK ŠLO VEJCE NA VANDR.** Veselá pohádka s loutkami netradičních rozměrů a loupežníky v životní velikosti, jejichž ukrutnost je nezměrná, a velmi dramatickou hudbou. Hraje Divadlo Koňmo. Vhodné pro děti od 3 let.
- 19. 6. čt 9.00; 10.30** **JAK ŠLO VEJCE NA VANDR**

Vstupné 50,-Kč. Informace k představením pro školy jsou k dispozici na www.divadlokh.cz.



LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

tradiční marionetová představení | vhodné pro děti od 4 let

- 10. 6. út 17.00** DVANÁCT MĚSÍCŮ
- 17. 6. út 17.00** ČERVENÁ KARKULKA
- 24. 6. út 17.00** ČERVENÁ KARKULKA

Vstupné 25,-Kč.

Staňte se naším fanouškem www.facebook.com/DivadloKarlaHackera


**Městská část
Praha 8**

Divadlo



ČASOPIS Apetit *vas zve na* piknik



...již počtvrté

PŘIJĎTE SI UŽÍT DEN PLNÝ
DOBRÉHO JÍDLA, PITÍ A ZÁBAVY

V sobotu 21. 6. 2014, od 10 do 22 hodin
do parku na Karlínském náměstí v Praze 8

NA CO SE TĚŠIT:

Delikatesy od oblíbených kulinářů a farmářů *
kuchařské show * setkání s redakcí časopisu Appetit
* výroční tombola * dětský zábavní park *
živá hudba * rodinné soutěže

VSTUP ZDARMA!

exkluzivně
vystoupí *Tata BOYS*



Hlavní
partneři:



Podporuje:



Městská část
Praha 8

Zábavná stanoviště plná soutěží připraví všechna občanská sdružení z Prahy 8 věnující se předškolním dětem - mateřská centra, školičky, jesle, dětské kluby...

Thomayerovy sady, Praha 8 - Libeň louka v dolní části parku u řeky Rokytky

MIMI DEN 2014

15.00 hod.

závody odrážedel,
koloběžek,
tříkolek
i dvoukolek

SKÁKACÍ
HRAD

DĚTSKÉ
HŘIŠTĚ

Čtvrtek
19. června
2014
od 14 hod.



Městská část
Praha 8



Pro maminky s dětmi