



Čipování psů je od ledna povinné.



5 STRANA

**Aktuální informace
naleznete na
www.praha8.cz**



**Řidiči, připravte
sebe i svůj vůz
na zimu.**

5 STRANA

Osmá městská část příkladně pečuje o seniory

Nové gerontologické centrum, které je určeno seniorům vyžadujícím dlouhodobou zdravotně-sociální péči, začalo fungovat v Benákově ulici v Kobylisích. Slouží především k rehabilitaci pacientů po pobytu v nemocnici, operacích, úrazech a jiných závažných stavech. Služby poskytuje také klientům, kteří již nemohou být ošetřováni ve svých domovech.

Zlepšování sociální a zdravotní péče pro starší občany je jednou z priorit Městské části Praha 8, která tak vychází vstříc současným demografickým změnám ve společnosti - stárnutí české populace. Nově otevřené komunitní zařízení je začleněno do služeb Gerontologického centra, které se již patnáctým rokem stará o pacienty vyžadující individuální ošetrovatelskou péči.

V komunitním bezbariérovém zařízení, které vzniklo přestavbou mateřské školky, je v šestnácti pokojích celkem 33 nových moderních polohovacích lůžek, lůžkový výtah, zařízení pro manipulaci a koupel imobilních pacientů, obslužné prostory pro lékaře, sestry, rehabilitační pracovníky, kuchyň, jídelnu a prádelnu. Objekt se nachází v krásné zahradě s parkovou úpravou, která vytváří příjemné prostředí pro pobyt seniorů.

„Výhodou bývalých mateřských škol a jeslí je, že jsou přirozeně začleněny do obytné zóny. Seniori se tak neocitají v izolaci a nejsou vytrženi z přirozeného sociálního prostředí. Pro klienty je výhodné, že zařízení nejsou velká, a jejich charakter umožňuje poskytovat individuální ošetrovatelskou péči v příjemném, téměř domácím prostředí“



Senioři mají k dispozici luxusní vybavení.

Ošetrovatelské zařízení v Benákově ulici vzniklo přestavbou bývalé mateřské školky.



Senátorka Praha 8 Alena Palečková vítá první pacientky nového centra.

řekla senátorka Prahy 8 Alena Palečková. Podle ní má osmá městská část štěstí v tom, že od začátku se problematikou péče o seniory zabývají lidé, kteří tuto práci dělají srdcem. „Lidský život se prodlužuje. Ne vždy se ale prodlužuje aktivní život a někteří seniori potřebují občas nebo i trvale odbornou péči. Úspěchem Gerontocentra je, že tam, kde to jen trochu jde, vrací své klienty do rodiny a umožní jim další roky aktivního života. Těm, kdo nemají takové štěstí, se zde dostane profesionální péče v příjemném a přátelském prostředí,“ uvedla.

Náklady na přestavbu a vybavení zdravotnickou i další technikou dosáhly 42 milionů korun. Jen vybavení nové moderní kuchyně, které odpovídá stávajícím náročným normám, stálo tři milióny korun. Celá stavba byla provedena v krátkém termínu. A to prakticky v zimním období roku 2004/2005. Původní objekty mateřských škol byly ve zcela nevyhovujícím technickém stavu.

Ošetrovatelské zařízení Benákově ulici spadá společně s původním objektem v Šimůnkově ulici pod Gerontologické centrum na Praze 8, které je příspěvkovou organizací osmé městské části.

„Obě zařízení jsou součástí sítě zdravotně-sociálních služeb, které díky pochopení městské části fungují. Praha 8 patří v podpoře seniorů mezi výjimečné městské části. Úzce spolupracujeme také s Obvodním ústavem sociálně-zdravotnických služeb a s domovy důchodců,“ dodala ředitelka Gerontologického centra Iva Holmerová.

-vlk-, Foto: M. Mařatka

Další informace na straně 4

Hasiči měli perný měsíc. Cvičili, uklízeli a sázeli strom



Jednotka dobrovolných hasičů Prahy 8 měla v říjnu napilno. Její členové stihli nejen uspořádat náročné technicko-taktické cvičení v areálu nedostavěného plaveckého areálu Šutka, ale i uklidit náměstí a zasadit strom. Tímto počínáním chtějí jít příkladem všem nezodpovědným spoluobčanům, kteří si neváží svého životního prostředí.

Záchrana zraněného žáka se psem

Po sérii společných cvičení v rámci ochrany obyvatelstva zaměřované na ochranu proti povodním se dobrovolní hasiči v současné době zaměřují na specifická cvičení. První technicko-taktické cvičení proběhlo v dopoledních hodinách soboty 15. října. Podstatou jeho scénáře bylo vyhledávání osob v nebezpečných



Pokračování na straně 3

prostorách zastavěných částí Prahy 8. Pro tento účel byla vybrána lokalita stavby areálu magistrátního bazénu Šutka. Jedná se o velice rizikové místo, kde hrozí zřícení konstrukcí, kde se nacházejí různá skrytá propadliště a množství nebezpečného stavebního materiálu.

Ovlivněte rozvoj Prahy 8

Občané osmé městské části mají možnost přispět svými náměty k rozvoji Prahy 8. Stačí jim k tomu využít schránky umístěné v informačním centru v přízemí budovy úřadu v takzvaném „bílém domě“.

Radnice chce i tímto krokem zintenzivnit komunikaci mezi radnicí a občany, zeptat se lidí, co může změnit či vylepšit. Konstruktivní náměty občanů budou ze schránky rozeslány podle tématu na jednotlivé odbory úřadu. Nejlepšími nápady se poté bude zabývat vedení radnice.

-haf-



Slender You
Figure Salons

TROJSKÁ 72/159
182 00 PRAHA 8
TEL: 284 684 633

CVIČENÍ NA ŠESTI STOLECH Z USA

• ZPEVNĚNÍ A ZEŠTÍHLÉNÍ POSTAVY •
PŘES POČÍTAČ VYHOTOVENÍ ANALÝZY
POSTAVY • CVIČENÍ
VHODNÉ PŘI BOLESTECH ZAD, ASTMA, PORUCHÁCH SRDCE, ŽIL AJ.

SOLÁRNÍ STUDIO ERGOLINE

S tímto kupónem
sleva
na prvních
12 hodin cvičení

Ergoline

Salon Ann

Nový kosmetický salon SALON ANN

Štětínská 12, Praha 8
Tel.: 266 311 137, 724 508 349
www.salonann.com

Metro „C“ Kobylisy, bus 177, 200
do zastávky Podhajske pole cca. 7 min

- Solárium Sun Vision 340 6K/min, 100min/500Kč
- Vacupress - odbourávání tukových buněk
- Kosmetika, líčení, depilace, péče o tělo, japonské tetování
- Pedikúra, manikúra, modelace nehtů (gel & acryl)
- Klasické, zdravotní, sportovní masáže
- Shiatsu - japonské masáže
- Aromaterapie
- INFRASAUNA

Provozní doba Po, St: 12.00 - 19.00 hod.
Út, Čt: 10.00 - 19.00 hod., Pá: 12.00 - 18.00 hod.
Možnost individuální objednávky

Zlatnictví

Jelínek založeno 1930

Vaše důvěra je nejcennější co máme

Praha 8 „Na Palmovce“, Novákových 2
Tel.: 284 82 62 77

Praha 8 „U Divadla“, Zenklova 25
Tel.: 284 82 32 79

SLEVA 10% NA VŠE DO 30. 11. 2005

REALITNÍ KANCELÁŘ

maredareality

hledá pro své klienty byty, rodinné domy a pozemky v Praze a okolí do 50 km

NABÍDNĚTE NÁM VAŠI NEMOVITOST

bezplatné konzultace
nízké provize
osobní přístup
komplexní odborné služby

web: www.mareda.cz
e-mail: praha@mareda.cz
fax: 222 323 874
Šaldova 34 (2.p.), Praha 8 Karlín
metro B - Křižíkova, tram 8 a 24

775 MAREDA
627 332

Den stromů: Praha 8 ho oslavila výsadbou

Mezinárodní Den stromů, který každoročně připadá na 20. října, si osmá městská část připomněla výsadbou symbolické dvacítky vzrostlých stromů. Dvanáct jeřábů prostředních tak již dnes zkrášluje čimické sídliště v Čimické ulici, osm platanů pak sídliště v Bohnicích v blízkosti Polikliniky Mazurská.

„Praha 8 se chce nejen tímto krokem prezentovat jako městská část, mezi jejíž priority patří příjemné životní prostředí pro občany,“ řekl ředitel servisního střediska Martin Roubíček.



Sázení se zúčastnil i šéf servisního střediska Martin Roubíček.

V této souvislosti nejen představitelé radnice mrzí relativně vysoká míra vandalizmu od „lidí“, kteří jsou schopni bezcitně zaútočit na bezbranný strom. Osmá městská část ve spolupráci se strážníky takové chování bez milosti trestá vysokými pokutami, o čemž se někteří z vandalů

mohli přesvědčit. V těchto případech proto neváhejte okamžitě volat bezplatnou linku 156 či 158.

V Čechách byly Svazem spolků okrašlovacích pořádány Stromové slavnosti poprvé masově v roce 1906. V tomto roce byla zasazena také Husova lípa pod Petřínem v Praze. Stará tradice byla v České republice obnovena v roce 2000. S nápadem slavit opět Den stromů přišli ředitel botanické zahrady UK, známý popularizátor stromů Václav Větvíčka a dřevosochař Martin Patříčný. Datum první oslavy svátku stromů bylo stanoveno na 20. října 2000. Hlavním důvodem pro vybrání právě tohoto data bylo vhodné období pro výsadbu stromů, a také to, že podzim je časem, kdy jsou stromy zřejmě nejkrásnější a hrají všemi barvami.

-vlk-, Foto: M. Mařatka



Kolem Polikliniky Mazurská roste osm platanů.



Čimické sídliště dnes zdobí dvanáct jeřábů.

Kde se letos sázely stromy

Libeň / Kašparovo náměstí: třikrát Platanus acerifolia - platan, jedenkrát Quercus robur - dub, dvakrát Acer platanoides „Crimson King“ - javor, dvakrát Taxus baccata - tis • **Park Bulovka:** čtyřikrát Ginkgo biloba - jinan, 80 kusů keřů Spiraea van Houttei - tavolník.

Karlín / Sídlíště Invalidovna ul. U Sluncové: třikrát Aesculus carnea „Briotti“ - jírovec • **Lyčkovo náměstí:** 170 kusů Lavandula angustifolia - levandule • **Ulice Za Invalidovnou:** Osmkrát Prunus hilleri „Spire“ - třešeň.

Ďáblice - Kobylisy / Ulice Střekovská: pětkrát Ginkgo biloba - jinan dvoulaločný • **Ulice Třebeňská:** 50 kusů Lonicera tatarica - zimolez tatarský • **Ládví (stanice metra):** 200 kusů Pinus mugo - borovice kleč.

Čimice / Ulice K Ládví: 66 kusů Physocarpus - tavola, Lonicera - zimolez, Forsythia - zlatice, 84 kusů Diervilla - zanice, Deutzia - trojpek • **Ulice Čimická:** dvanáctkrát Sorbus intermedia - jeřáb.

Bohnice / Ulice Mazurská: osmkrát Platanus acerifolia - platan • **Ulice Poznaňská:** jedenkrát Tilia cordata - lípa.

Automatické půjčovny kol v Karlíně mají již desítky klientů

Kolem šedesáti lidí se v průběhu října zaregistrovalo do projektu automatických půjčoven jízdních kol v Karlíně. O tomto projektu Osmička informovala už v létě, kdy probíhal zkušební provoz. Od poloviny října si kolo může půjčit kdokoli. Charles Butler ze společnosti Homeport, která celý systém půjčoven kol provozuje, by navíc tento projekt rád rozšířil i do dalších částí Prahy.

Na kolika místech Karlína si v současné době mohou lidé kola půjčovat?

V současné době máme dvanáct stojanů, které jsme rozmístili tak, aby obyvatelům co nejvíce vyhovovaly. Stojany jsou například u stanic metra Florenc nebo Křižíkova, před poštou na Karlínském náměstí nebo proti hotelu Ibis u tramvajové zastávky Ursova.

Co je potřeba k tomu, aby si člověk kolo vypůjčil?

Každý zájemce se musí nejprve zaregistrovat a vyzvednout si kartu, s jejíž pomocí si potom kolo může půjčit. Na této kartě má každý uživatel kredit tak, jako třeba u telefonní karty, ze kterého se odečítá cena za půjčení jízdního kola. S touto kartou potom stačí přijít ke stojanu a během chvíle můžete odjet na kolo.

Právě samoobslužné terminály by ale možná mohly lehkou odradit...

Zákazníci se toho opravdu nemusí bát, samotné půjčení je skutečně jednoduché. Přístroj funguje podobně jako mobilní telefon. Každému uživateli navíc dáváme podrobný návod. Je možné, že když si člověk půjde vyzvednout kolo poprvé, že mu to bude trvat trochu déle, ale jakmile to jednou zvládnete, tak už je to snadné.

Kde si zájemci mohou onu potřebnou kartu koupit?

Seznam prodejních míst je umístěn na každém sto-



janu a také na našich internetových stránkách. Každý zájemce se musí prokázat dokladem totožnosti a vyplnit malý formulář.

Kolik stojí registrace?

Samotná karta stojí 30 korun, kromě toho ale vybíráme vratnou zálohu 300 korun a také první kredit ve výši 170 korun. Zájemce tedy dohromady zaplatí 500 korun, ale většina z toho se mu buď v budoucnu vrátí nebo jí projedí.

Jak je to s cenou půjčoveného?

Ceník je odstupňován podle toho, na jak dlouho si kolo půjčíte. Půjčení do dvou minut je úplně zadarmo, za 2 až 15 minut zaplatíte dvě koruny, do půl hodiny je to za osm korun a celodenní zapůjčení kola vás přijde na sto korun. Maximální doba výpůjčky je přítom stanovena na tři dny.

Vypůjčené kolo je možné vrátit na kterémkoliv stanovišti, tedy klidně na druhém konci Karlína, než kde si ho člověk půjčil. Jak zaručíte, že u stojanu bude volné místo, že tedy bude, kam ho vrátit?

Jízdních kol je samozřejmě méně, než míst ve stojanech. Pro začátek jsme zvolili poměr, že na jeden stojan se třemi místy připadá v průměru jedno a půl kola. Uvidíme, jestli to bude vyhovovat, v případě potřeby samozřejmě tento poměr změníme.

Jak je to s bezpečností kol? Budete nějak pravidelně kontrolovat jejich technický stav?

Samozřejmě máme zaměstnance, který každý den kontroluje technický stav jednotlivých kol, ale doporučujeme každému, aby si před zapůjčením kola sám zkontroloval, jestli mu fungují brzdy, jestli na něm nechybí světlo a jestli jsou nahuštěná kola.

Současný počet stanovišť je definitivní, nebo chystáte další rozšiřování?

V současné době chystáme rozmístění stojanů na další čtyři místa, například ke stanici metra Invalidovna nebo do Pernerovy ulice. Navíc chceme spolupracovat s různými firmami - pokud finančně přispějí, jsme ochotni instalovat další stojany podle jejich přání.

Chystáte rozšíření tohoto projektu i do dalších částí Prahy?

My bychom byli rádi, kdyby se tento projekt podařilo rozšířit do dalších částí města, v příštím roce bychom rádi pokryli půjčovnami kol celé širší centrum Prahy, ale to samozřejmě nebude záviset jenom na nás.

-haf-, Foto: archiv



Hasiči měli perný měsíc. Cvičili, uklízeli a sázeli strom

Dokončení ze strany 1



Zvláštností říjnového cvičení Hasičů Prahy 8 bylo použití speciálně upraveného vozidla BRDM 2. Družstvo lezců z něj může díky speciálně zkonstruované rampě provádět záchranné operace i ve velice náročném terénu. „V případech krizových situací v Praze často dochází k vytváření nepřirozených překážek bránících v průjezdu běžných vozidel. Právě tady nám může „BRD“ poskytnout neocenitelnou pomoc při záchrane obyvatelstva a to za minimálního ohrožení života posádky“, pochválil v Praze ojedinělý transportér ředitel jednotky Luděk Hoznauer.

Na tomto místě je nutno zdůraznit, že objekt, jenž je strážěn psy, kteří mají do domácích mazlíčků opravdu daleko, je lákavý zejména pro děti. Podle strážce objektu zde již zadrželi i tříletého chlapce! Proto bychom tímto chtěli vyzvat rodiče, kteří se svými



ratolestmi žijí v blízkosti zmiňované stavby, aby svým potomkům pečlivě vysvětlili, že objekt není oplocen bezúčelně.

Námětem cvičení byla situace, kdy žák základní školy, po zhoršeném prospěchu, utíká z domova a útočiště nachází, po neoprávněném vstupu, přímo v budově nedostavěného bazénu Šutka, kde následně dochází k pádu z výšky a těžkému zranění. Spolu s chlapcem je zraněn také jeho pes (živého psa nahradil plyšový).

Cvičení se zúčastnila JDH MČ Praha 8, jednotka záchranná, lezecké družstvo, družstvo strojníků a přítomna byla také veterinární záchranná služba Pet-Medic. (více v rozhovoru s ředitelem jednotky).

Příkladem nezodpovědným občanům

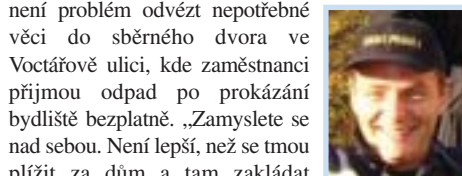
Den vzniku samostatného Československa hasiči připomněli výsadbou stromu v Lodžské ulici na bohnickém sídlišti a úklidem libeňského náměstí Dr. Holého. Členové jednotky tak chtějí být příkladem některým nezodpovědným občanům, kteří si čistého životního prostředí nevážejí. Radnice Prahy 8 každoročně věnuje nemalé prostředky na údržbu zeleně a vzhledu obce. Přesto, že jde o milionové prostředky, je činnost úřadu při péči o vzhled obce nemyslitelná právě bez pomoci občanů.

„Pokud se všichni občané nenaučí využívat možností, které radnice osmé městské části nabízí, jsme bezmocní. Nikdy nebude mít žádná městská část tolik finančních prostředků, aby uklidila



všechn nepořádek, pokud občané budou odhazovat svoje odpadky, kdekoli je napadne. Přitom Radnice Prahy 8 vytváří podmínky, aby nikdo nebyl nucen odhazovat nepořádek kolem sebe,“ říká Martin Schwarz z odboru životního prostředí.

Například velkoobjemové kontejnery na větší odpad, jako jsou stará křesla a skříně, se přistavují s železnou pravidelností. Stačí jen chvíli počkat. Pokud někoho tlačí čas a málo místa v domácnosti,



není problém odvézt nepotřebné věci do sběrného dvora ve Votčákově ulici, kde zaměstnanci přijmou odpad po prokázání bydliště bezplatně. „Zamyslete se nad sebou. Není lepší, než se tmou plížit za dům a tam zakládat černou skládku, vše v klidu a důstojně odnést do sběrného dvora a ještě mít oprávněný pocit, že jsem vykonal něco pro životní prostředí své obce,“ táže se Schwarz.

Radnice proto vítá a podporuje aktivity těch, kteří se chtějí aktivně účastnit na životě MČ Praha 8 a které přibližují práci jeho zaměstnanců veřejnosti.



Cvičení chystáme každý měsíc, říká ředitel jednotky

Družstvo strojníků se za pomoci elektrocentrály postaralo během třiceti minut o osvětlení přízemí stavby. V něm by za nepříznivého počasí mohla vzniknout polní ošetrovna nebo centrum, ze kterého by šlo záchrannou akci koordinovat. Lezecké družstvo souběžně prohlíželo těžko přístupná místa Šutky a ostatní družstva se ve stejném čase postarala o zbývající volně dostupné prostory. „Jednotlivé skupiny byly v kontaktu pomocí vysílaček, a proto netrvalo dlouho a hasiči v objektu objevili namísto jednoho dítěte rovnou dva dětské figuranty, kterým byla, stejně jako jejich plyšovému psímu miláčkovi, vyproštěnému lezeckým družstvem ze třímetrové šachty, poskytnuta potřebná zdravotní pomoc,“ informuje ředitel Jednotky dobrovolných hasičů Prahy 8 Luděk Hoznauer.

Co bylo cílem prvního společného cvičení několika jednotek hasičů?

Cvičení v rozestavěném areálu Šutka mělo za úkol první prověření součinnosti našich jednotek - lezců, zdravotníků, strojníků a záchrannářů - za spolupráce s lékaři Českého červeného kříže. Neposledním cílem akce bylo seznámení se s objektem Šutky, který je potenciálním nebezpečím pro všechny, kteří neuposlechnou zákaz vstupu.

Vždy když se podobná akce koná poprvé, dojde k menším či větším chybám. Došlo k něčemu, co by bylo dobré příště vylepšit?

K pochybením došlo. Například do prostoru, který nebyl osvětlen, někteří členové vyrazili na průzkum bez bateriek. Při skutečných zásazích je nezbytné striktně dodržovat příkazy velitele zásahu a ten musí o všech svých lidech vědět. Jeden náš člen se za doprovodu lékaře vydal na střešinu bazénu Šutka, i když rozkaz zněl jinak. To se příště nesmí a nebude opakovat.

Jakou techniku jste při cvičení použili?

Poprvé jsme použili naši vlastní 30 kW elektrocentrálu, obrněný transportér BRD2, který je přestavěn pro potřeby lezců, protože má nástupní plošinu a je vybaven potřebným nářadím. Použili jsme samozřejmě i velitelské vozidlo Ford Transit s potřebným vybavením včetně počítačového a poprvé jsme v akci měli i vozidlo Praga V3S, které vzešlo veškeré osvětlení včetně zmíněné centrály.

Plánujete ještě letos další podobné cvičení?

My chceme dělat cvičení každý měsíc. V listopadu bychom rádi udělali cvičení družstva potápěčů, pro které to bude první akce. Samozřejmě pokud nebude závěr listopadu extrémně mrazivý.

-roa-

Jedná se nejen o prezentace a ukázky činnosti jednotlivých odborů či oddělení, ale i zájmových a dobrovolných organizací na území městské části. Tato sdružení působí v různých oblastech zájmových, ale i profesních činností a v jejich řadách je i mnoho zaměstnanců úřadu.

Vznik Jednotky dobrovolných hasičů Prahy 8 si vynutily zkušenosti, které má osmá městská část s živelními pohromami. Její hlavní úkol není ani tak v hašení požárů, jak by název napovídal, ale



spíše leží v rovině civilní ochrany. „Chceme jít příkladem, ukážeme všem, že o nás nemusí být tolik slyšet, ale práce za námi zůstane. Loni, na stejný státní svátek, jsme vysázeli několik lip. Letos to byl strom na sídlišti v Bohnicích a úklid náměstí v Libni. Možná vás napadne proč, ale my nejsme připraveni jen pomáhat a plnit úkoly civilní ochrany. Chceme dát příklad, že život kolem nás ovlivňujeme nemalou měrou my sami. Pokud zaujmeme pozitivní přístup, mnoho problémů přestane jednoduše existovat. Něco naopak vyžaduje cílenou a soustředěnou práci, ale i ta se dá zvládnout. Chceme jít příkladem i v maličkostech,“ uvedl Filip Koucký, člen jednotky a vedoucí Odboru výstavby ÚMČ Praha 8.

-roa-, Foto: archiv

Více informací na www.praha8.cz.

FOTO24

Profesionální zpracování klasické i digitální fotografie a široká nabídka digitální fototechniky za AKČNÍ CENY

Provozní doba:
Pondělí-pátek 9^h-20^h hodin
Sobota 9^h-17^h hodin
Neděle 10^h-19^h hodin

NOVINKA
Potisk textílů
(trička, mikiny...)
a reklamních přednátek
(prvky, skleničky...)

SLEVA 10 %
PŘI PŘEDLOŽENÍ
TOHOTO INZERÁTU
NA VEŠKERÉ SLUŽBY*

STANICE „METRA C“ LÁDVI

HOTEL TROJA
JE ČAS SI ZAJISTIT
MÍSTO NA VAŠÍ FIREMNÍ
VÁNOČNÍ PÁRTY

„Místo, které přátelé doporučují“

Trojská 1, Praha 8
Tel.: 284 000 666
www.hoteltroja.cz

**Gymnázium
Litoměřická 726
Praha 9**

pořádá

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
7. prosince 2005 a 11. ledna 2006
od 17.00 do 19.00 hodin.

Pro rodiče a zájemce o studium
na Gymnáziu Praha 9, Litoměřická 726.
Pro rok 2006/2007 přijímáme celkem 5 tříd,
z toho 3 třídy 4 letého studia
a 2 třídy 8 letého studia.

Zkoušky nanečisto pro oba druhy studia
proběhnou:
9. února 2006 a 20. dubna 2006
od 14.00 do 17.00 hodin.
Od poloviny ledna 2006 jsou připraveny
přípravné kurzy z matematiky a českého
jazyka pro oba typy studia.

Bližší informace na www.gymlit.cz.

...o týden později

Po úklidu...

Jak informujeme výše, hasiči 28. října uklidili náměstí Dr. Holého. Po týdnu na tom z hlediska nepořádku bylo prostranství snad ještě hůř, než před úklidem. I na tomto příkladu je vidět, že i když se radnice osmé městské části snaží udržovat veřejné plochy v čistotě, bez pomoci a zodpovědnosti všech občanů je tato činnost jen mrháním veřejných prostředků. Pokud vidíte, že někdo poškozuje nejen životní prostředí, neváhejte a okamžitě volejte bezplatné linky 156 nebo 158. Takový postup rozhodně není novodobým udavačstvím. Chráníte tím jen zájmy slušných lidí a prostředky, které odvedli na daních.

**JEDINEČNÁ NABÍDKA
POJIŠŤOVNY KOOPERATIVA**

**Ke každému
povinnému ručení
živelní pojištění
zdarma!**

Informace na bezplatné lince
800 105 105
a internetové adrese
www.koop.cz

MČ zkvalitňuje sociálně-zdravotnické služby pro občany

Zlepšování sociální a zdravotní péče pro starší občany je jednou z priorit Městské části Praha 8. V souvislosti s otevřením nového ošetrovatelského zařízení v Benákově ulici jsme oslovili zástupce MČ Praha 8 a vybrané ředitele organizací dlouhodobě se věnujících sociálně-zdravotní problematice a položili jim několik otázek.

Na otázky odpovídaly: Věra Hrdinová - zástupkyně Starosty MČ Praha 8 • Eva Prošková - radní MČ Praha 8, předsedkyně sociální komise • Jana Janků - vedoucí sociálního odboru ÚMČ Praha 8 • Pavla Karmelitová - pověřená vedením odboru sociálních a zdravotních služeb ÚMČ Praha 8, protidrogový koordinátor • Miroslava Holá - ředitelka Obvodního ústavu sociálně-zdravotnických služeb Praha 8 • Iva Holmerová - ředitelka Gerontologického centra

Proč se přistoupilo k výstavbě nové části komunitního centra v Benákově ulici?

Věra Hrdinová: Zařízení tohoto typu, která by se dokázala špičkově postarat o imobilní pacienty staršího věku, není na území České republiky dostatek. Podobné služby pro seniory chyběly i na Praze 8, a proto jsme všichni, kdo máme na starosti problematiku sociální a zdravotní péče, usilovali o jeho zřízení. Po několika letech se nám to povedlo a jsme tomu velmi rádi.

Eva Prošková: Hlavním důvodem je přirozeně stárnutí populace. Počet nesoběstačných seniorů stoupá, a jen v Praze odhadujeme počet seniorů postižených demencí na 7 až 10 tisíc. Velmi důležité je umísťovat seniory do kvalitních zařízení domácího typu, která se nacházejí v místě jejich bydliště. Dávat pacienty do velkých neosobních ústavů mimo Prahu není vhodné řešení. Dalším důvodem vzniku nového zařízení bylo snaha o zlepšení sociálně-zdravotních služeb a jejich komplexní provázání na Praze 8.

Jaké služby nabízí nové lůžkové centrum seniorům?

Iva Holmerová: Centrum bude sloužit především k řešení chronických onemocnění, k rehabilitaci pacientů po pobytech v nemocnicích, operacích a úrazech. Naši péči chceme zaměřit i na klienty se



Ředitelka Gerontologického centra Iva Holmerová ocenila přístup městské části k seniorům.

špatnou prognózou jejich budoucího zdravotního stavu, pacienty s demencí včetně těch, kteří nemohou již být ošetřováni ve svých domovech.

Co přinese otevření nové lůžkové části Gerontologického centra MČ Praha 8?

Eva Prošková: Zejména se zmírní tlak, který vyvolává nedostatek lůžek pro seniory. Tíživou situaci to zcela nevyřeší, ale každé nové lůžko je pro

nás potřebné. Zařízení v Benákově ulici bude sloužit jako centrum komunitní péče. Počítáme také s využitím jeho stravovacích služeb, kterých budou moci využít i senioři z nejbližšího okolí.

Iva Holmerová: Centrum v Benákově ulici vzniklo přestavbou budovy bývalé mateřské školky. Můžeme se tak zbavit nálepky ústavu pro staré lidi. Zařízení není situováno na okraj města, ale nachází se uprostřed sídliště. Otevření nového komunitního zařízení nám umožní rozšířit naše služby. Počítáme například s burzou služeb pro seniory. Chceme, aby se klienti spolupodíleli na vytváření nabídky služeb centra, vzájemně si pomáhali a navštěvovali. To vidím jako budoucí směr vývoje péče o seniory v Evropě.

Kdo se může stát klientem Gerontologického centra?

Jana Janků: Všichni občané, kteří mají dlouhodobě zájem stát se obyvateli domova důchodců, a jejichž zdravotní stav se na přechodnou dobu zhorší. Snažíme se tak pomoci pečující rodině, která se stará o seniora, neuvažuje o jeho ústavní péči, a ráda by například odjela na dovolenou. Existence Gerontologického centra znamená pro sociální odbor MČ Prahy 8 obrovskou pomoc nejen v oblasti péče o seniory a zdravotně postižené občany, ale také, jak již bylo zmíněno, ulehčení každodenní nelehké práce pečujícím rodinám.

Iva Holmerová: Z hlediska zdravotního se může stát naším klientem každý člověk, který má doporučení od praktického lékaře nebo lékaře, který pacienta propouští z nemocnice. To platí i pro služby v oblasti domácí péče, které budeme schopni nyní zajistit po celých 24 hodin, a to včetně nouzového volání.

S jakými subjekty spolupracuje Gerontologické centrum?

Iva Holmerová: Nejvíce spolupracujeme s příslušnými odbory ÚMČ Praha 8, který je naším zřizovatelem. Dále s Obvodním ústavem sociálně-zdravotnických služeb, který je v rámci MČ největším poskytovatelem tohoto typu služeb. Úzkou kooperaci máme také s Českou alzheimerskou společností, která zajišťuje respitní péči v domácnostech (postará se o seniora v domácnosti, aby si rodina mohla odpočinout). Dalšími subjekty jsou například Občanské sdružení GEMA, domovy důchodců, domy s pečovatelskou službou, sociální odbor FN Na Bulovce a tak dále.

Miroslava Holá: Těšíme se na další spolupráci s Gerontologickým centrem po jeho rozšíření. Očekáváme především velkou pomoc pro terénní pečovatelskou službu, kdy zejména u osamělých klientů, jejichž zdravotní stav a sebeobsluha se nečekaně zhorší, nepostačuje již klasická pečovatelská služba a je třeba, aby se péči v tomto zařízení jejich stav opět kompenzoval. Pomoc rádi využijeme i v našich zařízeních - Domě sociálních služeb a domech s pečovatelskou službou - při zhoršení zdravotního stavu pacientů.

Počítáte v budoucnu s rozšířením gerontologických služeb?

Iva Holmerová: Otevření nového rehabilitačního a ošetrovatelského oddělení v Benákově ulici umožní realizaci dalšího projektu, který je v České republice ojedinělý. V původních prostorech lůžkové části Gerontologického centra v Praze 8 - Kobylisích v Šimůnkově ulici vznikne multifunkční komunitní centrum pro pacienty s demencí. Zde se účelně propojí několik forem služeb pro tyto klienty. Centrum nabídne zejména pobyty na lůžkovém oddělení, včetně pobytů respitních, odborné poradenství klientům i pečujícím, domácí péči, organizaci svépomocných skupin nebo zaškolování rodinných



Radní Eva Prošková (vlevo) při slavnostním zahájení provozu nového centra.

pečujících. Rádi bychom rozšířili občanské služby. Měly by vzniknout poradny, internetová kavárna, společenská místnost apod. Tato snaha je samozřejmě závislá na finančních prostředcích.

Jak se MČ Praha 8 stará o seniory?

Eva Prošková: O většině služeb jsme již informovali v jednom z minulých čísel Osmičky. Na tuto otázku nelze odpovědět jednou větou, a tak v průběhu celého roku bude vycházet v Osmičce seriál o poskytování sociálně-zdravotních služeb na Praze 8.

Jana Janků: V rámci činnosti sociálního odboru v oblasti primární prevence v sociální práci provádíme aktivní vyhledávání potenciálně ohrožených skupin občanů, tzv. depistáže. Starším občanům poskytujeme pravidelné poradenské služby, na základě sociální diagnózy jim radíme, jak se vyrovnat s obtížnými životními situacemi. Vzhledem k rostoucímu počtu případů majetkových trestných činů, jejichž oběti jsou právě starší spoluobčané, panují mezi lidmi oprávněné obavy přijmout sociální pracovníky ve svém bytě. Proto všem občanům, kteří v daném roce dovršili 75 let, zasíláme předem písemné informace s uvedením jména sociálního pracovníka, který je navštíví. Pokud by se občan obával vpustit sociálního pracovníka do bytu a cokoliv o sobě sdělit, depistáž není provedena. Rozeslané informace samozřejmě obsahují kontakty na příslušné pracovníky sociálního odboru, takže občan je přesně informován, na koho se může v případě potřeby obrátit. Pokud není informace zaslána předem (např. u občanů starších 80 let) a sociální pracovník nemá možnost přímého kontaktu s občanem, obdrží senior informační leták se všemi důležitými kontakty do své poštovní schránky.

Pavla Karmelitová: Rádi bychom služby pro seniory žijící na území naší městské části nadále rozvíjeli a zlepšovali. Letos jsme i z tohoto důvodu realizovali dva průzkumy. Jeden byl zaměřený na mapování potřeb našich seniorů, druhý na potřeby rodinných pečujících, tedy lidí, kteří o svého seniora pečují v domácím prostředí. Touto cestou bych ráda všem, kteří si našli čas a odpověděli nám, poděkovala. Výsledky obou průzkumů budeme prezentovat i v Osmičce. Kromě toho se naše městská část přihlásila do projektu Městského centra sociálních služeb a prevence v Praze. Jedná se o projekt vzdělávání účastníků komunitního plánování sociálních služeb, kdy jsme se v první fázi zaměřili právě na oblast péče o seniory.

Kolik peněz věnuje ze svého rozpočtu městská část Praha 8 na sociálně-zdravotní péči?

Pavla Karmelitová: Každoročně přispívá MČ na sociálně-zdravotní péči nemalými finančními prostředky. Například letos bylo na tuto oblast

vyčleněno téměř 50 milionů korun. V této částce jsou nejen příspěvky na provoz již zmiňovaných, městskou částí zřízených příspěvkových organizací, Gerontologického centra a Obvodního ústavu sociálně-zdravotnických služeb, ale i příspěvek na provoz Lékařské služby první pomoci či na realizaci aktivit v oblasti prevence sociálně patologických jevů. Kromě toho byla uvolněna částka téměř 30 milionů korun na dobudování ošetrovatelského domu v Benákově ulici. Do konce letošního roku jsou naplánovány ještě investiční akce spojené s rekonstrukcí stávajících prostor polikliniky Mazurská, kde vzniknou nové ordinace lékařů. Investice do tohoto projektu přesáhnou částku jednoho milionu korun.

Eva Prošková: MČ vždy věnovala této problematice velkou pozornost. Za tuto podporu jsme velmi rádi a doufáme, že tomu bude stejně tak i v budoucnosti.

Jak se MČ daří získávat finanční prostředky na sociálně-zdravotní služby?

Věra Hrdinová: Hlavní část peněz na tyto projekty jde z rozpočtu MČ Praha 8. Velkou finanční podporu máme též od Magistrátu hlavního města Prahy, který například přispěl na výstavbu ošetrovatelského zařízení v Benákově ulici částkou 15 milionů korun. Ráda bych také touto cestou poděkovala všem sponzorům, kteří se angažují v této oblasti.

Eva Prošková: Pro získání finančních prostředků hledáme všechny možné cesty. Využíváme Evropské strukturální fondy, zjišťujeme možnosti na ministerstvu pro místní rozvoj, využíváme grantů vypisovaných Magistrátem hlavního města Prahy a ministerstva práce a sociálních věcí a podobně.

Jaké další projekty v oblasti sociálně-zdravotní na Praze 8 připravujete?

Eva Prošková: O budoucích záměrech Gerontologického centra a MČ Praha 8 - vznik multifunkčního komunitního centra pro pacienty s demencí - hovořila Holmerová. MČ Praha 8 se chce zaměřit na problematiku bydlení maminek s dětmi, mladých lidí vracejících se z dětských domovů a problémy azylových domů. Do připravovaných projektů samozřejmě zohledníme výsledky probíhajícího průzkumu potřeb seniorů a rodinných pečujících. Rádi budeme o záměrech naší MČ týkající se této problematiky čtenáře Osmičky průběžně informovat.

Kontakty: Iva Holmerová, ředitelka Gerontologického centra, Šimůnkova 1600/5, Praha 8 - Kobylisy, tel.: 286 88 36 76, www.gerontocentrum.cz. Miroslava Holá, ředitelka Obvodního ústavu sociálně-zdravotnických služeb, Bulovka 1462/10, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 84 21 25.

-tr-, Foto: archiv

Více informací na www.praha8.cz

ELEKTRO, AUDIO - VIDEO Hornátecká 1065 • Sokolníky

OPRAVY

- televizorů - i v bytě zákazníka
- videa, rádia, věže, CD přehrávače
- mikrovlnné trouby, gramofony
- revizní elektro zprávy
- servis velkokuchyňských zařízení pro školní jídelny a restaurace

TEL.: 284 68 43 05-6

**PO - ČT 8.00 - 12.00 a 13.00 - 17.30 HOD.
PÁ 8.00 - 12.00 a 13.00 - 15.00 HOD.**

**I. PATRO, VÝTAH
INFORMACE U PŘIJÍMACÍHO
TECHNIKA**

(Placená inzercie)

SILUET STUDIO

CHCETE BÝT I NA PODZIM KRÁSNÁ A SVŮDNÁ?
Praha 8 - Palmovka • Na Hrázi 5 • PO-PÁ 8.30-19.00 tel.: 736 64 40 55,
284 81 23 46
(proti Delvité)

MYOSTIMULÁTORY

- zpevnění svalů
- odbourávání tuků (celulitidy)
- viditelné zeštíhlení již po 10 kúrách

NOVÉ SKOŘICOVÉ ZÁBALY

LYMFATICKÉ DRENÁŽE

- zeštíhlení - odbourávání tuků (celulitidy)
- prevence, léčba křeč. žil, oteklých nohou
- lékařská doporučená při prevenci zhoubných chorob, díky své detoxikační funkci

CO? ZÁBAL

- regeneračně - ozdravná kúra, prevence zhoubných chorob
- migréna, nespavost, revma, kožní problémy aj.

SOLÁRIUM již od 4,25 Kč/min.

MYOLIFTING.OBLIČJEJE

- vyhlazování vrásek
- zpevňování obličejových svalů

CENY VŠECH NAŠICH SLUŽEB DOSTUPNÉ PRO KAŽDÉHO!

(Placená inzercie)

PODLAHOVÉ KRYTINY POKR Jan SRBENÝ

PODLAHÁŘSTVÍ

prodej a pokládání koberců, PVC, plovoucích podlah a speciálních účelových podlah.

ATYPICKÉ MATRACE

lamelové rošty, bytový textil, anatomické polštáře, dovoz matrací pro Prahu 8 ZDARMA!!!

PRODEJ:

Klapkova 35, Praha 8,
tel./fax.: 284 84 05 65,
721 23 08 98

KONTAKT:

SRBENÝ - 602 34 50 88

www.pokrs.cz email: pokrs@seznam.cz

(Placená inzercie)

Okna pro Váš dům



(Placená inzercie)

VEKRA® OKNA
PLASTOVÁ • DŘEVĚNÁ • HLINÍKOVÁ

Držitel certifikátu ISO 9001

PRAHA 2 Rumunská 28, tel.: 284 826 920, fax: 224 256 920

PRAHA 3 Koněvova 251, tel.: 266 799 911, fax: 266 799 922

PRAHA 4 Pacovská 25, tel.: 241 734 068, fax: 241 734 068

PRAHA 5 Nádražní 72, tel.: 257 322 623-4, fax: 257 326 857

PRAHA 6 Jaselská 10, tel.: 224 324 030, fax: 224 324 007

PRAHA 8 Na Zvětvách 6, tel.: 284 811 235-6, fax: 284 811 235

ZDE OTEVŘENO TAKÉ V SOBOTU 9.30 - 16 HOD.

PRAHA 10 V Olšinách 61, tel.: 274 816 940, fax: 274 816 912

PRAHA 13 Vlachova 4, tel.: 251 615 740, fax: 251 620 274

www.vekra.cz

„Třetí věk“ aneb jak se podporuje aktivní stáří

„Třetím věkem“ se v moderní společnosti označuje generace starších lidí. Označení vzniklo z potřeby reagovat na neustále se měnící podobu současného světa. Každý den musíme řešit nové problémy, ale ne všichni si s nimi zdaří poradíme. Především starší lidé mohou pociťovat potíže s orientací v naší proměnlivé době. Velký díl pozornosti je proto na celém světě zaměřen na starší generaci a na její vzdělávání.



Měnící se společnost a okolní život si žádají neustálé zaměřování pozornosti na nové a nové věci. Životní potřebou každého z nás je proto „učení se novým věcem“. Dnes mnohdy neplatí pravidlo, že „co se v mládí naučíš, ve stáří najdeš“. Učení tedy není v současném světě pouze záležitostí dětí a mladých lidí. Odborníci v této souvislosti užívají pojem „učící se společnost“. Tento pojem vystihuje potřebu všech lidí bez výjimky, a to potřebu „být neustále ve střehu, neboť zítra může být vše jinak“. Tuto situaci známe všichni: někomu zruší obchod, do kterého celý život chodil, jiný zjistí, že na jeho zdravotní potíže je k dostání nový lék, a další řeší, jestli se ve svém věku má přihlásit do počítačového kurzu. Mnoho starších lidí však na vzdělávací nabídku reaguje podrážděně „proč by se měli něčemu ještě učit“, další reagují se strachem „že to nezvlá-

nou“ a jiní se třeba mohou stydět říci před svými dětmi „že chodí do kurzu jako za mlada“. Pokud se však někdo rozhodne ve vyšším věku vzdělávat, zjistí, že na rozdíl od dětí a mladých lidí mu často schází možnost „kde se učit“. Jeho snaha o pochopení společnosti tak zůstává nevyslyšena a on se ocitá až v izolaci.

Moderní společnosti, proto přichází s programy tzv. celoživotního vzdělávání, ve kterých je pozornost věnována i starší generaci, tzv. třetímu věku. Do „třetího věku“ však nejsou řazeni pouze senioři a lidé v ekonomicky neproduktivním věku. Je to kategorie velmi široká a jednoduše řečeno do ní patří všichni, kteří opustili školní lavice, nerozumí problémům svých dětí, neumí řešit problémy, které jim přináší stárnutí a s ním spojené životní situace, cítí se ve vyšším věku osaměle a chtějí by se zapojit do užitečné činnosti.

Velmi osvědčenou praxí v rámci pozornosti věnované „třetímu věku“ jsou tzv. univerzity třetího věku a další podobné programy. Tyto projekty nabízí specifickou formu vzdělávání, za kterou nelze vidět „zkoušení naučeného před tabulí“, ale spíš zájmové setkávání podobně laděných lidí, kteří se chtějí dovídat nové a obnovovat zapomenuté.

Podobný projekt z oblasti celoživotního vzdělávání plánuje v MČ Praha 8 i senátorka Alena

Palečková. „Redakci Osmičky jsem již předeslala svůj záměr na zpestření volnočasové nabídky vybraným kategoriím občanů Prahy 8. Aktuálně se věnuji přípravě programů pro starší generaci, která si zaslouží náš obdiv a velký dík. Z hovorů se staršími spoluobčany znám problémy, které je trápí. Často se opakují slova samota a nepochopení. Proto mám pro starší spoluobčany hned dvě nabídky. První z nich je cyklus Setkání třetího věku s vybranými odborníky, popřípadě představiteli Prahy 8, kteří přiblíží zajímavá témata z celé řady oblastí. A nebudou to pouze témata, která jsou se staršími lidmi nejčastěji spojována, jako například zdravotní problematika. Chtěla bych starším spoluobčanům nabídnout i témata, která jim přiblíží aktuální otázky současnosti,“ řekla Palečková.

Cyklus deseti setkání se bude odehrávat měsíčně v prostorách budovy ÚMČ Praha 8. Na první setkání se mohou všichni zájemci těšit již v lednu. Cyklus vyvrcholí desátým závěrečným setkáním v říjnu, na který připadá Mezinárodní den seniorů. Pravidelní návštěvníci se mohou těšit na pěknou cenu. „O druhé nabídce se zmíním pouze krátce, víc opět v následujícím čísle Osmičky. Bude se týkat zdravého životního stylu a aktivního přístupu k našemu zdraví. Prosim všechny, které moje nabídka zaujala, aby sledovali další čísla Osmičky nebo internetové stránky Prahy 8, www.praha8.cz,“ doplnila senátorka. -vl-

Čipování psů je od ledna povinné

Chovatelé psů v Praze mají již jen několik týdnů na to, aby nechali své čtyřnohé miláčky označit čipem a přihlásili je do evidence magistrátu. Nařizuje to městská vyhláška, o které jsme v Osmičce poprvé psali už před několika měsíci. Podle náměstka primátora Rudolfa Blažka majitelé dosud označili a zaregistrovali zhruba 34 tisíc psů. Radnice městských částí přitom evidují přes 85 tisíc psů. Během devíti týdnů tedy musejí pejskaři označit čipem nebo tetováním ještě minimálně padesát tisíc psů. V opačném případě chovatelům hrozí pokuta. Odborníci ale odhadují počet psů v metropoli na 120 až 150 tisíc a všechny nemohou veterináři stihnout do konce roku očipovat.

Podle ankety Osmičky řada chovatelů o nové povinnosti vůbec neví. Je si toho vědom i magistrát, který zvažuje, že bude podle své databáze pejskaře začátkem příštího roku vyzývat, aby psa nechali očipovat.

Chovateli psa bez čipu nebo tetování budou moci strážníci Městské policie uložit při kontrole pokutu. Vyhláška magistrátu platí od letošního ledna a jejím cílem je snížit počet opuštěných a toulavých psů. Čip nebo tetování totiž umožní mnohem rychleji najít majitele ztraceného psa. Označení navíc pomůže i v případech, kdy pes někoho napadne. Magistrát dává před tetováním přednost očipování psa. Jeho majitelé získají dvouletou slevu z poplatku, která může dosáhnout až 700 korun. Vyhláška magistrátu současně stanovuje i výši poplatků za čtyřnohé miláčky. Za chov jednoho psa v Praze zaplatí jeho majitel 1 500 korun ročně, za druhého a každého dalšího psa je to 2 250 korun. Výjimkou je chov psa v rodinném domku, kdy je sazba za prvního psa snížena na 600 korun a za každého dalšího pak na 900 korun. Ještě nižší sazby platí u invalidních, starobních nebo vdovských důchodců. -roa-



Řidiči, připravte sebe i svůj vůz na zimu

Zima je pro řidiče nejnáročnějším obdobím roku - je třeba věnovat zvýšenou pozornost údržbě vozu a podmínky na silnicích jsou úplně jiné než v létě. Řidiči by proto měli auto na zimu řádně připravit. Před jízdou se pak rozhodně vyplácí věnovat pozornost zpravodajství o počasí a sledovat aktuální dopravní informace.

Bylo prokázáno, že riziko dopravní nehody je s ohledem na počet ujetých kilometrů v zimě dvakrát větší než v létě. Na místě je tedy především zvýšená opatrnost. Když je vozovka namrzlá, je třeba myslet dopředu a nechávat si dostatečnou rezervu na zabrzdění. Nebrzdí se silou, ale přerušovaně v krátkých intervalech. Na namrzlé silnici je oproti normálním podmínkám brzdná dráha dvojnásobná.

Nejdůležitější je před zimou výměna pneumatik. Zimní pneumatiky řidič pozná podle toho, že mají označení M + S. Automobil by měl dostat zimní pneumatiky na všechna čtyři kola. Když se motorista přesto rozhodne, že pořídí jen dva zimní pláště, měl by je určitě dát na přední nápravu (bez ohledu na to, zda je pohaněná, či nikoliv). Svou funkci plní zimní pneumatiky do čtyřmilimetrové hloubky dezénu. Obzvlášť důležité je v zimě pravidelné mytí vozidla, protože voda z povrchu silnic ve studeném počasí poškozuje lak i podvozek. Pokud se dostane do poškrábaných částí karoserie, hrozí koroze. Odborníci proto doporučují, aby motoristé od října do března zajížděli do myček ještě častěji než obvykle. Někteří motoristé mají strach, aby agresivní šampony v lince nepoškodily

lak nového vozu. Mnoho myček ale nabízí mytí i bez šamponu. Šampon sám navíc podle odborníků laku neškodí. Potíž je v tom, že pokud se automobilu nedostane takzvaného předmytí a auto vjede rovnou do myčky, zůstane na kartáčích i karoserii písek a prach, který pak působí jako bruska a lak poškozuje. S mytím je vhodné počkat, až se teplota vyšplhá alespoň na nulu. Pokud stále mrzne, doporučujeme automobil nejprve zahřát v provozu.



V zimním čase je dobrým zvykem auto před vyjetím „zahřát“, nastartovaný motor tedy nechat chvíli běžet. Jeho části (vyrobené z materiálů s různou tepelnou vodivostí) se tak rovnoměrně zahřejí na provozní teplotu a sníží se tím opotřebení motoru. Olej by měl být už během zahřívání motoru dostatečně tekutý, proto je vhodné používat oleje s nízkou viskozitou, zejména zůstává-li auto za třešutého mrazu venku. Pokud řidiči nemohou auto garážovat, pravděpodobně budou muset před jízdou věnovat čas odmrazování skel. Před minut mohou ušetřit, pokud přední sklo překryjí kartonem.

Praha vydala stanoviska k dalším částem městského okruhu

Městská rada projednala a schválila vyjádření města k dalším z připravovaných velkých dopravních staveb. Jde o části městského okruhu Pelc Tyrolka - Balabenka a Balabenka - Štěrboboholská radiála.

Obě stavby podléhají ze zákona posouzení svého vlivu na životní prostředí, celý proces jejich posuzování je v začátku a Praha ve svých stanoviscích k oběma stavbám vyjádřila připomínky, které mají být při schvalování těchto důležitých investic respektovány. Obě stanoviska Praha zasílá Ministerstvu životního prostředí ČR. V obou případech jde o části městského okruhu, jehož výstavba je pro Prahu existenční otázkou, protože bez něho nelze vyřešit dopravu ve městě. Jde také v obou případech o stavby, které uskutečňuje Praha. Proto je logicky podporujeme. Současně ale i v rámci posouzení vlivu na životní prostředí řešíme jejich optimální podobu. A to jak z hlediska dopravy, tak životního prostředí.

V našich stanoviscích jsou ke stavbám uvedeny připomínky a požadujeme v řadě směrů dopracování záměru. U úseku okruhu Pelc Tyrolka Balabenka považujeme z hlediska akustického za přínos, že koncentraci dopravy do jednoho koridoru výrazně zmenšíme velikostí území zasaženého nadměrným hlukem.

V nově plánovaném koridoru bude možné použít maximum protihlukových opatření, která u stávajících komunikací už udělat nejdou. Město dále doporučuje prověřit variantní řešení.

Z pohledu ochrany ovzduší požaduje doplnění podkladů, podrobně bude nutno prozkoumat například imisní situaci v oblasti portálů a výdechů tunelů a sousedních obslužných komunikací, případně navrhnout odpovídající technická opatření. K úsek Balabenka - Štěrboboholská radiála nejsou z akustického hlediska žádné větší výhrady, jen bude potřeba záměr doplnit o zhodnocení a návrhy na umístění možných protihlukových opatření.

Z hlediska ochrany ovzduší je ještě potřeba podrobně specifikovat, jaký vliv na zdraví obyvatel bude mít nová imisní situace, případně navrhnout patřičná technická opatření. -tr-

Elegantnější řešení nabízejí chemické prostředky, které tvoří námrazy zamezí.

Silničáři jsou připraveni

Technická správa komunikací na letošní zimu připravila rozšíření meteorologických stanic varovného systému a nové stroje. Pro silničáře v metropoli začíná zimní údržba 1. listopadu a končí v poslední březnový den. „Stroje i lidé jsou v pohotovosti, všechny systémy jsme překontrolovali a na skladech máme osm a půl tisíce tun posypové soli a 380 tun roztoku chloridu vápenatého. Dovolím si tvrdit, že z tohoto pohledu jsme na příchod zimy připraveni,“ prohlásil ředitel TSK Luděk Dostál. Před nadcházející zimní sezónou TSK rozšířila varovný aktivní protinámrazový systém. Nově začala sloužit meteorologická stanice v Čimické ulici v naší městské části, celkově jich tak je nyní k dispozici devatenáct. Z toho na pěti místech je možné automatické ošetření vozovky postřikem rozmrazovacího prostředku. „Toto zařízení bude také na nové estakádě na Krejčárku, která má být uvedena do provozu v prosinci. Zde budeme mít k dispozici nový systém postřiku, první svého druhu v České republice,“ doplnil Dostál.

Dodavatelé TSK provedli částečnou obměnu vozového parku, do kterého zařadili deset nových strojů. Pro komunikace prvního pořadí tak silničáři mají k dispozici 69 sypačů a pro komunikace druhého a třetího pořadí 55 strojů. -haf- Více na www.praha8.cz.

HUTNÍ MATERIÁLY
www.kondor.cz

PRODEJ - DĚLENÍ - DOPRAVA

VYPALOVÁNÍ STROJEM CNC RUR 3000
plazmové a autogenní
od 1,2 mm do 50 mm
řezná plocha 2 x 6 m
nestandardní tvary

ARMOVNA
ohýbání betonářské výztuže a sítí
cenová nabídka zdarma
příznivé ceny

K Ládvi 825/10a
Praha 8 Kobylisy
telefon: 284 686 448

Výpadev 1538
Praha 5 Radotín
tel.: 257 888 888
fax: 257 888 844

radotin@kondor.cz

(Placená inzercie)

BYTOVÁ JÁDRA
kompletní přestavba
REKONSTRUKCE
interiérů na klíč
návrh-projekt-stavební povolení
KUCHYNĚ
návrh-výroba-montáž
spotřebiče-doplňky

KERA

Prodejní skladi:
Jankovcova 13, Praha 7
Tel: 266 711 063, 603 574 112
Na rekonstrukce DPH 5%!
Vzorky -30% prodej přímo ze skladu

PRODEJ NOVÝCH BYTŮ V PRAZE 8
Tel: 603 482 025

www.kera-real.cz info@kera-praha.cz

(Placená inzercie)

ŽALUZIE

VÝROBA A MONTÁŽ Fa STÍN

- hliníkové od 190,- Kč/m², lamely 25mm, 16mm
- žaluzie ISSO – šnekové, řetízkové, na plastová okna
- celostíníci
- atypické
- výkup starých žaluzií protiúctem
- látkové od 340,- Kč/m² (vč. horního profilu) – 89 mm, 127 mm
- plastové shrnovací dveře
- čalounění dveří 1 100 Kč
- sítě proti hmyzu
- **VEKOVNÍ ROLETY, PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ – NÍZKÉ CENY**

Kupón Sleva 20 % z montáže

OBJEDNÁVKY PRO PRAHU A OKOLÍ
286 882 891 603 232 624

(Placená inzercie)

ZASKLENÁ LODŽIE OD FIRMY OPTIMI®

VÁM ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE

Držitel ISO 9001:2001 a výhradní licenční výrobce v ČR dle světového patentu WO 89/05389

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721
mob.: 602 477 874
e-mail: info@optimi.cz
internet: www.optimi.cz

(Placená inzercie)

ZDARMA VOLEJTE 800 101 005

Schváleno státním zdravotním ústavem



Nabízíme Vám

- kompletní realitní servis
- rychle a zdarma zajistíme finance na koupi vaší nemovitosti

(Placená inzerce)

Kancelář:
Praha 9 - Vysočany, Jandova 2
Metro Vysočanská

Tel: 283 890 795
Mobil: 603 147 394, 603 957 987
www.remax-czech.cz

GARÁŽOVÁNÍ OSOBNÍCH I DODÁVKOVÝCH AUTOMOBILŮ A MOTOCYKLŮ



Garáže v Lodžské 807/22
Praze 8 - Bohnicích (mezi servisem Škoda a Delvitou červeně natřené).

Nabízíme Vám bezpečné garážování osobních i dodávkových automobilů a motocyklů. Stálá ostraha, pojištění, čipová výjezdová karta, autovysavač a pneu-servis.



(Placená inzerce)

AUTOMOBIL OD 1 320 Kč VČ. DPH
MOTOCYKL 620 Kč VČ. DPH
NA ČÁSTKY JE VYDÁVÁN DAŇOVÝ DOKLAD.

BLIŽŠÍ INFORMACE
NA TEL.: 777 255 267
NEBO 283 852 829.

NOVÁ OČNÍ OPTIKA



Křížikova 69
(u stanice metra Křížikova).

Dioptrické a sluneční brýle, zaváděcí ceny.
Kontaktní čočky a roztoky, pouzdra, lupy.
Měření zraku, veškeré opravy.

(Placená inzerce)

OTEVŘENO:
PO-ČT 9.00 - 18.00 HODIN
PÁ 9.00 - 17.00 hodin
tel.: 235 32 53 57

S TÍMTO INZERÁTEM
SLEVA 25% NA OBROUČKY!!!

ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ

Obratťte se na naši bezplatnou linku

800 158 746

BALKON SYSTEM s. r. o.

www.balkony.cz mobil: 777 15 12 05

CERTIFIKOVÁNO

Sleva 10%
s tímto inzerátem!

(Placená inzerce)

Panelové domy: velké rozdíly

Sídliště panelových domů pokrývají významnou část obvodu Prahy 8. Narazíme na ně všude, jakmile začneme stoupat z údolí Vltavy: v Ďáblicích, Kobylisích, Bohnicích i Čimicích. Nejznámější sídliště se však nachází na rozhraní Karlína a Libně.

Sídliště Invalidovna bylo postaveno na přelomu 50. a 60. let a dodnes patří k urbanisticky nejvíce ceněnému panelovému bytovému komplexu na území Prahy. Méně se však ví, že toto sídliště bylo vlastně velkým experimentem, který v podstatě určil konstrukční řešení panelových domů v Praze na dalších 30 let. Na Invalidovně byly poprvé použity středněrozponové konstrukce, které se staly základem stavebních soustav T 08 B a VVÚ-ETA a byly na území Prahy realizovány nejčastěji. Ještě méně se ví, že na území Prahy 8 se nachází další velké experimentální sídliště, které nemá na území Prahy obdobu. Jedná se o sídliště Ďáblice, postavené na přelomu 60. a 70. let. Na rozdíl od jiných sídlišť postavených v tomto období (Pankrác, Prosek, Krč) je zde zřejmá snaha o zatraktivnění vzhledu domů, především uplatnění atypických fasádních prvků a vícemodulových dispozic. Stejně jako experiment na Invalidovně předznamenal zavedení konstrukční soustavy T 08 B, zahajuje sídliště Ďáblice období výstavby stavební soustavy VVÚ - ETA.

Historie panelových domů na území Prahy 8 má nejen slavné kapitoly, ale i příklady nepovedených realizací, kde množství závad a následných poruch konstrukcí značně převyšuje obvyklý standard. Bohužel jsou tyto stavby často spojeny s aktivitami mimopražských stavebních firem, např. Pozemních staveb Košice, které stavěly domy na sídlišti Písečná. Největší problémy však přinesly aktivity ostravské firmy Bytostav, která na východním okraji Ďáblic realizovala věžové a řadové domy stavební soustavy T 06 B-BTS a v Čimicích domy soustavy BP-70-OS. Objekty postavené v těchto soustavách mají společný problém, tj. obvodové stěny ze struskopemzobetonu, který jako stavební materiál nespĺňuje základní požadavky tepelně technické a zejména pevnostní vlastností. Věžové domy v ulicích Černého a Česákova byly již sice ze statického hlediska zabezpečeny, dodnes však upoutávají svými nevzhlednými, cizorodě působícími fasádami.

Stejně jako v období realizace panelových bytových domů, najdeme na území Prahy 8 i zajímavé příklady z období jejich sanace. Příklady pozitivní i poněkud problémové. Již v polovině 90. let proběhl na západním okraji sídliště Ďáblice experiment, při němž byly fasády tří obdobných bytových domů sanovány třemi rozdílnými technologiemi: kvalitním, renomovaným zateplovacím systémem, nástřikem lehké omítkoviny a levnou variantou zateplovacího systému, v podstatě nahodile poskládaného z různých komponentů. Výsledek si může každý porovnat na místě.

Dnes už je všeobecně známo, že pojem opravy obvodového pláště panelového domu není totožný s aplikací dodatečného zateplení, ale že zahrnuje i výměnu oken, opravu střechy, lodžii, balkonů a dalších konstrukcí. Na druhé straně je téměř nepochopitelné, pokud se vyskytnou případy oprav fasád, které dodatečné zateplení nezahrnují. Majitelé těchto domů nejen připravují sebe, případně uživatele bytů v těchto domech o významné úspory nákladů na vytápění, ale zároveň riskují výskyt závad při užívání bytů, vyplývajících z nedostatečných tepelně technických vlastností obvodových konstrukcí. Zejména v interiéru bytu se mohou po výměně oken projevit tzv. tepelné mosty, což jsou místa s nízkou povrchovou teplotou, na kterých dojde ke kondenzaci vlhkosti a k růstu plísní.

Opravy panelových domů však nezahrnují pouze opravy fasád. Jako u každého domu, je třeba pečovat o instalace a technická zařízení. Problémů, které se valí na majitele domů není málo, můžeme jmenovat např. nevyhovující výtahy, dožívající elektrické rozvody a hlavně nevyhovující větrání bytů, které bývá jednou z hlavních příčin hygienických problémů.

Jestliže jsme nastílnili problémy, kterým musí čelit vlastníci panelových bytových domů a bytových jednotek v těchto domech, musíme zdůraznit, že příčinou nevyhovujícího technického stavu domů je zejména použití málo trvanlivých konstrukčních a materiálových řešení a především, v minulosti téměř nulová, údržba těchto domů. Nelze předpokládat, že během několika let je možno opravit vše, co chátralo desítky let. Nejdůležitějším krokem je správné nastavení postupů oprav tak, aby nedocházelo ke zbytečným vícepracím a opakovaným nákladům, např. na stavbu lešení. Dále je třeba dobře odhadnout potřebné finanční zdroje a informovat se o všech možnostech a podmínkách státní podpory na opravu panelových domů. Z podmínek státních programů často vyplývají požadavky na komplexnost a kvalitu prováděných prací a jejich nesplnění by poskytnutí dotace znemožnilo.

Jak již bylo řečeno, vyskytují se, nejen na území Prahy 8, velké rozdíly v rozsahu a kvalitě prováděných oprav, ale i v samotném technickém stavu domů. Na jedné straně jsou skutečně ještě domy, kde výměna zdravotnických instalací v šachtách bytových jader je vzdálenou budoucností a povinné osazení termoregulačních hlavice na ventily topných těles utopí. Na druhé straně je zde mnoho domů, které i přesto, že musely vynaložit dost nákladů, mohou užívat výhody plynoucí z úspor tepla a kvalitní prostředí začínající upraveným prostorem vstupu do domu nebo nově osvětlenými chodbami a pohodou užívání bytů s novými okny a sanitárními jádry, která není rušena provozem zastaralých výtahů. *Miloš Máša, poslanec PSP ČR*



Sídliště Bohnice.



Po opravě větší části Křížikovi ulice pokračuje Technická správa komunikací ve zkvalitňování povrchu vozovek a chodníků v Karlíně. V současnosti dostává novou podobu Šaldova ulice, a to mezi Sokolovskou a Křížikovou ulicí. Podle mluvčího TSK Tomáše Mrázka by práce měly skončit v polovině prosince.

-tr-

Zeptali jsme se za Vás...

? Na podzim probíhá pravidelné blokové čištění ulic. Proč je při něm zákaz zastavení už od sedmi hodin ráno, když většína lidí odjíždí do práce až na osmou nebo devátou hodinu? Nešlo by začátek čištění přesunout alespoň na osmou hodinu?

Ředitel Technické správy komunikací Luděk Dostál:

Zkoušeli jsem posunout tuto dobu na pozdější hodinu - právě na osmou - ale počet zaparkovaných aut, která jsme byli nuceni odtáhnout, byl téměř shodný. Navíc nám při posunutí začátku čištění ulic řada odtažkových vozů uvázla v ranních dopravních zácpách a nestihali jsme do druhé hodiny všechna auta odtáhnout a ulice tak včas vyčistit. Blokové čištění probíhá ve většině lokalit pouze dvakrát ročně a tak si myslím, že by občané mohli dvakrát ročně vyrazit do práce o něco dříve, aby mohli jejich okolí bez problémů uklidit. Zkoušeli jsme dokonce blokové čištění o víkendech, ale ohlas od lidí byl podstatně horší a vozidel k odtažení bylo zhruba o dvacet procent víc, takže jsme od podobných experimentů upustili.

-roa-

Na autobusovém nádraží na Palmovce možná vzniknou byty

Na místě současného autobusového nádraží na Palmovce možná v přístích letech vyrostou nové byty. V souvislosti s prodloužením metra na Prosek a do Letňan má dojít k dalšímu omezení provozu autobusů na Palmovce. Vlastník pozemku, pražský Dopravní podnik, v této souvislosti uvažuje o tom, že stávající autobusové nádraží zmenší a na zbývajících částech pozemku se začne stavět.

Podle plánů, které má redakce Osmičky k dispozici, se počítá s podzemními garážemi, do kterých by se vjíždělo z ulice Na Žertvách. V přízemí nové zástavby má být supermarket a pasáž s menšími obchody. Ve vyšších patrech potom budou byty. Z architektonického hlediska má jít o dva domovní bloky, které nepřevyšují okolní zástavbu. Mezi těmito bloky navíc vznikne nová ulice, která bude propojovat výstup ze stanice metra Palmovka s ulicí Na Hrázi.

-haf-

DIVADLO POD PALMOVKOU

Zenklova 34 • 180 36 Praha 8 Libeň
tel/fax: 283 01 11 19 • pokladna: 283 01 11 27
www.divadlopodpalmovkou.cz

LISTOPAD A PROSINEC 2005

VELKÁ SCÉNA

16. 11. ST 19.00 hod.
Višňový sad
19. 11. SO 19.00 hod.
Oidipús vladař
2. 12. PÁ 19.00 hod.
Edith a Marlene
3. 12. SO 19.00 hod.
Oidipús vladař
5. 12. PO 19.00 hod.
Višňový sad (foto)



7. 12. ST 19.00 hod.
Kean
8. 12. ČT 19.00 hod.
Kean
9. 12. PÁ 19.00 hod.
Cabaret
10. 12. SO 19.00 hod.
O myších a lidech
13. 12. ÚT 19.00 hod.
Kean
14. 12. ST 19.00 hod.
Přes přísný zákaz dotýká se sněhu
15. 12. ČT 19.00 hod.
Kean
19. 12. PO 19.00 hod.
Caligula
20. 12. ÚT 19.00 hod.
Kočka na rozpálené plechové střeše
21. 12. ST 19.00 hod.
Oidipús vladař
22. 12. ČT 19.00 hod.
Ubohý vrah
28. 12. ST 19.00 hod.
O myších a lidech
29. 12. ČT 19.00 hod.
Přes přísný zákaz dotýká se sněhu
30. 12. PÁ 19.00 hod.
Edith a Marlene
31. 12. SO 18.00 hod.
Ještě jednou, profesore

MALÁ SCÉNA

19. 11. SO 19.30 hod.
Skrvny na slunci
24. 11. ČT 19.30 hod.
Skrvny na slunci
26. 11. SO 19.30 hod.
Skrvny na slunci
7. 12. ST 19.30 hod.
Skrvny na slunci
9. 12. PÁ 19.30 hod.
Pravý západ
10. 12. SO 19.30 hod.
Skrvny na slunci
13. 12. ÚT 19.30 hod.
Pohled z mostu (foto)





LISTOPAD A PROSINEC 2005

KLUBOVÉ AKCE

16. 11. FILMOVÝ KURS (Klub Podsklepeno)
středa - 16.30 a 19.30 hod.
Stanley Kubrick - OSVÍCENÍ, pouze pro členy, informace o členství: www.podsklepeno.ddmp Praha.cz, Vstupné: 5 Kč

17. 11. - 20. 11. KARLÍNSKÉ JEVIŠTĚ (divadelní sál)
čt 9.20; pá 17.30; so 9.30; ne 9.30 hod.
Festival amatérských divadel.
Uvidíte: EXELSIOR, KARKULÍN, TY-JÁ-TR-NAČERNO, DS MONDE, PRKNO, OLD-STARS, RACHTÁMIBLATNÍK, RÁDOBY-DIVADLO a další a další divadelní soubory.
Více na: www.divadlo.ddmp Praha.cz. **Vstupné:** mírné.

18. 11. - 19. 11. ŠACHOVÁ AKADEMIE (Klub Podsklepeno)
pátek, sobota - 15.00 pátek; 10.00 sobota
Odborné přednášky pro vyspělé šachisty, trenery a asistenty. **Vstupné:** zdarma.

20. 11. TRADIČNÍ ŠACHOVÝ TURNAJ (Klub Podsklepeno)
neděle - 9.00 hod.
Vstupné: zdarma.

23. 11. FILMOVÝ KURS (Klub Podsklepeno)
středa - 16.30; 19.30 hod.
Stanley Kubrick - BARRY LYNDON, pouze pro členy informace o členství: www.podsklepeno.ddmp Praha.cz. **Vstupné:** 5 Kč.

25. 11. PROMIŇTE - ... A SMYČKU ODLOŽ NA ZÍTRA
pátek - 19.00 hod.
Zítra propadneš se hlouběji a zas to bude horší. Ale ta smyčka dává naději, že do rána zpuchří. Mírně absurdní komedie života složená z aktovek Miroslava Šichmana. **Vstupné:** 50 Kč.

25. 11. NENIE (Klub Pdsklepeno)
pátek - 19.30 hod.
Nenie - Čáslavský crossover s prvky em-core. <http://www.nenie.com>
Vstupné: 50 Kč.

29. 11. ÚTERÝ ENTRY FREE (Klub Podsklepeno)
úterý - 19.30 hod.
Promítání autorského filmu
Pavla Binková: KOBLIH, SMRTÍCI RŮŽE, HRANICE 12.7.2003, V-DAY BRNO: V ZÁKULÍ, Iva Baslarová: SOUBOJ, N9 SLONOVÁ. **Vstupné:** zdarma.

30. 11. FILMOVÝ KURS (Klub Podsklepeno)
středa - 16.30; 19.30 hod.
Jan Švankmajer - SPIKLENCI VLASTI, pouze pro členy, informace o členství: www.podsklepeno.ddmp Praha.cz. **Vstupné:** 5 Kč.

3. 12. KATKA SHARKOZI S KAPELOU (Klub Pdsklepeno)
sobota - 19. 30 hod.
Projekt NADĚJEME pořádá koncert pod záštitou o.s. Maranatha. **Vstupné:** 30 Kč.

6. 12. ÚTERÝ ENTRY FREE (Klub Podsklepeno)
úterý - 19.30 hod.
Vernisáž Mgr. Jolanta Kubicy „REÁLNĚ - NE - REÁLNĚ“. Výstava polské fotografie.

7. 12. FILMOVÝ KURS (Klub Podsklepeno)
středa - 16.30 a 19.30 hod.
Jan Švankmajer - OTESÁNEK, pouze pro členy klubu. Informace o členství: www.podsklepeno.ddmp Praha.cz. **Vstupné:** 5 Kč.

8. 12. JARABÁCI (Klub Podsklepeno)
čtvrtek - 19.30 hod.
Koncert. **Vstupné:** mírné.

9. 12. SWEET PAIN (Klub Podsklepeno)
pátek - 19.30 hod.
Jižanský rock, bluesové standardy
www.sweetpain.cz
Vstupné: 50 Kč.

10. 12. VI. DIVADELNÍ DÍLNA (divadelní sál)
sobota - 10.00 hod.
Dramatická šifra. Divadelní dílna zaměřená na zkoumání principů a souvislostí uvnitř dramatické situace. Cílem dílny je skrze individuální práci a improvizace s partnerem proniknout pod povrch situací a vytěžit z jejich dramatickosti sdělení pro divadelní práci. **Lektorka:** Kateřina Molčíková. **Vstupné:** 200 Kč.

12. 12. PŘEDNÁŠKA (Klub Podsklepeno)
pondělí - 19.00 hod.
Rodinné konstelace.

13. 12. ÚTERÝ ENTRY FREE (Klub Podsklepeno)
úterý - 19.30 hod.
Autorské čtení. VOŠ Jaroslava Ježka. Program nové autorské generace.

14. 12. FILMOVÝ KURS (Klub Podsklepeno)
středa - 16.30 a 19.30 hod.
Charlie Chaplin - DIKTÁTOR, pouze pro členy klubu. Informace o členství: www.podsklepeno.ddmp Praha.cz. **Vstupné:** 5 Kč.

15. 12. BEZEFEŠHO (Klub Podsklepeno)
čtvrtek - 19.30 hod.
Hudební styl kapely je poměrně těžko zařaditelný do jednoho „šuplíku“. Nicméně společná linka, která se prolíná repertoárem, je živá vícehlasná úprava čenošského spirituálu, v poslední době obohacená o houpavé rytmy swingu. **Vstupné:** 70 Kč.

16. 12. ADVENTNÍ KERAMICKÁ DÍLNA (keramika)
pátek - 15.30 hod. Informace a přihlášky (dva dny předem): Dana Kostková 222 33 38 88. **Cena:** 80 Kč včetně materiálu.

17. 12. VÁNOČNÍ TANČÍRNA - IRSKÉ TANCE (Klub Podsklepeno)
sobota - 19.00 hod.
Tance předvádí a vyučuje skupina KASKÁDA pod vedením lektorky Anny Bachové. K tanci i poslechu hrají skupiny: KELSKÁ VINICE a TAJNÉ SLUNCE. Pokud technika dovolí proběhne křest CD THE MYSTERY OF CELTIC MUSIC II. **Vstupné:** 80 Kč.

21. 12. FILMOVÝ KURS (Klub Podsklepeno)
středa - 16.30 a 19.30 hod.
Charlie Chaplin - MODERNÍ DOBA, pouze pro členy klubu. Informace o členství: www.podsklepeno.ddmp Praha.cz. **Vstupné:** 5 Kč.

VOLNÝ ČAS

29. 11. MALOVÁNÍ NA TEXTIL (klub Jen Tak)
úterý - 16.30 hod.
Informace a přihlášky (2 dny předem) u Zuzany Altnerové na tel.: 222 33 38 88. **Cena:** 50 Kč včetně materiálu.

30. 11. AKADEMIE 2005 - CO UŽ UMÍME (divadlo Komedie)
středa - 18.00 hod.
Hlavní město Praha a Domy dětí a mládeže Vás zvou na V. Reprezentační tanečně - hudební večer pražských Domů dětí a mládeže v divadle Komedie (Jungmannova 1, Praha 1). **Vstupné:** zdarma (vstupenky k vyzvednutí ve všech DDM)

2. 12. ADVENTNÍ KERAMICKÁ DÍLNA (keramika)
pátek - 15.30 hod.
Informace a přihlášky (dva dny předem): Dana Kostková 222 33 38 88. **Cena:** 80 Kč včetně materiálu.

4. 12. ČEKÁNÍ NA MIKULÁŠE (Velký sál)
neděle - 15.00 hod.
Mikulášská besídka a vše co k ní patří. **Vstupné:** zdarma.

6. 12. VÁNOČNÍ DÍLNA (klub Jen tak)
úterý - 15.30 hod.
Tvoření vánoční dekorace. Informace a přihlášky (dva dny předem): Zuzana Altnerová 222 33 38 88. **Cena:** 100 Kč včetně materiálu.

JARNÍ PRÁZDNINY NA HORÁCH

Jarní prázdniny na horách
Výuka a zdokonalování sjezdového lyžování, snowboardingu, hry na sněhu, každý večer program ve společenské místnosti, závody družstev i jednotlivců.

5. 2. - 12. 2. 2006
12. 2. - 19. 2. 2006
Penzion TOMAN Špindlerův Mlýn, 2,5 km od centra Špindlerova Mlýna, 50 m od objektu v poma.

Cena: 2 950 Kč zahrnuje: ubytování, stravování, dopravu, program pojištění, zdravotní a pedagogický dozor.
Informace a přihlášky: Jana Šimánková 222 33 38 15; 777 70 65 86

10. 2. - 18. 2. 2006
Slovensko - ORAVA
Chata Kohútík ležící přímo pod lyžařskými vleky.

Cena: 4 000 - 4 200 Kč zahrnuje: celotýdenní permanentku, ubytování, stravování, dopravu, program, pojištění (zahraniční + úraz), zdravotní a pedagogický dozor.
Informace a přihlášky: Marie Sypalová 222 33 38 17, 608 93 67 78

UPOZORNĚNÍ

Dům dětí a mládeže Karlínské Spektrum pořádá sběr knih (beletrie, cestopisy, pohádky...) a časopisů pro rodinné centrum a klub Podsklepeno. Dále hledáme staré cedule, rádia, mlynky a jiné pěkné (i nefunkční věci), které doma překáží a nám pomohou k zajímavé dekoraci starého sklepního prostoru.

VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY
S JIŘÍM ŠLECHTOU
PROSINEC 2005

3. prosince 2005
Historie usedlostí Spiritka a Ladronka.
Strahovské vily L. Svobody, L. Štroukala, M. Zemana a dalších.
Sraz ve 13.30 hod. na nástupišti stanice metra trasy B - Anděl.

10. prosince 2005
Zámek Vlašim.
Prohlídka interiérů a Anglického parku.
Sraz v 9.00 hod. u pokladny č. 1 na Hlavní nádraží Praha.

18. prosince 2005
Kostel sv. Anežky České a historie Spořilova.
Sraz ve 13.30 hod. na konečné stanici TRAM č. 11 - Spořilov.

26. prosince 2005
Kostel Nejsvětějšího Srdce Páně.
Vinohradské vily - Břít Čapků, L. Lipského, M. Horníčka, Sv. Beneše, V. Brodského, J. Kotěry a L. Šalouna.
Sraz ve 13.00 hod. na nástupišti metra trasy A - Jiřího z Poděbrad.

30. prosince 2005
Kostel sv. Matěje
Pemíkovy Betlém a vilová kolonie Baba.
Sraz ve 13.30 hod. na nástupišti stanice metra trasy A - Hradčanská.

Úřad Městské části Praha 8
Odbor školství, oddělení kultury
vás zve na
„Čertoviny s Luciferem“
ve čtvrtek **1. 12. 2005** KD Ládví
v pátek **2. 12. 2005** Karlínské Spektrum
v pondělí **5. 12. 2005** KD Krakov

V pestrém pořadu vystoupí **Jana Rychterová, Petr Jančařík, Čertova babička, Vanda a Standa** a další hosté.
Pro děti jsou připraveny soutěže.

Představení je rozdělené do dvou částí:
od 8.30 do 9.45 hod. pro školáky (7-10 let)
a od 10.15 do 11.30 hod. pro menší děti (3-6 let)



ANSWER
JŠ ANSWER
Výuka angličtiny

- zkušební čeští i zahraniční lektori, které jejich práce baví
- všechny úrovně (od začátečnicků až po státnice nebo Cambridge zkoušky)
- vlastní výběr intenzity (1x - 5x týdně)
- výuka probíhá denně od 8.00 do 20.00 hodin
- maximálně 8 účastníků v kurzu
- příjemné učebny v centru Prahy (Karlín)

Angličtina nemusí být jen nezbytností, ale může být i zábavou!

Informace na telefonu:
233 54 02 02, 603 49 71 79 !
www.lekceanglictiny.cz

SALON JANA

Na Hlínách 18 • Tel./fax.: 284 68 96 39
E-mail: salon_jana@volny.cz
www.toptip.cz/salonjana
Stanice metra trasy C - Kobylisy
Zastávka tramvaje č. 10 a 24 - Okrouhlická. • Zastávka autobusu č. 102 a 175 - Okrouhlická.

- kosmetika, líčení, permanentní make-up
- vacupres, laser
- epilace el. jehlou, depilace orient. voskem
- permanentní řasy, trvalá na řasy
- aplikace náušnic
- venapres, myostimulátor
- solárium, rehabilitační masáže
- pedikúra, manikúra, modelace nehtů
- kadeřnictví (dámské, pánské a dětské)
- rasta copánky
- prodlužování a zahušťování vlasů
- kyslíková terapie

Provozní doba: Pondělí až pátek: 8.00 - 20.00 hod. Soboty dle objednávek (svatby atp.)

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ s posuvnými dveřmi a nábytek na míru

kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

Dále nabízíme kompletní vybavení nábytkem Vašeho bytu, domu, kanceláře, restauračního, hotelového i prodejního prostoru (kuchyně, jídelny, sedací soupravy, bytové nábytek, kanc.nábytek, zakázková výroba)

Zaměření a konzultace nezávazné a **ZDARMA**. Doprava **ZDARMA**.

VZORKOVNA:
Šířcova 204, Praha 9 • Třeboradice
Po-Ne po tel. dohodě
(5 min. od nákupního centra Globus (Čakovice))
Tel/fax: 283 931 807, 603 228 092
www.skrinevlach.cz, vlachpavel@volny.cz

Uplatněte slevu na www.chcislevu.cz



Kulturní dům Ládvi

Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8
Tel./fax.: 286 58 71 56
E-mail: ses.ladvi@mybox.cz

nabízí
prostory k pořádání vzdělávacích a reprezentačních akcí, slavnostních setkání, konferencí, školení, plesů, prezentací apod.
Veškeré informace:
www.kdladvi.cz

Možnost cateringových služeb po dohodě s restaurací (tel.: 286 58 37 02)



Nová provozovna v KD Ládvi

MUSIC WORLD

nabízí

- * 5.000 titulů na CD a 3.000 titulů na DVD k zapůjčení pro členy klubu za poplatek 30,- Kč
- * široký výběr všech typů CD-R, DVD-R a obalů
- * kopírovací služba A3, A4 černobíle i barevně

Otevřeno:
Po - Pá 7.30 - 19.30
So 8.00 - 18.00, Ne zavřeno

Kontakty:
tel: 602 848 196
musicworld.ladvi@volny.cz

www.musicworld.cz

bimi - dětská móda

Dětské oblečení ve vel. 52 - 140

POZNAŇSKÁ 443 PRAHA 8 - BOHNICE (u SM DELVITA)



**PO - PÁ
10,00 - 12,00
14,00 - 18,00**

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 8 a ZÁKLADNÍ ŠKOLA NA ŠUTCE vyhláší výtvarnou soutěž na téma **POJEDEME NA VÝLET aneb cestujeme dopravními prostředky od staletí do staletí** pod záštitou zástupkyně Starosty MČ P8 Soni Teplé

Kategorie: A - děti od 6 do 8 let, B - děti od 9 do 12 let, C - děti od 13 do 15 let

Termín odevzdání: do 17. 2. 2006 na adresu: ZŠ Na Šutce 28, 182 00, obálku označte slovy: Pojedeme na výlet

Podmínky: jeden autor odevzdá jeden obrázek • formát: libovolný • technika: libovolná v barvě (s výjimkou fixů a pastelky) • na zadní stranu uvést: jméno, příjmení, věk, adresu školy

Porota: vedoucí výtvarných kroužků DDM Praha 8 a učitelé výtvarné výchovy ze ZŠ Na Šutce

Vernisáž a vyhlášení výsledků: v březnu 2006 v ZŠ Na Šutce. Vítězové obdrží věcné ceny. Obrázky budou vystaveny v ZŠ Na Šutce. Seznam vítězů bude zveřejněn na internetových stránkách organizátorů.

Informace: DDM Praha 8, Jana Bělohávková, tel.: 284 68 02 30, www.ddmpraha8.cz, ZŠ Na Šutce, Jarmila Kopecká, tel.: 608 52 51 64, jarmila.kopecka@atlas.cz.

Dětská televize má Prahu 8 v rodném listě

Nejstarší z patnácti redakcí Dětské televize, Redakce Praha 8, hledá nové členy, kteří mají zájem vytvářet vlastní televizní pořady. Redakce na Praze 8 vznikla již ve školním roce 1996/97, a od začátku tohoto školního roku sídlí v nových prostorách Nad Šutkou 12, Praha 8 - Kobylisy.

Je otevřena všem dětem a mladým lidem ve věku od 11 do 26 let, kteří mají zájem vyzkoušet si práci moderátora, redaktora, produkčního, dramaturga, scénáristy, střiháče, technika, zvukaře, režiséra, osvětlovače, kameramana, televizního grafika nebo autora hudby k jednotlivým pořadům. „Členové redakce nemusí procházet žádným vstupním testem ani pohovorem. Nemusí mít žádné znalosti ani dovednosti v televizní práci. Vše, o co budou mít zájem, se dozvědí a naučí přímo v Dětské televizi, a to především během



**DĚTSKÁ TELEVIZE
REDAKCE PRAHA 8**

vlastní tvorby,“ říká vedoucí projektu Dětská televize Lucie Douchová.

Redakční rady se konají jednou týdně, vždy v úterý od 16.00 do 19.00 hod. Zde se všichni společně radí a informují o pokrocích svých pořadů či projektů, řeší společně veškeré problémy, nabízejí si spolupráci či navrhnou nové náměty a plánují natáčení. Vlastní díla, která Redakce vyrobí, se pak vysílají v rámci celorepublikového komponovaného měsíčníku Dětské televize „Bedna“. Tu je možné vidět již čtvrtým rokem vždy poslední týden v měsíci v sítích kabelových televizí po celé České republice a nebo na Internetu na adrese www.dtv.cz. Bednu vyrábějí také děti a mladí lidé, kteří se scházejí na stejné adrese vždy ve čtvrtek od 16.30 do 19.30 hod. a také mezi sebe velmi rádi uvítají nové členy.



Dětskou televizi je možné kontaktovat buď e-mailem na adrese detska.televize@dtv.cz anebo telefonem na číslo 736 61 12 79. Více o celé Dětské televizi pak naleznete na internetových stránkách www.dtv.cz.

-haf-

Dům dětí a mládeže Praha 8

Tel.: 284 68 02 30, 233 55 37 90 • www.ddmpraha8.cz • info@ddmpraha8.cz

Program na listopad a prosinec

17. 11. - Předvánoční turnaj v Carcassonne - Přemyslská ul., od 14.00 hod.

18. 11. - Zápas v improvizaci - ul. Přemyslská, od 19.30, vstupné: 70 Kč (členové ZÚ: 50 Kč).

20. 11. - Barevná neděle - ruční výroba vánočních dárků (šperky, hedvábí, korálky) - Přemyslská, 10.00 - 17.00 hod., poplatek: 200 Kč (členové ZÚ - 100 Kč).

26. 11. - Adventní věnce - tvorba vánoční dekorace - Přemyslská ul., od 14.00 h., poplatek: 100 Kč.

27. 11. - Hliněná neděle - práce s hlinou - výroba dárků - Přemyslská ul., poplatek: 200 Kč.

4. 12. - Mikulášská nadílka - ul. Přemyslská, od 16.00 a od 18.00 hod., dospělí vstup 30 Kč.

8. 12. - Pečeme perníčky - ul. Přemyslská - od 15.00 hod. - poplatek: 20 Kč.

10. 12. - Šachový turnaj - ul. Přemyslská - od 14.00 hod., poplatek: 20 Kč.

15. 12. - Vánoční koncert členů hudebních kroužků v kostele sv. Petra a Pavla v Bohnicích, od 17.00 hod.

15. 12. - Desko - disko - show - diskoteka v klubu Na Desce, ul. Přemyslská, Vstupné: 20 Kč.

Rozšiřujeme nabídku sportovních možností

V polovině října byla zahájena rekonstrukce asfaltové plochy v areálu Domu dětí a mládeže v Přemyslské ulici v Kobylisích. Díky finanční podpoře Magistrátu hlavního města Prahy se tak rozšíří nabídka sportovních možností nejen pro děti z kroužků, ale i pro veřejnost. Vznikne zde totiž víceúčelové hřiště s umělým povrchem Conipur EPDM. K dispozici budou streetballové koše a kule pro síť na volejbal, nohejbal nebo pro vybíjenou či jiné míčové aktivity.

Mikuláš přijde včas

Dům dětí a mládeže v Praze 8 připravuje tradiční mikulášské nadílení, letos nadvakrát. Kvůli každoročnímu velkému zájmu bude jedna skupina dětí obdarována v pondělí 5. 12. od 16.00 hodin, druhá od 18.00 hodin. Dárky pro své potomky rodiče opět přinesou s předstihem a Mikulášovi oznámí dětské ctnosti a neřesti do Knihy hříchů. Děti budou mít vstup zdarma, doprovod zaplatí 30 Kč.

Děti pomohou maminkám

Předvánoční odpoledne mohou strávit předškolní děti s maminkami. V sobotu 3. prosince se od 14.00 hodin v klubu Pohoda v Domě dětí a mládeže v Krynické ulici konají Sobotní hrátky. Všichni si zazpívají a zatancují, maminky poté budou za pomoci dětí ubrouskovou technikou vánočními motivy zdobit vlastní květináče. Klub Pohoda tak rozšiřuje svoji činnost i na víkendy.

Listopadový státní svátek ovládne Carcassonne

Vzrůstající obliba ve společenské hře Carcassonne podnítila pracovníky Domu dětí a mládeže v Praze 8 k uspořádání turnaje. Ve čtvrtek 17. 11., v den státního svátku, se tak od 14.00 hodin mohou příznivci této hry zúčastnit klání o zajímavé ceny. V klubu Na Desce v budově v ul. Přemyslské si účastníci během přestávek mohou vyzkoušet testy pro posílení paměti či skládat hlavolamy. Účastnický poplatek 30 Kč bude muset zaplatit každý. I poraženým však odměnou bude příjemně strávené odpoledne. Turnaj v Carcassonne je totiž pořádán již potřetí a vždy se těšil zájmu dětí i dospělých právě díky přívětivé atmosféře.

Představujeme přírodovědný kroužek

Co by to bylo za nabídku využití volného času, kdyby děti neměly možnost alespoň si pohladit křečku. V budově Domu dětí a mládeže v Krynické ulici v Praze 8 již mnoho let pracuje Jiří Marek, který se věnuje právě přírodovědným aktivitám. Chovatelství, akvaristika, rybaření, přírodovědné kvízy a programy a mnoho dalších zajímavostí každým rokem přiláká několik stovek dětí. Přestože budova neskýtá vhodné podmínky pro chov zvířat v rozsahu, v jakém by si děti představovaly, v rámci možností se přesto se živými tvory setkávají.

Útočiště zde nacházejí zvláště králíci, morčata, křečci, o které se děti doma nemohou starat. A tak své chlupaté miláčky přinášejí do DDM a pravidelně jim v rámci kroužku věnují pozornost. „Děti by zde rády viděly i další zvířata, nevhodné prostory to však neumožňují,“ informuje Jiří Marek. „Spíše než o chov zvířat nám jde o výchovu dětí k péči o živé tvory,“ dodává.

Děti se však nevěnují jen praxi, například pro rybáře je teorie více než nutná. Letos rybářské zkoušky složilo 17 milovníků Petrova cechu.

Péče o zvířata, vycházky do přírody, zkoumání pod mikroskopem a další zajímavosti každým rokem vyvrcholí letním táborem. Tři desítky dětí odjíždějí do Stráže nad Nežárkou a stráví zde příjemné chvíle nejen u vody, ale také u tradičních táborových činností - oheň, buřty, hry, soutěže.

Vyjeli za kolovrátkem a ocitli se téměř v pohádkovém světě

Nebývalou pohodu zažili účastníci akce Domu dětí a mládeže v Praze 8 pod názvem: „Výlet za kolovrátkem“. V malebném koutu Jindřichohradecka se jakoby ocitli v pohádce - prostředím, přístupem hostitelů, čistotou ve stájích i na zahradě, jízdou v bryčce s koňským spřežením, obří pizzou ale hlavně prací v ateliéru. Klasický kolovrátek musel odpocívat, neboť tři dny na zvládnutí této činnosti nestačí. A tak si mnozí vyzkoušeli modernější variantu - elektrickou, ale ani zde to nebylo tak jednoduché, jak se na první pohled zdálo. Proto někteří raději vyčesávali ovčí vlnu a připravovali ji k předání. Většina si vyrobila ozdobné amulety, které prý položením pod postel chrání člověka od zlých snů. Koně, oslíci, kozy, sto ovcí a několik koček se stali důvěrnými kamarády dětí. Některé vstávaly záhy zrána, aby pomohly s vyháněním na pastvu, krmením, ale také s hřebelcováním koní, úklidem stájí a zametáním.

Děti na procházce objevily sjezdovku a v okolních lesích i houby. Nikdo nepřišel o prsty při jejich čištění, ani při vyřezávání dýní. Klid, úsměvy, ohleduplnost, pohoda, dobrá nálada - to všechno doprovázelo děti i jejich doprovod na zpáteční cestě, při níž se všichni začali těšit na pokračování, tentokrát v době před Velikonocemi 2006.

Vánoční kalendář s pozvánkou

I když máme listopad, již nyní mnozí z nás přemýšlí nad přicházejícími svátky a dárky pro blízké. MČ Praha 8, oddělení kultury, proto nezůstává pozadu a připravila pro vás bohatou vánoční nadílku.

Vánoční stromeček

28. listopadu, 16.00 - 18.00 hodin, Karlínské náměstí

Vánoční atmosféru poprvé vyladíme v pondělí 28. listopadu na Karlínském náměstí. Nadílkový podvečer pro Vás připravila MČ Praha 8 ve spolupráci s Karlínským spektrem. V 16.00 hodin bude představiteli radnice zahájen bohatý program plný koled, soutěží a překvapení. Společně vyčkáme slavnostního rozsvícení vánočního stromečku a slíbíme si, že nadcházející čas prožijeme v klidu a pohodě. Předpokládaný konec programu bude v 18.00 hod.

Vánoční stromeček

30. listopadu, 16.00 - 18.00 hodin, Bohnice, před KD Krakov

Díky přáním mnoha občanů z jiných koutů Prahy 8 přinese MČ Praha 8 vánoční program i do Bohnic. 30. listopadu bude před KD Krakov mezi 16.00 až 18.00 hodinou probíhat bohatý program, ve kterém nebude chybět úvodní slovo představitelů radnice MČ Praha 8, rozsvícení vánočního stromečku, koledy, soutěže a jiná překvapení.

Tradiční vánoční trhy

12. - 16. prosince, 10.00 - 18.00 hodin, Ládvi, před KD Ládvi

Vánoční nadílka MČ Praha 8 bude dále pokračovat 12. až 16. prosince před Kulturním domem Ládvi, a to menšími vánočními trhy. U několika stánků si vedle občerstvení můžete zakoupit drobné tradiční dárky. Smyslem vánočních trhů je především symbolické osvěžení Vaší procházky. Vánoční stromeček nebude chybět ani zde, jeho ozdobení však bude na nás všech. Pojdme si vyzdobit připravený stromeček vlastními výrobky. Každý z Vás může kdykoli v průběhu trhů přinést svoji ozdobu a pověsit ji na stromeček. Ozdoby budou opatrovány tak, aby mohly zdobit po celou dobu akce.

Vánoční jarmark chráněných dílen

19. prosince, 8.00 - 17.00 hodin, ÚMČ Praha 8 - „bílý dům“

Nevšední program je připraven i v pondělí 19. prosince, v budově ÚMČ Praha 8, v tzv. „bílém domě“. Poslední předvánoční pondělí se zde bude pořádát „Vánoční jarmark chráněných dílen“, nad kterým převzala záštitu senátorka Palečková. Netradiční „Vánoční jarmark chráněných dílen“ Vám nabídne originální maličkosti, které nemohou chybět mezi dárčky pro nejmilejší. Součástí jarmarku bude i výstava zimních obrázků našich nejmenších z mateřských škol na Praze 8. Věříme, že originální drobnost z chráněné dílny udělá krásnou tečku



ve vaší nadílce nejbližším. O vánočním jarmarku se více dočtete v prosincovém čísle Osmičky a na internetových stránkách www.praha8.cz.

Dějepisná exkurze

Ve středu 5. října 2005 se naše třída 9. A společně s třídou 9. B vydala na exkurzi do koncentračního tábora Mauthausen v Rakousku. V sedm hodin ráno už na nás před školou čekal přepychový autobus. A něco po sedmé s pozhledáním paní ředitelky jsme se vydali na cestu směr Budějovice - česko - rakouské hranice, kam jsme dorazili okolo jedenácté hodiny.

Už při příjezdu na parkoviště, které se nalézá tak pět set metrů pod místem, kde byl Mauthausen vystavěn, bylo vidět kamenné mohutné zdi, za nimiž se před půl stoletím odehrávali hrůzy, které si málokdo dovedl, spíše dovede představit. Cesta, která vede ke vstupní bráně, je poseta monumentálními pomníky, ty jsou věnovány lidem různých národností, kteří zde přišli o život. Po pár minutách cesty od parkoviště jsme se octli před mohutnou bránou, tou byli převáženi „vězňové“. Tady si pan učitel v kase vyzvedl tzv. chytrou bedýnku, jak byla později nazvána, což byl magnetofon s česky namluvenou kazetou, která nás provázela po celou dobu našeho putování po tomto místě. Hned za branou se rozkládá rozsáhlé nádvoří zvané appelplatz, kde každé ráno v létě či zimě museli vězňové nastoupit a kolikrát ho přeskákat či přepřáznit. Po jeho levé straně se nachází baráky, které sloužily vězňům jako ubikace, tam měli pouze skříň a dřevěné postele. Přičemž na jedné spávalo okolo tří vězňů. Po pravé straně jsou kamenné domečky, které nyní slouží jako muzeum, v jejich sklepení se nachází plynové komory, pece na pálení těl či místnosti s pitevním stolem. Těžko popsat pocity, které tato místa vyvolávají. Po prohlédnutí tábora jsme také došli k tzv. schodům smrti, které jsou kousek od tábora. Těchto 186 žulových schodů zhotovili vězňové, ti několikrát denně vynášeli na zádech těžké žulové kvádry. Pod schody lomu se nalézá jezírko, kdyby člověk nevěděl, že během této války v něm zemřelo mnoho lidí, snad by ho nazval i kouzelným. Jako poslední náš úkol bylo najít český pomník a položit zde květinu a zapálit svíčku všem Čechům a Slovákům, kteří si touto hrůzou prošli, někteří ti „šťastnější“ (pokud se to tak dá říct) přežili, většina se však nikdy nevrátila ke svým blízkým či rodinám. Co dodat závěrem? Snad jen skromnou prosbu, a to, abychom všichni byli schopni proti takovému zlu bojovat...

Bára Dvořáková, Lukáš Holba, Žáci 9. A ZŠ Na Slovance



Soukromá střední škola výpočetní techniky

Litvínovská 600, Praha 9 - Prosek,
tel.: 286 006 559, 266 313 100,
www.sssvt.cz, e-mail: sssvt@sssvt.cz

nabízí absolventům ZŠ ve školním roce 2006/2007 studium čtyřletého maturitního oboru

Informační technologie

Intenzivní výuka výpočetní techniky (operační systémy, programování, počítačové sítě, grafické systémy, aplikační programy, databázové systémy, multimedia - zpracování videa a zvuku na PC, hardware) a jazyků (anglický a německý). Možnost ubytování mimopražských studentů.

**Dny otevřených dveří 24.11.05, 8.12.05 a 12.1.06
vždy v 17.00 hod. v budově školy.**

(Placená inzerce)

Nevíte si rady s pojištěním?

(Placená inzerce)

Zajímám se o práci pojišťovacího poradce. Jaké výhody mi tato práce může přinést?

Jitka H., Praha - Libeň

Ve stručnosti se dá říct, že lidé, kteří tuto profesi vykonávají, si nejvíce cení hlavně vysoké pracovní nezávislosti, příjemné týmové práce a samozřejmě i toho, že si touto činností mohou vydělat slušné peníze.

K práci pojišťovacího poradce nepotřebujete žádný vstupní kapitál, naopak ČSOB Pojišťovna vám na začátku vypočítá nevratnou částkou několika desítek tisíc korun a poskytne vám i všechna nezbytná školení k tomu, abyste se seznámil s jednotlivými pojišťovacími a dalšími finančními produkty a naučil vést obchodní jednání. Předchozí znalosti tedy nejsou nutné, stačí mít chuť pracovat, učit se nové věci a především jednat s lidmi.

Jakmile začnete pojišťovat klienty, budete v podstatě svým vlastním



Michaela Danyiová,
ČSOB Pojišťovna

panem. Budete sice pracovat v týmu, ale svou práci si budete plánovat podle svého uvážení a bude záležet jen na vás, kolik času jí budete chtít věnovat. Tomu samozřejmě bude odpovídat i váš výdělek: ten se totiž odvíjí od toho, kolik pojistných smluv a v jakém finančním objemu se vám podaří uzavřít. Dobří pojišťovací poradci si takto měsíčně přijdou na částky, které se pohybují v násobcích průměrné mzdy v zemi. Mohou si tak vybudovat dobré finanční zajištění do budoucna.

ČSOB Pojišťovna má pochopitelně zájem, aby výsledky jejích poradců byly co nejlepší, a poskytuje jim proto stálou podporu. Budete se moci spolehnout na zázemí značky ČSOB Pojišťovna, která je součástí největší finanční skupiny v ČR, budete-li to potřebovat, poradí vám zkušený kolegové, získáte cenné kontakty na klienty.

Pokud se budete chtít dozvědět o práci pojišťovacího poradce víc, kontaktujte nejbližší obchodní místo ČSOB Pojišťovny. Při osobní schůzce vám rádi řekneme, jaké další výhody vám tato práce může přinést a s jakou konkrétní pomocí budete moci počítat.

Michaela Danyiová
ČSOB Pojišťovna,
pobočka Praha 9
Sokolovská 247
tel.: 736 502 479



Úřad Městské části Praha 8
Odbor školství, oddělení kultury
vás zve
na výstavu

„Kamarádky a kamarádi malé Helgy“
„Známká v boji proti fašismu“
16. 11. 2005 - 30. 1. 2006

Listy z terezínského památníčku Helgy Weissové a unikátní sbírka poštovních známek Adolfa Burgera.

Putovní výstava ze Znojma je k vidění ve foyer budovy ÚMČ Praha 8, U Meteoru 6 (tzv. „bílý dům“).

Vernisáž výstavy 15. 11. v 17.00 hod.

Otevřeno: Po a St 8.00 - 18.00 hodin,
Út a Čt 8.00 - 15.30 hod., Pá 8.00 - 15.00 hod.

Bližší informace na tel.: 283 09 04 22

JUBILEUM

8. listopadu 2005 se dožívá 90 let
paní Věra Neckářová z Prahy 8.

Do dalších let přejeme paní Neckářové
hodně štěstí, zdraví a pohody.
Rodina a přátelé.

Úřad Městské části Praha 8
Odbor školství, oddělení kultury
si Vás dovoluje pozvat na
Adventní koncerty

I.
Ensemble Martinů a Irena Houkalová
úterý 29. 11. 2005 od 19.00 hodin

Miroslav Matějka - flétna
Radka Preislerová - housle
Bledar Zajmi - violoncello
Silvie Ježková - klavír
Irena Houkalová - sopran

II.
Foerstrovo komorní pěvecké sdružení
úterý 6. 12. 2005 od 19.00 hodin
dirigent Lukáš Vasilek

III.
Dechové kvinteto Nocturno
„Pojďme spolu do Betléma“
úterý 13. 12. 2005 od 19.00 hodin

Zdeněk Sekanina - flétna
Petr Tomič - hoboje
Miroslav Blahovec - klarinet
Zdeněk Zaspal - lesní roh
Dominik Chvojka - fagot

IV.
Václav Hudeček

úterý 20. 12. 2005 od 19.00 hodin

Libeňský zámek, Obřadní síň, Zenklova 1/35,
Praha 8 - Libeň. informace a rezervace míst
na tel.: 283 09 04 22. Vstup volný.

Placená řádková inzerce

HLEDÁM HODNÉ LIDI, KTERÍ
MNE PŘIHLÁŠÍ K TRVALÉMU
POBYTU. Je mi 36 let, pocházím
z Kirgizie a mám dvě děti (9 a 12 let).
Už rok pracuji na Praze 8. Společně
bydlíme v azylovém domě. Mám české
občanství a jsem úředně hlášena
v Brně a děti v Liberci. Kontakt: A.
Benešová, tel.: 728 81 51 70.

PRODÁM ŠKODU FAVORIT 135
LX. rok výroby 1992, 93 000 km,
STK 2007, garážovaný, tažné zaří-
zení, bezporuchový, jediný majitel,
výborný stav. Cena 29 900. Tel: 606
64 41 34.

KÁČÍM - ČISTÍM ZAHRADY. Tel.:
603 83 31 07.

DOUČOVÁNÍ ČJ pro studenty SŠ
i žáky ZŠ. Tel.: 777 27 88 91.

ANTIKVARIÁT, Zenklova 37, koupí
knihy, pohlednice, mince, obrazy,
sv. obrázky. Tel.: 266 31 29 69.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, ČALOUNĚ-
NÍ, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘE-
MESLNÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

PRONAJMU GARÁŽ V BOHNI-
CÍCH NA JEDEN ROK. Adresa:
Ratibořická (za poštou - Krakov). Tel.:
721 22 05 43.

KUŘÁCI - ODVYKNETE NA 90%!
tel.: 224 214 617; 604 207 771.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ
DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice.
Výcvik auto - moto. Provozní doba:
PO 16.00 - 18.00, ÚT 17.30 -
19.00, ČT 16.00 - 18.00 hodin. Bližší
informace na tel.: 603 80 63 70,
www.autoskolatrio.cz. Další střediska
na Praze 7 a 9.

MASÁŽE: klasická, čínská meri-
diánová, lymfatická, thajská, reflexní,
hlavy - antistres, moxování, baníky -
fyzioterapeutka. TRAM Okrouhlická.
Tel.: 732 26 20 10, 284 68 98 05.

STAVEBNÍ PARCELY DOLNÍ
CHABRY - ZDIBY, 900 m², kom-
pletně zafixováno, asfaltobeton. komu-
nikace, cena 1 710 Kč/m². Tel.: 602
31 22 12, 724 00 94 84.

DROBNÉ OPRAVY VŠEHO
DRUHU, elektro, voda, truhlář.
Denně od 17.00 hod., SO a NE
13.00 - 19.00 hod. Tel.: 603 81 01
39. Jen na území Prahy 8 a 9.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, DAŇO-
VÉ EVIDENCE, zpracování daní
a další služby nabízí certifikovaný
účetní. Ceny dohodou i pro drobné
a začínající podnikatele. Tel.: 602 34
31 49.

DODÁVKA, OPRAVA, SERVIS,
MONTÁŽ KOTLŮ zn. Junkers,
Buderus, Protherm, Mora, Dakon
a Baxi. Autorizovaná měření emisí
spalovacích zdrojů. Tel.: 606 19 84
59, 724 28 68 57, e-mail:
dsmont@quick.cz.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 8,
nejlépe 2 + kk až 3 + 1. Cena do
2 mil. Kč, platba i hotově. Za Vaše
nabídky děkuji. Tel.: 731 61 83 10.

SNADNÁ VÝMĚNA ZÁCLON -
spouštěcí garnýže. Tel./fax.: 271 91
42 22 nebo 602 37 19 96. Rovněž
silikonové těsnění oken, žaluzie.

ZPRACUJI JEDNODUCHÉ ÚČET-
NICTVÍ, knihu jízdy a vyúčtování pra-
covních cest. Kvalitně a spolehlivě.
Tel.: 606 57 10 92.

OPRAVY CHLADNÍČEK A MRA-
ZNÍČEK - provádí Martin Havlíček!!!!!!
Živnostenské i domácí zde jsou čísla
volací: 603 27 47 04, záznamník +
fax.: 283 92 05 73.

KOUPÍM BYT NA PRAZE 8, DR
nebo OV. Tel.: 724 65 70 52.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR
PRO VAŠI STAVBU? Volejte: 606
91 02 46.

AHOJ KAMARÁDI A KA-
MARÁDKY! Zdraví Vás vaše spo-
lužačka ze 4. B ZŠ Zenklova Libuše
Vokurková. Hrozně ráda bych se s Va-
mi opět setkala. Zavolejte mi prosím
na tel.: 274 77 46 69. Těším se na
Vás!

ELEKTROMONTÁŽE, revize elek-
troinstalací, servis EPS, EZS, STA.
Tel.: 606 19 84 59, 602 52 70 11, e-
mail: dsmont@quick.cz.

PŮJČKY PRO KAŽDÉHO -
ZAMĚSTNANCE, OSVČ, výhodné
i pro důchodce. Tel.: 604 83 00 20.

KOUPÍME BYT NA PRAZE 8.
Platba hotově. Děkujeme. Tel.: 776
88 66 56.

VYMĚNÍM OBECNÍ 4 + 1 u M
Křížkova, 108 m², I. kategorie s výta-
hem za 3 + 1 nebo 2 + 1 na sídlišti
Dáblvice i jinde. Tel.: 774 06 76 00.

STŘÍHÁNÍ PSŮ A CHO-
VATELSKÉ POTŘEBY. Pod
Hliništem 14, Praha 8 - Kobylisy.
Otevírací doba: PO, ST, PÁ 8.00 -
15.00 hodin, ÚT, ČT 13.00 - 19.00
hodin. Tel.: 284 68 21 77 nebo 602
97 00 64.

MASÁŽE - zbavte se bolestí zad,
napětí a stresu. Cena: záda + šíje 150
Kč. Tel.: 283 84 12 47, 604 62 58
86.

LPG PŘESTAVBY AUT, 15 roků
praxe, záruka kvality a nízké ceny.
Tel.: 224 81 88 35, 774 88 32 03.

HLEDÁM OBECNÍ 3 + 1 A VĚŠÍ.
Výměnou nabízím menší byt v Praze.
Tel.: 777 12 60 54.

KOUPÍM BYT V DRUŽSTEVNÍM
A NEBO OSOBNÍM VLAST-
NICTVÍ za rozumnou cenu. PROŠÍM
NABÍDNĚTE! Tel.: 731 61 83 22.

HLEDÁM OBECNÍ 3 + 1 A VĚŠÍ.
Nabízím družstevní 3 + 1 v Mostě
nebo odstupné. Tel.: 607 12 23 79.

TCHAJ - TI ČCHI - KUNG SHIAT-
SU PULSOVÁ DIAGNOSTIKA,
aurikulo - terapie, bachova terapie,
informačně energetická léčba na
Praze 8. Tel.: 605 78 50 36, 222 31
01 68.

ÚKLID DOMŮ A CHODNÍKŮ -
MÁJA. Zajišťuji pravidelné úklidy domů,
bytů a kanceláří. Tel.: 605 78 50 36.

PRODÁM AUTOMATICKOU
PRAČKU CANDY, hloubka 45 cm,
nevybalená, nákup 1. 4. 2004.
Záruční lhůta do 1. 4. 2006. Původní
cena 10 990 Kč, nyní 8 900 Kč. Tel.:
606 63 14 51.

MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ
PRÁCE. Tel.: 606 22 73 90.

VYROBÍME NA MÍRU, KU-
CHYŇSKÉ LINKY, skříňe, koupel-
nový nábytek atd. Designy dle Vašeho
výběru ze vzorníků a katalogů. Při
montáži kuchyňské linky zhotovíme
dle přání i obklad či montáž el. spotře-
bičů. Dále provádíme montáž horizon-
tálních i vertikálních žaluzií. Vše kvalit-
ně a levně. Informace na tel.: 777 23
69 11.

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ
PRÁCE, čištění koberců a čalouně-
ného nábytku. Tel./fax.: 220 80 76
35, 723 33 91 60 nebo 777 31 66
80.

DANĚ, ÚČETNICTVÍ, MZDY -
nabízíme zpracování se zárukou,
malým a středním podnikatelům. Tel.:
777 20 30 18, 283 02 21 34, e-mail:
sollittera@sollittera.cz.

NABÍZÍME MASÁŽE klasické, lym-
fodrenáž ruční a strojovou (Lymfoven) -
se zábaly kúra proti CELULITIDĚ, shi-
atsu, Bowen. V prodeji CELOROČNÍ
i VÁNOČNÍ (zvýhodněné) dárkové
poukázky. Adresa: Poliklinika Ma-
zurská, Praha 8 - Bohnice. Otevírací
doba: 8.00 - 21.00 hod., příznivé
ceny. Objednávky: 603 59 44 32,
603 17 95 95.

PARCELA PRO VÝSTAVBU RD -
ZDIBY, ul. Chaberská. Všechny sítě
a komunikace, 1 690 Kč/m². Tel.:
602 33 05 20.

FIRMA DOMINATOR VÁS ZVE
NA VELKÝ VÁNOČNÍ VÝPRO-
DEJ SPORTOVNÍHO OBLE-
ČENÍ. Koná se od 5. do 16. pro-
since 2005. Najdete nás: Kundratka
17a, Praha 8 - Libeň. Těšíme se na
Vás!

KOMPLETNÍ ZPRACOVÁNÍ ÚČET-
NICTVÍ, DPH, daňových povinností.
Tel.: 606 19 84 59, e-mail: haranto-
vahana@seznam.cz.

PSPU PŘIJÍMÁ NOVÉ ČLENKY.
Hledáme nadané zpěvačky do všech
hlasových skupin. Požadujeme pouze
pravidelnou docházku a radost ze
zpěvu. Podrobnější informace Vám
rádi podají Magdalena Servitová, tel.:
731 51 67 14 nebo Ivan Zelenka, tel.:
605 76 32 66.

PRODÁM NEPOUŽITÉ, MO-
BILNÍ, USKLADNĚNÉ GARÁ-
ŽOVÉ STÁNÍ, 320 x 485 cm.
Původní cena 18 990 Kč, nyní 15
900. Tel.: 606 63 14 51.

CHCETE MÍT SVATBU JAKO
ŘEMEN? Chcete si se svými blízkými
a přáteli s chutí zanotovat? DIOPTRIO
Vám zahraje hudbu jakou chcete! Tři
muzikanti tělem i duší hrají muziku
všech žánrů. Upoutají Vás třeba provede-
ním swingového hitu Franka
Sinatry, nebo citlivě laděným eroti-
ckým tangem. Náladu dokáží pozved-
nout českou lidovou písní a k jiskrné-
mu moku Vám zahrají slovácký ver-
buněk. Jsou připraveni hrát a zpívat jak
v komorním prostředí, tak pro plný
sál. Cena dohodou! Tel.: 602 34
24 42.

evropská kvalita
za bezkonkurenční ceny

garážová vrata

zimní sleva 35% na plastová okna

MAROLUX
MEZI SVETLEM A STINEM

předokenní rolety
roletové markýzy

dodáváme okna a dveře systému
KÖMMERLING

ul. Dopraváků 3 - Dům Genius
184 00 Praha 8 - Dolní Chabry
tel.: 284 68 68 20, 284 68 68 18
fax.: 284 68 67 89
www.marolux.cz
e-mail: marolux@marolux.cz

(Placená inzertní)

Fa. KATRIŇÁK

Prodej náhradních dílů AVIA

Služby pro zákazníky:

- Výměnný systém startéru, alternátoru na vozy AVIA, TATRA, LIAZ, ŠKODA
- Kotouče, brzdové destičky, čelisti - AVIA, TATRA, ŠKODA.
- Žhavicí svíčky
- Zapalovací svíčky
- Filtry, oleje
- Autobaterie - VARTA, PERION
- Pneumatiky na osobní - nákladní vozy

Prodej možný po tel. dohodě i mimo pracovní dobu.

Otevírací doba: Po - čt 8 - 16 / PÁ 8 - 15

Adresa: Praha 8 - Libeň • Pod Kotlaskou 3 • Tel.: 284 82 44 29, 603 24 80 19
• 604 265 618, 604 260 583 • Fax: 284 82 74 90, e-mail: fa.katrinak@volny.cz

(Placená inzertní)

PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE

JIS – JIstota kvality od roku 1991

Německý profil REHAU • Celobvodové kování SIEGENIA-AUBI

bezpečnostní prvek, mikroventilace, kompletní
dodávka na klíč, široký výběr doplňků

Výroba a prodej: • 252 25 Žuzany 222,
tel./fax: 257 961 150 • e-mail: zbuzany@jis.cz

Obchodní kancelář: • 140 00 Praha 4, Komořanská 28,
tel./fax: 241 770 427 • e-mail: modrany@jis.cz

• 186 00 Praha 8-Karlín, Šaldova 400/28,
tel.: 222 324 000, fax: 222 324 001 • e-mail: karlin@jis.cz

okna
JIS
S.E.O.

1. – 25. 11. 2005
zimní slevy od 25 %!!!

www.jis.cz

(Placená inzertní)

**KOLA
LYŽE**

JMSPORT

**BUNDY
BOTY**

www.jmsport.cz

**VŠE PRO SPORT
NA INTERNETU NAKOUPÍTE
SE SLEVOU!**

nákupní středisko
LÁDVÍ - I. patro
Střelnická 1660
Praha 8 - Ďáblice
tel.: 284 686 847

PŘESVĚDČTE SE!

nákupní středisko
KRAKOV - I. patro
Hnězdenská 595
Praha 8 - Bohnice
tel.: 233 557 071

(Placená inzertní)

30 PROGRAMŮ ČESKY

KOMPLET
JEN ZA 210 Kč*
MĚSÍČNĚ *včetně DPH

UTEČTE
OD REALITY DO
SVĚTA FILMU

NEČEKEJTE
BAVTE SE

POUZE ZA 7 Kč DENNĚ

5 DŮVODŮ PROČ SI VZÍT KOMPLET:

- ◇ TV PAPRIKA
ostře sledovaný program o vaření
- ◇ ČT24
budte vždy v obraze s novým zpravodajským
programem České televize
- ◇ CS FILM
české a slovenské filmy, které máte rádi
- ◇ FILM+
aktuální evropská a světová filmová tvorba
- ◇ TO JE 30 PROGRAMŮ ČESKY
skvělá nabídka, kterou nikde jinde
pohromadě nenajdete

Volejte Kontakt Centrum 844 111 116 | www.karneval.cz

Karneval

(Placená inzertní)

TUZAK

obklady, dlažby, sanita, baterie,
koupelnový nábytek

Realizace koupelen, doprava, návrhy na PC ...

stavební materiál:
YTONG, KB-BLOK, KIESEL,
KNAUF, CIMSEC, betonová
a zámková dlažba ...

nově otevřená pobočka

Klapkova 731/34
(roh ulic Klapkova a Střelnická)
182 00 Praha 8 - Kobylisy
tel.: 284 683 408
fax: 284 680 472
mobil: 775 393 759
e-mail: kobylisy@tuzak.cz
po - pá 9.00 - 17.30 hod.

Praha 10, Kutnohorská 288
areál Průmyslu
tel.: 272 701 902
fax: 272 706 215
mobil: 775 387 759
po - pá 7.30 - 18.00 hod.
so 8.00 - 13.00 hod.

www.tuzak.cz

sleva 10 %

(Placená inzertní)



Užitkové vozy

Porsche Praha-Prosek

držitel certifikátu ISO 9001:2000

**VYUŽIJTE AKČNÍ NABÍDKY ZIMNÍCH PNEU A PŘÍSLUŠENSTVÍ
POUZE V PORSCHE PRAHA-PROSEK**

VYZKOUŠEJTE NAŠI KVALITU A RYCHLOST v akci „24“*

*TERMÍN PŘISTAVENÍ VOZU DO SERVISU – DO 24 HOD. OD OBJEDNÁNÍ (V PRACOVNÍ DNY)

*DOBA PROVEDENÍ ZAKÁZKY MAX. DO 24 HOD. OD PŘISTAVENÍ VOZU

PŘIJEĎTE SE SVÝM VOZEM NA PRAVIDELNOU INSPEKČNÍ PROHLÍDKU

A ZÍSKEJTE PRAKTICKÝ DÁREK PRO ZIMNÍ SEZONU ZDARMA!

VYUŽIJTE SLUŽEB JEDNOHO Z NEJMODERNĚJŠÍCH AUTOSERVISŮ V ČR !

Kontaktujte nás:

Porsche Praha-Prosek, Liberecká 12, POBox 52, 182 00 Praha 8

TEL: 286 001 750 • FAX: 286 001 799 • info.prosek@porsche.cz • www.porsche-prosek.cz

(Placená inzertce)

NÁBYTEK
RODINNÁ POHODA
... jediný pohodový nákup !
podzimní inspirace pro Váš domov

KUCHYNĚ

- na míru do Vaší kuchyně
- montáž při nákupu 8 a více skříněk ZDARMA
- možnost nákupu na splátky
- cena od 8.500,- Kč za 2,6 m dlouhou linku

SEDACÍ SOUPRAVY

- velký výběr sedacích souprav
- mnoho odolných potahových materiálů
- cena od 9.900,- Kč (pohovka+2 křesla)

LOŽNICE

- výběr materiálu matrace (molitan, pružiny, latex nebo kombinace – pouze u některých modelů)
- cena kompletní ložnice od 20.800,- Kč

SEKTOROVÉ SYSTÉMY

- univerzální použití (obývací i dětský pokoj, předsiň, ložnice, kancelář)

sleva 5%
při předložení tohoto inzerátu
Slevy z katalogových cen.

PRAHA 9 – PROSEK, Litoměřická 433, tel.: 286 880 370
Po – Ne 10 – 18 hod. www.rpohoda.cz

(Placená inzertce)

GEST
GYNEKOLOGIE

Nové prostory v blízkosti metra
13 let tradice gynekologicko-porodnické
ordinace na Praze 8
Vysoký standard služeb zajištěný kvalitním
přístrojovým a personálním vybavením
Příjemné prostředí
Bezproblémové parkování
Certifikace kvality dle normy
jakosti ISO 9001:2000

Praha 8 • Chaberská 14
tel. 286 885 754 • www.gest.cz

(Placená inzertce)

ELIŠKA
ZDRAVOTNICKÉ
PRODEJNY

Bulovka 101 / 7
180 00 Praha 8

tel: 284 842 000

Po - Pá: 8:00 - 18:00
So: 9:00 - 12:00

www.zpeliska.cz

ROZVOZ OBJEMNÉHO ZBOŽÍ
PO PRAZE ZDARMA

(Placená inzertce)

NOVOTNÝ
elektronik

SERVIS ELEKTRONIKY

opravujeme:

- televizory (i v bytech)
- videorekordéry
- videokamery
- magnetofony
- CD
- hifi systémy
- radiopřijímače
- gramofony

Zenklova 81, Praha 8 (U kříže)
Tel.: 283 840 523, 284 840 158
servis@novotnyelektronik.cz

(Placená inzertce)