



OSMIČKA



NOVINY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

ÚNOR 2006

ZDARMA

**Volné pobíhání
psů se nevyplácí.**



2. STRANA

NAVŠTIVTE
www.praha8.cz



**PRAHA 8
VE FOTOGRAFII.**
MČ Praha 8 vyhláší
fotosoutěž.
(Libeňský zámek).

10. STRANA

Hasiči Prahy 8 jsou připraveni vždy pomoci

Jednotka dobrovolných hasičů se v lednu rozrostla. První kilometry v barvách Prahy 8 má za sebou vojenský speciál Tatra 8x8 815. V České republice jím kromě Hasičů Prahy 8 disponuje jen armáda. „Nasazován je při různých přírodních kalamitách,“ řekl Osmička za volantem speciálu ředitel jednotky Luděk Hoznauer a pokračoval: „Já osobně jsem se o získání tohoto speciálu snažil přes jeden rok. Získali jsme dva kusy od Armády České republiky a jelikož byly ve stavu, který odpovídá stáří a délce služby, musely nutně projít opravou. Městská část tyto vozy dostala po složitých jednáních do užívání zdarma. Náklady na rekonstrukci, včetně nových pneumatik a generální opravy motoru, se městské části při nulové platbě za pořízení tohoto speciálu vyplátí. Za relativně nízkou sumu se nám tak podařilo získat auto, které bude 20 let spolehlivě sloužit.“

Potřebuje Praha 8 zrovna takovýhle speciál?

Tohle auto je pro nás velice důležité hned z několika důvodů. Může do dosti vysoké vody, má obrovskou sílu, dokáže přepravovat hodně lidí, materiálů a je vybaveno navigátorem, který při správném použití je schopen vytáhnout značně těžkou techniku. Tatra 8x8 má velmi široké využití. Například pro Karlín nebo Libeň by v případě povodně byla nepostradatelným pomocníkem, protože při povodni v roce 2002 tu jiná auta jezdit nemohla.

V lednu jste poprvé představili první „osmikolku“. Kdy bude připravena do akce i druhá?

Dnes si nedovolím říct žádné datum. Armáda bude mít tato auta ve výzbroji do roku 2012, takže s náhradními díly a servisem není problém, ale všechno je o penězích...

Při zmínce o Hasičích Prahy 8 se čas od času objeví dotaz, proč tahle jednotka vznikla...

Naším prvořadým cílem je, aby v případě jakéhokoli ohrožení obyvatel Prahy 8 byla jednotka schopná okamžitě pomoci. My jsme se nesoustředili na hašení požárů. Profesionální hasiči mají špičkovou techniku a výcvik a dobrovolní hasiči jim

Tatra 815 má obrovskou sílu a v případě nebezpečí dokáže přepravit i velké množství lidí a materiálů.



Foto: M. Mařátka

u zásahů jen vozí vodu. My chceme dělat takzvanou následnou péči - jsme schopni poskytnout první pomoc, zajistit potraviny nebo náhradní ubytování. Dnes jsme vybaveni tak, že jsme schopni začít evakuaci sami a nemusíme čekat na pomoc armády nebo jednotky civilní ochrany. Jsme schopni sami přijet a pomoci.

Jakou techniku máte k dispozici?

Dnes máme čtyři nákladní vozy Tatra, z toho dvě vojenské zmíněné v úvodu rozhovoru, dokonce máme Tatra 815 6x6, která už absolvovala povodně v roce 2002. Máme obrněné transportéry - OT 64 a OT 65. Kdykoli se může stát, že bude záchranářům hrozit při zásahu výbuch, například plynových bomb. Pro tyto případy jsme dokonce domluveni na nasazení našich transportérů i s profesionálními hasiči.

Pokud naši čtenáři o Hasičích Prahy 8 nikdy neslyšeli, představte je stručně...

Celkem máme přes 60 členů. Máme potápěčské družstvo, které se bude starat například o nová vrata a čerpadla na Rokytce. Chceme zde pravidelně provádět kontroly funkčnosti tohoto protipovodňového díla. Máme družstvo lezců, kteří v těchto dnech končí výcvik a budou schopni při evakuaci spouštět lidi i ze čtvrtého patra. Máme družstvo strojníků a vlastníme elektrocentrály. Já mám osobní zážitek z povodní v roce 2002. Voda zaplavila trafostanice, na radnici nešel proud a my jsme dva a půl dne čekali na to, než jsme sehnali centrálu. Dneska ji máme sami a v případě potřeby je funkční za 15 minut. Pro zajímavost, máme dokonce i polní kuchyň...

Při jakých příležitostech letos uvidíme hasiče Prahy 8 v „ostré“ akci?

Chtěli bychom zopakovat cvičení na bazénu Šutka z podzimu loňského roku. To bylo velmi úspěšné, prostor je prázdný, nemá tam nikdo přístup a my nemusíme dávat pozor, abychom při cvičení nikoho neohrozili. Určitě chceme udělat cvičení lezců, spouštět zraněné nebo ohrožené lidi z vyšších pater a podobně.

Pokračování na straně 3

Jaké bylo první vzdělávací setkání seniorů

19. ledna proběhlo v „bílém domě“ první přednáškové odpoledne z desetidílného cyklu Setkání třetího věku. Jedná se o vzdělávací a společenský cyklus určený především seniorům, který se koná pod záštitou senátorky Aleny Palečkové.

Paní senátorka, která se sociální problematice intenzivně věnuje, již dlouho,

zamýšlela uspořádat zájmový a vzdělávací program pro starší občany. Jak sama řekla: „Vzdělávací akce pro seniory jsou velmi žádané, neboť jsou vítaným zdrojem informací a setkáním vrstevníků. Dnešní zrychlené tempo života a neustálé se měnící podmínky negativně dopadají především na starší občany. Senioři, a nemusí mít příliš velká omezení



Foto: M. Mařátka

První Setkání třetího věku se setkala s obrovským zájmem. Kapacita sálu byla zcela naplněna.



Senátorka Alena Palečková již dlouho zamýšlela uspořádat zájmový a vzdělávací program pro seniory.

Foto: M. Mařátka

(zdravotní a jiná), se neradi vydávají do rušných ulic, velkých nákupních center a za hromadnou zábavou. Důvodem může být nejistota z neznámého nebo i touha po klidu. Je naší povinností dbát na alternativy určené především jim. I proto vznikl přednáškový cyklus.“

První odpoledne se setkala s obrovským zájmem. „Když jsem ráno šla do práce po zamrzlém chodníku, obávala jsem se, že první setkání bude mít nižší účast. Po vstupu do sálu jsem byla nadšená, kolik zájemců překonalo zimní nástrahu a přišlo mezi nás,“ tak hodnotila účast paní senátorka. Již před začátkem přednášky bylo zřejmé, že kapacita sálu bude zcela naplněna.

Úvodní slovo věnovala paní senátorka významu podobných aktivit, představení hostující Jany Janků a také slibu, že od příštího měsíce se budou setkání konat ve velkém přednáškovém sále. Vzhledem k přesunu do velkého sálu také upozornila na možnou změnu termínu, a proto všechny poprosila, aby sledovali Osmičku, nástěnku (v „bílém domě“ ve vstupní hale nebo na KD Krakov), popřípadě se informovali na telefonním čísle 283 09 04 30 (oddělení kultury). Aktuální informace budou také na www.praha8.cz.

Hostem lednového vzdělávacího odpoledne byla Jana Janků, vedoucí sociálního odboru Úřadu MČ Praha 8. Paní Janků byla pozvána, aby vymezila zá-



kladní sociální a finanční rámec, který se týká starších spoluobčanů, ať už přímo či zprostředkovaně. Nabídla základní přehled finanční pomoci a služeb ze státního i nestátního sektoru. Každý z posluchačů si odnesl pomocný materiál, který může být vodítkem pro další kroky. Vyzvala také k osobní návštěvě sociálního odboru.

Pokračování na straně 5

SALON JANA

Na Hlínách 18 • Tel./fax.: 284 68 96 39
E-mail: salon_jana@volny.cz
www.toptip.cz/salonjana
Stanice metra trasy C - Kobylisy
Zastávka tramvaje č. 10 a 24 - Okrouhlická. • Zastávka autobusu č. 102 a 175 - Okrouhlická.

- kosmetika, líčení, permanentní make-up
- vacupres, laser
- epilace el. jehlou, depilace orient. voskem
- permanentní řasy, trvalá na řasy
- aplikace náušnic
- venapres, myostimulátor
- solárium, rehabilitační masáže
- pedikúra, manikúra, modelace nehtů
- kadeřnictví (dámské, pánské a dětské)
- rasta copánky
- prodlužování a zahušťování vlasů
- kyslíková terapie

Provozní doba: Pondělí až pátek: 8.00 - 20.00 hod.
Soboty dle objednávek (svatby atp.)

(Placená inzerce)

Účetní poradenství a vedení účetnictví

Ing. Jitka Klusáčková - Finnet

Služby v oblasti vedení všech typů účetnictví vč. souvisejících evidencí, přechod z DE na účetnictví, DPH, zpracování roční uzávěrky, přiznání ke všem daním, účetní poradenství, zajištění auditu, zástup na úřadech, zpracování mezd.

Kancelář: Zikova 4, 160 00 Praha 6 - Dejvice
Metro A - stanice Dejvická
Statutární zástupce: Ing. Jitka Klusáčková
Telefon: +420 224 310 023, 724 767 454
Fax: +420 224 310 477, 724 207 458
Internet: <http://www.klusackova.cz>
E-mail: finnet@klusackova.cz

(Placená inzerce)

ELIŠKA
ZDRAVOTNICKÉ PRODEJNY

Bulovka 101 / 7
180 00 Praha 8

tel: 284 842 000

Po - Pá: 8:00 - 18:00
So: 9:00 - 12:00

www.zpeliska.cz

ROZVOZ OBJEMNÉHO ZBOŽÍ PO PRAZE ZDARMA

(Placená inzerce)

Partnerská prodejna sítě **DIGIPOINT**

FOTO24

Profesionální zpracování klasické i digitální fotografie a široká nabídka digitální fototechniky, MP3 přehrávačů, mobilních telefonů, a další techniky za AKČNÍ CENY

Provozní doba:
Pondělí-pátek 9^h-20^h hodin
Sobota 9^h-17^h hodin
Neděle 16^h-19^h hodin

NOVINKA
Potisk textilií (trička, mikiny...) a reklamních předmětů (hrnky, skleničky...)

SLEVA 10 % PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO INZERÁTU NA VEŠKERE SLUŽBY*

VÝVOLÁNÍ FOTOGRAFÍ • SKENOVÁNÍ NEGATIVŮ ZDARMA • PASOVÉ FOTO • KALENDÁŘE • BAREVNÉ KOPÍROVÁNÍ • VELKOPLOŠNÝ TISK • VIZITKY • LAMINOVÁNÍ • DRAŽEBNÍ VÝZBA • ZAKÁZKOVÁ FOTOGRAFIE (SVATBY, ROČNÍKOVÉ UDALOSTI, ŠKOLNÍ FOTO, MATURITNÍ PLESY A TABLA, TECHNICKÉ FOTO) • INTERNETOVÉ PŘIPOJENÍ 1Kb/1min.

STANICE „METRA C“ LÁDVI

(Placená inzerce)

Chovejme se jako správní hospodáři

Upozorňujeme všechny správce a majitele nemovitostí, že od začátku roku 2006 platí nová obecně závazná vyhláška, kterou se stanoví systém shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů vznikajících na území hl. města Prahy (vyhláška o odpadech) č. 21/2005 s účinností od 1. 1. 2006.

Fyzické osoby jsou povinny odpad třídit na papír, sklo, plasty, objemný odpad a nebezpečný odpad. Využitelné složky odpadu odkládá pouze do označených sběrných nádob, velkoobjemový odpad do označených velkoobjemových kontejnerů a nebezpečný odpad odděleně shromažďovat a předávat je v určité době na městem určená místa nebo do sběrného dvora (§ 5 cit. vyhl.).



Situace kolem sběrných nádob je jedním z důvodů nepořádku na našich ulicích.

Vlastníci (správci objektu):

1. zajistí u svozové společnosti dostatečný objem sběrných nádob na směsný odpad. Minimální objem je 28 litrů na osobu a týden. (§ 6 písm. a)).

2. jsou povinni udržovat čistotu na stálém stanovišti sběrných nádob včetně okolí sběrných nádob. Okolí sběrných nádob je prostor vymezený vzdáleností 2 m (všemi směry) od sběrných nádob. (§ 6 písm. e)).

Dle Provozního řádu mezi svozovou společností a MHMP, svozové společnosti nejsou odpovědný za úklid odpadu uloženého mimo sběrné nádoby.

Živnostníci - nájemci nebytových prostor, jsou původci odpadů a jsou povinni zajistit řádné nakládání se všemi druhy odpadů, které produkuje (nejen směsný komunální odpad, ale i papír, sklo, plasty a nebezpečný odpad). Nejlépe zapojit se do systému města.



Zajistit plnění této povinnosti může i několik původců sdruženě, prostřednictvím vlastníka (správce) objektu s tím, že vlastník se původcům smluvně zaváže zajistit oprávněnou osobu pro všechny původce shodnou, dostatečný počet nádob na jednotlivé nebezpečné a využitelné složky odpadu a zbylou nevyužitelnou směs (v případě, že původci nejsou zapojeni do systému města) a zajistí vhodné místo v objektu pro tyto nádoby. Původci ovšem předávají svůj odpad osobě oprávněné k převzetí ve smyslu zákona nikoli vlastníkovu objektu, ten je pouze zprostředkovatelem služby. Tuto skutečnost by měla zohledňovat smlouva mezi vlastníkem (správcem) nemovitostí a původcem - nájemcem nebytových prostor.



vlastníka objektu nezbavuje původce plnit povinnosti uložené původcům odpadů v § 16 zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech.

Situace kolem sběrných nádob je jedním z důvodů nepořádku na našich ulicích, proto pracovníci odboru životního prostředí v měsíci únoru a březnu provedou nad rámec běžné činnosti kontrolní akce zaměřené právě na čistotu kolem kontejnerových stání. Upozorňujeme, že pokuty za nedodržování předpisů na poli odpadového hospodářství mohou být ukládány ve výši 300 000 Kč a mohou být ukládány opakovaně! Další podmínky, které se týkají především živnostníků a jejich nakládání s odpady naleznete na www.praha8.cz.

OŽP ÚMČ Praha 8

Volné pobíhání psů se nevyplácí

Pokutu ve výši 500 Kč udělil občansko - správní odbor Úřadu Městské části Praha 8 občance Prahy 8 za to, že nechala volně pobíhat psa, který kovovým náhubkem zranil majitelku jiného psa.



Občansko - správní odbor se rozhodl uložit pokutu v dolní hranici zákonem stanovené sazby, a to z toho důvodu, že se nejednalo o přímé napadení člověka psem. Šlo vlastně o nešťastnou náhodu, kdy volně pobíhající pes běžel za jiným psem a kovovým náhubkem, který měl nasazený, vrazil do nohy majitelky pronásledovaného psa, a tím jí způsobil zranění.

-tr-

Poplatky ze psů

Vážení poplatníci místního poplatku ze psů, oznamujeme Vám, že poštovní poukázky na zaplacení 1. splátky místního poplatku ze psů na rok 2006 budou, oproti minulým letům, rozesílány až v průběhu měsíce března 2006. Městská část Praha 8 obdrží z MHMP, odboru občansko - správních agend, seznam chovatelů čipovaných psů (stav k 31. 12. 2005) až koncem února 2006. Na základě těchto seznamů může být následně upravena poplatková povinnost pro r. 2006 o úlevu všem poplatníkům, kteří splnili podmínky v roce 2005. Po promítnutí změn budou bezodkladně rozesílány poštovní poukázky. Děkujeme za pochopení.

Ing. Novotná Dagmar, vedoucí EO ÚMČ Praha 8

ROZMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ NA VELKOOBJEMOVÝ ODPAD

ÚNOR - BŘEZEN 2006

Vážení občané,

Odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 si Vás dovoluje upozornit, že velkoobjemové kontejnery jsou podle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech, určeny pouze pro velkoobjemový odpad z domácností, který nelze ukládat do běžných kontejnerů, nikoliv pro odpad vznikající při podnikatelské činnosti. Do VOK neodkládejte stavební suť a nebezpečné složky komunálního odpadu jako jsou ledničky, televizory, zářivky, akumulátory, staré barvy a ředidla, apod.

Jirsíkova - Malého	21. 2.
Kollárova (mezi ul. Křižíkova - Perneroва)	28. 2.
Pobřežní - U Nádražní lávky	7. 3.
Perneroва - Šaldova	14. 3.
Petra Slezáka - Urxova	21. 2.
Perneroва - Sovova	28. 2.
U Sluncové (parkoviště u voj. správy)	7. 3.
Kotlaska (u mateřské školy)	14. 3.
Pivovarnická (proti ul. Na Hájku)	28. 2.
Na Vartě	7. 3.
Kašparovo náměstí	14. 3.
Kandertova (proti ul. Lindnerova)	21. 2.
Nad Rokoskou	7. 3.
Na Truhlářce (parkoviště)	14. 3.
Ke Stírce - Na Stírce	21. 2.
Kubišova - U Vlachovky	28. 2.
U Slovanky - Dolejškova	15. 3.
Štěpničná	15. 2.
Davídkova (u ul. Tanvaldská - parkoviště)	22. 2.
Třebeňská	1. 3.
Roudnická (za Beštákovou)	8. 3.
Modřínová	1. 3.
Kubíkova - u DD	8. 3.
Havránkova - Šimůnkova	15. 3.
Šimůnkova	15. 2.
Janečková	22. 2.
Hlaváčova	15. 2.
Burešova	22. 2.
Kurkova	1. 3.
Šišková	8. 3.
Pakoměřická - Březiněveská	15. 3.
Na Pecích - Chaberská	15. 2.
Služská - Přemyslská	22. 2.
V Mezihoří	1. 3.
Na Pěšinách - Pod Statky	8. 3.
Uzavřená	15. 3.
Trojská - Nad Trojou	23. 2.
Na Dlážďence - U Sloupu (parkoviště)	2. 3.
Písečná - K Sadu	9. 3.
Na Přesypu - Pod Přesypem	16. 3.
Třeboradická	16. 2.
Havlínova - Pohnertova	23. 2.
Libišská (parkoviště)	2. 3.
Podhajska pole (parkoviště)	9. 3.
Gdaňská	16. 3.
Hnězdenská (parkoviště)	16. 2.
Mazurská (u trafostanice)	16. 3.
Řešovská (u Zelenohorské)	16. 2.
Zhořelecká (parkoviště)	23. 2.
V Nových Bohnicích	2. 3.
Dolákova - Hackerova	9. 3.
K Mlýnu - Drahaňská	23. 2.
Mlazická	2. 3.
Forťova - Do Údolí	9. 3.
Korycanská - K Ládví	16. 3.
Petra Bezruč - U Pískovny	16. 2.
Pod Vodárenskou věží - Nad Mazankou	23. 2.
Drahorádova	2. 3.
Lindavská	9. 3.
U Pekařky (sloup VO č. 8)	16. 3.
Pod Vodárenskou věží - Společná	16. 2.
Frýdlantská (parkoviště u křižovatky ul. Žernosecká - Dáblická)	15. 2.
Davídkova	
(parkoviště severně od garáží Stavegu)	22. 2.
V Zahradách - Na Syčkém	1. 3.
Braunerova - Konělská	8. 3.
Stejskalova (štěrkové parkoviště u Rokytky)	15. 3.
Nad Rokoskou (u školy)	15. 2.
Nad Popelářkou	22. 2.
Křivenická (u konečné BUS 152,181)	1. 3.
Lodžská - Zhořelecká (parkoviště)	8. 3.
Pekařova	15. 3.

Kontejnery jsou na uvedené stanoviště umísťovány již během dne, který předchází dni uvedenému v harmonogramu. K dispozici jsou tedy již od rána po celý den, který je uveden v rozpisu. Odvezeny budou následující den po dni, který je v harmonogramu uveden jako den přistavení. Své připomínky v zájmu rychlé nápravy případných nedostatků adresujte na e-mail: info@ipodec.cz. Úplný seznam rozmístění kontejnerů na velkoobjemový odpad najdete na www.praha8.cz.

Hasiči Prahy 8 jsou připraveni vždy pomoci

Dokončení ze strany 1

A ve skutečně ostré akci?

Rozhodli jsme se, že naši lidé budou preventivně projíždět naší městskou část a monitorovat ohrožená zákoutí a upozorňovat na to že je někde něco špatně. Spousta požárů je totiž o tom, že někdo něco zanedbal - oheň vždycky přijde tam, kde je něco špatně. Zaměříme se na černé skládky, na objekty, které nikdo



Družstvo lezců je připraveno. V případě evakuace je schopno spouštět lidi i ze čtvrtého patra výškové budovy.



BRDM2 může poskytnout neocenitelnou pomoc při záchrane obyvatelstva a to i bez ohrožení životů posádky.

nehledá ani neobývá a ve spolupráci s Městskou policií budeme hledat majitele a budeme se tak snažit zvýšit bezpečnost na Praze 8, dále oslovíme ředitele všech škol a gymnázií a nabídneme jim pomoc při prevenci. V případě nouze, pokud budem o to požádáni, jsme ochotni poskytnout nouzové ubytování v situaci, která nastane i mimo Prahu 8.

-roa-

GYNEKOLOGIE
Poliklinika Prosek
Lovosická 440/40 • Praha 9
NOVÁ ORDINACE GYNEKOLOGIE.
Otevřena v poliklinice - Prosek.
Přijem pacientek všech pojišťoven.
Bez vstupního poplatku a bez čekacích lhůt.
Komplexní péče včetně sonografie.
Ordinační hodiny:
PO 13.00 - 16.00, ÚT - PÁ 8.00 - 12.00 hod.
**MUDr. David Hradecký**
asist. D. Heroldová
tel.: 266 01 03 22
e-mail: davidhradecky@atlas.cz

(Placená inzercie)

NOVÁ OČNÍ OPTIKA



Křižíkova 69
(u stanice metra Křižíkova).

Dioptrické a sluneční brýle, zaváděcí ceny. Kontaktní čočky a roztoky, pouzdra, lupy. Měření zraku, veškeré opravy.

OTEVŘENO:
PO-ČT 9.00 - 18.00 HODIN
PÁ 9.00 - 17.00 hodin
tel.: 235 32 53 57

S TÍMTO INZERÁTEM SLEVA 60% NA OBROUČKY!!!

(Placená inzercie)



Křižovatka na Palmovce se změní do léta

Radnice Prahy 8 už má k dispozici výsledky studie, jak by se měla změnit křižovatka na Palmovce. „Výsledky studie už Městská část Praha 8 schválila, nyní jednáme s Dopravním podnikem a TSK o financování úprav. Náklady ale nebudou nijak vysoké,“ řekl Osmičce šéf dopravní komise Luděk Hoznauer.

Podle studie zůstane zachována pěší zóna v úseku od Sokolovské ulice kolem banky k sídlu televize Prima. Ve směru k Libeňskému mostu a do Zenklovky ulice ale bude stávající pěší zóna zrušena. „Cílem úprav je, aby chodci nechodili přes tramvajovou křižovatku, toto místo je podle Dopravního podniku v současné době jedním z nejnebezpečnějších v celé Praze. Nyní se chodci opravdu často proplétají mezi tramvajemi, a to je nebezpečné,“ říká Luděk Hoznauer. Ve výjezdu do Zenklovky ulice a na Libeňský most se objeví zvýrazněné přechody pro chodce, díky novým terénním úpravám a instalovanému zábradlí budou chodci na tyto přechody přirozeně směřováni. Podle Ludka Hoznauera by přítom všechny tyto úpravy měly být dokončeny do léta.

-tr-



V minulých dnech odvysílala Česká televize sběrný dokument M. Kučery, s názvem *Karlín žije dál*, který mapuje povstávání Karlína z bahna a beznaděje, ve které se ocitl po srpnové povodni v roce 2002. Liduprázdné špinavé ulice a neuvěřitelný nepořádek a špina připomínaly válečné město. Režisér M. Kučera v dokumentárním filmu sbíral materiál o povstávání této staré pražské čtvrti a během čtyř let zachycoval její znovuzrození.

-tr-

Karlín žije dál?

Předpokládám, že většina karlíňáků televizní pořad s tímto názvem viděla. Připomněli jsme si povodeň, která z dnešního pohledu byla i trochu poetická, hrozná následky, které občany sdržily do různých seskupení i současný Karlín, vstávající nikoliv z popela, ale z vody.

S tou poezií povodně nemusí každý souhlasit, ale vzpomenu-li si na pohledy z Vítkovy při „povinné procházce vystěhovaných“ mezi Ohradou a Vojenským muzeem či na fotku kajakaře u Negrelliho viaduktu vedle hodin.

Karlín se mění, už nikdy nebude takový, jaký byl na pohlednicích ukazovaných v televizním dokumentu. A to je dobře, protože se mění k lepšímu! Tak například karlínská Komerční banka na Sokolovské ulici u viaduktu. Někteří si vzpomene, jak se, asi většině z nás, zajídala proměna klasických vinohradských kaváren Valdek a Hlavovka na banky, že ti bankéři jsou z hlediska P. R. (tzn. propagace a pověst firmy) padlí na hlavu. Ale vydrželi, i když by mohly ty banky být jinde...

Ale u nás v Karlíně je to opačně, z banky se stala, dle současných

kritérií asi „kavárna“. Pěkná! Přeji jí, aby vydržela. A též to přeji vietnamským zelinářům s rozšířeným potravinářským sortimentem, kteří se usadili naproti restauraci Hamburk v památkovém činžáčku, který našťestí

ulice. Že nevíte, kde to je? Přejděte Pobřežní po novém můstku z Vítkovy a za novými atraktivními budovami Dunaj a Nil je Karolínská. Ano, tam kde je v létě již druhé Karlínské letní kino (to první je v zahradě Českého



Kajak, na rohu ulic Křižíkova a Prvního Pluku v létě roku 2002.

přežil i povodeň, i proměnu některých aktivistů v kapitalisty. Ještě před několika týdny byl na tomto místě x-tý karlínský bazar. Neviditelná ruka trhu...

Těž si dovolím připomenout, že potraviny u stanice tramvaje Karlínské náměstí tam jsou i proto, že to byla podmínka Úřadu MČ Praha 8 při nabídce. Kéž trh umožní i těmto vydržet!

Až půjdete kolem zmíněných podniků, zkuste se podívat do Karolínské

rozhlasy Regina v Kaizlových sadech u Invalidovny). Na nově upraveném nábřeží za Karolínskou ulicí si všimněte protipovodňových opatření a začátku nové cesty do Libně, po které se bude moci dojet či dojet na kole až k ústí Rokytky v Libni, kde již stojí krásné inženýrské dílo - protipovodňové zábrany fungující též jako můstek přes rameno Vltavy.

„Karlínu a Libni zdaleka se vyhní“ už nemusí tak zcela platit. Naopak!

Karel Dvořák, zastupitel



Kouzlo moderního Karlína - Níle House.

pragueinstitute
JAZYKOVÁ ŠKOLA



Nabízíme:

- angličtina, němčina, španělština, ruština, italština, francouzština a čeština pro cizince
- kurzy obecné, specializované či intenzivní
- individuální programy "šitě na míru" pro jednotlivce i firmy
- specializace na TOEFL a FCE
- ranní, večerní i víkendová výuka

- klidné prostředí 2 minuty od stanice metra Kobylisy
- bezbariérový přístup

Přemyslská 68, 182 00, Praha 8,
tel.: 286 840 777, fax: 286 840 484
www.pragueinstitute.cz a E-mail: info@pragueinstitute.cz

(Placená inzercie)

ÚČETNICTVÍ DAŇOVÁ PŘÍZNÁNÍ

vedení účetnictví i daňové evidence,
daňová příznání, mzdy,
zastupování na úřadech,
zakládání firem,
účetní, ekonomické a finanční
poradenství

**jištěno pojištěním
cesta za Vámi zdarma
nízké ceny**

608 066 088

MAREDA, s.r.o.

e-mail: paha@mareda.cz

fax: 222 323 874

Šaldova 34 (2.p.), Praha 8 Karlín
metro B - Křižíkova, tram 8 a 24

(Placená inzercie)

Terénní péče



V únorovém pokračování našeho cyklu o zdravotně sociální péči v Praze 8 Vám chci představit tři na první pohled rozdílné typy služeb. Co je spojuje? Jsou to terénní služby a jsou poskytovány nezávisle na státní nebo veřejné správě. Jde o Diakonii Českobratrské církve evangelické, Kontaktní centrum neziskové organizace Člověk v tísní a o agenturu domácí zdravotní péče Gamare.

Je možné, že někdo by tyto poskytovatele považoval za konkurenci pro organizace zřizované městskou částí. Já si to ale nemyslím. Jejich zaměření je vždy trochu specifické a jsem přesvědčena, že služby nabízené městskou částí nedubluji, ale vhodně doplňuji. Osobně tyto typy služeb nepovažuji za zcela odlišné od veřejného sektoru. Je potřeba si uvědomit, že i občanská sdružení jsou financována z větší části z veřejných rozpočtů, nejčastěji formou grantů. Pro nestátní zdravotnická zařízení je zase hlavním zdrojem příjmů veřejné zdravotní pojištění. To není jejich kritika. Je to pouze upozornění na to, že stát a obce část péče o občany zajišťují jinou formou, než přímo svými organizacemi. A to je v pořádku. Obec, kraj, stát by asi mohly všechnu péči zajišťovat samy, tak jako před několika lety. Společnost by však přišla o různorodost poskytovatelů služeb a o velké nadšení pro jejich práci a potřeba mít na tom kousku světa, který mohou ovlivnit, vše v pořádku.

Osobně považuji setkání se všemi ženami, s kterými Vám dnes přináším rozhovory, za obohacující. Stejně jako péče, kterou poskytují, i ony se od sebe liší ať již vzděláním nebo věkem nebo zázemím, které pro svoji práci mají. Něco je však spojuje - porozumění lidem, velké nadšení pro jejich práci a potřeba mít na tom kousku světa, který mohou ovlivnit, vše v pořádku.

Mgr. Eva Prošková

TERÉNNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Diakonie Českobratrské církve evangelické, Středisko křesťanské pomoci v Praze, má od roku 1996 jedno ze svých pracovišť na kraji Prahy 8 v Ďáblicích. Z tohoto místa poskytují sociální a pečovatelskou službu na území „severní terasy“, tj. zejména na území Ďáblic, Kobylis, Bohnic, Čimic, Dolních Chaběr a horní části Libně.

Na otázky odpovídaly Lydie Veselá, sociální pracovnice a Hana Lipavská, vedoucí pečovatelské služby v Ďáblicích středisku.

Jste církevní organizací, znamená to, že nabízíte služby pouze členům Vaší církve?

Samozřejmě že ne! Služba je nabízena všem, kteří hledají pomoc. Přirozeně, pokud potřeba klienta odpovídá charakteru našeho pracoviště a my jsme schopni ji kapacitně zajistit. Mezi naše klienty patří lidé všech věkových kategorií. Služby nabízíme nejen dlouhodobě, je možné se domluvit i na kratším období, nebo dokonce jednorázově poskytnutí služby.

Jaké konkrétní služby nabízíte?

Jedná se o všechny běžné pečovatelské úkony v domácnostech klientů, jako je pomoc např. při osobní hygieně nebo

udržování domácnosti, dovážíme také obědy a zajišťujeme nákupy. Rovněž poskytujeme vícehodinové asistence v rodinách, které pečují např. o své blízké s demencí nebo těžkým zdravotním postižením. V případě potřeby nabízíme k zaplnění kompenzační pomůcky. Zajišťujeme také dopravu autem a současný doprovod osobám na invalidním vozíku k lékaři, na rehabilitaci, na úřady i k vyřízení osobních záležitostí. Spíše pro obyvatele Ďáblic je určena nabídka obědů v naší jídelně. V našem středisku zajišťujeme také sprchové koupele a praní prádla osamělým klientům. Dále nabízíme sociální poradenství a pomoc při vyhledávání finanční pomoci rodinám trvale pečujícím o své děti s těžkým zdravotním postižením.

Působíte jako poměrně malé středisko, jaká je jeho kapacita?

Naš tým tvoří v současnosti 7 zaměstnanců, z toho 5 pečovatelek, které jsou zároveň řidičkami. I tím snižujeme náklady na náš provoz. V minulém roce jsme poskytli služby více než stovce klientů, celkem přes 7 000 hodin pečování.

Kolik klientů za poskytnuté služby platí?

Na rozdíl od pečovatelské služby poskytované městskými částmi účtujeme sazbu podle hodin, nikoli podle jednotlivých provedených úkonů. Konkrétně jde o částku 60 Kč na ho-

dinu. Pouze dovoz obědů je hrazen jednotlivě, platí se 10 Kč. Pokud klient vyžaduje i práce nesouvisející s osobní péčí ale s péčí o domácnost, sazba se zvyšuje o 20 Kč na hodinu. Při dopravě autem platí klient 5 Kč za 1 kilometr a čas pečovatelky - řidičky.

Co když jsou i tyto částky pro klienta nedostupné?

Pokud rodina prokazatelně nemá dostatečné příjmy, a to se může stát zejména pokud je poskytována časově náročnější péče dlouhodobě, hledáme společně další zdroje - zejména prostřednictvím nadací, nebo hledáme jiná individuální řešení.

Zpracováváme různé projekty, díky nimž se nám podařilo z Nadace Dětský mozek získat pro 6 klientů finanční prostředky na částečnou úhradu nezbytné péče. Dalším projektem pro sbírku Pomozte dětem jsme také již 5 let po sobě získali finanční prostředky pro 1 dítě v rámci vyhlášených individuálních projektů. Spolupracujeme i s Pražskou organizací vozíčkářů a Nadací Českého rozhlasu Bílá pastelka.

Využíváte také možnosti získávat finance prostřednictvím různých projektů a grantů?

Zmíněné nadace poskytují prostředky na částečnou úhradu péče u konkrétních klientů. Samotné příjmy od klientů nezajišťují dostatek finančních prostředků na existenci našeho pracoviště. Vedení Diakonie ČCE, SKP v Praze, jehož jsme součástí (nejsme samostatně hospodařícím subjektem) zpracovává každoročně projekty na získání dotací od pražského magistrátu. Přesto však musíme vyhledávat další finanční zdroje. Pevně věříme, že po odstranění následků povodní budou granty na podporu sociálních služeb opět vyhlášeny i Městskou částí Praha 8.

Podle svých možností nám na činnost přispívá i Městská část Ďáblice.

V posledních 2 letech byly pro nás významné finanční prostředky z grantu v rámci předvstupních programů Evropské unie - projektu Phare. Z něj jsme mimo jiné zakoupili auto s nájezdní plošinou, které je tak důležité pro dopravu klientů na invalidním vozíku a dětí s těžkým postižením do stacionářů. Z nynějších evropských zdrojů je obtížnější čerpat, mezi vyhlášenými granty těžko pro nás hledáme vhodná témata. Sociální program JPD 3 je zaměřen zejména na podporu zaměstnanosti, nikoli na lidi potřebující péči.

Diakonie získává prostředky také benefičními koncerty, které připravujeme (naše první auto jsme získali touto formou) a také sponzorskými dary.

Jak hodnotíte spolupráci se zdravotníky?

Přímo v domě našeho střediska je ordinace praktické lékařky, s níž je spolupráce velmi dobrá. Jelikož pro zavedení péče doporučení lékaře nevyžadujeme, nejsme s ostatními lékaři příliš v kontaktu.

A co spolupráce s městskou částí?

Ve všech konkrétních případech byla spolupráce se sociálním odborem velmi dobrá. S pečovatelskou službou městské části se spíše doplňujeme, zejména tehdy, když některý klient potřebuje typ služby, který je u nás dostupnější.

Co konkrétně považujete za svá specifika?

Můžeme být pružnější, vycházet více vstříc individuálním potřebám našich klientů. Nejsme vázáni žádným seznamem úkonů, když je potřeba, odvezeme klienta i na nákupy, na výstavy nebo s kočkou k veterináři. Odlehčovací péči se snažíme pomáhat rodinným pečovatelům skloubit péči o člena rodiny s těžkým postižením s potřebami rodinného života nebo s jejich profesním uplatněním. V některých rodinách tak vozíme děti do stacionáře, nebo zpět domů, pečujeme o dítě do příchodu matky ze zaměstnání. V jiných případech naše služba umožní rodinnému pečovateli návštěvu lékaře, úřadu a podobně.

Jaké jsou vaše plány do budoucna, jaký typ služeb zde ještě chybí?

Je problém zajistit půldenní či celodenní péči, kterou řada rodin vyhledává. Víme, že by bylo potřeba nabídku služeb rozšířit do večerních hodin a ví-



Pečovatelka Jana Kacovská pracuje v Diakonii již 5 let.

kendů. Vše ale u nás závisí na financích a možnosti přijmout další pečovatelky, protože jsme na to příliš malý tým.

KONTAKT:

Pečovatelská a sociální služba Diakonie ČCE, SKP v Praze, pracoviště Ďáblice, Ke Kinu 7, Praha 8 - Ďáblice, tel.: 283 91 04 24, e-mail: dablice@diakonieccce.cz

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PORADENSKÉ SLUŽBY

Člověk v tísní je organizace, která vznikla již před třinácti lety, aby poskytovala pomoc lidem v krizových oblastech a pomáhala při obnově míst postižených válkou či přírodními pohromami. Za dobu svého působení pomáhala v 35 zemích, např. v Afghánistánu, Ukrajině, Íránu, Bosně a Hercegovině, nebo obětem tsunami na Srí Lance. Méně známá je však skutečnost, že působí také doma, v České republice. Zde rozvíjí Terénní programy v lokalitách ohrožených sociálním vyloučením. Kromě Prahy také např. v Chomutově, Liberci, Sokolově nebo Ústí nad Labem.

12. ledna 2006 slavnostně otevřela společnost Člověk v tísní kontaktní centrum přímo v srdci Karlína, ve Vítkově ulici č. 24. Díky centru se nyní rozšiřuje nabídka služeb také pro občany Prahy 8. Přinášíme Vám rozhovor s Martinou Uramovou, terénní sociální pracovnící pro Prahu 8 a Evou Hilčerovou, koordinátorkou pro Prahu a Středočeský kraj.

Proč jste si pro své působení vybrali právě Karlín?

Zjišťujeme, ve kterých částech Prahy je naše působení nejpotřebnější. Pracujeme se sociálně vyloučenými skupinami obyvatel a z toho vyplývá i náš zájem o oblasti, kde jsou tyto komunity častější. Kromě Karlína dále působíme např. na Smíchově a na Žižkově. Vliv na rozvoj terénní sociální práce v Karlíně měly i povodně, kvůli kterým jsme své služby rozšířili. Přestože jsou našimi klienty především Romové, nelze říci, že bychom se zaměřovali na určité etnikum. Nouze si nevybírá. Svou pomoc nabízíme všem potřebným.

Jaké služby občanům nabízíte?

Konkrétně jde o sociální poradenství, doprovázíme klienty na úřady a pomáháme jim s úřady vyjednat. Zprostředkováváme bezplatné právní poradenství, ale i právní zastupování u soudu.

Pracujeme individuálně přímo v rodinách klientů, např. pomáháme při sestavování rodinného rozpočtu, se školní docházkou, spolupracujeme také se zdravotníky. Snažíme se šířit základní občanskoprávní osvětu, aby i lidé ze sociálně znevýhodněných skupin získali znalosti o svých právech a možnostech. Naším cílem je, aby byl klient co nejsamostatnější, aby věděl, na koho se má v případě potřeby sám obrátit, a aby v budoucnu naši pomoc vlastně nepotřeboval.

Které organizace patří mezi Vaše nejbližší spolupracovníky?

Určitě jde nejčastěji o spolupráci s azylovými domy, protože řešíme převážně otázku bydlení. Azylové domy jsou naplněné, bývá problém nalézt volné místo, proto musíme spolupracovat nejen se všemi pražskými organizacemi, ale i mimopražskými. Vynikající zkušenosti máme např. s azylovým domem v Horních Počernicích, Občanským poradenským centrem a azylovým zařízením na Chodově „Donovalská“, nebo s azylovým domem Žilinská. V pomoci obětem domácího násilí velmi oceňujeme spolupráci s občanským sdružením Acorus. V oblasti volnočasových aktivit dětí jsme spolupracovali s občanským sdružením Oáza, toto sdružení však bohužel zaniklo. V lokalitě Karlína však cítíme velkou potřebu vzniku organizace zabývající se prací s dětmi a mládeží. Několika klientům jsme zprostředkovali pomoc při vzdělávání dětí v občanském sdružení Nová škola, které působí v bezprostřední blízkosti Karlína, Na Poříčí.

Jak hodnotíte spolupráci s městskou částí?

V zásadě jako dobrou. Považujeme se za zprostředkovatele - určitý most mezi úředníky a klienty - a tuto naši roli takto většinou chápou i úředníci. Rádi bychom zdůraznili, že Praha 8 nám pronajala tyto nádherné prostory za velmi výhodných podmínek a na ideálním místě a za to děkujeme.

Čím se vaše práce liší od práce sociálních pracovníků obcí nebo městských částí?

Naším specifickým je vztah důvěry mezi námi a klientem, pohybujeme se v jeho přirozeném prostředí. U nás zejména chybí aspekt kontroly, který u sociálních pracovníků z městského úřadu klienti někdy mohou podvědomě vnímat. Vztah s námi je založen na dobrovolnosti a proto zcela rovnocenný. Přestože je však vztah s klientem důvěrný, zůstává plně profesionální. *Pokračování na straně 6*



Ivea Klauzová s Kristýnkou při cestě ze stacionáře.

Minulost a budoucnost Odboru státní sociální podpory

1. října 2005 uplynulo již 10 let od zavedení nového systému výplaty některých státních dávek do praxe, a to na základě zákona č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře. Zákon o státní sociální podpoře byl od své účinnosti v květnu 1995 novelizován celkem 29x. V současné době pak na základě tohoto zákona odbor státní sociální podpory vyplácí několik druhů dávek, a to přídavek na dítě, sociální příplatek, příspěvek na

bydlení, porodné, pohřebné, rodičovský příspěvek, příspěvek na péči o dítě v zařízení vyžadující okamžitou pomoc a dávky pěstounské péče, přičemž dávek pěstounské péče je 5 typů. Celkem se tedy jedná o 13 druhů dávek, kterými se stát podílí na krytí nákladů na výživu a ostatní základní osobní potřeby dětí a rodin a poskytuje je i při některých dalších sociálních situacích. S ohledem na široké spektrum dávek pak odborem

každoročně projde na 30 tisíc občanů Prahy 8.

Od února 2006 pak došlo na základě jedné z novel k úpravě nároku na rodičovský příspěvek v oblasti návštěvy dítěte v předškolním zařízení. Nově budou děti pro docházku do předškolního zařízení rozděleny do 2 věkových kategorií. Děti do 3 let věku budou moci dále navštěvovat předškolní zařízení pouze v rozsahu do 5 kalendářních dnů v měsíci při současném pobírání rodičovského příspěvku. Děti starší 3 let, avšak mladší 4, budou moci předškolní zařízení navštěvovat denně v rozsahu nepřevyšujícím 4 hodiny, aby nárok na rodičovský příspěvek zůstal zachován.

Pro další období roku 2006 je pak připravena novela zákona o státní sociální podpoře v podobě zvýšení porodného (předpoklad od 1. dubna 2006), nové dávky nazvané příspěvek na školní pomůcky pro děti, které půjdou do 1. třídy (předpoklad od 1. září 2006), zvýšení rodičovského příspěvku (termín nebyl upřesněn) a zcela nová konstrukce příspěvku na bydlení v závislosti na novém zákonu o životním minimu. S tímto zákonem pak bude souviset i změna všech ostatních dávek státní sociální podpory, kdy budou navýšeny jednotlivé koeficienty pro nárok na



dávku a její výši v souladu s nově konstruovaným životním minimem tak, aby nedošlo ke snížení těchto dávek. Ke kosmetickým úpravám v zákoně o státní sociální podpoře pak dojde rovněž v souvislosti se zákonem o registrovaném partnerství. Všechny tyto navrhované změny byly již schváleny Poslaneckou sněmovnou a byly předány k projednání Senátu.

Podrobnější informace o jednotlivých dávkách jsou k nalezení na interne-

tových stránkách Městské části Praha 8 (www.praha8.cz). Vzhledem k tomu, že nelze postihnout veškeré rodinné situace, jsou tyto informace obecného charakteru. Informace o nároku na dávky v konkrétní životní situaci lze potom získat přímo u zaměstnanců Odboru státní sociální podpory, který sídlí v jedné z budov Úřadu Městské části Praha 8 na adrese U Meteoru 8, Praha 8 - Libeň.

-tr-



V bohnické léčebně vystavují pacienti i terapeuti

Výstavy uměleckých děl pořádané v Psychiatrické léčebně Bohnice vypovídají o kulturním životě a o talentu mnohých pacientů a zaměstnanců léčebny. 20. ledna 2006 byla v budově ředitelství Psychiatrické léčebny Bohnice slavnostní vernisáž otevřena výstava fotografií našeho lékárníka Mgr. Jana Pomykace - cestovatele a fotografa. Touto výstavou bychom chtěli zahájit novou tradici výstav fotografií a v budoucnu i obrazů, ale i dokumentární výstavy vypovídající o dějinách psychiatrie, o vývoji léčby psychických poruch.

Jan Pomykacz z cest do zemí tzv. třetího světa, kde často a rád pobývá, přivezl fotografie, které vypovídají o tom, že lidství je společné celému lidstvu, ukazují to, co se nám z našeho pohledu může zdát naprosto odlišné, zvláštnost a specifitnost cizích kultur, a přeci nám dávají tušit, jak lidé mají podobné a společné city a podobná přání, jak ve skutečnosti mají všichni lidé k sobě blízko, a přesto někdy však nepochopitelně daleko.



Jan Pomykacz
„Já ještě nevím,
že jsem krásná“.

Výstava, kterou autor nazval Okno do duše a uvádí ji otázkou sfingy „Co je to za tvora, který ráno chodí po čtyřech, v poledne po dvou a večer se belhá po třech? - Člověk!“ je krásná a stojí za zhlédnutí. Vypovídá také o citlivé a vnímavé osobnosti Jana Pomykace.

Výstava je otevřena každý den od 8.00 do 18.00 hodin, do té doby,

než bude uspořádána další. Další plánovanou výstavu, kterou předpokládáme zahájit zhruba v polovině až koncem března, pokud se nám ji podaří zvládnout po organizační stránce, bychom chtěli zaměřit na problematiku duševních poruch, které budou ukázány v umělecké fotografii. Zobrazení osoby musí vyslovit souhlas s jejich vystavením, což může někdy představovat problém, protože, některé osoby je již těžké zastihnout. Plánovaná výstava byla původně zaměřena jako diplomová práce studenta FAMU z Taiwanu, který získal souhlas



Jan Pomykacz
„Děkuji“.

devadesátileté pacientky, která teprve ve svých jednadesáti letech dostala pastelky do ruky a ukázalo se, že má výtvarný talent. Její obrázky jsme vystavovali v Galerii u lékárníka, kde Mgr. Jan Pomykacz vystavuje zdařilé práce našich pacientů a terapeutů, jako například překrásné umělecké sklářské výrobky, jejichž obrázky zdobily naše karty s novoročním a vánočním přáním a dostaly se tak do světa jako poselství se zprávou o tom, že lidé s duševní nemocí jsou mnohdy i velmi nadaní a ta-



Veronika Galusová vystavuje své obrazy a fotografie v galerii U Johanky.

lentování umělci, že nejen v Psychiatrické léčebně Bohnice, ale ve všech dalších psychiatrických léčebnách působí mnoho erudovaných pracovníků zdravotnických i uměleckých profesí, kteří se obětavě a s láskou věnují duševně nemocným lidem.

-dž-

Jaké bylo první vzdělávací setkání seniorů

Dokončení ze strany 1

Druhé únorové setkání se bude konat již ve velkém přednáškovém sále „bílého domu“, a to ve středu 15. února, od 15.00 do 17.00. Velký sál se svou kapacitou zajistí všem dostatečné pohodlí, neváhejte tedy pozvat své vrstevníky a přátele.

Hostem únorového setkání je MUDr. Iva Holmerová, ředitelka Gerontologického centra v Praze 8. Její téma zní „Zdravé stárnutí“. Doktorka

Holmerová je špičkovou odbornicí na zdravotní problematiku související především se starším věkem a ve své přednášce posluchačům nabídne doporučení, jak předcházet riziku nemoci, jak s nemocí popřípadě nemocným žít a další cenné rady. Samozřejmě po přednášce bude opět následovat diskuse. Vstup je bezplatný.

Na závěr poděkování a přání paní senátorky: „Děkuji všem, kteří se rozhodli přijít. Velmi si

vážím Vaší účasti, která dokládá smysl vzdělávacích, společenských a jiných zájmových aktivit věnovaných seniorům. Děkuji také těm, kteří Setkání třetího věku doporučili nebo doporučí svým známým. Uvědomuji si, že ne každé setkání bude všem vyhovovat tématem, stylem přednášejícího atd., i přesto věřím, že nám zachováte svou přízeň a pomůžete vytvořit krásnou vzdělávací tradici v Městské části Praha 8.“

-vl-

Vážení přátelé a příznivci výtvarného tvoření,

přijměte mé pozvání do „Výtvarné dílny pro věkem pokročilé“, která se koná v úterý, 28. března, od 14.00 do 17.00 hodin, ve výtvarných učebnách Základní školy Na Šutce 28/440, Praha 8 - Troja. „Výtvarnou dílnu pro věkem pokročilé“ jsem pro Vás připravila ve spolupráci s oddělením kultury, odboru školství Úřadu MČ Praha 8 a Klubem lidové tvorby (se sídlem v Praze). Jedná se o další netradiční nabídku z řady akcí určených především seniorům.

„Výtvarnou dílnu“ povedou zkušené lektorky Klubu lidové tvorby, které pro Vás vybraly vhodné výtvarné techniky. Lektorky mají bohaté zkušenosti s prací se staršími lidmi (například z kurzů na gerontologii). V případě potřeby se Vám budou individuálně věnovat. „Výtvarná dílna“ je zájmovým setkáním všech „věkem pokročilých“, kteří se rádi naučí novému (pro svůj věk možná netradičnímu) a kteří by úterní odpoledne trávili sami doma.

Lektorky vybraly tyto výtvarné techniky: výrobu voňavých polštářků (tvar srdce nebo ptáčka), výrobu ozdob do květináčů (podoba panenky, anděla atd.) a aranžování sušených květin.

Pomůcky a materiál pro Vás budou přichystány na místě. Přineste si pouze vlastní jehlu, nit (i silnější), nůžky a přezůvky (návleky) - budeme hosty ve školní budově. Je vítán i vlastní materiál (není však podmínkou) - například starší látka i malé ústřížky, zbytek krajky či stuhy, máte-li nasušené rostliny nebo větvičky, větší dřevěné korále z nepoužívaného náhrdelníku, trochu vaty na výplň (a dále dle uvážení).

Účast je bezplatná. Vzhledem k omezené kapacitě je třeba se dopředu přihlásit: osobně na únorovém (15. 2.) nebo březnovém (15. 3.) Setkání třetího věku u „bílého domu“ (více informací o Setkání třetího věku viz článek v Osmičce) nebo telefonicky u Mgr. Ludkové (tel.: 222 80 56 23 v dopoledních hodinách). Informace o výtvarné dílně získáte také osobně na Setkání třetího věku.

Přijďte si mezi nás popovídat a odnést si krásnou výtvarnou vzpomínku.

Vaše senátorka Alena Palečková



DIVADLO ZA PLOTEM

PL Bohnice, Ústavní 249,
Praha 8 - Bohnice
tel./fax.: 284 01 65 15,
pokladna: 284 01 65 48
e-mail: rada@plbohnice.cz,
<http://dzp.ifolk.cz>

ÚNOR 2006

17. 2. PÁ 16.00 hod.
HUDEBNÍ DÍLNA se členy sboru WITS UNIVERSITY CHOIR
Vedení dílny: Dalene Hoogenhout (sbormistryně Wits University Choir)
Náplň dílny: Rytmus a harmonie v Afrických lidových písních. Dílna je ryze praktická, vhodná pro všechny milovníky zpěvu. Koná se v zimní zahradě. Vstup volný!

17. 2. PÁ 19.00 hod.
WITS UNIVERSITY CHOIR, Johannesburg, JAR
Spirituály a lidové písně z Jihu Afriky v podání universitního smíšeného pěveckého sboru s dlouholetou tradicí. Sbor řídí: Dalene Hoogenhout.

25. 2. SO 15.00 hod.
IFOLK JAM 2006 Folkový festival.
Na pódiu (a možná i mimo něj) vystoupí vítěz soutěže Dětská Porta 2006, Bob a bobci, Stránici, Shivers, Barbora Koubová a Patrik Henel, Bobova Diéta (SR), MY3.AVI, Pouta, Bezeřeho The Angeles a další.

POMOC SENIORŮM

SENIOR TELEFON

Krizová a poradenská telefonní linka pomoci seniorům **800 157 157** k dispozici zdarma 24 hodin denně.

INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM

Pro starší lidi a jejich blízké.
Občanské sdružení ŽIVOT 90
Karolíny Světlé 18
110 00 Praha 1
www.zivot90.cz
e-mail: poradna@zivot90.cz
tel.: 222 33 35 00.

Provozní doba:

PO 8.30 - 16.00 hod. • ÚT 8.30 - 16.00 hod. • ST 8.30 - 18.00 hod. • ČT 8.30 - 16.00 hod. • PÁ 9.30 - 14.30 hod.

Zaměřujeme se na problémy stárnoucí populace, osamělých seniorů a rovněž rodin a přátel, které o ně pečují. Systematicky shromažďujeme, aktualizujeme a třídíme informace o seniorech a pro seniory z oblastí sociální pomoci - domácí péče, pečovatelské služby, krátkodobé pobyty v ošetrovatelských centrech, tísňové péče, handicap, sociální pomoci, služeb, vzdělávání, cestování a kultury pro seniory.



VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY

ÚNOR 2006

16. únor 2006

Významné Trojské vily.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy C „Nádraží Holešovice“.

19. únor 2006

Zámek a kostel sv. Jiří v Hloubětíně.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy B „Hloubětín“.

25. únor 2006

Smíchovské vily - K. Gotta, K. Teige, F. Preisse, A. Loose.

Sraz ve 14.00 hod. na nástupišti stanice metra trasy B „Anděl“.

Lékařská péče o děti nekončí

Všem rodičům z Čimic a Ďáblic oznamuji, že od 1. února 2006 jsem převzala péči o děti do 19 let věku od dosavadní praktické lékařky pro děti a dorost MUDr. Ludmily Vánové. Adresy ordinací zůstávají stejné - Ďáblice, Ke Kinu 7 a Čimice, Libčická 396. Nové telefonní číslo pro obě ordinace je 774 82 06 00. Nové ordinace hodiny platí až do 30. června 2006.

Pro nemocné: PO 10.30 - 13.00 hod. - Čimice, 13.30 - 16.00 hod. - Ďáblice. ÚT 8.00 - 10.00 hod. - Ďáblice, 10.30 - 12.00 hod. - Čimice. ST 8.00 - 10.00 hod. - Čimice, 10.30 - 12.00 hod. - Ďáblice. ČT 8.00 - 11.00 hod. - Ďáblice, 13.00 - 16.00 hod. - Čimice. PÁ 8.00 - 10.00 hod. - Čimice, 10.30 - 12.30 hod. - Ďáblice.

Pro pozvané zdravé: ÚT 12.00 - 16.00 hod. - Čimice. ST 12.00 - 16.00 hod. - Ďáblice.

Na stávající i nové pacienty a jejich rodiče se těší MUDr. Romana Benešová.

Rekreace pro seniory

Obvodní ústav sociálně - zdravotnických služeb v Praze 8, Bulovka 10, pořádá rekreaci pro důchodce z Prahy 8.

Místo: penzion KUKLA v Kuklíku u Nového Města na Moravě. Termín: 26. 8. - 2. 9. 2006. **Stravování:** plná penze. **Cena:** 3 100 Kč včetně zálohy na autobus.

Místo: penzion TAVBA, Kamenický Šenov. Termín: 25. 6. - 2. 7. 2006. **Stravování:** plná penze. **Cena:** 2 700 Kč včetně zálohy na autobus.



Místo: penzion ESPERO, Skokovy u Mnichova Hradiště. Termín: 21. 5. - 28. 5. 2006. **Stravování:** plná penze. **Cena:** 2 800 Kč včetně zálohy na autobus.

Přihlášky s úhradou přijímá sociální pracovnice paní Nováková v Domě s pečovatelskou službou, ul. Bulovka 10, každé pondělí od 13.00 do 16.00 hodin. Informace v uvedených dobách v úředních dnech na tel.: 283 84 12 22. -tr-



Děti děkují!

Děti, které prožily letní prázdniny v Kryštofových Hamrech děkují



panu JUDr. Jarošovi za bezplatné poskytnutí penzionu a za finanční dar, který využili k příjemnému trá-



vení volného času. Už teď se těšíme, že se tábor uskuteční i v letošním roce.

Za všechny děti děkují Sebastián, Ája, Josef, Radek a skřítci.



POZVÁNKA

Zveme všechny občany MČ Praha 8, na setkání, které se uskuteční

v pondělí 13. března 2006 od 17.30 hod. v „JÍDELNĚ“ ZŠ MOLÁKOVA

Za Invalidovnou 579/3 Praha 8 - Karlín

pod patronací poslance Parlamentu ČR pana Ing. Miloše Máši za účasti zástupce Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR a Ing. Květoslavy Kořínkové, předsedkyně Klubu seniorů ČSSD.

Program setkání:

1. Ženy a vzdělání.
2. Diskuse.

Těšíme se na vaši účast!



**Domov důchodců
Praha 8 - Bohnice,
Na Hranicích 674
Vás srdečně zve na**

STAROČESKÝ MASOPUST A VELIKONOCE

(Výstava prací Klubu lidové tvorby Praha)

Otevřeno od středy 1. března
do soboty 4. března 2006
od 10.00 do 17.00 hodin. www.dd-bohnice.cz
VSTUP VOLNÝ!

JUBILEA

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilartech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Volejte: 222 80 51 36. Děkujeme.

Významné jubileum oslavili

LISTOPAD 2005
Nushartová Jaroslava

PROSINEC 2005
Šmídová Jarmila
Kovařík Jaroslav

LEDEN 2006



Brýdová
Vlasta



Budinka
Zdeněk, Ing.



Doležalová
Zdena

Významné jubileum slaví

ÚNOR 2006
Nekutová Růžena
Svobodová Anna



Dokončení ze strany 4

Jaké je vaše největší přání pro rok 2006?

Byli bychom velmi rádi, pokud by existovala větší propojenost služeb pro lidi v tíživé situaci, ať je poskytuje nestátní nezisková organizace nebo samospráva. Máme společný cíl a proto bychom měli hledat i společnou cestu.

KONTAKT NA PRAŽSKÉ CENTRUM V KARLÍNĚ: Vítkova 24, tel.: 222 31 03 11. Terénní sociální pracovnice: Martina Uramová a Michaela Fraňková.

DOMÁCÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE

Agenturu domácí ošetrovatelské péče (home care) Gamare provozuje Marie Gábová. Paní Gábová je specializovanou zdravotní sestrou v oboru nefrologie a anesteziologické péče. Absolvovala také kurz domácí péče. Má dlouholetou praxi ve Vinohradské nemocnici na interním oddělení i intenzivní péči, vykonávala vedoucí funkci v bohnickém hospici Štrasburk. Měla příležitost poznat i ošetrovatelskou praxi v Německu. Její agentura není sice velká, ale díky entuziasmu i odbornému zaměření sestry Gábové má (nejen) na Praze 8 své nezastupitelné místo.

Jak se lidé mohou stát klienty domácí ošetrovatelské péče?

Aby byla domácí péče hrazena z veřejného zdravotního pojištění, musí být

ordinována lékařem. Dobrá spolupráce je zejména s lékaři nemocničními, ti vědí, že ošetrovatelská péče v domácnosti je zvlášť u některých klientů nezastupitelná. Ošetřující lékař z lůžkového zařízení však může indukovat domácí péči pouze pro prvních 14 dnů po propuštění.

S praktickými lékaři je někdy trochu větší problém, spolupráce s domácí péčí je někdy zatěžuje, někdy si nejsou ochotni nebo schopni připustit změněný stav pacienta, kterého znají často dlouhou

Poděkování

31. prosince 2005 jsem byla nucena navštívit Lékařskou pohotovost (LSP) na Bulovce. Přestože byl poslední den roku, překvapila mě vstřícnost a vysoká úroveň poskytnuté péče. Děkuji proto touto cestou MUDr. Kohlové za její ochotu a důkladnou zdravotní prohlídku.

L. M., Praha 8

dobu, z hlediska ošetrovatelských potřeb. Svou roli hraje systémová otázka financování zdravotní péče - domácí péče je hrazena z kapitální platby praktikům, kdežto nemocnice ne. Lékaři tedy nejsou systémem motivováni, aby se snažili své pacienty ponechávat pokud to jde doma, právě naopak. A to nemluvíme o zvýšených nákladech přímo lékaře - léky, opakované návštěvy, vyšetření. Pokud je pacient v nemocnici, nemusí lékař hradit z toho nic, kapitální platba je přitom stále stejná... Velkou část práce tak děláte vlastně charitativně, pokud máte srdce

i zodpovědnost a znalosti. A to nejen my, ale i ti praktičtí lékaři, kteří s námi spolupracují.

Co považujete, kromě zmíněných systémových úhradových problémů, za klíčové ve Vašem oboru?

Jak jste již na stránkách Osmičky psali, zestárla populace, a to přináší nové problémy. Myslím, že bez rozvinuté terénní péče nebude možné novou situaci vůbec zvládnout.

Je také potřeba změnit přístup občanů. Lidé mají představu, že se o ně zdravotnictví musí postarat ve všech situacích. Mají představu, že vše zachrání léky. Lékaři se tak ocitají ve velkém tlaku. Přitom například při dechových obtížích způsobených konečným stadiem nevyléčitelných chorob již nepomohou léky, na které se pacienti upínají. Zde je velké pole působnosti pro psychickou podporu, dechová cvičení, paliativní (podpůrnou) péči. To se však někdy pacientům obtížně vysvětluje.

Jak dlouho působíte v terénní ošetrovatelské péči a co Vás k ní přivedlo?

Od roku 1997, vlastně od samotného počátku, kdy v České republice domácí péče vznikala. Hlavním motivem byla asi zvědavost, chuť zkusit něco nového. V té době jsem pracovala na rehabilitační klinice v Německu, kde fungovalo propojení sociální i zdravotní péče, na „doléčovací“ péči lůžkovou organicky navazovala péče domácí. V areálu byly i byty pro lidi s roztroušenou sklerózou, o které tak mohlo být optimálně postaráno.

Po návratu domů jsem se proto začala o domácí péči zajímat, absolvovala jsem kurz. Domácí ošetrovatelskou péči jsem pak poskytovala v rámci Vinohradské nemocnice, po jejím zrušení jsem si zřídila vlastní nestátní zdravotnické zařízení. Tehdy jsem se zaměřovala zejména na Prahu 10. Protože jsem tehdy pracovala i v hospici Štrasburk v Bohnicích, vyplynul z toho nejen postupný přesun na Prahu 8, ale i zaměření na péči o nevyléčitelně nemocné, kteří sice požádali o přijetí do hospicu, ale chtěli, a s pomocí i mohli být doma.

Dokdy se lze o pacienta postarat v domácím prostředí?

Lidé se dnes většinou bojí pečovat o své blízké v konečné fázi onemocnění doma. Nejsme k tomu vychovaní. O smrti se nemluví, před pár lety prakticky všichni, ale i dnes naprostá většina nemocných umírá v nemocnicích. Pokud však rodina chce spolupracovat a mají možnost zajistit 24hodinové odborné zázemí, kdy se může péče poskytovat doma do konce života. Rodiny, které to dokázaly, jsou spokojené, že udělaly vše, co bylo v jejich silách.

Jaké služby poskytujete, v jakém časovém rozpětí a jak jsou hrazeny?

Poskytují ošetrovatelskou péči, která je jako zdravotní péče hrazena ze zdrojů veřejného zdravotního pojištění, za předpokladu indukce ošetřujícím lékařem. Smlouvu mám bohužel pouze s VZP, ostatní pojišťovny odmítly tento

typ péče přes úspěšné výběrové řízení hradit. Provádíme veškeré ošetrovatelské výkony, včetně infuzí, léčby bolesti, ošetření ran, kyslíkové léčby nebo ošetrovatelské rehabilitace. Zaměřuji se zejména na onkologicky nemocné, ale pokud je to kapacitně možné, převezmu do péče i klienty s jinými diagnózami. Přestože péči poskytují sama, jsem schopna být alespoň radou napomoci i mimo klasickou pracovní dobu, na telefonu jsem svým klientům radou dostupná kdykoli. V případě potřeby spolupracuji s dalšími kolegyněmi na dohodu. Kromě této zdravotní péče se nevyhnu i další pomoci, ta však již není hrazena. Zde vidím nutnost koordinace mezi zdravotní a sociální péčí.

Co považujete ve své práci za nejdůležitější?

Vztah sestry nejen s nemocným, ale s celou rodinou. Celá rodina Vám musí důvěřovat, musíte jim dokázat, že jste nejen vzdělaná, že umíte, že si dokážete poradit i v obtížných situacích, ale i to, že jste důvěryhodná. Pouští Vás do svého domova, a to bez důvěry nejde. Může se to zdát neprofesionálním, ale cítím to tak, že ten vztah se stává, a musí se stát osobním. Často tak zůstávám s rodinou v kontaktu i v době, kdy jim péči již neposkytují.

KONTAKT: tel.: 604 59 00 23, fax.: 233 55 88 32, Mazurská 525, Praha 8 - Bohnice.

Stránku připravila: Mgr. Eva Prošková, členka Rady MČ Praha 8.

**DIVADLO
POD PALMOVKOU**

Zenklova 34 • 180 36 Praha 8 Libeň
tel/fax: 283 01 11 19 • pokladna: 283 01 11 27
www.divadlopodpalmovkou.cz

ÚNOR A BŘEZEN 2006

VELKÁ SCÉNA

17. 2. PÁ 19.00 hod.
Ještě jednou, profesore

18. 2. SO 19.00 hod.
O myších a lidech

20. 2. PO 19.00 hod.
Kočka na rozpálené plechové střeše

21. 2. ÚT 19.00 hod.
Kean

23. 2. ČT 19.00 hod.
Edith a Marlene

25. 2. SO 19.00 hod.
Ještě jednou, profesore

27. 2. PO 19.00 hod.
Caligula

28. 2. ÚT 19.00 hod.
Ubohý vrah

1. 3. ST 19.00 hod.
O myších a lidech

2. 3. ČT 19.00 hod.
Kean

3. 3. PÁ 19.00 hod.
Caligula

4. 3. SO 19.00 hod.
Ještě jednou, profesore

7. 3. ÚT 19.00 hod.
Ubohý vrah

8. 3. ST 19.00 hod.
Kean

9. 3. ČT 19.00 hod.
Ještě jednou, profesore

10. 3. PÁ 19.00 hod.
Edith a Marlene



Úřad Městské části Praha 8
Odbor školství, oddělení kultury

pořádá koncert

ČESKÉHO KOMORNÍHO DUA

Renata Jandová - zpěv
Jan Frank - klavír

v rámci Cyklu zámeckých koncertů
úterý 14. 2. 2006 od 19.00 hodin.

Písňový recitál světové hudební tvorby,
průřez několika stoletími.

Libeňský zámek, Obřadní síň,
Zenklova 35, Praha 8 - Libeň.
Rezervace míst na tel.: 283 09 04 22.

Kino Atlas
Kino do kterého se budete rádi vracet...

KINO ATLAS • Sokolovská 1, Praha 8 - Karlín • Tel.: 222 31 37 37, www.kinoatlas.cz

VELKÝ SÁL

14. 2. ÚT 18.00 hod.
Projekt 100 U konce s dechem
ÚT 20.30 hod.
Projekt 100 U konce s dechem

15. 2. ST 18.00 hod.
Projekt 100 Commitments
ST 20.30 hod.
Projekt 100 Commitments

16. 2. ČT 18.00 hod.
Jak se krotí krokodýli
ČT 20.30 hod.
Zlomené květiny

17. 2. PÁ 18.00 hod.
Domino
PÁ 20.30 hod.
Zlomené květiny

18. 2. SO 18.00 hod.
Zlomené květiny
SO 20.30 hod.
Domino

19. 2. NE 18.00 hod.
Domino
NE 20.30 hod.
Zlomené květiny

20. 2. PO 18.00 hod.
JEŠTĚ ŽIJU S VĚŠÁKEM
PO 20.30 hod.
Domino

21. 2. ÚT 18.00 hod.
Domino
ÚT 20.30 hod.
JEŠTĚ ŽIJU

S VĚŠÁKEM

22. 2. ST 18.00 hod.
JEŠTĚ ŽIJU S VĚŠÁKEM
ST 20.30 hod.
Domino

23. 2. ČT 18.00 a 20.30 hod.
Tygr a sníh

24. 2. PÁ 18.00 a 20.30 hod.
Tygr a sníh

25. 2. SO 18.00 a 20.30 hod.
Tygr a sníh

26. 2. NE 18.00 a 20.30 hod.
Tygr a sníh

27. 2. PO 18.00 a 20.30 hod.
Tygr a sníh

28. 2. ÚT 18.00 a 20.30 hod.
Tygr a sníh

MALÝ SÁL

14. 2. ÚT 17.15 hod.
Sklapni a zastřel mě
ÚT 19.45 hod.
Jmenuji se Joe - konec monopolu

15. 2. ST 17.15 hod.
Jmenuji se Joe - konec monopolu
ST 19.45 hod.
Sklapni a zastřel mě

16. 2. ČT 17.15 hod.
Čačipe
ČT 19.45 hod.
Animované filmy oceněné na světových festivalech.

17. 2. PÁ 17.15 hod.
Jak se krotí krokodýli
PÁ 19.45 hod.
Čačipe

18. 2. SO 17.15 hod.
Jak se krotí krokodýli
SO 19.45 hod.
Čačipe

19. 2. NE 17.15 hod.
Jak se krotí krokodýli

NE 19.45 hod.
Čačipe

20. 2. PO 17.15 hod.
Jak se krotí krokodýli
PO 19.45 hod.
Šílení

21. 2. ÚT 17.15 hod.
Jak se krotí krokodýli
ÚT 19.45 hod.
Šílení

22. 2. ST 17.15 hod.
Jak se krotí krokodýli
ST 19.45 hod.
Šílení

23. 2. ČT 17.15 hod.
Tanec v temnotách
ČT 20.00 hod.
Outsider

24. 2. PÁ 17.15 hod.
Outsider
PÁ 19.45 hod.
Tanec v temnotách

25. 2. SO 17.15 hod.
Tanec v temnotách
SO 20.00 hod.
Outsider

26. 2. NE 17.15 hod.
Outsider
NE 19.45 hod.
Tanec v temnotách

27. 2. PO 17.15 hod.
Román pro ženy
PO 19.45 hod.
Štěstí

28. 2. ÚT 17.15 hod.
Štěstí
ÚT 19.45 hod.
Román pro ženy

Od února opět zahajujeme cyklus zámeckých koncertů



Každé druhé úterý v měsíci pořádá oddělení kultury Úřadu MČ Praha 8 zámecký koncert vážné hudby. Hudební vystoupení začíná vždy v 19.00 hodin v Obřadní síni Libeňského zámku.

Rádi bychom Vás touto cestou pozvali na únorový koncert, který připadá na den svatého Valentýna, tedy 14. února. Připravili jsme pro vás písňový recitál světové hudby v podání Českého komorního dua. Renata Jandová Vás svým zpěvem za klavírního doprovodu Jana Franka provede hudbou několika stoletími.

14. března vystoupí Moravské klavírní trio a 11. dubna Trio Impresio. Oba koncerty budou mít v repertoáru především W. A. Mozarta, a to z toho důvodu, že letos slavíme 250. výročí skladatelova narození. Místa na vystoupení je nutno si včas rezervovat na tel.: 283 09 04 22. Vstup je volný.

V květnu se pásmo zámeckých koncertů přeruší, protože, jako již každoročně, zahájíme v den Pražského jara naši malou obdobu pro žáky základních uměleckých škol Libeňské jaro mladých.

-In-



PRAŽSKÁ BOTANICKÁ ZAHRADA



Nádvorní 134 • Praha 7 - Troja
Telefon: 234 14 81 11
E-mail: info@botanicka.cz

Kalendář akcí

16. 2. 2006

Zahrady slavných

Přednáška ve výstavním sále, přednáší Jaroslav Ullmann. Začátek v 17.30 hod.

23. 2. 2006

Jaro v Sýrii

Přednáška ve výstavním sále, přednášejí Martin Hajman a Ing. Josef Souček. Začátek v 17.30 hod.



Vinice sv. Kláry v zimě.



2. 3. 2006

Za přírodou Skandinávie

Přednáška ve výstavním sále, přednáší Ing. Jitka Schlägllová. Začátek v 17.30 hod.

9. 3. 2006

Madagaskar - ostrov protikladů

Přednáška ve výstavním sále, přednáší RNDr. Eva Smrzová. Začátek v 17.30 hod.

Školáci, navštivte Botanickou zahradu!

Zveme Vás k návštěvě Botanické zahrady hl. města Prahy, s její jedinečnou venkovní expozicí a unikátním tropickým skleníkem Fata Morgana, v rámci rozšíření výuky na Vaší škole. K tomuto účelu naše zahrada vyškolila odborné průvodce pro práci s návštěvníky všech věkových kategorií.

Naši průvodci provázejí zájemce jak po venkovních expozicích, tak po skleníku Fata Morgana. Seznámí Vás s rostlinami jednotlivých expozic zábavnou formou. Při výkladu kladou důraz především na zajímavosti, poodhalí mnohá tajemství a původ unikátních exemplářů vysázených ve všech částech botanické zahrady, přiblíží způsob využívání rostlin člověkem. Průvodci při výkladu nepoužívají mnoho latinských názvů. Ve spolupráci s námi mohou Vaši pedagogové v zahradě bezplatně uspořádat vědomostní soutěže.

Kdy je otevřeno: Venkovní expoziční plochy botanické zahrady jsou otevřeny celý rok, a to denně od 9.00 hodin (zavírací doba se mění s ohledem na roční období). Tropický expoziční skleník Fata Morgana je otevřen úterý až neděle od 9.00 hodin (pondělí je zavíracím dnem určeným k nezbytné údržbě).

Průvodce po botanické zahradě i skleníku Fata Morgana si můžete objednat na tel.: 603 58 21 91 u referenta péče o návštěvníky - vedoucí průvodců paní Veroniky Trmalové, nebo na e-mailu: veronika.trmalova@botanicka.cz, www.botanicka.cz. Těšíme se na Vaši návštěvu.

-vř-

DIASHOW / Cestopisné projekce

Oddělení kultury Úřadu Městské části Praha 8 pořádá pravidelně každé třetí úterý v měsíci od 19.00 hodin v KD Krakov tzv. Diashow. Jedná se o promítání diapozitivů z exotických míst světa, které je doplněno mapkami, zvukovými nahrávkami a vyčerpávajícím komentářem cestovatele. Díky tomu se tak můžeme dostat do míst, které se ne každému z nás podaří navštívit osobně.

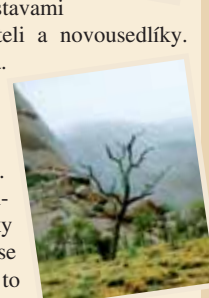
V únoru se vydáme se Zuzanou Ondomišiovou do Austrálie - nezkroceného kontinentu. Vypravíme se do australské divočiny, kde dosud v odlehle buši žijí domorodí Aboriginálci svým tradičním způsobem. Setkáme se s jejich mýty, náboženskými představami a zvyky. Dozvíme se o jejich dvousestletém soužití s bílými dobyteli a novousedlíky. Seznámíme se s přírodou zejména centrální Austrálie a Severního teritoria.

V březnu nás Daniel Hála provede liduprázdnotou krajinou rumunských Karpat. Prožijeme dobrodružství, ve kterém hrají hlavní roli příroda, kůň, romantika a přátelství.

V dubnu navštívíme Turecko - branou Orientu až k bájnemu Araratu. Lukáš Synek nám ukáže, jak jsou Turci i Kurdové velice milí a pohostinní lidé, kteří se k cizincům chovají neobyčejně přátelsky. Díky památkám, které zde zanechaly mnohé předchozí kultury, se Turecko stalo skutečnou pokladnicí dějin. Spolu s pestrými bazary to vše vytváří neopakovatelnou atmosféru Orientu.

Po zamrzlé řece do nitra Himaláje se projdeme v květnu s Martinem Mykiskou. Diashow bude o drsné zimní výpravě do hor v oblasti Ladaku, ve kterých leží údolí Zanskaru, které je po dlouhých sedm zimních měsíců zcela izolováno od ostatního světa. Pouze za nejteplejších mrazů uprostřed zimy se domorodcům na několik týdnů horami otevře kuriózní trasa - zamrzlá řeka. Během několikadenního drsného pochodu 100 km dlouhou soutěskou se musí vesničané brodit vodou, neschůdné úseky oblézat po skalách či kluzkém ledu, spát v jeskyních a vzdorovat teplotám až - 40 °C.

V červnu zažijeme Dobrodružství mezi Papuánci. Saša Ryvolová připravila napínavé vyprávění o životě a zvycích jedné z posledních kanibalů na této planetě. Domorodé kmeny na Západní Papue žijí ještě dnes tak jako v době kamenné. Jejich jediným úbohem je plod lahvovníku, který si nasazují na penis a jedinou potravou sladké brambory - batáty. V sevření hlubokého údolí Baliem se čas zastavil...



KD KRAKOV
Těšínská 600, Praha 8
vždy od 19.00 hodin

21. 2. 2006 ÚT
Austrálie - nezkrocený kontinent; Zuzana Ondomišiová.

21. 3. 2006 ÚT
Liduprázdnotná krajina rumunských Karpat; Daniel Hála.

18. 4. 2006 ÚT
Turecko - branou Orientu až k bájnemu Araratu; Lukáš Synek.

16. 5. 2006 ÚT
Po zamrzlé řece do nitra Himaláje; Martin Mykiska.

20. 6. 2006 ÚT
Dobrodružství mezi Papuánci; Saša Ryvolová.

Během letních měsíců se diashow nepořádá! Vstup volný!



Dům dětí a mládeže Praha 8



Přemyslská 1102,
tel.: 284 68 10 50, 284 68 02 30
Krynická 490,
tel.: 233 55 37 90, 233 55 21 01
E-mail: info@ddmp Praha8.cz
www.ddmp Praha8.cz

ÚNOR A BŘEZEN 2006



Přemyslská

21. 2. KARAOKE NAOKO

Pěvecká soutěž v karaoke - Klub Na Desce od 16.00 hodin. • I. kat. - děti do 12 let, II. kat. - děti a mládež od 12 let. Vstupné: 15 Kč veřejnost, 10 Kč děti z kroužků.

22. 2. KONVERZAČNÍ SOUTĚŽ V AJ
Obvodní kolo od 8.00 do 16.00 hod.

22. 2. OTVÍRÁNÍ 2006

Přehlídka dětského divadla - obvodní kolo - divadelní sál od 14.00 hodin.

24. 2. PRAŽSKÝ KALICH 2006

Recitační přehlídka pro mládež a dospělé do 35 let, od 9.00 hod. - divadelní sál.

1. 3. OLYMPIÁDA V ČJ

I. kategorie od 8.00 hod.

8. 3. OLYMPIÁDA V ČJ

II. kategorie od 8.00 hod.

4. 3. BŘEZEN, DO KERAMICKÉ DÍLNY VLEZEM

Cena: členové kroužků 20 Kč, ostatní 150 Kč.



Krynická

PŘÍRODOVĚDNÉ POŘADY

17. a 18. 2. ZEMĚ MŮJ SVĚT

O zvířatech různých světadílů - pro žáky ZŠ od 13.00 do 14.00 hod.

24. a 25. 2. ZAČÍNÁME ŠESTKOU

Společenská hra o zvířatech pro žáky ZŠ od 13.00 do 14.00 hod.

KLUB POHODA

Pro rodiče a předškolní děti - úterý a čtvrtek od 9.00 do 12.00 hodin.

KLUB TAKT

Pro milovníky hudby, schůzky dle dohody.

7. a 8. 3. CHRÁNĚNÁ PŘÍRODA PRAHY 8

Pro ZŠ od 13.00 do 14.00 hod.

14. a 15. 3. UKLIÐME SVĚT

Příprava na Den Země - pro ZŠ od 13.00 do 14.00 hod.

Ostatní

20. 2. DEN PLNÝ HER

Určeno pro nemocné děti ve Spec. ZŠ a MŠ na Bulovce, od 9.00 do 15.00 hodin.



25. 2. LYŽAŘSKÁ SOBOTA

Pro všechny běžkaře, lyžaře a snowboardáky, děti i dospělé - Krkonoše, Horní Mísečky. Cena dopravy: 200 Kč/os.

25. 2.

VÝLET

DO DRÁŽÐAN

Odjezd od Hobby centra.
Cena: 550 Kč.



Díky grantům platili účastníci méně

Grantová politika Magistrátu hlavního města Prahy pomáhá zmírnit finanční náklady rodičů, jejichž děti se účastní různých volnočasových aktivit. Díky této finanční podpoře se tak v loňském roce mohly děti, které využily nabídku Domu dětí a mládeže v Kobylisích, podívat do různých koutů naší republiky, ale také navštívit zajímavé příležitostné akce.

Aktivita, na které byly použity grantové finanční prostředky, se zúčastnily téměř dva tisíce zájemců různého věku. Nepočítáme-li členy kroužků, návštěvníky vernisáží, divadelních představení apod., jde téměř o polovinu z celkového počtu účastníků táborů a nárazových akcí. Výraznou pomocí rodinným financím se staly příspěvky na letní tábory - ve všech případech vloni rodiče zaplatili téměř o jednu třetinu méně než byl plánovaný poplatek. Stále více zájemců se účastní jednodenních zájezdů. Je zřejmé, že výraznou motivací se stala nízká cena zahrnující jen platby za vstupy do hradů, zámků, aquaparků apod. Za kuriozitu můžeme považovat zájezd na Červený Hrádek, kdy zájem předčil kapacitní možnosti autobusu. A tak tatínek dítěte dychtícího po účasti na výletě jel za autobusem vlastním vozidlem.

Do klubu Na Desce přicházejí i zájemci o karaoke

Kulečník, elektronické šipky, fotbalík, play station, filmy, hudba, knihy, deskové hry, rotopedy, ale také možnost uvařit si čaj láká do klubu Na Desce v Domě dětí a mládeže v Kobylisích stále více zájemců.

Vybavení bylo možné pořídit díky finanční podpoře Magistrátu hlavního města Prahy a podle reakcí zletilých i mladších je hodnoceno jako nadstandardní nabídka. „Desku“, jak klubu důvěrně návštěvníci říkají, využívají nejen náhodně přichodzí. V dopoledních hodinách zde přestávku tráví účastníci výukových programů, nebo se zde konají pracovní schůzky, porady, ale také semináře a setkání nad odbornými tématy.

Jednou z novinek „Desky“ je karaoke - zpívání za hudebního doprovodu. Je nutné znát melodii, text se promítá na obrazovku. Zpěvák se tak může vžít do pocitů profesionálů - s mikrofonem v ruce před publikem. Trénovat se může kdykoliv při návštěvě klubu Na Desce, zasoutěžit pak v úterý 21. února od 16.00 hodin.



Objevili dávno objevené příměstské tábory

V období mezi vánočními svátky a Novým rokem vysílala veřejnoprávní rozhlasová stanice reportáž ze „zajímavé novinky“, kterou organizovala jedna společnost v Plzni - pořádala příměstský tábor. Posluchači se dovídali, jak báječně se mají tamní rodiče dětí, kteří musí chodit do práce a nevědí, kam s potomkem v době prázdnin.

Příměstské tábory se staly samozřejmostí již v 80letech minulého století. Ve většině předchůdců dnešních středisek volného času se totiž nabízela možnost právě v období prázdnin zaměstnat nezaopatřené dítě, když babičky nejsou poblízkou.

Princip příměstského tábora spočívá v tom, že o dítě bude postaráno přes den včetně jídla, na noc se vrací domů. Tuto formu tábora v době letošních jarních prázdnin, tedy od 13. do 17. února 2006 nabízí již druhým rokem i Dům dětí a mládeže v Kobylisích. Program je zaměřen na pestrost, neboť se počítá s účastníky různého věku i zálib. Vloni se osvědčily dny věnované jednomu oboru. I letos půjde o den pohybový, výtvarně divadelní, přírodovědný či filmový. Dítě se nemusí účastnit všech akcí, může program navštívit jen některý. Poplatek za jeden den letos činí 120 Kč, za celý týden 500 Kč. V ceně jsou zahrnuty nápoje, oběd ve stylu skandinávské zvyklosti, ovoce, materiál pro činnost. Rodiče své děti mohou přihlásit u kteréhokoliv zaměstnance, nebo prostřednictvím internetu. DDM v Kobylisích vloni uspořádal tři příměstské tábory. V rámci letního například děti navštívily keramický ateliér nebo vyrobily sochu z plastových lahví, která zdobí chodbu budovy v Přemyslské ulici.

O víkendu se můžete pohybovat v moderním rytmu

Rozhýbat tělo během víkendu se stává vyhledávanou aktivitou. V Domě dětí a mládeže v Praze 8, v budově v ul. Krynická, je tato činnost nabízena na podzim i na jaře. Letos si zimní ztuhlé svaly mohou dětští zájemci rozhýbat v sobotu 18. března 2006, dospělí v neděli 19. 3. 2006.

V době od 13.30 do 17.30 hod. na děti čekají: aerobik, břišní tance, salsa a merengue a ještě jedno překvapení. Dospělí vyzkouší formu jogalóny, gymbalóny, jazz dance, břišní tance a salsu a merengue. Všechny sekce vedou zkušení lektori. Pro děti je program připraven zdarma, dospělí zaplatí 120 Kč. Po oba dny mají účastníci zajištěné malé občerstvení včetně nápojů.

Sportovní soutěže budeme sledovat společně

Milovníkům zimních sportů a olympijských klání nabízí Dům dětí a mládeže v Kobylisích možnost sledovat zápasy a soutěže v klubu Na Desce. Fandit českým sportovcům je totiž mnohdy zajímavější ve společnosti stejných nadšenců než před domácí obrazovkou.

Navíc mužská část populace často s manželkami, dcerami, vnoučkami či přítelkyněmi řeší problém pořadů na jiných stanicích. Sledujte rozpis soutěží a zvláště finálové zápasy, běhy, skoky si přijďte vychutnat s kamarády. Budova v Přemyslské ulici vydrží halasné povzbuzování i jásot nad úspěchy našich krajanů.

Hobby Centrum 4 a Dům dětí a mládeže Praha 8 - Kobylisy

vyhlašují fotografickou soutěž na téma

NÁSILÍ

Cílem této fotografické soutěže je postihnout násilí jako všudypřítomného jevu současné lidské společnosti v jeho různých podobách: fyzické a psychické násilí páchané na lidech různého věku, spojené s xenofobií, rasismem, násilí páchané na zvířatech, životním prostředí, architektuře, reklamě, násilí ve sdělovacích prostředcích apod.

Soutěž je určena dětem a mladým lidem do 26 let, a to jak jednotlivcům, tak kolektivům (především ze zájmových útvarů domů dětí a mládeže na území hl.m. Prahy) žijícím a pracujícím na území města Prahy.

Věkové kategorie:

1. kategorie - zájemci do 13 let
2. kategorie - zájemci 13 - 18 let
3. kategorie - zájemci 18 - 26 let

Podmínky:

- Jeden účastník soutěže se může zúčastnit pouze jednou prací.
- Nejmenší formát: A5, největší A3.
- Černobílé i barevné snímky.
- Každá fotografie musí být z druhé strany označena štítkem se jménem autora (kolektivu), věkovou kategorií, adresou, telefonním číslem nebo e-mailovou adresou a názvem díla.

Uzávěrka soutěže:

31. května 2006. Snímky doručte na adresu: DDM, Přemyslská 1102, 182 00 Praha 8. Obálku označte slovem: „Násilí“.

Vyhlášení výsledků: 15. června 2006 v 15.00 hod. při výstavě prací vybraných odbornou porotou.

Ocenění: Budou oceněny 3 vítězné práce v jednotlivých kategoriích, a to jak u jednotlivců, tak i u kolektivů. Vítězné práce budou prezentovány v prostorách Magistrátu hl. m. Prahy na Staroměstské radnici v říjnu 2006.

Kontakt: DDM, Přemyslská 1102, 182 00 Praha 8, Jana Bělohávková, tel.: 284 68 02 30. Hobby Centrum, Bartáková 1200/37, 140 00 Praha 4, Zdeněk Válek, tel.: 241 73 03 90.

Ze života DDM Praha 8



Žirafí opera

DVEŘE - VRATA - OKNA - BRÁNY - ROLETY - STAVEBNINY

VZORKOVNA DVEŘÍ A STĚL
DVEŘE A ZÁRUBNĚ
Levobřežní 10, Praha 9 - Vysočany
Po - Pá 7.00 - 18.00



OFICIÁLNÍ ZASTOUPENÍ
HOR MANN
Dveřní a vratové systémy
SLEVA 20% PŘI OBJEDNÁNÍ OD 02.11.2006 DO 28.02.2006
(Placend inzerce)



HOCO

DARTE
WWW.DARTE.CZ

Prodejna:
skladový areál DARTE
Levobřežní 10 (z ul. Freyova)
190 00 Praha 9 - Vysočany

Prodejní doba: Po-Pá 7:00 - 16:30

Tel./fax:
+420 777770888, +420 777717797
+420 283892460, +420 283890465
+420 283892515, +420 283893630

E-mail: info@darTE.cz

W-PLAST.cz
Plastová okna

ISO:
9001:2001

- Plastová okna a dveře
- Vnitřní parapety
- Venkovní parapety
- Venkovní rolety, žaluzie

Zimní sleva
15-20%!

W-Plast s.r.o., U Parkánu 13/15, 182 00 Praha 8

www.okna-wplast.cz

info@okna-wplast.cz

tel: 283 910 145

fax: 283 901 146

JISKRA - DIVADLO KARLA HACKERA

Klapkova 26 • Praha 8 - Kobylisy
Telefon: 284 68 11 03

Předprodej: PÁ 10.30 - 11.30 hod., SO 15.00 - 16.00 hod., NE 10.00 - 11.00 hod. Telefonické rezervace na tel.: 284 68 11 03. **Spojení:** TRAM č. 10, 14, 15, 17, 24, 25 - stanice Kobylisy, BUS č. 102, 127, 144, 152, 175, 177, 186, 200 - stanice Kobylisy, M trasa C stanice „Kobylisy“. Nevyzvednuté rezervované vstupenky vracíme 15 minut před začátkem představení do prodeje. Změna programu vyhrazena.

ÚNOR A BŘEZEN 2006

18. 2. SO 15.00 hod.
POVÍDÁNÍ O SLUNÍČKU
Pohádku s písničkami pro nejmenší hraje Divadlo Matěje Kopeckého.
19. 2. NE 10.00 hod.
ČERTŮV ŠVAGR
LS Jiskra (V. Cinybulk, P. Slunečko).
24. 2. PÁ 9.00 a 10.30 hod.
MRAZÍK
Na motivy klasických ruských pohádek hraje divadlo PIŠKOT.
25. 2. SO 15.00 hod.
MRAZÍK
26. 2. NE 10.00 hod.
ČERTŮV ŠVAGR
LS Jiskra (V. Cinybulk, P. Slunečko).
27. 2. PO 9.00 a 10.30 hod.
KYTICE
Známé i neznámé Erbenovy balady v představení Malého Vinohradského divadla.
3. 3. PÁ 9.00 a 10.30 hod.
O ALADINOVÍ A KOUZELNÉ LAMPĚ
Loutková orientální pohádka s temperamentním hudebním doprovodem akordeonu a píšťal v podání S. Kočvarové (Studio dell' arte) a Dominika Tesaře (divadlo Continuo a Kvelb).
4. 3. SO 15.00 hod.
O ALADINOVÍ A KOUZELNÉ LAMPĚ
5. 3. NE 10.00 hod.
FERDA MRAVENEK A JEHO TRAMPOTY
LS Jiskra (O. Sekora, P. Slunečko).
9. 3. ČT 9.00 a 10.30 hod.
MEDVÍDEK ŤUPÍNEK
Jedna z nejznámějších pohádek loutkového repertoáru v sympatickém podání Divadla Matěje Kopeckého.
10. 3. PÁ 9.00 a 10.30 hod.
MEDVÍDEK ŤUPÍNEK
11. 3. SO 15.00 hod.
MEDVÍDEK ŤUPÍNEK
12. 3. NE 10.00 hod.
FERDA MRAVENEK A JEHO TRAMPOTY
LS Jiskra (O. Sekora, P. Slunečko).
13. 3. PO 10.00 hod.
POD STŘECHAMI PAŘÍŽE
Pohled do duše člověka cestou francouzské poezie a šansonu. Příběh lásky, ve kterém jsou využity verše P. Verlaine, V. Huga, G. Apollinaire, J. Préverta a písně od středověkých popěvků až po J. Brela. Hraje Městské divadlo Mladá Boleslav.
16. 3. ČT 9.00, 10.30 a 14.00 hod.
DUHOVÉ BUBLINY
Úspěšné představení bublináře a klauna V. Strassera a K. Jiráňkové.
17. 3. PÁ 9.00 a 10.30 hod.
DUHOVÉ BUBLINY
18. 3. SO 15.00 hod.
DUHOVÉ BUBLINY
19. 3. NE 10.00 hod.
FERDA MRAVENEK V MRAVENIŠTI
LS Jiskra (O. Sekora, P. Slunečko).
22. 3. ST 9.00 a 10.30 hod.
JAK SE HRAJE PRO VÍLY
Hudební pohádka K. Daňhela.
24. - 26. 3. PÁ, SO, NE
FESTIVAL AMATÉRSKÝCH LOUTKÁŘŮ
29. 3. ST 9.00 a 10.30 hod.
CVOKAŘINKY
Chytrá, hravá a poetická klauniáda skupiny CVOCI.

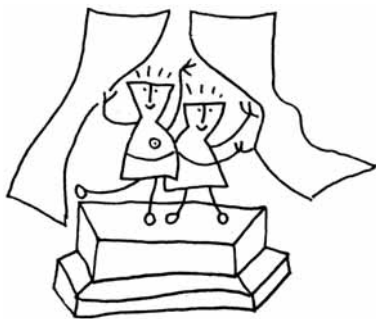
Vážení přátelé,
do nové sezóny jsme pro Vás připravili možnost ušetřit prostřednictvím předplatného. Pokud si zakoupíte list se čtyřmi vstupenkami na večerní představení pro dospělé v celkové hodnotě 520 Kč, ušetříte celkem 80 Kč (jedna vstupenka je místo 150 Kč za 130 Kč). Podmínkou je výběr alespoň dvou z několika nabízených představení.

-dkh-



ÚNOR A BŘEZEN 2006

19. 2. NE 19.30 hod.
DIVADLO DRMOL - TRACYHO TYGR
(Divadelní sál)
Představení o lidech, lásce a tygrech. Na motivy slavné novely od W. Saroyana Tracyho tygr. Vstupné: 50 Kč.
22. 2. ST 19.30 hod.
FILMOVÝ KLUB (klub Podsklepeno)
Terry Jones - ŽIVOT BRIANA
Pouze pro členy klubu. Informace o členství na e-mailu: podsklepeno@ddmp Praha.cz. Vstupné: 5 Kč.
23. 2. ČT 19.30 hod.
ČERNÍ ŠVIHÁCI (Klub Podsklepeno)
koncert: ŘEKY S KYTAROU
Vstupné: 60 Kč.
24. 2. PÁ 19.30 hod.
DIVADLO ESSENCE MUMRAJ V ZIMNÍ KRAJINĚ (Divadelní sál)
Revoluční tragikomická groteska Lva Birinského z dob, kdy se tančil valčík. Tentokrát s vypůjčenými úryvky ze hry Ivana Frieda Zimní krajina s pastí na ptáky; dvě hry již potřetí a zase zcela jinak. Vstupné: 50 Kč.
25. 2. SO 10.00 hod.
DIVADELNÍ DÍLNA (Divadelní sál)
Praktická práce s maskou. Lektor - Vladimír Gut. Cena: 200 Kč.
25. 2. SO 10.00 - 18.00 hod.
DISKUZNÍ A ŘEČNICKÝ KLUB (klub Podsklepeno)
Přírozený projev aneb herectvím k sobě. Lektor: Robert Sattler. Více na www.agora-praha.cz.
7. 3. ÚT 19.30 hod.
DIVADLO ESENCE - HRABĚ ŠPORK (Divadelní sál)
Hra Ivana Frieda se odehrává ve špitále hraběte Fantiška Antonína Šporka v Kuksu. Sochy Neřestí a Ctností od mistra Matyáše Brauna vyvolávají v hraběti melancholii. Jako jediný a dobrovolný pacient špitálu svádí hrabě souboj s vlastním svědomím. Režie: Marie Kubrová. Vstupné: 50 Kč.
10. 3. PÁ 19.30 hod.
VŠECHNY DÁMY BY VRAŽDILY (Divadelní sál)
Hraje divadlo NATĚSNO PLUS. Vstupné: 50 Kč.
7. 1. - 25. 3. SO 7.00 hod.
JEDNODENNÍ LYŽAŘSKÉ ZÁJEZDY PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
Pro sjezdaře i běžkaře do Jizerských hor a Krkonoš. Každou sobotu od ledna do března - dle sněhových podmínek. Vyjíždíme v 7.00 hod. od Domu dětí a mládeže, návrat k DDM mezi 18.00 - 19.00 hod. Pro děti 6 - 15 let zajištěn pedagogický dozor. Zájezd je nutné si rezervovat a předem zaplatit. Informace a rezervace na tel.: 222 33 38 17. Cena zájezdu (doprava vlastním autobusem) je 170 Kč.
17. 2. PÁ 15.30 hod.
PAPIROVÉ HRÁTKY - KAŠÍROVÁNÍ (keramická dílna)
Informace a přihlášky (dva dny předem)



Dana Kostková, tel.: 222 33 38 88.
Cena: 120 Kč včetně materiálu.

25. 2. SO 14.00 - 22.00 hod.
MASOPUST aneb zpět k tradicím.
Více na e-mailu: spektrum@ddmp Praha.cz.
25. 2. - 25. 3. SO 9.30 hod.
ZKOUŠKY NANEČISTO
9.30 hod. - ČESKÝ JAZYK, 11.00 hod. - MATEMATIKA. Pro všechny zájemce z 5. a 9. tříd. Končíš ZŠ a bojíš se přijímaček na SŠ? Přijď si k nám ověřit své znalosti a uklidnit nervy, popř. zjistit, jestli se ještě nemusíš na poslední chvíli něco doučit. Zkušební test trvá asi hodinku a stojí 50 Kč. Přihlásit se můžeš třeba jen na jeden předmět. Opravený test si pak vyzvednout u nás v Karlínském Spektu. Počet míst omezen - přihlášení nutné předem na tel.: 222 33 38 88.

28. 2. ÚT 15.30 hod.
BATIKOVÁNÍ - DÍLNA (klub Jen tak)
Informace a přihlášky (dva dny předem), Zuzana Altnerová, tel.: 222 33 38 88, Cena: 50 Kč včetně materiálu.

7. 3. ÚT 16.30 hod.
MALOVÁNÍ NA SKLO (klub Jen Tak)
Informace a přihlášky (2 dny předem) u Zuzany Altnerové, tel.: 222 33 38 88. Cena: 50 Kč včetně materiálu.



28. 3. ÚT 16.30 hod.
MALOVÁNÍ NA SKLO (klub Jen Tak)
Informace a přihlášky (2 dny předem) u Zuzany Altnerové, tel.: 222 33 38 88. Cena: 50 Kč včetně materiálu.

17. 3. - 19. 3. PÁ - NE 17.00 hod.
KARLÍNSKÁ TRÍSKA (Divadelní sál)
Festival amatérského divadla. Více na e-mailu: divadlo@ddmp Praha.cz.

JISKRA - DIVADLO KARLA HACKERA

ÚNOR A BŘEZEN 2006

VEČERNÍ PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

20. 2. PO 19.30 hod.
JOSEF FOUSEK
Nemám čas lhát - představení písničkáře a herce.



22. 2. ST 19.30 hod.
SONGS OF SANCTUARY
(písně ze svatyně) Ethnomusic cyklus od anglického skladatele Karla Jenkinse v podání ženského komorního pěveckého sboru COLLEGIUM CANTANTIUM.
27. 2. PO 19.30 hod.
KYTICE
Výběr z balad K. J. Erbena. Představení Malého Vinohradského divadla.
6. 3. PO 19.30 hod.
IRENA BUDWEISEROVÁ
Koncert členky skupiny Spirituál kvintet s doprovodnou skupinou.
13. 3. PO 19.30 hod.
POD STŘECHAMI PAŘÍŽE
Pohled do duše člověka cestou francouzské poezie a šansonu. Příběh lásky, ve kterém jsou využity verše P. Verlaine, V. Huga, G. Apollinaire, J. Préverta a písně od středověkých popěvků až po J. Brela. Hraje Městské divadlo Mladá Boleslav.
20. 3. PO 19.30 hod.
OMÁMENÝ KOLOTOČ
A. Schnitzler - deset dialogů o milostném kolotoči mezi muži a ženami, který vtipně roztáhne dva herce a dva hudebníci.
27. 3. PO 19.30 hod.
DANA HOUDKOVÁ
Koncert osobité písničkářky.

Srdečně Vás zveme do nově otevřeného obchodu

Dětský výběrový

ĎÁBLÍK

Second Hand

v Mirovické 1088, Praha 8

Srdečně Vás zveme do nově otevřeného obchodu

Dětský výběrový

SOLNIČKA

Second Hand

v Olštýnské 607, Praha 8 (v pasáži hotelu Sol)

(Placená inzerce)

(Placená inzerce)

ŠATNÍ SKŘÍNĚ SPILKA www.spilka-interiery.cz

výroba a montáž šatních skříní, kuchyňských linek, obývacích stěn a kancelářského nábytku

- 78 druhů imitace dřeva
- 8 druhů dříví
- zrcadlové dveře v pěti barvách
- ratanové dveře, žaluziové dveře

Předváděcí střediska:

Praha 2	Bělehradská 36, tel.: 222 563 026
Praha 8	Sokolovská 377/141 (Palmovka), tel.: 731 106 521, tel./fax: 266 310 739
Praha 9	Breicetlova 721 (Černý Most), tel.: 603 242 133
Praha 10	Měcholupy, Kutnohorská 425, tel.: 603 242 133, 271 960 649
Praha 10	Nad Vršovskou horou 4 (OKAY), tel.: 267 107 507, fax: 281 914 758
Brandys	Stará Boleslav (OD LABE), Masarykovo nám. 1778, tel.: 606 376 728, tel./fax: 326 903 081, e-mail: 1.spilka@volny.cz

AKCE ÚNOR - BŘEZEN 35% GARANCE NÍZKÝCH CEN

I BEZ SLEV STÁLE NEJLEVNĚJŠÍ!

Úřad Městské části Praha 8
odbor školství Vás zve na

Vítání občánků Prahy 8

Dovolujeme si pozvat **rodiče dětí narozených v roce 2006** na slavnostní Vítání občánků, které se uskuteční **10. a 11. dubna 2006** v Obřadní síni Libeňského zámku, 1. patro, Zenklova 1/35, 180 48 Praha 8 - Libeň.

Vzhledem k platnosti Zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů, pracovníci oddělení



kultury nemohou získat informaci o narození dítěte. Prosíme proto rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se slavnostního obřadu Vítání občánků se svými dětmi, aby se **přihlásili do 28. února 2006** na odbor školství, odd. kultury ÚMČ Praha 8, sl. Zuzaně Láznové na tel. číslo 283 09 04 25 nebo na e-mail: zuzana.laznova@p8.mepnet.cz.

Fotografie pod vodou

V úterý 17. ledna byla v prostorách Libeňského zámku slavnostně zahájena expozice výstavy Fotografie pod vodou. Autorem vystavovaných snímků je dlouholetý obyvatel Prahy 8 pan Jindřich Maták. Vernisáže se zúčastnilo velké



množství příznivců potápění a podvodní fotografie. Návštěvníci přišli, aby se setkali s dílem žijící legendy v oboru potápění.

Jindřich Maták se narodil v roce 1930. Již od dětství ho přitahovala příroda a fotografování. O potápění se začal zajímat v padesátých letech. Je držitelem všech tří potápěčských kvalifikačních stupňů i zlatého odznaku. Tyto zlaté odznaky byly v tehdejší Československu uděle-



ny pouze dva. Od roku 1972 je federálním instruktorem (podle CMAS - I***). Během své instruktorské činnosti bezpečně vycvičil přes čtyři sta potápěčů, nebo jak sám říká, dušiček. Kromě této aktivity se pan Maták věnuje dlouhá léta podvodní fotografii.

Výstava trvá až do 30. března 2006 v prvním patře Libeňského zámku. Bližší informace na tel.: 283 09 04 22.

Městská část Praha 8
vyhlašuje fotosoutěž

Praha 8 ve fotografii

rozdělenou do dvou kategorií

Fyzická fotografie a Digitální fotografie

Soutěž je určena široké veřejnosti a zapojit se do ní může každý fotograf, jenž je autorem snímku zachycujícího Prahu 8. Obě kategorie vyhodnotí odborná komise a tři nejlepší autoři získají hodnotné ceny. Z dalších vybraných fotografií bude uspořádána během letních měsíců výstava v prostorách Úřadu MČ Praha 8 („bílý dům“). Digitální fotografie budou zveřejněny na www.praha8.cz

Pravidla soutěže:

- snímky musí souviset s Prahou 8
- soutěžící se smí přihlásit zároveň do obou kategorií, ale pouze **s jednou fotografií** v každé kategorii (fotografie nesmí být totožná)
- účastníci nejsou věkově omezeni
- do soutěže budou zařazeny pouze ty fotografie, u kterých budou uvedeny tyto údaje: popisek ke snímku, jméno a příjmení autora, adresa, telefon, popřípadě věk
- minimální rozměr fyzické fotografie je 20 x 30 cm
- digitální fotografie musí být ve formátu <.jpg>, v minimálním rozlišení 1600 x 1200 pixelů a o maximální velikosti 2 MB
- nevhodně či příliš upravené fotografie budou ze soutěže vyřazeny. Běžné úpravy, jako ořez, světlot, ostrost apod. jsou dovoleny.
- uzávěrka je do 20. 5. 2006**
- fyzické fotografie zasílejte na adresu: Městská část Praha 8, oddělení kultury, Zenklova 35, 180 48 Praha 8 a digitální fotografie na e-mailovou adresu: lucie.novotna@p8.mepnet.cz
- fyzické fotografie bude možno vyzvednout po ukončení výstavy
- účastí v soutěži vyslovuje soutěžící svůj souhlas s případným zveřejněním fotografie

Další informace na www.praha8.cz a na tel.: 283 090 430.



Danube House.

Foto: M. Mařátka

Úřad Městské části Praha 8
Odbor školství, oddělení kultury
Vás zve na výstavu

CESTY K PŘÍRODĚ

Roman Krejčí

22. 2. - 31. 5. 2006

Fotografie na téma národní parky USA, česká krajina, krajina Prahy 8 a flóra.

Vernisáž výstavy se koná

21. února 2006 od 17.00 hodin.

Foyer budovy ÚMČ Praha 8,

U Meteoru 6 („bílý dům“).

Bližší informace na tel.: 283 09 04 22.

KUPÓN PLATÍ PŘI VÝMĚNĚ OLEJE A FILTRU DO 30.4.2006



PO-PÁ 7.30 - 20.30 HOD.
SO 8.00 - 16.00 HOD.



PETRO-CANADA
Oleje • Maziva

**OKAMŽITÁ KONTROLA, PŘÍPADNĚ VÝMĚNA PROVOZNÍCH
KAPALIN, VÝMĚNA BRZDOVÝCH KOMPONENTŮ**

DROBNÉ SERVISNÍ PRÁCE

NA POČKÁNÍ A DALŠÍ SLUŽBY

RYCHLOSERVIS

Dopraváků 844 • 184 00 Praha 8

- Dolní Chabry • tel.: 602 274 959

Více informací na www.iob.cz



PRONÁJEM SÁLŮ

**PŘEDNÁŠKOVÝCH
A SPOLEČENSKÝCH
v Praze 8 - Libni**

Kulturní středisko MČ Praha 8
U Meteoru 6, 180 48 Praha 8 - Libeň
tel.: 222 80 56 80, fax.: 222 80 56 81
e-mail: karel.dvorak@p8.mepnet.cz



Kulturní dům Ládví

Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8

Tel./fax.: 286 58 71 56

E-mail: ses.ladvi@mybox.cz

nabízí

**prostory k pořádání vzdělávacích
a reprezentačních akcí, slavnostních
setkání, konferencí, školení, plesů,
prezentací apod.**

Veškeré informace:

www.kdladvi.cz

*Možnost cateringových služeb po dohodě
s restaurací (tel.: 286 58 37 02)*

Placená řádková inzerce

NABÍZÍME PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR v objektu Kyselova 1185, Praha 8, suterén, plocha 62 až 124 m², vhodné jako sklad. Dále ATELIER v 18 podlaží, plocha 46 m². Oba prostory jsou vytápěné. Tel.: 284 68 38 67 (záznamník), 737 15 94 03.

AUTOŠKOLA TRIO, KULTURNÍ DŮM KRAKOV - sídl. Bohnice. Výcvik auto - moto. Provozní doba: PO 16.00 - 18.00, ÚT 17.30 - 19.00, ČT 16.00 - 18.00 hodin. Bližší informace na tel.: 603 80 63 70, www.autoskolatrio.cz. Další střediska na Praze 7 a 9.

KUŘÁCI - ODVYKNETE NA 90%! tel.: 224 214 617; 604 207 771.

KOUPÍM BYT V DRUŽSTEVNÍM A NEBO OSOBNÍ VLASTNICTVÍ za rozumnou cenu. PROŠÍM NABÍDNĚTE! Tel.: 731 61 83 22.

DANĚ, ÚČETNICTVÍ, MZDY - nabízíme zpracování se zárukou, malým a středním podnikatelům. Tel.: 777 20 30 18, 283 02 21 34, e-mail: sollitera@sollitera.cz.

OPRAVY CHLADNÍČEK A MRAŽNÍČEK - provádí Martin Havlíček!!!! Živnostenské i domácí zde jsou čísla volací: 603 27 47 04, záznamník + fax.: 283 92 05 73.

KÁCÍM - ČISTÍM ZAHRADY. Tel.: 603 83 31 07.

ÚČETNÍ FIRMA NABÍZÍ zpracování účetnictví včetně daňového přiznání s možností odkladu. Tel.: 222 31 39 43, 777 83 37 68.

STÁTNÍ GARSONIERU, 26 m², nájem 950 Kč, v centru u metra, okno do tichého dvora, výměním za byt na Praze 8, v lokalitě Čimice, Bohnice a Kobylisy. Potřebuji pomoc rodiny. Tel.: 233 54 27 11, 721 16 52 68, 607 68 95 16.

POHODLNĚ www.zhubnetesnamy.cz.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, daňové evidence vč. daňového poradenství nabízí certifikovaná účetní všem fyzickým i právnickým osobám. Kontakt: 776 12 58 86, e-mail: ucetnictviAZ@seznam.cz.

ZÁMEČNICKÁ ČINNOST - mříže, ploty, schody, zábradlí, kovovýroba. Kontakt: Petr Novák, tel.: 777 89 18 60, e-mail: alfeza@alfeza.com.

KOUPÍM BYT V TÉTO LOKALITĚ, s dobrou dostupností do centra, před i po rekonstrukci. Tel.: 731 61 83 10.

TRUHLÁŘI NABÍZÍ KVALITNĚ A LEVNĚ: kuchyně, vestavěné skříně, plovoucí podlahy, postele atd., dle vaší zakázky. Tel: 606 43 82 56, 776 29 99 77, e-mail: krejcarsustek@seznam.cz.

PŮJČKY VŠEM - zaměstnancům, podnikatelům, důchodcům i cizincům. Tel.: 604 83 00 20.

SKD TRADE, a. s. přijme 1 pracovníka pro technickou přípravu výroby - elektro, 1 správce výkresové dokumentace a 1 vedoucího pracovníka technické přípravy výroby. Požadujeme dobrou znalost práce na PC a praxi. Tel.: 266 03 53 03 nebo e-mail: eliska.svobodova@skd.cz.

SOLÁRIUM, FITNESS JEN PRO ŽENY, AEROBIC, STOLNÍ TENIS, MASÁŽE. Otevřeno od 8.00 do 22.00 hodin. OD 8.00 DO 14.00 HODIN ZVÝHODNĚNÉ VSTUPNÉ DO FITNESS ZA 50 Kč. Solárium, turbo solárium - šestá návštěva 10 minut ZDARMA! Cenově výhodné permanentky. Prodej dámského spodního prádla. Nízké ceny. Adresa: Čihákova 2, Praha 9 - Vysočany. Tel.: 284 82 12 25, www.solarium-fitness.cz.

NOVĚ OTEVŘENÉ CENTRUM PLAVÁČEK PALMOVKA, nám. Dr. Holého 7, Praha 8, nabízí bohatý program pro těhotné, rodiče s dětmi i dospělé. Více informací na tel.: 607 50 98 99 nebo na www.plavacek-deti.cz.

ÚČETNÍ S PRAXÍ 25 LET, zpracuje kvalitně a levně účetnictví, včetně daní. Začínajícím podnikatelům poskytnu slevu 15 %. Tel.: 604 45 51 08.

KOMPLETNÍ ZPRACOVÁNÍ ÚČETNICTVÍ, DPH, daňových povinností. Tel.: 606 19 84 59, e-mail: harantovahana@seznam.cz.

ELEKTROMONTÁŽE, revize elektroinstalací, servis EPS, EZS, STA. Tel.: 606 19 84 59, 602 52 70 11, e-mail: dsmont@quick.cz.

DODÁVKA, OPRAVA, SERVIS, MONTÁŽ KOTLŮ zn. Junkers, Buderus, Protherm, Mora, Dakon a Baxi. Autorizovaná měření emisí spalovacích zdrojů. Tel.: 606 19 84 59, 724 28 68 57, e-mail: dsmont@quick.cz.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, daňová evidence, mzdy a daně. Tel.: 605 93 20 01, 283 98 04 57.

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, ČALOUNĚNÍ, MYTÍ OKEN, ÚKLID PO ŘEŠENÍCH. Tel.: 603 97 35 00.

MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ PRÁCE. Tel.: 606 22 73 90.

KOMPLEXNÍ REHABILITAČNÍ PÉČE, MASÁŽE (REFLEXNÍ MASÁŽ HLAVY), VOJTŮVA AKTIVACE. Rozcvičení po úrazech, operacích, při náhlých mozkových nehodách. Cestovné ve výši 12 Kč/km (neplatí pro Prahu 7, 8). Cena za 1 hod./200 Kč (platba v hotovosti). Kontakt: Daniela Heroldová, zdravotní sestra s praxí, tel.: 721 66 47 07.

AUTOŠKOLA JAN POLTER, Praha 8, Ratibořská 30 (za Policií ČR - modrý panelák), A1, A, B. Tel: 736 45 00 10.

ANTIKVARIÁT, Zenklova 37, koupí knihy, pohlednice, mince, obrazy, sv. obrázky. Tel.: 266 31 29 69.

INTERIER LEJNAR - řemeslné práce i drobné úpravy, tel.: 606 85 14 63.

INTERNA MAZURSKÁ 2, oznamuje změnu ordinálních hodin. Denně od 7.30 do 16.00 hod. Dopoledne bez objednání, odpoledne na tel.: 283 02 42 31, fax.: 244 46 47 99, MUDr. Milena Filipková, e-mail: filipkovamilena@seznam.cz.

ZAMĚSTNÁNÍ NA ČÁSTEČNÝ ÚVÁZEK. Administrativní práce na 20 hodin týdně. Podmínka užitelská znalost PC, AJ. Nabídky poštou na adresu DH GROUP, Dopraváků 723, 184 00 nebo na e-mail: martina.rohlikova@domnickhunter.com.

PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY „ZKUS SI TO“ pro žáky 5. ročníku. Každý pátek od 15.00 do 18.00 hod., ZŠ Žerosecká 1597, Praha 8. Metro „Ládví“, BUS 175, 181, 183. ČJ - 100 Kč, M - 100 Kč, všeobecný test - 50 Kč, zlevněné předplatné. Informace: 15.00 - 20.00 hod., tel.: 724 51 23 82, 724 13 49 04, 777 84 63 77.

MASÁŽE SPORTOVNÍ + ČÍNSKÁ, TLAKOVÁ. Pivovarnická 3, Praha 8, Budokan. Dobré ceny. Tel.: 602 14 06 23.

HLEDÁM PANÍ NA HLÍDÁNÍ 5 LETÉ MARUŠKY, v době nemoci, vždy 2 - 3 týdny, Libeň, tel.: 605 83 15 30.

PRONAJMU NOVOU GARÁŽ U TROJSKÉHO ZÁMKU - ostraha, dvojí vrata, čipová karta. Cena: 990 Kč včetně poplatků. Tel.: 777 25 52 67, 603 41 20 56.

LPG PŘESTAVBY AUT, 15 roků praxe, záruka kvality a nízké ceny. Tel.: 224 81 88 35, 774 88 32 03.

VYMĚNÍM OBECNÍ 1 + 1 u metra Palmovka, za 2 + 1 (cihla). Tel.: 777 09 40 58.

VYMĚNÍM DRUŽSTEVNÍ BYT NA PRAZE 8, severní město, 3 + 1, I. kategorie s lodžií za 2 + kk, I. kategorie v této samé lokalitě. Tel.: 233 55 22 95.

KUCHYŇSKÉ LINKY SEKTOROVÉ DO 3 DNŮ. Vše skladem. BM od 2 500 Kč - 10 druhů. Nové vestavěné skříně, nejlevnější ceny dřezů v ČR. Dále masiv, 150 barev lamina. Adresa: U Pošty 8, Praha 8, tel.: 266 31 73 30. POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ A UŠETŘÍTE.

TANEČNÍ

PRO MLÁDEŽ I DOSPĚLÉ

KD LÁDVÍ

přihlášky
www.plaminek.cz
t. 2 717 33 717

(Placená inzerce)

STAVITEL 2006

12. národní výstava
stavebních
materiálů a technologií



REGIONY ČESKÉ REPUBLIKY 2006

6. ročník společné výstavy měst,
obcí, mikroregionů
a podnikatelů ČR

Výstaviště Lysá nad Labem

Placovského 1727, 289 22 Lysá nad Labem
tel.: 325 552 000, fax: 325 552 050, e-mail: vlt@vlt.cz, www.vlt.cz

(Placená inzerce)

16. ÚNORA 2006

VÁS ZVEME NA
VEPŘOVÉ HODY
V HOTELU TROJA



„Misto, které přátelé doporučují“

Trojská 1, Praha 8
Tel.: 284 000 666
www.hoteltroja.cz

(Placená inzerce)

DĚTSKÝ BAZAR

KOBYLKA

TROUSILOVA 4, PRAHA 8 - KOBYLISY
AREÁL SOKOLNÍKY, 1. PATRO



OBLEČENÍ, KOČÁRKY, AUTOSEDAČKY,
POSTÝLKY, POTŘEBY PRO DĚTI, aj.
HRAČKY NOVÉ I BAZAROVÉ

PŘÍJEM DO KOMISE POUZE DOPOLEDNE
ÚTERÝ A ČTVRTEK

PO	10:00 - 18:00
ÚT	10:00 - 17:00
ST	10:00 - 17:00
ČT	10:00 - 18:00
PÁ	10:00 - 16:00

NÁŠ HRACÍ KOUTEK PRO DĚTI
VÁM UMOŽNÍ NERUŠENÝ NÁKUP

(Placená inzerce)

PIVNICE ŠUTKA V NOVÉM

Stylová pivnice, pivo jako křen
Domácí speciality
Sportovní přenosy
Večery s živou hudbou
Kulečnick



Tel. 284685543
 Čimická 33
 Praha 8

(Placená inzerce)

NEJLEVNĚJŠÍ

PŘEKLENOVACÍ

PŮJČKY PRO

KAŽDÉHO:

- zaměstnace
- podnikatele
- cizince
- důchodce (i invalidní)

Bez ručitele - při splnění
podmínek
až do 500 tis. Kč.

Tel.: 604 830 020, 723 946 106

(Placená inzerce)

ŽALUZIE

VÝROBA A MONTÁŽ Fa STÍN

- hliníkové od 190,- Kč/m², lamely 25mm, 16mm
- žaluzie ISSO – šnekové, řetězkové, na plastová okna
- celostínící
- atypické
- výkup starých žaluzií protiúctem
- látkové od 340,- Kč/m² (vč. horního profilu) – 89 mm, 127 mm
- plastové shrnovací dveře
- čalounění dveří 1 100 Kč
- sítě proti hmyzu
- VEKOVNÍ ROLETY, PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ – NÍZKÉ CENY**

Kupón Sleva 20 % z montáže

OBJEDNÁVKY PRO PRAHU A OKOLÍ
286 882 891 603 232 624

(Placená inzerce)

STEM

Středisko empirických
výzkumů, s.r.o.,

Sabinova 3, 130 02 Praha 3

hledá

externí spolupracovníky – tazatele
 k doplnění tazatelské sítě v Praze.

Podmínkou je věk nad 18 let
a dobré komunikační schopnosti.

Zájemci hlaste se písemně na adresu
 Sabinova 3, 130 02 Praha 3,
 tel.: 284 019 100, 284 019 158
 nebo e-mail: cerna@stem.cz

(Placená inzerce)

ZIMNÍ SLEVY 18 %

na plastová a dřevěná okna od 13.2. do 10.3.2006



VEKRA OKNA

PLASTOVÁ • DŘEVĚNÁ • HLINÍKOVÁ

PRAHA 2 Rumunská 28, tel.: 284 826 920
 PRAHA 3 Koněvova 251, tel.: 266 799 911
 PRAHA 4 Pacovská 25, tel.: 241 734 068
 PRAHA 5 Nádražní 72, tel.: 257 322 623-4
 PRAHA 6 Jasláská 10, tel.: 224 324 007
 PRAHA 8 Na Žertvách 6, tel.: 284 811 235-6
 PRAHA 10 V Olšinách 61, tel.: 274 816 940
 PRAHA 13 Vlachova 4, tel.: 251 615 740

www.vekra.cz 800 183 572

(Placená inzerce)

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

s posuvnými dveřmi
a nábytek na míru



kvalita • serióznost • spolehlivost • nízké ceny

Dále nabízíme kompletní vybavení nábytkem Vašeho
bytu, domu, kanceláře, restauračního, hotelového
i prodejního prostoru (kuchyně, jídelny, sedací soupravy,
bytový nábytek, kanc.nábytek, zakázková výroba)

Zaměření a konzultace nezávazné
a **ZDARMA**. Doprava **ZDARMA**.

VZORKOVNA:
 Širová 204, Praha 9 • Třeboradice
 Po-Ne po tel. dohodě
 (5 min. od nákupního centra Globus Čakovice)
Tel/fax: 283 931 807,
603 228 092
 www.skrinevlach.cz,
 vlachpavel@volny.cz

Uplatněte slevu na www.chcislevu.cz

(Placená inzerce)

ZASKLENÁ LODŽIE

OD FIRMY OPTIMI®

VÁM ŠETŘÍ

TEPLO A PENÍZE

Montáže provádíme po celý rok!

Držitel ISO 9001:2001 a výhradní licenční výrobce v ČR
dle světového patentu WO 89/05389

Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
 tel.: 274 818 721
 mob.: 602 477 874
 e-mail: info@optimi.cz
 internet: www.optimi.cz

ZDARMA VOLEJTE 800 101 005

**Schváleno státním
zdravotním ústavem**

(Placená inzerce)

BYTOVÁ JÁDRA

kompletní přestavba
REKONSTRUKCE
interiérů na klíč
návrh-projekt-stavební povolení
KUCHYNĚ
návrh-výroba-montáž
spotřebiče-doplňky

KERA

Prodejní sklad:
 Jankovcova 13, Praha 7
 Tel: 266 711 063, 603 574 112

Na rekonstrukce DPH 5%!
 Vzorky -30% prodej přímo ze skladu

PRODEJ NOVÝCH BYTŮ V PRAZE 8

Tel: 603 482 025

www.kera-real.cz info@kera-praha.cz

(Placená inzerce)

ZABEZPEČTE SE



NEXT

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

DALEŠÍ ZABEZPEČENÍ: ROLOVACÍ, NÚŽKOVÉ A PEVNÉ MŘÍŽE, PŘEDOKENNÍ ROLETY, GARÁŽOVÁ A PRŮMYSLOVÁ VRATA, BEZPEČNOSTNÍ A SOLÁRNÍ FOLIE NA SKLO, ELEKTRO-
NICKÉ ZABEZPEČOVACÍ A POŽÁRNÍ SYSTÉMY, VIDEOSYSTÉMY A KONTROLA VSTUPU

!!! AKCE !!! DO KONCE ÚNORA 2006 BEZPEČNOSTNÍ KOVÁNÍ HOPPE
K BEZPEČNOSTNÍM DVEŘÍM NEXT SD101 ZDARMA.

Pobřežní 8, Praha 8, tel. 224 816 458, NONSTOP 777 335 878, NEXT@NEXT.CZ, WWW.NEXT.CZ

(Placená inzerce)

bydlite.cz

Největší realitní kancelář v ČR

Z týmu specialistů na Prahu 8 jsme pro Vás vybrali:

Kamila Šablaturová
tel.: 724 657 067

René Mičan
tel.: 724 657 059

Prodáváte nebo pronajímáte byt ?

Potřebujete rychle peníze?

VOLEJTE ZDARMA: 800 900 990

přímý výkup = peníze rychle... a na ruku!

www.bydlite.cz 800 900 990

(Placená inzerce)



Vyměňte starou „popelnici“ za nový Volkswagen Caddy

Přijďte do autosalonu Volkswagen v jakékoliv ojeté městské dodávce a my ji od Vás vykoupíme na protiúčet. Navíc od nás získáte bonus 25 000 Kč a domů už pojedete v novém voze Volkswagen Caddy. Tato akce platí pro užitkové i osobní verze. Můžete také využít **Volkswagen úvěr od ŠkoFINu „Dejte 19 % – stát vám vrátí 19 %“**, který Vám nabízí způsob financování se všemi dostupnými daňovými výhodami.



Caddy



(Placená inzerce)

Autorizovaný prodejce Volkswagen **Porsche Praha-Prosek**

Liberecká 12, P. O. Box 52, 182 00 Praha 8, tel.: 286 001 725, fax: 286 001 799

Nový Vinohrad

Příjemné
bydlení
na dosah centra



**PRODEJ
NOVÝCH BYTŮ**

www.novyvinohrad.cz

INVESTOR & PRODEJCE
HOCHTIEF VSB a.s. divize 4
Primátorská 36
180 00 Praha 8
Tel.: +420 284 093 182
+420 603 261 561
divize4@hochtief-vsb.cz
www.hochtief-vsb.cz

Nový rozměr vašeho bydlení

HOCHTIEF
VSB divize 4

(Placená inzerce)



**Obklady, dlažby, sanita, baterie,
stavební chemie, koupelnový nábytek...**

Specializovaný maloobchod-vekoobchod, doprava, návrhy PC, realizace....



www.tuzak.cz

Kutnohorská 288
areál Průmstavu
Praha 10
tel.: 272 701 902
fax: 272 706 215
mobil: 775 387 759
po - pá 7.30 - 18.00 hod.
so 8.00 - 13.00 hod.

Klapkova 731/34
(roh ulic Klapkova a Střelnická)
182 00 Praha 8 - Kobylisy
tel.: 284 683 408
fax: 284 680 472
mobil: 775 393 759
e-mail: kobylisy@tuzak.cz
po - pá 9.00 - 17.30 hod.

(Placená inzerce)