



str. 5

V Troji vyrostl nový
univerzitní pavilon



str. 7

Po Negrelliho viaduktu
opět jezdí vlaky



str. 18

Sokolovna v Libni je tu
už 110 let



KOUPALIŠTĚ
JIŽ LÁKAJÍ
K RADOVÁNKÁM

strana 15

Inzerce

Městská část
Praha 8

Městská část Praha 8 vás zve na

Slavnosti Libeňského zámku

při příležitosti 250. let od přestavby zámku
Marií Terezií do dnešní podoby

Sobota 29. srpna 2020 na nádvoří Libeňského zámku

Prohlídky Libeňského zámku
v 15:20, 16:20, 17:20 a 18:20
Vždy v doprovodu purkmistra
– a vždy jen pro šťastné
výherce losování!Po celou dobu Slavností budou
na nádvoří historická řemesla
(kovář, keramik), fotonaut
(výdej slosovateľných čísel
na prohlídku zámku), stánky
s občerstvením.

Program

- 14:00 – The Rebel Pipers, vystoupení skotského dudáckého a bubenického souboru
- 14:40 – Dětský balet Praha, taneční vystoupení
- 15:00 – Slavnostní zahájení s Marií Terezií
- 15:20 – Nesmrtelný Harlekýn, dobová commedie dell'arte souboru Hartig Ensemble
- 15:45 – Regiment Wied 1762, vojáci doby Marie Terezie
- 16:00 – Móda tří století, dobová módní přehlídka souboru Ambrossiana
- 16:20 – Nesmrtelný Harlekýn, dobová commedie dell'arte souboru Hartig Ensemble
- 16:40 – Historická pohádka v podání Petra Hrocha Bindera
- 17:20 – Dětský balet Praha, taneční vystoupení
- 17:40 – Zpívání je radost!, vystoupení pěveckého uskupení Joyful
- 18:20 – Móda tří století, módní přehlídka v podání souboru Ambrossiana
- 18:35 – Regiment Wied 1762, vojáci doby Marie Terezie
- 19:00 – Klíč, koncert skupiny, hrající folk inspirovaný renesančními tématy



Změna programu vyhrazena.

Z akce bude pořízeno foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

Vstup zdarma

www.praha8.cz

Slovo starosty

Milí spoluobčané,

prázdniny a dovolené jsou tu, třebaže letos budou možná v omezenějším režimu. I tak je třeba dobít baterky a užít si je. Snad nám všem umožní si po několikaměsíčním martyriu se zákeřnou epidemií oddechnout.

Ještě v květnu a během června jsme začali řešit naši rozkopanou „osmičku“. Většinu těchto akcí je dílo společnosti PVS, tedy organizace hlavního města Prahy. Všichni asi chápeme, že vodovody a kanalizace je nutno opravit. Na druhé straně i vedení PVS musí uznat, že dlouhodobě rozkopané ulice nikomu na náladě nepřidají. Proto chceme, aby se tempo prací zrychlilo, když už to vypadá, že na urychlení netlačí zřizovatel PVS, tedy hlavní město.

Loni touto dobou jsme měli podobné problémy s TSK a její „nepěči“ o trávu a zeleň. Schůzka a na ní vznesený důrazný apel na vedení této městské organizace zabral a letos už je situace lepší. Věřím, že se nám povede něco podobného i s PVS. Držme si palce.

Nedá mi, abych poněkud nevybočil z Prahy 8 a nevyjádřil se i k nejnovější módě či kampani, která má zpochybnit velikány světové historie, jako je například sir Winston Churchill. Někde dokonce vede k úplné anarchii, kdy policie třeba v Seattlu přestává dělat svou práci. Ano, je to kampaň „black lives matter“, která propukla po smrti George Floyda. Podle mne záleží na všech a hodnotu lidského života nelze určovat podle barvy pleti. Policie je tu od toho, aby chránila právo a pořádek. V anarchii žít nelze. Ničení soch je vandalismus, nikoliv vyjádření názoru.

S přáním ničím nerušené a klidné dovolené

ONDŘEJ GROS
starosta MČ Praha 8



PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 60 000 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,
e-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce: Lenka Jančíuková, e-mail: inzerce@praha8.cz, tel.: 222 805 112

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek, e-mail: tomas.knourek@praha8.cz

Redakční rada: Tomáš Mrázek (předseda), Martin Štěrba (místopředseda),
Jiří Vítek, Jana Solomonová, Tomáš Pavlů, Tomáš Tatranský, Michal Kalina

Infocentrum MČ Praha 8: tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Asagraph, s. r. o., v tiskárně Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha,
č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 10. června 2020, vyšlo 23. června 2020.

Redakční uzávěrka příštího, zářijového čísla: 10. srpna 2020.

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.



Náklad ověřuje:

ABC

Co najdete v čísle



4 ÚZEMNÍ ROZVOJ

Lidé se seznámili s budoucností Palmovky



FOTO: Pavel Jířek, fotbaipraha.cz

29 SPORT

Zemřel legendární sekretář kobylické
Admiry Josef Vavruška

6 DOPRAVA

Zastávka tramvají na Vychovatelně je
bezbariérová

9 ÚZEMNÍ ROZVOJ

Co s výměnkou na sídlištích? Radnice se
snaží najít řešení

10 ČTENÁŘI NÁM PÍŠÍ...

...a my odpovídáme

12 FÓRUM ZASTUPITELŮ

Jakou funkci by mělo nabídnout nové
náměstí Bohumila Hrabala?

14 ROZHOVOR

Znáte velkou loď, která kotví u Libeňského
mostu?

17 KULTURA

Prostory radnice zkrášlují dvě nové výstavy

21 HISTORIE

Athletic Club Praha slaví 130 let existence

34 VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Kde se legálně a zdarma zbavit odpadu

39 ZÁBAVA

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

Zpravodajství

LIBEŇ

Palmovka představila svoji budoucnost

■ Libeňská Palmovka v červnu ožila sérií veřejných akcí organizovaných městskou částí Praha 8 ve spolupráci s Institutem plánování a rozvoje hlavního města Prahy.

Občané se mohli po dobu dvou týdnů přímo u metra seznámit s chystaným rozvojem lokality. K tomu sloužil informační kontejner. Návštěvníkům byly k dispozici informace o plánovaných záměrech včetně map a vizualizací, na dotazy či připomínky každý den odpovídali odborníci. Nechyběly ani komentované vycházky a možnosti aktivního zapojení do společného plánování budoucí podoby Palmovky.

Zastupitelstvo městské části Praha 8 letos v květnu schválilo zadání Územní studie Palmovka, rozvojového dokumentu, na který Palmovka už desetiletí čeká. Zároveň s přípravou územní studie se rozjíždí i dílčí projekty revitalizace náměstí, zklidnění dopravy, obnovy parků a další. „Palmovka by se měla v příštích letech proměnit v příjemnou pražskou polyfunkční čtvrť se svou typickou identitou. Stane

se tak místem pro kvalitní bydlení, trávení volného času i pracovní příležitosti. Nenecháme si ujet vlak, tak jako na Rohanu, chceme Palmovku dostupnou pro všechny, aspoň v těch částech, kde to můžeme ještě ovlivnit.

Veřejnost se může do plánování již nyní aktivně zapojit,“ uvedl radní pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN).

Informační kontejner doplnily i doprovodné akce. „Uspořádali jsme například komentovanou vycházku s historikem architektury Petrem Kučerou. Na ni pak navázalo veřejné setkání a plánovací workshop k budoucí podobě náměstí Bohumila Hrabala,“ informoval zastupitel Prahy 8 a koordinátor platformy Palmovka TEĎ Petr Pelc (TOP 09 + STAN).

Do 20. června se uskutečnil i on-line anketní průzkum a sběr podnětů k připravované územní studii. Další možností zapojení je anketa o podobě umělecké instalace s připomínkou spisovatele Bohumila Hrabala, která má v budoucnu vzniknout přímo na Palmovce.

(tk)

Více na str. 12

Pocta hrdinům

U pomníku Operace Anthropoid v Libni si lidé připomněli 78. výročí atentátu na „kata českého národa“ Reinharda Heydricha. Šlo o jednu z nejvýraznějších protinacistických odbojových akcí v celé okupované Evropě. Heydrichova smrt rozjela neuvěřitelnou mašinerii represí. Tisíce vlastenců a lidí z domácího odboje byly Němci popraveny, umučeny nebo skončily v koncentračním táboře. Z povrchu země zmizely obce Lidice a Ležáky. „Památník Operace Anthropoid ztělesňuje hrdinství českého a slovenského národa za okupace za druhé

světové války. Je to pocta mužům, kteří šli do své trýzněné vlasti s pocitem téměř jisté smrti zlikvidovat zřůdu jménem Reinhard Heydrich. A já jsem opravdu hrdý, že tento památník před jedenácti lety zorganizovala a postavila městská část Praha 8, a to hlavně zásluhou dnešní i tehdejší místostarostky Vladimíry Ludkové. Dlouhá léta totiž nebyl schopen ani stát, ani hlavní město, na tomto místě připomenout jeden z nejdůležitějších mezníků druhé světové války,“ prohlásil starosta Ondřej Gros (ODS).

(tk)



ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

Pružná pracovní doba zaměstnanců

Jedním z hlavních cílů projektu Osmička – úřad vstřícný rodině, který již od roku 2017 podporuje rovnost mužů a žen zaměstnaných na Úřadu městské části Praha 8, bylo zavedení nových flexibilních forem práce.

Flexibilní formy práce jsou významným benefitem jak pro řadu stávajících zaměstnanců a zaměstnankyň, kteří díky jejich využívání mohou lépe organizovat svůj čas a sladovat svůj osobní a pracovní život, tak pro nově nastupující zaměstnance a zaměstnankyně. Na konci roku 2019 se podařilo na Úřadu

městské části Praha 8 zavést dvě nové formy flexibilních pracovních úvazků, a to pružnou pracovní dobu a sdílené pracovní místo. Přestože byla možnost využívat tyto formy práce zaměstnancům a zaměstnankyním nabídnuta relativně před nedávnem, v současné době využívá alespoň jednu z těchto flexibilních forem práce už 90 osob pracujících na Úřadu městské části Praha 8.

Projekt Osmička – úřad vstřícný rodině je spolufinancován Evropskou unií.

(tk)



INFORMAČNÍ KONTEJNER na Palmovce mohli občané využívat dva týdny.

VZDĚLÁVÁNÍ

Univerzita otevřela nový pavilon

■ Univerzita Karlova otevřela pavilon IMPAKT v severní části trojského areálu Matematicko-fyzikální fakulty. Jeho název tvoří počáteční písmena slov: informatická a matematická posluchárna, auditorium a knihovna Troja.

Bezbariérová budova je vybavena na nejmodernější technickou a zvenku obložena materiálem, který mění vzhled podle počasí a světelných podmínek. Je tam zavedena velkokapacitní vzduchotechnika, chlazení a vytápění probíhá systémem hlubinných vrtů a tepelných čerpadel, využívají se také vysokokapacitní datové sítě. „I když ztiším hlas do šepotu, uslyšíte mě i v zadních lavicích. Stěna za vámi totiž pohlcuje zvuk a díky trojitým sklům v oknech vás vůbec neruší venkovní provoz,“ vysvětluje proděkan pro rozvoj Matematicko-fyzikální fakulty UK Ladislav Skrbek. Dráty a kabely v budově neuvidíte, jsou schované v podlahových krabicích, jichž je přes sedm set.

Pro pedagogy MFF UK je ovšem největším přínosem pavilonu jeho kapacita. Velké auditorium dokáže pojmout až 250 lidí. Díky tomu už nebude potřeba vést velké přednášky základních kurzů paralelně, ale najednou pro celý jeden ročník. Následná cvičení pak lze realizovat v jedné z deseti dalších učeben s kapacitou dvacet až šestatřicet míst, přičemž čtyři z nich je možné využívat i jako počítačové.

Projekt odstartoval v roce 2011, náklady dosáhly zhruba 325 milionů korun.

(jj,tk)

NOVOU BUDOVU otevřel i rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima (uprostřed)
FOTO: Vladimír Šigut



PROJEKT nového pavilonu trval deset let.



TRHY

Farmáři z Karlína se představují

■ Po uvolnění vládních opatření v souvislosti s pandemií koronaviru se naplno rozijí dějí farmářské trhy v Karlíně. Proto bychom chtěli představit několik vybraných prodejců, kteří pravidelně na trzích nabízejí své výrobky.

FARMA ŠULC

Rodinná firma, která hospodáří na 50 hektarech půdy v Polabí v obci Ovčáry na Mělnicku. Mimo obilí pěstují i širokou paletu všech druhů zeleniny od brambor, cibule, kořenové a košťálové zeleniny až po koriandr, kopr, špenát a mnoho dalšího. Zelenina je pěstována s mimořádnou láskou a péčí a jejich výpěstky se vyznačují vysokou kvalitou.

OVOCE ZE SADU

Tato rodinná firma nabízí zákazníkům ovoce ze sadů Bílé podolí, které je pěstováno tak, aby

splňovalo přísná kritéria pro kojeneckou výživu. Tyto parametry splňují pouze dva sady v České republice. Kromě tradičního ovoce se také zaměřují na pěstování starých odrůd, jako jsou kdoule, mišpule, aronie, oskeruše a další. Krom toho si můžete u Ovoce ze sadu zakoupit také skvělé mošty z Moštárny Slaný, které obsahují stoprocentní podíl ovoce a zeleniny,



NA TRZÍCH NAJDETE široké spektrum domácích produktů.

neobsahují žádnou chemii, cukr ani přidanou vodu.

EKO FARMA RYBNÍK

Farma se nachází na pomezí Šumavy a Českého lesa. Hospodaří na celkové výměře 520 hektarů, která je tvořena převážně ekologickými loukami a pastevními porosty. V první řadě produkují maso z vlastního venkovního chovu, bio hovězí a bio skopové maso. Skot žije celoročně volně na pastvinách, čímž se stává robustnější a hlavně odolnější proti veškerým chorobám bez použití jakéhokoliv očkovaní či používání hormonálních látek k podpoře růstu. Samozřejmě jsou takto chovaná zvířata spokojená i po psychické stránce, což je jeden z hlavních faktorů přispívajících ke kvalitě masa.

VOLDUŠSKÉ UZENINY

Rodinná firma vznikla v roce 1992, kdy v domácích podmínkách rozjela výrobu vysoce kvalitních uzenin. Od roku 2010 jsou

pravidelnými účastníky farmářských trhů. Za jejich výrobky, jako jsou Valaška z komína a jejich vyhlášené jitrnice, dostali mnoho ocenění. Od roku 2014 provozují také pekárnu Čelákovice, kde se chléb stále ještě peče v kamenných sázcích pecích. Jejich pečivo tak získává nezaměnitelnou chuť.

KOZÍ FARMA DŘEVEC

To je jeden obrovský sen, který se stal skutečností. Farma se nachází v Plzeňském kraji v malé vesnici Dřevce. Chovají převážně české bílé kozy, ale i kozy anglonubijské a sánské. Sýry obsahují sto procent kozího mléka. Věřte, že s poctivostí nejdál dojdeš, a vkládají do své farmy obrovskou energii a lásku.

Na trzích najdete mnoho dalších prodejců. Jsme tu pro vás každý pátek od 8 do 18 hodin a v sobotu od 9 do 15 hodin. Těšit se můžete také na bohatý doprovodný program pro děti i dospělé a každou sobotu hraje na trzích živá muzika.

Více informací najdete na Facebooku Karlín Market.

(tk)

Doprava

MHD

Tramvajová zastávka Vychovatelna je bezbariérová. Zatím napůl

■ **Tramvajová zastávka Vychovatelna je po mnoha letech konečně přístupná bezbariérově, a to novým místem pro přecházení ze severní strany ulice Zenklova. Z něj se dostanete na obě tramvajová nástupiště. Pracuje se ale i na novém přechodu z jižní strany.**

„Na bezbariérové zastávce Vychovatelna se pracuje už neuvěřitelných osm let. Pokaždé došlo k odložení kvůli sérii odpudivých úředních komplikací, kterým jsme vzdorovali i v nedávné době. Teď se stavbu konečně podařilo

otevřít ve zkušebním provozu. Dopravní podnik tak mohl okamžitě uříznout dvě příčná zábradlí, která po dlouhé měsíce bránila pohodlnému přístupu na tramvajové ostrůvky,” uvedl radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

Nyní tedy od Okrouhlíku konečně pohodlně dojdete na obě tramvajová nástupiště. „To ale samozřejmě není konec a pracujeme společně s magistrátem dál na tom, aby se na zastávku dalo dostat bezbariérově i z jižní strany ulice Zenklova, kde vznikne přechod pro chodce,” dodal Slabihoudek.

(mj)



TRAMVAJOVÁ ZASTÁVKA VYCHOVATELNA je zatím bezbariérově přístupná ze severu, ale pracuje se i na jižní straně.

Opravy výtluků pokračují

Sezónní asfaltování děr a výtluků v Praze 8 pokračuje. Mimo jiné došlo i na ulici Kusého v Bohnicích, která opravu opravdu potřebovala. „Jsem rád, že místní oblastní správa TSK kromě klasického lepení teď častěji přistupuje k větším záplatám, které jsou trvanlivější,” uvedl Martin Jedlička (TOP 09 + STAN), předseda komise pro dopravu.

Pokud máte ve svém okolí díru, která by zasloužila zalepit, neváhejte ji poslat na e-mail: martin.jedlicka@praha8.cz, žádost obratem předáme TSK.

(red)



KRÁTCE...

Odbočovací pruh z Cínovecké

Na sjezdu z D8 v Cínovecké ulici byl vyznačen nový odbočovací pruh. Na dvoupruhovou Kbelskou se tak nově řidiči dostanou nejen pravým, ale i prostředním pruhem. To odstraní jeden zbytečný dopravní špunt, zpřehlední situaci a zvýší plynulost dopravy v hustém provozu. Dopravní značení upravil pražský magistrát.

Nový přechod pro školáky

V Hybešově ulici byl nedávno vyznačen nový přechod pro chodce. Slouží především dětem z blízké ZŠ Lyčkovo náměstí, kteří touto trasou chodí do školní jídelny a na sportoviště. Místo bylo vyhodnoceno k řešení studií Bezpečných cest do škol v roce 2018.

(mj)



KARLÍN

Oprava Negrelliho viaduktu skončila. Vlaky jezdí rychleji

■ Na zrekonstruovaném Negrelliho viaduktu od června opět jezdí vlaky. Z Kladna se tak dostanete až na Masarykovo nádraží. Osobní a spěšné vlaky od Kralup nad Vltavou už nejedí přes nádraží Holešovice, ale kratší cestou po Negrelliho viaduktu, což znamená, že jako dříve zastavují v zastávce Holešovice. Rychlíky od Děčína a Ústí nad Labem jezdí i nadále přes nádraží Holešovice na hlavní nádraží.



MODERNIZACE UMOŽNILA ZVÝŠIT RYCHLOST vlaků ze 40 na 60 kilometrů za hodinu.



Upozornění: osobní vlaky od Kladna opět zastavují v Bubnech u staré nádražní budovy, nikoli poblíž metra Vltavská, rychlíky míří až na Masarykovo nádraží jako před výlukou.

Zachování zastavování u metra Vltavská je nyní vyloučeno proto, že vlaky budou pokračovat přes výhybky na Negrelliho viadukt, tj. musí zastavit před odjezdovými návěstidly, která jsou ve stanici Praha-Bubny umístěná cca 250 metrů severněji, než bylo dosud provizorní nástupiště u slepé koleje.

V rámci modernizace trati ve směru na Kladno je samozřejmě

připravováno vybudování nové stanice Praha-Bubny, která bude mít samostatná nástupiště pro trať na Kladno i Kralupy a bude co nejbližší vstupu do metra Vltavská, obecně tam, kde byla dosud provizorní zastávka.

ŽIVOT POD OBLOUKY

Rekonstrukce stavby z 19. století začala v dubnu 2017. Oproti původním plánům se zhruba o půl roku zpozdila. Důvodem byl horší stav viaduktu, než se původně předpokládalo.

Během rekonstrukce se opravila stovka cihlových, pískovcových a žulových kleneb, z nichž osm překračuje Vltavu. Celkem 19 kleneb muselo být kompletně rozebráno a znovu sestaveno.

Zmodernizoval se také železniční spodek a svršek, což umožní zvýšení traťové rychlosti ze 40 km/h na 60 km/h a také plynulejší a bezpečnější provoz. Na trať nyní může vyjet až čtrnáct párů vlaků za hodinu. Vyměněny byly na některých místech i mostní konstrukce. Trať byla také vybavena protihlukovými a zabezpečovacími systémy.

V budoucnu by se měly obnovit i prostory pod oblouky, kde vzniknou kavárny či ateliéry. Magistrát chce kvůli tomu zažádat v létě o územní rozhodnutí na úpravu okolí Negrelliho viaduktu v Karlíně. Stavební práce by měly začít za dva roky.

(tk)

Životní prostředí

ZELEŇ

V terénu se objeví vsakovací rýhy

■ Odbor životního prostředí v současné době provádí druhou seč travnatých ploch. Kvůli častým dotazům je třeba upřesnit, že například většina zeleně podél silnic je v péči magistrálních organizací jako takzvaná komunikační zeleň, nikoliv ve správě Prahy 8.

Otázka „sekat či nesekat“ patřila loni mezi důležitá komunální témata. Řada občanů tento postup kvitovala, jiní si stěžovali, že kvůli takzvanému boji s klimatem je mnoho křižovatek nepřehledných hlavně vinou vzrostlé trávy. Také došlo k expanzivnímu nárůstu plevelů a nevypadalo to moc hezky.

Letos je situace výrazně lepší, a pokud někde vázne seč travnatých ploch, je to především z důvodu podmáčení půdy, na kterou potom nemůže technika vjíždět.

„Loňský podzim jsme první vysadili na části louky v Žernosecké směs zplaňujících cibulovin Natura Ranja. Jaro tak bylo v této lokalitě mnohem barevnější,“ sdělil předseda Komise pro životní prostředí Martin Cibulka (ODS). Směs obsahuje

žluté, červené a oranžové tulipány, žluté krokusy, žluté narcisy a žlutý okrasný česnek. Doba květu je od února až do května a výška rostlin je 10 až 15 centimetrů. A proč se zvolila právě tato směs? „Je to především proto, že květiny nedorůstají takové výšky, aby byly lákavé pro tvorbu pugetu pozdě se vracejících otců od rodin a zamilovaných studentů, kteří by si chtěli ‚narvat‘ kytici při pozdním návratu z ‚pracovní‘ schůzky nebo z ‚doučování‘ matematiky jako omluvku. Současně tato směs zplaňuje, takže výsadba není jen věcí jedné sezony. Letos na jaře jsme podobně osadili další plochu v sídlišti Dáblice, a vytipováváme místa, kde bychom mohli pokračovat,“ informoval Cibulka.



MÍSTO NEVZHLEDNÉHO „TRÁVNÍKU“ za tramvajovou zastávkou U Kříže vznikla barevná loučka s různými druhy rostlin.

V současné době pracovníci odboru životního prostředí také připravují místa k vybudování vsakovacích rýh, jak se v posledních měsících zvyklo říkat podle anglického „swale“, někdy počeštěně „svejl“.

V principu jde o vodorovné, po vrstevnici vedené strouhy, které vodu zadrží, a ta se tak může postupně vsakovat. Na malých plochách postačí rýhy jen pár decimetrů široké, na velkých mohou mít rozměry mnohem

větší a díky mírnému sklonu třeba i vést vodu tam, kde je nejvíce potřeba.

„Tyto dvě věci jsou určitě lepší cesta jak zlepšovat životní prostředí ve městě než například tolik probírané nesečení travníků, které ve výsledku žádnou vodu nezadrží, zhoršují vzhled města a vedou jen k rozvoji plevelů a invazivních rostlin, jako je třeba křídlatka,“ dodal předseda komise.

(tk)

POČASÍ

První „ostrý“ zásah dobrovolných hasičů

■ Silné bouřky v Praze 14. června poslaly na premiérový zásah Jednotku sboru dobrovolných hasičů Prahy 8. Šestičlenná posádka ve výjezdním hasičském voze Dennis zasahovala po přívalemé dešti, který zatopil suterén Polikliniky Mazurská na bohnickém sídlišti. Dennis na místo dorazil za devět minut od zavolání z centrálního dispečinku. Na místo přijely také jednotka dobrovolných hasičů z Březněvsi a vůz HZS Praha.

Vodu ze suterénu polikliniky hasiči odčerpávali až do 21.40 hodin. „Naše jednotka má 23 členů a byla zřízena 1. dubna loňského roku a včera šlo o náš první ostrý výjezd. Těší nás, že



DOBROVOLNÍ HASIČI mají za sebou první úspěšný zásah.

jste se osvědčili,“ říká zástupce velitele jednotky Jan Kouba. V polovině loňského roku dostala jednotka od radnice Prahy 8 právě Dennise, tedy výjezdni

hasičský vůz. Městská část ho získala od Hasičského záchraného sboru hl. m. Prahy.

„Těší mě, že akceschopnost a pohotovost prokázala jak naše

jednotka dobrovolných hasičů, tak Osmá správa majetku a služeb ve spolupráci s radničním Odborem bezpečnosti a krizového řízení. Díky tomu v suterénu polikliniky nyní už běží naplno deset našich vysoušečů,“ informoval starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS).

Jednotka sboru dobrovolných hasičů městské části Praha 8 má za úkol chránit životy a zdraví obyvatel a majetek před požáry a poskytovat účinnou pomoc při mimořádných událostech, které ohrožují život a zdraví obyvatel, majetek nebo životní prostředí a které vyžadují provedení záchranných, respektive likvidačních prací a plnit další stanovené úkoly na území Prahy 8 v souladu s právními předpisy.

(mš)

Územní rozvoj

SÍDLIŠTĚ

Vzniknou ve výměnících klubovny či školky?

■ Stojí prakticky na každém sídlišti. Výměníky někde ještě svému účelu slouží a rozvádějí teplo do jednotlivých domů. Většinou se však technologie vytápění zcela přestavěly a stávají se zbytečnými.

Řadu těch nepotřebných zdobí graffiti nebo jsou nevábnou kostkou mezi postupně rekonstruovanými panelovými domy. Výměníky mohou být časovanou bombou pro sídliště, nebo řízeným přínosem, má to ale svá „ale“.

Jaká je jejich budoucnost? Hned na začátku tohoto volebního období došlo k zastavení téměř zahájené stavby na podobném výměníku uprostřed sídliště v Bohnicích. Proto je nutné vytvořit jasnou koncepci, aby v budoucnu nedocházelo

to je ten velký omyl. Stavební úřad je státní správa, kterou radnice neřídí a nijak nemůže zasahovat do jeho chodu a rozhodování. „Proto je důležité začít s majitelem výměníků, což je Pražská teplárenská, řešit situaci zcela od podlahy. Tedy určit, kde je zájem města a kde je zájem majitele, a vytvořit model, kde se nebude opakovat možné zahušťování vnitřku sídliště,“ míní místostarosta.

Prioritou radnice je nezahušťovat sídliště, nezhoršovat



ROZVODNY TEPLA často bývají terčem sprejů, kteří je zdobí svými „výtvyry“.

k těmto developerským „náletům“ a vyzobávání vhodných výměníků tepla k bytové výstavbě, ale ke komplexnímu řešení, které bude mít město respektive samospráva pod kontrolou.

„Důvodem je, že samospráva je v těchto případech pouze účastníkem řízení a není majitelem jak takzvaného výměníku, tak mnohdy ani pozemku pod ním či v okolí, což značně komplikuje logický rozvoj sídliště,“ uvedl místostarosta Prahy 8 Jiří Vítek (Patrioti s Trikolorou), který má otázku územního rozvoje v gesci. Podle něj je mnoho občanů přesvědčeno, že v případech řešení těchto urbanistických „náletů“ je radnice všemocná, ale

parkovací možnosti v oblasti a přinést lokalitě určitý bonus. Místostarosta Vítek spolu s dalšími zástupci vedení Prahy 8 prosazuje využití sídlištních výměníků pro občany. V objektech by mohly vzniknout klubovny, sportovní zařízení, kulturní centra. Taková, která mají jasnou koncepci a není třeba je v budoucnu dotovat. Ideálním stavem by bylo jako v jiných městech, aby se Praha 8 stala přímo majitelem těchto budov s věcným břemenem, což by měla být technologie k rozvodu tepla, která se paradoxně dnes vejde obrazně řečeno do skříně.

Výměníky, kde by bylo možné provést zásadní, ale nerušivé



LETITÁ VÝMĚNÍKOVÁ STANICE mezi ulicemi Notečská a Hnězdenská na bohnickém sídlišti.

stavební úpravy, by rovněž mohly sloužit jako malé školky či zdravotní střediska. „Je tu ale velké ale. A to je, že v tržním hospodářství vám nic nikdo nedá zdarma, ač je to pro bohulibé účely. Musíme tedy najít hranici, kdy by Pražská teplárenská nebo jiný subjekt mohl využít výměníky mimo střed sídliště k výstavbě bytových domů. Vždy se musí najít jistý kompromis, který předejde situacím, že se najednou objeví jeřáb či bagr před vaším domem a promění výměník v desetipatrový dům. Jasně a přesně určit, kde to lze, kde to neukrojí ani

jedno parkovací místo nebo spíše v rámci bonusu přidá a kde nedojde například k přetlaku u sociálních a školských potřeb v případě desítek či stovek nových nájemníků,“ vysvětlil Vítek.

Podle něj lze mlčet a proplout volebním obdobím s výměníky u ledu, ale když teď stanovíme pravidla, dohody, nemůže v budoucnu dojít k tomu, že někdo nový, progresivní začne prosazovat politiku zahušťování sídliště na úkor starousedlíků.

V případě návrhů, nápadů či úvah pište na jirivitek@praha8.cz.

(tk)



ODBOR KULTURY MČ PRAHA 8 HLEDÁ

šatnáře / šatnářku

prac. doba dle délky akcí - občasné víkendy a večery
předpoklady: spolehlivost, příjemné vystupování,
 zletilost, komunikativnost a trestně bezúhonnost
 práce na DPP s nástupem od 1. 9. 2020
 životopis zašlete na e-mail: zuzana.laznova@praha8.cz
 pro více informací volejte: +420 601 306 107

Čtenáři píší

Dobrý den,

zúčastnil jsem se vzpomínutí akce, která navrátila tehdejší Československo na mapu Evropy. Chtěl bych Vám a všem ostatním, kteří tuto vzpomínku připravují, velice srdečně poděkovat, protože tohle je kritický okamžik našich novodobých dějin, který si zaslouží nejen nesmírnou úctu, ale zároveň rozšíření jeho povědomí a veliké důležitosti mezi daleko širší vrstvy našeho národa.

Zrádný komunisti, jak zhovadilý KG řekl: „my se jezdíme do Moskvy učit, jak vám zakroutit krk“, se postarali bohužel o precizní umlčení práce a výsledků činnosti demokratického odboje. Není tedy divu, že

se této vzpomínkové akce nezúčastnil byt jen jeden představitel z řad vrcholných politiků ... ostudné, provinční ... velká škoda. Nezbyývá, než se o to snažit skrze rodiny a školy.

Já osobně tento čin – likvidaci „dvojky“ NSDAP (Himmler si takovou pozici nikdy nezasloužil) – považuji za ukázkou nesmírné statečnosti, vytrvalosti a houževnatosti, kterou bychom do sebe jako národ měli plně načerpat. Pak by nám snad nechybělo sebevědomí se v důležitých okamžicích rozhodovat správně. Jak říkal tatíček Masaryk: ...my jsme vždy patřili na západ!

A kdybych mohl, tak bych 18. červen učinil státním svátkem.

Ještě jednou díky, a já věřím, že se jednou dočkáme odklonění dopravy a daleko vyššího počtu lidí, kteří si tento nebývalé dramatický čin našich dějin budou chodit připomínat.

Zdraví,
KPT. ING. JAN
KNAP, PILOT LS
PČR



PAMÁTNÍK OPERACI ANTHROPOID stojí v Libni již jedenáct let.

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail **osmicka@praha8.cz** či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.

Poděkování

Velké poděkování posíláme všem pracovníkům radnice Prahy 8 – krizovému řízení – za vzornou péči o seniory. V době nouzového stavu nabídli pomoc osamoceným seniorům s nákupem potravin, ale také všem zajistili možnost převzít si osobně poblíž Zámečku dezinfekční roztok zdarma. Dále nám seniorům byly po telefonické objednávce přivezeny ochranné prostředky do místa bydliště a osobně předány. Velice mile nás to překvapilo a pochvala alespoň touto cestou je skutečně zasloužená.

Za seniory CAP Mazurská posíláme srdečné pozdravy s přáním pevného zdraví.

L. KRÁLÍKOVÁ

PTALI JSTE SE NEJEN NA WWW.PRAHA8.CZ

• **Dobrý den,**
chtěla jsem se zeptat, zda se bude vypisovat náhradní termín přihlášení k docházce do prázdninových školek. Přihlášení probíhalo již v lednu a my jsme se k žádnému termínu nepřihlásili. Bohužel jsme nepočítali se situací spojenou s dlouhodobým přerušением provozu mateřských škol a neočekávaným čerpáním dovolené v zaměstnání.

TEREZA FREMROVÁ

Vážená paní Fremrová, v rámci letního provozu bylo určeno devět mateřských škol, kam přihlášení zákonní zástupci zasílali platby za školné a stravné tak, aby byly na účtu školky nejpozději do 31. března 2020. Pravděpodobně s ohledem na současnou nejistou situaci byl počet platících – s ohledem na minulá léta – enormní. Všechny devět mateřských škol je plně zaplněno,

navíc u čtyř z nich došlo k převisu platících, který nikdy v historii nebyl, tak jsme museli otevřít několik dalších tříd v dalších čtyřech mateřských školkách, abychom uspokojili všechny, kteří splnili podmínky.

Zákonným zástupcům, od kterých platba na účet školky dorazila 1. dubna a později, ji vracíme. Byl vyhlášen „stopstav“ na jakékoliv další přijímání k letnímu provozu.

Navíc jeden z rodičů požádal dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, o anonymizované jednotlivé informace, kdy konkrétně kdo zaplatil školné a kdy stravné – jelikož měl podezření, že jsou přijati i někteří, co zaplatili po termínu. Což se nestalo.

V této situaci je poslední možností oslovit mateřské školy, co budou mít letní provoz, aby Vás kontaktovali

v případě, že některý ze zákonných zástupců, co zaplatili za své děti, již nyní oznámil, že nenastoupí. V tento moment je možné přijetí na letní provoz.

Děkuji za pochopení.

PETR SVOBODA
vedoucí odboru školství

• **Dobrý den,**
Chci opakovaně požádat o obnovení vodorovného značení v ulici U Českých loděnic, které je již několik let nečitelné. Cyklisté zde nerespektují rozdělení cesty na chodník a cyklostezku a bezohledně jezdí mezi chodci. Vzhledem k absenci značení ale není možné je na jejich chybu upozornit a dokázat jim, co je cyklostezka. S pozdravem

VĚRA MARVANOVÁ

Vážená paní Marvanová, dle informací od správce komunikace TSK hl. m. Prahy má v nejbližší době dojít k opravě

povrchu ulice U Českých loděnic. Poté bude obnoveno i vodorovné dopravní značení. S pozdravem

MAREK ČERNÝ,
oddělení silničního správního úřadu

• **Dobrý den,**
kdy bude puštěna voda a dána pumpa k vodnímu dílu na hřišti v Thomayerových sadech a kdy bude zpřístupněna toaleta? Je červen, teplo a děti jsou na suchu. Děkuji za odpověď.

TEREZA NAIŠELOVÁ

Vážená paní Najšellová, ke zprovoznění vodních prvků na hřišti v Thomayerových sadech včetně WC dojde nejpozději 15. června. Pumpa je ale bohužel po zimě poškozená a musíme ji nejdříve opravit. Děkuje se za pochopení. S pozdravem

ONDŘEJ HOHL,
oddělení správy městské zeleně

PIVOVAR LÁDVÍ
COBOLIS



Pod záštitou
městské části Praha 8

**20 VÝROČÍ
ZVÁŘIKY**
PIVA NA LÁDVÍ

26.
ČERVNA

OD 12⁰⁰
DO 23⁰⁰



Přímo na stanici metra C Ládví a v KD Ládví

BEER & FOOD FESTIVAL

VLADIMIR 518 & DJ MIKE TRAFIK

Program: BEER & FOOD FESTIVAL s 15 minipivovary, spousta dobrého jídla a pití,
bohatý kulturní program, prohlídky pivovaru

PIVOVAR LÁDVÍ
COBOLIS

KUDĚJOVICKÝ
Budvar
NÁRODNÍ
PIVOVAR

 **KD LÁDVÍ**



**Městská část
Praha 8**

Jsi kapela
z Prahy 8?

**Chceš vystupovat
na akci:**

PIVOVAR LÁDVÍ
COBOLIS



 **KD LÁDVÍ**

Napiš na
marketing@cobolis.cz

Kdy:
poslední
víkend
v září 2020

**DNY
ČESKÉHO**
PIVA NA LÁDVÍ

Výherce dostane peněžní odměnu a možnost spolupráce s KD Ládví

Fórum zastupitelů

Jakou funkci by mělo nabídnout nové náměstí Bohumila Hrabala?



TENTO MĚSÍC
SE PTÁ:
TOP 09 + STAN

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



Tomáš Mrázek
zastupitel
MČ Praha 8

ODS

Palmovce držíme palce

Především by se mělo stát opravdovým náměstím se vším, co k tomuto názvu patří. A ne jen podle nápisu na smaltované desce pověšené na špinavém sloupu veřejného osvětlení.

Palmovka, zejména prostor v těsné blízkosti autobusového nádraží, je ostudou celé Prahy. A to díky dlouholeté nečinnosti a zanedbávání péče ze strany městského Dopravního podniku.

Snad soukromý investor, který hodlá na této ploše postavit nový objekt, vtiskne Palmovce novou tvář hodnou 21. století. Osobně jsem měl možnost se s jeho plány seznámit a musím uznat, že pracuje na každém detailu a naslouchá připomínkám městské části i občanů.

Snad nebude trvat dlouho a budeme se moci na náměstí Bohumila Hrabala v klidu setkávat s přáteli a posedět u piva či kávy. Nehostinné prostředí, které je na Palmovce teď, přitahuje jen bezdomovce a uživatele drog. Jen moderní rozvoj může Palmovce a Libni pomoci. To nakonec vidíme v Karlíně, který bouřlivým rozvojem prošel a prochází.

Palmovce a lidem, kteří se snaží o její zvelebení, držím palce!



Michal Novák
předseda zastupitel-
ského klubu Pirátů

PIRÁTI

Hlavně důstojnou, lidskou, moderní

Dnešní autobusové nádraží Palmovka si nepochybně zaslouží a potřebuje změnu. Z toho, co si pamatuji o Bohumilu Hrabalovi, to byl člověk s velmi lidským přístupem. Asi by se mu nelíbilo, kdyby bylo jeho jméno spojeno s projektem, který toto místo zastaví novými hranatými budovami a zastaví místní život. Nejde ale jen o spisovatele, jde hlavně o lidi, kteří tady budou bydlet, pracovat, navštěvovat restaurace a nakupovat. A také o ty, kteří tímto územím jen tak projdou.

Nové budovy by tedy neměly sloužit jen k vytvoření co největšího zisku pro developera. Vše lze vyřešit klíčovým slovem rozmanitost. Stále častěji se mluví o „městu krátkých vzdáleností“ a o městě multicentrickém. A Palmovka by se tak mohla stát jedním takovým pražským minicentrem, ve kterém najdou lidé přímo na velkém uzlu MHD řadu funkcí a služeb, které potřebují k životu a bydlení. Zjednodušeně řečeno by zde mělo být vše „po ruce“. Chybět by neměla také zeleň, volný veřejný prostor, možnost průchodu a volného pohybu. To vše by mělo sloužit nejen obyvatelům nových bytů, ale všem lidem, kteří na náměstí slavného spisovatele zavítají. Důležité bude propojit toto místo se zatím velmi neupraveným územím Nové Palmovky a zachovat i autobusové či trolejbusové spoje.

Parkoviště P+R má být na okraji města, sem nepatří ani těch v územním plánu navrhovaných 19 míst. Navrhuji také vybírat nájemce obchodních a dalších ploch podle toho, aby nepotřebovali parkovací místa pro své zákazníky.

Věřím, že jméno Bohumila Hrabala bude zavazovat k péči o toto místo. Snad se na jeho novém náměstí bude Hrabalovi „líbit“.



Ondřej Tuček
člen komise pro
územní rozvoj

8ŽIJE

Hrozí, že už nebude co plánovat

Veřejná prostranství jsou vážným problémem Libně. Přírodní těžiště – Palmovka – je vlastně křižovatka tramvají, pro pěší neprůchodná. Elsnicovo náměstí zase odřezává od okolí automobilová doprava. A dnešní náměstí Bohumila Hrabala je výsledkem nepromyšleného plánování – autobusové nádraží zde plně fungovalo jen 15 let, od zprovoznění konečné metra v Letňanech se provoz zásadně omezil.

Záměr dostavby tohoto prostoru navrhuje novou strukturu, která prostor náměstí vymezí. Celkem logicky umísťuje polyfunkční budovy ke stanicím metra. Úspěšnost a funkčnost nového prostranství bude ale neoddělitelně spojená nejen s rozvojem přilehlých ploch, ale i s provozní náplní nových domů, řešením automobilové, hromadné i pěší dopravy a také samotným architektonickým pojetím celé plochy. Ta by se určitě plánovala lépe, kdyby jednotlivé záměry byly vzájemně sladěny, abychom věděli, kde v okolí bude tržiště, kde zastávka, kde další domy s rampami do garáží apod.

Současná snaha o zpřesnění představy o budoucnosti náměstí, včetně umístění památníku Bohumila Hrabala, je chválná. Avšak dlouho připravovaná a nedávno zadaná územní studie Palmovky, která je zásadní pro celkovou koordinaci aktivit, teprve vznikne. Ta by přitom měla dát všem novým aktivitám jasná pravidla a směr. Než bude hotová, hrozí, že investoři se svými záměry samosprávu předběhnou a už nebude co plánovat – jako ostatně skoro vždy.



Bohumír Garlík
zastupitel
MČ Praha 8

ANO Palmovka nově

Ze studií Harvardovy univerzity vyplývá, že města a jejich městské části by se měly začít chovat jako ekonomické produkční jednotky – to vždy byl a stále je jejich *raison d'être* (hlavní smysl, hlavní důvod). Náměstí tvoří centrum zkoumané městské části, je to společenský a reprezentativní prostor městského organismu.

Filozof Martin Heidegger definoval náš problém s moderní dobou jako neschopnost uchopit myšlením základy technologického věku. Při řešení konstrukcí staveb nového náměstí se naskytuje úžasná příležitost využít umělé inteligence ve světě technologií ke zjednodušení našeho života. Stačí velmi málo: mít ta správná data. Můžeme např. výrazně snižovat energie v budovách a dopravě, optimalizovat a zefektivňovat parkování, aplikovat řešení významu elektromobility, a to vše v zájmu kvality životního prostředí při snižování emisí včetně úspor vody a její recyklace. Je zde příležitost k pozitivní změně, kam se podíváme. Říkáme tomu KAIZEN (změna k lepšímu).

Budoucí náměstí Bohumila Hrabala by se mělo orientovat do „několika bodů“, tzn. realizace různých budov a míst, které mají nějaký význam pro lidi, naladění na hrabalovský cit a vkus. Protože Hrabal vypráví své příběhy v obrazech, tak to by mohlo být např. výzvou pro transponování literárních obrazů do veřejného prostoru a urbanistické živé krajiny. Cílem je, aby vznikl kvalitní živý veřejný prostor, zelené plochy a izolované zeleně s maximem příležitostí kvalitních sociálních kontaktů. Výsledkem takového urbanistického pojetí je např. umístění školy, restaurace, cukrárny, konzumu, lékárny, autobusové zastávky, pekařství, trafiky, tělocvičny, zelinářství, ale i služeb jako opravný obuví, brašnářství, krejčovství a hodinářství. Dominantou náměstí by mohl být Dům umění Bohumila Hrabala, který by nejslavnějšího obyvatele Libně a spisovatele připomínal.



Petr Pelc
zastupitel
MČ Praha 8

TOP 09 A STAN Bezpečí, kulturu a občanskou vybavenost

Začnu tím, že víme, jak Palmovka vypadat nemá. A deset červnových dní, které jsme s několika tisíci občanů naší městské části strávili v infokontejneru poblíž budoucího náměstí, nám to potvrdilo.

Nemá být špinavá, nebezpečná, nevstřícná, nekompatní, nevzhledná. Stávající neudržitelná podoba Palmovky dokládá, že tzv. veřejný prostor není vždy zárukou příjemných zážitků spojených se setkáváním se.

Připravované náměstí Bohumila Hrabala bude přesným opakem nynějšího stavu. Bude jasně definované hmotou. A přehlednost, byť doplněná uměleckými instalacemi nebo zelení, v nás podněcuje pocit bezpečí. Přehlednosti a předvídatelnosti.

Společně s radním Tomášem Hřebíkem (STAN) a naším oddělením plánování a rozvoje jsme nad variantami strávili stovky hodin. Probrali jsme desítky podnětů – od vás, občanů, urbanistů i městských expertů.

Absolvovali jsme bezpočet jednání s investorem projektu Palmovka One i architektu ze studia UNIT. To, jak bude náměstí vypadat, se dozvíme možná už letos na podzim.

Už nyní ale jasně víme, že prostor skloubí hned několik zásadních funkcí. I přes omezení autobusů stále půjde o důležitý přestupní bod MHD. Bude lemován kavárnami, službami a obchody. Nabídne díky mobiliáři i možnému terasovitému řešení pobytové funkce.

Myslíme také na kulturní a společenské akce typu trhů. A samozřejmě estetickou vrstvu s uměleckým dílem odkazujícím k Bohumilu Hrabalovi. Náměstí bude také reagovat na výzvy spojené s klimatickou změnou. Půjde o pilotní pražský projekt.

Takže, sejdem se v roce 2025 „u Hrabala“?

P. S. Sledujte naše stránky PalmovkaTED.cz a buďte v obraze!



Petr Vilgus
zastupitel
MČ Praha 8

OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL Palmovka je mimořádně nadějně místo

Víte, kde je náměstí Bohumila Hrabala?

Dnes se tak jmenuje vyasfaltovaný autobusák na Palmovce a zelená plocha s protihlukovým valem. Je to nedůstojný prostor pro život i pro pojmenování po nejvýznamnějším spisovateli spojeném s Libní. Náměstí potřebuje naprostou změnu k lepšímu. A dobrá zpráva je, že už se na tom pracuje.

Obnova Palmovky byla vždy mým důležitým tématem. Po volbách v roce 2018 jsem skončil v pozici místostarosty a předal svou práci radnímu Tomáši Hřebíkovi a zastupiteli Petru Pelcovi. Mohl bych být smutný, že nemám přímý vliv na projekt Palmovka TED, který jsem před lety zahajoval. Z ničeho vznikla myšlenka, z ní plán a z plánu projekt. A z projektu první zrekonstruovaná zastávka Na Žertvách. Jsem rád, že moji nástupci v obnově pokračují. Palmovka a její obyvatelé si to zaslouží.

Jak by tedy mělo vypadat budoucí hlavní náměstí Palmovky? Měla by tu být důstojná připomínka Bohumila Hrabala. Měla by tu být voda, fontána nebo jezírko. Měl by tu být dostatek zeleně, stromů, květin. Měla by tu být stále stejně dobrá veřejná doprava. Synagoga a Libeňský most by měly projít rekonstrukcí. Na Palmovce by mohla sídlit část magistrátu nebo radnice Prahy 8. Palmovka by si také měla zachovat špetku toho očázeného předměstí, které ji v dobrém slova smyslu odlišuje od jiných čtvrtí.

Ale nesmíme se omezit jen na centrum Libně, každá čtvrť má svou zanedbanou Palmovku. V Karlíně potřebuje obnovu Florenc a Těšnov. Kobylisy by chtěly zrekonstruovat okolí stejnojmenné zastávky metra nebo Ládví. V Čimicích čeká zchátralé OC Drahaň. Jinde jsou zanedbané Holešovičky, Pelc Tyrolka, Vychovatelna. Čeká nás spousta krásné práce pro Prahu 8.



Michal Švarc
radní
MČ Praha 8

PATRIOTI S TRIKOLOROU Libeň si zaslouží důstojné centrum

Jako celoživotní obyvatel a patriot Libně znám a vnímám dlouhodobý neutěšený stav prostoru, který se vzhledem jmenuje po nejslavnějším z našich bývalých sousedů, po spisovateli Hrabalovi.

Prostor je převážně tvořen areálem bývalého „autobusáku“, který je po desítky let celopražskou ostudou. Na otázku z fóra se nabízí lakonická odpověď – jakákoliv změna bude vítána. My však máme dnes i díky vstřícnosti developera historickou šanci přetvořit toto území v pýchu Libně, v centrum společenského a kulturního dění, místo setkávání a relaxace obyvatel. Odkaz Hrabala, Lustiga, Rakouse, Boudníka, Štorcha a dalších slavných libeňských sousedů nás k tomu zavazuje.

S díky jsem přijal účast v nově zakládaném spolku „Libeň Bohumila Hrabala“. Členy tohoto uskupení jsou zástupci developera, MČ P8 a Divadla Pod Palmovkou. Věřím, že se nám podaří ve spolupráci s organizací „Palmovka ted!“ a obyvateli vybrat důstojnou připomínku B. Hrabala ve formě plastiky či jiného uměleckého díla jako dominanty náměstí. Dalším, neméně významným krokem je výběr odpovídajících prostor pro muzeum BH, nejlépe v domě bývalého nádraží Dolní Libeň.

Současně plánujeme realizovat naučnou stezku s informačními tabulemi, mapujícími nejenom realitu života libeňského barda, ale i další památná místa zmizelé Libně. K ní neodmyslitelně patří i bývalá židovská čtvrť. Ta by měla být připomenuta nejen informačními tabulemi naučné stezky, ale i odkrytím alespoň části zasypaného starého hrbitova, v němž se pod navážkou nacházejí i náhrobky z 16. století.

Libeň v minulosti nebyla jen inspirací pro umělce, ale i kulisu významných dějinných událostí mnohdy celoevropského významu (Libeňský mír, operace Anthroid, prusko-rakouská válka, návštěvy císařů apod.). Zaslouží si důstojné centrum, náměstí plné života a kultury.

Rozhovor

LIBEŇ

Lod', za niž mluví její příběh

■ Občerstvení, hodování, ubytování a odpočinek na lodi u Libeňského mostu se se začátkem letošního léta opět rozeběhne naplno. Na své si tu přijdou pivaři, místní hladovci, ale i sportovci a všichni návštěvníci nejen z blízkého okolí. Možnost popít a pobýt na lodi kousíček nad Libeňákem dostane nový impulz.

Relaxace, ubytování, společenské akce na lodi při břehu Vltavy, to patřilo vždy ke kouzlu Prahy. Všechny mezinárodní bedekry obsahují pobyt a společenský oddych na lodi jako nedílnou součást. Kouzlo Vltavy a staré Prahy neutuchá. Zvlášť, když se navazující infrastruktura postupem času stále více zdokonaluje a přibližuje obyvatelům města. Přilehlý Rohanský ostrov slouží milovníkům golfu, ale i cyklistům, běžcům a vyznavačům dalších sportů a jiných způsobů aktivního života.

Ne vždy ale měla plavidla od svého počátku sloužit zábavě a posezení. Příběh lodi donedávna známé jako Rohan Boat je zajímavý sám o sobě. Teď se jeho kajuty a paluby opět otevrou návštěvníkům, milovníkům dobrého jídla, pití a ubytování. „Plavidlo je například energeticky soběstačné,“ říká jeho du-

chovní otec a podnikatel Jan Vlček.

Jak se loď vlastně u Libeňského mostu ocitla?

Je to zajímavý příběh. Ona byla postavena už v roce 1988 a dlouhá léta kotvila v Hamburku, kde jsem působil. Vlastně sloužila témuž jako dnes. Konaly se na ní kulturní akce a sloužila k relaxaci. Sice ji postavila Československá plavba labsko-oderská, a tak je to vlastně od svého zrodu Češka, ale do vlasti se vrátila až jako řekněme dospělá. V roce 2005 prošla renovací v holešovickém přístavu a o tři roky později zakotvila již zde u Libeňského mostu. Původně byla menší, skoro poloviční, dnes je vlastně čtyřpatrová.

Začít podnikat ve službách v roce 2008 se ukázalo jako velmi složité. Dnes ji tedy přebí-

rá další majitel, a to z Velké Británie. Má velké plány a já mu s tím pomáhám.

Jak byste plavidlo charakterizoval? Je to již jen obyčejná hospoda s hotelem, anebo něco víc?

Bez ohledu na nějakou sentimentálníitu má loď poměrně značnou výhodu v tom, že je odolná vůči povodním a je také energeticky soběstačná. Kdyby přišla velká voda, jakou jsme tu například zažili před osmnácti lety, tak tato loď je vybavena flexibilním mechanismem ukotvení. Na rozdíl od jiných lodí může v případě velmi výrazného zvýšení hladiny zůstat na místě.

Na její zádi je přilepená menší loď či spíše plovoucí zařízení, které může nejen lodi dodávat energii, ale je rovněž vybavené vlastní čistírnou odpadních vod. Loď je tak soběstačná a ještě k tomu ekologická.

Co nový majitel chystá nového a kdy se na lodi bude slavnostně otevřít?

Ten rozjezd bude postupný. Nejprve se bude otevírat část paluby s pивním barem, což je zároveň nejpřístupnější forma provozu. To je naplánováno na 26. června. Zkraje července se chystá další rozšíření.

Celkem třiatřicet kajut se renovuje ve stylu velkých asijských aglomerací a kultur. Stejně tak kuchyně bude orientální ve stylu Asian fusion. Jeden z prostorů bude sloužit mladým kreativním lidem, aby zde měli trvalé zázemí.

Co si od nového rozjezdu říční relaxace slibujete?

Projekt by měl získat na dynamice s plánovaným rozvojem Rohanského ostrova. Jedna z cyklotras by měla vést podél lodi. Ale nespolehneme jen na to. Chceme tu vybudovat pevné místo, kde si budou moci odpočinout a zastavit se mladí lidé, sportovci, maminky s kočárky, ale i starší lidé. Projekt je připravován pro opravdu co možná nejširší klientelu, včetně té zahraniční.

(jf)



LOď kotví v Libeňském mostu je soběstačná a ekologická.

Volný čas

RELAXACE

Koupaliště se otevřela veřejnosti

■ Přestože počasí vodním radovánkám zatím příliš nepřálo, venkovní koupaliště v osmém obvodu už lákají zákazníky. Například Koupaliště Ládví plavcům nabízí třicetimetrový bazén, pro děti je připraveno vyhřívané brouzdaliště.

Na své si přijdou i milovníci pétanque, nechybí dětské hřiště a možnost zapůjčení lehátek a slunečníků. K dispozici je i bar, rychlé občerstvení a gril, zahrádka funguje do 22. hodiny po uzavření plaveckého areálu.

Velice atraktivní jsou také pronájemy prostor pro oslavy narozenin, které jsme schopni zařídit včetně cateringu a obsluhy.

Po dohodě s vlastníkem – městskou částí Praha 8 – je na koupaliště dodávána dezinfekce, která je provozovatelem zajišťo-



KOUPALIŠTĚ Ládví je na letní sezónu připraveno.

vána po celém areálu (u vstupu, wc, občerstvení a na samotné ploše). Možná omezení provozu v souvislosti s koronavirem se řídí aktuálními doporučeními. Změny jsou vyhrazeny.

V areálu je možné platit pouze hotově a prostřednictvím Multisport karet.

Své služby už začalo nabízet i druhé otevřené koupaliště na Stírce.

(tk)

Dejte BIOodpadu druhou šanci

Už máte svou BIOpopelnici? Stačí vyhodit například naté či slupky z kuchyně ne do běžné, ale právě do BIOpopelnice. A 2. šance je tu! Rostlinný odpad se změní v užitečný kompost. Snižte obrovské množství smíšeného městského odpadu a prospějete parkům, sadům a zahradám, které nám zlepšují ovzduší.



Odbor ochrany prostředí
Magistrát hl. m. Prahy
bioodpad.praha.eu



Dopravní podnik hlavního města Prahy vás zve na 13. ročník letního kina

KINOBUS

3. 8. až 6. 8. 2020

Městská část Praha 8

Prostranství před Centrem Krakov

VSTUP
ZDARMA

Více informací na
www.dpp.cz/kinobus

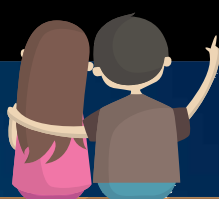


Najdete nás
také na Facebooku
KinobusCZ



Městská část
Praha 8

Začátky promítání
od 21.00 hodin



Akci může ovlivnit aktuální
situace kolem koronaviru.



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Kultura

INVALIDOVNA

Studio ALTA ovládlo západní křídlo. Nabízí spoustu akcí

■ Studio ALTA vzniklo v roce 2008 jako prostor pro tvorbu a uvádění zejména tanečního umění a fyzického divadla. Postupem času se proměnilo a rozrostlo na multikulturní centrum a tvůrčí hub propojující umělce, veřejnost a různorodé community.

ALTA na konci února 2020 opustila po jedenácti letech industriální haly v Bubenské ulici a od května 2020 své hodnoty a poslání rozvíjí v karlínské Invalidovně, kde získalo od Národního památkového ústavu do výpůjčky celé západní křídlo. Program v Invalidovně realizuje Studio ALTA ve spolupráci s Národním památkovým ústavem a neziskovou organizací Iniciativa pro Invalidovnu.

Kromě kulturního programu tam můžete navštívit kavárnu Obývací či komunitní zahrádku, anebo se zapojit do dění vlastní aktivitou či projektem.

V programu Studia ALTA dominují odvážná, inovativní

díla, jejichž cílem je inspirovat k angažovanosti, kreativitě, sdílení a konstruktivnímu dialogu s jinakostí, která je základem otevřené a zdravé společnosti. Více informací na www.altart.cz.

UMĚNÍ V AUTOMATECH

Projekt Artmat, který se zaměřuje na prezentaci mladých výtvarných umělců prostřednictvím prodeje mini uměleckých děl v cigaretových automatech, přidává na mapu Prahy další automat. V rámci spolupráce se Studiem ALTA je umístěn v karlínské Invalidovně a představuje nový fotografický projekt Terezy Bonaventurové. Po prvním automatu v Krymské ulici, který



V AUTOMATECH NA CIGARETY lze nalézt i umělecká díla



ZÁPADNÍ KŘÍDLO INVALIDOVNY nyní opanovali lidé ze Studia ALTA

Koncert na pomoc dětem

Na den dětí se v kapli Libeňského zámku uskutečnil dobročinný koncert ve prospěch FOD Klokánek Chabařovická. Záštitu nad akcí převzal radní Michal Švarc (Patrioti s Trikolourou). Během koncertu představili své umění houslista Jaroslav Svěcený a akordeonista Ladislav Horák.

Jako host vystoupil i talentovaný akordeonový virtuos, desetiletý Viktor Stoker. Výtěžek z dobrovolného vstupného (skoro čtyři tisíce korun) byl věnován ve prospěch ohrožených dětí z Klokánku v Kobyliších.

(tk)



byl představen na podzim roku 2019, nyní přichází další zrenovovaný cigaretový automat s mini uměním. „Ke spolupráci se Studiem ALTA jsme se dostali skrze otevřenou výzvu vyhlášenou na začátku letošního roku. Líbí se nám hodnoty, na kterých organizace staví, i možnost podílet se na oživení této barokní památky,“ říká kurátorka Petra Widžová.

Princip fungování automatu na umění je jednoduchý. V krabičkách o velikosti těch cigaretových najdete umělecká díla v miniaturních podobách. Ta jsou vždy vytvářena v limitovaném počtu kusů a jsou autory podepsána. Zachovávají si tak určitou exkluzivitu a jejich hodnota může do budoucna růst. Každý si takto může vytvořit svoji uměleckou sbírku.

Nejčastěji se v automatech objevuje ilustrace, kresba či fotografie. Právě nový fotografický projekt umělkyně Terezy Bonaventurové, jenž vznikl v průběhu koronavirové nákazy, si mohou zájemci vytáhnout z automatu v Invalidovně. Tereza se v něm zabývá odvrácenou tváří okolí nejslavnějších památek i hodnotami cestování celkově. Fotografie mají navíc formu miniaturních pohledů, které se dají reálně poslat poštou.

Dále najdou zájemci v automatu také sérii risografií od Martina Czellera, nášivky od Přemka Černého, ilustrace od Evy Jaroňové a fotografie od Radima Dibdiaka. Automat je otevřen každý den, od pondělí do pátku od 15 do 22 hodin a o víkendu od 10 do 22 hodin. Cena jedné krabičky je sto korun.

(sa, tk)

VÝTVARNÉ UMĚNÍ

Radnice zve na nové výstavy

■ **Duše jako múza je název nové výstavy, která je k vidění zdarma až do 3. září 2020 v prostorách ÚMČ Praha 8, takzvaného Bílého domu.**

Odbor kultury výstavu pořádá ve spolupráci se Skupinou F a neziskovou organizací Fokus Praha, která letos oslaví 30 let od svého vzniku, a po celou tu dobu usiluje o plnohodnotný život lidí s duševním onemocněním, pro který je nezbytným předpokladem otevřená společnost bez předpokladů. Fokus Praha hledá cesty, jak toto téma otevírat ve společnosti, a zmírnit tak stigma osob s psychickým onemocněním. Proto výstavu Skupiny F doplňuje expozice Neškaltujeme, pocházející z dílny výtvarníka Petra Lukáše Racka, který mimo jiné podporoval Fokus už v době jeho vzniku a poprvé expozici představil na Designbloku v roce 2018.

Fotografie a obrazy tvořené různými technikami pochází z tvorby Skupiny F, která je volným uskupením tvůrců se zkušeností s duševním onemocněním a osobností s tímto tématem sympatizujících. Členové Skupiny F se vzájemně podporují, společně pořádají výstavy, sdílejí profesní i životní události. „Svobodné uplatnění uměleckých



VERNISÁŽE VÝSTAVY Duše jako múza se zúčastnil i čestný občan Prahy 8 Rostislav Osička, bývalý vynikající boxer a dnes malíř a básník.



VÝTVARNICE MIROSLAVA PURI (vlevo) a Eva Průšová před svými obrazy na Libeňském zámku.

profesí je komplikované samo o sobě. Připočteme-li k tomu stigmatizaci a diskriminaci lidí se zkušeností s duševním onemocněním nejen na trhu práce, ale i v celé společnosti, pak má skupina opravdu důležité společné téma a poslání," říká Alena Jahnová, zakladatelka Skupiny F a redakce Českých galerií.

POZITIVNÍ OBRAZY NA ZÁMEČKU

Další nová výstava s názvem Energie Obrazu představuje mandaly a energetické obrazy, které jsou malovány, aby přinášely pozitivní energii, spojení s vesmírem, harmonii duše a jiné. Ať už na energii v obrazech, čakry, astrál a esoteriku obecně věříte či nikoliv, můžete se sami přesvědčit, jestli na vás obrazy působí a z výstavy odejdete naplnění dobrou energií či jen s pocitem zajímavě strávené kulturní hodiny.

Výtvarnice Miroslava Puri Masarání a Eva Průšová, malují s láskou a radostí a ty ve svých obrazech snových krajín a mandalách chtějí předat i divákům. Prodejní výstava probíhá na Libeňském zámku od poloviny června a bude k vidění zdarma až do 8. září 2020.

(1)

PAMĚŤ NÁRODA

Divadelní kroužky připomenou historii

■ **Koncem září 2020 se v Praze otevře třetí semestr Divadelních kroužků Paměti národa, při nichž účastníci pod vedením lektorů pátrají po příbězích 20. století, jak jsou zaznamenány v databázi Paměť národa, a na jejich základě připravují veřejná vystoupení. Divadelní kurzy se nově rozšiřují i do dalších mimopražských regionů, například Brna, Plzně či Hradce Králové. V Praze 8 se konají ve středu v Divadle Pod Palmovou. Chcete být při tom?**

Divadelní kroužky společnosti Post Bellum o.p.s. jsou určeny zájemcům o divadlo a moderní historii ve věku 10 až 18 let. Účastníci, kteří se pod vedením lektorů schází v deseti- až patnáctičlenných členných skupinách, se seznamují s nedávnou historií a dostávají možnost vyjádřit svůj postoj k dané době i současné situaci. Divadlo se hraje na netradičních místech (s představením věnovaným válečným veteránům jsme

vystupovali např. u stanic metra či v Kasárnách Karlín) a kromě objevování příběhů je pozornost věnována i vlastním pocitům. Zábavným způsobem rozvíjíme zájem o moderní dějiny, skupinovou citlivost a při setkáních s pamětníky, kteří kroužky navštěvují, aby vyprávěli své příběhy, i mezigenerační dialog a vzájemné porozumění.

V letním semestru nám nebylo umožněno se scházet v běžném režimu, ale účastníci krouž-

ků se zapojili alespoň na dálku do vzdělávacího projektu Post Bellum o.p.s. Dokumentaristou z domova a dalších aktivit.

Právě nyní je čas přihlásit se na podzimní semestr.

Více informací a předběžnou přihlášku naleznete na webu: divadlo.pametnaroda.cz nebo na adrese: zuzana.burdova@post-bellum.cz nebo telefonicky na 602 873 984.



UDÁLOSTI PO ATENTÁTU na Reinharda Heydricha byly jedním z témat veřejného vystoupení.

Foto: Archiv PB

Kultura

HISTORIE

Libeňská sokolovna slaví 110 let

■ Dominanta Zenklovy ulice a celé Libně, centrum tělovýchovného a společenského života zdejších obyvatel si v srpnu letošního roku připomene 110. výročí slavnostního otevření. K tomuto významnému datu si navíc libeňští sokolové připomínají ještě jedno výročí – 30 let od navrácení budovy zpět do majetku obce.

Secesní budova byla postavena podle projektu architekta Emila Králíčka v letech 1909-1910 na místě bývalého obecního dvora a hasičské zbrojnice. Na svou dobu velkoryse a zdobně pojatá stavba je nejen dominantou okolí, ale i víceúčelovým prostorem sloužícím nejen Libeňským.

V tělocvičnách a klubovnách poskytuje místo cvičencům, spolkům, kulturním sdružením a společenským událostem.

Původně sokolové cvičili v bývalém hostinci U Deutschů (dnes Divadlo Pod Palmovkou) a v škole naproti Zámečku (dnes ZŠ B. Hrabala).

Prudký rozmach hnutí začátkem 20. století podnítil snahu o stavbu vlastní budovy, která byla i díky tehdejšímu starostovi Františku Filipovi korunována úspěchem.



VELKÝ SÁL libeňské sokolovny jako lazaret při první světové válce.



BUDOVA SOKOLOVNY těsně po jejím dokončení.

Foto: Archiv Sokola Libeň

Cvičit se zde začalo prakticky okamžitě po dobudování a tehdejší členská základna čítající bezmála 600 členů využívala prostory beze zbytku.

Budova však zažila nejen doby sokolského hnutí prospěšně. Především díky oběma světovým konfliktům sloužila odliš-

ným účelům – během první války zde zřídili dočasný lazaret, během druhé skladiště vojenského materiálu.

„Za německé okupace byli zdejší sokolové hybnou si-

Michal Švarc (Patrioti s Trikolorou).

Po zákazu Sokola převzal a užíval sokolovnu Meteor Praha. Budova během socialismu značně zpusťla. Od roku

lou odboje, významnou součástí operace Anthropoid. Mnohé z nich nacisti popravili i s jejich rodinami. Bratři Vacín, Strnad, Decastello, Vopička, Srnc, Kefurt a další navždy zůstanou zvěčnění na desce cti v předsáli hlavní tělocvičny,” prohlásil radní

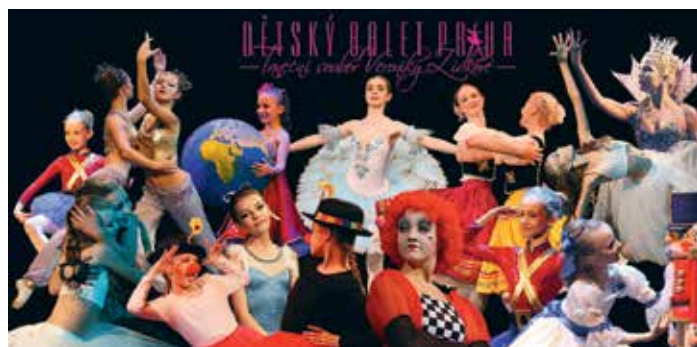
1990 se však blýskalo na lepší časy a dnes můžeme dům obdivovat (zvenčí, částečně i uvnitř) v jeho původní kráse.

„Libeňský Sokol vždy byl a bude pýchou Prahy 8. Památné výročí si připomeneme vyvěšením sokolské vlajky na radnici,” dodal radní Švarc. (tk)

Dětský balet Praha zve nové talenty

■ Proč je ideálním koníčkem pro děti tanec? Mnoho průzkumů potvrdilo, že tanec patří mezi nejlepší volnočasové aktivity pro děti a kombinuje hned několik benefitů.

Tanec rozvíjí zábavnou formou hudební sluch a rytmus, zlepšuje fyzickou kondici, podporuje růst svalů a zvyšuje flexibilitu. Pohyb navíc všeobecně posiluje imunitní systém. Tvorba skupinových choreografi učí děti vzájemné spolupráci a kolektivnímu myšlení, ale i zodpovědnosti, trpělivosti, samostatnosti, pracovitosti, zvedá sebevědomí atd. Dítě získává vlastnosti, které se mu budou hodit v běžném životě. Děti si často během těchto aktivit nachází dlouhodobé kamarády i mimo školu. Kombinace hudby, přátel a pohybu vždy vykouzlí úsměv na tváři a dá zapomenout na všechna trápení, ať už ze školy, nebo třeba z osobního života. Tanec je



DĚTSKÝ BALET PRAHA hledá nové tanečnický na doplnění souboru.

forma komunikace beze slov. Děti se díky tomu naučí lépe rozeznávat své pocity a vyjadřovat se. Pokud se rozhodnete svou dceru nebo svého syna přihlásit k taneční výuce, vrátí se vám to nejen v podobě šťastného dítěte, ale i v mnoha dalších ohledech.

Co dětem nabízí Dětský balet Praha? Dětský balet Praha není škola nebo kroužek, je to dětský taneční soubor, který propojuje

umění i sport. Všechny děti v tomto souboru se seznamují nejen s baletem, ale učí se i moderním tanečním stylům, lidovému tanci, musí se věnovat herecké přípravě a též dochází na tréninky gymnastiky. Patronem tohoto souboru je významný umělec a tanečník Vlastimil Harapes.

Dětský balet Praha získal mnohá ocenění a v roce 2019 získal hlavní cenu pro nejšikov-

nější děti v ČR – Zlatý oříšek, kterou každým rokem uděluje Česká televize. Děti v tomto souboru mají možnost poznat spolupráci se známými umělci, divadly, TV a reklamou. V souboru děti tančí pro radost, vystupují pravidelně v mnoha projektech a nádherných představeních. Tančí před diváky, rodiči a také před porotou na soutěžích.

Soubor nyní hledá šikovné děti ve věku 4 až 16 let. Pro více informací stačí nahlédnout na www.detskybaletpraha.cz, mnohá videa a fotografie naleznete na facebookových stránkách.

(red)

Pěstování a rozmnožování aromatických bylin

15. 7. 2020, od 16 hod

Praktický workshop v zahradě

www.kckotlaska.cz, dobrovolný příspěvek

Přihlášky na kotlaska@rubikoncentrum.cz



Osmička

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

Vydává městská část Praha 8,
plnobarevný tisk, náklad 64 200 výtisků,
zdarma distribuován na všechna
doručovací místa v Praze 8,
formát 210 x 297 mm.

CENÍK INZERCE

 1/1 strany 188 x 264 mm 55 000 Kč	 1/2 strany 92 x 264 mm 27 500 Kč	 1/2 strany 188 x 130 mm 27 500 Kč	 1/3 strany 59 x 264 mm 18 500 Kč
 1/3 strany 188 x 86 mm 18 500 Kč	 1/4 strany 92 x 130 mm 14 000 Kč	 1/4 strany 188 x 63 mm 14 000 Kč	 1/8 strany 92 x 63 mm 7 000 Kč
 1/9 strany 61 x 86 mm 6 500 Kč	 1/16 strany 44 x 63 mm 3 500 Kč	 1/16 strany 92 x 30 mm 3 500 Kč	 1/32 strany 44 x 30 mm 2 000 Kč

Platí od 10. 1. 2019

**Cena 2. a 4. obálky (1/1 strany): 70 000 Kč,
cena 3. obálky (1/1 strany): 60 000 Kč.**

Řádková inzerce:

- 85 Kč za řádek o 30 znacích

Slevy (nevztahuje se na řádkovou inzerci):

- 3 a více opakování inzerátu: 10 %
- 6 a více opakování inzerátu: 20 %
- 9 a více opakování inzerátu: 35 %
- navíc agenturní provize: 15 %

Ceny jsou uvedeny bez DPH.

OSMIČKA – měsíčník městské části Praha 8, Zenklova 1/35, 180 48 Praha 8 – Libeň

e-mail: inzerce@praha8.cz • www.praha8.cz

Školství a mládež

ZÁKLADNÍ ŠKOLA ÚSTAVNÍ

Koronavirus a Tuzex.
Co na to děti?

■ Čtrnácté vydání novin ZŠ Ústavní v Bohnicích přineslo mimo jiné i několik úvah žáků 9. ročníku. Redakci zaujaly dvě. Jedna se týká aktuálního dění, ta druhá pak doby před sametovým převratem v roce 1989.

ČESKÝ JAZYK

„Každý řetěz je silný jen tak, jak je silný jeho nejslabší článek.“ To, co zažíváme v těchto dnech, nemá obdoby. Už čtvrtý týden jsme doma a nechodíme do školy. Jsou zavřené obchodní domy, plavecké bazény, kina, muzea a restaurace. Je to nezvyk nesmět nikam jít a být zavřený doma. Takovou situaci nikdo z nás nečekal. Omezení pohybu ale není to hlavní. Tou největší změnou je hrozící smrt. Každý den, každou hodinu jsou na webu nová a nová čísla o mrtvých ve Španělsku, v Itálii, v USA. O mrtvých v České republice. V Praze. Kde je ten slabý článek, kvůli němuž musela velká část planety do karantény? V první řadě je to divné chování člověka ke zvířatům. Jde o zabíjení divokých zvířat na čínských

tržističích, které způsobilo přenesení viru na člověka. Možná, že kdyby lidi nejedli luskou-ny a netopýry, tak by se nepřenesl na lidi virus. Možná je po této zkušenosti jíst nebudou a pomyslný řetěz bude silnější. Viděli jsme, že je virus v Číně, ale nedělali jsme si z toho hlavu a jezdili jsme na hory do zahraničí, protože si nedokážeme uvědomit, jak je svět propojený. Nejdříve se vir dostal do Itálie a pak do zbytku Evropy. Až se tohle přiče



DŘÍVĚJŠÍ PARALELNÍ PLATIDLO, které se dalo použít jen v obchodech podniku Tuzex

stane, tak už se nebudeme spoléhat na to, že se nás to netýká. Ani věda není tvář v tvář pandemii tak mocná, jak by se mohlo zdát, lék ani vakcína zatím objeveny nebyly, tisíce lidí umírají. Když onemocní moc lidí, ani zdravotnictví na západě na to nestačí. Slabých článků má naše civilizace tolik, že už to nikdy nebude lepší, ale můžeme se snažit. Každý řetěz bude tak silný, jak do něj přispějí já.

Jan Růžička 9.B

DĚJEPIS

„A babi, co byl Tuzex? Asi vím obecně, ale jak to tam fungovalo?“ zajímám se dál. „Jo děvenko, Tuzex byl takový lepší krám. Vlastně jsi tam sehnala věci, které se u nás nevyráběly. Například, kdo měl džíny, tak byl frajer a co já si pamatuji, tak se s tím daným člověkem pak okolí nechtělo bavit. Džíny měly hodnotu 40 bonů, to si vzpomínám. Nakupovalo se tam za bony, což je něco jako peníze, ale tyhle sis musela sehnat buď od známých, nebo na černém trhu. Myslím, že jeden měl hodnotu pěti korun. My jsme s tvým dědou chodili nakupovat tady do Tuzexu u Libeňského mostu. Jít tam byl zážitek. Já jsem hrozně ráda chodila okukovat oblečení. Ale nemůžu říct, že bych tam nikdy nic nekoupila. Naše rodina se obecně neměla špatně. Můj táta, tvůj praděda, byl ředitelem Ferony, a protože měl často služební cesty, tak mi pokaždé přivezl něco ze zahraničí.“

VERONIKA MATOUŠKOVÁ, 9.B

Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirála

Kroužky na školní rok 2020/2021

Vybírat můžete mezi kroužky sportovními, tanečními, výtvarnými, technickými, divadelně - dramatickými, hudebními nebo předškolními.

Přivítáme všechny věkové skupiny.

Volná místa na táborech:

Tábor Kovářka

18.-26.7.

a poslední místa

na příměstských táborech.

přihlašovat se můžete na:

www.spiralapraha8.cz

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,
e-mail: info@ddmp Praha 8.cz, www.spiralapraha8.cz

**HÁZENÁ
ZKUS TO !**

SOKOL KOBYLISY II

Nábor dívek

do házenkářského oddílu
ročníků 2007 a mladších

Přijďte se podívat !!!

úterý 16:00 hřiště ZŠ Burešova
čtvrtek 16:30 hřiště ZŠ Glowackého

Kontakt

Michaela Horská
602 335 558
Sokolkobylisyii@gmail.com

www.instagram.com/sokolkobylisy/
www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz



Historie

VÝROČÍ

AC Praha je tu už 130 let

■ **Athletic Club Praha, sídlící v libeňské ulici U Pekařky, vznikl v roce 1890. První „athletické závody“ uspořádal 5. května roku 1888 Klub velocipedistů Praha. Tím započalo atletické dění v budoucím klubu. V té době se nerozlišovala lehká nebo těžká atletika.**

Koncem osmdesátých let předminulého století začali mladí lidé chodit více do přírody. Brzy jim pouhé procházky přestaly stačit a po vzoru několika západních zemí začali ověřovat svou zdatnost, obratnost a soutěživost. Několik sportovních nadšenců založilo první sportovní klub. Sportovní klub, který obdržel povolení Rakousko-uherským mocnářstvím. Pojmenovali ho ATHLETIC CLUB PRAHA.

Soutěžili v mnoha sportovních odvětvích. V roce 1892 nemohli atleti sportovat na dráze Klubu velocipedistů a tak jim k běhání a chůzi zbyla jen silnice. Předehra k závodu Z Prahy do Brandýsa nedala na sebe dlouho čekat. 23. října 1892 vypsal kroužek Maniny na této trati závody. Členové AC Praha se včas nedozvěděli, že závod byl zrušen, a proto jediní se dostavili na start. Rozhodli se, že uspořádají závod jako klubovou soutěž. V tomto závodě zvítězil časem 1 hodina 41 minut Otakar Krajíček. Po této generální zkoušce byla dne 23. dubna 1893 uskutečněna slavná premiéra v prvním veřejně vypsaném závodě.

Koncem 19. století se ještě nerozlišovala těžká a lehká atletika. Další závody následovaly hned v letech následujících a v roce 1891 byly schváleny první stanovy klubu. V téže době byly na Vltavě zorganizovány bruslařské závody, na Střeleckém ostrově následovaly v roce 1892 šermířské závody. V restauraci U zlaté váhy v Poštovské ulici se v roce 1893 odehrály závody vzpěračů. Ve stejném roce byl založen také fotbalový klub AC.

V tu dobu byli ale pořád nejdůležitějším oddílem velocipedisté, jejichž klub sídlil na Smíchově. Jedním z nejdéle trvajících sportů vedle kopané jsou plavci a veslaři. Nejsilnějším fanouškem veslování byl předseda klubu

Albert Hoyer. Činnost veslování byla v klubu ukončena, protože veslaři vypomáhali na SK Slavia.

V klubu měli své místo taktéž i otužilci, kteří se pod hlavičkou AC účastnili mnoha závodů doma i v cizině. Nesváry a názorové rozdíly, ale hlavně skutečnost, že AC Praha dlouhá léta neměla stálé vlastní zázemí, vedlo k odtrhávání, anebo zánikům různých sportů oddílů. Na mnoho let zůstává jenom atletická činnost. Až v roce 1974 je založen minioddíl košíkové pod vedením Pavla Kraemera a trenéra Václava Tabáčka. V devadesátých letech došlo k odtržení a kroužek se nárazově schází dodnes.

Zatím posledním sportem, který se v klubu nově objevuje, byl v roce 1979 turistický odbor.

Více na www.ac1890.cz

(tk)



▲ **VÝLETNÍ A SALONNÍ** klubový kroj z roku 1892.

▼ **START CHODECKÉHO ZÁVODU** Praha – Brandýs nad Labem v roce 1932.

Zdroj: www.ac1890.cz



Chodecký Brandýs v roce 1932, jehož vítězem stal se už poosmé Vráňa Liška ze Sparty. Závodníci se startovními čísly: Dvořák (74), Liška (3), Kubát (5), Jirmásek (2), Osvald (6), Gabriel (4), Princ (34), Kočí (35), Janoušek (33).

Zdravotní a sociální péče

NEMOCNICE NA BULOVCE

Dočkají se Pražané rekonstrukce zchátralých budov?

■ Některé budovy v areálu Nemocnice Na Bulovce jsou skutečně ve velmi špatném technickém stavu. Špičkoví odborníci zde pracují s nejmodernější technikou v prostorách, které se od data výstavby, tedy od třicátých let minulého století, jen pramálo změnily. Zjišťovali jsme, proč tomu tak je.

Stávající situace na Bulovce se zdá být dlouhodobě neudržitelná. Mnohé prostory jsou pro poskytování zdravotnické péče 21. století nevhodné a velmi nekomfortní, a to jak pro pacienty, tak pro lékaře a personál. Nemocnice Na Bulovce přitom pečuje nejen o Pražany, ale spádově také o mnoho pacientů ze Středočeského kraje, do

specializovaných center sem jezdí lidé z celé České republiky a záchranka ročně přiváží desetitisíce pacientů.

NEMOCNICE V PATOVÉ SITUACI

Věděli jste, že v areálu Nemocnice Na Bulovce jsou dva druhy nemovitostí? Zhruba polovina převážně novějších budov patří

státu, všechny ostatní stavby jsou v majetku hlavního města Prahy – a právě řada z nich nutně potřebuje celkovou rekonstrukci. Už v roce 2019 měla být zahájena například kompletní rekonstrukce pavilonu chirurgie, který je pravděpodobně v nejhorším stavu. Byla ovšem vedením města zrušena, stejně jako projekt nové kanalizace, čističky odpadních vod nebo ubytovny sester.

Potíž je v tom, že Nemocnice Na Bulovce jako státní, přímo řízená organizace může investovat pouze do oprav vlastních budov, nikoli však do těch magistrátních. „Jednání samozřejmě probíhají a my neustále naléháme na vedení Prahy, aby jako vlastník budov stávající situaci řešil. Naše snahy jsou však zatím marné. Doufám, že se nám podaří magistrát přimět k řešení pátové situace, ve které se nyní nacházíme,“ vysvětluje ředitel nemocnice Jan Kvaček.

INVESTICE DO BUDOUCNOSTI

Jakkoli se stále častěji hovoří o výstavbě nové pavilonové nemocnice v Letňanech, podle ředitele Bulovky jde zatím jen o velmi vzdálenou vizi. Moderní-



ŘEDITEL NEMOCNICE Jan Kvaček

zace Bulovky je podle něj řešitelná i ve stávajícím areálu, jen je potřeba se havarijnímu stavu některých budov věnovat bezodkladně. „Buď začne Praha konečně investovat do rekonstrukce a revitalizace nemocničních budov, které má ve svém majetku, nebo je předá do majetku státu. Nám i pacientům nezbyvá než doufat, že k jednomu z těchto kroků dojde co možná nejdříve,“ míní Jan Kvaček.

Podle nedávného vyjádření radní pro oblast zdravotnictví Mileny Johnové (Praha sobě) pro prazsky.denik.cz existuje mezi vedením města i nemocnice shoda, že byl areál zanedbávaný desítky let. „S panem ředitelem Kvačkem jsme se domluvili, že budeme společně s architekty hledat řešení, která budou mít smysl. Z mého pohledu ho nedává „flikování“ jednotlivých pavilónů a ani pavilónový systém jako takový,“ dodala Johnová.

(tk)



OBJEKTY BULOVKY nejsou v dobrém stavu.

Nové porodní apartmány

Nemocnice Na Bulovce otevřela dva nové apartmány, které jsou součástí porodního sálu a umožňují porod s asistencí lékaře nebo asistentky v Centru porodní asistence. Nadstandardně vybavené apartmány mají vlastní kuchyňku, sociální zařízení a prostor pro odpočinek. Těhotným a rodícím ženám, stejně jako jejich doprovodu a nově narozenému miminku, nabízejí veškeré pohodlí a dostatek soukromí.

(tk)



MEZIGENERAČNÍ SOLIDARITA

Pohádka pro radost pomáhá seniorům

■ **Pohádka pro radost** – to jsou stovky obrázků malovaných dětmi na téma oblíbené pohádky. Projekt organizuje nezisková společnost Mezi námi, která se již sedmým rokem zabývá sbližováním generací především prostřednictvím společných aktivit těch nejstarších s nejmladšími. Jednou z nich je i oblíbený program Povídej, ve kterém pravidelně dochází děti z mateřských a základních škol do domovů seniorů.

Omezení způsobilo redukcí programu, což bylo právě impulzem pro vytvoření nového projektu Pohádka pro radost, který je současně situací šitý na míru. Vyzývá naše nejmenší ze všech koutů naší vlasti k malování pohádek pro potěšení babiček a dědečků. K výzvě se připojil i program UčíTelka, který ve svém vysílání o projektu informoval a oslovil spousty dětských diváků. Do aktivity jsou zapojeni i rodiče malých malířů, kteří obrázky fotí a prostřednictvím webových stránek posílají do Mezi námi. Odtud po grafické úpravě putují do tiskárny a následně jsou koordinátory rozváženy do více než šedesátky seniorských domovů v Praze.

V Praze 8 se do akce zapojilo osm školek a sedm seniorských zařízení:

- Klub Křižíkova s MŠ Smíšek Pernerova
- Alzheimer Home Libeň s MŠ Na Pěšinách
- Klub Taussigova s MŠ Šišková
- DS Ďáblice s MŠ Chabařovická
- Klub Bulovka s MŠ Pobřežní
- Centrum Rosa s MŠ Monster
- DS Praha 8 s MŠ Trojská labuť
- Centrum Rosa s MŠ Lesní klub Zahrádka

Je potěšující, jaký zájem akce u dětí vyvolala a jak moc jim na nejstarší generaci záleží. Nakreslily přes 500 obrázků a k mnohým přidaly veselé a někdy i velmi dojemné vzkazy.

V současnosti Pohádky dělají radost více než deseti tisícům babičkám a dědečkům. A z domovů přichází mnoho krásných reakcí a poděkování.

„Dnes jsme všechny ty krásné obrázky ukázali našim babičkám a dědečkům a nechali je vybrat ty, které si přáli dekorativně umístit ve společenské místnosti tak, aby je měli neustále na očích. Líbily se všechny obrázky, ale největší úspěch sklidily ty, kde jsou i písemná povzbuzení :-). To je přesně to, co naši uživatelé teď potřebují nejvíce, a účel to tedy naprosto splnilo. Zákazy návštěv a vycházek trvají už dlouho, osobně všechny naše klienty obdivuji, jak trpělivě, pokorně a statečně snášejí všechna ta nařízení a opatření. Je jim samozřejmě bohužel smutno, u někoho se už občas projevuje i určitá apatie, chybí jim kontakt nejen s vlastními dětmi a rodinnými příslušníky, ale rovněž i s malými dětmi z MŠ, kteří do nich při návštěvách vždy v uvozovkách napumpují nový elán a dobrou náladu. Ještě jednou mnohokrát děkujeme Vám VŠEM, kteří se na této akci podíleli! Vám, Vašemu týmu, paním učitelkám, rodičům a samozřejmě dětem! Děkuji rovněž i naše babičky a dědové a vyřizují srdečné pozdravy...“ píše v dopise pan Dan, aktivizační pracovník z Domova pro seniory Centrin CZ.

„Moc děkuji za krásný obrázek, takový hrnečku vař by se mi náramně hodil. Ráda bych poděkovala adresně. Budu ráda, když se dozvím, od koho ten obrázek mám jmenovitě. Ještě jednou děkuji babi Erika.“

Výzva Pohádka pro radost je stále aktuální, pokud byste se s dětmi chtěli přidat, přesný popis jak na to, najdete na stránkách www.mez-nami.cz/pohadka-pro-radost.

(tk)



Zdravotní a sociální péče

GYNEKOLOGOVÉ ŠTĚPÁN BUDKA A JAN SMRČINA:

Neplodnost začíná být civilizační chorobou

■ Gynekologicko-porodnická péče je jedním ze základních oborů primární medicíny. Každá žena by měla navštěvovat svého gynekologa minimálně jednou ročně. Bohužel počet ambulantí klesá a populace gynekologů v primární péči stárne. Podle lékařů Štěpána Budky a Jana Smrčiny je problémem také to, že ženy, a to zejména vyššího věku, prevenci podceňují a na preventivní prohlídky chodí méně a méně.

Co si vlastně máme představit pod pojmem prevence?

Medicína v dnešní době umí léčit stále více nemocí. Je však stále pravdou, že je vždy výhodnější, z krátkodobého i dlouhodobého horizontu, nemocem předcházet. Podmínkou předcházení nemocem je spolehlivě nastavený systém prevence. A v gynekologii je tento systém poměrně dobře nastaven. Můžeme polemizovat, zda roční kontrola je dostatečná nebo zda by se tato doba měla zkrátit či prodloužit, nicméně pravidelná kontrola v jakémkoliv rozumném intervalu je vždy lepší než kontrola namátková nebo žádná. Není však důležitá jen frekvence, ale i rozsah těchto kontrol.

A co prevence (ne)plodnosti?

Poruchy plodnosti jsou celosvětový problém. Dá se zjednodušeně říci, že se začíná jednat o jakousi civilizační chorobu. Párů, které z jakéhokoli důvodu nemohou počít potomka, je stále více a více. Otevírá se otázka, zda by s dostatečnou osvětou ohledně lidské reprodukce, která očividně chybí ze strany některých odborníků, ale zejména medií, nebylo rozumné zařadit do škály preventivních vyšetření i vyšetření zaměřené na poruchu plodnosti. U žen by se jen mohlo vyšetření rozšířit, u mužů by se musela nově nastavit frekvence těchto vyšetření. Dle našeho názoru by bylo pro celou

populaci, která se s tímto problémem potýká stále častěji, ve finále levnější poruchám plodnosti předcházet.

Jak si představujete takový preventivní program pro obor gynekologie-porodnictví?

Naše představa by byla jakási doplnění stávajícího rozsahu preventivní kontroly. Každý z nás gynekologů provádí u žen minimálně jednou ročně klinické vyšetření, ultrazvukové vyšetření a odběr cytologie. Myslíme si však, že by bylo vhodné u žen toto doplnit i o vyšetření aktuální zásoby vajíček a celkového zhodnocení stavu plodnosti ženy ve vztahu k věku. Bohužel toto se téměř nikde nedělá. U mužů by se jednalo o klasické vyšetření spermioqramu, které je časově i technicky poměrně jednoduché. Interval preventivních prohlídek se zaměřením na plodnost by se musel nastavit po diskusích s jednotlivými odborníky. Nicméně myslíme si, že frekvence vyšetření jednou za rok až dva by byla dostačující.

Co je největší problém reprodukce?

Dnes je velmi dobře známo, že šance počít potomka jsou nepřímo úměrné věku ženy. Vrstující věk znamená nižší a nižší šance na graviditu. Již kolem 30. roku věku ženy začíná pomalu klesat kvalita jejích reprodukčních buněk. Tento pokles kvality je postupný a začíná akceleroval již kolem

GYNEKOLOGICKÉ ORDINACE V PRAZE 8

AeskulapGyn s. r. o. (Čumpelíkova 1764/2)

www.aeskulapgyn.cz

CARE MEDICO s. r. o. (Sokolovská 131/86)

www.caremedico.cz

Centrum Zdraví Palmovka a.s.

(Zenklova 340/22)

www.poliklinikapalmovka.cz

COP plus s. r. o. (Klapkova 3/26)

www.cop-plus.cz

EUC Premium (Sokolovská 192/79)

www.canadian.cz

FertilityPort (Smrčková 2485/4)

www.fertilityport.com

Gy-nek s. r. o. (Hrušovanské nám. 253/5,

Mazurská 484/2, Hnězdenská 767/2)

www.gy-nek.cz

GYNEM s. r. o. (Ledčická 1142/1)

www.gynem.cz

MUDr. Holec Zdeněk (Čumpelíkova 1764/2)

MUDr. Holý Petr (Mazurská 484/2)

www.gynekolog.cz/holy

Meda spol. s r. o. (Budínova 67/2)

www.meda-gynekologie.cz

Nemocnice na Bulovce (Budínova 67/2)

www.bulovka.cz

MUDr. Rozsypalová Bohdana (Tišická 396/1)

www.gynthea.cz

Zdroj: Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb

35. až 37. roku života ženy. Šance na početí potomka se po 38. roce výrazně snižují, a to jak z koncepce přirozené, tak z metod asistované reprodukce. U mužů je tento pokles kvality reprodukčních buněk pozvolnější a s věkem neklesá kvalita a schopnost spermií oplodnit vajíčko tak strmě jako u žen. Největším problémem je to, že pacientky vlastně neví, „jak na tom jsou“, a také, že z různých důvodů těhotenství odkládají.

Provozujete ambulanci FertilityPort. Jaká vyšetření provádíte?

Nabízíme kompletní péči v oboru gynekologie a porodnictví, to znamená všechna vyšetření, odběry krve, preventivní prohlídky, programy prenatální péče i jiné. Jsme schopni zajistit péči o pacientky v plném rozsahu. Navíc naše pracoviště nabízí možnost kompletního spektra metod asistované reprodukce – vyšetření plodnosti u žen i u mužů, a i vlastní terapie. To vše také v plném rozsahu oboru. Je u nás možno absolvovat i genetické vyšetření. Jsme smluvním partnerem VZP, ZP Škoda a RBP.

(tk)



GYNEKOLOGOVÉ Štěpán Budka (vpravo) a Jan Smrčina

Vážení a milí lektoři a návštěvníci Centra aktivizačních programů (CAP),

máme pro vás milou zprávu. Na základě rozhodnutí vlády ČR bylo možné od pondělí 22. 6. 2020 opět otevřít CAP. Vzhledem k tomu, že přetrvávají hygienická opatření, je potřeba zajistit bezpečné fungování aktivit, tak aby nedošlo k ohrožení účastníků. Rozhodli jsme se tedy, že bude provoz během letních měsíců (do konce srpna) omezený.

Pracovnice CAP zde pro vás budou na pobočce Burešova nebo je můžete kontaktovat telefonicky. Pokud budete

potřebovat individuální poradenství, zaměstnanci CAP jsou vám plně k dispozici na základě předchozí telefonické domluvy. Při setkání vás žádáme o dodržování zvýšených hygienických podmínek.

Při vstupu do prostor CAP prosím dbejte pokynů pracovníků vrátnice a zaměstnanců SOS Praha 8.

Aktivity pořádané v přírodě (vlastivědné vycházky, nordic walking apod.) se mohou uskutečnit po předchozí domluvě s lektory a pracovníky CAP.

Děkujeme Vám za trpělivost a pochopení, bude-li se i nadále epidemiologická situace vyvíjet příznivě, těšíme se na Vás v září, kdy bude provoz obou poboček i klubů seniorů plně obnoven tak, jak jste zvyklí, včetně výletů a setkání dobrovolníků.

Vaše dotazy směrujte prosím na telefon CAP 283 881 848 nebo 283 842 214 (vedoucí CAP).

Předem děkujeme za pochopení.

Mgr. LUCIE BOGDANOVÁ
Ředitelka SOS Praha 8



Dětský den na Karlínském náměstí bavil i dospělé

Karlín Market s MČ Prahou 8 a Karlínským Spektrém připravil dětem a rodičům sváteční den již v sobotu 30. května. Byl přitažlivý již svým názvem – hrdinové. Také Centrum integrace dětí a mládeže nemohlo chybět a přispět k programu oblíbenými hárkami. Děti se nebály s jezvcem Chrujdou vyháňt koronavirus, nakrmit hladového lva, zachránit mamince medvědici mláďata a vyrábět zdobnou rytířskou výstroj. Staly se z nich hrdinové s projevem nebojácnosti v pohádkovém království. Rodiče si mohli nakoupit na farmářských trzích a poslechnout pohodovou kapelu.

(red)

O. K. BUS PRAHA VÁS SRDEČNĚ ZVE

**na POBYTOVÝ ZÁJEZD
pro seniory z Prahy 8
do HOTELU FONTÁNA ve FRYMBURKU**

Termín: 27. 9. až 2. 10. 2020

Cena: 4900 korun osoba/dvoulůžkový pokoj

Cena zahrnuje: ubytování na dvoulůžkovém, třílůžkovém pokoji (s koupelnou a WC), polopenzi, dopravu autobusem, výlety vč. autobusové dopravy a další doprovodný program, služby průvodce.

**Přihlášky s úhradou přijímá 7. a 8. 9. 2020
od 10 do 13 hod vždy po předchozí domluvě
Martin Zeman v Domě s pečovatelskou službou,
Burešova ulice 1151/12.**

Podrobnější informace získáte na tel: 602 252 900

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ A DANĚ



Bc. Sylva Plášková
Vám zajistí kompletní
účetní, daňové a
administrativní služby
plasy@seznam.cz
tel: 739053944

placená inzerce

INSTALATÉR TOPENÁŘ

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace

NEPŘETRŽITĚ

**Tel: 603 421 968
283 881 375**

**Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8**

placená inzerce

Zdravotní a sociální péče

NEZISKOVÝ SEKTOR

Když pomáhají vlastně všichni...

■ „Koronavirová pandemie a s ní související opatření nám všem do životů vnesla něco nového. O mnohých však také mnohé vypověděla a mohu říci, že s kolegy ze sociální oblasti, s nimiž jsme se snažili neztratit v tom počátečním chaosu, nás to velmi stmelilo,“ ohlíží se za uplynulými týdny místostarostka Vladimíra Ludková (ODS).

Po celou dobu vládních opatření fungovali, až na výjimky, pracovníci Odboru zdravotnictvích a sociálních služeb a pracovníci příspěvkové organizace SOS Praha 8 v terénu. A mnozí byli ochotni zastat i jinou práci, případně práci svých kolegů, došlo i na dobrovolnou karanténu v pobytové odlehčovací službě DSS S. K. Neumanna, pro kterou se rozhodli sami zaměstnanci, aby ochránili klienty. „Velmi důležitou součástí pomoci byl v době všech omezení i neziskový sektor, ten je v Praze 8 na velmi vysoké úrovni. Řada organizací nenechala své klienty, jak se říká ve štýchu, fungovala v provizorních podmínkách, dokonce pomáhala i úřadu a zprostředkovaně veřejnosti,“ míní místostarostka.

BONA NEJEN PRO SENIORY

Jednou z těchto organizací je BONA, o.p.s., která díky tomu, že v rámci svých aktivit pro lidi s duševním onemocněním provozuje několik rehabilitačních dílen, mohla hned zpočátku karantény šít a distribuovat roušky z textilní JEDNA BEDNA. Celkem jich vyrobili přes čtyři tisícovky a dodávali je třeba PN Bohnice, Centru Rosa, blízké lékárně (aby mohla zůstat otevřená), Dětskému oddělení Thomayerovy nemocnice, Seniorové lince Prahy 8 a seniorům sousedícím s BONOU. Těm také nadále pomáhají vynášet odpadky. BONA provozuje i technické služby v rámci podpory zaměstnávání. Ty se ukázaly jako velmi užitečné, během pravidelných úklidů veřejných prostor byla zavedena systematická dezinfekce. „Samozřejmě jsme pokračovali v poskytování standardních služeb, které zřizujeme i za normálního stavu. Pouze jsme upravili režim jednotlivých služeb a chráněných bydlení,

abychom předcházeli možné nákaze. Popřípadě zpomalili šíření, když by se Covid-19 dostal mezi naše klienty. Což se naštěstí nestalo,“ řekl ředitel organizace Aleš Lang.

RUBIKON CENTRUM ZŘÍDLO OKÉNKO

Rubikon centrum sídlící v libeňském Komunitním centru a zahradě Kotlaska pomáhá lidem, kteří chtějí překročit svoji trestní minulost. Pro ně zřídilo provizorní okénko. Vlastně doslova okno v přízemní budově centra, zamřížované a z části zakryté ochranným plastovým závěsem. Klientům byli k dispozici odborní poradci s aktuálními informacemi o dostupnosti sociálních či ubytovacích služeb v Praze

Řada organizací nenechala své klienty ve štýchu, fungovala v provizorních podmínkách, pomáhala i úřadu a zprostředkovaně veřejnosti.

a opatřeních v rámci nouzového stavu v ČR. V případě potřeby jim poskytli potravinové balíčky, materiální pomoc, zapůjčili telefon bezkontaktně a na hlasitý odposlech, umožnili online komunikaci s úřadem práce nebo poradili s vyplněním formuláře.

„Považujeme za naši povinnost zůstat v tomto těžkém období aktivní. Okénko nabízí řešení našim klientům, kterým jsme doslova ze dne na den museli stopnout osobní poradenství a nahradit ho telefonickou a e-mailovou formou. To je hlavně pro lidi bezprostředně po

výkonu trestu velmi problematické – telefon často nemají, o možnosti internetu nemluvě. Největší riziko recidivy jim hrozí právě v prvních dnech a týdnech po propuštění a podpora našich poradců zvyšuje šanci, že návrat do společnosti zvládnou. Naši klienti často nemají přístup k online prostředí, do kterého se nyní přesunula jak komunikace s úřady, tak třeba výběrová

řízení u zaměstnavatelů,“ vysvětlila Lucie Streichsbierová, vedoucí odborného poradenství Rubikonu.

LINKA BEZPEČÍ NAVÝŠILA KAPACITU

Rovněž Linka bezpečí, která sídlí v areálu PN Bohnice, zůstala v provozu. Dokonce navýšila kapacity. Strach, frustrace, nejistota a hledání odpovědí na otázky, jak se v krizové situaci zachovat či zvládnout sociální izolaci, to byly mimo jiné situace, kterým pracovníci linky čelili.

„Podařilo se nám zajistit po celou dobu karantény stálý provoz v malých týmech, tak aby se jednotlivé skupiny pracovníků nepotkávaly a Linka bezpečí mohla poskytnout služby všem, kteří je potřebují. Provoz jsme



ZDRAVOTNÍ SESTRY z Charity Neratovice za pacientem s koronavirem dojížděly.

neomezili, naopak jsme hledali možnosti kapacit. Podařilo se nám rozšířit služby chatu z 8 na 12 hodin provozu. U Rodičovské linky jsme rozšířili provoz o čtyři hodiny denně," uvedla ředitelka Soňa Petrášková.

Nejvýraznější nárůst počtu kontaktů zaznamenali pracovníci Linky bezpečí v rámci online služeb, tedy u chatu (89 %) a e-mailové poradny (20 %). „Máme za to, že důvodem může být nedostatek soukromí na telefonický hovor. Děti jsou prostě stále doma společně s dalšími lidmi a nemohou si vždy udělat prostor a klid pro telefonát. Psát e-maily a chatovat mohou spíše, nikdo nemůže poslouchat, co říkají," vysvětlila vedoucí Kateřina Lišková. V rámci telefonu došlo k poklesu krátkých hovorů na ústředně, ale navýšil se počet dlouhých tematických hovorů, často závažnějších. Obvyklé problémy dětí byly ovlivněné současnou



NA KOTLASCE Rubikon centrum zřídilo pro své klienty okénko.



MEZI HLAVNÍ TĚMATA Linky Bezpečí v souvislosti s karanténou patřily omezený pohyb, psychologické obtíže a partnerské či rodinné vztahy.

bez peněz, hygienických prostředků či náhradního oblečení a s nutností převazu otevřeného bércového vředu, se péče v „domácí“ karanténě ujaly zdravotní sestry z Charity Neratovice. Ty za pacientem dojížděly. V době nouzového stavu pomáhali Charitě i dobrovolníci z řad studentů.

KDYŽ TECHNIKA POMÁHÁ...

Od počátku nouzového stavu byli připraveni i pracovníci oddělení OSPOD z Odboru sociálních věcí ÚMČ Praha 8 a spolupracující organizace, například STŘEP, z. ú. Ten se věnuje prevenci zanedbávání dětí a jejich odebírání mimo rodinu formou sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi (SAS). Téměř z hodiny na hodinu bylo v polovině března poskytování SAS přerušeno a rodiny by zůstaly bez podpory, nebýt improvizací úsilí pracovníků. Všichni si naplno uvědomovali, že ztráta podpory je velkým rizikem pro ohrožené rodiny. V provozu tak byla telefonická pomoc, skype a e-mail, kde byla obdobně jako na jiných pomocných linkách řešena řada složitých a existenčních otázek spolu s těmi praktickými. V pomoci tak nechybělo ani domácí vyučování.

A inovace v komunikaci projevila i v Karlíně sídlící organizace Cerebrum, zaměřující se na osoby po poškození mozku a jejich pečující. Vedle telefonní poradny s online psychologickou poradnou pro období izolace, byla zpřístupněna přednáška lékaře Václava Lukáše o příčinách a následcích poškození mozku, která se uskutečnila v klubu seniorů v Křižkové ulici. Cílem bylo upozornění, že není důvod se

bát koronaviru víc než následků mrtvice.

SALESIÁNI SI PORADILI

Velmi výraznou pomoc poskytovala občanům Prahy 8 po dobu nouzového stavu organizace Management pro neziskovky, která pomáhá profesionálům z neziskovek být ještě lepší. Vzdělává, získává prostředky a podporuje odborníky přímo v sociálních službách, například v domech pro seniory. Ale protože ty byly uzavřeny pro návštěvy, pracovníci organizace nasedli se založenými rukama a zapojili se do iniciativy Roušky seniorům. Za tři týdny se jim podařilo díky podpoře lidí a firm získat stovky litrů dezinfekce, tisíce kusů ochranných pomůcek a ve spolupráci s věznici Vinařice a Národním divadlem zajistit výrobu a distribuci 20 tisíc roušek. Pomoc tak směřovala do 45 zařízení pro seniory v Praze i v jiných městech.

Cílem bylo upozornění, že není důvod se bát koronaviru víc než následků mrtvice.

Koronavirová epidemie nepřešla ani program doučování školních předmětů v Salesiánském středisku, který v průběhu roku využívá pravidelně zhruba stovka dětí. I když byly školy i středisko od poloviny března zavřené, doučování úspěšně pokračovalo dál, a to online. Tedy nejčastěji prostřednictvím videohovorů, Skypu, Googlu, ale i prostřednictvím telefonování přes sociální sítě a zaslání emailů.

O výuku online je překvapivě velký zájem. Velkou výhodou online doučování je, že děti ve

výuce pokračují u svých lektorů, ke kterým přes rok chodí a na které jsou zvyklí. Také lektori mají v tomto ohledu snazší práci, protože své žáky znají a vědí, v jakých znalostech mají mezery a na čem je potřeba zapracovat. Ohlasy vystihují slova jedné naší lektorky: „Myslím, že hodiny touto formou jsou plnohodnotné a zatím jsem nenarazila na nic, s čím by byl větší problém než při běžné výuce. Obecně musím říct, že je doučování takhle na dálku snazší, než jsem čekala. Když jsme si na to s dětmi zvykli, jde to teď samo. Ale stejně se těším na to, až začneme učit normálně ve Středisku.“

DROP IN BYL V TERÉNU

I v čase nouzového stavu, karantény a různých mimořádných opatření, kdy mnoho sociálních služeb a zdravotnických zařízení muselo přerušit či omezit svůj provoz, pracovníci organizace Drop In, o.p.s. byli v kontaktu s jednou z nejrizikovějších skupin obyvatel. Centrum meta-donové substituce Drop In, o.p.s., nadále zajišťovalo výdej substitučních látek a také nabídlo klientům možnost otestovat se na přítomnost protilátek infekce vyvolané koronavirem SARS-CoV-2 v rámci sero-behaviorálního studie ADI-COVID-19 ve spolupráci s Národním monitorovacím střediskem. Lidé z Drop In nabízeli klientům dostatečné množství harm reduction materiálu, poskytovali dezinfekci, roušky a další potřeby pro osobní hygienu. Terénní pracovníci je také informovali o aktuální situaci v rámci pandemie a nových opatřeních či změnách. Za zvýšených hygienických opatření probíhaly i aktuální konzultace nebo krizová intervence.

(tk)

Linka bezpečí rozšířila služby chatu z 8 na 12 hodin provozu.

situací. Často se objevovalo téma karantény (omezený pohyb, psychologické obtíže a partnerské či rodinné vztahy).

ARCIDIECÉZNÍ CHARITA

Bez přerušení zůstaly i služby pro lidi bez domova, které v Praze 8 zastupuje Arcidiecézní charita Praha. Velmi výrazným projektem s celopražským dopadem bylo ve spolupráci s magistrátem zřízení stanového městečka, které v květnu nahradil dlouhodobější projekt – hostel Na Florenci 33. A právě tam našel zázemí i pan Miroslav, který prodělal onemocnění koronavirem, jehož průběh si nežádal hospitalizaci, ale domácí karanténu.

„V Pernerově ulici provozujeme centrum na pomoc lidem bez domova," připomíná Stanislav Fiala, ředitel Azylového domu sv. Terezie. „Lidem bez přístřeší slouží noclehárna, nízkoprahové denní centrum, azylový dům i terénní služba. Ani jednu z těchto služeb jsme během nouzového stavu neomezili. Naopak. Naši pomoc jsme rozšířili o nové projekty." A jak byla řešena lékařská péče u pana Miroslava? Po diagnostice nákažy u pana Miroslava, který byl

Sport



Městská část
Praha 8

Městská část Praha 8 pořádá
otevřené turnaje pro veřejnost:

SPORTU JE CELÁ PRAHA 8 2020

SOBOTA 12. ZÁŘÍ

VOLEJBAL

AREÁL ZŠ NA ŠUTCE
PRAHA 8 – TROJA, NA ŠUTCE 440/28

NEDĚLE 13. ZÁŘÍ

PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

AREÁL BEACHKLUB LÁDVÍ
PRAHA 8 – KOBYLISY, CHABAŘOVICKÁ 1125/4

SOBOTA 19. ZÁŘÍ

TENIS

AREÁL TC ESO
PRAHA 8 – KOBYLISY, CHABAŘOVICKÁ 1125/4

SOBOTA 26. ZÁŘÍ

SOFTBALL

AREÁL ZŠ DOLÁKOVA
PRAHA 8 – BOHNICE, DOLÁKOVA 555/1

NEDĚLE 27. ZÁŘÍ

PÉTANQUE

AREÁL ZŠ GLOWACKÉHO
PRAHA 8 – BOHNICE, GLOWACKÉHO 555/6

SOBOTA 3. ŘÍJNA

MALÁ KOPANÁ

AREÁL TJ SOKOL ČIMICE
PRAHA 8 – ČIMICE, NA PRŮHONU 229/20

NEDĚLE 4. ŘÍJNA

NOHEJBAL

AREÁL SK METEOR
PRAHA 8 – LIBEŇ, U METEORU 29/3

NEDĚLE 11. ŘÍJNA

FITNESS PĚTIBOJ

FITNESS SVĚT POD PALMOVKOU
PRAHA 8 – NÁM. DR. V. HOLÉHO 1054/13

PŘIHLÁŠKY A JINÉ INFORMACE NAJDETE NA [WWW.PRAHA8.CZ \(SPORT\)](http://WWW.PRAHA8.CZ (SPORT))

NEBO U PANÍ V. WILDOVÉ NA E-MAILU: VLADISLAVA.WILDOVA@PRAHA8.CZ, 222 805 104.

FOTBAL

Smutná zpráva z Kobylis. Zemřel Josef Vavruška

■ Zнала ho celá fotbalová Praha. Věčně usměvavý elegant, po kterém se dnes jmenuje tribuna areálu kobylické Admiry. Takový byl Josef Vavruška, který 4. června v 92 letech zamířil do fotbalového nebe.



Jeho jméno neodmyslitelně patřilo k Admirě. A to více než 50 let. V klubu působil od roku 1965. Rok dělal vedoucího mužstva starších žáků, poté změnil pozici. „Přišel za mnou tehdejší předseda a nabídl mi, jestli bych nechtěl dělat sekretáře. Tak jsem to zkusil. A trochu se to protáhlo. Jsem totiž takový typ, že kam mě posadí, tam mě najdou,“ zažertoval v jednom z nedávných rozhovorů pro server fotbalpraha.cz.

Jako sekretář klubu pracoval až do roku 2017.

Narodil se v Rokytňanech v okrese Jičín. V roce 1958 se pak přestěhoval do Prahy, konkrétně do Kobylis. „Kvůli práci (dělal vedoucího úseku plánování v družstvu zlatníků Soluna – pozn. red.) jsem si tehdy musel udělat maturitu, takže jsem do roku 1965 studoval. Pak už jsem měl volné ruce a mohl začít dělat fotbal. A protože jsem bydlel, a bydlím,

blízko Admiry, bylo jasné, že půjdu tam,“ vzpomíná na své začátky v klubu s koňmi ve znaku.

Jako sekretáři mu „pod rukama“ prošly desítky, respektive spíš stovky hráčů. „Bylo jich tolik, že si to ani nejde pamatovat. Měl jsem tu čest potkat se v Admirě ještě s největšími postavami kobylického fotbalu, pány Antonínem Rýgrem a Josefem Forejtem starším. Kus svého fotbalového umu odvedl

v Admirě i Robert Segmüller, svého času nejlepší kanonýr pražské Slavie,“ řekl Vavruška.

Poslední rozloučení s Josefem Vavruškou se konalo 15. června na stadionu Admiry. Vzdát hold přišly desítky lidí. Nechyběl ani starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS), dlouholetý hráč FK Meteor Praha, hlavního rivala Admiry v osmém obvodu.

(tk)

Sport

SPORTOVEC PRAHY 8

Boxer a výtvarník Rostislav Osička se stal legendou

Radnice osmého obvodu pořádala 4. ročník ankety Sportovec Prahy 8. Jejím cílem je propojení osm městské části se sportovními organizacemi, které působí na jejím území, a společné ocenění nejúspěšnějších sportovců roku 2019 i jejich přínosu pro rozvoj sportu. Dalším cílem je pak vytyčení vzorů pro školáky a celou mladou generaci obecně.

Všichni nominovaní musí mít trvalé bydliště na území městské části Praha 8, nebo musí být registrovanými členy některého ze sportovních klubů, organizací se sídlem na území MČ Praha 8. Tato podmínka se nevztahuje na kategorii „Sportovní legenda“ – v ní může být nominován každý občan, který má nesporné zásluhy o rozvoj sportu a v době své aktivní sportovní činnosti působil nebo žil v Praze 8.

Vyhlášení vítězů ankety se oddálilo kvůli pandemii koronaviru.



ZLEVA FOTBALISTA, SPORTOVNÍ LEGENDA a čestný občan Prahy 8 Josef Vojta, boxer Rostislav Osička, starosta Ondřej Gros (red) a jeho zástupce Jiří Vítek.

VÍTĚZOVÉ ANKETY NEJLEPŠÍ SPORTOVEC PRAHY 8 ZA ROK 2019

Žáci (ročník 2005 a mladší)

Adam Paliwal

Sportovní plavání, klub: Elabteam.

Na první místo ho v kategorii žáků vynesly dvě bronzové medaile na Olympiádě dětí a mládeže, dále si vyplaval 2., 4. a 5. místo na mistrovství ČR.

Žákyně (ročník 2005 a mladší)

Nikol Ullrichová

Aerobic, klub: Fitness Center Báry a Hanky Šulcové.

Absolutní šampionka za rok 2019 – získala 1. místo na mistrovství ČR, 1. místo na mistrovství světa, a to vše dokonce hned ve dvou soutěžních kategoriích – jednotlivci a tria.

Junioři (ročník 2000-2004)

Adam Vavrečka

Softbal, klub: Joudrs Praha.

V roce 2019 se stal juniorským mistrem republiky, juniorský reprezentant, který měl výrazný podíl na postupu českého týmu na mistrovství světa mužů v kategorii do 18 let.

Juniorky (ročník 2000-2004)

Viktorie Prokopová

Aerobic, klub: Fitness Center Báry a Hanky Šulcové

V uplynulém roce získala trojkorunu – zlato na domácím šampionátu, na mistrovství Evropy i na mistrovství světa – vše v kategorii tria, navíc se prosadila i v nejprestižnější kategorii jednotlivkyň – 2. místo na mistrovství ČR, 3. místo v Evropě i na světě.

Dospělí (ročník 1999 a starší) - muži

Jiří Pokorný

Softbal, klub: Joudrs Praha.

Za rok 2019 si nejvíc považuje vítězství v 2. lize a postup do extraligy mužů. Zahrál si Evropský pohár mužů, kde vybojoval získal 7. místo. Je oporou české reprezentace do 23 let.

Dospělí (ročník 1999 a starší) - ženy

Tereza Jakešová

Softbal, klub: Joudrs Praha.

Kapitánka extraligového týmu žen Joudrs. V roce 2019 hrála v dresu českého národního týmu na Mistrovství Evropy v Ostravě a v kva-

lifikaci na olympijské hry. V této kvalifikaci byla hodnocena mezi top 5 pákarkami světa!

Trenér roku

Bára Ptáčková

Aerobic, klub: Fitness Center Báry a Hanky Šulcové.

Hlavní trenérka nejúspěšnějšího klubu aerobiku v České republice, vychovala přes 52 mistrů ČR a 23 mistrů světa ve sportovním aerobiku, za rok 2019 byla vyhodnocena Českým svazem aerobiku jako nejlepší trenérka ČR.

Sportovní legenda Prahy 8

Rostislav Osička

V Karlíně žijící legendární český boxer, dlouholetý trenér, který se zaměřuje na pomoc problémové mládeži. Získal bronz na mistrovství Evropy 1979 v Německu, na svém kontě má přes 200 medailí a přes 250 zápasů. Již řadu let je jeho velkým koníčkem malování (výstavu jeho obrazů si můžete prohlédnout ve virtuální galerii Prahy 8). V říjnu 2019 převzal čestné občanství Prahy 8.

TJ SOKOL KOBYLISY II

Házená v době koronaviru

■ V půlce března jsme se musely vzhledem ke koronavirové situaci, tak jako ostatní sportovci, rozloučit. Nikdo netušil na jak dlouho. Měly jsme v plánu poprat se se soupeři o co nejlepší umístění v celorepublikových soutěžích v kategorii žen, starších i mladších dorostenek i starších žaček. Žákyně starší, mladší i ty nejmenší z přípravky se těšily na plánované turnaje například v Plzni, Kynžvartu, Kunovicích i jinde v republice.

Nakonec byly veškeré soutěže Českého svazu házené anulovány bez vyhlášení konečných výsledků, turnaje byly zrušeny a trénovat bylo na první pohled také obtížné. Tento fakt jsme všechny oplakaly. Zároveň ale všechny Kobylky věděly, že je důležité zůstat ve formě a neztratit kontakt. Rozjely jsme proto v jednotlivých kategoriích systém individuálních tréninků. Dorostenky natáčely krátká videa s různými dovednostmi s míčem i bez pro inspiraci nejmenším minižákyním a hráčkám přípravky. Samy plnily domácí úkoly plné posilování a protahování, při kterých se také natáčely na videa, aby trenérky a trenéři měli kontrolu nad tím, jak se udržují ve formě.

Hráčky družstva žen se bavily natáčením různých humorně laděných videí, která byla nako-

nec uveřejněna na našich facebookových stránkách <https://www.facebook.com/sokolkobylisy2>, kde jsou stále ke zhlédnutí. Kromě toho, že jsme díky tomu všechny zůstaly v pohybu, tak jsme samozřejmě neustále spolu komunikovaly a věděly jsme



MLADÉ HÁZENKÁŘKY využívaly Ďáblický háj k tréninku.

jedna o druhé, což zejména v začátcích domácí izolace bylo pro všechny hodně důležité.

Na začátku května jsme se konečně dočkaly. Rozvolnění hygienických opatření v podobě povolení sportování ve skupince deseti osob jako první využily naše dorostenky. Sice ještě v rouškách a ve skupinkách se pustily do kondičního tréninku v Ďáblickém háji, kde využily místních stezek k běhu a hřišť k menšímu posilování a protahování. Naštěstí týden na to následovalo rozvolnění v podobě možnosti využívat venkovní

sportovní hřiště. Vzhledem k tomu, že jsme dlouholetými nájemci venkovních hřišť u Základní školy Burešova, tak jsme ihned vedení školy kontaktovaly a opět ve skupinkách po deseti rozjely tréninky ve všech kategoriích. Některé hráčky byly sice ještě na různých chatách a chalupách mimo Prahu, ale kdo tu byl, ten na trénink přišel. Už jsme se prostě nemohly dočkat, až se zase osobně uvidíme...

Naštěstí se situace stále zlepšuje a chod našeho klubu se vrací do normálních kolejí. Tak jako každý rok ke konci školního roku trénujeme dva- až třikrát týdně na venkovních hřištích, trenéři připravují příměstský kemp pro kategorii žactva a také letní soustředění, které proběhne jako vždy v Sušici. Držme všichni holkám palce, aby se mohly kvalitně připravit na novou sezónu a třeba najít nové kamarádky mezi dívkami, které by se chtěly házené věnovat. V případě zájmu o sportování v našem oddíle nás kontaktujte na emailové adrese sokolkobylisyii@seznam.cz.

JITKA JANEČKOVÁ

FLORBAL

Black Angels pořádají prázdninový kemp

Povinná karanténa již dávno skončila, ochranná opatření se uvolňují a věci se pomalu ale jistě vrací zpět do normálu. I přestože je stále potřeba dbát zvýšené opatrnosti, znamená to obnovení činnosti sportovních klubů. Je tomu tak i u florbalového klubu Black Angels, který již obnovil tréninkovou činnost.

Dětem se konečně dostává pohybu pod dohledem oblíbených trenérů a hráči se také můžou těšit na naplánované letní akce, jako jsou například florbalová soustředění a na prázdninové příměstské kempy v letňanské BB aréně. Na co se mohou děti těšit? Kemp probíhá každý den od 9 do 17 hodin. Dopoledne děti absolvují trénink florbalu a dalších sportovních her. Následuje svačina a poté přesun ven, kde je čeká kondiční trénink a pohybové hry. Po obědě následuje

odpočinek, po něm se opakuje dopolední program.

Děti budou rozděleny do několika skupin podle věku. Kromě intenzivního tréninku a zábavných her je připravena potřebná regenerace. Jedno dopoledne si děti užijí v blízkém bazénu.

Stejně jako vloni jsou kempy naplánovány na první a poslední prázdninový týden, tedy v termínech od 6. do 10. července a od 24. do 28. srpna. Mají kapacitu 100 hráčů a jsou určeny pro hráče ročníku 2005 a mladší. Místem konání je letňanská BB aréna.

Pro přihlášení využijte přiložené QR kódy. Případně napište na e-mail svatoslav@blackangels.cz, můžete také využít stránek <https://blackangels.cz/>.

**Termín
v červenci:**



**Termín
v srpnu:**



MLADÍ FLORBALISTÉ jsou opět v plném tréninku.

(tk)

Inzerce



PROGRAM OD ZÁŘÍ 2020 (NAD RÁMEC STÁLÝCH AKTIVIT)

- ➔ DIGI SKUPINA PRO RODIČE
- ➔ ON-LINE SVĚT V PRAXI PRO DOSPĚLÉ
- ➔ KOMIKSOVÁ DÍLNA PRO VŠECHNY
- ➔ 1. POMOC U DĚTÍ
- ➔ DÁMSKÝ KLUB
- ➔ PŘEDNÁŠKA Z OBLASTI LOGOPEDIE
- ➔ PŘEDNÁŠKA KRIZE JAKO ŠANCE
- ➔ CYKLUS PŘEDNÁŠEK VZTAHY, PARTNERSTVÍ, MANŽELSTVÍ
- ➔ VÝCHOVA TEENAGERŮ
- ➔ BESEDA S POLICIÍ ČR
- ➔ BAZÁREK DĚTSKÉHO OBLEČENÍ
- ➔ SWAP

Přihlášky a informace:
V našich pobočkách, emailem, telefonem.
info@osmickaprorodinu.cz, +420 725 860 929

letní jarmark terapeutických dílen
psychiatrické nemocnice Bohnice a přátel
konaný na nádvoří hradu Houska...

||BI|| PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE
BOHNICE

XVII. ROČNÍK

25. - 26. 7. 2020

HRAD HOUSKA
// Kokořínsko //

terapeutické dílny, hudba,
pohádky, zábava ...

Těšíme se na Vás!

www.bohnice.cz

Za podporu děkujeme panu Ing. Jaromíru Šimónkovi,
spolupříteli hradu.

LETNÍ ODSTÁVKY DODÁVEK TEPELNÉ ENERGIE

Bohnice	11. – 17. 7. a 26. – 29. 8. 2020
Čimice	11. – 17. 7. a 26. – 29. 8. 2020
Đáblice	11. – 17. 7. a 26. – 29. 8. 2020
Kobylisy	11. – 17. 7. a 26. – 29. 8. 2020
Bulovka	27. – 28. 6. a 27. – 28. 7. 2020
Libeň-Voctářova	10. – 17. 8. 2020

Kino Atlas

Kino, do kterého se budete rádi vracet...

Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737
sledujte aktuální program na www.kinoatlas.cz

Představení cyklu

BIO SENIOR

se zvýhodněným vstupným 60 Kč.
Vždy **v úterý a ve středu** v 15:30.

ALTA
V INVALIDOVNĚ
PROSTOR PRO ŽIVOU KULTURU V KARLÍNĚ

Studio ALTA provozuje ALT@RT, z.ú. za podpory Ministerstva kultury ČR a celoročního grantu HL m. Prahy ve výši 3 500 000 Kč.

MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

100 ROKŮ ŘÍŠE LOUTEK

9. ČERVNA 2020 – 31. LEDNA 2021
DŮM U ZLATÉHO PRSTENU, TÝNÍKÁ 630/6, PRAHA 1





12.6. - 3.9.2020

DUŠE JAKO MÚZA

výstava výtvarníků se zkušeností
nebo porozuměním k duševním onemocněním

OTEVÍRACÍ DOBA
po, st: 8:00 - 18:00
út, čt: 8:00 - 15:30
pá: 8:00 - 15:00
víkendy a svátky
zavřeno

**Budova Úřadu
MČ Praha 8
tzv. "BÍLÝ DŮM"
U Meteoru 6
Praha 8 - Libeň**

VSTUP ZDARMA

Z AKCE BUDE PORÍZENÁ FOTO A VIDEO DOKUMENTACE, KTERÁ MŮŽE BÝT ZVEŘEJNĚNA.



Městská část
Praha 8




ENERGIE OBRAZU

17.6. - 8.9.2020

EVA PRŮŠOVÁ
OBRAZY
MIROSLAVA PURI
MANDALY A OBRAZY

Libeňský zámek
Zenklova 1/35
Praha 8 - Libeň

OTEVŘENO
PO, ST: 8:00 - 18:00
ÚT, ČT: 8:00 - 15:30
PÁ: 8:00 - 15:00
SO, NE, SVÁTKY: ZAVŘENO

VSTUP ZDARMA

Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.



Městská část
Praha 8



Všechny informace o Praze 8 najdete na:

- www.praha8.cz
- www.facebook.com/mcp Praha 8
- www.mesicnikosmicka.cz

**Městská část
Praha 8**

PRAHA 8

**zde může být
vaše reklama**

LAVICKYZOSMICKY.CZ
Tel.: 284 007 681

Servis

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Datum	Čas
Třebeňická x Sebužinská (parkoviště)	1. 7.	13:00–17:00
Třeboradická x Košťálkova	1. 7.	13:00–17:00
Valčíkova x Na Truhlářce	2. 7.	13:00–17:00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	2. 7.	13:00–17:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	2. 7.	14:00–18:00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	2. 7.	15:00–19:00
Braunerova x Konšelská	3. 7.	13:00–17:00
Fořtova x Okořská	3. 7.	13:00–17:00
U Draháně 163/9	3. 7.	14:00–18:00
Na Vartě	3. 7.	15:00–19:00
Na Žertvách x Vacínova	4. 7.	08:00–12:00
Klecanská x Na Ládví	4. 7.	08:00–12:00
Pekařova x Jestřebická	4. 7.	09:00–13:00
Pernerova x Lyčkovu náměstí	4. 7.	10:00–14:00
Řešovská x Zelenohorská	7. 7.	14:00–18:00
Hlivická	7. 7.	15:00–19:00
Petra Bezruče x U Pískovny	8. 7.	13:00–17:00
Sopotská x Bydhošťská	8. 7.	13:00–17:00
Podhajská pole	8. 7.	14:00–18:00
Pobřežní x Thámová	8. 7.	14:00–18:00
Nekvasilova	9. 7.	14:00–18:00
Turská x K Větroslamu	9. 7.	14:00–18:00
V Zámčích (u domu 51 / 64)	9. 7.	14:00–18:00
Burešova	10. 7.	13:00–17:00
Dolákova x Hackerova x Kusého	10. 7.	14:00–18:00
Přívorská x Hanzlíkova	10. 7.	15:00–19:00
Drahorádova	11. 7.	08:00–12:00
Fořtova x Do Údolí	11. 7.	09:00–13:00
U Pekařky x Pod Bání	11. 7.	09:00–13:00
Pod Labutkou x Prosecká	13. 7.	14:00–18:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	13. 7.	13:00–17:00
Gdaňská x Toruňská	13. 7.	14:00–18:00
Havlíkova x Pohnertova	14. 7.	13:00–17:00
Havránkova x Šimůnkova	14. 7.	13:00–17:00
Hnězdenská x Olštýnská	14. 7.	14:00–18:00
Chaberská x Líbeznická	14. 7.	14:00–18:00
Janečkova	15. 7.	13:00–17:00
K Haltýři x Velká skála	15. 7.	14:00–18:00
K Mlýnu x Chorušická	15. 7.	14:00–18:00
Kandertova x Lindnerova	16. 7.	13:00–17:00
Kašparovo Náměstí - u hřbitova	16. 7.	14:00–18:00
Ke Stírce x Na Stírce	16. 7.	14:00–18:00
Kollárova x Pernerova	17. 7.	13:00–17:00
Korycanská x K Ládví	17. 7.	14:00–18:00
Křivenická x Čimická	17. 7.	14:00–18:00
Kubíkova (u DD)	18. 7.	08:00–12:00
Kurkova (parkoviště)	18. 7.	09:00–13:00
Libišská (parkoviště)	18. 7.	10:00–14:00
Lindavská	20. 7.	14:00–18:00
Na Hlinách	20. 7.	14:00–18:00
Kubišova x Pod Vlachovkou	20. 7.	15:00–19:00

Lokalita	Datum	Čas
Mazurská (u trafostanice)	20. 7.	15:00–19:00
Mlazická	21. 7.	13:00–17:00
Modřínová x Javorová	21. 7.	14:00–18:00
Na Dlážděnce x U Sloupu (parkoviště)	21. 7.	14:00–18:00
Pivovarnická 7	22. 7.	14:00–18:00
Na Pecích x Chaberská	22. 7.	14:00–18:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	22. 7.	14:00–18:00
Pekařova x Jestřebická	23. 7.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	23. 7.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	23. 7.	14:00–18:00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	23. 7.	14:00–18:00
Na Pěšinách x Pod Statky	24. 7.	13:00–17:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	24. 7.	13:00–17:00
V Zámčích (u domu 51 / 64)	24. 7.	14:00–18:00
Služská x Přemyslská	25. 7.	08:00–12:00
Písečná x Na Šutce	25. 7.	08:00–12:00
Dolejšková x U Slovanky	25. 7.	09:00–13:00
Uzavřená	27. 7.	14:00–18:00
Frýdlantská	27. 7.	15:00–19:00
Roudnická	28. 7.	13:00–17:00
Kubišova x S. K. Neumanna	28. 7.	13:00–17:00
Na Truhlářce (parkoviště)	28. 7.	14:00–18:00
Na Vartě	29. 7.	13:00–17:00
Na Žertvách x Vacínova	29. 7.	13:00–17:00
Nad Popelářkou x Nad Strání	29. 7.	14:00–18:00
Nekvasilova x K Olympiku	30. 7.	13:00–17:00
Pakoměřická x Březiněveská	30. 7.	13:00–17:00
Pernerova x Lyčkovu náměstí	30. 7.	14:00–18:00
Petra Bezruče x Čumpelíkova	31. 7.	13:00–17:00
Tanvaldská (proti domu č. 1)	31. 7.	14:00–18:00
Trojská x Nad Trojou	31. 7.	14:00–18:00
Pivovarnická (proti domu č. 7)	1. 8.	08:00–12:00
Pobřežní x U Nádražní lávky	1. 8.	08:00–12:00
K Haltýři x Velká skála	1. 8.	10:00–14:00
Petra Slezáka x Urxova	3. 8.	14:00–18:00
Podhajská pole - u trafostanice	4. 8.	13:00–17:00
Prosecká x Františka Kadlece	4. 8.	13:00–17:00
Hlivická	4. 8.	14:00–18:00
Roudnická (za Beštákovou)	5. 8.	13:00–17:00
Řešovská x Zelenohorská	5. 8.	13:00–17:00
Služská x Přemyslská	5. 8.	14:00–18:00
Třebeňická x Sebužinská	5. 8.	14:00–18:00
Šimůnkova (slepý konec)	6. 8.	13:00–17:00
Frýdlantská	6. 8.	13:00–17:00
Střížkovská 64	6. 8.	14:00–18:00
U Draháně 163/9	6. 8.	14:00–18:00
Modřínova x Javorová	7. 8.	13:00–17:00
Štěpničná (parkoviště)	7. 8.	13:00–17:00
Na Vartě	7. 8.	14:00–18:00
Nekvasilova	7. 8.	14:00–18:00
Sopotská x Bydhošťská	8. 8.	08:00–12:00

Lokalita	Datum	Čas
Na Dílcích	8. 8.	08:00–12:00
Tanvaldská (proti domu č. 1)	8. 8.	09:00–13:00
Trojská x Nad Trojou	8. 8.	10:00–14:00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	10. 8.	13:00–17:00
Třeboradická x Košťálkova	10. 8.	14:00–18:00
Valčíkova x Na Truhlářce	11. 8.	14:00–18:00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	11. 8.	14:00–18:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	12. 8.	13:00–17:00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	12. 8.	13:00–17:00
Braunerova x Konšelská	12. 8.	14:00–18:00
Dolejšková x U Slovanky	13. 8.	13:00–17:00
Drahorádova	13. 8.	13:00–17:00
Chaberská x Líbeznická	13. 8.	14:00–18:00
K Haltýři x Velká skála	14. 8.	13:00–17:00
Křivenická x Čimická	14. 8.	13:00–17:00
Klecanská x Na Ládví	14. 8.	14:00–18:00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	14. 8.	14:00–18:00
Lindavská	15. 8.	08:00–12:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	15. 8.	08:00–12:00
Pekařova x Jestřebická	15. 8.	09:00–13:00
Pernerova x Lyčkovu náměstí	15. 8.	10:00–14:00
Petra Bezruče x U Piskovny	17. 8.	14:00–18:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	18. 8.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	18. 8.	13:00–17:00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	18. 8.	14:00–18:00
Stejskalova x U Rokytky	19. 8.	13:00–17:00
U Pekařky	19. 8.	13:00–17:00
V Zahradách x Na Sypkém	19. 8.	14:00–18:00
V Zámčích (u domu 51 / 64)	19. 8.	14:00–18:00
Valčíkova x Na Truhlářce	20. 8.	13:00–17:00
Braunerova x Konšelská	20. 8.	14:00–18:00
Burešova	21. 8.	13:00–17:00
Dolákova x Hackerova x Kusého	21. 8.	14:00–18:00
Dolejšková x U Slovanky	22. 8.	08:00–12:00
Modřínová x Javorová	22. 8.	08:00–12:00
Fořtova x Do Údolí	24. 8.	13:00–17:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	24. 8.	14:00–18:00
Gdaňská x Toruňská	25. 8.	13:00–17:00
Havlínova x Pohnertova	25. 8.	14:00–18:00
Havránkova x Šimůnkova	26. 8.	13:00–17:00
Hnězdenská x Olštýnská	26. 8.	13:00–17:00
Mazurská (u trafostanice)	26. 8.	14:00–18:00
Janečkova	27. 8.	13:00–17:00
Mlazická	27. 8.	14:00–18:00
K Mlýnu x Chorušická	28. 8.	13:00–17:00
Kandertova x Lindnerova	28. 8.	13:00–17:00
Kurkova (parkoviště)	28. 8.	14:00–18:00
Kašparovo náměstí - u hrbitova	29. 8.	08:00–12:00
Ke Stírce x Na Stírce	29. 8.	08:00–12:00
Libišská (parkoviště)	29. 8.	09:00–13:00

Lokalita	Datum	Čas
Kollárova x Pernerova	29. 8.	10:00–14:00
Korycanská x K Ládví	31. 8.	13:00–17:00
Kubíkova (u DD)	31. 8.	13:00–17:00
Na Dlážďence x U Sloupu (parkoviště)	31. 8.	14:00–18:00
Na Pecích x Chaberská	31. 8.	14:00–18:00

BIOODPADOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Datum	Čas
Turská x K Větrolamu	1. 7.	14:00–18:00
Na Bendovce x Nad Pentlovkou	1. 7.	15:00–19:00
U Pekařky x Pod Bání	5. 7.	09:00–12:00
Přemyslská x Chaberská	5. 7.	13:00–16:00
Strážkovská 64	9. 7.	15:00–19:00
Do Údolí x Libeňská	10. 7.	14:00–18:00
Fořtova x Do Údolí	11. 7.	08:00–12:00
Fořtova x Okořská	11. 7.	10:00–14:00
Modřínová x Javorová	12. 7.	09:00–12:00
Havlínova x Klíčanská	13. 7.	15:00–19:00
K Haltýři x Velká skála	15. 7.	13:00–17:00
Kandertova - západní konec	16. 7.	13:00–17:00
Klecanská x Na Ládví	17. 7.	13:00–17:00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	18. 7.	08:00–12:00
Ke Stírce x Na Stírce	19. 7.	13:00–16:00
Na Dílcích	21. 7.	13:00–17:00
Na Hájku x Nad Kotlaskou IV	22. 7.	13:00–17:00
Na Hranicích x Kočova	22. 7.	13:00–17:00
Nad Popelářkou 177/12	29. 7.	14:00–18:00
Pod Vlachovkou x S. K. Neumanna	1. 8.	09:00–13:00
Kandertova	2. 8.	09:00–12:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	3. 8.	13:00–17:00
Přívorská x Hanzlíkova	4. 8.	14:00–18:00
U Drahaně 163/9	9. 8.	13:00–16:00
Turská x K Větrolamu	11. 8.	13:00–17:00
U Pekařky x Pod Bání	11. 8.	13:00–17:00
Na Hranicích x Kočova	16. 8.	13:00–16:00
Brandýská x Ke Hřišti	20. 8.	13:00–17:00
Sopotská x Bydhošťská	21. 8.	13:00–17:00
Na Hlinách	22. 8.	09:00–13:00
Nad Popelářkou	23. 8.	09:00–12:00
Fořtova x Okořská	24. 8.	13:00–17:00
Havlínova x Klíčanská	25. 8.	13:00–17:00
K Haltýři (před domem č. 12)	27. 8.	13:00–17:00

CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU PATŘÍ?

Rozhodně ANO: starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosko a kovové předměty.

CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU NEPATŘÍ?

Rozhodně NE: živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. - autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a pc monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU NA BIOODPAD PATŘÍ?

Rozhodně ANO: listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, větve, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, hlína z květináčů, spadlé ovoce atd.

CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU NA BIOODPAD NEPATŘÍ?

Rozhodně NE: Zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, exkrementy masožravých zvířat, znečištěné piliny a všechny další biologicky nerozložitelné odpady.

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

► ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

► ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

► INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřevů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalátorské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► ELEKTRIKÁŘ opravy rekonstrukce revize zásuvky světla, www.elektrikarben.cz, tel.: 604 516 344

► HÁJEK-ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ. Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostorů. Tel.: 777 670 326

► REVIZE ELEKTRO. Revize elektroinstalací, spotřebičů a hromosvodů. Tel.: 732 935 215

► REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER, kompletní rekonstrukce bytů, www.rek-bachr.cz. Tel.: 732 359 883

► OPRAVA ŽALUZII-VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK-NOVÉ ŽALUZIE-VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE-OKENNÍ SÍTĚ-SEŘÍZENÍ OKEN. Tel.: 733720950 zdenek.janci@email.cz

► FA. J. MACHÁČ-VÝMĚNY BATERIÍ, VAN, KLOZETŮ A KUCH. DESEK. Instalace sprchových koutů a boxů-seniorů sleva! Pokládka dlažby, obkladů, PVC, koberec. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení. T.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

► MALÍŘ, LAKÝRNÍK, tel.: 605 015 145

► ELEKTROINSTALACE nové rozvody. Zjištění závad a opravy. Tel.: 608278778, polacek.L@seznam.cz

► MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, čištění koberec a čalouněného nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

► INSTALATÉR, tel.: 603 184 081

► MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování, stěrky a sádkokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476.

► PLYNÁŘ-INSTALATÉR-TOPENÁŘ- montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

► ŘEMESLNÉ PRÁCE LEVNĚ: MALOVÁNÍ, INSTALATÉRSKÉ, ZEDNICKÉ aj. práce v domácnosti. Tel.: 602 835 102

► ZEDNICKÉ, obkladačské a malířské práce. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

► MALOVÁNÍ BYTU ČI DOMU rychle, kvalitně a čistě, tel.: 736 734 947

► REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN NA KLÍČ, spolehlivost a 10% sleva, demkiv@seznam.cz, tel.: 778 000 698

► INSTALATÉR ŠVÁRA. Tel.: 728 324 916

► ZÁMEČNICTVÍ - KOVOVÝROBA. Zakázková výroba dle přání zákazníka - mříže, ploty, zábradlí, schodiště a jiné. www.vasi-zamecnici.cz telefon: 776 553 340

SLUŽBY

► HODINOVÝ MANŽEL. Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádkokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

► ŠÍČÍ STROJE-OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

► POTŘEBUJETE VYKLIDIT A NEVÍTE JAK NA TO? Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: půdy, byty, sklepy, dvorky, zahrádky atd. Levně, tel.: 702 410 965. 7 dní v týdnu.



Městská část
Praha 8

VÁS ZVE NA

DNY EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ

19. ZÁŘÍ 2020



LIBEŇ

Libeňský zámek, Zenklova 35

» 12,00 – 18,00 hodin
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou celou hodinu. Poslední začíná od 17,00 hod.

Grabova vila, Na Košince 1

» 12,00 – 18,00 hodin
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou celou hodinu. Poslední začíná od 17,00 hod.

Kostel sv. Vojtěcha, Zenklova ul.

» 11,00 – 17,00 hodin

Synagoga na Palmovce, Ludmilina ul.

» 13,00 – 19,00 hodin

BOHNICE

Kostel sv. Václava, Ústavní ul.

» 13,00 – 17,00 hodin **12. 9. 2020**

KARLÍN

Kostel sv. Cyrila a Metoděje, Karlínské nám.

» 8,00 – 19,00 hodin

KOBYLISY

Kobyliská střelnice, Žernosecká x Bojasova ul.

» 8,00 – 18,00 hodin
» bez průvodce

Kostel U Jákobova žebříku,
U Školské zahrady 1264/1

» 10,00 – 17,00 hodin

DOLNÍ CHABRY

Kostel Stětí svatého Jana Křtitele,

Bílenecské nám.
» 10,00 – 17,00 hodin.

ĎÁBLICE

Kaple Nejsvětější Trojice a sv. Václava,
ul. U Parkánu

» 15,00 – 19,00 hod. **20. 9. 2020**
» prohlídky s výkladem o historii od 15,00 do 17,30 hod.
» koncert hudby pro harfu, housle a violu od 18,00 do 19,00 hod.

www.praha8.cz

www.historickasidla.cz

► **STŘÍHÁME ŽIVÉ PLOTY**
A KEŘE motorovými nůžkami,
včetně odvozu odpadu. Tel.:
724 006 275, info@pvj-group.cz,
www.pvj-group.cz/plot

► **VYČISTÍME KOBEREC,**
SEDAČKU, KŘESLA, ŽIDLE
přímo u Vás na místě strojem na
vlhko extrakční metodou. Slušné
jednání a zkušenosti. Tel.:
724 006 275, info@pvj-group.cz,
www.pvj-group.cz

► **ÚDRŽBA ZELENĚ VE VÝŠCE** do
15m z naší hydraulické plošiny.
Řežeme, tvarujeme i likvidujeme
vysoké tůje, stromy a živé ploty.
Tel.: 724006275, e-mail: info@pvj-
group.cz, www.pvj-group.cz

► **MYTÍ OKEN VČETNĚ RÁMŮ**
A ŽALUZII od úklidové firmy.
Nechte práci nám, už nelezte po
štafích a odpočívajte. Tel.:
724 006 275. www.pvj-group.cz

► **DÁMY S LUXEM** - čištění
koberců a sedaček profi strojem
Kärcher. Praxe 8 let.
Tel. 732 212 022

► **SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY**
a vysokou travu našimi stroji.
Odstraníme také křoví, nálety,
zlikvidujeme odpad. Tel.:
724 006 275. www.pvj-group.cz

► **SERVIS PC pro Prahu 8 a 9.**
Tel.: 604 552 758

► **PRODEJ MOLITANŮ, koženek,**
potah. Látek. Matrace na míru.
Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem
domu, Praha 4 - Pankrác. Tel.:
241 402 270, www.molitany.cz

► **HODINOVÁ VNUČKA** je služba,
která nabízí seniorům pomoc
s úklidem, doprovod k lékaři,
naučení ovládání PC, mobilu,
společné procházky, předčítání,
záznam paměti, návštěva
kulturních akcí. T: 606 740 390,
www.hodinovavnučka.cz

► **Hodinový manžel elektro,** voda
a další práce. 40 let praxe na rek.
bytů. Tel.: 602 366 135

► **LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ**
- vyklidíme Váš dům, byt a jiné.
Pracujeme levně, rychle, kvalitně
- i o víkend. Ceny dohodou.
Roman. Tel.: 775 520 155

► **VYKLIDÍME VÁŠ BYT, PŮDU,**
SKLEP, DŮM. Volejte tel.:
608 884 148. Ceny dohodou.

► **ZAHRADNICKÉ PRÁCE LEVNĚ:**
KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ
A POSTŘIK stromů a keřů,
stříhání keřů, sekání, údržba
trávníků, odvoz odpadu atd.
Tel.: 604 512 297

► **KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ**
STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU.
TEL: 604512297

► **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA** -
prádlo se snadno vytáhne ke
stropu a nepřekáží.
Montáž: T. 602 273 584

REALITY POPTÁVKA

► **HLEDÁM BYT KE KOUPÍ** 1+1 -
3+1 v Praze 8 a 9. Tel.: 778 085 837

► **Koupím byt nebo menší domek**
v Praze a blízkém okolí. Na
vystěhování nespěchám, lze i na
dožití. Platba ihned. Vyplátím
dluhy i exekuce. Tel.: 608 661 664

► **VÝKUP BYTŮ PRAHA.**
MOŽNOST BYT NADÁLE UŽÍVAT.
Vykupujeme byty i s dluhy
nebo v exekuci. Platba ihned
v hotovosti. Tel.: 739 665 455

► **KOUPÍM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ**
DŮM, VILU, pozemek jakkoli
velký i spoluvlast. podíl s právní
vadou, exekucí, nežádoucím
nájemníkem. Formality vyřídím.
I na dožití. Tel.: 603 420 013.

► **Koupím byt v Praze 8, přímo od**
majitele. Tel.: 604 617 788

► **Koupím chatu, chalupu do 50 km**
od Prahy v dobrém i špatném
stavu. Děkuji za nabídku,
tel.: 720 031 400

REALITY SLUŽBY

► **MARTIN KRATOCHVÍL**
- REALITNÍ MAKLEŘ NA
DOPORUČENÍ pro Prahu 8.
Osobní přístup. 20 let zkušeností
na trhu. NEJVÝHODNĚJŠÍ
CENY při prodeji a pronájmu vaší
nemovitosti. Zdarma tržní odhad
a poradenství. Spolehlivost.
www.martinkratochvil.cz
Tel.: 777 150 350

► **MARKÉTA JISKROVÁ** -
CERTIFIKOVANÁ REALITNÍ
MAKLEŘKA
Specializace na prodej bytů,
rodinných domů a pozemků.
Zodpovědnost a profesionalita.
Nadstandardní prodejní
marketing. Tržní a jiné odhady
nemovitostí. Poradenství.
www.marketa-jiskrova.cz
Tel. 602 363 213

REALITY PRONÁJEM

► **Pronajmu garáž v ul.**
Čumpelíkova 1768, Praha 8,
tel. 607 187 617

► **Hledám menší byt do 15 tisíc**
nebo větší do 20 tisíc jen pro
2 osoby - pár. Ideálně dlouhodobě,
lodžie výhodou, ale nemusí být,
centrum do 30 minut. Zařízení na
dohodě. RK nevolat. Děkuji.
Tel.: 605 845 088

► **Pronajmu ihned garážové stání**
P8 Vřesová 679/11. T.: 728 264 431

► **GARÁŽOVÉ STÁNÍ**
K PRONÁJMU V ULICI
KŘÍŽÍKOVA PRAHA 8 ZA
2200KČ. TEL. 602288444

► **PRONAJMU ZAŘÍZENOU**
KANCELÁŘ V KARLÍNĚ BEZ
PŘÍSLUŠENSTVÍ ZA 2000KČ
MĚSÍČNĚ. TEL. 602288444

NÁKUP - PRODEJ

► **Starožitník koupí:** obrazy,
grafiku, sošky, hodinky, šperky,
mince. Děkuji za nabídky,
starožitník Dynt. Tel.: 702 441 583

► **Ořechy-králičky-slepice-med.**
Tel.: 723 266 481

► **ANTIKVARIÁT KOUPÍ KNIHY,**
OBRAZY, GRAFIKU, BANKOVKY
mince, čtyřlístky, mapy a pohledy.
Tel.: 773 542 797

► **KNIHY A KNIŽNÍ**
POZŮSTALOSTI, koupím, odvezu.
Tel.: 286 891 400

► **AUTO DO 30 000 Kč koupím.**
Tel.: 602 889 740

► **Koupím staré šperky**
i poškozené zlaté mince, stříbrné
předměty, staré zbraně, hodinky
atd. INTERANTIK Praha 9, Pod
Pekárnami 3, T. 605 829 440 po
10h. Děkuje.

KRÁSA

► **Pedikúra klasická mokrá**
metoda, ošetření kuřích ok,
zarostlých nehtů, nehtové špony.
Poznaňská 438/27 Bohnice,
tel.: 777 272 303

► **PEDIKÚRA (I MOBILNÍ),**
REFLEXNÍ masáže nohou.
Tel.: 774 877 972

► **Nabízím kadeřnické služby**
levně, vhodné pro důchodce, zajdu
i k vám domů, tel.: 724 909 592

VÝUKA - KURZY

► **VÝUKA ANGLIČTINY**
A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ,
www.angmat.cz

► **TRÉNINKY PLAVÁNÍ** -
plavco.cz

ZDRAVÍ

► **Thajské masáže od rodilé**
Thajky Jirapa, Veltruská 557/27 -
Prosek. Tel.: 602 471 035,
602 616 512, www.thai-jirapa.cz

NABÍDKA PRÁCE

► **WWW.ACRE.CZ přijme**
na HPP či DPP pracovníky
zahradnického vzdělání. Práce
venku i v kanceláři. Aktivní ŘP
skupiny B nutný. Dobrý zdravotní
stav. Pište na info@acre.cz



Přijímáme nové pacienty

Klinika RESTRIAL
v OD Višla, Zhořelecká 514/2, Praha 8 Bohnice

- **GASTROENTEROLOGIE**
- **DIABETOLOGIE**
- **ENDOKRINOLOGIE**
- **BŘIŠNÍ SONOGRAFIE**
- **PRAKTICKÝ LÉKAŘ (od 09/2020)**
- **LÉKÁRNA**

+ krátké objednací termíny + zkušený personál
+ moderní vybavení + hrazeno vaší pojišťovnou

tel. **+420 257 211 886** web **www.restrial.com**

Společenská rubrika

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170, e-mail: osmicka@praha8.cz

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

Únor 2020

▼ Bartoník Matyáš



Lesáková Sofie

▼ Pilková Petra



Svobodová Žofie

Březen 2020

▼ Bartošíková Laura



Blau Melanie

Diviš Daniel

Duben 2020

Dvořáková Alžběta

▼ Kenížová Sára



▼ Palusgová Amálie



▼ Suk Jakub



Květen 2020

Hošek Lukáš

▼ Skřivánková Ema



Vážení spoluobčané,

- v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailové adrese: osmicka@praha8.cz.
- Prosíme vás, abyste zaslali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

JUBILEA

Červenec 2020

Naše milá babička **Eva Havlíková** oslaví 23. července své 80. narozeniny. Přejeme Ti k životnímu jubileu hlavně pevné zdraví, spoustu štěstí a rodinnou pohodu. Dcera Eva s Mirkem, vnučka Andrea s rodinou, vnuci Dan a Michal.



Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

Ke gratulantům se připojuje i MČ Praha 8:

„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ doplňuje místostarostka Vladimíra Ludková, která za naši městskou část velice často chodí seniorům blahopřát.

JOYful SOUSEDSKÝ HAPPENING
V rytmu babího léta

13. 9. 14 - 19 h před i uvnitř KD Ládví

Zpívání, malování největšího sousedského obrazu, bojovka, workshopy, prohlídka pivovaru, výstava z historie Prahy 8 a mnohem více

Bližší info na www.jsmejjoyful.cz, www.kaladvi.cz a fb organizací (jsme joyful / KD Ládví)

Logo: Městská část Praha 8, KD LÁDVÍ, COBOLIS, Křižní Kobylisy, UNIE

Zajistím pro Vás bezstarostný prodej či pronájem nemovitosti. Praha 8 je má specialita.

Bydlím tu s vámi.

Realitní makléřka RE-MAX
Zdeňka Janočková
Vaše důvěra zavazuje.

janockova.cz

776 034 298

Zábava

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	DRUH PRAVIDEL- NÉHO VĚTRU	POSTAVA Z LABUTÍ- HO JEZERA	SVĚTLE MODRÝ	OBLIČEJE	POMŮCKA: NETT ODETTA ONUS	ANGLI- ČANKA	LATINSKY VĚC	RÁMOVÁ PILA		ŠLÁPOTA (ŘIDČEJI)	SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA	ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY	ZHOTO- VENÁ ŠITÍM	CHVÁTAT (KNIŽNĚ)
STAVBA PŘES ŘEKU					TUHÁ OSA PTAČÍHO PERA				HLUPÁK (KNIŽNĚ)					
OBDIV (KNIŽNĚ)					IRSKÝ HEREC				2. DÍL TAJENKY					
					POTŘEBY VESLAŘE				MARNOST (ŘIDCE)					
1. DÍL TAJENKY											VÝZTUHA OTVORŮ PALUBY			
											MOŽNO			
ZTROUCH- NIVĚT (ZASTA- RALE)							POTŘEŠ- TĚNEC					TIHLE		
							VČELÍ PŘI- BYTEK (OB.)					KOME- DIANT		
STARÁ SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA			NÁSADEC U FAGOTU					TEPLEM SE ROZEHRÁT						
			OBKLÁ- DAČKA					EGYPTSKÝ VLÁDCE						
VÝŠE NEŽ				HLAVEŇ (SLANG.)					ČAJOVÁ RŮŽE				OBLEČENÍ	DŘÍVĚJŠÍ DROBNÝ PENÍZ
				VÝMLAT (ZASTAR.)					DĚTSKÝ POZDRAV					
	LATINSKY BŘEMENO	ČERV VLASOVEC				ŠTÍT PRO KAŽDOU RUKU					ŠPIČKOVÝ (PUBL.)			
		NĚMECKY MILÝ				ASISTENT					ANGLICKY MÍT			
JINAM					LETADLA SLOVEN- SKÝ SOUHLAS					PYŠNĚ				
										PŘED- LOŽKA				
4. DÍL TAJENKY									3. DÍL TAJENKY					
									NÁZEV ZN. DRASLÍKU					
ZHOTO- VENÁ NA STAVU							OKUTÁ							
SLOVEN- SKY STATEK							POMOCNÝ DĚLNÍK							

V tajence najdete citát francouzského spisovatele, představitele realismu a romantismu Honoré de Balsaca. Od jeho smrti 18. srpna uplyne 170 let.

Správné znění tajenky z minulého čísla, dokončení citátu Charlese Dickense: „Přátelství ženy k muži je slepá ulička, do které je vešlo zklamání v lásce.“

Výherci, kteří získávají vstupenky na koncert Vlasty Redla (8. července), jsou:

Jiří Vaníček, Kobylisy
Martin Vítek, Libeň
Hana Šimšová, Kobylisy

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 8. srpna 2020 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8. Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz.

Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.



3

vylosovaní výherci získají knihu Stanislava Procházky a Milana Koukala

**„Úsměvy i vrásky
Standy
Procházky“**

SUDOKU (STŘEDNĚ TĚŽKÉ)

4		2							
3	7		8			2			
									1
		1	7						5
	5		1	4	3		2		
8					2	1			
1									
		6			9		3	4	
						5		6	



Městská část Praha 8 pořádá

VLASTA REDL

s kapelou

Středa

2020

8. července

19:00

Nádvoří Libeňského zámku,
Praha 8, Zenklova 1/35

Cena vstupenek 280,- Kč

PRODEJ VSTUPENEK OD 1.6.2020:

Vladislava Wildtová, 606 613 390; 222 805 104,
e-mail: vladislava.wildtova@praha8.cz

Libeňský zámek, přízemí - odbor kultury,
v pondělí a středu 9,00 - 11,00 a 13,00 - 16,00

Budou dodržována aktuální
bezpečnostní opatření, která
přijala vláda v souvislosti
s šířením koronaviru.

Z akce bude pořízena foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.